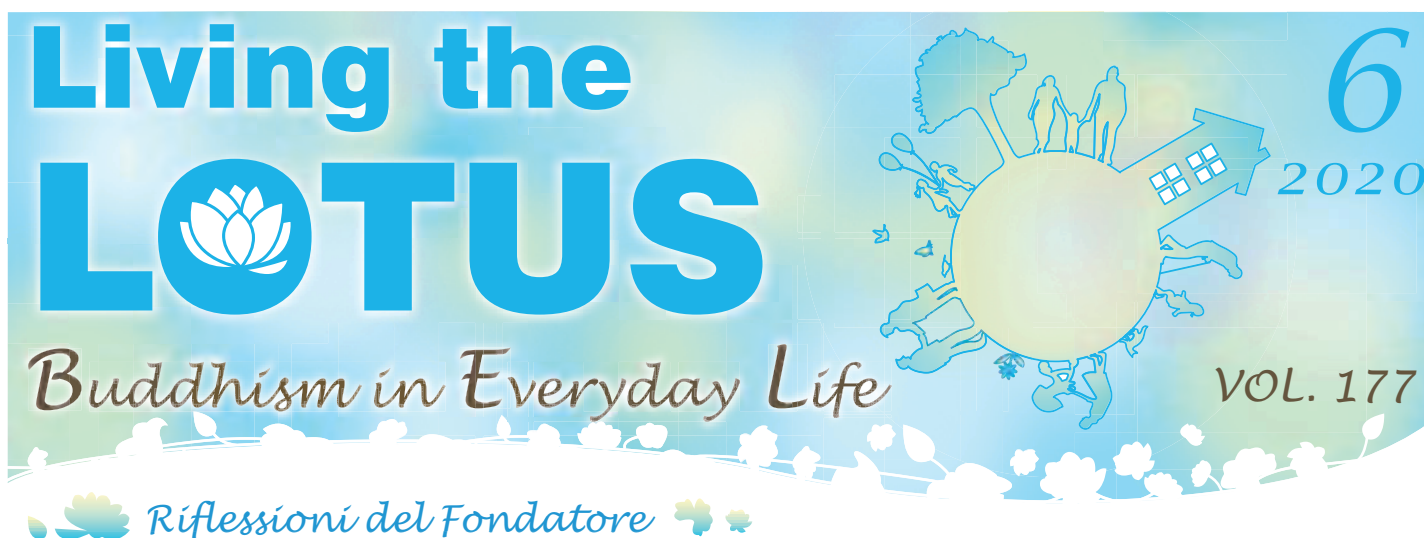




## A humildade que eleva

**S**HAKYAMUNI respondia a qualquer pergunta dos discípulos ou dos fiéis leigos, enaltecendo: “Maravilha, maravilha! Faz muito bem em me fazer essa pergunta”. E explicava, com cortesia, até que a pessoa compreendesse. Não demonstrava nenhuma reação de: “como você não compreende isso?”. Portanto, só de encontrar Shakyamuni ou de ouvir a sua voz, o coração enchia de alegria.

Nota-se que, quando lhes são atribuídas uma função, há pessoas que melhoram significativamente, mas há outras que trilham o caminho inverso. Faz pensar que a diferença está na postura de ideias como: estou para ensinar as pessoas ou de estou para receber o ensinamento das pessoas. Quando todos concordam

com “sim”, “sim” a tudo que dizemos, sem querer ficamos envaidecidos e acabamos por externar todo o nosso mau hábito.

A incumbência do ensinamento budista é reverenciar a natureza búdica das pessoas. Caso pense; “quantas vezes preciso repetir até que compreenda?”, é sinal de que a presunção está tomando conta de si. Dessa forma, compreender que sente profundamente a compaixão de Buda graças aos fiéis, é a constatação da humildade que nos eleva.

(Kaiso Zuikan, V9, p.186-87)

### Living the Lotus Vol. 177 (Junho 2020)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
[@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Editor Responsável: Koichi Saito  
Editora: Kensuke Suzuki  
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki  
Revisora: Angela Sivalli Ignatti  
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

## Lutar contra a preguiça



Nichiko Niwano  
Mestre Presidente da Risho Kosei-Kai



### Apesar da importância da perseverança

Um verso de uma antiga canção popular: “Tô sabendo, mas não consigo parar”, exprime comicamente e de forma admirável o funcionamento da nossa mente.

De fato, de alguma forma, negligenciamos nossas ações ou, sem querer, fazemos aquilo que decidimos não fazer. E todos, caímos na cumplicidade, “Tô sabendo, ...”. Dessa maneira não estamos minimizando nossas faltas?

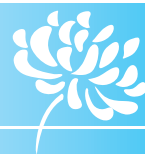
Sendo assim, o budismo ensina a importância da “constante perseverança”. E, mesmo nos ensinamentos de santos e homens sábios, como o Confucionismo, explica a importância do contínuo esforço no estudo da própria formação. Pois, não há “um ponto final” no crescimento humano.

De um modo geral, o budismo é chamado “Mujodo”, que significa “Caminho Supremo”. No entanto, acredito também que significa: “Mesmo que pense ter alcançado a iluminação, não é o término dessa busca. Não existe fronteira na possibilidade de despertar para a sabedoria”. Penso que, dessa compreensão, nasce a força que almeja o crescimento.

Por isso mesmo, a constante perseverança é muito importante. Mas, por um descuido, entregamo-nos à ociosidade.

“Pregar o ensinamento com compaixão, superando a indolência e o desleixo, afastando todos os tipos de tormenta”, é uma frase do capítulo “Conduta Para a Prática Bem Sucedida” do Sutra de Lótus. Penso que Shakyamuni tenha pregado esse capítulo com o intuito de que as pessoas “deixem de lado as tentações e dúvidas que brotam do fundo da mente; que possam perseverar com serenidade, alegria e conforto”. E também deve ter compreendido as hesitações e tentações que qualquer um pode ser acometido.





## Há alguém que nos aguarda

“Cada oportunidade que surge para rever o que aprendemos no passado, enche-nos de alegria”. São palavras de Confúcio. É como uma criança que, espelhando-se no exemplo do adulto, pensa: “Quero ser igual”, e no momento em que reproduz seus gestos e realiza a lição com afinco, tudo vai se tornando muito prazeroso.

Isso se aplica também ao mundo da fé. “Vamos manter a alegria”, “Não esquecer a gratidão”, etc. Ao despertar para o propósito diário ou para o objetivo da fé, tudo o que precisa ser feito é repetir a perseverança (aprendizado) para alcançar esse pensamento (mente). Quando isso se tornar um “hábito” e for incorporado na vivência, a alegria vai se intensificando.

Ao pensar dessa forma, no encontro da finalidade e referência para alcançar o propósito da fé e na busca da razão de perseverar com satisfação, vai se formando a base da perseverança.

Mas, ceder às tentações interiores, apesar de seu conhecimento, é um ato humano. Perder-se em dúvidas ou desejar o bem-estar próprio é um ato natural. Às vezes, um refúgio mental também se faz necessário. Basta, nesses momentos, não esquecer os propósitos e os objetivos do ensinamento.

Referindo-se à participação ao culto, nas recitações de Sutra, ou nas reuniões do sangha (companheiros da mesma fé), não se pode dizer que seja procedimento favorável levar a diante só porque já estava marcado previamente. Quando estiver indisposto ou cansado pela correria diária, é melhor descansar. Ou seja, para seguir perseverando, o desgaste deve ser evitado.

O capítulo “Conduta Para a Prática Bem Sucedida”, cita: “Não nasce a mente da indolência, em meio a total compaixão”. Quando há um sentimento intenso pelo próximo, não se manifesta o cansaço nem a preguiça. Vem a lembrança na figura de mãe, que por mais que esteja cansada, não poupa esforços para o seu filho. Ou seja, ao pensar “há alguém esperando por mim”, as pessoas deixam de lado o pensamento egocêntrico e faz aflorar o desejo de ser útil a alguém. Significa que cada ato para a perseveranças se transforma em alegria e prazer.

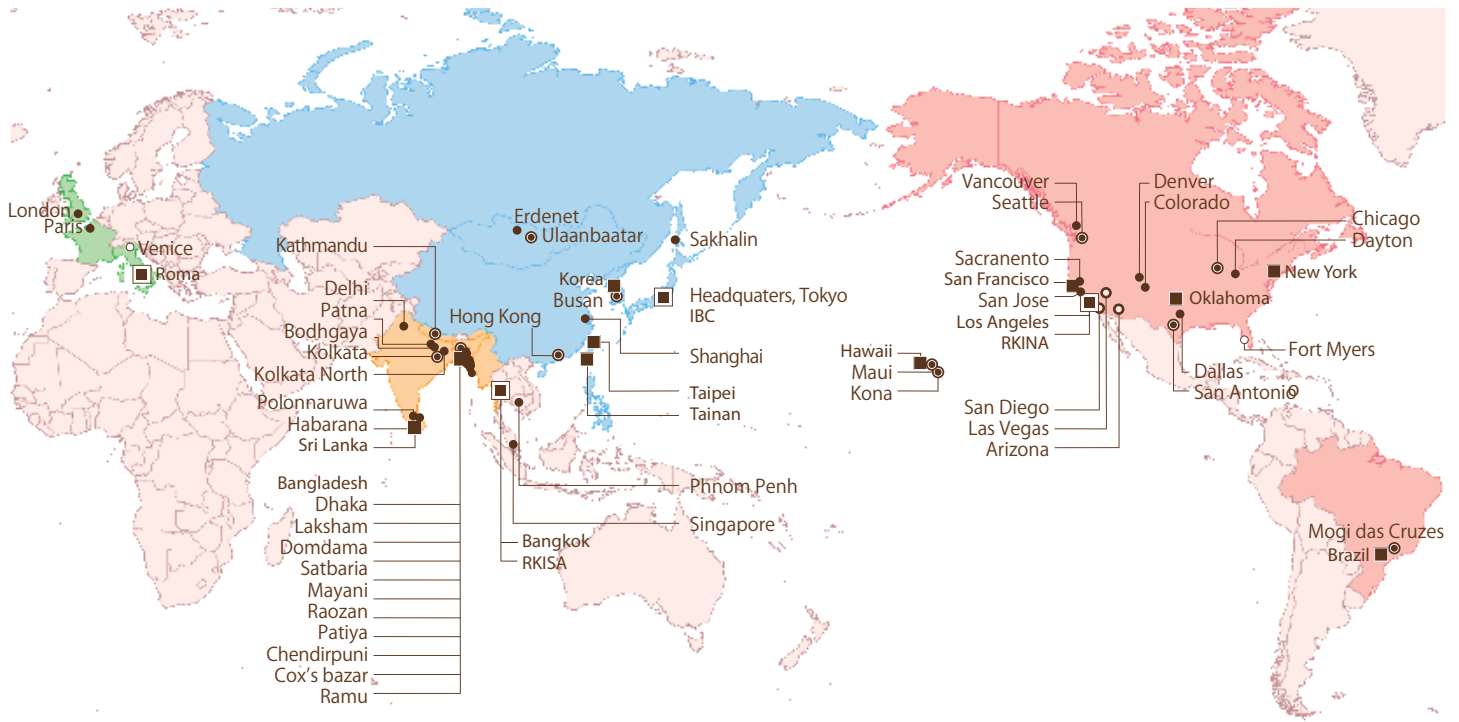
Não apenas o Japão, mas o mundo está passando por várias dificuldades. Shakyamuni disse: “Vamos pregar a Lei com compaixão.” Será que não há alguém no seu entorno, aguardando pela sua compaixão?

(Kosei, junho de 2020)





# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
POBox 33636, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rkssf.org](mailto:info@rkssf.org)  
URL: <http://www.rkssf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

## Rissho Kosei-kai of Sacramento

## Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>



Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### **Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### **在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### **在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### **社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### **台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: kosekaitainan@gmail.com

### **Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

### **Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

### **Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi 110060, India

### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

### **RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### **Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

### **Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

### **Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### **Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Patiya**

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunagar, P.S.: Lohagara, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu**

### **Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### **Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district, Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### **Rissho Kosei-kai of Erdenet**

### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### **Rissho Kosei-kai of the UK**

### **Rissho Kosei-kai of Paris**

### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

### **Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC )**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>