Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2
2020

VOL. 173

Living the Lotus
Vol. 173 (February 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Osada
Copy Editor: Penn Setharin
Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

រីហ្សូកូសេកៃគឺជាអង្គការចលនាពុទ្ធសាសនាសកលមួយដែលមានពុទ្ធបរិស័ទ ជាច្រើនមានជំនឿលើគម្ពីព្រះសូត្រផ្កាឈូកសដែលជាព្រះសូត្ររបស់ព្រះពុទ្ធសាសនាមួយដ៏សំខាន់។ ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះ បានខិតខំអនុវត្តការបង្រៀន របស់ព្រះបរមគ្រូនៃយើងទៅក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជា នៅកន្លែងការ ងារឬនៅក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់ជាដើម។ជាពិសេសគឺខំប្រឹងអនុវត្តធ្វើយ៉ាងណាអោយពិភពលោកទទួលបានសុខសន្តិភាព។
អង្គការរីហ្សូកូសេកៃ ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ 1983 ដោយ ស្ថាបនិក Nikkyo Niwano (1906-1999) និង, សហស្ថាបនាយិកា Myoko Naganuma (1889-1957) បច្ចុប្បន្នក្រោមការណែនាំពីលោកប្រធាន Nichiko Niwano សមាជិក រីហ្សូកូ សេកៃទាំងអស់ក្នុងនាមជាពុទ្ធបរិស័ទបានកំពុងប្រឹងប្រែងយ៉ាងសកម្មក្នុងការចែករំលែកព្រះធម៌និងចូលរួមសកម្មភាពសន្តិភាពទាំងក្នុងនិងក្រៅប្រទេសក្នុងកិច្ចសហការជាមួយមនុស្សគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន។

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.

President's Message

ត្រូវរិះរកទឹកដមនៃជីវិតរបស់ខ្លួន

ព្រះសង្ឃនីវ៉ាណូ និជិកុ
ព្រះប្រធានរីហ្សូកូសេកៃ

「ឯងក៏គង់តែនឹងស្លាប់ដែរ」

ខែ្មកុម្ភៈគឺជាខែដែលសមាគមព្រះនិព្វានជួបជុំគ្នា។ សមាគមព្រះនិព្វានគេកំណត់យកថ្ងៃខែដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធព្រះបរមគ្រូនៃយើងលោកចូលបរិនិព្វាន (សុគត) គឺថ្ងៃទី១៥ខែកុម្ភៈធ្វើការជួបជុំគ្នា។គឺជាថ្ងៃខែដែលពុទ្ធបរិស័ទ្ធទាំងឡាយគោរពសរសើរគុណធម៌របស់ទ្រង់ហើយប្រជុំគ្នារៀនសូត្រដើម្បីឱ្យបានយល់កាន់តែច្បាស់នូវព្រះធម៌របស់ព្រះអង្គ។តើព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធទ្រង់ចង់ផ្តល់ដំបូន្មានអ្វីខ្លះមកយើងទាំងអស់គ្នាឆ្លងកាត់តាម<មរណភាព>របស់ព្រះអង្គ។

ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពគិតថាទ្រង់ចង់ទូន្មានប្រាប់មកយើងនូវការពិតថា៖<សត្វមានជីវិតទាំងឡាយនរណាមួយក៏គង់តែនឹងស្លាប់នៅពេលណាមួយមិនខានឡើយ>។

នៅក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនាមានគាថាមួយចែងថា៖< រស់និងស្លាប់ជាគូនឹងគ្នា>។ពោលគឺថារស់និងស្លាប់វាទៅជាមួយគ្នាមួយឈុត។បើមានកើតគឺនឹងមានស្លាប់។នោះហើ យគឺជីវិត។ក៏ប៉ុន្តែយើងម្នាក់ៗមិនចង់ទទួលយកសេចក្តីស្លាប់ទាល់តែសោះ។មនុស្សជាច្រើនគិតថាសេចក្តីស្លាប់គួរឱ្យភ័យខ្លាចណាស់បើអាចចៀសបានចង់ចៀសចាកឱ្យឆ្ងាយ។អ៊ីចឹងហើយបានជាព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធព្រះបរមគ្រូនៃយើងលោកបង្ហាញសច្ចៈធម៌នៃលោកីយនេះថា៖<ឯងក៏គង់តែនឹងស្លាប់ដែរ>យោងទៅតាមការចូលព្រះបរិនិ ព្វាន(ការស្លាប់)របស់ព្រះអង្គ។

គ្រាន់តែថាព្រះពុទ្ធអង្គលោកមិនបង្ហាញប្រាប់យើងយោងទៅតាមព្រះបរិនិព្វានរបស់ទ្រង់នូវសេចក្តីស្លាប់តែម្យ៉ាងប៉ុណ្ណោះឡើយ។បើគិតទៅតាមលំហូរដ៏វែងឆ្ងាយនៃជីវិតដែលចែងថាមនុស្សកើតហើយស្លាប់ ស្លាប់ហើយកើតមកទៀត នោះព្រះអង្គក៏បានបង្រៀនយើងឱ្យបានស្គាល់ពីន័យនៃជីវិតដែលបានកើតជាមនុស្សមកក្នុងលោកនេះ ពោលគឺថាគ្មានមនុស្សណាម្នាក់ដែលកើតមកដើម្បីតែស្លាប់នោះឡើយ។

នៅក្នុងគម្ពី《ព្រះសង្ឃ》នៃព្រះបទុមសូត្រមានគាថាមួយចែងថា៖<ដោយសារតែសេចក្តីមេត្តាចំពោះសត្វលោកទើបបានកើតមកជាមនុស្សនេះ>។គឺមានន័យថាព្រះអង្គលោកយោនកំណើតមកក្នុងស្ថានមនុស្សនេះដោយសារតែទ្រង់មានចិត្តមេត្តាចំពោះមនុស្សលោកដែលរងទុក្ខនោះឯង។ប្រសិនបើយើងផ្ទៀងផ្ទាត់ទៅនឹងសៀវភៅព្រះធម៌យើងអាចយល់បានថាព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់លោកមកយោនកំណើតជាមនុស្សលោកដោយសារតែលោកមិនអាចមើលមនុស្សសត្វដែលរងទុក្ខវេទនាមិនចេះចប់មិនចេះហើយនឹងភ្នែកបាន។ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពយល់ថាមិនមែនតែព្រះពុទ្ធអង្គមួយអង្គឯងប៉ុណ្ណោះទេដែលគិតបែបនេះ។បើដូច្នេះចូរយើងនាំគ្នាគិតពីន័យនៃជីវិតរបស់យើងវិញម្តងមើល។

តើអ្វីទៅដែលហៅថាន័យនៃជីវិតរស់នៅ

នៅក្នុងព្រះធម៌《ព្រះសង្ឃ》ក៏មានគាថាមួយទៀតដែលចែងថា៖ដោយសារមានសេចក្ដីមេត្តាចំពោះសត្វមានជីវិតទើបប្រាថ្នាកើតមកជាមនុស្ស។យើងទាំងឡាយម្នាក់ៗដែលបានកើតមកជាមនុស្សក្នុងលោកដែលពោរពេញទៅដោយសេចក្ដីទុក្ខនេះគឺដោយ សារតែមានបំណងចង់មកកើតជាមនុស្សនោះឯង។បើយើងមើលពីទស្សនៈមួយផ្សេងមកវិញនៅក្នុងលោកបុថុជ្ជនដែលមានទុក្ខផងសុខផងលាយឡំគ្នានេះ,ដោយសារតែយើងជាមនុស្សដែលអាចចាប់បាននូវសច្ចៈធម៌និងសេចក្ដីពិតបានដូច្នេះហើយ ទើបបានជានៅពេលនេះ,នៅទីនេះយើងមានជីវិតរស់នៅបាននោះឯង។

គឺជាការសោកសង្រេងសោកស្ដាយខ្លាំងក្លាណាស់នៅពេលដែលក្រុមគ្រួសារឬញាតិសន្ដានជិតស្និទ្ធឬក៏រូបខ្លួនឯងផ្ទាល់មានជម្ងឺឬក៏ស្លាប់។ក៏ប៉ុន្ដែមនុស្សនៅពេលដែលបានភ្លក្សរសជាតិដ៏ជូរចត់ខ្លោចផ្សារអស់ពីជម្រៅចិត្តបែបនេះទៅ,ភ្នែកដែលបាញ់ឆ្ពោះទៅរកសច្ចៈធម៌ក៏នឹងបើកឡើង។គឺថាទុក្ខសោកនិងចិត្តឈឺពើតផ្សារនោះបានទៅជានិស្ស័យសម្រាប់<ស្រោចស្រង់>យើងទៅវិញទេ។

ពាក្យថា <ស្រោចស្រង់> ដែលប្រើនៅទីនេះមានន័យថាទោះជានៅពេលដែលយើងកំពុងតែបម្រះនាលឈឺផ្សារនៅបាតអណ្ដូងនៃជីវិតក្ដី ក៏ យើងអាចនឹងរកឃើញនូវន័យនិងទឹកដមសម្រាប់ជីវិតហើយអាចប្ដូរន័យនិងទឹកដមនោះឱ្យទៅជាឋាមពលវិជ្ជមានសម្រាប់ជីវិតយើងបាន។

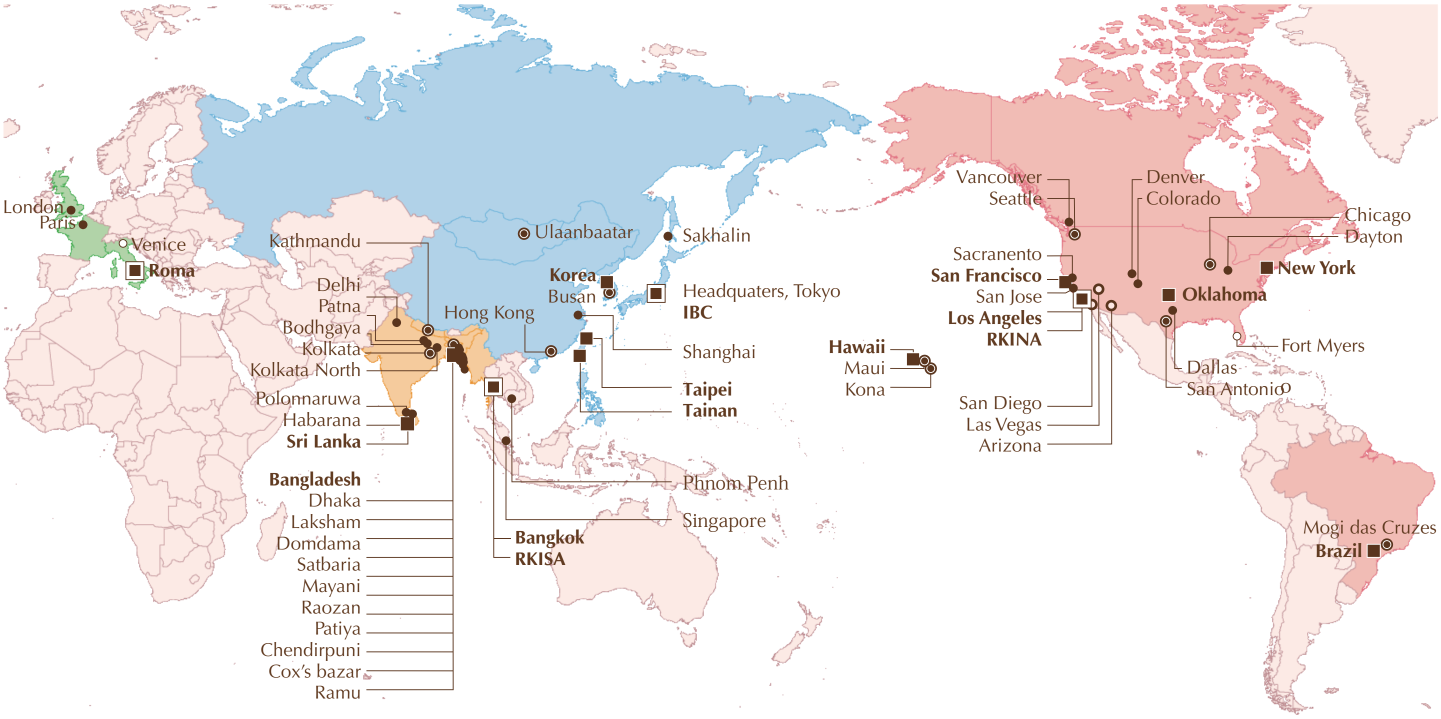
យើងមិនចាំបាច់គិតឱ្យពិបាកពីពាក្យថា ស្រោចស្រង់ និង ពាក្យទឹកដមនៃជីវិតអីពេកទេ។ពោលគឺថាដើម្បីឱ្យទទួលបាននូវរបស់ទាំងពីរនេះ ទោះជាគ្រាន់តែនៅពេលធ្វើម្ហូបអាហារពេលល្ងាចធម្មតារាល់ថ្ងៃនោះក្ដី បើយើងគ្រាន់តែប្ដូរគំនិតបន្ដិចថានឹងខំធ្វើឱ្យបានល្អបំផុត ឬក៏ពេលជួបគេឯង ត្រូវគំនាប់គ្នាដោយចិត្តរីករាយ។ល។និង។ល។ដែលជាការងារតូចតាចហើយដែលមានតែយើងម្នាក់គត់អាចធ្វើបានតែប៉ុណ្ណោះក៏ អាការៈនេះអាចនឹងធ្វើឱ្យអ្នកដែលនៅជុំវិញយើងបានសប្បាយរីករាយដែរ។នេះគឺជាក្លឹមសាជាន័យរបស់ជីវិតនិងទឹកដមនៃជីវិតហើយ។

វេជ្ជបណ្ឌិតខាងសរសៃប្រសាទលោកV·E·ប្រ្យង់គឹល ដែលធ្លាប់បានជាប់គុកពួកណាស៊ីអាល្លឺម៉ង់បាននិយាយថា៖មនុស្សយើងមិនមែនចោទជាបញ្ហាសួរថាតើអ្វីទៅជាន័យនៃជីវិតរស់នៅនោះទេ ផ្ទុយទៅវិញត្រូវរកចម្លើយឆ្លើយតបទៅនឹងសំណួរនេះយោលទៅតាមបទពិសោធ៍ក្នុងការរស់នៅរបស់ខ្លួនរហូតមកដល់ពេលនេះ។យើងត្រូវតែទទួលយកព្រេងវាសនាដែលដៅមកឱ្យយើងគេចមិនផុត ហើយត្រូវរកឱ្យឃើញនូវតម្លៃវិជ្ជមាននៅគ្រប់តំណាក់កាលក្នុងជីវិតរស់នៅរបស់យើង។

នេះយើងអាចហៅថាជា<ការត្រាស់ដឹង>ឬក៏<ការចាប់ភ្លឹក> ហើយជីវិតគឺការប្រព្រឹត្តទៅរឿយៗច្រើនលើកច្រើនគ្រានៃការត្រាស់ដឹងឬការចាប់ភ្លឹកនោះឯង។ព្រះគ្រូរ្យោកាំងលោកបានតែងកំណាព្យមួយថា៖នៅក្នុងលោកនេះតើអ្នកណាដែលមានទុក្ខនោះ?ចម្លើយគឺអ្នកដែលមិនស្គាល់ព្រះធម៌ឬពាក្យប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះពុទ្ធ។យើងទាំងឡាយដែលបានទទួលនូវព្រះធម៌នៃព្រះអង្គ នៅពេលណាក៏ដោយ នៅក្នុងស្ថានភាពបែបណាក៏ដោយយើងគឺជាមនុស្សមានសំណាងដោយបានស្គាល់ព្រះធម៌ដែលប្រាប់យើងពីទឹកដមនៃជីវិតរួចស្រេចទៅហើយ។

(ទស្សនាវត្ដីកូសេ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០២០)

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212FAX: 1-808-455-4633
Email: info@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
Email: info@rksf.org URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: http://www.rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Facebook: https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil
Instagram: https://www.instagram.com/rkkbrasil

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district, Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum, Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International