

Living the LOTUS



2
2020

Buddhism in Everyday Life

VOL. 173



Living the Lotus Vol. 173 (February 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: [living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

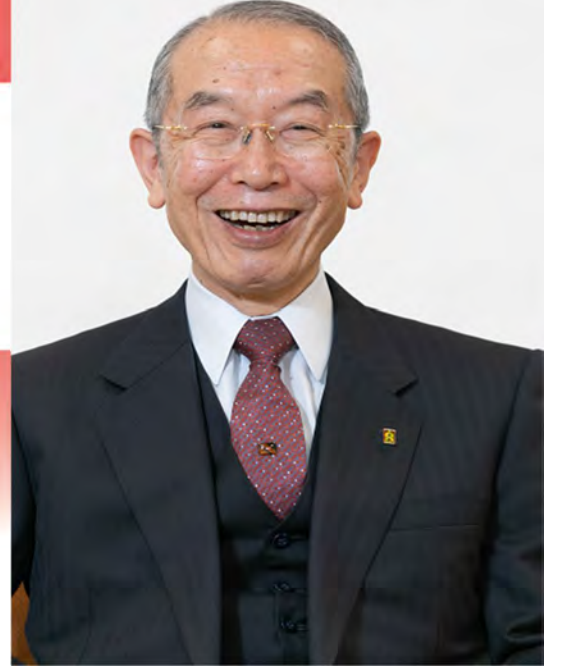
রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মানুশীল হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটােস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কদমাজ্ঞ মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশি নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

বেঁচে থাকার উদ্দেশ্যকে অনুধাবন করা

নিচিকো নিওয়ানো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই



তোমারও মরণ হবে

ফেব্রুয়ারী মাস হচ্ছে বুদ্ধের মহা-পরিনির্বাণ লাভের মাস। ১৫ ফেব্রুয়ারী শাক্যমুনি বুদ্ধের পরিনির্বাণ দিবসে এই মহা শুভ দিনে, বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বীরা মহামানব বুদ্ধের গুণকীর্তন ও ধর্ম শিক্ষাকে গভীরভাবে অনুধাবন করার মোক্ষম সময়। মহামতি শাক্যমুনি বুদ্ধ নিজের দেহত্যাগের মাধ্যমে আমাদের জন্য কী মূল্যবান বার্তা রেখে গিয়েছেন?

আমি ব্যক্তিগতভাবে মনে করি বুদ্ধ এই বাস্তবতাকে দেখিয়ে দিয়েছেন যে, “জগতের সকল প্রাণীসত্তা, একদা মৃত্যু বরণ করবে”।

বৌদ্ধ ধর্মে, “জন্ম-মৃত্যু অবিচ্ছেদ্য” বলা হয়ে থাকে। বেঁচে থাকা এবং মৃত্যু বরণ করা এই দুটো বিষয় একটা অভিন্ন পরিক্রমা। জন্ম গ্রহণ আর মৃত্যু বরণ আছে বলেই তো এই “জীবন”। কিন্তু, আমরা এর একটা অর্থাৎ মৃত্যুকে খুব সহজে মেনে নিতে পারি না। অধিকাংশ লোকের কাছে মৃত্যু হলো অত্যন্ত ভীতিজনক, তা থেকে পালিয়ে থাকতে চায়। তাই, শাক্যমুনি বুদ্ধ “তোমারও মরণ হবে” উক্তিটির মাধ্যমে, জগতের এই চিরন্তন সত্যকে, নিজের জীবনের উপলব্ধি দিয়ে আমাদের শিক্ষা দান করেছেন বলে মনে করি।

তবে, আমি অবশ্য মনে করি না যে, শাক্যমুনি বুদ্ধ নিজের আপন দেহত্যাগের মাধ্যমে কেবলমাত্র সেই বিষয়টিকে শিক্ষা দান করেছেন। জন্ম গ্রহণ করে মরে যাওয়া, মৃত্যু বরণ করে পুনরায় জন্ম নেয়া, জীবনের এই মহা শ্রোত প্রবাহের মধ্য দিয়ে, আমরা মানুষ রূপে এই পৃথিবীতে জন্মগ্রহণ করে, বেঁচে থাকার অর্থকেও উপলব্ধি করার চেষ্টা করে চলেছি নয় কী। তবে, পৃথিবীতে এমন কোন মানুষ নাই, যে কেবলমাত্র মরার জন্য জন্মগ্রহণ করেছেন।

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের “ধর্ম প্রচারক” অধ্যায়ে আছে, “মানুষের প্রতি করুণাপরবশ হয়ে পৃথিবীতে মানুষ রূপে জন্মগ্রহণ করেছে ” ‘এই পৃথিবীর দুঃখী মানুষকে উদ্ধার করার মানসিকতা নিয়ে, মানব কুলে জন্ম গ্রহণ করেছেন’। উক্ত সূত্রের আলোকে আমরা বুঝতে পারি যে, কষ্ট আর দুর্ভোগের যার কোন শেষ নাই, এমন দুঃখক্লিষ্ট মানুষের অবস্থা দেখে শাক্যমুনি বুদ্ধ এই ধরাতলে আবির্ভূত হয়েছেন। এবং এই বিষয়টি কেবল শাক্যমুনি বুদ্ধের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য তা কিন্তু নয়। এই সত্যের উপর ভিত্তি করে, আমরাও কী আমাদের বেঁচে থাকার অর্থ উপলব্ধি করতে পারি না?





বেঁচে থাকার অর্থ

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের “ধর্ম প্রচারক” অধ্যায়ে আছে, “মানুষের প্রতি করুণাপরবশ হয়ে জন্মগ্রহণ করেছে”। দুঃখে ভরা এই পৃথিবীতে, আমরা নিজে ইচ্ছা পোষণ করে মানুষ রূপে জন্ম নিয়েছি বলে উল্লেখ করা হয়েছে। অন্য দৃষ্টিকোণ থেকে দেখলে, এই সহালোকে দুঃখ যেমন আছে তেমন আনন্দও রয়েছে। তাই, আমরা সত্যধর্মকে উপলব্ধি করার মতো সত্যিকারের মানুষ হতে পারলে, তবেই আমরা বুঝতে পারবো যে, এই মুহূর্তে কত দুর্লভ জীবন নিয়ে পৃথিবীতে বেঁচে আছি।

নিকটতম আত্মীয়-স্বজন, পরিবারবর্গ, এমনকী নিজের শারীরিক অসুস্থতা কিংবা আপন কারো মৃত্যু, সত্যিই আমাদের কাছে অত্যন্ত বেদনাদায়ক এবং দুঃখজনক। কিন্তু, সেই তিজতা আর দুঃখের যন্ত্রণা ভীতিকে যখন অন্তরের অন্তঃস্থল থেকে গভীরভাবে অনুভব করতে পারি তখন, সত্যকে অনুধাবন করার অন্তর্দৃষ্টি খুলে যায়। এর অর্থ হলো, দুঃখ, দুর্দশা আর তিজতার অনুভূতিই আমাদের মুক্তি পথের সন্ধান দিতে পারে।

এবং, এখানে যে “দুঃখ মুক্তি” সম্পর্কে উল্লেখ করা হয়েছে তা হলো, এমনকি জীবনে যেমন কঠিন পরিস্থিতির সম্মুখীন হই না কেন, সেখান থেকে বেঁচে থাকার অর্থ আর জীবনের উদ্দেশ্য সাধনের মনোভাব উৎপন্ন করে, কঠিন অবস্থাকে ইতিবাচক শক্তিতে রূপান্তরিত করতে হবে।

দুঃখ হতে পরিত্রাণ লাভ করা বা বাঁচার উদ্দেশ্য সাধন এর ব্যাপারে অতিরঞ্জিত করে ভাবার প্রয়োজন নাই। এটা অর্জন করার অনুপ্রেরণা স্বরূপ যেমন, নৈশভোজের সর্বোত্তম প্রস্তুতি কিংবা, অন্তর থেকে অভিবাদন জানানো ইত্যাদি ছোটখাট ব্যাপার হলেও, যা একমাত্র আপনার পক্ষেই করা সম্ভব, প্রতিটা বিষয়কে এরূপ আনন্দ সহকারে করার চেষ্টা করলে, তা নিশ্চয়ই চারপাশের মানুষকেও আনন্দ দান করবে। এটাই বেঁচে থাকার অর্থ আর জীবনের উদ্দেশ্য সাধনের অন্যতম প্রক্রিয়া হতে পারে নয় কী?

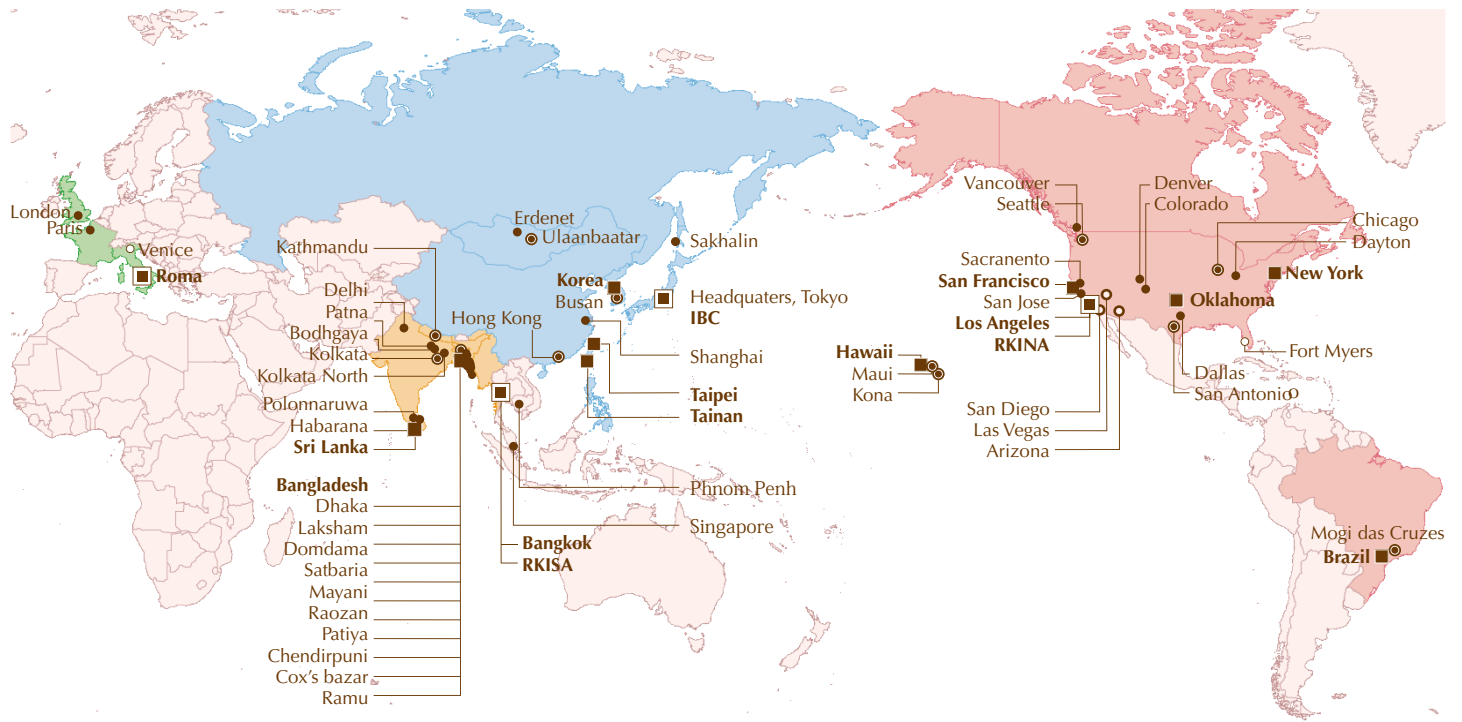
নাথসি শিবিরের অভিজ্ঞতার জন্য সুপরিচিত মনোরোগ বিশেষজ্ঞ ভিক্টর এমিল ফ্র্যাঙ্কল বলেছেন যে, “জীবনের অর্থ সম্পর্কে প্রশ্ন না করে বরং, মানুষকে জীবন থেকে প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে।” আমরা নিয়তির উপর ভরসা করে কিছুই করতে পারছি না, এমন বিষয় গুলো প্রত্যেকটি একে একে মেনে নিয়ে, সর্বদা ইতিবাচক মূল্যবোধের সাথে বেঁচে থাকা গুরুত্বপূর্ণ।

একে প্রজ্ঞা অর্জন করা কিংবা উপলব্ধি যাই বলে থাকি না কেন, মূলত এর পুনরাবৃত্তিই হলো মানব জীবন। ধর্মগুরু র্যোকান বলেছেন, “পৃথিবীতে কে সবচাইতে দুঃখী মানুষ? উত্তরে বলো, যে ব্যক্তি বুদ্ধের শিক্ষা সম্পর্কে জানে না, সেই সবচেয়ে দুঃখী।” তাই আমরা যারা বুদ্ধের শিক্ষার সান্নিধ্য লাভ করতে সক্ষম হয়েছি, তারা সবসময়, সকল পরিস্থিতিতে জীবনের লক্ষ্য নিয়ে বাঁচার রাস্তা ইতিমধ্যে পেয়েছি বৈকি।

From Kosei, February 2020



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
 URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibe-rk.org>