

# Living the LOTUS



Buddhism in Everyday Life

VOL. 175

Founder's Essay

## ආදර්ශයේ වැදගත්කම

'නිර්මාතෘ කුමා, කුමන ආකාරයේ පුද්ගලයන් හා හමු වුනත් ඔවුන් සමඟ හොඳින් කටයුතු කරනවා, කුමන ආකාරයේ සිදුවීම් ඇතිවුවත් හැමදෙයම හොඳ විදියට භාර ගන්නවා. එහි රහස කුමක්ද' ලෙස විශාල පිරිසක් නිතරම මගෙන් විමසන අවස්ථා තිබෙනවා.

රහසක්ද ඇතිද කියලා නම් දන්නේ නැහැ, නමුත් මම නිතරම හමුවන පුද්ගලයන් හා ඇතිවන සිද්ධීන් වලදී, බුදුන් වහන්සේ කටයුතු කරන්න ඇත්තේ කෙසේ දැයි, සිතමින් ඒ අනුව කටයුතු කරන්න උත්සහ ගන්නවා.

දරුවන් නිතරම දෙමාපියන් දෙස බලා ඒ අනුව කටයුතු කරමින් වැඩිහිටියන් බවට පත්වේ. ගෝලයන් තම ගුරුවරයාව ආදර්ශයට ගනී. ඔබලාත් 'අර පුද්ගලයා වාගේ වෙන්න ඕනේ' ලෙස ආදර්ශමත්

වර්තයක් තම ජීවිතයට බද්ධ කර ගන්නවානම්, නොදැනුවත්වම කවද හෝ ඒ හා සමාන වීමට හැකියාව තිබෙනවා.

දිනපතා හමුවන පුද්ගලයන්, ඇතිවන සිදුවීම් එකින් එක සුභ පොතේ සඳහන් කරුණු වලට ගලපා, ඒ අනුව ප්‍රායෝගිකව කටයුතු කිරීමයි, නියම සුභ සම්ඛායනය බවට පත් වෙන්නේ. අවුරුදු 2500 ගණනකට පෙර පිරිනිවන් පෑ බුදුන් වහන්සේව අපිට දකින්නට හැකියාවක් නොමැත. නමුත්, සුභ පොතේ සඳහන් ආකාරයට ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණුවේ යෙදීමේදී අපගේ දෑස් ඉදිරියට බුදුන් වහන්සේව දර්ශනය කරගත හැකිවේවි.

නිකයෝ නිවානෝ කුමාගේ, Kaiso zuikan ග්‍රන්ථය ඇසුරිනි. 9, P. 14-15

### Living the Lotus Vol. 175 (April 2020)

Senior Editor: Koichi Saito  
Editor: Kensuke Osada  
Copy Editor: P.A.D. Somapala,  
Ruklanthi Palipana, Sahan Chamara

Living the Lotus is published monthly by  
Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email:  
[living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

රිජ්ජෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකයෝ නිවානෝ කුමා හා මියාකෝ හගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුභය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුලත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම පිවිසියට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමි ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුච්චි. වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුභය තුළ පිටවෙමු - ඵදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඵදිනෙද පිවිසියට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුභය යේ කියැවීම බද්ධ කර ගෙන මධෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන නෙලුම් මලක් සේ තම ජීවිතය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.



# President's Message

## ඒකපාර්ශවීය සිතුවිලි වලින් මිදෙමු



නිවිකෝ නිවානෝ තුමා  
ප්‍රධානී, රිජ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



### 'මම හරි' යන ඒකපාර්ශවීය බව

සාමාන්‍යයෙන් තමා සිතන දේ හෝ කරන දේ වැරදියි ලෙස අපි නොසිතයි. වෙන කෙනෙක් 'මය සිතුවිලි ඒකපාර්ශවී යයි' සේ පෙන්වා දුන්නත්, තමා පුර්ව සංකල්පනා වලට හිරවී හෝ පක්ෂාග්‍රාහී වී සිටිනවා ලෙස හෝ නොසිතයි.

එසේ වුවත් උදහරණයක් ලෙස, තමාට නිතරම කාරුණිකව සලකන කෙනෙකුගේ වදන් නිහතමානීව විශ්වාස කළද, තමාට නිතරම විවේචනය කරන පුද්ගලයන් කියන දේ නම් මූල සිටම ප්‍රතික්ෂේප කරනවා නොවේද? ඒ ආකාරයට තමාගේ පහසුවට හා හැගීම් වලට අනුව, කල්පනා කරන ආකාරය හා යම් දෙයක් භාරගන්නා ආකාරය අඩු වැඩි වේ. එය පටු සිතුවිලි වලින් යුතු අත්මාර්ථකාමී බවයි. එම සිතුවිලි ටිකෙන් ටික වැඩිවී 'මම හරි', 'මගේ තීරණය වැරදි නැහැ' ලෙස දැඩි සිතුවිලි හා ඒකපාර්ශවීය බව වර්ධනය වී, යමක් නිවැරදිව දකින්නට නොහැකි වේ.

එම කරුණ ගැන නැවත නැවත සිතා බලනවා හා සමඟම, අත්මාර්ථකාමී ඒකපාර්ශවීය පටු දැක්මෙන් මිදී, තම දැක්ම පුළුල් කර ගැනීම සඳහා සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ සඳහන් වන වැකියක් හඳුන්වා දෙන්නම්.

'සමයක් සම්බුද්ධත්වය ශාක්‍ෂාත් කර අප්‍රමාණ සත්වයින් සසරින් එතෙර කරන්නට මා සමත් වූයේ එම කළ‍්‍යාණ මිත්‍ර දේවදත්ත නිසා ය.'

මෙය සඳහන් වන්නේ 'දේවදත්ත' නම් 12 වන පරිච්ඡේදයේය. එය තමාට සතුරුකම් කරමින් ඝාතනය කිරීමට පවා උත්සහ කල දේවදත්තයන් ගැන නිතරම කෘතගුණ දැක්වීමේ හැගීමෙන්, ශ්‍රාවකයන්ට දේශනා කරන ලද වැදගත් කොටසකි. එම පදපෙල අපගේ ඒකපාර්ශවීය සිතුවිලි වලින් මිදී, තම දැක්ම පුළුල්ව පවත්වා ගැනීම සඳහා හදවත වෙනස් කරගැනීමට ඇති ස්විචයක් යැයි මම සිතනවා.



### බුද්ධ ශක්තිය තදින්ම විශ්වාස කිරීම

සිදුහත් බෝසතාණෝ වෙසක් පුන් පොහෝද රාත්‍රී පශ්චිම යාමයේ බුදු බව ලබමින්, විශ්වය සමඟ බද්ධ වී, උතුම් වූ සත්‍ය ග්‍රහණය කර ගත්හ.

ඒ තුළින් විශ්වීය දැක්මක් ලබා ගෙන, අහසේ දිළෙන තරු කැට වල ආලෝකයෙන් තමන්ගේත් අන්‍යයන්ගේත් බුද්ධ ශක්තිය ආලෝකමත් විය. කෙසේ වෙතත්, එම අවස්ථාවේ බුදුන් වහන්සේගේ දැසට, මෙම ලෝකයේ යථා ස්වරූපය දිස්වන්නට විය. එය සෑම සියළු දෙයක්ම අලංකාරව දීප්තිමත්ව පෙනෙන බුද්ධ ශක්තිය වේ.

ඉන් පසු බුදුන් වහන්සේට, දේවදත්තයන්ගෙන් ඇතිවූ නින්ද අපහාස හා පහරදීම් අභිමුඛ වුවද, නිතරම පුළුල් හදවතින් දේවදත්තයන්ට මුහුණ දුන්හ.

එම මොහොතේ දේවදත්තයන් යනු 'තමාට හානි කරන අයහපත් පුද්ගලයෙක්' යන ආත්මාර්ථකාමී හදවත සැණින්, බුද්ධ ශක්තිය විශ්වාස කරන පුළුල් හදවතකට පත්වී, සෑම සියළුදෙයකට ගෞරව, නමස්කාර නොකර සිටීමට නොහැකි විය. ඒ ආකාරයට තම හදවත වෙනස්කිරීමට සහයෝගය දුන් දේවදත්තයන්ව නිතරම 'කල‍්‍යාණ මිත්‍රයෙක්' ලෙස බුදුන් වහන්සේ හැඳින්වීය.

'සෑම දෙයම බුද්ධ ශක්තියයි' සේ දකින්නේ නම්, ඒකපාර්ශවීය සිතුවිලි තුළින් අන්‍යයන්ට රිදවන්නේ හෝ අන්‍යයන් සමඟ අඩ දබර කර ගන්නේ නැත. අන්‍යයන්ට නින්ද කිරීමට පෙර 'මේ පුද්ගලයාත් බුද්ධ ශක්තිය වේ' ලෙස මතකයට නගන්නේ නම්, ඒකපාර්ශවීය සිතුවිලි වලින් කනස්සල්ලට පත්නොවේ.

වරදවා වටහා නොගතයුතු දේ නම්, බුද්ධ ශක්තිය විශ්වාස කිරීම යනු, අන්‍යයන්ගේ හොඳ දැකීම පමණක් නොවෙයි. අන්‍යයන්ව මුළුමනින්ම බුද්ධ ශක්තිය ලෙස විශ්වාස කර ගෞරව කිරීමයි. එසේ බුද්ධ ශක්තිය හදවතින්ම විශ්වාස කර කටයුතු කිරීමේදී, අප තුළ තිබෙන පරස්පරතාවයන් හා අරගලවලට හොඳින් මුහුණ දී, මනුෂ්‍යයන් ලෙස දියුණුවිය හැකි යැයි සිතමි. බෞද්ධ චින්තන වේදියෙකු වන ඡුයිච් මයිද් මහතා 'විශ්වාසය' ගැන මෙසේ සඳහන් කර ඇත.

'මෙලොවෙහි සිටින මිනිසුන් - බලයි අන්‍යයන් දෙස සැකයෙන්,  
නමුත් පවසන්නේ කුසුකුසුවෙන් - කවුරුත් තමන්ව විශ්වාස නොකරන බව කියමින්',

'තමන්, අන්‍යයන්ව විශ්වාස කිරීම තුලිනුයි, අන්‍යන්ට තමා ගැන විශ්වාසනීය බවක් ලබා දෙන්නේ - එය විශ්වාසය ඇති කිරීමේ ප්‍රධාන කරුණ වේ.'

අනවශ්‍ය පූර්ණ සංකල්පනා නොතිබුණ ළමා කාලයට ආපසු යාමය නොහැකි වුවත්, අඩුම ගණනේ පවිත්‍ර වූ හදවතින් කුඩා කාලයේ වෙසක් උත්සවය සමරපු ආකාරය සිතියට නගා ගනිමු. එම නිකැලැල් හදවතට නැවත පත්වී, තමාගේත් අන්‍යයන්ගේත් බුද්ධ ශක්තිය ගැඹුරින් මෙනෙහි කිරීම වැදගත්ය.

From Kosei, Apri 2020





## ධර්මය තුළින් ජීවිතයේ වටිනාකම අවබෝධ කර ගැනීමේ සතුට



### නොරිතකා මිනම් මහතා ඇමරිකාවේ, ලොස් ඇන්ජලීස් ධර්ම ශාඛාව

මෙම සෙප්පෝව, 2020 මාර්තු මස 5 වන දින ගකුරින් උපාධි ප්‍රධානෝත්සවයේදී ඉදිරිපත් කරන ලද්දකි.

සියළු දෙනාගෙන් අවසරයි.

මම ජපන් සම්භවයක් තිබෙන ඇමරිකා පුරවැසියෙකි. ලොස් ඇන්ජලීස් ධර්ම ශාඛාවට අනුබද්ධ වී කටයුතු කරන අතර, 3 වන පරම්පරාවේ සාමාජිකයෙකි. මගේ වයස අවුරුදු වයස 32 කි. අම්මා, තාත්තා, නංගී සහ බලු පැටියෙකු මාගේ පවුලේ සිටියි. මට ගකුරින් පාසලට ඇතුළත්වීමට අවස්ථාව හමුවූයේ ගකුරින් උසස් ශිෂ්‍යයෙකු ලෙස කටයුතු කල, වර්ථමානයේ ෂියටල් අනු ශාඛාව භාරව සිටින නික් ඔසුන මහතාගේ මඟ පෙන්වීම නිසාය. ගකුරින් පාසලෙන් ඉගෙන ගෙන මාගේ ජීවිතයද වෙනස් වුනා.

ලොස් ඇන්ජලීස් වල ඉපදී හැදී වැඩුණු මම, ඇමරිකා සහ ජපාන සංස්කෘතියේ වෙනස්කම්, විශේෂයෙන් භාෂාවේ වෙනස නිසා මාගේ හැඟීම් දෙමව්පියන්ට ඒ ආකාරයෙන්ම පැවසීමට නොහැකිවීම ගැන දුකින් පසුවුනා.

පාසලේදී අන් අය මම ජපන් ජාතිකයෙකු යැයි සිතා, ජපානය ගැන මාගෙන් විමසුවත්, මට එයට පිලිතුරු දීමට නොහකි විය. අනෙක් අතට නිවසේදී මාගේ හැසිරීම දෙමව්පියන්ට ඇමරිකානුවෙක් ලෙස පිලිඹිබු වී, ඔවුන් මාව තේරුම් ගත්තේ නැහැ.

'ඇයි මම ජපානයේ උපදින්නේ නැතිව ඇමරිකාවේ ඉපදුනේ', 'ඉංග්‍රීසි කතා කිරීමට නොහැකි දෙමව්පියන් ඇයි ඇමරිකාවට පැමිණියේ', 'ඇයි මේ තරමට පවුලේ අය සමඟ සබඳතාවක් ගොඩනගා ගැනීමට නොහැකි' වැනි දේ, දෙමව්පියන් පිළිබඳ විවිධ ප්‍රශ්න තිබුනා.

වයස අවුරුදු 20 පමණ කාලයේ, මම මේ රටවල් 2 කේ සංස්කෘතිය හා පුරුදු වැනි දේ වල වෙනස්කම් වලට හොඳින් මුහුණ දීමට නොහැකිව සිටියා. එය ගැන දෙමව්පියන් සමඟ හිතවතුන් සමඟ කතාබහ කළත් ඔවුන්ට එය තේරුම් ගැනීමට නොහැකිව, මා තනිවී ඇතිබව හැඟී, පාළුවක් තනිකමක් දැනින.

කාටත් වඩා දෙමව්පියන්ට මගේ හැඟීම් තේරුම්කර දීමට වුවමනා වුනත් එය කිරීමට නොහැකිව, ඔවුන් සමඟ කතාබහ කිරීම අඩු වුනා. විටින් විට කතා කළත් මාම තේරුම් නොගන්නා නිසා, කතා නොකරම සිටියා.

'මින් ඉදිරියට ඔයා කුමක්ද කරන්නේ කියා ඔයාම තීරණය කරන්න යැයි' මව කියා සිටියා වුනත්,

දෙමව්පියන්ගේ අපේක්ෂාවන් සපුරාලීමට නොහැකිව 'මට මොනවද කරන්න පුලුවන්?' යැයි සිතමින්, මවගේ වචන ඇසු සෑම විටම මටම දොස් පවරා ගනිමින්, මට මාවත් අම්මාවත් එපා විය.

ජීවිතය අරමුණක් නොමැතිව, විටෙක විඩියෝ ක්‍රීඩා කරන්නෙකු වෙනවා, තවත් විටෙක හමුදාවට බැඳෙනවා, යැයි සිතමින් ඒ දවස විතරක් සතුටින් සිටියොත් ඇති අනෙක්වා කෙසේ වුනත් කමක් නැහැ. තමාගේ ජීවිතයේ වටිනාකම ගැන නොසිතා සිටියා. ඒදිනෙද කටයුතුද සිතන ආකාරයටම සිදුනොවීම නිසා සෑම විටම තරහින් සිටියා

මට ඔටිසම් රෝගය නිසා සන්නිවේදනය හරිහැටි කිරීමට නොහැකි අවුරුදු 2ක නංගී කෙනෙක් සිටිනවා. නංගීගේ අනාගතය ගැනද සිතමින් 'ජීවිත කාලයේම ඇය ගැන සොයා බලා ගැනීමට අකමැතියි' යන තැන සිටියා. නංගීගේ රෝගය අන් අයට නොතේරෙන නිසා තනිකමක් හා නංගීව බලා ගන්න වගකීමෙන් නිදහස් වෙන්න ඕනා යන හැඟීමෙන් බොහෝවිට හොරෙන් සෙල්ලම් කිරීමට ගියා. රැකියාවටද උනන්දුවක් නොමැතිව ජීවිතය එපා වී, මම ජීවත් වුනත් වැඩකට නැහැ යන හැඟීමට පත්විය.

එක් දිනක සවස, 'ජීවත්වෙලා වැඩක් නැහැ' යැයි බලාපොරොත්තු සුන්වී, සියදිවි නසා ගැනීමට සිතා ඇස් වසාගෙන අධිවේගී මාර්ගයේ වාහනය පදවාගෙන ගියා. නමුත් ටික වේලාවකට පසු ඇස් ඇරිය විට, මම තවමත් ජීවතුන් අතර සිටියා. ඒ වෙලාවේ සතුටක් වගේම ලෝකු



සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන මිනම් මහතා

දුකක් ඇතිවුනා. මටම තේරුම් ගැනීමට නොහැකි නොයෙකුත් හැගීම් වලින් හිත පිරිලා ගියා.

ඊට සමගාමීව, 'ඇයි මම බේරුනේ', 'කුමක් වෙනුවෙන්ද මාව ජීවත් කරවන්නේ', 'ජීවත් වන නිසා එහි තේරුම දැනගන්න ඕනා' යැයි සිතා, මාව 'ජීවත් කරවනවා' යන දේ, වචන වලින් පවසනවාට වඩා එහා ගිය හැගීමක් සිතට දැනින. එදින සවස, මම අඬමින් ආපසු නිවසට ගියා.

නමුත් ගකුරින් පාසලට ඇතුල්වීමට ජපානයට ආවිට, මාගේ හිතේ තිබුනේ 'මේ සමග පවුලේ අය සමග හා රැකියාවෙන් ගැලවීමට පුළුවන, අලුත් ජීවිතයක් සොයාගන්න පුළුවන්, යාන්තම් නිදහස්වුනා' යන හැගීමයි.

ඒ ආකාරයට ජීවිතය ගත කළ මම, ගකුරින් පාසලේ දෙවන වසරේදී ධර්ම ශාඛා පුහුණුව සඳහා අවමෝරි ප්‍රාන්තයේ හවිනොහෙ ධර්ම ශාඛාවේ සුසුකි කෝතරෝ කියොකයිවෝ සාන් යටතේ පුහුණුවට ගියා.

එක් දිනක් එම ධර්ම ශාඛාවේ ඉවමුරා ශිඛුවෝ සාන් සමඟ, ගින්නකින් මරණයට පත්වූ 23 හැවිරිදි A සාන්ගේ අවුරුද්දක් පිරීමේ සුත්‍ර සජ්ජායනයට සහභාගී වුනා .

එදින රස්තෙ දවසක් වුනත්, එක පාරටම පුදුම සීතලක් දැනී පුදුම සහගත අත්දැකීමක් ලැබුවා. සුත්‍ර සජ්ජායන අවසන්වී, පටන් ගත් හෝසාවේ ආරම්භයේ සිට අවසාන වන තෙක්ම, A සාන්ගේ මව අඬන ආකාරය දැක, මම වරක් සියදිවි නසාගැනීමට තැත්කර ආකාරය මතක් වී, ජීවිතය විනාශ කර නොගත යුතුය යැයි සිතී පසුතැවුනා. සමහර විට මම සියදිවි නසා ගත්තානම්, මට උපතදී හදා වඩා ගත් දෙමව්පියන්ව සදකාලිකවම දුකට පත් කරනවා යන්න අවබෝධ වී, ඇසට කදුළු උනන්නට විය. ඒ සමඟම, මම දැන් ජීවත් වීම ගැන ඉතා සතුටක් ඇති වී, දෙමව්පියන්ට මුතුන් මිත්තන්ට හදවතින්ම ස්තූතිවන්න හැඟීමට පත්වුනා.

එසේම, ඇස් පෙනීම දුර්වල ආබාධිත B සාන් සමඟ හමුවීමෙන්, ඔටිසම් රෝගයෙන් පෙළෙන නංගීව බලාගන්න ඕනා යන හැඟීමට පත් වුනා. එම පවුලේ අය, B සාන්ව පවුලේ එක් සාමාජිකයෙකු ලෙස වැදගත් කොට සලකන ආකාරය දැක, මාගේ පවුලේ නොමැති කරුණාවන්තකමක් දැණුනා. එසේම, මටත් නංගීන් සමඟ ආදරයෙන් සිටීමට හැකි නම්, පවුලේ බැඳීම මීට වඩා යහපත් වේවී යැයි හැඟුණා.

B සාන්ව හමුවීමේ ආශීර්වාදයෙන්, ආබාධිතද නැද්ද යන්න නොව, එම පුද්ගලයාට ඒ ආකාරයෙන්ම පිළිගැනීම වැදගත් බව වටහා ගත්තා.

ශාඛා ධර්ම පුහුණුව තුළින් මම කරුණු 2 ක් ඉගෙන ගත්තා. එක දෙයක් නම් ජීවිතයේ වටිනාකම, අනෙක් දෙය නම් නංගී, මට ඉතා වැදගත් පුද්ගලයෙකු බවයි.

ගිය වර්ෂයේ අලුත් අවුරුදු උදවට මවගෙන් දුරකථන ඇමතුමක් පැමිණියා. මම මාගේ හැඟීම පවුලේ අයට තේරුම් කරදීමට නොහැකිව සිටි බව පැවසුවා. මව සමඟ මේ ආකාරයට ගැඹුරින් කතා කලේ එද පළවෙනි වතාවටයි.

මවගේත් මාගේත් එක හා සමාන තැන් රාශියක්ම තිබුණා. අම්මා ශක්තිමත් කෙනෙක් ලෙස සිතා සිටියත්, තමන්ගේ දුච ආබාධිත බවින් පෙළෙන බව පිළිගැනීමට නොහැකිව, ජීවිතය එපා වී සියදිවි නසා ගැනීමට පවා සිතූ ආකාරය ගැන පැවසුවා.

මවගේ දුක අසා සිට, මාගේ දුක ගැනත් ජපන් භාෂාවෙන් අම්මා සමඟ කතාබහ කිරීමට හැකිවී, පළමු වතාවට දෙමව්පිය සම්බන්ධතාවයේ වටිනාකම වටහා ගත්තා.

ඒ අතර, මම වඩාත් සතුටට පත් වූයේ, අම්මා මට 'නොරි, ඔබ ජීවත් වනවාට බොහොම ස්තූතියි' යැයි පැවසූ විට, නොදැනුවත්වම සතුටු කදුළු වැගිරෙන්නට වුනා.

සද්ධර්ම පුන්ඩරික සූත්‍රය ඉගෙනීම තුළ, ජපන් භාෂාවෙන් පමනක් නොව ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන්ද ධර්මය ඉගෙනගෙන වඩා ගැඹුරින් අවබෝධ කරගෙන, මාගේ පැරණි ජීවිතය අතහැර, ජීවිතයකට වෙනස් කර ගැනීමට හැකිවුනා. 'තමා වෙනස් වූ විට අත් අයද වෙනස් වේ' යන ධර්මයේ ආකාරයටම, මම වෙනස වූ විට මාගේ මවද වෙනස් වුනා. අම්මාත් මමත් සද්ධර්ම පුන්ඩරික සූත්‍රය තුළින් ජීවිතය හැඩගස්වාගෙන, ඒ තුළින් ධර්මයක් හා බලාපොරොත්තුවක් ලැබුනා.

ගකුරින් අධ්‍යාපනයට පෙර, මාවත් පවුලේ අයවත් පිළිගැනීමට නොහැකිව, ජීවත් වුවත් වැඩක් නැහැ යැයි සිතා සියදිවි නසා ගැනීමට සිතූ මට, දැන් අනාගතයේ හොඳ පුරවැසියෙකු ලෙස පවුලේ අය සමඟ සතුටින් කාලය ගෙවීමට ඇත්නම් කියා සිතෙනවා.

නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ වාර්ෂික ධර්ම පණිවුඩයේ 'තමා සිටිනා ස්ථානය ධර්මය පුහුණු වන තැනයි, ජීවත් වන ස්ථානය වාගේම තමා සිටින සෑම තැනම ධර්මය පුහුණු වන ස්ථානයයි' ලෙස දේශනා කලහ.

මම ගකුරින් අධ්‍යාපනයෙන් පසු, ආපසු මාගේ ගමට

# Spiritual Journey

ලොස් ඇන්ජලිස් වලට ගොස්, පවුලේ අය සමග ධර්මය පුරුදු පුහුණු කරනවා. ගකුරින් පාසලෙන් ඉගෙනගත් දේ ජීවිතයට බද්ධ කරගනිමින්, මිනිසුන්ව බෙදා වෙන් නොකොට, සැමටම එක්ව කටයුතු කල හැකි සාමාජිකයන් පිරිසක් ඇති කිරීමට බලාපොරොත්තු වනවා.

සෑම කෙනෙකුගේම බුද්ධ ශක්තියට ගෞරව කරමින්, ඒ සඳහා ධර්මය පුරුදු පුහුණු කරනවා. ඒවාගෙම දුකට පත්ව සිටින එක් පුද්ගලයෙකු හෝ දුකින් මුදවා ගැනීමට කටයුතු කරනවා.

අද දින විදේශ සිසුන්ගෙන් 26 වන කණ්ඩායමේ සිටින සාමාජිකයන් 4 දෙනාම නියෝජනය කරමින් මට සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කිරීමට ලැබීම ගැන හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වනවා. ශ්‍රී ලංකාවේ රජත, බංගලාදේශයේ කනොන් සහ සොන්තොජන්, අවුරුදු 2ක කාලයක් එකට සිටියාට බොහොම ස්තූතියි. මින් ඉදිරියටත් ලෝක සාමය වෙනුවෙන් ධර්මය ව්‍යාප්ත කිරීමට ඇප කැප වී කටයුතු කරමු.

ගකුරින් පාසලේ විදුහල්පති තුමා, ප්‍රධානී තුමා, ගුරුවරුන්, කාර්ය මණ්ඩලයේ සියළු දෙනා, භොන්කා උසස් ශිෂ්‍යයන්, කණිෂ්ඨ විදේශීය සිසුන්, අම්මේ, තාත්තේ, නංගී බොහොම ස්තූතියි.

සියළු දෙනාටම බොහොම ස්තූතියි.



මිනම් මහතා ගකුරින් පාසලේ ශිෂ්‍යයන් සමඟ



# සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු



## සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය 14 වන පරිච්ඡේදය, සාමකාමී පුහුණුවීම පරිච්ඡේදය



පෙර සදහන් කළ 'උත්සහය නම් 13 වන පරිච්ඡේදයේදී', මින් ඉදිරියට පැමිණිය හැකි බාධක ගැන හා ඒ පිළිබඳ අවධානයන් සිටින බව සදහන් කළ බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා වෙනුවෙන්, 'නිතරම සංසුන් හදවතින්, තමා විසින්ම අන්‍යයන්ට ධර්මය දේශනා කළ යුතුය' සේ බුදුන් වහන්සේ වදාලන. එය ප්‍රායෝගිකව 'සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය හදවතින්ම විශ්වාස කර, ඒ අනුව පුරුදු පුහුණු වී, කොපමණ බාධක පැමිණියද සංසුන්ව ඒ සෑම දෙයකම භාරගෙන කටයුතු කිරීමෙන්, ශරීරයද සැහැල්ලුවට පත්වනවා සේම ඵ්දිනෙද කටයුතු වලද වෙනස් වීමකට ලක්වේ' සේ මෙම පරිච්ඡේදයේදී සදහන් වේ.

### සිව් වැදෑරුම් සාමකාමී පුහුණුව

මංජු ශ්‍රී බෝධිසත්වයන් විසින්, 'නපුරු කාලයකින් පසුව වුවද සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය හොඳින් දේශනා කළ හැකි වන්නේ කෙසේද' සේ බුදුන් වහන්සේගෙන් විමසූහ. එයට පිළිතුරු ලෙස බුදුන් වහන්සේ විසින් මෙම සිව් වැදෑරුම් සාමකාමී පුහුණුව ගැන බෝධිසත්වයන් වහන්සේලාට දේශනා කලහ.

එක, 'ශාරීරික සුවර්තය' තම ශරීරය පවත්වාගත යුතු ආකාරය හා තමා අවට සිටින පුද්ගලයන් සමඟ කටයුතු කිරීමේදී අන්‍යාවශ්‍ය මූලික කරුණු ගැන මෙහි සදහන් වේ.

දෙක, 'වාචික සුවර්තය' වචන භාවිතය හා මුඛින් පිට නොකළ යුතු දෑ ගැන මෙහි සදහන් වේ.

තුන, 'මානසික සුවර්තය' ඊර්ෂ්‍යාව හා ක්‍රෝධය ආදියෙන් තොරව, නිතරම සංසුන් මනසින් ධර්මය දේශනා කළ යුතු බව මෙහි සදහන් වේ.

හතර, 'අධිෂ්ඨානයේ සුවර්තය' සෑම පුද්ගලයෙකුටම බුද්ධ මාර්ගයට ගනිමු යන අධිෂ්ඨානය ඇති කරගෙන, ඒ වෙනුවෙන් සෙමින් සෙමින් කටයුතු කළ යුතුය සේ වදාලන.

### හිසේ බැදී ජටාවේ තිබෙන්නාවූ මුතු කැටය

මෙම පරිච්ඡේදය තුළ, උපමා කතා තුළ ඇතුළත් 6 වෙනි උපමා කථාව වන 'හිසේ බැදී ජටාවේ තිබෙන්නාවූ මුතු කැටය' ගැන සදහන් වේ. එහි සාරාංශය නම්,

එක් රටක ඉතා විශාල බලයක් සහිත වකු වර්තී රජ කෙනෙකු සිටියහ. එම රජ අවට තිබෙන කුඩා රජයන් යටත් කරගත්හ. එම සටන් වලදී දක්ෂකම් පෑ හමුදා සෙබළුන්ට නිවාස, කුඹුරු, ඉඩම්, කුඩාගම්, නගරයන් ආදී ප්‍රධානය කලහ. විටෙක ඇඳුම් ආයින්තම් හා ගෘහ භාණ්ඩද, තවත් විටෙක ඉතා වටිනා රන්, රිදී, මුතු, මැණික් ආදියත්, නිවාස වල වහල් සේවයට දසියන්ද ලබා දුන්හ. නමුදු, එම රජ තම හිස බැදී ජටාවේ තිබූ මුතු කැටය

කාටවත් ලබා දුන්නේ නැත. එය ඒ තරමටම වටිනා නිසා, ලබා ගත් පුද්ගලයාට කුමක් කළ යුතුද අවබෝධයක් නොමැති නිසාය.

මම, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය දේශනා නොකල හේතුවද මේ හා සමානය. මේ දක්වා නොයෙකුත් ඉගැන්වීම් කියාදුනි. ඒ අනුව, සිත ස්ථාවරව පවත්වා ගන්නා තත්වය, ජීවිතයේ දුකින් මිදී සිටීමේ තත්වය, සියළුම තෘෂ්ණාවන් දුරු කරගැනීමේ තත්වය ආදී නොයෙකුත් පරිදිනෙන් ලබා දුන්නා. නමුත්, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ දේශනාවන් පමණක් සිදු කලේ නැත. මම දේශනා කලත්, එයින් කුමක් කළ යුතුද යන්න ඔබලාට අවබෝධයක් නොමැති නිසාය.

නමුත් සංසන්දනය කල නොහැකි දක්ෂතා දැක්වූ අය සිටිය හොත් රජතුමා ඉතා සතුටට පත්ව එම මැණික ලබා දෙයි. මමත් ඒ හා සමානය. ඔබ සියළුදෙනා තම ආධ්‍යාත්මික දියුණුව ඇතිකර ගත් නිසා, එහි පරිදිනය ලෙස සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය දේශනා කරමි.'





**ආධ්‍යාත්මික දියුණුව ඇතිකර ගැනීම අපහසු වුවත් ඉතාමත් වැදගත් වේ**

මෙම උපමා කථාව කියවා පිටතින් පමණක් තේරුම්ගත් විට වැටහෙන්නේ, 'සද්ධර්ම පුණ්ඩරික ඉතාමත් උත්තරීතර' ලෙස වර්ණනා කර 'එම නිසා දේශනා කලේ නොමැති බව' ට හේතු සැපයීම පමණක් වේ. නමුත් මේ තුළ අප ජීවිත වලට වැදගත් කරුණු අන්තර්ගත වී ඇත.

පළවෙනි කරුණ, අනෙක් වටිනා වස්තූන් රජතුමාගේ දැන් දෙපා වල පැළඳි දේ හා බඩු භාණ්ඩ වේ. වටිනා මැණික පමනක් හිස පැළඳ තිබුණි. හිස යනු ආධ්‍යාත්මික දියුණුව ළඟා කර ගන්නා තැන හා මුළු ශරීරයම නියමාකාරයෙන් පවත්වා ගැනීමටද සහය වන තැන වේ. දැන් දෙපා ඕනෑම පුද්ගලයෙකුට නිදහසේ භාවිතා කළ හැකිය. නමුත් ආධ්‍යාත්මික දියුණුව ඉතාමත් වැදගත් නමුත්, ග්‍රහණය කර ගැනීමට ඉතාමත් අපහසුය.

ආධ්‍යාත්මික දියුණුව හොඳින් ඇති කර නොගන්නේ නම්, විශිෂ්ඨ මනුෂ්‍යයෙකු යැයි පැවසිය නොහැකිය. ජීවිතයේ පරම අරමුණ වන්නේ, ආධ්‍යාත්මික දියුණුව තුළින් පරිපූර්ණත්වය ඇති කර ගැනීම යන සත්‍යාබෝධය ලබා ගැනීම පිළිබඳවයි මෙම උපමා කථාවේ සදහන් වන්නේ.

**වඩාත්ම වැදගත් කරුණ අවසානයට**

දෙවෙනි කරුණ නම්, ඉතාමත් වැදගත් දේ, එය අවබෝධ කර ගැනීමට හැකි තත්වයට පත්වූ පසුවයි ලබා දිය යුතු වන්නේ. ඒසේ නොමැති නම්, ව්‍යාකූලත්වයට හා සැක සංකාවට භාජනය වන බව මෙම උපමා කථාවේ සදහන් වේ.

එම කරුණ ලෞකික ජීවිතයේ ආධ්‍යාපන හා තාක්ෂණය ආදී කරුණු වලටද අදාල වේ. මූලික අවධියේ සිටින්නා වූ අයට, මූල සිටම ඉතා ගැඹුරු වැදගත් දේ කියා දුන්නත්, එය නියමාකාරයෙන් අවබෝධ කර ගැනීමට නොහැකි බැවින්, අතරමග නතර කරණ පුද්ගලයන්ද සිටියි. එබැවින්, ප්‍රාථමික අවධියේ සිටින පුද්ගලයන්ට ඉතාමත් පහසුවෙන් අවබෝධ කර ගැනීමට හැකි ආකාරයට කාරුණිකව ඉගැන්වීම පටන් ගෙන, ටිකෙන් ටික පුහුණු ලබා දී, අවසාන පියවරේදී වැදගත් කරුණු කියා දිය යුතුය. එම කරුණ මෙම උපමා කථාව තුළ ව්‍යංගයෙන් සදහන් වේ.

**මූලික පුහුණුවේ වැදගත්කම**

'මූලික පුහුණුව, සත්‍ය වූ වැදගත් කරුණු අවබෝධ කර ගැනීමට ඉතා අත්‍යාවශ්‍ය' සේ සදහන් කර ඇත. වර්තමානයේ ජීවත් වන පුද්ගලයන්, විශේෂයෙන්ම පාසල් ශිෂ්‍යයන්, මේ ආකාරයේ මූලික කියාදීම් වලට අකමැතිය. එක් වරම ඉහළට යෑමටයි උත්සහ කරන්නේ. එවිට මනුෂ්‍යයෙකු ලෙසත් රැකියා කරන්නෙකු ලෙසත් අසම්පූර්ණ වේ. ඉහළට යාම සදහා අනිවාර්යයෙන්ම, ප්‍රාථමික පුහුණුව අවශ්‍යය බව මෙම පරිච්ඡේදයෙන් කියාදේ.

මේ මස සිට නිකයෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත  
『සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු』

කෝසෙයි මුද්‍රණ ආයතනයේ ප්‍රකාශනයකි. 2016, P141-P147





බුද්ධ ශක්තිය තදින්ම විශ්වාස කිරීම

ජපානය සිද්ධාර්ථ කුමරුගේ උප්පත්තිය සමරණ අප්‍රේල් මාසයක් උදවිය. මේ මාසය තුළදී බුදුන් වහන්සේගේ උපත සමරණවා වාගේම, අපි එකිනකාගේ ජීවිත වල වටිනාකමත් අවබෝධ කර ගත යුතු වැදගත් කාලයද වේ. තම බුද්ධ ශක්තිය අවබෝධ කරගෙන, තම ජීවිත කාලයම ලෝකය වෙනුවෙන්, මිනිසුන් වෙනුවෙන් උපරිම කැපවීමෙන් කටයුතු කරණ බවට අධීෂ්ඨන කරගත යුතුය.

මේ මාසයේ නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ මාසික පණිවුඩය තුළින්, දේවදත්ත පරිච්ඡේදයේ කොටසක් ගෙනහැර දක්වමින් 'ඒක පාර්ශවීය සිතුවිලි වලින් මිදෙමු' ලෙස වැදගත් මඟපෙන්වීමක් ලබාදුනි. 'සෑම දෙයක්ම බුද්ධ ශක්තියයි' සේ දකින්නට හැකිනම්, සෑම සියළු දෙයක්ම බුද්ධ ශක්තිය සේ ගෞරව කිරීමටත්, අන්‍යයන්ව විශ්වාස කිරීමටත්, තම දැක්ම පුළුල් කරගෙන ඒකපාර්ශවීය සිතුවිලි වලින් මිදීමටත්, වාගේම සෑම සියළු දෙයක්ම නිවැරදිව දක්න්නටත් හැකිවේවි.

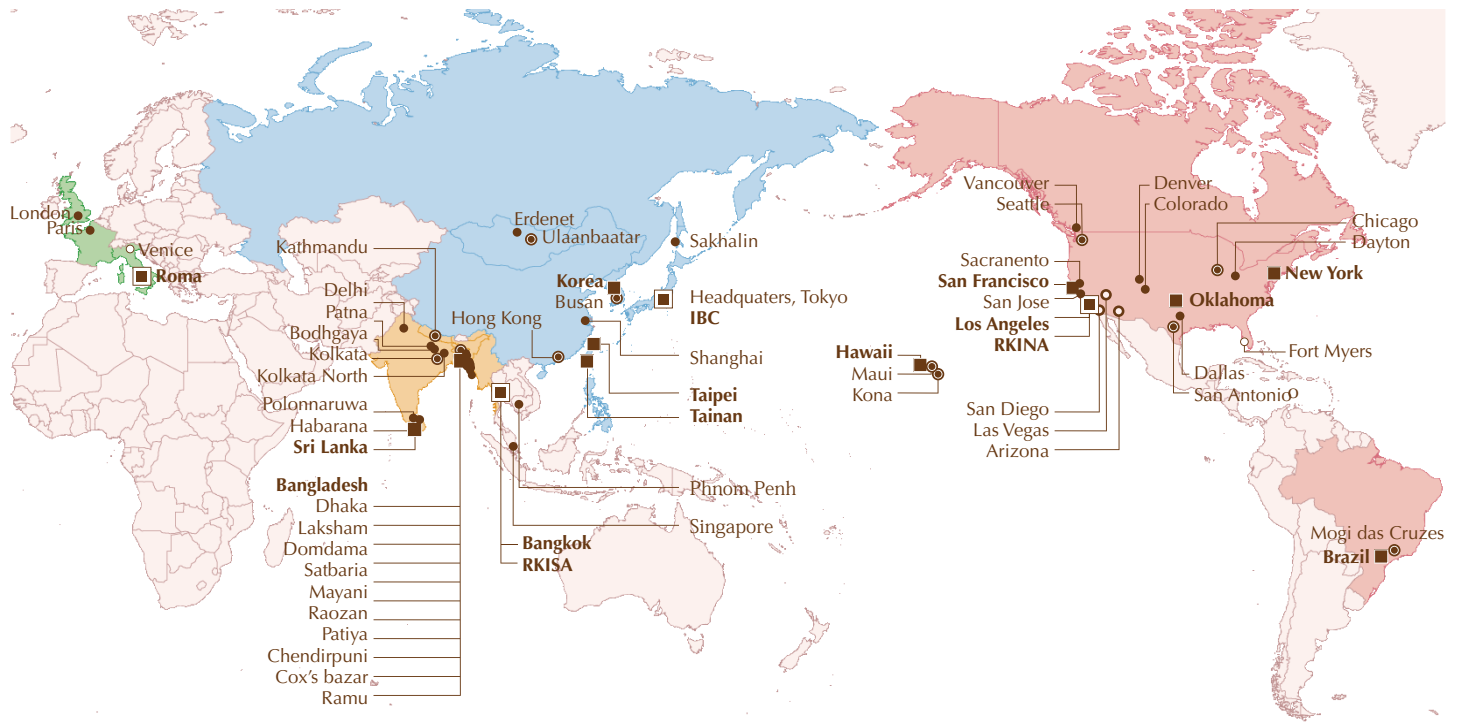
මනුෂ්‍යයන්ගේ නියම පදනම අවබෝධ කර ගැනීම සදහා, තමන් හා අන්‍යයන්ගේ බුද්ධ ශක්තිය ගැඹුරින් හදාරන මාසයක් බවට පත්කර ගනිමු.

කෝයිවි සයිතෝ මහතා  
ප්‍රධානී, අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: [info@rkhawaii.org](mailto:info@rkhawaii.org) URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [rk-la@sbcglobal.net](mailto:rk-la@sbcglobal.net) URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437  
 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### 在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### 在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### 社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### 台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

### Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

### Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### Rissho Kosei-kai of Singapore

### Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

### Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

### Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

### Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

### Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,  
Orkhon province, Mongolia

### Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### Rissho Kosei-kai of the UK

### Rissho Kosei-kai of Paris

### Rissho Kosei-kai of Venezia

### Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC )

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>