

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



VOL. 177

Есеј на основачот

## Запомнување на важноста за практикување понизност

Без оглед што неговите монаси или световни верници го прашале него, Шакјамуни Буда секога ш би ги фалел нив, велејќи, 'Добро! Добро! Вие ме прашавте одлично прашање.' Тогаш тој внимателно би го објаснил одговорот со додека тие го разбрале добро. Тој никогаш не гледал на нив со израз на недоверба, како да кажува, 'Вие дури не го ни разбирате тоа?' Заради ова, едноставно да се сретнел Шакјамуни или да се слушнал неговиот глас ги осветлувало срцата на неговите верници како сонце што се пробивало од позади облаците.

Помеѓу членовите на кои им се доделени одговорности во Дарма центрите, јас гледам некои кои растат заради тоа, но таму се исто тие за кои тоа има спротивен ефект. Што ја прави разликата? Јас верувам дека тоа доаѓа од фактот дали тие го разбираат концептот дека секој учи од нив, или

дали тие чувствуваат дека тие учат од секој друг. Кога другите одговараат, 'Да, да!' и прифаќаат што и да кажете, лесно е да се дозволи на тоа да го надува вашето его. Ова може, за возврат, да ги изрази вашите лоши навики.

Бивањето назначен кон Дарма улогата значи да се прими подарокот на практикување на почит кон буда-природата на другите. Ако вие мислите во себеси, 'Колку многу пати јас треба да го кажам тоа додека тие не разберат?' ова е доказ дека вие почнувате да станувате арогантни. Срцето на понизноста е да се чувствува благодарност кон членовите за причинувајќи ве вас да го земете Будиното сочувство кон срцето.

(Каисо-зуикан 9, стр. 186-187)

### Живеејќи го Лотосот Број 177 (Јуни 2020)

Објавено од Ришо Косеи Каи  
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1124  
Имејл: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Сениор Едитор:** Коицхи Саитоу  
**Едитор:** Кемсуке Осада  
**Цопс Едитор:** Александар Димовски  
**Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи**

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Да не се биде победен од мрзлив ум

Rev. Nichiko Niwano  
President of Rissho Kosei-kai



### Знаејќи ја важноста на ревносност

Постои забавен стих во Јапанската песна од 1960-тите (“Судара Буши,” од Цразс Цатс) која совршено го изразува работењето на нашите умови. Таа гласи, “Јас знам, но јас едноставно неможам да си помогнам.”

Ние сме склони било да не го направиме тоа што треба или да го направиме тоа што одлучивме да не го правиме. Ние често се осврнуваме на нашето однесување и си велíme себеси, “Јас знам, но јас едноставно неможам да си помогнам,” исто како што песната вели, зар не?

Будизмот нè подучува нас дека е важно “секогаш да се биде ревносен.” Учењата на Конфучијанизмот и другите древни философии ја објаснуваат важноста на постојаното учење и правење на напори да се води доблесен живот. Причината за ова е дека култивирањето на човечкиот ум нема крајна точка каде што можеме да кажеме, “Ова е доволно добро.”

Општо зборувајќи, Буда Патот е наречен “ненадминатиот Пат,” што значи “најдобриот Пат кој никој друг не го надминува.” Сепак, јас мислам дека е подобро да се интерпретира ова да значи, “Дури и да вие мислите дека сте се разбудиле кон тоа, тоа не е крајната цел. Не постои крај на бројот на можности за вас да ги отворите вашите очи кон мудроста.” Ова нè стимулира нас да стремиме кон понатамошен напредок.

Важно е секогаш да се биде ревносен, но ние сме подложни да бидеме победени од мисли како овие, “Нема да има штета ако ги пуштиме нештата да се лизнат, барем малку.”

Поглавје 14 на Лотос Сутрата, “Мирољубиви и прифатливи практикувања” ни ги дава овие редови од светата книга: “Тие ќе се ослободат себеси од мрзливост / И сите мисли на избегнување на активност. / Тие ќе се ослободат себеси од грижи / И ќе ја подучуваат Дармата сочувствително.” Будата мора да има разбрано дека ние понекогаш се чувствуваме како да го пуштаме на шето практикување да се лизне, и заради тоа тој го разјаснува ова поглавје, кое ни овозможува на нас да ги исчистиме различните грижи и заблуди кои никнуваат и, со мирен ум од наша сопствена согласност, согласно и радосно



## Некој чека на вас

“Секогаш да се проучува и да се усовршува нешто. Што може да биде посреќно од тоа?” Тие се зборовите на Конфучие. Значењето е дека, исто како децата кои повторувачки ги имитираат делата на возрасните кои тие ги обожуваат, кога ние имаме цели и продолжуваме со нашето проучување со цел да ги оствариме нив, нема шанса дека тоа искуство нема да биде пријатно.

Ова исто може да се примени кон светот на вербата. “Обидете се да зачувате насмевка во умот,” “Не заборавите да бидете благодарни,” и така натаму Ѓ ако ние можеме да ги оствариме нашите дневни цели и смислата на нашата верба, без оглед какви тие можат да бидат, тогаш се што ние треба да направиме е да бидеме ревносни за да живееме согласно на нашите идеали. Кога ова станува навика, нашата радост се повеќе се зголемува.

Со ова на ум, разбирајќи ги целите и смислата позади тоа зошто имате верба и причината зошто сте ревносни секој ден станува основата на радосно бивање ревносен.

Сепак, дури иако го знаеме ова, сосема е човечки да се биде поразен од искушенијата на нашите најдлабоки срца. Искрено, јас мислам дека е природно да се биде расеан или да се сака да се помине лесно, и повремено е неопходно да се има место каде што нашите умови можат да избегаат. При таквите времиња, добро е да правиме така, се додека не ги забораваме нашите цели и смисла.

Јас не мислам, на пример, дека само затоа што сутра рецитирање или собир на сангхата се има испланирано, дека вие треба да се присилувате себеси да го направите тоа ако не се чувствувате добро или ако сте уморни ако сте биле многу зафатени. Со други зборови, со цел да продолжите да бивате ревносни, вие треба да избегнувате да се присилувате себеси, и да се одморите кога имате потреба од тоа.

“Мирни и прифатливи практикувања” исто вели, “Покажете сочувство за сите, / И никогаш немајте мисла на мрзливост.” Тие стихови значат дека кога вие активно размислувате на другите луѓе, вашиот ум нема да стане уморен или мрзлив. Вие можете да ја прикажете во вашиот ум сликата на мајка спремна да превземе било каква тешкотија во корист на нејзиното дете, без оглед колку уморно таа се чувствува. Да се каже со други зборови, ова е како кога вие осознавате дека некој чека на вашата помош, и вие станувате далеку разделени од вашиот само-усмерен ум како што вашата желба да помогнете на таа личност доаѓа извирајќи и секое дело на вашата ревносност е преобразено во среќа и радост.

Светот, не само Јапонија, страда од различни тешкотии. Светата книга ни кажува нас да ја “подучуваме Дармата сочувствително.” Зар немате некој блиску до вас кој чека на вас да го направите тоа?

(Од *Косеи*, Јуни 2020)



# Тројната Лотос Сутра

## Резиме и клучни точки за секое поглавје

### Сутрата на Лотосовиот Цвет на Чудесната Дарма

#### Поглавје 16

#### животниот век на вечниот Татхагата

Доктрината на врвната реалност на сите нешта беше објаснета во поглавје 2, 'Вешти значења,' столбот на првата половина од сутрата. Доктрината е сумирана во овој ред: 'Од прво до последно, таков врвен идентитет.' Тоа значи дека иако ние гледаме или чувствата покажуваат разлики (во појава, природа, отелотворување, потенцијал, функција, причина, состојба, последица, или награда), се е еднакво во тоа дека сите нешта функционираат согласно на Дармата. Ова е стриктна философска вистина, но едноставното разбирање на тоа не води веднаш кон ослободување и чувството дека животот е вреден на живеење.

Согласно на тоа, Шакјамуни ја разјаснувал оваа вистина чекор по чекор употребувајќи концепти кои луѓето можат да ги разберат Ѓ имено дека врвната субстанција на човештвото е буда-природата. Иако тој јасно го истакнал ова уште на почетокот, тоа било тешко за собирот наголемо да ја разбере вистината. Затоа, тој употребувал параболи и приказни од неговите претходни животи за да ги приближи слушателите, припремајќи ги нивните умови малку по малку да ја прифатат вистината.

### Објавата за вечниот живот на Будата

Во ова поглавје, 'животниот век на вечниот Татхагата', вистината е јасно откриена: животниот век на Будата е неизмерен, Будата со вечен живот е наречен Вечен Оригинален Буда, и Шакјамуни Буда е Вечен Оригинален Буда. Поглавјето исто објаснува дека човештвото и сите други нешта добиле живот од Вечниот Оригинален

Буда и дека тие се негови деца. На овој начин, ладната и философска перцепција на врвната реалност на сите нешта станува исполнета со човечка топлина, и луѓето почнуваат да чувствуваат благодарност при осознавање дека, длабоко внатре, тие се причинети да живеат од сочувството на Вечниот Буда. При овој степен доаѓа вистинска среќа и чувство на вредност да се биде жив.

Философската перцепција подучувана во првата половина на Лотос Сутрата, е сега, во втората половина, духовно издигната при што го зазема највисокиот идеал на религиозно учење. Ова поглавје на овој начин се смета дека го отелотворува духот не само на Лотос Сутрата туку исто така на сите свети книги на Будизмот.

Вистината е објаснета рационално на почетокот, но во параболата за добриот доктор е ставена во термини кои се лесно разбирливи за сите. Во овој смисол, параболата формира важен дел во поглавјето.





## Параболата за добриот доктор

Оваа парабола кажува за доктор познат по неговото знаење и вештина со лековите, кој може да ја излечи секоја болест.

Овој доктор има многу деца, и еднаш, кога мора да оди за да присуствува на некој настан, неговите деца пијат некои од неговите отровни лекаства. Таквиот настан никогаш не би настанал ако тој бил дома, но во неговото отсуство децата го минувале времето така како што сакале, што водело до оваа трагедија.

Како што отровот почнал да делува, децата се фрлиле себеси на земја во агонија. Во тој момент, докторот си дошол дома. Некои од децата не се толку лошо загроени, но некои се во делириум и ги имаат целосно изгубено нивните сетила. Сепак, тие се сите прерадувани да го видат нивниот татко дома.

Тие му посакуваат добродојде и му кажуваат дека тие го имаат, во нивната глупавост, погрешно испиено отровниот лек. Тие го молат него да ги излечи и да ги спаси нивните животи.

Докторот гледа како неговите деца страдаат и затоа зема и меша лековити тревки со пријатна боја, мирис и вкус. Тој тогаш им го дава овој лек на децата, кажувајќи им нив, 'Ова е одличен лек. Вие треба да го земете овој лек веднаш. Тој веднаш ќе ги елимира вашите страдања и ќе осигура дека никогаш повторно нема да бидете болни.'

Децата кои не се така лошо заболени и кои ги немаат изгубено нивните чувства, го земаат лекот и се веднаш излечени, но тие на кои отровот има продрено длабоко нема да го земат одличниот лек за кој тие молеа - бивајќи вон нивните умови, тие не ја сакаат бојата и вкусот на лекот.

Докторот си мисли во себе, 'Овие деца се за жалење. Отровот го има целосно пореметено нивното размислување. Јас морам да измислам некои вешти методи за да направам да го земат лекот.

Тој тогаш ги собира децата заедно и им кажува нив дека тој е веќе стар и дека

наскоро ќе умре. Сепак, тој има важна работа и мора повторно да оди надвор. Тој ќе е го остави лекот кој го припремил за нив.

Со овие зборови, тој излегува. Не поминува долго време а тој праќа негов слуга со вест дека тој има починато.

Децата се шокирани и фрлени во тага при ваквите вести. Тие силно ја чувствуваат нивната празнина за првпат, и таквиот шок ги повратува нивните сетила. Лекот кој нивниот татко го остава сега изгледа пријатен за гледање и миризба. Тие го земаат лекот и брзо оздравуваат. Во овој момент, нивниот татко доаѓа дома жив и здрав.

## Основната причина на сите видови на желби

Докторот во оваа парабола е Будата, и децата сме ние. Отровниот лек ги симболизира различните земски страсти и добриот лек е учењето на Будата.

Обичните луѓе се предмет на сите видови на желби Ѓ тие мислат дека само тоа што можат да го приметат со нивните очи навистина постои и тие стануваат опседнати со тоа, што причинува тие да имаат алчни умови. Навистина, целите наши умови се задолжени и во болка на сметка на гледање на нашите сопствени тела, пари, и другите материјални нешта, исто како и случките што се случуваат околу нас, како единствените нешта што навистина постојат.

## Вистината на меѓузависно настанување

Шакјамуни подучувал дека сите видливи или појавни форми во светот се само привремени појави донесени во постоење преку комбинација на причини и состојби. Ако тие причини и услови не постојат, нема да постојат ни тие видливи форми, и



различни причини и услови ќе создадат други видливи форми соодветно. На основа на оваа вистина, тој создал доктрини како што се Дванаесетте Причини, Четирите Племенити Вистини, Осмострукиот Пат, Шесте Перфекции и така натаму. Тие учења им овозможиле на многу луѓе да ги отстранат заблудите и да достигнат спокојна состојба на ум.

Продолжува

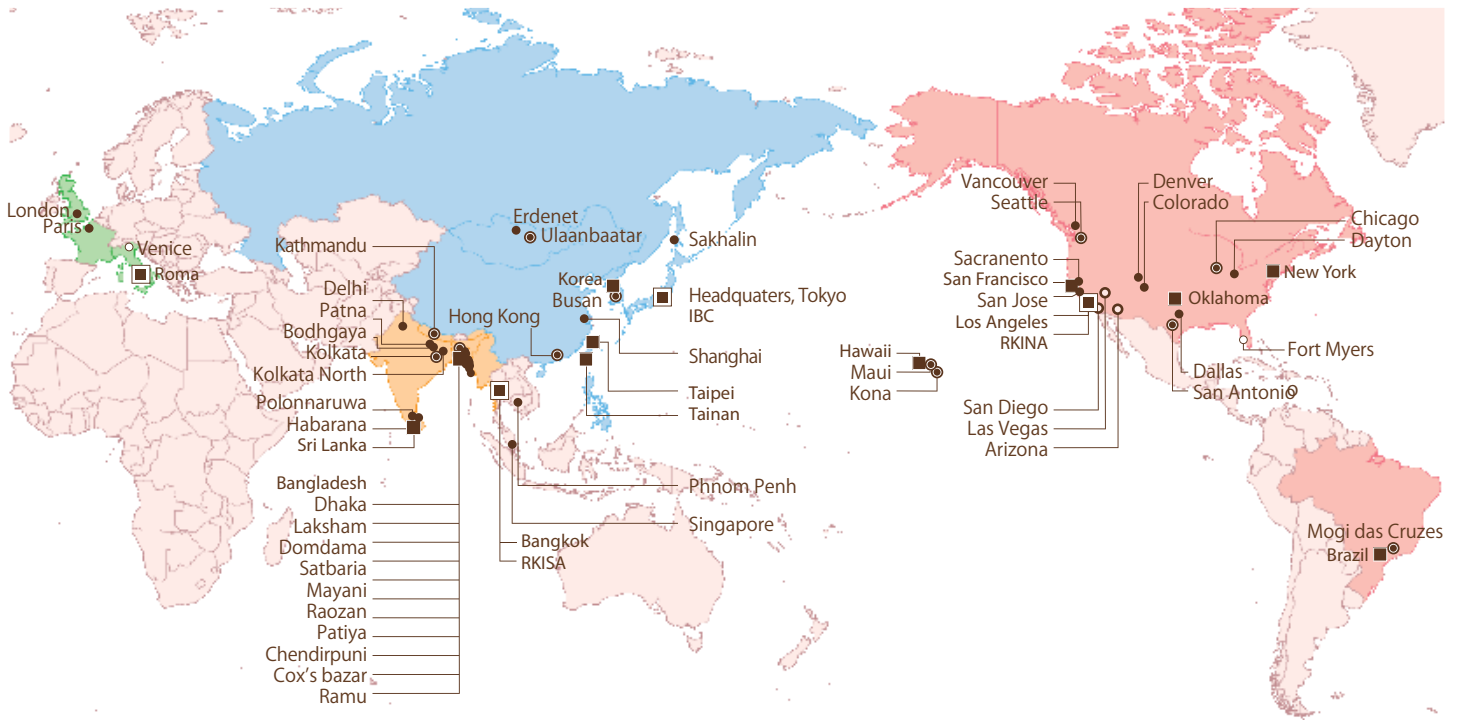
Ова е Енглески превод од текстот кој оригинално се појави на Јапонски во Хокке санбу ксо: Каку хон но арамасхи то сотен, од Поч. Никјо Нивано, основачот на Ришо Косеи-каи, (Косеи Издавачка Куќа, 1991 (ревидирано издание, 2016)), стр. 156-63.

# Living the LOTUS





# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
POBox 33636, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)  
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>



Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### 在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### 在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### 社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### 台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: kosekaitainan@gmail.com

### Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

### Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### Risho Kosei-kai of Singapore

### Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

### Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

### Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

### Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

### Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Risho Kosei-kai of Erdenet

### Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### Risho Kosei-kai of the UK

### Risho Kosei-kai of Paris

### Risho Kosei-kai of Venezia

### Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>