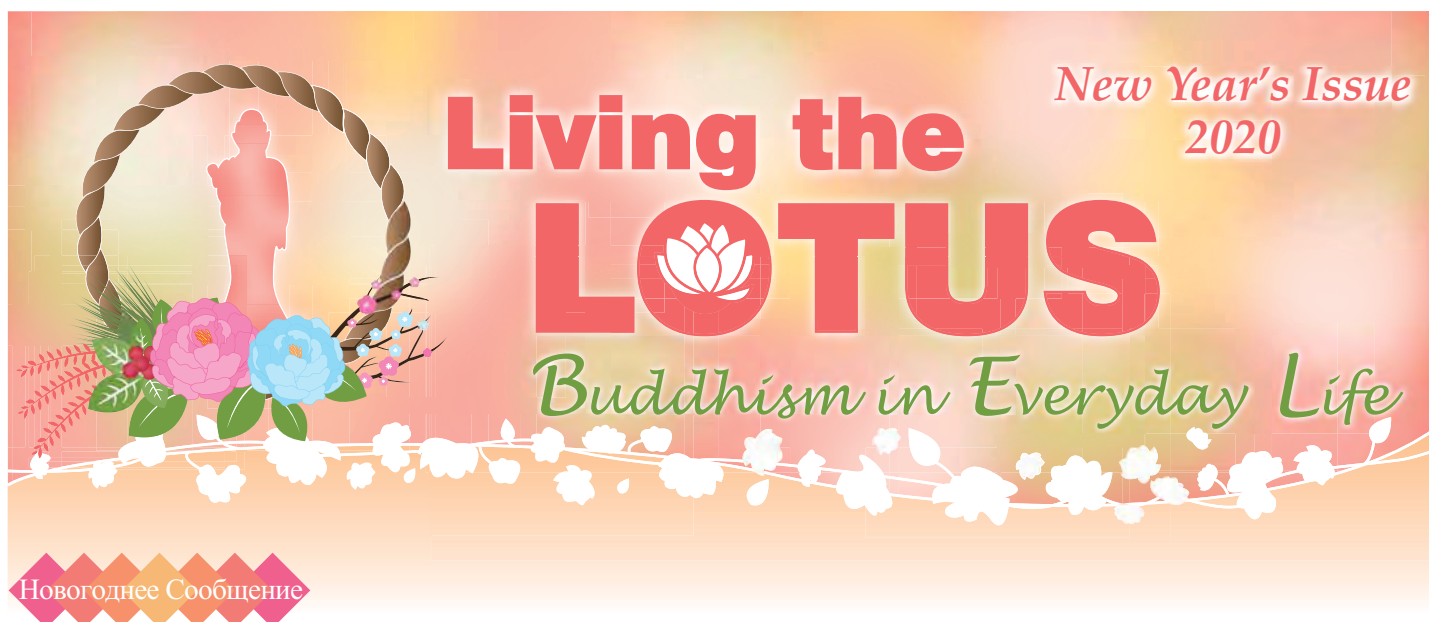




Обычная жизнь: всматриваясь в повседневность

Нитико Нивано
Президент общества Риссё Косэй-кай

50 лет организации «Религии за мир»:
инициатива Почитаемого Основателя продолжает находить глубокий отклик.



В Японии наступила новая эпоха – эпоха Рэйва («Прекрасная гармония»), мы встретили первый Новый год этой эпохи. В душе каждого из нас этот Новый год рождает новые надежды.

В прошлом году нас преследовали стихийные бедствия: тайфуны номер 15 и 19 принесли многочисленные жертвы. Множество людей понесли потери от разбушевавшейся стихии: у кого-то пострадал дом или сельскохозяйственные угодья, кто-то вынужден был жить без воды и электричества, многие до сих пор не могут оправиться от понесённого ущерба, не видят перспектив на восстановление в ближайшем будущем. Ещё раз приношу глубокие соболезнования семьям безвременно ушедших и свои глубокие сожаления по поводу несчастных событий.

В Японии часто происходят стихийные бедствия. Каждому из нас необходимо, вооружившись пережитым опытом, научиться эффективным мерам предосторожности на случай природных катаклизмов. Нужно постоянно готовиться, думая о безопасности своей (приготовить «тревожный комплект»,

выяснить, насколько опасно место проживания во время стихийных бедствий и т.д.), а также о безопасности ближних (помогать окружающим в тяжелых ситуациях), – и то и другое одинаково важно для того, чтобы свести к минимуму возможный ущерб.

Стихийные бедствия, происходящие в последнее время, усиливаются из-за глобального потепления. Считается, что с большой вероятностью на подобные изменения климата влияет человеческая деятельность. Япония, будучи богатой страной, на протяжении долгого времени продолжала избыточное производство, избыточное потребление и утилизацию товаров. Думаю, что сейчас самое время кардинально пересмотреть сложившуюся систему ценностей.

В прошлом году в Германии прошел 10-й международный форум организации WCRP – «Религии за мир». В этом году эта организация будет отмечать свое 50-летие. Создание и развитие WCRP было великим желанием Почитаемого основателя Риссё Косэй-кай Никкё Нивано. Эта инициатива, живущая вот уже полвека, вызывает глубокие чувства.

Последний форум организации «Религии за мир» был проведен благодаря сотрудничеству с Министерством иностранных дел Германии. Это был форум не только религиозных деятелей: с каждым годом растёт его масштаб, всё больше правительств разных стран и ООН вовлекаются в организацию его проведения. Нет сомнений в том, что стоявшие у истоков «Религий за мир»

религиозные деятели, включая Почитаемого основателя Никкё Нивано, радуются результатам своего труда.

Во время проведения международного форума «Религии за мир» в храме Дайсэйдо и во всех отделениях Риссё Косэй-кай Японии были проведены праздничные службы. Сам я тоже имел честь посетить мировой форум, чтобы донести чаяния членов нашего общества.

Неоспоримым фактом является то, что для установления мира необходимы обсуждение проблем и конкретные действия, общемировые и в то же время профессиональные. И всё-таки залогом мира во всём мире станет мир в каждой отдельной стране, каждом отдельном регионе и в каждой отдельной семье. Для этого прежде всего внутри семьи нужно воспитывать в людях основанные на религии миролюбие и человечность. Хочу, чтобы мы все ещё раз взаимно убедились в том, что повседневная жизнь, основанная на вере, непосредственно ведёт к всеобщему миру.

В июле-августе этого года Токио во второй раз станет местом проведения летних Олимпийских игр. Японию посетит большое количество иностранных гостей. Прогнозы говорят, что Токио, а также различные регионы Японии в течение года посетит 30, а то и 40 миллионов иностранных туристов. Чтобы донести до гостей самые лучшие стороны нашей страны, призываю вас к доброжелательному, тёплому общению и всевозможной помощи гостям Японии.

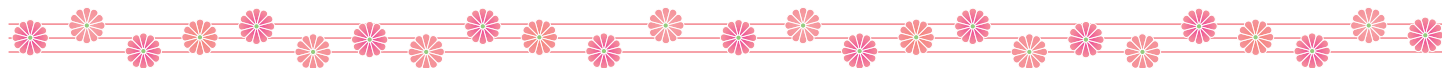
Арена духовной практики буддиста – то место, где он находится сейчас. Путь буддиста – то, что он делает утром и вечером.

Далее с вашего позволения я объявлю основные духовные ориентиры для членов нашего общества в наступившем году – «Курс Риссё Косэй-кай в 2020 году».

Великая природа находится в постоянном созидании и изменении, не останавливаясь ни на миг. Так и нам, следуя законам Вселенной, нельзя останавливаться в нашем движении, а каждый день любое дело, что бы это ни было, нужно совершать с живым, обновленным чувством.

В этом году обществу Риссё Косэй-кай исполнится 82 года. Сегодняшним днём нашего общества мы обязаны нашим Почитаемым Основателю и Соучредительнице, руководителям и простым членам Риссё Косэй-кай, которые ценой огромных усилий и самопожертвования заложили фундамент нашего общества.

На пути к столетнему юбилею Риссё Косэй-кай все мы, каждый из нас, вооружившись принципом «Практика буддизма – здесь и



сейчас», сможем сполна отблагодарить основателей общества за их великий труд.

В течение трёх последних лет мы почти не меняли содержания «Курса», дабы смысл его глубоко проник в нашу жизнь. В этом году мы частично обновили это содержание, добавив девиз «Место буддийской практики – здесь и сейчас».

Эти слова, как вы знаете, содержатся в начальной главе сборника сутр Аокёкан.

Место практики буддизма для нас, прежде всего, храм Дайсэйдэ или отделения Риссё Косэй-кай, залы духовных собраний в регионах. Но девиз «Место буддийской практики – здесь и сейчас» означает, что любое место, где вы находитесь в данный момент, ваш дом или работа, здесь и сейчас становятся ареной вашей буддийской духовной практики.

Храмы и региональные залы духовных собраний я бы скорее назвал, используя термин борьбы сумо, помещениями для «тренировки борцов». А местом «главного турнира» для нас с вами должны стать прежде всего семья, работа, школа, соседские сообщества.

В нашей повседневной жизни происходят самые разные события. Не так-то просто поддерживать взаимопонимание и хорошие отношения со всеми, ведь встречаются и люди эгоистичные.

Бывает, попадают люди неприятные нам, бывает, мы натываемся на холодность или грубость, на безразличие; нам бывает горько и тяжело.

Однако именно тогда, когда человек встречается с ограничениями и трудностями, в нём рождается стремление преодолеть их. Думаю, человек не смог бы двигаться вперед, если бы на его пути не было бы ни одного испытания.

Поэтому, столкнувшись с препятствием, рассматривайте его как шанс к духовному росту, как шаг преодоления, и приложите все свои силы, чтобы справиться с этим настоящим. Это и будет следованием духовному девизу «Место буддийской практики – здесь и сейчас».

Для монахов в миру в особенности, ареной

духовных практик становится их повседневная жизнь. Не делать ничего сверхординарного, а просто разговаривать со встреченными людьми, делать свою обычную работу, выполнять свои обязанности в школе, готовить еду и убирать дом... Если любое дело делать тщательно и аккуратно, вкладывая в него душу, вырабатываются хорошие привычки, естественным образом достигается гармония тела и духа.

Особенно часто капризы и эгоизм проявляются дома, в отношениях со своими родственниками. Именно по причине близости бывает, что у членов семьи вырываются несдержанные, нелестные фразы. И здесь важно подавить свои эмоции, отбросить индивидуализм и практиковать буддийское учение – и это будет наиболее тяжёлая духовная практика из всех возможных. Ведь именно в семье в людях формируются главные человеческие качества.

Сидо Муна, дзенский монах школы Риндзай раннего Эдо (17 век), сложил такие «стихи-наставления»:

Не гадай, что значит «Путь»

Только знай, что делать утром, что вечером.

Слова «Путь Будды» прекрасны и непонятны, но не надо много размышлять об их смысле. Просто знай, что твои обычные дела, совершаемые утром и вечером – это и есть Путь Будды. Таков смысл этого стихотворения, которое как нельзя лучше передаёт дух девиза «Практика буддизма – здесь и сейчас».



Желание спасения другому прежде, чем самому себе, первоначально заложено в каждом человеке.

Итак, какое конкретно поведение соответствует буддийскому учению?

Общество Риссё Косэйкай считает своим символом веры учение Сутры Лотоса Чудесной дхармы. В центре учения этой сутры лежат деяния бодхисаттв.

Бодхисаттва – человек, который, стремясь к обретению собственного Просветления, стремится также помочь другим людям обрести Просветление. Деяния бодхисаттвы – духовная практика, которую ведет человек, нигде и никогда не забывающий о своей конечной цели бодхисаттвы. Говоря простыми словами, деяния бодхисаттв – это изучение, постижение буддийского учения и проявление милосердия и заботы о людях.

Есть выражение «пока невозможно отдать себя, прежде отдай другого», – то есть занимайся буддийской духовной практикой, стремясь сначала привести к Просветлению других людей, а потом уже обрести его самому. Такой альтруизм считается наиболее значимым и высоко ценимым в деяниях бодхисаттв.

Многие из нас склонны полагать, что невозможно спасти других, пока не спасся сам. Возможно, есть и те, кто полон мыслями исключительно о себе самом, но не способен думать о других.

Однако желание спасти других прежде, чем спасёшься сам, не достигается в тяжелых практиках – такое стремление души первоначально заложено в любом человеке.

Тот, кто сам проходит через сомнения и жизненные трудности, хорошо понимает боль и переживания другого человека и способен сочувствовать ему. В нём естественно возникает сопереживание и желание хоть чем-нибудь помочь. Так он откладывает мысли о себе самом и протягивает руку ближнему.

Так мать, увидев, что её ребёнок упал в реку, не думая о том, умеет ли она плавать, прежде всего сама бросается в воду. Казалось бы, любой

человек должен сначала подумать: «раз сам я плавать не умею, то спасти никого не смогу», но порыв спасти дитя так силён, что мать бросается в воду, не раздумывая.

Люди хоть и различаются внешне, но по природе своей одинаковы. Любой из нас хочет прожить жизнь, полную смысла, любой хочет быть счастлив. Кроме того, любой от всего сердца желает жить с людьми в мире, а не в постоянных распрях.

Однако этого нельзя достичь, живя бездумно. Именно поэтому мы с вами изучаем буддизм и обдумываем свою повседневную жизнь в свете этого учения. Продолжать это постоянно – вот стержень нашей жизни.

Путь Будды не имеет границ, конца ему нет. Когда тебе кажется, что ты обрёл понимание Учения, вдруг что-то происходит – и вот ты опять думаешь только о себе, сердишься и не сдерживаешь возражений. В подобные моменты важно отрефлексировать, спокойно проанализировать своё состояние и поведение, вновь обратиться к Учению и жить осознанно, ценя каждый свой день и каждое мгновение. Можно сказать, что в этом и состоит наша повседневная духовная работа буддистов.

«Место буддийской практики – здесь и сейчас»: с осознанием, что сама жизнь есть духовный труд, будем же и в наступившем году всеми силами стремиться к новым духовным вершинам!

(Газета «Косэй» за 5 января 2020 г.)

