

## Живи, развивая себя

**Нитико Нивано**  
**Президент общества Риссё Косэй-кай**

«Вырастить человека» – важнейшая задача в создании общества и страны будущего.



С Новым годом, дорогие друзья! Прошедший год, год восьмидесятилетия Риссё Косэй-кай, стал знаменательной вехой в истории нашей организации. Но уже с этого года мы начинаем подготовку к столетнему юбилею: все вместе, едины в своей цели, мы продолжим идти к новым вершинам. Составляя «Направления деятельности Риссё Косэй-кай на 2019 год», изложенные ниже, я стремился внести в них именно этот дух постоянного развития.

Великая природа, не зная застоя, вечно пребывает в движении и созидании. И мы с вами, следуя законам природы, не должны останавливаться на месте, очень важно браться за дело, каким бы оно ни было, всякий раз со свежим чувством.

В этом году мы отметим 81-ый год со дня основания Риссё Косэй-кай. Сегодняшний день нашей организации, как и вся её восьмидесятилетняя история – это результат самоотверженности и преданности своему делу почитаемых Основателя и Соучредительницы, старших наставников и простых верующих,

которые не жалели для Общества своей энергии и личного времени.

Столетие Риссё Косэй-кай уже не за горами, в этом свете нашей благодарностью за неоценимый труд основателей станет осознанная нацеленность каждого из нас к постоянному созиданию.

В целом главная тема «Направлений деятельности Общества на 2019 год» остается неизменной, и должна стать для всех членов Риссё Косэй-кай руководством к действию. В этом году в тексте Направлений мы использовали выражение «творческое развитие», но смысл этих слов не ограничивается значением «создание чего-то нового».

Буддизм утверждает универсальные ценности, превосходящие дихотомии «победа-поражение», «успех-неудача», «новое-старое». Настоящую силу людям в их жизни дают только доброжелательность, доброта, сочувствие. Когда каждый из нас, не зная сомнений, дома и на работе, в школе и между соседями – во всём мире выражает эти ценности, каждый день вырастая над собой прежним – в этом и состоит смысл «творческого развития».

Все мы должны практиковать эти важнейшие ценности, никогда не забывая о них, в своей обычной жизни: каждый по-своему, на своём месте и в силу своей индивидуальности.

### Основы характера формирует семья. Родители оказывают решающее влияние на ребёнка.

Считается, что в реальном процессе воспитания особенно важно, как обращаются с ребенком с самого раннего возраста, то есть домашнее воспитание требует особого внимания родителей.

Человеческий мозг к трём годам уже сформирован на 80%, основы характера закладываются в период до 5-6 лет. Память и способность к концентрации достигают своего пика к 12-13 годам, а в 16-17 лет человек

По случаю 80-летия со дня основания и в преддверии грядущего столетия Риссё Косэй-кай я провозгласил нашим главным курсом выполнение важнейшей задачи, требующей от нас максимальных усилий – воспитанию кадров, «выращиванию человека».

Эту фразу, «выращивать человека», мы находим в древнекитайских текстах.

Ранее я приводил древнюю китайскую мудрость: «Планируешь на год – выращивай злаки, планируешь на десять лет – выращивай деревья, планируешь на всю жизнь – выращивай (воспитывай) человека, ничего нет важнее этого». Эту фразу известна как «Мудрость о трёх деревьях», поскольку в древности слова «дерево» и «выращивать» записывались одним и тем же иероглифом.

Воспитание человека есть дело, требующее всей жизни, это наиважнейшая задача в перспективе создания общества будущего и страны в целом.

Воспитывая людей, мы словно сажаем в землю деревья, одно за другим. Если дерево по-настоящему пустило корни, то даже когда не станет посадившего его человека, оно продолжит расти. Именно этим смыслом наполнены слова «выращивать человека»: они выражают непреходящую ценность воспитания самостоятельных, в полную силу живущих людей.

практически полностью сформирован.

Детей воспитывает прежде всего семья. В случае членов Риссё Косэй-кай, дети с раннего возраста видят, как родители каждое утро и каждый вечер справляют обряды чтения сутр перед домашним алтарем, как посещают храм, как выражают благодарность Будде, и это оказывает на детей основополагающее влияние. А если дети растут, окруженные любовью и добротой своих родителей, они непременно



становятся замечательными душевными людьми.

И наоборот, живя рядом с нелюбящими родителями, дети естественным образом перенимают их образ мыслей и поведение. И даже если такому родителю силой удаётся подчинить себе ребёнка, даже если ребёнок выглядит послушным, в душе его зреет протест и отчуждённость.

Если воткнуть кривую палку в землю так, чтобы тень от неё была прямой, это не сделает прямой саму палку. А то, что тень от прямой палки прямая всегда – это ведь само собой разумеется.

Слова и поведение ребёнка – зеркало его родителей. А различные проблемы общества,

связанные с подростками, отражают противоречия мира взрослых.

Необходимо, чтобы всё, что родители требуют от детей, они прежде всего требовали от самих себя.

Масахиро Ясуока, большой авторитет в области восточной философии, говорил:

«Отец должен быть объектом уважения ребенка, а мать должна быть для ребёнка прибежищем любви. Ибо семья для ребёнка – как питомник для рисовой рассады». Если вы не обеспечили рисовым росткам надлежащий уход в питомнике, то и не можете ожидать урожая осенью.

### Путь бодхисаттвы – главный завет Будды и наилучший способ прожить жизнь

В свете вышеизложенного, я много раз призывал вас выбрать в своей жизни Путь бодхисаттвы и идти по нему с истинно человеческим сердцем – светлым, добрым и внимательным, – таким сердцем обладали Будда, почитаемые Основатель Никкё Нивано и Соучредительница Мёко Наганума.

Путь бодхисаттвы – тот способ прожить жизнь, какого больше всего желал для нас Будда, передавая Сутру Лотоса.

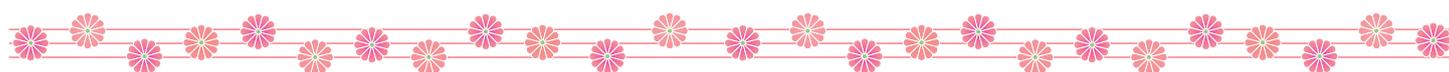
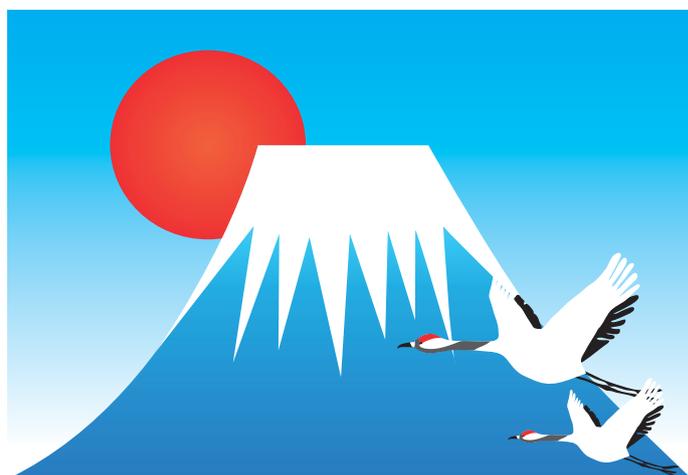
Бодхисаттвы – люди, глубоко верящие и понимающие Учение Будды и решившие встать на путь духовного совершенствования, чтобы когда-нибудь сравниться с Буддой, достигнув его пределов. Другими словами, это люди, стремящиеся сделать сердце Будды своим сердцем, обрести сознание Будды. Сила, ведущая бодхисаттв по жизни – доброта и милосердие к людям.

Для каждого человека, который стремится стать бодхисаттвой, важен не свой собственный способ, а способ, который следует назвать методом Будды – это изучение Закона Дхармы,

без этого обойтись невозможно.

Японское слово гакусю («учеба») включает иероглиф сю («учиться»), который состоит из элементов «крылья» сверху и «белый» снизу. Элемент «белый» использован в этом иероглифе для обозначения тела птицы: весь иероглиф «учиться» изображает подросшего птенца, который расправляет крылья и, подражая родителям, многократно хлопает ими, тренируясь перед первым полётом.

Всем нам следует, правильно усвоив суть



Учения, каждый день размышлять о буддизме в применении к нашей повседневной жизни, и повторять это бесконечно, подобно птенцу, машущему крыльями перед первым полётом, – в этом процессе мы постепенно приближаемся к пределам Будды.

Как заботливые родители за птенцами, наблюдает за нашими ежедневными шагами и поддерживает нас незаменимая в этом процессе нашего роста Сангха. Благодаря товарищам по вере, мы учимся, обретаем уверенность в себе и имеем все условия для духовных практик, Сангха – наш сильнейший и бесценный помощник.

Правда, случается, что начинающий идёт на попятную, говоря: «Я не такой уж совершенный человек, чтобы у меня получилось стать бодхисаттвой».

Совершенно естественно, что никто не свободен от страстей, жадности, гневливости или глупости. Принято считать, что грешные страсти – это что-то плохое и их быть не должно. Но на самом деле именно потому, что человек сталкивается с проблемами, порожденными его страстями, у него появляется потребность избавиться от них, достигнув Просветления.

Получается, что заблуждения и Просветление связаны, и понять это самому или дать понять другому – чрезвычайно важная вещь.

В то же время каждым из нас наделён той же способностью творить добро, которой обладал Будда.

Когда нам удастся своими советами помочь, спасти человека, столкнувшегося с проблемами, мы чувствуем радость, совершенно не сравнимую с радостями по личным поводам. Стоит нам самим молча вынести мусор, или пожертвовать на доброе дело, или уступить место в транспорте – и появляется в душе легкость, какую не описать словами. Всё это свидетельствует о том, что в каждом из нас с рождения заложена доброта Будды.

Когда, веря в великие возможности, скрытые в каждом человеке, вы идёте по жизни Путём бодхисаттвы, и более того, стараетесь привлечь

на этот путь как можно больше людей – это и есть наш выбор, наша работа, которую мы должны совершать основательно и последовательно.

В наступившем году, в мае, нынешний император сойдёт с престола и в Японии закончится эпоха Хэйсэй. Название «Хэйсэй», кроме всего прочего, отсылает нас к древнекитайской мудрости: «Внутренний мир становится внешним» (хэй «мир», сэй «становиться»). Это значит, что, будь то страна или человек, если внутри царит мир и спокойствие, это естественно отражается в том, как вас воспринимают во внешнем мире.

Нам, гражданам эпохи Хэйсэй, необходимо прочно усвоить тот дух эпохи, что выражен в её названии, и день за днем вносить этот смысл в свою жизнь.

В реальном мире человеческие проблемы не решаются кем-то извне, как бы мы этого ни ждали. Будда Шакьямуни, доверивший проповедовать Лotosовую сутру вышедшим из-под земли бесчисленным бодхисаттвам, учит нас, что проблемы в реальном мире могут быть решены только действиями многих и многих безвестных, обычных людей, живущих в страдании и труде, но живущих в полную силу. Поэтому идти по Пути бодхисаттвы, без самоуничтожения, с твердой верой и глубоким пониманием Учения, с сердцем, полным добра и заботы о людях – вот главный смысл и лейтмотив всей Лotosовой сутры.

В наступившем году я желаю лишь одного: чтобы все мы, глубоко отпечатав в своей душе самую суть Лotosовой сутры, взявшись за руки, продолжили наш путь к новым духовным рубежам.

(«Косэй симбун», 6 января 2019)

