Living the LOTUS

6
2020

Buddhism in Everyday Life

VOL. 177

Living the Lotus
Vol. 177 (June 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua
Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ～দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুঠিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

President's Message

অলসতায় পর্যবসিত না হওয়া

নিচিকো নিওয়ানো
প্রেসিডেন্ট, রিস্সো কোসেই-কাই

সম্যক প্রচেষ্টার গুরুত্ব সম্পর্কে জেনেও

পুরানো জনপ্রিয় গানে "জেনেও তা ছাড়তে পারি না" এমন একটা গানের কলি আছে। এই গানে খুব মজার আকর্ষণীয় উপস্থাপনার মাধ্যমে, আমাদের মানব মনের আসল প্রবৃত্তিকে চমৎকারভাবে ফুটিয়ে তোলা হয়েছে।

প্রকৃতপক্ষে আমরা, আর যাই হোক, করণীয় বিষয়ে অবজ্ঞা করব না বলে সিদ্ধান্ত নিয়েছি, এমন বিষয়াদি পরক্ষণে করে বসি। আমাদের প্রত্যেকের জীবনে "বুঝতে পারছি, কিন্তু....?" এরূপ, অভিজ্ঞতার বিষয়ও কম আছে বলে মনে করি না।

এই ব্যাপারে বৌদ্ধধর্মে, "সম্যক প্রচেষ্টা" অব্যাহত রাখার গুরুত্ব সম্পর্কে শিক্ষা দেয়া হয়েছে। তাছাড়া, কনফুসিয়াস ইত্যাদি ঋষিদের শিক্ষার মধ্যেও, সর্বদা শিক্ষা গ্রহণ করা আর নিজেকে গড়ে তোলার প্রচেষ্টা অব্যাহত রাখার গুরুত্ব সম্পর্কে ব্যাখ্যা করা হয়ে থাকে। কেননা, মানুষের মানবিক বিকাশে "এতেই যথেষ্ট", এমন শেষ বলতে কিছু নাই, তাই নয় কী?

সাধারণত বৌদ্ধধর্মকে, "সর্বকালের সেরা পথ" সেই অর্থে, "সর্বোত্তম পন্থা" বলা হয়ে থাকে। অবশ্য, আমি মনে করি যে, এই কথার অর্থ, "যদি মনে করে থাকেন যে, আপনি সত্য উপলব্ধি করতে পেরেছেন, তবে এখানেই এই পথের শেষ নয়। প্রজ্ঞা লাভের সম্ভাবনার মধ্যে কোন সীমানা নাই" বিষয়টিকে এভাবে গ্রহণ করলে, তবে উন্নতির শীর্ষে পৌছাঁতে আমাদের জীবনীশক্তি উৎসারিত হবে বলে মনে করি।

সেইজন্য সম্যক প্রচেষ্টা চালিয়ে যাওয়া অতি গুরুত্বপূর্ণ, কিন্তু আমরা মুহুর্তে "কিছুটা এড়িয়ে গেলে কী আর হবে?" এই ভেবে অলসতায় পর্যবসিত হয়ে যাই।

"আলস্য বর্জন করিবে। নিশ্চেষ্ট হইবে না। সকল ক্লেশ বিদূরিত করিয়া, করুণাময় হৃদয়ে ধর্মের উপদেশ দিবে।" ইহা সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের "সুখময় আচরণ" অধ্যায়ে বর্ণিত একটা উদ্ধৃতি। সবার অন্তরে আঁকড়িয়ে থাকা, ফাঁকি দেয়ার প্রবণতা আর ক্লান্তিভাবকে শাক্যমুনি বুদ্ধ ভালো মতো উপলব্ধি করতে পেরেছিলেন নিশ্চয়ই। "অন্তঃস্থল থেকে উৎসারিত নানা প্রলোভন আর দ্বিধা দূর করে, প্রশান্ত হৃদয়ে, নিজ হতে আনন্দ সহযোগে ধর্মানুশীলন অব্যাহত রাখতে পারার মতো" শাক্যমুনি বুদ্ধ দয়াপরবশ হয়ে আমাদেরকে উক্ত শিক্ষা দান করেছেন বলে মনে করি।

আপনার জন্য অপেক্ষারত মানুষও আছে

"শিক্ষা নিয়ে কখনো তা জানি, আবার আনন্দ পাই বলে থামিনা মানি" এটা একটা কনফুসিয়াস উদ্ধৃতি। এর অর্থ হলো, শিশু যখন প্রাপ্তবয়স্কদের দেখে "সেইরকম হতে চাই" এই ভেবে, তা বারংবার অনুকরণ করে, ঠিক সেইরকম, লক্ষ্য স্থির করে শিক্ষা গ্রহন করার সময়, আমাদের আনন্দের সীমা থাকে না।

এই বিষয়টা নিয়ে, ধর্মবিশ্বাসের জগতেও অনুরূপ বলা হয়ে থাকে "হাসিমুখে থাকো" "কৃতজ্ঞতাবোধকে ভুলনা" ইত্যাদি। যাই ঘটে থাকুক, দৈনন্দিন জীবনের লক্ষ্য আর ধর্মবিশ্বাসের উদ্দেশ্য কী তা যদি উপলব্ধিতে আসে তাহলে, সেই চেতনায় "হৃদয়কে" উন্নত করার জন্য, প্রচেষ্টার পুনরাবৃত্তির মাধ্যমে "শিক্ষাগ্রহন" করে যেতে পারি। তখন তা "স্বভাব"এ পরিণত হয়, আর বিষয়টি সহজে আয়ত্ত্বে চলে আসে, এবং জীবনের আনন্দ আরো বেড়ে যায়।

এভাবে চিন্তা করলে, নিজে কেন ধর্ম চর্চা করছি, কী কারনে দৈনন্দিন জীবনে ধর্মানুশীলন অব্যাহত রাখব, সেই লক্ষ্য-উদ্দেশ্য আত্মস্থ হয়, এইটাই আনন্দের সাথে ধর্মানুশীলন করে যাওয়ার ভিত্তিতে পরিণত হয় বৈকি।

কিন্তু, তা বুঝার পরও অনেক সময়, মনের মধ্যে নানা প্রলোভন আর অলসতা চলে আসে, এটাই মানব মনের আসল প্রকৃতি। আর, এই ধরনের বিভ্রান্তিই হোক কিংবা আরামপ্রিয়তা যাহোক, এগুলো অতি স্বাভাবিক, মাঝে-মধ্যে মানসিকভাবে পালিয়ে থাকার জায়গারও দরকার আছে। সেইসময়, জীবনের লক্ষ্য-উদ্দেশ্য ভুলে না গেলে তাতেই যথেষ্ট।

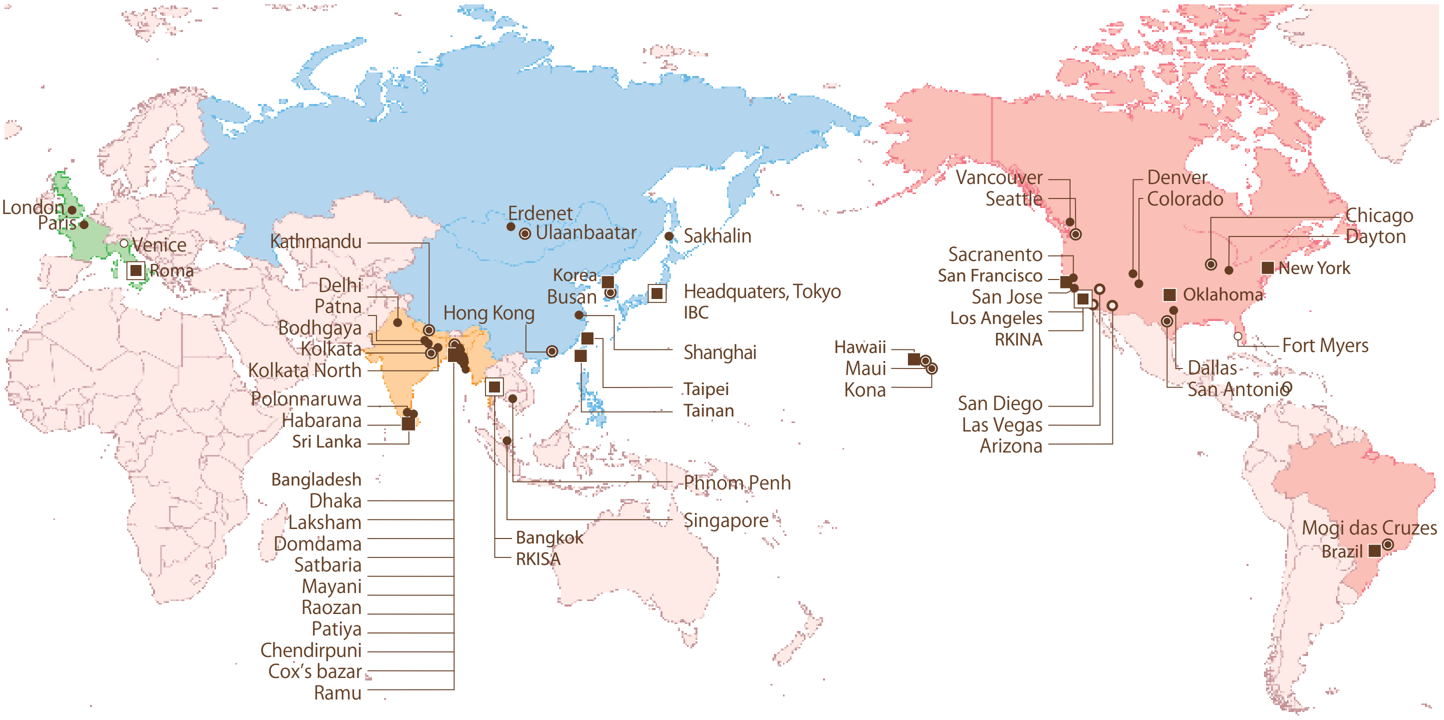
আবার, যেমন সূত্রপাঠের ক্ষেত্রে, এমনকি সংঘের (একই ধর্মবিশ্বাসী বন্ধু) সম্মিলনের ক্ষেত্রেও, সিদ্ধান্তিত বিষয় তাই বলে, অতিরিক্ত জোড় খাটানোর কোন প্রয়োজন আছে বলে মনে করি না। শারীরিক অবস্থা ভাল না থাকা, কিংবা অতিরিক্ত খাটুনির কারনে ক্লান্তিবোধ করলে কিছুটা বিশ্রাম নেয়াই উত্তম হবে। প্রচেষ্টা অব্যাহত রাখতেও, অযৌক্তিক বলপ্রয়োগ করতে নিষেধ করা হয়ে থাকে।

"সুখময় আচরণ" অধ্যায়ে এও বলা হয়েছে, "সকলের প্রতি কারুণিক হইবে। মনে কোনও আলস্য রাখিবে না।" আমাদের হৃদয় যখন অন্যের প্রতি অনুরক্ত থাকে, তখন মনে বিরক্তিভাব আর অলসতা জন্মাতে পারে না। এক্ষেত্রে বেশ মনে পড়ে, একজন মা যতই ক্লান্ত হোক না কেন, সন্তানের জন্য পরিশ্রম করতে কুণ্ঠাহীন। তাহলে, "আমার জন্য অপেক্ষমান মানুষ আছে" কথাটি চিন্তা করলে, তবে আত্মকেন্দ্রিকতা পরিহার না করে থাকতে পারি না, তখন, অপেক্ষারত সেই মানুষের জন্য উপকার করার চেতনা আপনা হতে অন্তরে উৎসারিত হয়, আর তখন, আমাদের প্রতিটা প্রচেষ্টা আনন্দ আর পরিতোষে পরিণত হয়ে আসে।

শুধু জাপান নয়, সমগ্র পৃথিবী বর্তমানে নানা সমস্যার সম্মুখীন। বলা হয়েছে "করুণাময় হৃদয়ে ধর্মের উপদেশ দিবে"। এখন, আপনাদের কাছে আমার জিজ্ঞাসা, আপনাদের চারপাশে, আপনাদের জন্য অপেক্ষমান কেউ আছে কী?

From *Kosei*, June 2020

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: http://www.rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Facebook: https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil
Instagram: https://www.instagram.com/rkkbrasil

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International