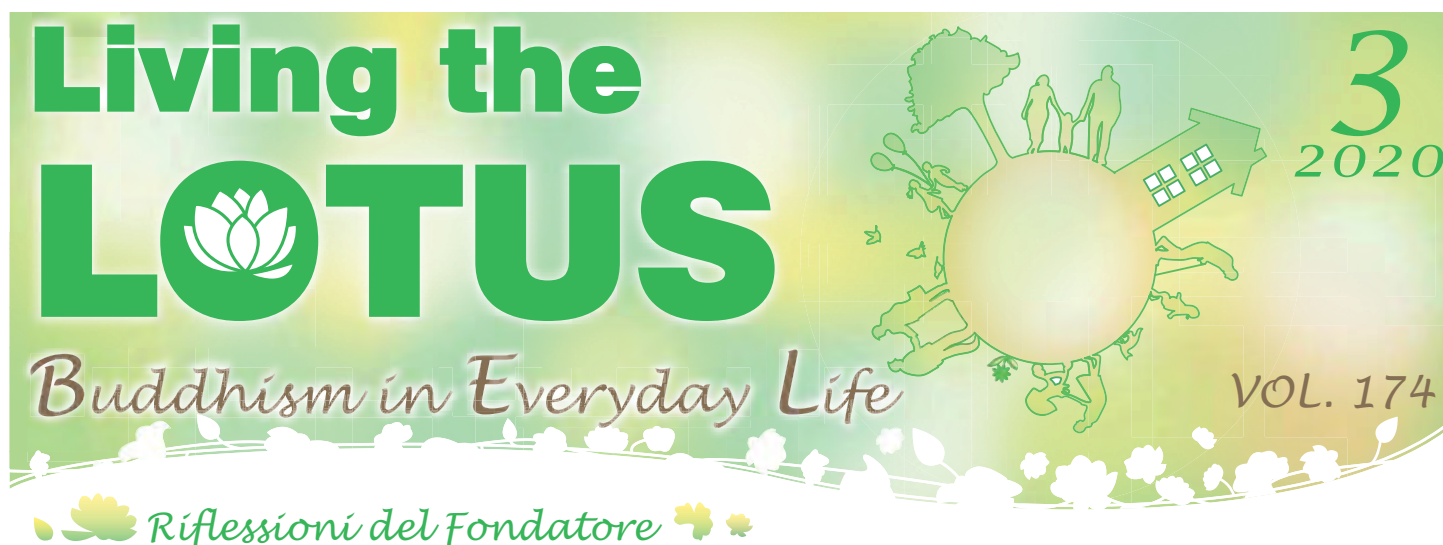




Caminho para tornar-se um buda

PODEMOS dizer que o “Sutra de Lótus” é um ensinamento para se tornar um buda. Mas, como fazer para tornar-se um buda? Buda afirma explicitamente: “todas as pessoas que ouvirem o ensinamento, alcançarão o nirvana”. Mas, surgiu um questionamento de uma pessoa: “basta dar ouvidos para tornar-se um buda?”

“Ouvir”, nesse caso, é convencer-se no seu íntimo e concordar; “estou de pleno acordo”. Para isso, não é somente escutar com os ouvidos e captar conhecimentos. É escutar com seriedade e colocar em prática o que ouviu, mesmo que seja sobre um único ensinamento. Dessa forma, com a sua determinação, poderá perceber, com clareza, a ação da Verdade que transforma todo o universo.

Uma pessoa que nunca atuou com compaixão para

salvar o seu próximo tem dificuldade em compreender a inestimável importância do ensinamento budista. Qualquer pessoa pode desfrutar da verdadeira alegria se aplicar na prática, mesmo que seja uma única parte do ensinamento. Os 53 anos de história da Risho Kossei-kai provam isso de forma muito evidente. Só é preciso acumular, uma após outra, o exercício espiritual do Bodhisattva. Ao dedicar com seriedade, em prol das pessoas, somos libertos das ideias fixas e atitudes defensivas, assim, podemos fazer a nossa natureza búdica brilhar. E, conduzindo as pessoas ao caminho do Buda, encontramos o caminho que vai nos tornar um buda.

(Kaiso Zuikan V9, p.94-95)

Living the Lotus Vol. 174 (Março 2020)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: [living.the.lotus.rk-international](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Koichi Saito
Editora: Kensuke Osada
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Satisfação que traz felicidade

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai

Ao afastar a cobiça

“A mente do possuído pela cobiça e a neve que cai, conforme acumulam, o caminho vai se apagando”.

É um poema de tom sombrio diante da estação que anuncia a chegada da aconchegante primavera. Mas, tal qual o poema, a pessoa cheia de cobiça, vai perdendo o caminho como ser humano.

Na Risho Kossei-kai, que no mês de março comemora o 82º aniversário da fundação, o seu Fundador (Nikkyo Niwano) e a Cofundadora (Myoko Naganuma) repetiam sempre, na diferente colocação: “afastando a cobiça, vem a virtude”.

A cobiça faz parte da natureza humana, é importante para a vida. Mas, quando se torna desmedida, prende a pessoa pela ambição no “desejo de possuir” ou de “querer para satisfazer a própria vontade”, e tende a deixar em segundo plano a consideração pelo outro, pois a sua mente fica repleta de “eu” = “meus interesses”.

Mas, na pessoa devidamente satisfeita, por possuir a grandeza que a permite pensar no outro, flui a ideia de compartilhar, naturalmente. Tomando um caso como na aquisição de uma comida favorita, pensa: “é uma pena comer sozinho, vou dividir com alguém”. Os que possuem discernimento, não almejam mais do que realmente necessitam.

Creio que, a prudência inerente ao ser humano e o sentimento de atenção ao próximo que se manifestam na atitude, tenham levado a Cofundadora a dizer: “afastando a cobiça, vem a virtude”. Ou seja, a virtude que é intrínseca ao homem emana naturalmente.





Tudo vem da gratidão

No capítulo “O Aparecimento da Torre de Tesouro” do Sutra de Lótus, diz que a pessoa que aprende o ensinamento do Sutra e o coloca em prática é quem verdadeiramente está no caminho da perseverança. Assim o texto cita: “Isso é o que se chama de observador de preceitos e praticante de Dhuta”.

De acordo com o dicionário, “Dhuta” significa: “afastar e abandonar os desejos mundanos”. Na persistência no ascetismo, perseverar a tomar apenas uma refeição por dia ou vestir-se de farrapo tornam-se a “prática Dhuta”.

Falando em prática Dhuta, é lembrado o Mahakashyapa, chamado de “o mais notável em prática ascética”. Diz-se que Mahakashyapa é aquele que “jamais se queixa da vestimenta, da comida ou da cama e se mostra sempre satisfeito”.

Nos dias atuais, parece ser difícil de praticar, mas “qualquer que seja a circunstância, conformar-se sem lamentar as faltas” significa sentir gratidão por tudo que recebeu, e não ditar “prós e contras” conforme a conveniência. Há livros que explicam de forma simples a prática Dhuta, como “sabedoria de se contentar com pouco”. É a concepção de aprender a reduzir as necessidades e atingir a satisfação. Isso vai se coincidindo com a atitude cotidiana quando buscamos aceitar, com franqueza, o que nos é oferecido e viver em gratidão.

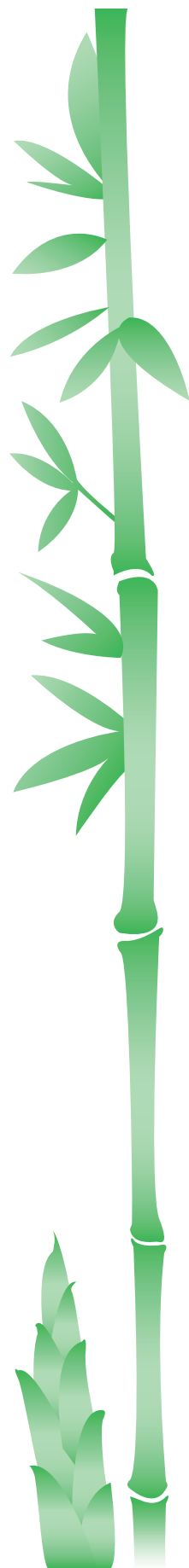
Além disso, foi aprendido que ditar opiniões “prós e contras” acerca da própria aparência, seja ela como for, é equivalente a “atentar contra o apreço da própria vida”. Nesse sentido, o modo de viver despretensioso, está em acordo com o trecho do sutra citado acima: “observar os preceitos”. Mais ainda, a compreensão se dá pelo despertar da gratidão através do estudo do Sutra de Lótus. Assim, nós que estudamos o ensinamento do Buda através do Sutra de Lótus, sempre “vivemos em satisfação que traz a felicidade”.

Mas, mesmo quando compreendemos os fatos de tal forma, há situações em que não aceitamos os acontecimentos com gratidão. Nesses momentos, é importante seguir as “formalidades” como juntar as mãos em sinal de respeito ou fazer uma reverência.

Nas refeições, ao agradecer juntando as mãos pela oportunidade de nos alimentar e pela existência dos ingredientes que compõe o prato, podemos dizer que desenvolvemos o sentimento de gratidão por estarmos vivos.

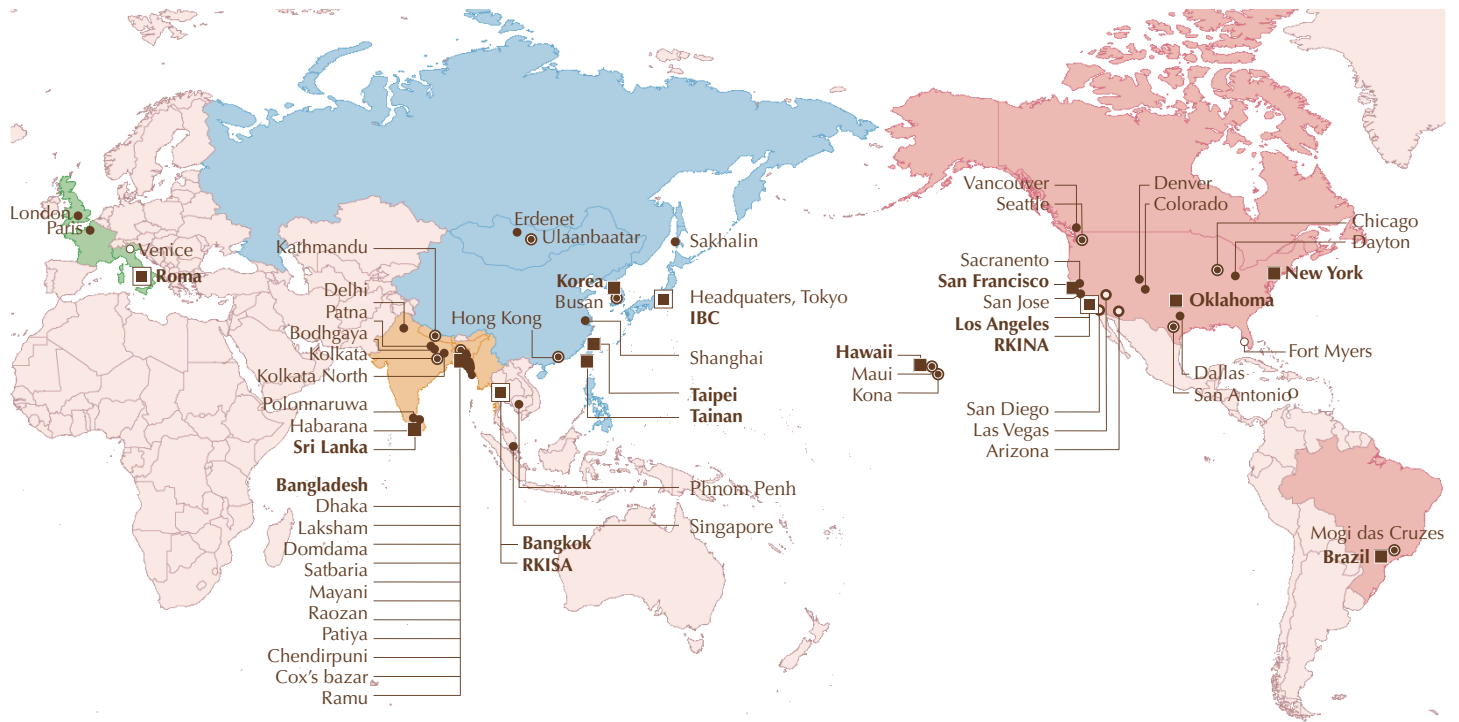
No decorrer da vida, em reverenciar a tudo que nos foi concedido, encontraremos sentimento de gratidão e alegria, e a verdadeira satisfação e felicidade.

(Kosei, março de 2020)





Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA

TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633

Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA

TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA

TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA

POBox 33636, CA 90033, USA

TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567

Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA

POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA

TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437

Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA

TEL: 1-212-867-5677 Email: rknny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA

TEL: 1-773-842-5654

Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA

POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA

TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303

Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA

TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA

URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA

TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437

Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA

(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA

TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745

Email: dharmasanantonio@gmail.com

URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA

TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261

Email: rkseattlewashington@gmail.com

URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil

TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377

Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunagar, P.S.: Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district, Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum, Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>