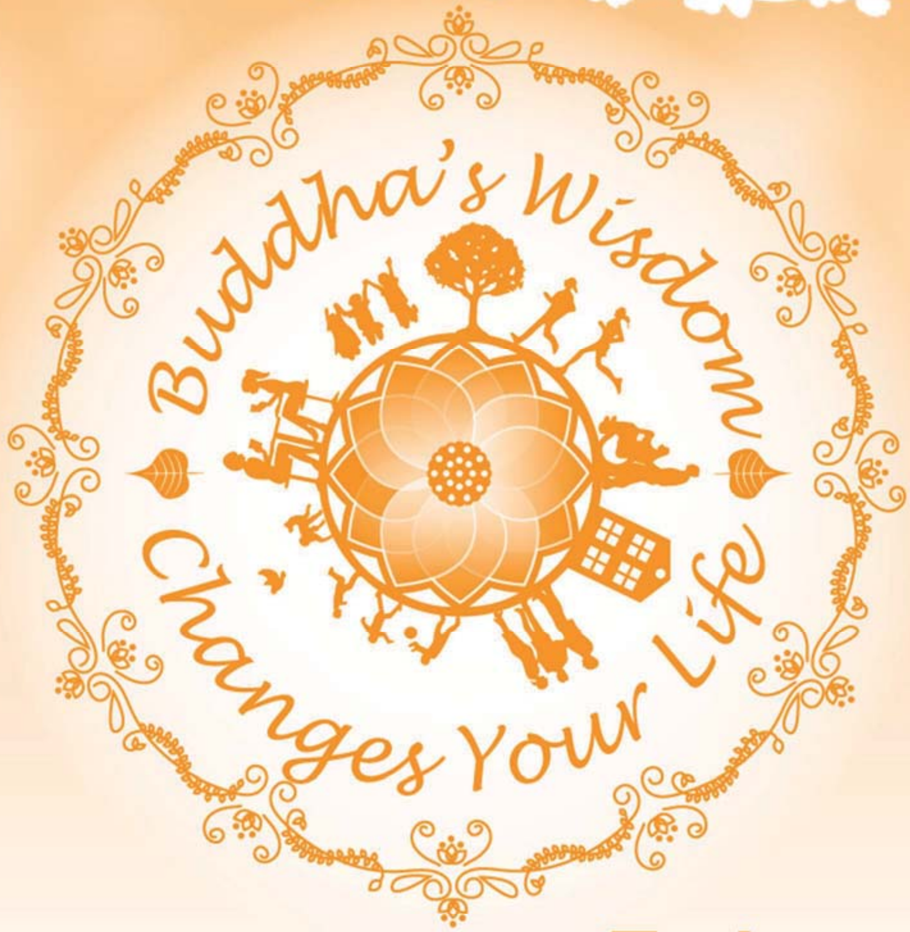
Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

10
2019

VOL. 169



Living the Lotus
Vol. 169 (October 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editors: Molly McCowan, Naoki Taketani, Kazumasa Osaka, Katsuyuki Kikuchi

Living the Lotus is published monthly by
Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 / FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ～দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুঠিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

President's Message

বুদ্ধ বন্দনা নিবেদন

নিচিকো নিওয়ানো
প্রেসিডেন্ট, রিস্‌সো কোসেই-কাই

অগনিত বুদ্ধ কেন?

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের "ভবিষ্যদ্বাণী" অধ্যায়ে, শাক্যমুনি বুদ্ধ অনুসারীগণকে "তুমিও বুদ্ধত্ব প্রাপ্ত হইবে" এই বলে, বুদ্ধ হওয়ার নিশ্চয়তা দান সংক্রান্ত "ভবিষ্যদ্বাণী" প্রদানের বিষয়টি বার বার উঠে আসে। এখানে শাক্যমুনি বুদ্ধ বলেন, "আমার এই শিষ্য মহাকাশ্যপ ভবিষ্যৎ সংসারে তিন সহস্র কোটি বুদ্ধ ভগবানের দর্শন লাভ করিবে, তাঁহাদের পূজা করিবে, অর্চনা করিবে, ভক্তি করিবে, তাঁহাদের গুণকীর্তন করিবে" এবং "মহাকাত্যায়ন ভবিষ্যতের সংসারে বিবিধ উপচার সহকারে আট সহস্র কোটি বুদ্ধের পূজা ও সৎকার করিবে"। এভাবে অনুসারীগণ প্রত্যেককে, বুদ্ধের প্রতি শ্রদ্ধা ও ভক্তি নিবেদন করার গুরুত্ব এবং তাৎপর্য সম্পর্কে বিশদভাবে ব্যাখ্যা দান করেন।

তবে, আমাদের দৃষ্টিকোন থেকে, "তিন সহস্র কোটি" কিংবা "আট সহস্র কোটি" এই অগণিত সংখ্যক "বুদ্ধকে পূজা, সৎকার করা" বিষয়টি শুনে, ভিনগ্রহের কোন রূপকথার গল্প বলে মনে হয়। 'ভবিষ্যৎ সংসার' 'পরকাল' যেহেতু আছে তাই, জন্ম ও মৃত্যুর পালাবর্তনের মাধ্যমে হবে নিশ্চয়ই। এটা তৎকালীন প্রাচীন ভারতের অভিব্যক্তি প্রকাশক একটা অনন্য রূপক হিসেবে বুঝতে পারলেও, প্রকৃতপক্ষে এটাকে সহজভাবে গ্রহণ করা নিতান্তই কঠিন ব্যাপার।

আবার, আমরা সচরাচর, শাক্যমুনি বুদ্ধের ন্যায় মহান জ্ঞানী আর, পরলোকগত জ্ঞাতীগণকেও 'বুদ্ধ' জ্ঞানে সম্বোধন করে থাকি। সেই অর্থে, আমাদের কাছে 'বুদ্ধ' বলতেই যেহেতু 'শাক্যমুনি বুদ্ধ', তাই 'আট সহস্র কোটি বুদ্ধ' ইত্যাদি দ্বারা, অসংখ্য বুদ্ধের বিরাজমানতার অভিব্যক্তি প্রকাশ করা হলেও, বোঝার ক্ষেত্রে এটা একটা কঠিন বিষয়।

কিন্তু, মহামানব বুদ্ধ, বুদ্ধত্ব লাভ করা অবদি, অগণিত মানুষের সাথে সাক্ষাৎ আর বুদ্ধের কাছ থেকে সরাসরি শিক্ষা গ্রহণকারী ব্যক্তি, তাছাড়া, ধর্ম প্রচারকালে বুদ্ধের সান্নিধ্য আসা নানা ব্যক্তিবর্গ সবাইকে 'বুদ্ধ' সমজ্ঞানে যদি পাঠ করা হয় তবে, ইতিপূর্বে বর্ণিত সূত্রের উদ্ধৃতিটুকু কিছুটা ভিন্নরূপে প্রকঠিত হয়। সেই সাথে, প্রতিদিনকার জীবনে সাক্ষাৎলব্ধ প্রত্যেক মানুষকে, শাক্যমুনি বুদ্ধকে অনুসরণ করে 'বুদ্ধ' জ্ঞানে যখন গ্রহন করব তখন, সূত্রে বর্ণিত এই উদ্ধৃতিটা, আমাদের দৈনন্দিন জীবনে ধর্মানুশীলনের সোপান হতে পারে নয় কী?

বন্দনা জ্ঞাপনের মূলে রয়েছে সহানুভূতির চর্চা

চোখের সামনের মানুষটাকে 'বুদ্ধ' হিসেবে দেখার কথা বললে, এই ব্যাপারে রিনজাই সম্প্রদায়ের প্রবক্তা জেন মাস্টার রিনজাই এর বক্তব্য ছিল নিম্নরূপ।

"যদি তোমরা, বুদ্ধকে বাইরের জগতে খোঁজার মানসিকতা ত্যাগ করে থাকো, তবে তোমরা নিশ্চিত বুদ্ধ। এখন, আমার সম্মুখে ধর্ম শ্রবণে রত তোমরাই, বুদ্ধ ব্যতিত আর কিছু না"

ধর্মবন্ধুদের উদ্দেশ্যে কথাটি বলা হয়েছে যদিও, আমরা মূলতঃ, প্রশান্ত হৃদয়ের অধিকারী একজন বুদ্ধ, এরূপ উপলব্ধিতে আসলে, নিজেও বুদ্ধ, চোখের সামনে থাকা অন্যজনও বুদ্ধ। তাই যদি হয় তবে, 'সাক্ষাৎ প্রাপ্ত প্রত্যেক মানুষ সবাই, সবকিছুকে বুদ্ধ' হিসেবে বিশ্বাস, গ্রহণ করার ব্যাপারে আর কোন দ্বিধা থাকবে না।

বলা হয়ে থাকে যে, মানুষ, মৃত ব্যক্তির প্রতি সহজে কড়জোড়ে শ্রদ্ধা নিবেদন করতে পারলেও, জীবিত মানুষের প্রতি সম্মানজানাতে হাতদ্বয় সহজে একত্রিত হয় না । কিন্তু, মৃত ব্যক্তি ও জীবিত ব্যক্তি উভয়ই যদি অনুরূপ গুরুত্বপূর্ণ 'বুদ্ধ' সম হয়ে থাকে, তবে চোখের সামনের ব্যক্তিকে 'শ্রদ্ধা, সম্মান, প্রশংসা' করার মনোভাব নিয়ে 'ভক্তি' নিবেদন করাও, আশ্চর্যান্বিত হওয়ার কথা নয়, বরং এটাই স্বাভাবিক বিষয় বলে মনে করি।

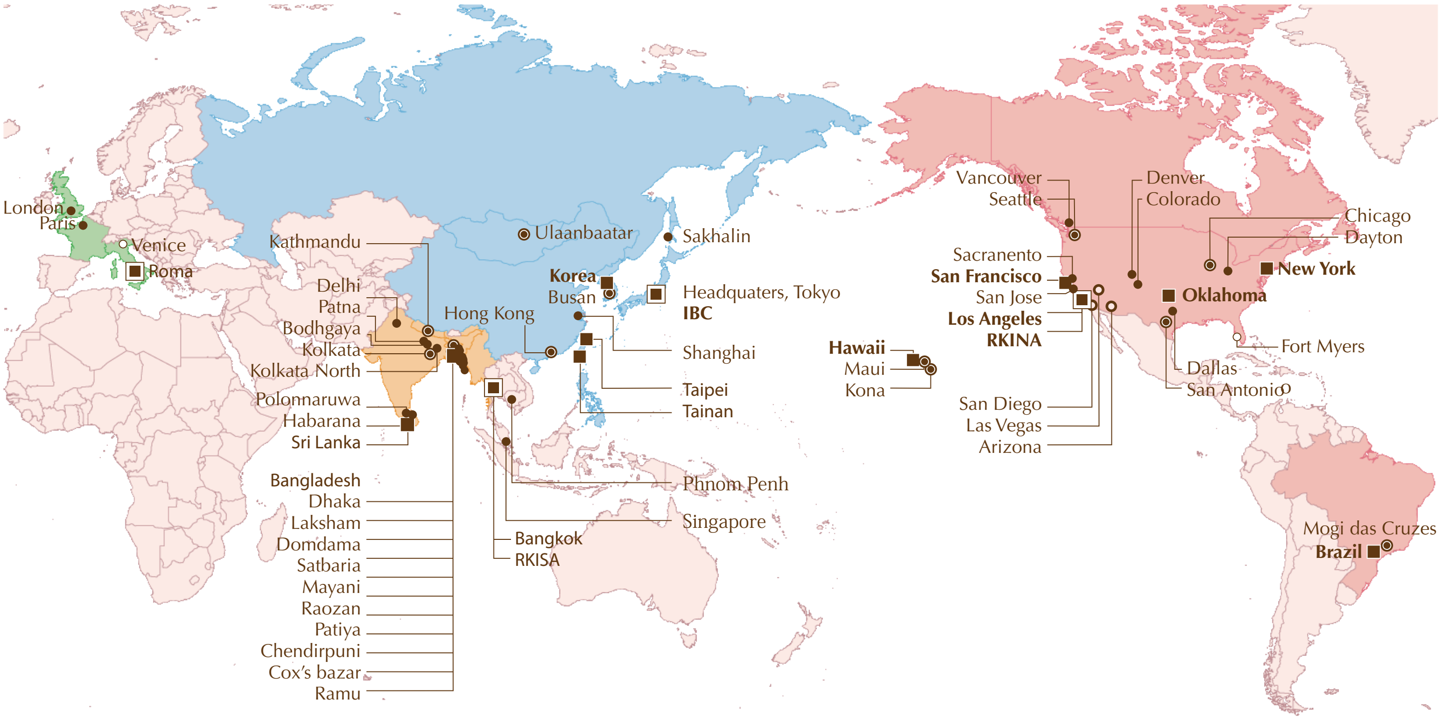
তাহলে, বিশেষভাবে করণীয় কী হতে পারে? বুদ্ধের প্রতি কৃতজ্ঞতাপূর্ণ মানসিকতা সমর্পণার্থে 'শ্রদ্ধা' নিবেদনের ক্ষেত্রে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হলো, ধর্মকে নিজের জীবনে অনুশীলন করা। অনুশীলনের মাধ্যমে ধর্মের সত্যতাকে আত্মস্থ করা। শাক্যমুনি বুদ্ধের মতো মৈত্রীকরুণাপূর্ণ হৃদয়ে দিনাতিপাত করা। সহজ কথায়, "মানুষের দুঃখ-যন্ত্রণা যেন কমে যায়, এবং যাতে করে আনন্দ বৃদ্ধি প্রাপ্ত হয়" এরূপ কামনা-বাসনা নিয়ে মানুষের সেবা করা।

এটাই হলো, চোখের সামনে থাকা মানুষের প্রতি 'বুদ্ধ' সম জ্ঞানে ভক্তি নিবেদন করা। এইভাবে, নিষ্ঠার সাথে ধর্মানুশীলন এবং সম্যক প্রচেষ্টার সমন্বয়ে অর্জিত সত্যকে যিনি প্রচার করেছেন, সেই শাক্যমুনি বুদ্ধ অর্থাৎ 'সম্যক সম্বুদ্ধ' এর প্রতি কৃতজ্ঞতা আর শ্রদ্ধার্ঘ নিবেদনের মানসিকতা নিয়ে শ্রদ্ধা জ্ঞাপন করা। এভাবে আমরা, নিজেকে একজন সহানুভূতির্পূর্ণ মানুষে পরিণত করার মাধ্যমে, বুদ্ধ'র সান্নিধ্য লাভে সক্ষম হবো।

আমরা, প্রত্যেকে এক টুকরো কাপড়ের সাথে তুলনা করলে, সকলে 'বুদ্ধ' হওয়ার সম্ভাবনায় পরিপূর্ণ মসৃণ সাদা 'কাপড়' এর ন্যায়। সেই মসৃণ সাদা কাপড়ে মৈত্রীকরুণা আর সহানুভূতির অনুশীলনজনিত আস্তরণ লাগাতে পারলে, তবে 'বুদ্ধ'র অবস্থান তথা সর্বোত্তম সেরা 'পোশাক' বুনন করা সম্ভবপর হতে পারে।

From *Kosei*, October 2019

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212FAX: 1-808-455-4633
Email: info@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
Email: info@rksf.org URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: http://www.rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Facebook: https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil
Instagram: https://www.instagram.com/rkkbrasil

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International