

Living the LOTUS



Buddhism in Everyday Life

VOL. 175



Living the Lotus
Vol. 175 (April 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua

Living the Lotus is published monthly
by Risho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং লোটাচ (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথ্যগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।



President's Message

পক্ষপাতদুষ্ট দৃষ্টিভঙ্গি অতিক্রম করা

নিচিকো নিওয়ানো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই

“আমি সঠিক” এমন বদ্ধমূল ধারণা পোষণ করা

অধিকাংশ ক্ষেত্রে আমরা নিজের চিন্তা চেতনা আর ক্রিয়াকলাপে কোন ভুল আছে বলে মনে করি না। এমন কী যদি কেউ বলে “এটা একান্তই তোমার নিজের দৃষ্টিভঙ্গি”, তখনও নিজের পূর্ব ধ্যানধারণা প্রসূত রঙিন চশমা দিয়ে বিষয়বস্তুকে দেখার কারণে তা আমাদের বোধে আসে না।

অন্যদিকে, আমাদের সাথে যারা সবসময় সদ্ব্যবহার করে, তাদের কথা আমরা সহজে বিশ্বাস করে থাকলেও, যারা আমাদের সমালোচনা করে, এমন ব্যক্তির মতামত আমরা মুহূর্তে প্রত্যাখান করে থাকি, তা নয় কী? নিজের আবেগ আর পরিস্থিতিতে গুরুত্ব সহকারে দেখার দৃষ্টিভঙ্গি ও গ্রহণ করার প্রবণতা কাজ করে বিধায়, আমরা মনে করি, এটা কম, ওটা বেশি। তাই, বলার অপেক্ষা রাখে না যে, এটা আমাদের আত্মকেন্দ্রিক সংকীর্ণ দৃষ্টিভঙ্গি। এইরূপ দৃষ্টিভঙ্গি যখন প্রবলতর হয় তবে “আমার ধারণাটিই সঠিক” এবং “আমার সিদ্ধান্তে কোন ভুল নাই” এরূপ বন্দিদশা আর পক্ষপাতদুষ্টতা আরও শক্তিশালী হয়ে, বিষয়বস্তুকে দেখার দৃষ্টিভঙ্গি ঘোলাটে হয়ে যায়।

সুতরাং, এরূপ পক্ষপাতমূলক দৃষ্টিভঙ্গিতে যখন আমরা পর্যবসিত হই, সেই সময়, আমাদের আত্মসর্বস্ব পক্ষপাতদুষ্ট দৃষ্টিভঙ্গিকে ব্যাপকভাবে প্রসারিত করতে অনুপ্রানিত করবে, “সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের” এমন একটা শিক্ষা আপনাদের পরিচয় করে দিতে চাই।

“এই বন্ধুত্ব ছিল বলিয়া আমি সম্যক সম্বোধি অর্জন করিয়াছি এবং সত্ত্বগণকে উদ্ধার করিতে পারিয়াছি।” এখানে বুদ্ধ বলেছেন, আমি বুদ্ধত্ব লাভ করে সত্ত্বগণকে যে উদ্ধার করতে সক্ষম হয়েছি, এ সবই দেবদত্তের বন্ধুত্বের কারণে সম্ভবপর হয়েছে।

এটি সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের “দেবদত্ত” অধ্যায়ের একটা প্রখ্যাত বাক্যাংশ। বুদ্ধের সাথে শত্রুতা পরবশ হয়ে, জীবন সংহার করতে উদ্ধত দেবদত্তকে নিয়ে, শাক্যমুনি বুদ্ধ কৃতজ্ঞতাপূর্ণ হৃদয়ে, অনুসারীদের দেয়া শিক্ষার বিখ্যাত উদ্বৃতি। এই দুর্দান্ত শিক্ষাটি, আমরা আমাদের পক্ষপাতদুষ্ট দৃষ্টিভঙ্গিকে মহত দৃষ্টিভঙ্গিতে রূপান্তরিত করার চাবিকাঠির ন্যায় ভূমিকা পালন করবে বলে আমি মনে করি।





বুদ্ধ-প্রকৃতির উপর পূর্ণ আস্থা

নিশিতির ঘোর অমানিশা কাটিয়ে, দিগন্তে যখন উদয়ের শুভ পূর্বাভাস, ভোরের নক্ষত্রটি ঝকঝকে আলোকছটা বিকিরণ করছে সুনিল আকাশে, এমনি এক শুভ মাহেন্দ্রক্ষনে শাক্যমুনি বুদ্ধত্ব লাভ করেন বলে কথিত আছে। তখন শাক্যমুনি বুদ্ধের অন্তর নিশ্চয় দ্যুতিমান নক্ষত্র অবধি পৌঁছে, মহাবিশ্বেও সাথে লিন হয়ে পরম সত্যকে অনুধাবন করতে সক্ষম হয়েছেন।

সম্ভবত, তিনি মহাজাগতিক দৃষ্টিকোণ থেকে সমস্ত বিশ্বকে অবলোকন করেছিলেন, সুখতারার দীপ্তোজ্জ্বল আলোয় নিজের ও অপরের বুদ্ধ-প্রকৃতির প্রতিভাস তাঁর অন্তরে উদ্ভাসিত হয়ে উঠেছিল বলে মনে হয়। সে যাই হোক না কেন, সেইসময় তাৎক্ষণিকভাবে শাক্যমুনি বুদ্ধের পরিশুদ্ধ নয়ন কমলে, সর্ববস্তুতে বিরাজমান অতি মনোরম, চমকপ্রদ বুদ্ধ-প্রকৃতি ও বিশ্বব্রহ্মাণ্ডের বাস্তব স্বরূপতা প্রতিফলিত হয়েছিল নয় কী?

শাক্যমুনি বুদ্ধ, দেবদত্তের নিন্দা আর উপর্যুপরি আক্রমণের কঠোর বাস্তবতার সম্মুখীন হওয়ার পরও, হৃদয়কে স্বর্গালোকের অবস্থানে স্থিত রেখে, বিশাল সুমহান অন্তর দিয়ে দেবদত্তের মুখোমুখি হয়েছিলেন বলে মনে করি।

তখন, সেই মুহূর্তে “নিজের ক্ষতি সাধনকারী খারাপ ব্যক্তি” এমন আত্মকেন্দ্রিকতা দিয়ে দেখার দৃষ্টিভঙ্গিটুকু, বুদ্ধ-প্রকৃতিতে বিশ্বাসী মহান অন্তরে পরিণত হয়ে যায়। সর্ব বিষয়ের প্রতি শ্রদ্ধা, সম্মান প্রদর্শন না করে, থাকতে পারার মতো আর রইল না। এরূপ মানসিক বিকাশ সাধনে সহায়তাকারী দেবদত্ত, শাক্যমুনি বুদ্ধের কাছে একজন “ভাল বন্ধু” ছাড়া আর কী কিছু হতে পারে।

“সবই বুদ্ধ-প্রকৃতি” এরূপ দৃষ্টিতে পরিণত হলে, পক্ষপাতমূলক দৃষ্টিভঙ্গি দিয়ে মানুষকে আঘাত করা, মানুষের সাথে মারামারি করার কোন দরকার হবে না। মানুষের সমালোচনা করার আগে, “তাই তো, ঐ ব্যক্তিও বুদ্ধ-প্রকৃতি” এভাবে ফিরে দেখার মানসিকতা উৎপন্ন হলে, পক্ষপাতদুষ্ট হয়ে দৃষ্টিগুহ্র হওয়ার কোন কারণ থাকবে না।

তবে, বুদ্ধ-প্রকৃতির বিশ্বাস নিয়ে, সহজে কিছ ভুল বুঝাবুঝি হয়ে থাকে, এটা কেবল মানুষের ভাল দিকটা দেখা নয়, এর অর্থ মানুষকে পরিপূর্ণ বুদ্ধ-প্রকৃতি স্বরূপ গ্রহণ করে শ্রদ্ধা নিবেদন করা। আমরা যদি সকল সত্ত্বার বুদ্ধ-প্রকৃতিকে অন্তর থেকে বিশ্বাস করতে পারি তবে, আমরা নানা অসঙ্গতি আর দ্বন্দ্ব সংঘাতের মুখোমুখি হওয়া সত্ত্বেও, একজন মানুষ হিসেবে আমাদের মানবিকতার বিকাশ সাধন করতে পারব বলে মনে করি। প্রখ্যাত বৌদ্ধিক চিন্তাবিদ গুইচি মাইদা “বিশ্বাস” সম্পর্কে বলেছেন, “পৃথিবীতে এমন কিছু লোক আছে, যারা অতি সহজে অন্যকে সন্দেহ করি, তাদেরকে দোষারোপ করে বলে থাকি, তারা যদি আমাকে বিশ্বাস না করে” তিনি এটাও বলেন, “নিজে বিশ্বাস করার মাধ্যমে, অন্যের আস্থাভাজন হওয়া, এটাকে বিশ্বাসের দুর্দান্ত উপায় বলা যায়।”

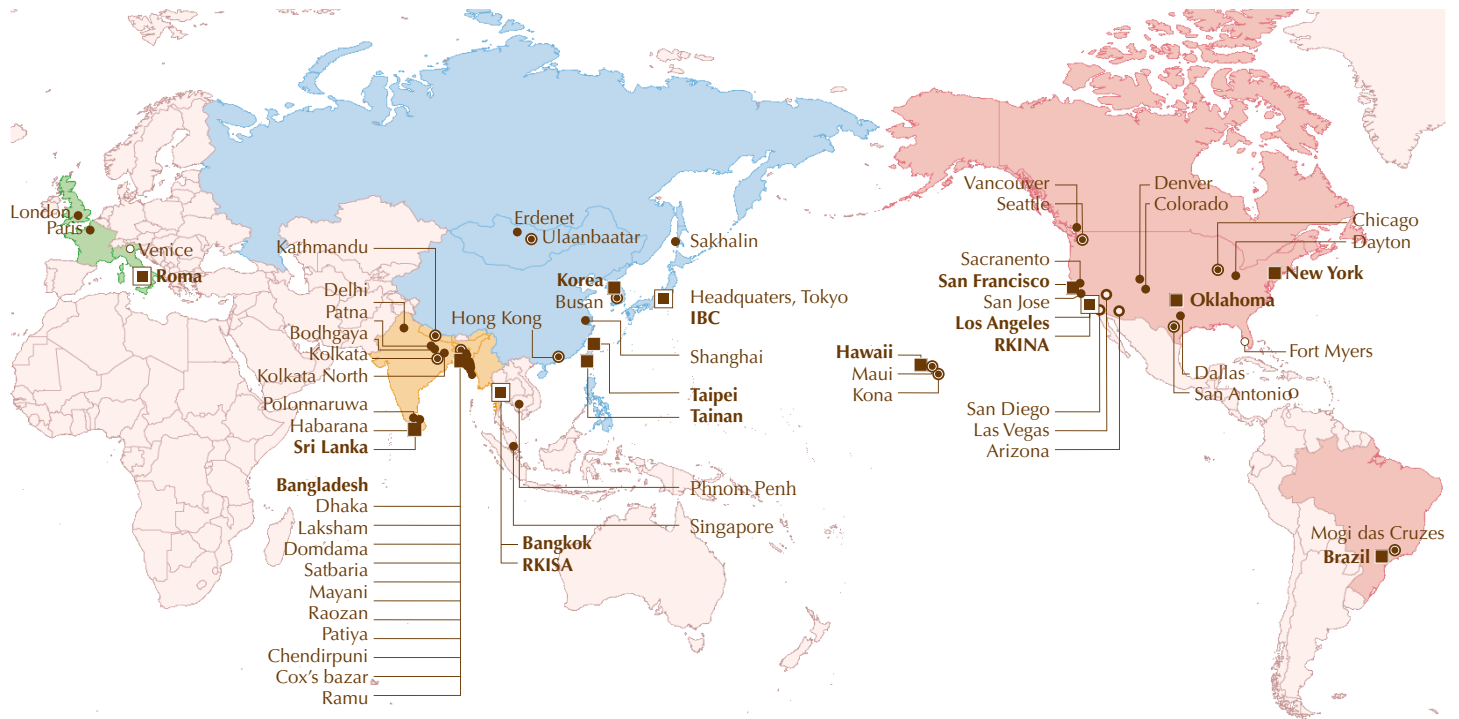
ছোটবেলায় যখন আমাদের কোন অযৌক্তিক ধ্যানধারণা ছিল না, সেই অবস্থায় হয়তো ফিরে যেতে পারব না। কিন্তু, অন্তত বুদ্ধের আর্বিভাব অনুষ্ঠান উদ্‌যাপনের এই একটা দিন, নবজাতক শাক্যমুনির মূর্তি সাজিয়ে শ্রদ্ধা নিবেদন করার পাশাপাশি, নিজের ছোটবেলার নিষ্কলুষ অন্তরকে ফিরে দেখে, পরস্পরের বুদ্ধ-প্রকৃতিকে গভীরভাবে অনুভব করা গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করি।

From Kosei, April 2020





Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA

TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633

Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA

TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA

TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA

POBox 33636, CA 90033, USA

TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567

Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA

POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA

TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA

TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA

TEL: 1-773-842-5654

Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA

POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA

TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303

Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA

TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA

URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA

TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437

Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA

(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA

TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745

Email: dharmasanantonio@gmail.com

URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA

TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261

Email: rkseattlewashington@gmail.com

URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil

TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377

Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>