

Living the LOTUS



Buddhism in Everyday Life

VOL. 174

Founder's Essay

සත්‍යාවබෝධය ලබා ගැනීමේ මාර්ගය

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍ර ය තුළ සත්‍යාවබෝධය ලබා ගැනීම සඳහා අවශ්‍ය වන්නාවූ කියැදීම් ඇතුළත් වේ. එසේනම්, ඒ අනුව සත්‍යාවබෝධය ලබා ගත හැකි වන්නේ කෙසේද? ඒ ගැන, 'සදහම් අසන එ හැම කෙනෙකුත්, බුදු බව ලබනි නිතැතින්' ලෙස උපාය කොෂලය පරිච්ඡේදයේදී බුදුන් වහන්සේ දේශනා කර ඇත. ඒ ආකාරයට, 'ධර්මය ඇසූ පමණින්, ධර්මාවබෝධය ලබා ගැනීමට හැකිදැයි' විමසූ අයද සිටියා.

'ඇසීම' යනු, හද පත්ලෙන්ම 'එසේමයි' ලෙස සැහීමට පත්වීමයි. නමුත් අසා, දැනුම පමණක් රැස් කර ගැනීමෙන් එලක් වන්නේ නැහැ. එක් කරුණක් හෝ සාවධානයෙන් අසා, ඒ අනුව ප්‍රායෝගිකව කටයුතු කළ යුතුය. එසේ කිරීම තුළින් තමා අවට තිබෙන පරිසරය වෙනස් වී, යථාර්තයේ ක්‍රියාකාරීත්වයද වෙනස් වන බව දැනේවී.

අන්‍යයන්ව දුකින් මුදවා ගතයුතුය යන මෙහිදීයත් හා කරුණාවෙන් කටයුතු කළේ නැති පුද්ගලයන්ට, බුදු දහමේ නියම අරුට අවබෝධ නොවේ. ධර්මයට අනුකූලව එක් කරුණක් හෝ ප්‍රයෝගික පුහුණුවේ යෙදෙන්නේ නම්, කාහට වුනත් නියම සතුට අත්විඳීමට හැකිවේ. අප සංවිධානයේ වසර 53 ක අතීතය එයට සාක්ෂි දරනවා ඇති. එකින් එක බෝධිසත්ව ක්‍රියාවලියේ යෙදීම පමණක්ම ප්‍රමාණවත්ය. හදවතින්ම අන්‍යයන් වෙනුවෙන් කැපවීමෙන් කටයුතු කිරීමේදී, තමාව වෙළාගෙන සිටි දැඩි සිතුවිලි හා ආකල්ප තුරන් වී, බුද්ධ ශක්තිය දීප්තිමත්ව බැබළේවී. අන්‍යයන්ට සත්‍යාවබෝධය වෙත මඟ පෙන්වීම, තමාට සත්‍යාවබෝධය ලබා ගත හැකි මාර්ගය වේ.

නික්සෝ නිවානෝ තුමාගේ, නිර්මාතෘ සංකල්පනා ග්‍රන්ථය ඇසුරිනි. 9, P. 94-95



Living the Lotus
Vol. 174 (March 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Osada
Copy Editor: P.A.D. Somapala,
Ruklanthi Palipana, Sahan Chamara

Living the Lotus is published monthly by
Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email:
living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිජ්ජෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්සෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ හතනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුලත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම පිවිසීමට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමි ලෝචක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුච්චි. වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සැම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය තුළ පිටවෙමු - ඵදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඵදිනෙද පිවිසීමට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ කියැදීම් බද්ධ කර ගෙන මධෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන නෙලුම් මලක් සේ තම පිවිසිය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු නත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.



President's Message

සෑහීමකට පත්විය හැකි සතුට



නිවිකෝ නිවානෝ තුමා
ප්‍රධානී, රිජයෝ කෝසෙයි සංවිධානය



ආශාවන්ගෙන් ඇත්වූ විට

'හිම වැටී ගොඩ ගැසීමෙන් පාර නොපෙනෙන ලෙසින් - තෘෂ්ණාව වැඩිවීමෙන් යථාර්තයද නොපෙනෙන්නේය'

සිත සෘතුව නිමවී ටිකෙන් ටික උණුසුම වැඩිවූවත්, සිත කාලයේ දෝංකාරය මෙම කවියේ සදහන් වේ. මෙහි සදහන් වන පරිදි හිම වැටීලා මිදීමෙන් පාර නොපෙනෙනවා සේ තෘෂ්ණාවෙන් සිටින විට, මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස අප ගමන් කල යුතු මාර්ගය, අපට නොදැනීම නොපෙනී යයි.

මේ මාසයේදී, අප සංවිධානය 82 වන සංවත්සරය සමරයි. නිර්මාතෘ තුමා සමඟින් සංවිධානය ස්ථාපිත කිරීමට දයක වූ මියොකෝ නගනුමා මහත්මිය නිතරම පවසා සිටියේ, 'ආශාවන්ගෙන් ඇත්වූ විට, ගුණ යහපත්කම ළඟාවේ' ලෙසයි.

ආශාවන් යනු ජීවිතය පවත්වා ගැනීමට අවශ්‍ය සාධකයක් නිසා ස්වභාවයෙන්ම අප තුළ තිබෙන දෙයකි. නමුත්, ඕනෑවට වඩා ආශාවල් තිබෙන අය, 'අරක ඕනේ', 'මේ හැම දෙයම මට වුවමනා ලෙස වෙන්න ඕනේ' සේ තම වාසිය හා පහසුව පිණිස කටයුතු කරයි. ඔවුන් අන්‍යයන් ගැන සිතන්නේ දෙවනුවයි. එසේ වන්නේ 'ආත්මාර්ථකාමීත්වය' හා සමානවම 'තමාගේ කටයුතු පමණක් වැදගත්' සේ සිතීමට ඔවුන්ගේ හදවත පත්ව තිබෙන නිසාය.

නමුත්, සෑම දෙයකදීම අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට සෑහීමට පත්වන පුද්ගලයන්ට, අන්‍යයන් ගැන කල්පනා කිරීමට අවශ්‍ය නිදහසද තිබේ. එබැවින් රස ආහාරයක් ලැබුණද 'මේක තනියම කන එක අපරාදේ, අනික් අයටත් බෙද දෙන්න ඕනේ' යන හැඟීම ස්වභාවයෙන්ම ඇතිවේ. එවැනි පුද්ගලයන්ට අන්‍යාවශ්‍යතාවයට එහා ගිය දේ අවශ්‍ය නොවේ.

ඒ ආකාරයේ ඥානාන්විත හා අන්‍යයන් ගැන සිතා කටයුතු කරන විශිෂ්ඨ පුද්ගලයන් ගැන, මියොකෝ නගනුමා මහත්මිය 'ආශාවන්ගෙන් ඇත්වූ විට, ගුණ යහපත්කම ළඟාවේ' සේ පැවසුවා යැයි සිතමි. එය මනුෂ්‍යයන් තුළ තිබෙන ගුණ යහපත්කම ස්වභාවයෙන්ම පිටතට පැමිණීම වේ.



නීතරම කෘතවේදීත්වයෙන්

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ 'ස්තූපයක් පොළොවෙන් මතු වී ඒම' යන 11 වන පරිච්ඡේදයේදී, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ කියාදීම් ඉගෙන ගෙන, ප්‍රායෝගිකව පුහුණුවන පුද්ගලයන් නියමාකාරයෙන් ආධ්‍යාත්මික දියුණුව ළඟා කර ගැනීමෙන් 'එ බඳු කෙනෙකුන් සිල්වත්ය, තවුස් දහමින් පිරිපුන්ය' සේ සදහන් වේ.

ශබ්කෝෂයේ පිහිරීමේදී 'තපස්' ලෙස සදහන් වන්නේ, 'තෘෂ්ණාව ඉවතලා ගැනීමයි.' එම අරුතෙන්, දිනකට එක් වේලක් පමණක් ආහාරයට ගැනීම, පරණ ඇඳුම් ආදියද ගැනද තැකීමක් නොමැතිව අදිමින්, අල්පේච්ඡ ජීවිතයක් ගත කිරීම 'තපස් භාවය' වේ.

තපස් භාවය ගැන කථා කිරීමේදී මතකයට පැමිණෙන්නේ 'අල්පේච්ඡ දිවියක් ගත කිරීමේ අග්‍රස්ථානය' හිමි, මහා කාශ්‍යප තෙරුණ වහන්සේවය. උන් වහන්සේ 'ආහාර, ඇඳුම් හා වාසස්ථානය ගැන කිසිම දිනක අඩුපාඩුවක් නොකියා, සෑහීමකට පත්වූ තෙරුන් වහන්සේ කෙනෙක්' ලෙස සදහන් වේ.

වර්තමාන ජනයාට කිරීමට අපහසු දෙයක් වන්නේ 'හැම දෙයටම අඩුපාඩු නොකියා, සෑහීමකට පත්වීමයි.' එනම්, තමාට ලැබී තිබෙන සෑම දෙයකටම ආත්මාර්ථකාමීව හරි වැරදි නොකියා, කෘතවේදී වෙමින් කටයුතු කළ යුතුය.

තපස් භාවය හෙවත් අල්පේච්ඡ තාවය ගැන තව සරළව පැහැදිලි කරනව නම්, 'තෘෂ්ණාව අඩු කරගෙන, තෘප්තිමත් බව දැන ගැනීම' වේ. එනම් තමාට ලැබී තිබෙන සෑම දෙයක්ම නිහතමානීව භාරගෙන, කෘතවේදීත්වය පල කරමින් ජීවිතය ගත කිරීමට හිත යොමු කිරීම වැදගත්ය.

එමෙන්ම තම බාහිර ස්වරූපය ගැනද අඩුපාඩු වැරදි කීම, 'තම ජීවිතය ඝාතනය කිරීම හා සමානයයි' සේ ඉගෙන ගෙන තිබේ. ඒ අනුව සෑම දෙයකම 'අඩුපාඩු වැරදි' නොකියන ජීවිතයක් ගත කිරීමෙන්, ඉහත සදහන් සූත්‍ර පාඨ වැකියේ දැක්වෙන පරිදි 'තවුස් දහමින් පිරිපුන්' ජීවිතයක් බවට පත්වේ. එසේ කිරීමට හැකිවන්නේ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ඉගෙන ගෙන කෘතවේදීත්වයට දැස විවර කර ගැනීම තුළිනි. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයෙන්ද බුදු දහම ඉගෙන ගන්නා අපි, නීතරම 'සෑහීමකට පත්විය හැකි සතුට' තුළ සිටින බවද පැවසිය හැකිය.

ඒ ආකාරයට තේරුම් ගෙන සිටියත්, කෘතවේදී වීමට නොහැකි දේ නීතරම ඇතිවේ. එවැනි අවස්ථාවල, දැන් එක් කර වන්දනා කිරීමේ ස්වරූපය ගතට බද්ධ කර ගැනීම ඉතා වැදගත්ය.

උදහරණයක් ලෙස, ආහාර ගැනීමට පෙර 'ඉතදකිමස්' සේ දැන් එක් කර වන්දනා කිරීමේ පුරුද්ද ඇතිකර ගත් විට, ආහාර ගැනීමට හැකිවීම ගැන හා ආහාර පාන වලට මෙන්ම ජීවිතය ගත කිරීමට හැකිවීම ගැනද කෘතවේදී හදවතක් ඇති කර ගැනීමට හැකිවේ.

ජීවිතය ගත කිරීමේදී, අප ලැබී තිබෙන සෑම දෙයකටම දැන් එක කර වන්දනා කිරීම තුළ, කෘතවේදීත්වය හා ප්‍රීතිය තිබෙනවා සේම, සෑහීමකට පත්වීම හා නියම සතුටද තිබේ.

From Kosei, March 2020





බුදුරජාණන් වහන්සේගේ මහා කරුණාවේ වෙළෙඹින්



සයා කසුයා මහත්මිය
ශාන්ත භූන්සිස්කෝ ධර්ම ශාඛාව

මෙම සෙප්පෝව 2019 වර්ෂයේ සැප්තැම්බර් මස 29 දින ශාන්ත භූන්සිස්කෝ ධර්ම ශාඛාවේ 45 වන සංවත්සර උත්සවයේදී පවත්වන ලද්දකි.

සියළු දෙනාගෙන්ම අවසරයි.

ඇමෙරිකාවේ, ශාන්ත භූන්සිස්කෝ ධර්ම ශාඛාවට අවුරුදු 45 සමරන අද දින, සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කිරීමට ලැබීම ගැන හදවතින්ම සතුටින්වන වනවා.

මම 1963 වර්ෂයේ, ජපානයේ වකයමා ප්‍රදේශයේ, කසුයා පවුලේ වැඩිමහල් දියණිය ලෙස උපත ලැබුවා. ලමා කාලයේ, විවිධ රටවල් ගැන කියාදෙන රූපවාහිනී වැඩසටහන් ගැන කැමැත්තකින්, ජාත්‍යන්තර ක්‍රියාකාරකම් සඳහා දැඩි ආශාවකින් උසස් පාසැල් අවධියේ සිටම පිටරටක ජීවත් වීමට සිතා ගත්තා.

උසස් පාසැල් අධ්‍යාපනයෙන් පසු වසරක් පමණ, හර්නියා රෝගයේ ශෛල්‍යකර්මය සඳහා, රෝහල් ගත වී සිටියා. ඉන් පසු ඇමෙරිකාවේ සැන් දියෝගෝ විශ්ව විද්‍යාලයට ඉගෙනීමට යාමට හැකිවිය. මුල් කාලයේ, ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් ඉගෙනීම ඉතා අපහසු යැයි සිතුවත්, පාරිසරික විද්‍යාව ඉගෙනීම ප්‍රධානව, හොඳින් විශ්ව විද්‍යාලයේ උපාධිය ලබා ගැනීමට හැකිවිය. විශ්ව විද්‍යාල අධ්‍යාපනයෙන් පසු ජපන් පොත් සාප්පුවක ඇමරිකාවේ මට මගේ පලමු රැකියාව ලැබිණ. එම කාලයේ, මම අයිකිඩෝ (සටන් ක්‍රමයක්) ඉගෙන ගනිමින් සිටියා. එහිදී මාගේ ආදරවන්තයාව මුනගැසී, අවුරුදු 2ක් පමණ ආදර සම්බන්ධතාවයෙන් පසු විවාහ වුනා.

විවාහ ජීවිතය ඉතාම සතුටුදයක විය. සැමියාත් සමඟ නිවසක් මිලදීගෙන, දියණියන් දෙදෙනාත් සමඟ, මම කුඩා අවධියේ සිහින දැකපු විදේශීය රටක ජීවත්වීම යන සිහිනය සාක්ශාත් කර ගැනීමට හැකිවිය.

දරුවන් ලැබීමෙන් පසු, මම දරුවන්ව ඇති දැඩි කිරීමට සිදු වීමෙන් රැකියාවට නොයාම නිසා, සැමියාට තනියම පවුලේ වියදම් දරන්නට විය. මන්දවා නාශක අංශයේ රැකියාවේ නිරතව සිටි සැමියා රාජකාරි කරන කාල වේලාව වැඩි නිසා මහත්සී දැනුනත්, නිවාඩු දිනයේදී ද ආරක්ෂක නිලධාරියෙකු ලෙස වැඩ කරමින්, නිවසේ ණය මුදලත්, පවුලේ 4 දෙනාගේ විය නියදම් උපයා ගැනීමට තනියම කටයුතු කළා.

විවාහයේ අවුරුදු 8ක් පමණ ගත්වු පසු එක් දිනක්, ටික කාලයක් තනියම ඉන්න ඕනෑ යැයි කියා, සැමියා නිවසින් ගොස් වෙනත් ස්ථානයක පදිංචි වුනා. මම දියණියන් දෙදෙනාත් සමඟ ගෙදර ජීවත් වුනා වුනත්, සති 2ක් පමණ ගත වු තැන සැමියා සමඟ තොරතුරු හුවමාරුව නැවතුනා. දරුවන්ට තාත්තාව මුණගස්සන්න ඕනෑ යැයි සිතා, වයස අවුරුදු 4 ක් සහ 6 ක් වන දියණියන් රැගෙන, සැමියා සිටි නිවසට ගියා. නමුත්, කිසිම ප්‍රතිචාරයක් නොමැතිව, හමුවීමට නොහැකිව ආපසු පැමිණ, දින ගණනාවක්ම නිවස බලාගන්න කෙනාගෙන් සැමියා මෙහි සිටිනවාද යන්න ප්‍රශ්න කළ අවස්ථා තිබුනද, කිසිම පිළිතුරක් ලැබුනේ නැහැ.

තොරතුරු හුවමාරුව නැවතී මාසයකට වැඩි කාලයක් ගත වු පසු එක් දවසක් සැමියාගේ නිවසට ගොස්, දොරේ සවිකර තිබෙන කැමරාවට තමා කවුද යැයි නොපෙනෙන පරිදි දොරට තට්ටු කළ විට, සැමියා දොර අසල ජනේලයෙන් පිටත බැලුවා. එවිට, සැමියාව දුටු ලොකු දුව 'තාත්තේ' යැයි අඩ ගැසුවා. දරුවන්ට තාත්තා ජනේල් කවුළුවෙන් බලා සිටීම පුදුමයක් විය. සැමියාද, අපිව දැක පුදුමයට පත්ව සිටින බව දුටුවා.

නිවස ඇතුලෙන් කාමරය පිරිසිදු කරන ශබ්දය ඇසී, ටික වේලාවකින්, සැමියා ගෙදර දොර විවෘත කර අපිව ගේ තුලට ගත්තා. දරුවන් ගොඩ කාලෙකින් හමුවූ තාත්තාගේ ලඟට ලං වුනා. සැමියා දරුවන් වැලඳ ගෙන කතාකරන්නට වුනා. එවලේ, මම නිදන කාමරයට ගියවිට ඇඳ ඇතිරිල්ල ගලවා දමා, ඇඳ යට කරාබුවක් වැටී තියෙන බව දැක්කා. මම එම කරාබුව කාගෙයි දැයි ඇසූ විට සැමියා එක පාරම, මාව දික්කසාද කරනවා යැයි කීවා. මම මෙතෙක් කල්, සැමියා තනිවම සිටියේ රාජකාරි කටයුතු සඳහා කාර්යයබහුල නිසා යැයි විශ්වාස කරමින් සිටියා. සැමියා කියූ එම වචන, මාගේ ඔළුව හිස් වී කතා කිරීමට වචන පවා සොයාගැනීමට නොහැකි තත්වයට පත්විය. ඒදින, සැමියා පදිංචිව සිටි තැන සිට ගෙදරට යන තෙක්, අඩමින් වාහනය පදවමින් ගිය ආකාරය දැනුත් හොඳට මතකයේ තිබෙනවා.



ශාන්ත භූන්සිස්කෝ ධර්ම ශාඛාවේ සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන කසුයා මහත්මිය

ඒ කාලයේ මම රැකියාවක් නොකල නිසා ආදායමක් නොමැතිව, අපි දෙදෙනාගේ හවුල් බැංකු ගිණුමේ ශේෂය පහල මට්ටමේ තිබිණ. මුළුතම දරුවන්ගේ වියදම් තහවුරු කරන්න ඕනා යැයි දැඩි අදහසින්, තිබූ කාර් 3 න් එකක් විකුණුවා. එසේම කැලිෆෝනියා ප්‍රදේශයේ ළමා සුරැකුම් මධ්‍යස්ථානයට, සැමියාගේ පඩියෙන් මාසිකව දරුවන් රැකබලා ගැනීමට මුදලක් ලබා දෙනමෙන් ඉල්ලීමක් කලා.

දරුවන් පාසල් නිවාඩුවට, සෑම වසරකම වාගේ මම දරුවන්ද රැගෙන ජපානයේ වකයමා ගෙදරට ගියා. එම අවුරුද්දේත් ජපානයට සැමියා ගැන දෙමව්පියන්ට කියූ විට, අම්මා කිසිත් නොකියා, දුක්බර මුහුණක් පෙන්වුවා පමණි. රක්තපානය රෝගය නිසා එක්තැන් වී සිටින තාත්තා ඇඬූ ආකාරය තාමත් මතකයේ තිබෙනවා.

දරුවන්ගේ නිවාඩුව ඉවරවෙන මාස 2 කට පසු නැවත ඇමරිකාවට යාමට සිතා සිටි නමුත්, ඇමරිකාවේ ගත කිරීමට යන ජීවිතය ගැන අවිනිශ්චිතතාවය, සැමියාට සමාව නොදෙන හැඟීම තිබූ නිසා, නැවත ඇමරිකාවට පැමිණෙන ගුවන් ටිකට් පත මාස 6 ක් වලංගු නිසා ඒ කාලය තුළ, නැවත ජපානයේ ජීවත්වීමට ඇති හැකියාව ගැන සොයා බැලුවා.

ඒ කාලයේ ටියුෂන් පන්ති දේශකවරියක් ලෙස හා වේටර් කෙනෙකු වශයෙන් සේවය කරමින් මුදල් උපයනු ලැබුවා. තාත්තාගේ අසනීපය සඳහා යන වියදම් නිසා මාගේ ගෙදරත් ආර්ථික අඩුපාඩුකම් තිබුණා. තාත්තාව තනිවම බලා ගන්නා අම්මට, දරුවන්වත් භාර දීමට නොහැකි නිසා දියණියන්ව ගමේ පෙර පාසලට ඇතුලත් කරා.

පෙර පාසලට විවිධ උත්සව නැරඹීමට දෙමව්පියන්, අවිච්චි සීයා පැමිණ සිටින නමුත්, මාගේ දරුවන්ට අම්මා වන මම පමණක් වුණා. යහළුවන් සමඟ සෙල්ලම් කිරීමට කැමති මාගේ ලොකු දුව කාලය ගතවීමත් සමඟ පෙර පාසලේ යන්න බැහැ යැයි කියන්න පටන් ගත්තා. එක් දවසක් පෙර පාසලට දරුවන් ගැනීමට ගිය විට, ලොකු දුව 'මට අම්මා ඉන්නවා' යැයි හුදකලාව මැසිවිලි නගමින් සිටිනවා ඇහුණා. ඇය 'තාත්තා නැති වුණත්, අම්මා ඉන්නවා' කියමින් තමන්වම සනසා ගන්නවා යැයි පෙනුණා. එවිට දුවලා දෙදෙනාම 'තාත්තාව හමුවෙන්න ඕනා' යැයි කටින් නොකීවත්, පාළුවෙන් තනිකමින්, කනස්සල්ලෙන් දුකෙන් ඉන්නා බව පෙනුණා. ඒ නිසා දරුවන්ව තාත්තා සමීපයේ හද වඩා ගැනීම හොඳ යැයි සිතුවා.

ඒ කාලයේ, මට සැමියාගේ නීතීඥයාගෙන් ලිපිගොනුවක් පැමිණියා. මම දුවලා දෙදෙනාව පැහැරගෙන ඇති බව සැමියා පොලිසියට පැමිණිලි කර ඇති බවයි එහි ලියවී තිබුණේ. මම පුදුමයට පත් වී, මගේ නීතීඥයා සමඟ සාකච්චා කරා. ඔහු කීවේ, සැමියා දරුවන්ව ගැනීමට ජපානයට ආවත්, මමත් දරුවනුත් ජපානයේ නීතිය යටතේ සිටින නිසා දරුවන්ව සැමියාට භාර දීමට අවශ්‍ය නැහැ. එහෙත් ඇමරිකාවේ පොලිසිය පැමිණියොත් කිසිවක් කිරීමට නොහැකි ලෙසයි. මම දරුවන්ගේ රැකවරණය සහ සැමියා ගැන කල්පනා කර,

දරුවන් දෙදෙනාව නැවත ඇමරිකාවට ගෙන යාමට තීරණය කර, ගුවන් ටිකට් පත කල් ඉකුත් වීමට දිනකට පෙර නැවත ඇමරිකාවට පැමිණියා.

ගෙදරට පැමිණ, ලොකු දුව වාහනයෙන් බැස ගෙදර දොරට තට්ටු කර 'තාත්තේ' කියා කෑගැසුවා. එවිට ගේ ඇතුළේ සිට සැමියාගේ යහළුවන් පැමිණ අපව දැක, දොර වසා අගුල් දැමුවා. නැවත වාහනයට පැමිණ ලොකු දුවගෙන් එය අසා, මම නිවසේ දොර ඇරීමට උත්සාහ කළත් අගුල් දමා තිබූ නිසා ගෙදරට ඇතුළු වීමට නොහැකි වුණා. නිවස තුළ සැමියා සිටින බව දැනුණත්, දොර ඇරියේ නැහැ. ඒ දෙසැම්බර් මාසය නිසා සෑහෙන්න සිතලත් තිබුණත්, අපි වාහනය තුළ පැය 2 ක් පමණ බලා සිටියා. එම කාලය තුළ දරුවන් දෙදෙනා දොර ඉදිරියට වී 'තාත්තේ' යැයි කෑගැසුවත්, සැමියා දොර ඇරියේ හෝ ගෙදරින් එළියට පැමිණියේද නැහැ. එසේ සිටින විට, පොලිසියෙන් පැමිණ 'දරුවන්ව ළමා සුරැකුම් මධ්‍යස්ථානයට රැගෙන යන බව පැවසුවා.' එසේ කිරීමට අවශ්‍ය නැති බව පැවසුවත්, එම පොලිස් නිලධාරීන් මට හෝටලයක නවාතැන් ගන්න යැයි අණකර දරුවන්ව ළමා සුරැකුම් මධ්‍යස්ථානයට රැගෙන ගියා.

මම කුමක් කරන්නේද යැයි සිතා, ජපානයේ සිටින විට කළින්ම සොයාගෙන තිබූ හෝටලයකට ගොස් නැවතුණා. පසු දින දරුවන් ගැනීමට සුරැකුම් මධ්‍යස්ථානයට ගියා. උදේ 7 සිට 11 වන තෙක් බලා සිටිපසු, 'නිලධාරියෙකු විසින්, නඩුව ඉවර වනතෙක් අම්මාට දරුවන්ව හම්බවෙන්න දෙන්නේ නැහැ. දරුවන්ව තාත්තාට භාර දුන්නා' යැයි පැවසුවා. මට නැවත දියණියන්ව එක පාරක්වත් හමුවීමට නොහැකිවේවි යැයි සිතී හදවත දුකින් පිරී ගියා. එම අවස්ථාවේදී මට කරගත හැකි දෙයක් නොමැතිව ආපසු හෝටලයට ආවා.

ඉන් දින 10 කට පසු පළමු නඩු වාරය පැවැත්වුවා. මම ගොඩක් බයෙන් සිටියත්, නඩුවට පැමිණියා. නඩු තීරණයෙන් සතියකට දින 4 ක් දරුවන් සමඟ ගත කිරීමට අවස්ථාව ලැබුණා. ඉන්පසු, දික්කසාදය සඳහා මාස 2කට 3කට සැරයක් පොලිසියට පැමිණියත්, ඒ ආකාරයටම අවුරුදු 3ක් ගත වුණා. එම කාලයේ, නීතීඥයාට සහ නඩුව වෙනුවෙන් වැය කරන මුදල ඩොලර් 50,000 ට (රුපියල් ලක්ෂ 10) වඩා වැඩි විය. මම රැකියාවක් නොකරන නිසා ආදායම ලෙස තිබුණේ, සැමියාගේ පඩියෙන් සෑම මසකම ලැබුණ මුදල පමණයි. නීතීඥ ගාස්තුව වෙනුවෙන් ජීවන වියදම අඩු කිරීමට සිතා, නිවසක එක් කාමරයක් කුලියට ගෙන දරුවන් දෙදෙනාත් සමඟ ජීවත් වුණා. නඩුවට ගිය වියදම නිරපරාදෙ වියදම් වූ මුදලක් යැයි සිතුවා.

මුළුතම නීතීඥයාට මසකට ඩොලර් 1000 ක් ගෙවූ නමුත් ඔහු නඩු කටයුතු නියමාකාරයෙන් නොකිරීම නිසා නඩුව දික් ගැසීම නිසා, දික්කසාද නඩුවත් දිනෙන් දින කල් ගත වුණා. එම නීතීඥයාගෙන් සේවාව ලබා ගැනීම නැවැත්වීම හොඳ යැයි යහළුවන් පවා කියා සිටියා. මාත් සමඟ කතා කරන අතරතුර නීතීඥයා වෙත කෙනෙකු සමඟ නිවාඩු කාලයේ කාලසටහන ගැන කතා කරනවා දැක, මම එම නීතීඥයාගේ සේවාව ලබා ගැනීම නවතා දැමුවා.

ඉන් පසු මම විසින්ම ලිපිගොනු සකස් කර නඩුවට පෙනීසිටියා. අධිකරණ නිලධාරී විසින් 'ඔය වගේ අම්මා කෙනෙකුට දරුවන් හදවඩා ගැනීමට මුදල් ගෙවන්න ඕනා නැහැ' යැයි අපහාස කරමින් මාගේ ප්‍රශ්න ගැන කතා බහ නොකිරීම වැනිදේ සිදුවුණා. මම විදේශිකයෙක් නිසා විවිධ අසාධාරණ වලට මුහුණ දීමට සිදුවුණා. දික්කසාද නඩුවේ අවසානය ලගාවන විට, නීතිඥයෙකුගේ අවධානයට ඇති වුණා, එම නිසා 2 වන නීතිඥයාගේ සහය ලබාගත්තා. එම නීතිඥයා විසින් සාදන ලද නඩත්තු ආධාර සහ දේපළ බෙදීම ලියකියවිලි අසම්පූර්ණ බව, ගණකාධිවරයෙකු වන මගේ මිතුරෙකු පෙන්වා දුන්විට, නීතිඥයා ඔහුගේ රැකියාවට වෝදනා කර බව පවසමින් ඒකපාර්ශවිකව මාගේ නඩුවෙන් අයින් වුණා. කෙසේ හෝ, එම ලියකියවිලි වල එක් වගන්තියක් අඩුවීමෙන්, ළමුන්ට ලැබෙන තඩත්තු මුදල මසකට ඩොලර් 700 දක්වා අඩු වී, ජීවිතය ඉතා දුක්බිත තත්වයට පත් වී දරුවන්ටද එය එය විශාල බලපෑමක් ඇතිකලා.

තවද, එක් දිනක් හදිසියේම මට මාගේ බැංකු ගිණුමට ප්‍රවේශ වීමට බැරවිය. 2 වන නීතිඥයාට මාගෙන් හිඟ මුදල් අය වීමට තිබෙන බව දන්වා, ණය එකතු කරන්නා වූ ආයතනයක් මඟින් ගිණුමේ මුදල් සියල්ලම ඔහු ලබාගෙන තිබුණි. ඒදිනෙද කටයුතු සඳහාත් මුදල් නොමැති නිසා ක්‍රෙඩිට් කාඩ් පතෙන් සහ ණයට ගත් මුදලින් ජීවිතව ගෙවමින්, කිහිප වතාවක්ම නීතිඥයා සමඟ අධිකරණයට, දරුවන් දෙදෙනා බලාගැනීමට ජීවන වියදමට මුදල් අවශ්‍ය බව පැමිණිලි කල නමුත්, ඒ ගැන තැකීමක්වත් නොකලා, කෙසේ හෝ මට ඩොලර් 9000 ක මුදලක් ආපසු ලබා ගැනීමට හැකි වුණා.

නීතිඥයා සහ උසාවිය කෙරෙහි අවිශ්වාසයත්, හිටපු සැමියා සහ ඔහුගේ ආදරවන්තියගෙන් අපහාස විදීම, අස්ථාවර ජීවන මට්ටමකින් දින ගෙවීම නිසා මාගේ හදවත කනස්සල්ලෙන්, සැකයෙන් හා වෛරයෙන් 'නඩුවෙන් ජයගන්නවාමයි' යැයි සිතුවා. ඒත්, මම මානසිකව සෑහෙන්න වැටිලියි හිටියේ.

මේ කාලයේ, මම කලින් රාජකාරි කල ජපන් භාෂා පාසලේ නැවතත් ඉගැන්වීමේ රාජකාරි කිරීමට පටන් ගත්තා. එහිදී, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයේ එම ප්‍රදේශයේ උප ශිෂ්‍යවෝ වශයෙන් කටයුතු කල ඔගවා යූකි සාන්ව මුණ ගැහුණා. ඔගවා සාන් දික්කසාදව සිටින කෙනෙක් බව දැනගන්නට ලැබී මාගේ දික්කසාද ප්‍රශ්නය ගැන, මාගේ දුක වේදනාව සාකච්ඡා කර උපදෙස් පැතුවා. ඔගවා සාන් රැකියාවේ කාර්ය බහුලත්වයන් මැද වුවත්, සෑම විටම කරුණාවන්තව මාගේ දුක අසා සිටියා. මාගේ නඩුව ගැන ජීවිතය ගැන, දරුවන්ගේ අධ්‍යාපනය ගැන කථා කල විට ඇය පවසා සිටියේ, 'පරාද වුනත් කමක් නැහැ, ඇඬුවත් කමක් නැහැ, හැම දෙයටම සටන් කල යුතුත් නැහැ' කියාය. ඔගවා සාන් සමඟ හදවතේ ඇති දේ ඒ ආකාරයෙන්ම කතාබහ කර, ඔගවා සාන් මගේ අත අල්ලාගෙන මාත් සමඟ ඇවිදපු ආශිවාදයෙන්, මට තිබූ දුෂ්කර දුක්හිත ප්‍රශ්න වලින් මිදීමට හැකියාව ලැබින. දැන් කල්පනා කර බැලූ විට, බුදුන් වහන්සේ දුක්පීඩා වලින් පීඩනයට පත් වී සිටි මාව දුකින් මුදවා ගැනීමට ඔගවා උප ශිෂ්‍යවෝ සාන් ව උපයෝගී කරගෙන කටයුතු කලා යැයි හැගේ.

ඉන් පසු ඇයගේ ආරාධනයෙන් රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයට 2010 වර්ශයේ පළමු වරට ශාන්ත උරුන්සිස්කෝ ප්‍රදේශයේ ධර්ම ශාඛාවට ගියා. ධර්ම ශාඛාව තිබෙන පැසිෆික් නගරය මාගේ උපන් ගම වන වකයමා වාගේ යැයි දැනී, මට මහත් සහනයක් ගෙන දෙනු ලැබුවා. ශාඛාවට ඇතුළු වූ විට, හඳුන් කුරු වල සුගන්ධය සෑම තැනක්ම සුවද ගන්වමින්, බුදුන් වහන්සේ සිනාමුසු මුහුණින් බලා සිටින්නා යැයි පෙනී මාගේ හදවත වැසී තිබූ අදුරු වලාකුළු නැතිවී යනවා වැන්නක් දැනුණා. ධර්ම ශාඛාවේ නගමොතෝ කියොකයිවො සාන් ඉතාම මිත්‍ර ශීලී විය, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි ධර්ම ශාඛාවට පැමිණීම ගැන කියොකයිවො ප්‍රශංසා කලා. ඔගවා මහන්සියගේ මඟපෙන්වීම මත, ඒදින රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයේ සාමාජිකයන් බවට පත්විය.

ධර්ම ශාඛාවේදී, සාමාජිකයන් සමඟ සුභ සන්ධානයා කරමින්, මූලික බුදුදහම ඉගෙනගෙන, ඉන් පසු හෝසා වලදී කතා බහ කරමින්, බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය ඉගෙන ගත්තා. සෑම දිනකම වැඩසටහන් වලට සහභාගි වී, බොහෝ විට විහිළු තහළ කරමින් ධර්මය කියාදෙන නගමොතෝ කියොකයිවෝ සාන්ගේ දේශණ වලට සවන් දුන්නා.

ඉන් පසු රාජකාරි භාරගත් නගමොතෝ කියොකයිවෝ සාන්ගේ දේශනාවන් 'සතුට' යන තේමාවෙන්, ඇත්තම සතුට යනු කුමක්ද, කුමක් කලොත් සතුටට පත් වීමට පුළුවන්ද, යන්න ඉගෙන ගත්තා. සතුටින් ගත කිරීමට අවශ්‍ය වන වචන 4 ක් වන 'ස්තුතියි', 'සමාවෙන්', 'විශිෂ්ඨයි', 'සතුටුයි' යන වචන ඒදිනෙද ජීවිතයේදී භාවිතා කිරීමෙන් සතුට ළගා කරගත හැකි බව ඉගෙන ගත්තා.

එම සරළ වචන තුළින් කොහොම සතුට උද වෙන්නේ කියා පුදුම වූ නමුත්, ඒ ආකාරයට පුරුදු පුහුණු කර බැලුවා. එම වචන භාවිතා කරන විට හදවත ආලෝකයෙන් පිරෙන බව දැනුණා. එම වචන ඇසූ අයගේ සිත්ද සතුටට පත්ව ආලෝකමත්ව සතුටු වන බව දැක මාගේ හිත තව තවත් සතුටින් පිරුණා. දික්කසාදයෙන් පසු තදින් වසා තිබූ මාගේ හදවතේ දොරටුව වික විවර වන බව දැනී මට මාගේ පෞරුෂය නැවත ලබා ගැනීමට හැකි වුණා.

මාගේ හදවත වෙනස් වීම නිසා, මාගේ අවට පරිසරයද වෙනස් වීමට පටන් ගත්තා. නගමොතෝ කියොකයිවෝ සාන් ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් සිදුකල දේශනා වල තිබූ නිර්භීතව අභියෝගවලට මුහුණ දීම ගැන ඉගෙනගත් ආශීර්වාදයෙන්, මමත් ගෙන. මමත් බිය නොවී අභියෝගවලට මුහුණදීමේ මානසිකත්වය ඇති කර ගත්තා. ඉන්පසු, පරිපාලන විභාග වලටද පෙනී සිටියා. එහි පිහිටෙන් රැකියා කළ ආයතනයේ අධ්‍යක්ෂක තනතුර දක්වා ඉහලට ගමන් කිරීමට හැකිවුණා සේම ආදායමද වැඩි විය.

ශාන්ත උරුන්සිස්කෝ ශාඛාවේ ජපන් කතා කල හැකි සාමාජිකයන්ද සිටියා. මාගේ දියණියන් දෙදෙනාව ශාඛාවේ සාමාජිකයන් සමඟ සම්බන්ධ කරමින්, ඒදිනෙද භාවිතා වන ජපන් වචන, ජපන් ආචාර විධි, සාමය අගය කරන ජපන් සංස්කෘතිය උගන්වන්නට ඕනා වුණා. ඒ නිසා නිතරම දියණියන්ගේ යහළුවන්ටත් කතා කර ඒ සියළු දෙනාත් සමඟ ධර්ම ශාඛාවට නිතරම යාමට කටයුතු කලා.

ටික කලකින් යහළුවන් නොපැමිණෙන නිසා 'ආච්චලා සියලා විතරනේ ඉන්නෙ කම්මැලි' යැයි කියමින් පවා දියණියන් මා සමග ශාඛාවට යමින්, මෑතකදී සුභ සජ්ඣායනයේ වකි දෝමි සිදු කරමින්, හෝසා වලටද සහාභාගි වෙමින්, විවිධ ක්‍රියාකාරකම් වලටද සහාය දෙමින් කටයුතු කරමින් සිටිනවා. ධර්ම ශාඛාවේදී, එකිනෙකා සමග සහයෝගයෙන් කටයුතු කරන ආකාරය ඉගෙන ගන්නවා. දියණියන් මින් ඉදිරියටද ධර්මය ඉගෙන ගෙන අවබෝධ කරගෙන ජීවිතය හැඩගස්වා ගනීවී යැයි ප්‍රාර්ථනා කරනවා.

ස්තූතිවන්ත කාරණය නම් සාමාජිකයන් අතර දරුවන් හදවතා ගැනීම පිළිබඳ අත්දැකීම් බහුල ජේෂ්ඨයන් සිටින නිසා ජා යෝජනාවන් තොරතුරු උපදෙස් රාශියක් දැන ගැනීමට හැකිවුණා. ජපානයේ හැඳිවැඩුණු මම ඇමරිකාවේදී දරුවන් හදවතා ගැනීම පිළිබඳ හිතේ කනස්සල්ලක් තිබූ නිසා ජේෂ්ඨයන් සිටීම හිතට ලොකු ශක්තියක් වුණා.

ලොකු දුව ගේ කණිෂ්ඨ සහ උසස් පාසලේ උපාධි ප්‍රධානෝත්සවයට, ඔගවා උප ශිෂ්‍යවෝ සාන් සහාභාගි වුණා. ලොකු දුව 'මිස් කැලිෆෝනියා යෞවන තරගයට' සහභාගි වූ අවස්ථාවේ, සාමාජිකයන් සියළු දෙනා අරමුදල් රැස් කර උදව් කරමින්, වේදිකාවේ භාවිතා කරන ආභරණ කුලියට අරන් දෙමින්, විවිධ ආකාරයෙන් සහාය ලබා දුන්නා. දුව කැලිෆෝනියා විශ්ව විද්‍යාලයට යාමට තීරණය කල අවස්ථාවේදීද ඇයව දිරිගන්වා බෙරපමක් කලා.

බාල දුවගේ කණිෂ්ඨ පාසල් උපාධි ප්‍රධානෝත්සවයට නගමිමා කියොකයිවෝ සාන් සහ බිරිඳ සහාභාගි වුණා. බාල දුව අවුරුදු 10 ක් බැලේ නර්ථන කළාව හදරනවා. මේ වසරේ දෙවනවක් ජා සංග වලටද සහාභාගි වුණා. සාමාජිකයන් ටිකටි ගෙන මල් කලඹ රැගෙන නැරඹීමට ප්‍රසංග නැරඹීමටද පැමිණිවා.

දික්කසාද නඩුව සිදුවෙමින් තිබූ කාලයේ, මම සිතුවේ මමත් දරුවන් බලා ගන්න ආකාරය පමණයි. කිසි විටකත් නඩුවෙන් පරදින්නේ නැහැ යැයි සැමියාට දොස් පවරමින් සිටියා. දැන් ගැන පසු විපරම් කර බැලූ විට, එම කාලයේ සැමියා අප වෙනුවෙන් කොතරම් කැපවීමක් කරාද යන්න දැනේ. දැන් ඔහුගේ තත්වය වටහා ගෙන ඔහුට ස්තූතිවන්ත හදවතක් ඇතිකර ගැනීමට හැකි වුණා. මම දියණියන් දෙදෙනෙකුගේ මවක් බවට පත් වූයේද ඔහුගේ ආශිර්වාදයෙනි.

දික්කසාද ප්‍රශ්ණය නිසා ජීවිතය එපා සිටි මම, දැන් මේ ආකාරයට ජීවිතය ගෙන යන්නේ ඔගවා උප ශිෂ්‍යවෝ සාන්ගේ 'සටන් නොකර පරාජයට පත් වෙන්න පුළුවන්, අඩන්න පුළුවන්, හොඳ ජීවිතයක් අපට තිබෙන්නේ. එකිනෙකාට අනුව හැඩ ගැසී, විශ්වාසයෙන්, කටයුතු කළවිට ආශ්වරයයක් සිදුවේවි. මඩේ පිපෙන මලක් වගේ ජීවිතයද හොඳය' යැයි කරුණාවන්තව කියා දුන් එම වචන වලට බොහොමත්ම ස්තූතියි.

මම බුදුදහමට හුරු වී හැඳි වැඩුනත්, මගේ දැනුම ජා මාණවත් නොමැති බවක් තිබුණා. එසේම හදවත දුකින් තිබුන කාලයේ ඔගවා උප ශිෂ්‍යවෝ සාන් ඇතුළු සාමාජිකයන් මට උදවු කලා. 'පරාජ වුනත්, ඇඬුවත් කම්

නැති හොඳ ජීවිතයක් තිබෙනවා' යැයි සිතීමට පටන් ගත් විට, මින් පෙර මා ජීවිතය දැක්ක ආකාරය සම්පූර්නයෙන් වෙනස් වී, ජීවිතය අළුත් ආකාරයට දකින්න හැකි විය. එවිට දෙයක් දෙස බලන ආකාරය වෙනස් වී, ධර්මය විශ්වාස කිරීමෙන්, ලබාගත් ප්‍රතිඵලයක් ලෙස, මම දැන් ගතකරන ජීවිතය ලැබී තිබෙනවා යැයි සිතෙනවා.

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයට සම්බන්ධවී අවුරුදු 9ක් මමත් දරුවනුත්, රිෂ්ෂෝ කෝසයි කායි ඉගැන්වීම්, ශාන්ත භ්‍රැන්සිස්කෝ ධර්ම ශාඛාවේ සියළු දෙනාගේ ආශිර්වාදයෙන්, මේ වනතෙක් ජීවිතය පවත්වාගෙන පැමිණියා.

ජීවිතයේ පහලටම වැටී සිටි කාලයේ, වචන වලට පෙරළීමට නොහැකිව තිබූ මගේ දුක අහමින්, මාව දිරිමත් කරමින්, හිතුවක්කාර මට, ඉවසිලිවන්තව උදව් උපකාරය කල ඔගවා උප ශිෂ්‍යවෝ සාන් බොහොමත්ම ස්තූතියි. මාගේ ප්‍රාර්ථනාව, ඔගවා උප ශිෂ්‍යවෝ සාන් වගේ, ජීවිතයේ දුකින් කම්කටුළු වලින් සිටින අය දුකින් මුදවා ගැනීමට බෝධිසත්ව වර්යයාවේ යෙදීමයි.

සෑම විටම මාව උණුසුම්ව පිළිගත් සියළුම සාමාජිකයන්ට බොහොමත්ම ස්තූතියි. මට ලැබී තිබෙන මේ ජීවිතය සියළුම සාමාජිකයන්ගේ ආශිර්වාදයෙන් නිසා සියළුදනාටම හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වනවා.

මමත් මාගේ දරුවනුත් රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයට සම්බන්ධවීම ගැන හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වනවා. මෙම හමුවීම තුළින් මින් ඉදිරියටද විශාල පිරිසක් සමග ධර්මය බෙද හද ගැනීමට කටයුතු කරනවා. එම නිසා මින් ඉදිරියටද දරුවන් සමග ධර්මය පුරුදු පුහුණු වනවා.

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයේ 100 වන සංවත්සරය, ශාන්ත භ්‍රැන්සිස්කෝ ශාඛාවේ 50 වන සංවත්සරය වෙනුවෙන් ධර්ම ව්‍යාප්තිය, තෙදොරි, මිව්බිකි සිදුකරන බවට දිවුරා පොරොන්දු වනවා.

සියළු දෙනාටම බොහොම ස්තූතියි.



ශාන්ත භ්‍රැන්සිස්කෝ ධර්ම ශාඛාවේ සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන කසුයා මහත්මිය

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය 13 වන පරිච්ඡේදය, උත්සහය පරිච්ඡේදය (පසු කොටස)



උත්සහය පරිච්ඡේදයේ ගාථාව

මෙහි ඉතාමත් වැදගත් කොටස වන්නේ අවසානයට ඇති ගාථාව වේ. එහි සඳහන් කර ඇත්තේ තමා අවට ඇතිවූ සිදුවීම් තුළින් 'අපි ධර්මය නොමැති කාලයක වුවද සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය ප්‍රචාලනය කිරීමේ මෙහෙවර උදෙසා උපත ලැබූ' බව අවබෝධ කරගැනීමේ වැදගත්කම නිව්‍රේන් ශෝනිත් කුමා සඳහන් කර ඇත.

'අපි, බුදුන් වහන්සේට හදවතින්ම ගෞරව කරන බැවින්, බුදුන් වහන්සේ විසින් දේශනා කළ මෙම සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයටද ඒ හා සමානව ගෞරව කළ යුතුය. එසේම, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය ආරක්ෂා කරමින්, දේශනා කර ප්‍රචලිත කරන විට, බාහිරින් නොයෙකුත් පීඩාවන් හා දුෂ්කරතාවයන් පැමිණෙව්. මගේ ජීවිතයට හානියක් වුවත් එය දරා ගැනීමට හැකිය. නමුත් ධර්මය හා සමීප නොවූ එක් පුද්ගලයෙක් හෝ සිටීම ඒ හැමදෙයටම වඩා වේදනාකාරීය.'

අවට සිටින සාමාන්‍ය ජනතාවගේ අනවබෝධය තුළින් ඇතිවන නින්දාව, අන්‍ය ආගමිකයන්ගේ ඒදිරිවාදිකම් තුළින් ඇතිවන පීඩාවන්, උසස් තනතුරු වල බලයෙන් ධර්මය නොසලකා හරින හෝ නින්දාවලට බිය නොවී ඕනෑම තැනකට ගොස් ධර්මය දේශනා කරමු.

අපි සියළුදෙනාම බුදුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවකයෝය. උපරිම කැපවීමෙන් අධිෂ්ඨානයෙන් යුතුව නිවැරදි ධර්මය ප්‍රචලිත කරමු. ඒ දෙස බුදුන් වහන්සේද බලාගෙන සිටියි.'

තුන් වාර්ගික ඒදිරිවාදිකම්

මෙහිදී සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයට ඇතිවන තුන් වාර්ගික බාධාවන් ගැන සඳහන් වේ. වර්තමානයේ නම් ආගමික නිදහසින් පිරි ලෝකයක් නිසා, අවුරුදු 2000 කට කලින් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය විශ්වාස කර අයට ඇතිවූ බාධක හා අවුරුදු 700 කර පෙර ජපානයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය ප්‍රචලිත කළ නිව්‍රේන් ශෝනිත් කුමාට ඇතිවූ පීඩන වාගේ සිදුවීම් නොමැති වුවත්, ටිකක් ඒ හා සමාන ඒදිරිවාදිකම් වර්තමානයේදී තිබේ.

පලවෙනි එක, වාචික ඒදිරිවාදිකම වේ. එනම්, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය කියවා හෝ නැති, එහි අන්තර්ගතය පිළිබඳවද දැනුමක් නැතිව නිග්‍රහ කිරීම හා සාමාජිකයන්ව අවමානයට ලක් කිරීම වේ. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය තම සිතැති අනුව භාවිතා කිරීම, දේශපාලනික වශයෙන් යොදා ගැනීම හෝ ලෝකික ලාභයන් වෙනුවෙන් භාවිතා

නොකර, එහි හරයට අනුව සැබෑ අරුට ග්‍රහණය කරගෙන නියම ශ්‍රද්ධාවන්තයෙකු ලෙස දේශනා කළ යුතුය.

දෙවෙනුව, ආගමික ඒදිරිවාදිකම වේ. අන්‍ය ආගම් හා ආගමික නිකායන් වල පිරිස ගෞරවයෙන් යුතුව සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ හරය අවබෝධ කර නොගැනීමයි. බුදු දහමේ තුළ ක්ෂාන්තික නම් වදනක් ඇත. එනම්, වැරදි කළ අයට පවා සමාව දී, සෑම සියළු දෙනාවම එක හා සමානව භාරගෙන කටයුතු කිරීමයි, එය නියම ආගමික ලක්ෂණයද වේ.

ඒසේ වුවත්, ඉගැන්වීම් වල තිබෙන වෙනස්කම් හා ශ්‍රද්ධාවේ තිබෙන වෙනස්කම් තුළින්, හැඟීම් වලට යටපත්වී ආගම් හෝ ආගමික නිකායන් වලට අගෞරව කරන්නේ නම්, ඔවුන් නියම ආගමික භක්තියන් නොවේ.

ඒ ආකාරයේ පුද්ගලයන්ට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය අදහන අපිද, අඩුපාඩු වැරදි කියමින් ප්‍රතිවිරුද්ධ ආකාරයට කටයුතු කරනවා නම්, තමා තමාවම මානසිකව පහත





හළා ගන්නවා වේ, එබැවින් නිතරම ඉවසීමෙන්, ධර්මයේ හරයට දැස් විවර වන ආකාරයට දිගින් දිගටම ඉවසීමෙන් කටයුතු කළ යුතුය.

තෙවනුව අධිමානයේ ඵ්දිරිවාදිකම වේ. ආගමික හා විද්වත් ලෝකය සමාජයේ ඉහළ මට්ටමක තිබෙන අතර, සැමගේම ගෞරවයට ලක්වන පිරිස් එහි සිටියි. එම තත්වය පාදක කරගෙන අධිමානයෙන් සිටීම හා තම තත්වය ආරක්ෂා කිරීම වෙනුවෙන් නිවැරදි කියාදීම් පවා ප්‍රතික්ෂේප කරයි. නියම ශ්‍රේෂ්ඨ පුද්ගලයෙකු නම් කළ යුත්තේ, 'මෙය සත්‍ය වූ නිවැරදි කියාදීම්' සේ දැනගත් විට ධෛර්යමත් කර සහයෝගය ලබා දීමයි. නමුත් පටු හදවතක් ඇති පුද්ගලයන් එසේ නොකරයි. එම පුද්ගලයන් සමාජයෙන් ලැබෙන විශ්වාසය හා ගරු පැසසුම් වැරදි ආකාරයට භාවිතා කරයි. එහි බලපෑම ඉතා විශාල නිසා මෙම අධිමානයේ ඵ්දිරිවාදිකම වන 3 වන කරුණ, ඵ්දිරිවාදිකම් තුළ තිබෙන වඩාත්ම අයපත් ගෙන දෙන්නකි.

අපි සෘජුවම එවැනි අධිමානයේ ඵ්දිරිවාදිකම් වලට විරුද්ධත්වයක් දක්වීමේ අවශ්‍යතාවයක් නොමැත. තමා විශ්වාස කරන සත්‍ය වූ කියාදීම් නිවැරදි ආකාරය අවබෝධ කරගෙන ධර්ම ව්‍යාප්තියේ නියැලීම පමණක් ප්‍රමාණවත්ය. මන්ද නිවැරදි ධර්මය අමරණීය වන බැවිනි. අනෙක් අතට, අපි ඒ ආකාරයේ උසස් තත්වයකට පත්වූයේ නම්, අධිමානයක් ඇති කර නොගෙන නැවුම් වූ මනසින්, නම්‍යශීලී හදවතින්, තරුණ අයගේද අදහස් හා සිතුවිලි පිළිගෙන කටයුතු කිරීමට සිත යොමු කළ යුතුය.

තම ශරීර සැපය හෝ ජීවිතය ගැන නොතකා ධර්මය ප්‍රවලිත කිරීම

මෙම පරිච්ඡේදයේදී 'ජීවිත ගැන නොතකමින්, බුදුබව ගැනම සිතමින්' සේ සදහන්ව ඇත. ඒ අනුව 'තම ශරීර සැපය හෝ ජීවිතය ගැන නොතකමින් ධර්මය ප්‍රවලිත කිරීම' සදහායි නියම සද්ධර්ම පුණ්ඩරික අනුගාමිකයන් බිහිවී පැමිණියේ.

මෙහිදී සදහන් වන්නේ, තම ජීවිතය ගැන තැකීමක් නොකළ යුතුය ලෙස නොවේ, තම පටු අරමුණු වාසි වෙනුවෙන් කටයුතු නොකිරීමට වගබලා ගැනීමයි. එනම් 'කාලය හා ශ්‍රමය නාස්ති නොකර, අවට සිටින්නා වූ පුද්ගලයන් කුමක් පැවසුවත් විශ්මයට පත්නොවිය යුතුය'

මෙම විශිෂ්ඨ වූ ධර්මය අවබෝධ කර නොගත් එක් අයෙකු හෝ සිටීම වේදනාකාරී බැවින්, අපි සැවොම පිරිසිදු හදවතින් කටයුතු කිරීමෙන් නියම සද්ධර්ම පුණ්ඩරික අනුගාමිකයෙකු විය හැකිය.

මේ මස සිට නිකයෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත
『සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු』

කෝසෙයි මුද්‍රණ ආයතනයේ ප්‍රකාශනයකි. 2016, P136-P141



සෘණීම්කට පත්විය හැකි සතුට

අප සංවිධානයේ සංවත්සරය එළඹෙන මාසයයි මේ. අවුරුදු 82 කට පෙර නිර්මාතෘ තුමා හා සම නිර්මාතෘ තුමිය රිජ්‍යේ කෝසෙයි සංවිධානය ස්ථාපිත නොකළේ නම්, මම අද කොතැනක සිටිදැයි කල්පනා කරන විට හිතට ඇතිවන්නේ කෘතචේදී හැගීමකි.

මේ මස නිව්කෝ සෙන්සෙයිගේ මාසික පණිවුඩය තුළ 'ආශාවන්ගෙන් ඇත්වූ විට ගුණ යහපත්කම ළඟාවේ.' ලෙස මියොකෝ නගනුමා තුමියගේ වදනක් ගෙනහැර දක්වා ඇත. එයින් අපට ලැබී තිබෙන සෑම දෙයකටම කෘතචේදී වී කටයුතු කිරීම තුළින්, ආශාවන්ගෙන් ඇත්ව තෘප්තිමත්ව ජීවිතය ගත කිරීමට හැකිබව කියාදෙයි.

නිර්මාතෘ තුමා අප සංවිධානය ස්ථාපිත කිරීමේ පුරුද්ද වූවේ, 'එක් කෙනෙකු හෝ වැඩියෙන් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ තිබෙන ජීවන ගමන අවබෝධ කරගෙන, සතුට තමා වෙත ළඟා කරගත යුතු' බවයි.

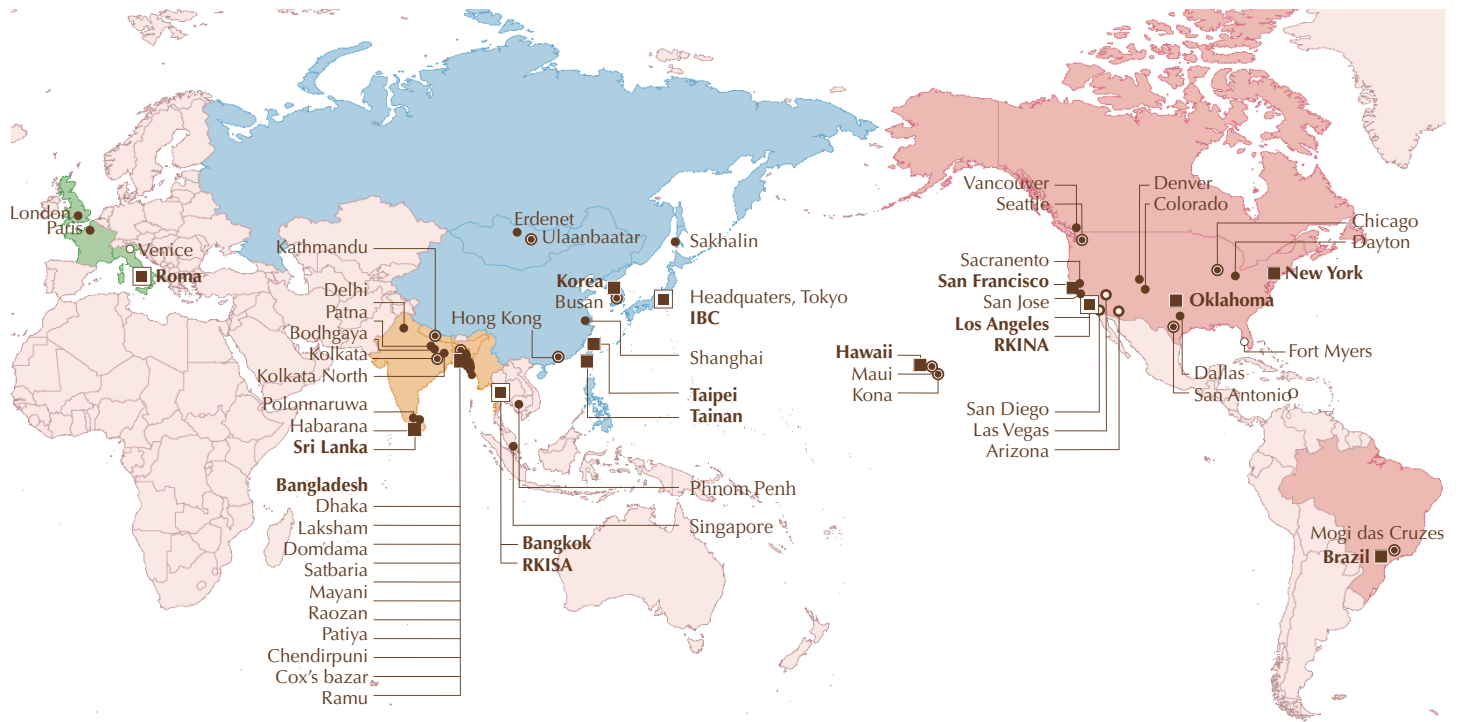
එයට කෘතචේදීවීමක් ලෙස මේ මාසය තුළ වැඩියෙන් මිවිබිකි හා ධර්ම ව්‍යාප්තිය සිදු කල යුතු යැයි සිතමි.

කෝයිචි සයිතෝ මහතා ප්‍රධානී, අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය, රිජ්‍යේ කෝසෙයි සංවිධානය



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rksny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district, Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum, Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>