Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1
2020

VOL. 172

Living the Lotus
Vol. 172 (January 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ～দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুঠিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

President's Message

জীবনের আসল প্রকৃতিতে ফিরে যাওয়া

নিচিকো নিওয়ানো
প্রেসিডেন্ট, রিস্সো কোসেই-কাই

একবছর কিভাবে অতিবাহিত করব

নতুন বছরের মৈত্রীময় শুভেচ্ছা জানাচ্ছি। আগমনী বসন্তের বার্তা সম্বলিত কবি সাতো সাতরোর লেখা লাগসই একটা গান আছে। “আকার বিহীন সময়ের পাকে বাধাঁ নতুন বছরখানি, আমার সামনে সমৃদ্ধিময়তার অনাবিল হাতছানি।” আমরা যারা নতুন একটা বছরকে বরণ করে নিয়েছি, সকলের সম্মুখে সমৃদ্ধিময় সতেজ “সময়” বিস্তৃত রয়েছে।

এবং এই একটা বছরকে সত্যিকারের সমৃদ্ধময় বছরে পরিণত করতে, অন্য কিছু নয়, আমাদের নিজেদের উপর নির্ভর করবে। প্রতিদিনকার জীবনে আমাদের যেসব মানুষের সাথে, ঘটনার সাথে সাক্ষাৎ ঘটছে, সবক্ষেত্রে, নিজে কখনো কারন, কখনো বা উপাদানের ভূমিকায় হওয়া থেকে এর সৃষ্ট। আরো বিশদভাবে বললে, দূর পৃথিবীর সংঘঠিত কোন ঘটনাবলীও, নিজের সাথে কোন সম্পর্ক নেই, এমন বিষয় একটিও নাই। যদি এভাবে গ্রহণ করতে পারি তবে, বুঝতে পারব এই একটা বছর কেমন যাবে। সবই নিজের উপর নির্ভর করবে বলা যায়।

তাতে আবার, এই এক বছরে নিজেকে কিভাবে বিকশিত করবো আর, কিভাবে নিজের জীবনের উন্নতি সাধন করবো, এমন বিষয়ও রয়েছে বৈকি?

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের “শৈক্ষ্য অশৈক্ষ্যের ভবিষ্যদ্বাণী অধ্যায়“ এ শাক্যমুনি বুদ্ধ, স্বীয় সন্তান রাহুলসহ সবসময় যিনি সাথে থাকতেন প্রধান সেবক আনন্দকে “ভবিষ্যতের সংসারে অবশ্যই বুদ্ধত্ব লাভ করবে” বলে বুদ্ধ হওয়ার নিশ্চয়তা প্রদান করেছিলেন। রাহুলের ভবিষ্যদ্বানী প্রদানের প্রাক্কালে, বিশেষ করে শাক্যমুনি বুদ্ধ বলেন “রাহুলের লোকচক্ষুর অন্তরালের ধর্মানুশীলনের ব্যাপারে আমি সম্যক অবগত আছি”। প্রখ্যাত বৌদ্ধ পন্ডিত ফুমিও মাসুতানি রাহুলের সম্পর্কে বলেন, রাহুল সারিপুত্রের ন্যায় প্রজ্ঞাবান কিংবা, পূর্ণ বোধিসত্ত্বের মতো বাগ্মি হয়তো ছিলেন না। কিন্তু, “তাকে রক্ষা করার জন্য অন্যদের আন্তরিক সহমর্মিতা, আর নিজের দুর্দান্ত প্রচেষ্টা ছিল অনস্বীকার্য”। গোপনে “অন্তরালে ধর্মানুশীলন করা” অর্থাৎ শাসন সদ্ধর্মের বিধান সুরক্ষার বিষয়কে সর্বাধিক গুরুত্বতার সাথে নিয়ে একনিষ্ঠভাবে ধর্মানুশীলন করেছিল, রাহুল এমনি করে নিজেকে বিকশিত করতে সক্ষম হয়েছিল।

সারিপুত্র কিংবা পূর্ণ বোধিসত্ত্বের মতো প্রজ্ঞা আর প্রতিভার অধিকারী ব্যক্তিগণ নিশ্চয় সকলের শ্রদ্ধার পাত্র। অন্যদিকে, তেমন কোন বিশেষ প্রতিভা যার মধ্যে ছিল না, সেই রাহুল সম্বন্ধে সহানুভূতি অনুভবকারী আমি একা নই বলে মনে করি। এবং, আমরা যদি নিজের আত্ম-উন্নতি আর ক্রমবিকাশের কথা বিবেচনা করি, তবে রাহুলের প্রচেষ্ঠাটুকু কেমন ছিল এটিও একটা উদ্বেগের বিষয়।

আনুগত্যতা আর নম্রতা

বুদ্ধের ধর্মানুশাসনে, বয়স আর জনপ্রিয়তার সাথে পদমর্যাদা বা অবস্থানের কোন সম্পর্ক ব্যতিরেকে, গৃহত্যাগের পর যার যত বছর অতিবাহিত হয়েছে, তাকে সর্বাগ্রে অনুশীলনের আবাস্থল (বিহার) ব্যবহারের জন্য অনুমতি দেয়ার বিধান রয়েছে।

একসময় বুদ্ধ এবং রাহুল যখন জেতবন বিহারে অবস্থান করছিলেন, তখনকার একটা ঘটনা। একদা রাহুলের চেয়ে জ্যেষ্ঠ অনুসারীরা বিহারে আগমন করেছিল। রাহুল কাল বিলম্ব না করে, আগত জ্যেষ্ঠ অনুসারীদের অবস্থানের জন্য তার শয়ন কক্ষ ব্যবহার করতে দেয়, যার কারণে তার নিজের ঘুমানোর জায়গা ছিল না। তখন রাহুল উপায়ন্তর না দেখে. বুদ্ধের শয়ন কক্ষের সামনে বিশ্রাম নিয়েছিল।

একদিন, একজন লোক সে যখন জানতে পারল যে, রাহুল বুদ্ধের সন্তান, তখন সে লোকটি রাহুলের ভিক্ষা পাত্রে বালি ঢেলে দেয় এবং তার মাথায় আঘাত করে। কিন্তু, এতেও রাহুল কোন বিচলিত না হয়ে, ধৈর্য সহকারে তা সহ্য করেছিল।

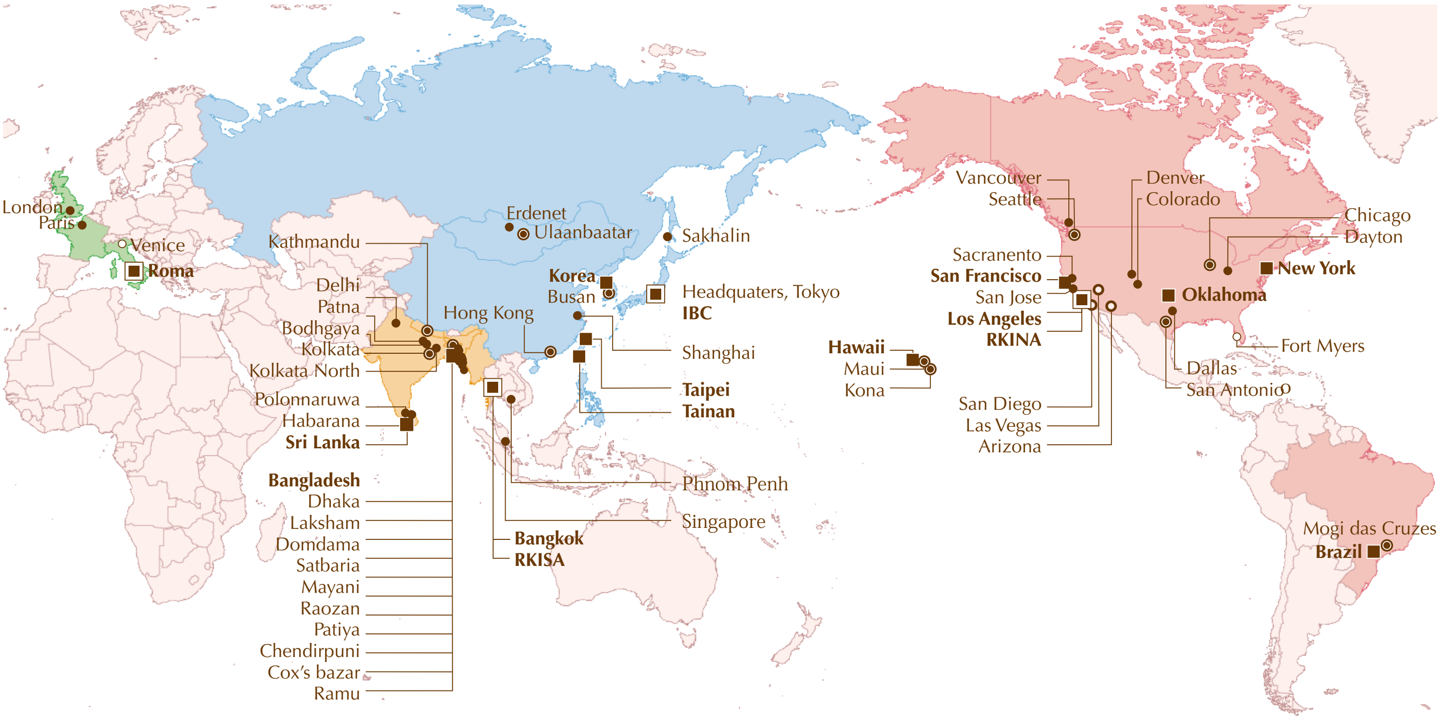
“অন্তরালে ধর্মানুশীলনে প্রথম” এটি হলো রাহুলের সম্মানসূচক উপাধি। কিন্ত, যে কারণে রাহুল এভাবে সম্মানিত হয়েছিল তা হলো, সারিপুত্র থেকে শুরু করে, সকল বয়োজ্যেষ্ঠদের দিক নির্দেশনা সরলতার সাথে শ্রবণ করা, বিনয়াবনত চিত্তে, লোক চক্ষুর অন্তরালেও ঐকান্তিকতার সাথে বুদ্ধের শিক্ষা গ্রহন করে, ধারাবাহিকভাবে অনুশীলন করে যাওয়ার ফল বলে মনে করি। শাক্যমুনি বুদ্ধের ঔরসজাত অগ্রজ প্রতিম রাহুল, সংসার জীবনে পিতৃদেব বুদ্ধকে বলেছিল, “দয়া করে আমাকে সম্পত্তির উত্তারাধিকার বুঝিয়ে দিন”। সেই রাহুল সংসার ত্যাগ করে যখন, ধর্মের উত্তরাধিকারী হওয়ার গুরুত্ব অনুধাবন করতে সক্ষম হয়েছিল, তখন বিনয়াবনত চিত্তে নিজেকে আরো “অনুগত হতে হবে”, “নম্র হতে হবে” এই ভেবে নিরবচ্ছিন্নভাবে ধর্মানুশীলন করেছিল। এই মনোভাবই হলো “অন্তরালের অনুশীলন” এটাই তার ঐকান্তিক প্রচেষ্টা ছিল বলে মনে করি।

সেখানে, সম্পদের লালসা, নিজের এমন পরিস্থিতির জন্য আক্ষেপের মানসিকতা, শাক্যমুনি বুদ্ধের সাথে রক্তের সম্পর্কের জন্য অহংকারের মানসিকতা, কিছুই ছিল না। এভাবে “লোকচক্ষুর অন্তরালে অনুশীলন” করা কুশলকর্মের সমন্বয়ে, রাহুল সব মানুষের সহজাত বুদ্ধ-প্রকৃতির দূর্লভতাকে উপলব্ধি করতে পেরেছিল। এবং লোভ, দ্বেষ মোহের আসক্তি থেকে পরিত্রাণ লাভ করে, জীবনের আসল প্রকৃতিতে ফিরে যাওয়ার জন্য সর্বদা প্রয়াসরত ছিল।

আর আমরা যে কেহ, সেই সত্যিকারের আসল জীবনে ফিরে যেতে পারি। আসুন ,আমরা একে অপরের, সততা আর নম্রতাকে ভুলে না গিয়ে, একটা দিনকে একটা জীবন কাটানোর উদ্দেশ্যে নিয়ে, এই বছরকে একটি উজ্জ্বল, সৌহার্দপূর্ণ বছর হিসেবে গড়ে তোলার জন্য যথাসাধ্য চেষ্টা করি।

From *Kosei*, January 2020

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212FAX: 1-808-455-4633
Email: info@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: http://www.rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Facebook: https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil
Instagram: https://www.instagram.com/rkkbrasil

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International