

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



VOL. 170



## Living the Lotus Vol. 170 (November 2019)

Senior Editor: Koichi Saito  
Editor: Kensuke Suzuki  
Copy Editors: Kanchan Barua, Protik Barua

Living the Lotus is published monthly by  
Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124 / FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাতে রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটােস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কদমাজ্ঞ মাটিতে প্রস্তুত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দোশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।



## অনুপ্রেরণা এবং অধ্যবসায়

নিচিকো নিওয়ানো  
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই

### বুদ্ধ কতৃক উৎসাহ প্রদান

ধর্মীয় বিশ্বাসের জগতে, প্রায়শই সৃষ্টির কাছে প্রার্থনা করার সময় 'প্রভু আমায় রক্ষা করো' কথাটি ব্যবহৃত হয়ে থাকে। বৌদ্ধিক দৃষ্টিকোণ থেকে বললে, কথাটির অর্থ দাড়ায়, বুদ্ধ আমাদেরকে দুঃখ থেকে মুক্ত করবেন। কিন্তু, তাই বলে 'পরিদ্রাণ' পাওয়ার জন্য অপেক্ষা করে বসে থাকলে হবে, এর অর্থ এমন নয়।

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের 'মায়ানগরী' অধ্যায়ে একটা অনুচ্ছেদ আছে "বুদ্ধগণ নিপুণভাবে ত্রৈধাতুক নরক হইতে সকল সত্ত্বগণকে উদ্ধার করেন"। 'উদ্ধার করা' অর্থ হলো 'সুপরামর্শ দেওয়া, উৎসাহ প্রদান করা'। উপরোক্ত অনুচ্ছেদ সম্পর্কে সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতার অভিব্যক্তি হলো, "দুঃখ যন্ত্রণায় ভরা এই পৃথিবী (নরক যন্ত্রণা) থেকে, বুদ্ধ যে আমাদেরকে বিনা শর্তে উদ্ধার করবেন তা কিন্তু নয়, ধর্মের আলোকে সত্য সম্পর্কে সম্যক অবগত করিয়ে, সেখান থেকে বের হওয়ার জন্য আমাদেরকে উৎসাহ দান করেন" এমন উপলব্ধি অন্তরে ধারণ করে 'ধর্মের বিধান অনুযায়ী সেচ্ছায় প্রচেষ্টা চালিয়ে যাওয়ার মাধ্যমে, দুঃখময় পার্থিব সংসার থেকে নিজেকে মুক্ত না করলে হবে না।'

বুদ্ধের দুর্লভ শিক্ষার বন্ধন লাভে আমরা ধন্য, তদুপরি, সবসময় আমরা যেহেতু, ধর্মশিক্ষার মাধ্যমে বুদ্ধের কাছ থেকে 'অনুপ্রেরণা' লাভ করে চলেছি। তাই, দুঃখময় এই পৃথিবী থেকে নিজেকে মুক্ত করার চেতনা সম্পন্ন হয়ে, নিষ্ঠার সাথে ধর্ম অনুশীলন করার গুরুত্ব এখনো যদি উপলব্ধি করতে না পারি, তবে তা আমাদের জন্য অত্যন্ত দুঃখজনক হবে।

যাহোক, আপনারা সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের "মায়ানগরী" অধ্যায়ে দেশিত একটি 'শ্লোকে' বর্ণিত ধর্মোপদেশ সম্বলিত নিম্নোক্ত বাক্যটি সম্পর্কে নিশ্চয়ই অবগত আছেন।

হ্যাঁ! তাই তো। সকলের অত্যন্ত সুপরিচিত "সার্বজনীন কল্যাণে প্রার্থনা"র বাক্যাংশটির কথা বলছি। "আমাদের একান্ত কামনা যে, এই অর্জিত অপরিমেয় পুণ্যরাশি যেন সর্বপ্রাণীতে বন্টন হয়, এবং দেবতা ও সর্বপ্রাণী একসঙ্গেই সম্বোধি অর্জন করতে সক্ষম হই"। এই অনুচ্ছেদটা, 'বুদ্ধকে শ্রদ্ধার্ঘ্য নিবেদন জনিত পুণ্যরাশি, অসংখ্য প্রাণীসত্ত্বার উদ্দেশ্যে উৎসর্গ করে, সকলে একসাথে বুদ্ধের অবস্থানে পৌঁছাতে চাই' এরূপ কামনা সমৃদ্ধ একটা বাক্য। কিছুটা দুর্বোধ্য বলে মনে হতে পারে কিন্তু, বিষয়টিকে আমাদের প্রাত্যহিক জীবনের আলোকে চিন্তা করলে, আশ্চর্যজনকভাবে অতি আন্তরিকতাপূর্ণ শ্রদ্ধা-ভক্তি অন্তরে উৎসারিত হয়।





“পরিবারবর্গ আর বন্ধুবান্ধব থেকে শুরু করে, প্রত্যেকের সাথে সবসময় সদয় থাকব, সকাল-সন্ধ্যা সূত্রপাঠ করার মাধ্যমে, নিজের অন্তর আর কৃতকর্মকে আত্ম-উপলব্ধি করবো এবং অসংখ্য মানুষের ভাল বন্ধনে উপনীত হয়ে, ভাল বন্ধু হয়ে, পরস্পর একাত্ম হয়ে সত্যিকারের সুখকে উপভোগ করবো।”

বুদ্ধ কর্তৃক অনুপ্রাণিত হয়ে ধর্মানুশীলন করা “আত্ম-প্রচেষ্টা” বিষয়টি কী, তা চিন্তা করলে, সূত্রে বর্ণিত শ্লোকের বাক্যাংশের মতো সুমহান কামনা সম্বলিত আন্তরিকতাপূর্ণ শ্রদ্ধা-ভক্তি কথাটি, আমার সর্বাত্মে মনে আসে।

### যত্ন সহকারে বাঁচা

“ভাল বন্ধু” বলতে, “সৎ বন্ধু, উত্তম সহচরদের সাথে থাকা মানে হলো, ধর্ম পথের মাঝে অবস্থান করাকে বুঝানো হয়েছে কী” শিষ্যদের এমন প্রশ্নের উত্তরে, শাক্যমুনি বুদ্ধের দেশিত প্রখ্যাত উপদেশ হলো, “হ্যাঁ সেটাই, নিজেকে ধর্মপথে নিয়োজিত রাখাই সর্বোত্তম” এবং শাক্যমুনি বুদ্ধ পরের দিন, এই কথাটিকে ধর্মদেশনার ভূমিকা স্বরূপ নিয়ে, কোশল রাজ্যের রাজা মহারাজ প্রসেনজিতকে মূল্যবান উপদেশ দিয়েছিলেন।

“হে মহারাজ, আপনি জনগণের ভাল বন্ধু, উত্তম অভিাবক রূপে নিজের উদ্যোগে ভাল কাজের প্রতি নিষ্ঠাবান হবেন। তাহলে, আপনার কৃতকর্ম আর নিষ্ঠাপূর্ণ আচরণ যারা দেখবে, শুনবে তারা সবাই রাজার দেয়া সমস্ত আদেশ উপদেশ দৃঢ়ভাবে গ্রহণ করবে, ‘আমিও অবাধ্য হবো না, নিষ্ঠার সাথে কাজ করব’ তারা নিশ্চয়ই এভাবে চিন্তা করবে” এভাবে রাজাকে ব্যাখ্যা দান করেছিলেন।

এইটা আমাদের জন্য একটা শিক্ষণীয় উপদেশ হতে পারে। পিতা-মাতারা সন্তানের সুখের কথা কামনা করে অনুপ্রেরণা দেয়ার সময়, প্রথমে নিজে কেমন মানুষ হতে চাই, এরূপ “কামনা-বাসনা” থাকা গুরুত্বপূর্ণ বলা হয়ে থাকে। কথাটির সাথে উক্ত ধর্ম বাণীর সামঞ্জস্য রয়েছে। বিশেষত, “সৎ কর্ম সাধনে নিষ্ঠাবান হওয়া” এই বিষয়টি কী তা বললে, এটা হলো জীবনযাত্রার মাঝে স্বাভাবিক বিষয় গুলোকে উপেক্ষা না করে, দৈনন্দিন জীবনকে যত্ন সহকারে বাঁচার চেষ্টা করা।

যে কারো কাছেই, বর্তমানে যে এখানে আছি, এই স্থানটিই “ধর্মশালা” ধর্মানুশীলনের জন্য উপযুক্ত স্থান। তাই সবসময় স্বাভাবিক বিষয়কে কৃতজ্ঞতার সাথে সম্পাদন করা, পাশের জনের সাথে একাত্ম হয়ে অন্তরকে পরিমার্জনা করে সুখের আনন্দ দান করা। সেইটাই “সম্যক প্রচেষ্টা” তথা, “সর্বপ্রাণী একসঙ্গেই সম্বোধি অর্জন করতে সক্ষম হই” এর অর্থ।

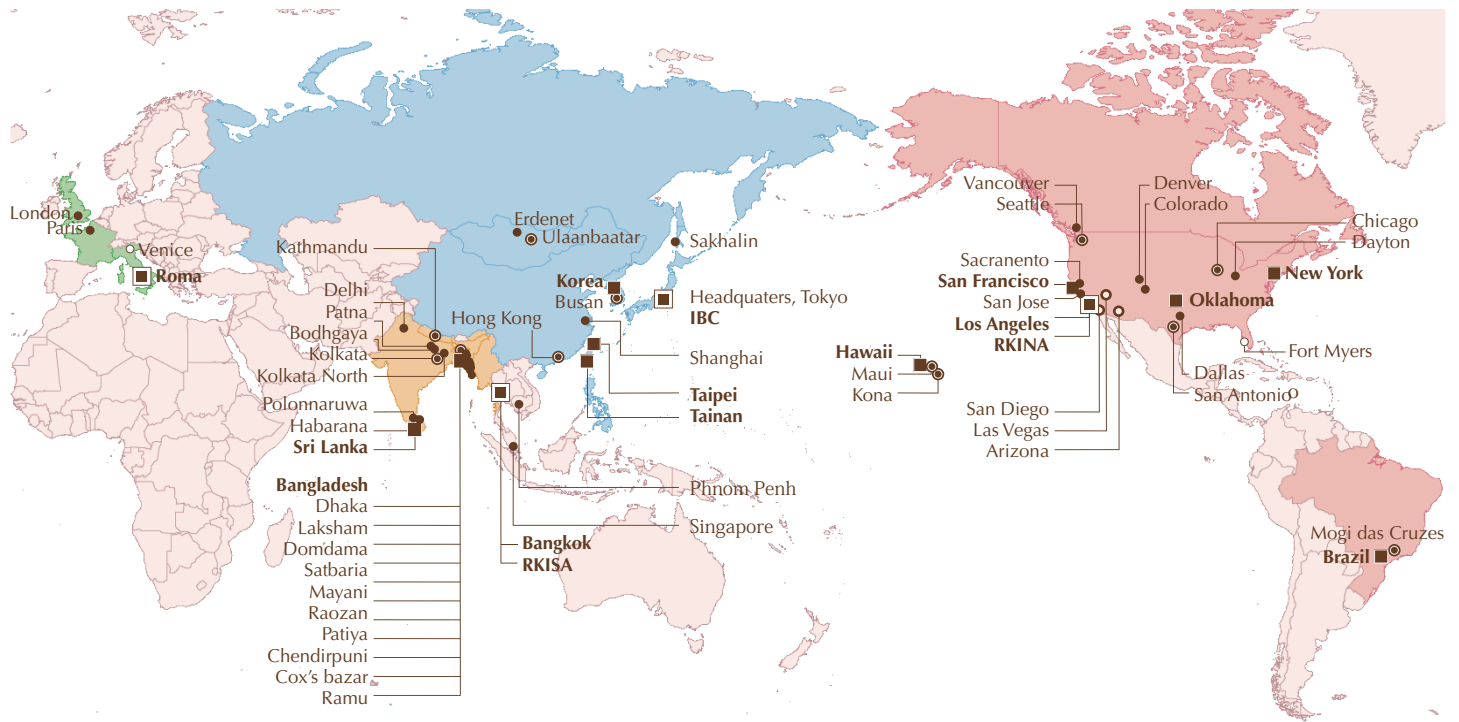
অবশ্য, আমাদের মধ্যে মাঝে মাঝে অলসতা ভর করে বসে। স্বাভাবিক বিষয়গুলো পর্যন্ত সহজভাবে করতে পারি না। এমতাবস্থায়, আমাদের অভিলাষ আর আকাঙ্ক্ষা আমাদেরকে বাঁচতে সহায়তা করে। “ঐ ব্যক্তির মতো হতে চাই” এরূপ আদর্শ কোন ব্যক্তিকে লক্ষ্য হিসেবে নিয়ে, অধৈর্য না হয়ে, আবার যাত্রা শুরু করতে চাই। সকল মানুষের সত্যিকারের মঙ্গলকামী বুদ্ধের আদর্শকে জীবনের লক্ষ্য হিসেবে গ্রহণ করে, মানুষের “ভাল বন্ধু” হওয়ার এই শুভ কামনায়—

From Kosei, November 2019





# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: [info@rkhawaii.org](mailto:info@rkhawaii.org) URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [rk-la@sbcglobal.net](mailto:rk-la@sbcglobal.net) URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437  
 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

**Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu**

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district, Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum, Orkhon province, Mongolia

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK**

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC )**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>