

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Founder's Essay

## หนทางสู่การเป็นดังพระพุทธเจ้า

เราอาจจะพูดได้ว่าพระสัทธรรมปุณฑริกสูตรเป็นคำสอนเพื่อการเป็นเจกเช่นพระพุทธเจ้า ถ้าเช่นนั้น เราควรปฏิบัติตนเช่นไรจึงจะได้เป็นดังพระพุทธเจ้า ตามที่ข้าพเจ้าได้กล่าวเสมอถึงเรื่องที่พระพุทธองค์ทรงตรัสชี้ชัดว่า “ผู้ที่สดับรับฟังคำสอนนั้น จักไม่มีผู้ที่ไม่สามารถเข้าสู่ภาวะแห่งนิพพานได้แม้แต่ผู้เดียว (นิพพานคือสภาวะรู้แจ้งและการดับสนิทแล้วซึ่งกิเลสทั้งปวง)” ทว่า เมื่อฟังเช่นนี้ ก็อาจจะมีส่วนสงสัยว่า “แค่การฟังอย่างเดียว เราจะสามารถเป็นแบบพระพุทธเจ้าได้แล้วหรือ”

คำว่า “ฟัง” นั้น คือการเข้าใจและยอมรับสภาพการณ์ว่า “เป็นเช่นนั้น” จากกันบึ้งของจิตใจเรา การฟังเช่นนี้ ถ้าใช้แต่หูฟังอย่างเดียว ก็จะเป็นแค่เพียงการสะสมความรู้จากสิ่งที่ได้ฟังแต่เพียงเท่านั้น ถ้าเราได้ลองฟังอย่างตั้งอกตั้งใจดูแม้จะสักเรื่องเดียวยังดี เมื่อได้ฟังแล้วก็ให้เราปฏิบัติตามดู เมื่อนั้น เราจะรู้ซึ่งถึงกระบวนการทำงานของสังขารที่จะเปลี่ยนแปลง

ไปทั่วทั้งจักรวาล ได้ด้วยความศรัทธาอันแรงกล้าของตัวเราเอง

สำหรับผู้ที่ยังไม่เคยประพฤติปฏิบัติด้วยจิตแห่งความเมตตากรุณาที่จะช่วยเหลือผู้อื่นนั้น ย่อมไม่เข้าใจความประเสริฐของคำสอนพุทธศาสนาที่แท้จริง เมื่อลองปฏิบัติตามคำสอน แม้จะสักเรื่องก็ยังดี เมื่อนั้นไม่ว่าผู้ใดก็จะสามารถลิ้มรสชาติของความสบายใจที่แท้จริงได้

ประวัติศาสตร์ 53 ปีขององค์กรรชโชโคเซไก ได้พิสูจน์ถึงเรื่องนี้อย่างชัดเจนดีแล้ว ซึ่งจะเป็นการดีมากถ้าหากทุกคนหมั่นสั่งสมการฝึกปฏิบัติตามวิถีแห่งพระโพธิสัตว์กันทีละอย่าง เมื่อเราทุ่มเทเพื่อผู้อื่นอย่างจริงจัง ทัศนคติหรือความยึดติดที่ผู้รักตนเองไว้ก็จะคลายปมออก แล้วเมื่อนั้นเอง พุทธภาวะของเรา ก็จะปรากฏออกมาอย่างเจิดจรัส การชี้แนะผู้คนให้มุ่งสู่วิถีแห่งพุทธะนั้น ก็คือ หนทางสู่การเป็นดังพระพุทธเจ้านั่นเอง

(จากหนังสือ “โคโชะ-ซุกกัน เล่มที่ 9” หน้า 94-95)

### Living the Lotus Vol. 174 (March 2020)

Published by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp)

Senior Editor: Koichi Saito

Editor: Kensuke Osada

Copy Editor: Ketsarin Somrit

Editorial Staff: Staff of RK International

องค์กรรชโชโคเซไก เป็นองค์กรพุทธศาสนาที่ดำเนินงานโดยฆราวาส มีสัทธรรมปุณฑริกสูตรเป็นคัมภีร์หลัก องค์กรได้รับยกย่องสถาปนาขึ้นโดยท่านประธานใหญ่ นิคเคียว นิวาโนะ และท่านรองเมียวโกะ นางานูมะ ในปีค.ศ.1938 ริชโชโคเซไก ประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างสังคมแห่งสันติภาพด้วยการน้อมนำเอาหลักคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน อาทิ ในสังคมที่อยู่อาศัย ที่ทำงาน และในครอบครัว ซึ่งปัจจุบันสมาชิกริชโชโคเซไก ได้ร่วมมือร่วมใจกับท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ (ประธานท่านปัจจุบัน) ในการดำเนินงานเพื่อสันติภาพทั้งภายในประเทศญี่ปุ่นและในต่างประเทศ อีกทั้งมีการประสานความร่วมมือกับองค์กรศาสนาต่าง ๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นสมาชิกให้มีการเผยแพร่อำนาจของพระพุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนด้วย

หัวข้อ Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life เป็นการนำคำสอนในสัทธรรมปุณฑริกสูตรมาใช้ในชีวิตประจำวัน เปรียบเสมือนดอกบัวที่บานในโคลนตมแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ได้รับความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเทอร์เน็ตต่อไปถึงผู้คนทั่วโลก ทั้งนี้ องค์กรริชโชโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานในต่างประเทศในการแปลบทความออกมาเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาอาจจะไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีการเผยแพร่เพียงแค่อำนาจของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง



## ความสุขที่น่าพึงพอใจ



ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ ประธานองค์กรริชโซโคเซไก



### เมื่อออกห่างจากกิเลส

“จิตใจของผู้ที่มีกิเลสหนาทึบกับหิมะที่ตก ยิ่งทับถมมากขึ้นเท่าไร ยิ่งหลงลืมหนทาง”

นี่เป็นบทกวีเชิงศีลธรรมที่เมื่อได้ฟังแล้ว ทำให้รู้สึกเห็นหนทางแม้จะอยู่ในช่วงที่กำลังผลัดเปลี่ยนเข้าสู่ฤดูใบไม้ผลิอันแสนอบอุ่น แต่ก็เป็นอย่างที่บทกวีได้กล่าวไว้ในวันนั้นแหละครับว่า คนเรา เมื่อถูกเปลือกแห่งกิเลสท้อหุ้ม หนทางที่เราควรดำเนินไปในฐานะของมนุษย์ก็จะคลาดจากสายตาของเราไปโดยไม่ได้ตั้งใจ

ในเดือนนี้ องค์กรของเรากำลังจะครบรอบ 82 ปีแห่งการสถาปนา ซึ่งผมทราบมาว่าท่านรองประธาน เมียวโกะ นางานูมะ ผู้ร่วมก่อตั้งองค์กรมาพร้อมกับท่านประธานใหญ่คุณเคียว นิวาโนะ ท่านเคยกล่าวเสมอว่า “เมื่อออกห่างจากกิเลส ผลบุญก็จะเกิด”

เนื่องจากกิเลสเป็นสิ่งธรรมชาติ จึงจำเป็นในการดำเนินชีวิตของคนเรา เพียงแต่ว่า คนที่มีกิเลสหนาเกินความจำเป็นก็มักจะยึดเอาแต่ผลประโยชน์ส่วนตัว ว่า “อยากได้สิ่งนั้น” หรือ “อยากจะทำให้สิ่งนี้ให้เป็นไปอย่างไร” แล้วก็จะเห็นว่าความมีน้ำใจต่อผู้อื่นเป็นเรื่องที่สำคัญรองลงมา นั่นเป็นเพราะว่าจิตใจของผู้นั้นตกอยู่ในภาวะที่เต็มไปด้วย “อัตตา” หรือ “เรื่องของตัวเอง”

สำหรับผู้ที่สามารถพึงพอใจกับทุกเรื่องได้แบบพอเหมาะพอดีนั้น เนื่องจากว่า เขามีพื้นที่ว่างอยู่ภายในใจที่สามารถนึกถึงผู้อื่นได้ อย่างเช่น แม้ในเวลาที่เขาได้สิ่งที่ชอบมา เขาก็จะเกิดความรู้สึกขึ้นมาเองโดยธรรมชาติว่า “น่าเสียดายนะหากเราจะเก็บไว้รับประทานคนเดียว เราแบ่งให้คนอื่นด้วยดีกว่า” สำหรับผู้ที่แยกแยะความพอเหมาะพอดีได้อย่างถูกต้องตั้งแต่แรกนั้น เขาจะไม่มีความต้องการมากเกินไปจนความจำเป็นด้วย

ข้าพเจ้าคิดว่า การกระทำทุกประการที่เกิดจากการพิจารณาและไตร่ตรองอย่างรอบคอบโดยสมกับที่เป็นมนุษย์ หรือความรู้สึกที่คำนึงถึงผู้อื่นเช่นนี้ เป็นความหมายตามคำกล่าวของท่านรองประธานที่ว่า “เมื่อออกห่างจากกิเลส ผลบุญก็จะเกิด” ซึ่งนั่นหมายความว่า ศีลธรรมที่มนุษย์มีมาตั้งแต่แรกได้เริ่มฉายแววออกมาเองโดยธรรมชาติแล้วนั่นเอง



### ด้วยความรู้สึกขอบคุณ

บทที่ 11 “การเห็นสอุปแก้วอันล้ำค่า” ในพระสัทธรรมปุณฑริกสูตร ผู้ที่ศึกษาคำสอนในพระสัทธรรมปุณฑริกสูตรและนำไปปฏิบัติ ถือว่าเป็นผู้ปฏิบัติฝึกฝนตนเองตามความหมายที่แท้จริง ดังวลีที่มีในบทนี้ว่า “คนเช่นนี้แหละที่ได้ชื่อว่าทรงธรรมและเป็นผู้ปฏิบัติขจัดกิเลส”

หากอ้างอิงจากพจนานุกรมแล้ว “การละทิ้งและออกห่างจากกิเลส” เป็นความหมายของคำว่า “การปฏิบัติขจัดกิเลส (ชุกคงวัตร)” เช่น รับประทานอาหารวันละหนึ่งมื้ออย่างต่อเนื่อง สวมใส่อาภรณ์ที่ทำมาจากผ้าเก่า เป็นต้น ซึ่งการปฏิบัติเพื่อวัตถุประสงค์นี้ก็เป็น “การปฏิบัติขจัดกิเลส”

หากพูดถึงวิธีการปฏิบัติชุกคงวัตร ก็จะนึกถึงพระมหากัสสปะ ผู้ที่ได้รับการขนานนามว่าเป็น “ผู้ปฏิบัติวิถิชุกคงวัตรเข้มงวดอันดับหนึ่ง” เล่าขานกันว่า “พระมหากัสสปะเป็นผู้ที่พอใจกับทุกสิ่ง ไม่บ่นเรื่องอาหารอาภรณ์ หรือที่นอนเลยแม้แต่ครั้งเดียว”

สำหรับพวกเราในสมัยนี้ อาจจะคิดว่าเป็นเรื่องที่ทำได้ยาก ทว่า “การพึงพอใจโดยไม่ปรียากบ่นไม่ว่าจะเรื่องอะไรก็ตาม” นั้น หมายถึงการขอบคุณต่อสิ่งที่ตนได้รับมา และไม่พูดตัดสินว่า “ดีหรือแย่” โดยเอาตนเองเป็นที่ตั้ง นอกจากนี้ก็มีงานเขียนที่อธิบายถึง “ชุกคงวัตร” โดยมีการใช้วลีที่อธิบายให้เข้าใจง่าย ๆ ว่า “มีกิเลสน้อยนิดและรู้จักพึงพอใจ” ซึ่งโดยการดำเนินชีวิตแบบมีกิเลสน้อยและรู้จักถึงความพึงพอใจนี้เป็นการน้อมรับทุกสิ่งที่เราได้มาอย่างอ่อนน้อมเท่าที่เราจะสามารถทำได้ และในขณะที่เราใช้ชีวิตด้วยความขอบคุณ เราจะสั่งสมทัศนคติที่นำไปสู่การปฏิบัติได้ในชีวิตประจำวันของเราเอง

นอกจากนี้ ข้าพเจ้าเคยศึกษามาว่า การตัดสินเกี่ยวกับรูปร่างหน้าตาของตัวเองว่า “ดีหรือแย่” เป็นต้นนั้น ถือว่าเป็น “การทำผิดพลาดในด้านเบียดเบียนชีวิตของตนเอง” ซึ่งมีความหมายว่า การดำเนินชีวิตโดยไม่ตัดสินต่อทุกสิ่งทุกอย่างว่า “ดีหรือแย่” มีความหมายตรงกันกับ “การปฏิบัติขจัดกิเลส” อันเป็นวลีที่ปรากฏในพระสูตรในเบื้องต้นที่ข้าพเจ้าได้กล่าวถึงไปแล้ว ยิ่งไปกว่านั้น การจะปฏิบัติเช่นนี้ได้ เราต้องยอมรับเสียก่อนว่า เราจะตื่นรู้ถึงความซาบซึ้งที่ได้โดยการศึกษาพระสัทธรรมปุณฑริกสูตร เมื่อเป็นเช่นนั้นแล้ว เราก็อาจจะพูดได้ว่า พวกเราผู้ซึ่งศึกษาเรียนรู้พระธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าผ่านพระสัทธรรมปุณฑริกสูตร ใฝ่อยู่ใน “ความสุขที่น่าพึงพอใจ” ตลอดเวลาอยู่แล้ว

ทว่า แม้จะเข้าใจแบบนี้แล้วก็ตาม แต่ก็มีบ้างบางที่ที่เราไม่สามารถยอมรับเหตุการณ์ได้ด้วยความรู้สึกขอบคุณ ในเวลาที่เป็นแบบนี้ สิ่งสำคัญคือ ให้เริ่มจากการแสดง “ลักษณะท่าทาง” เช่น การพนมมือไหว้ หรือการสวดมนต์ภาวนา เป็นต้น

ยกตัวอย่างเช่น ตอนที่จะรับประทานอาหาร เรายกมือไหว้ แล้วกล่าวคำว่า “อิหะคะคิมัส (แปลว่า ขอรับประทานอาหารนะครึบ/นะคะ)” ด้วยธรรมเนียมปฏิบัตินี้อาจพูดได้ว่าเป็นการบ่มเพาะจิตใจที่ซาบซึ้งต่อการได้รับประทานอาหาร ต่อชีวิตของวัตถุดิบ หรือต่อการได้มีชีวิตอยู่ของเรา เป็นต้น

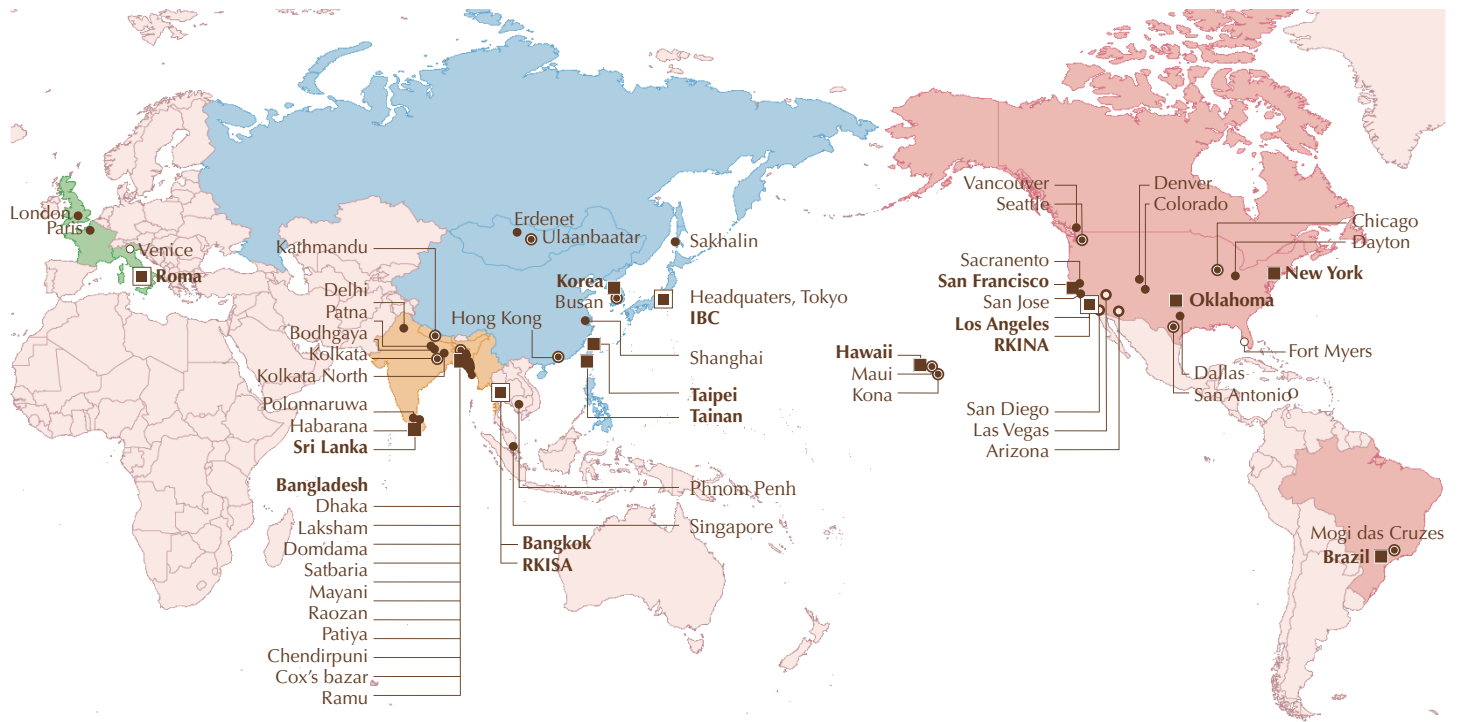
การพนมมือไหว้ต่อทุกสิ่งที่เราได้รับมาในระหว่างที่เราดำเนินชีวิต ในนั้นจะมีความซาบซึ้งและความยินดี รวมทั้งมีความสุขที่น่าพึงพอใจที่แท้จริงรวมอยู่ด้วย

(จากวารสาร “โคเช” ฉบับเดือนมีนาคม)





# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: [info@rkhawaii.org](mailto:info@rkhawaii.org) URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [rk-la@sbcglobal.net](mailto:rk-la@sbcglobal.net) URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437  
 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

**Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu**

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,  
Orkhon province, Mongolia

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK**

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC )**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>