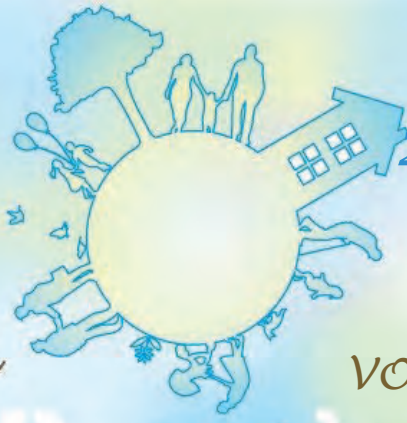


# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

6  
2020

VOL. 177



Founder's Essay

## ระลึกถึงความสำคัญของการถ่อมตน

ไม่ว่าศิษย์ หรือเหล่าอุบาสก อุบาสิกา จะทูลถามคำถามแบบไหน พระโคตมพุทธเจ้าจะทรงสรรเสริญว่า “สาธุ สาธุ ดีแล้วที่ถามคำถามแก่เรา” และพระองค์จะทรงตอบคำถามอย่างสุภาพจนกว่าอีกฝ่ายจะเข้าใจได้โดยที่พระองค์จะไม่แสดงสีหน้าดูแคลนว่า “เจ้าคงไม่เข้าใจเรื่องแบบนี้” ฉะนั้น เพียงแค่ได้เข้าเฝ้าพระพุทธเจ้า หรือเพียงแค่นี้ ยินพระสุรเสียงของพระองค์ จิตใจก็จะผ่องใสสว่างขึ้นมาได้

หากเราลองมองดูแล้วก็จะเห็นว่า การได้รับบทบาทรูปร่างที่แบบนี้ ก็จะมีทั้งคนที่ปฏิบัติตัวได้ดีเยี่ยม และคนที่ทำได้ไม่ดี หรือปฏิบัติแบบตรงข้าม ข้าพเจ้าคิดว่าความต่างต่างนั้นก็คือ ความรู้สึกตอบสนองได้ เช่น รู้สึกว่าตนได้สอนสั่ง หรือ รู้สึกว่าได้แบ่งปันกับทุกคน เมื่อทุกคนตอบรับกับสิ่งที่ตนพูดไม่ว่าจะเรื่องอะไรก็ตาม ว่า “ครับ”

หรือ “ค่ะ” ตนก็อาจจะเผลอเลอคิดว่าเชี่ยวชาญชำนาญแล้ว ซึ่งก็อาจมีบางทีที่เผลอแสดงนิสัยแย ๆ ของตนเองออกมาด้วย

บทบาทของพระธรรมคือการทำให้เราได้ฝึกฝนแสดงความสามารถต่อพุทธภาวะของทุกคน หากเราเกิดความรู้สึกว่า “ถ้าพูดหลาย ๆ รอบก็คงเข้าใจ” นั่นจะเป็นหลักฐานชั้นดีว่าตนเองเริ่มทะนงตนแล้ว แต่ด้วยจิตที่รู้สึกถึงแรงสนับสนุนของผู้ศรัทธาเลื่อมใส และหัวใจที่ปลาบปลื้มต่อความเมตตากรุณาของพระพุทธเจ้า ก็จะเป็นจิตใจที่อ่อนน้อมถ่อมตนลงได้นั่นเอง

(จาก “โลโซะ-ซุกกัน เล่มที่ 9” หน้า 186-187)

Living the Lotus  
Vol. 177 (June 2020)

Published by Risho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Senior Editor: Koichi Saito  
Editor: Kensuke Osada  
Copy Editor: Ketsarin Somrit  
Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโชโคเซไก เป็นองค์กรพุทธศาสนาที่ดำเนินงานโดยฆราวาส มีลัทธมปนุทริกสูตรเป็นพระคัมภีร์หลัก องค์กรได้รับการสถาปนาขึ้นโดยท่านประธานใหญ่ญิคเคียว นิวาโนะ และท่านรองประธานเมียวโกะ นางามูมะ ในปี ค.ศ. 1938 ริชโชโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างสรรค์สังคมแห่งสันติภาพ ด้วยการน้อมนำเอาหลักคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน อาทิ ในสังคมที่อยู่อาศัย ที่ทำงาน และในครอบครัว ซึ่งในปัจจุบันผู้ศรัทธาริชโชโคเซไกได้ร่วมมือร่วมใจกับท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ หรือประธานท่านปัจจุบันในการดำเนินงานด้านสันติภาพทั้งภายในประเทศญี่ปุ่นและในต่างประเทศ อีกทั้ง มีการประสานความร่วมมือกับองค์กรศาสนาต่าง ๆ ไปพร้อมกับการกระตุนสมาชิกให้มีการเผยแพร่คำสอนของพระพุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนด้วย

หัวข้อ Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life เป็นการนำคำสอนในสัทธรรมปฎิภัสสุตมาใช้ในการชีวิตประจำวัน เปรียบเสมือนดอกบัวที่บ้านในโคลนแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเทอร์เน็ตไปยังผู้คนทั่วโลก ทั้งนี้ องค์กรริชโชโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานในต่างประเทศในการแปลบทความออกมาเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาอาจจะไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีการเผยแพร่เพียงในส่วน ไอวาของทางประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

## อวยยอมน้ำใจที่เกียจคร้าน

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ  
ประธานองค์การริชโซโคเซไก



### ขณะที่ตระหนักรู้ถึงความสำคัญของการถือศีลปฏิบัติธรรม

เพลงขอดนิยามในสมัยก่อน มีท่อนหนึ่งกล่าวว่า “ทั้ง ๆ ที่รู้อยู่แล้ว ก็หยุดไม่ได้หรอก” แม้จะเป็นท่อนที่ใจความติดตลก แต่ก็แสดงถึงการทำงานของจิตใจพวกเราได้อย่างยอดเยี่ยม

ที่จริงแล้ว พวกเรามักจะเผลอละเลยสิ่งที่ควรทำ หรือตั้งใจจะไม่ทำเลย ซึ่งการจะคิดทบทวนว่า “ทั้ง ๆ ที่รู้อยู่แล้วว่าดี...” ก็คงจะมีน้อยด้วยมิใช่หรือ

ในศาสนาพุทธนั้นสอนว่า “การถือศีลปฏิบัติธรรมเป็นประจำเป็นสิ่งสำคัญ” ซึ่งแม้แต่คำสอนของนักบุญและปราชญ์อย่างเช่นลัทธิขงจื้อ ก็กล่าวถึงความสำคัญของความพยายามอย่างไม่ลดละในการศึกษาและขัดเกลาตัวตนอยู่เสมอ นั่นคงเป็นเพราะการเติบโตของจิตใจมนุษย์นั้น ไม่มีจุดสิ้นสุดที่สามารถพุดออกมาได้ว่า “แค่นี้ก็พอแล้ว”

ในวิถีพุทธ โดยทั่วไป จะเรียก “มุโจโด (วิถีแห่งการตรัสรู้สูงสุด)” ในความหมายว่า “เส้นทางอันยิ่งใหญ่ที่ไม่มีสิ่งใดเหนือกว่า” ข้าพเจ้ารู้สึกว่าการเข้าใจความหมายของคำนี้ในความหมายว่า “ไม่ว่าเราจะคิดว่าตนบรรลุแจ้งสักเท่าใด ก็จะไม่ถึงจุดสิ้นสุด ความสามารถที่ช่วยปลุกปัญญานั้นไม่มีที่สิ้นสุด” หากเข้าใจแบบนี้ด้วย ก็จะช่วยให้มีพลังใจในการมุ่งพัฒนามากขึ้นไปอีก

ดังนั้น การถือศีลปฏิบัติธรรมเป็นประจำจึงเป็นสิ่งสำคัญ ซึ่งพวกเราก็มักจะเผลอพ่ายแพ้ให้กับความคิดที่ว่า “ฮุ้ นิดหน่อยก็ได้”

“พระโพธิสัตว์ยอมขจัดจิตที่เกียจคร้าน และความคิดที่ถอยออกไป เป็นอิสระจากความกังวลที่งมงาย” คือวรรคหนึ่งจากบท “ชีวิตที่มีความสุข” ในสังฆกรรมปฐกฐิกสูตร ข้าพเจ้าคิดว่า พระโคตมพุทธเจ้าได้ทรงแสดงธรรมเทศนาบทนี้แก่พวกเราโดยมีใจความว่า “ขอให้พวกท่านถือศีลปฏิบัติธรรมได้ด้วยความคิดด้วยความสบายในตนเอง และจิตใจที่สงบ สดุดีจากความหลงและความชั่ววนทั้งหลายที่เอ่อล้นออกมาจากในใจ” ซึ่งพระองค์ทรงเข้าใจเป็นอย่างดีถึงความรู้สึกเบื่อหน่าย หรือความรู้สึกอยากอู้อี้ของทุกคน





## มีคนที่กำลังรออยู่

“จงเรียนรู้สิ่งที่เรียนอยู่เสมอ เมื่อทำเช่นนั้นแล้วจะเข้าใจลึกซึ้งและปัญญาที่จะคิดตัว” เป็นคำพูดของ ขงจื้อ มีความหมายเหมือนตอนที่เด็กมองดูผู้ใหญ่ และคิดว่า “อยากเป็นอย่างนั้นบ้าง” พวกเขาจะพยายามเลียนแบบ จึงสามารถปฏิบัติได้อย่างสนุกเพลิดเพลินอย่างมาก

พูดได้ว่า เรื่องนี้ก็มีอยู่ในโลกแห่งความศรัทธาด้วยเหมือนกัน หากตระหนักถึงจุดประสงค์ของความศรัทธาหรือเป้าหมายประจำวัน ไม่ว่าจะอะไรก็ตาม เช่น “การใส่ใจที่จะอิมเข้ม” หรือ “การไม่ลืมการขอบคุณ” ก็ได้ เพียงเท่านั้นก็จะสามารถทบทวนถือศีลปฏิบัติธรรม (เรียนรู้) เพื่อให้การนึกถึงเป้าหมาย (จิตใจ) นั้นสำเร็จ สิ่งนี้จะกลายเป็น “การทบทวน” ซึ่งจะช่วยให้ทักษะนี้คิดตัว และก็จะเกิดความปิติมากขึ้น

เมื่อคิดแบบนี้ การยึดกับจุดประสงค์หรือเป้าหมาย อย่างเช่น ทำไมคนจึงศรัทธาเลื่อมใส หรือคนถือศีลในแต่ละวันไปเพื่ออะไร จุดประสงค์หรือเป้าหมายนั้น ก็จะกลายเป็นพื้นฐานของการถือศีลปฏิบัติธรรมด้วยความปิติได้

ทว่า แม้จะเข้าใจเช่นนั้นแล้ว มนุษย์ก็ยังจะคงพ่ายแพ้ต่อการช่วยวนในจิตใจ เพียงแต่ว่าทั้งความคิดลุ่มหลงและความคิดอยากสบายเป็นเรื่องธรรมชาติ ข้าพเจ้าคิดว่า บางครั้ง การหลบซ่อนจากจิตใจก็เป็นสิ่งจำเป็น ในตอนนั้นเราจะลืมจุดประสงค์หรือเป้าหมายไปก็ไม่เป็นไร

นอกจากนี้ ถ้าวางกฏตัวอย่าง เราก็ไม่ควรคิดว่า การหักโหมเป็นเรื่องดีเพียงเพราะว่าทั้งหมดได้กำหนดไว้แล้ว แม้จะเป็นการสวดสาธยายพระสูตร หรือการหมนุมนุของสังฆะ (มิตรผู้ร่วมศรัทธา) ถ้าเหนื่อยอ่อนร่างกายอ่อนล้า หรือยุ่ง จะหยุดพักสักหน่อยก็ได้ แม้จะเพื่อการถือศีลปฏิบัติธรรมอย่างสม่ำเสมอ การหักโหมก็เป็นข้อห้าม

ใน “บทชีวิตที่มีความสุข” ก็มีกล่าวไว้อีกว่า “เมื่อเมตตากรุณาต่อทุกสรรพสิ่ง จิตที่เกียจคร้านก็จะไม่บังเกิดขึ้น” เมื่อนึกถึงผู้อื่นมาก ๆ จิตใจก็จะไม่รู้สึกรู้สีก่อนหน้าหรือขี้เกียจ ซึ่งถ้านึกถึงภาพของแม่ที่ไม่ว่าจะเหนื่อยแค่ไหนก็จะทำเพื่อลูก ๆ ไม่มีว่ามานึกถึงความยากลำบาก หรือ “ตอนที่คิดว่ามีคนกำลังรอเราอยู่” มนุษย์ก็จะออกห่างจากความคิดเห็นแก่ตัว และก็จะเกิดความรู้สึกอยากทำตัวเป็นประโยชน์ต่อคน ๆ นั้นอย่างมาก การถือศีลปฏิบัติธรรมแต่ละอย่างก็จะกลายมาเป็นความปิติและผาสุกได้

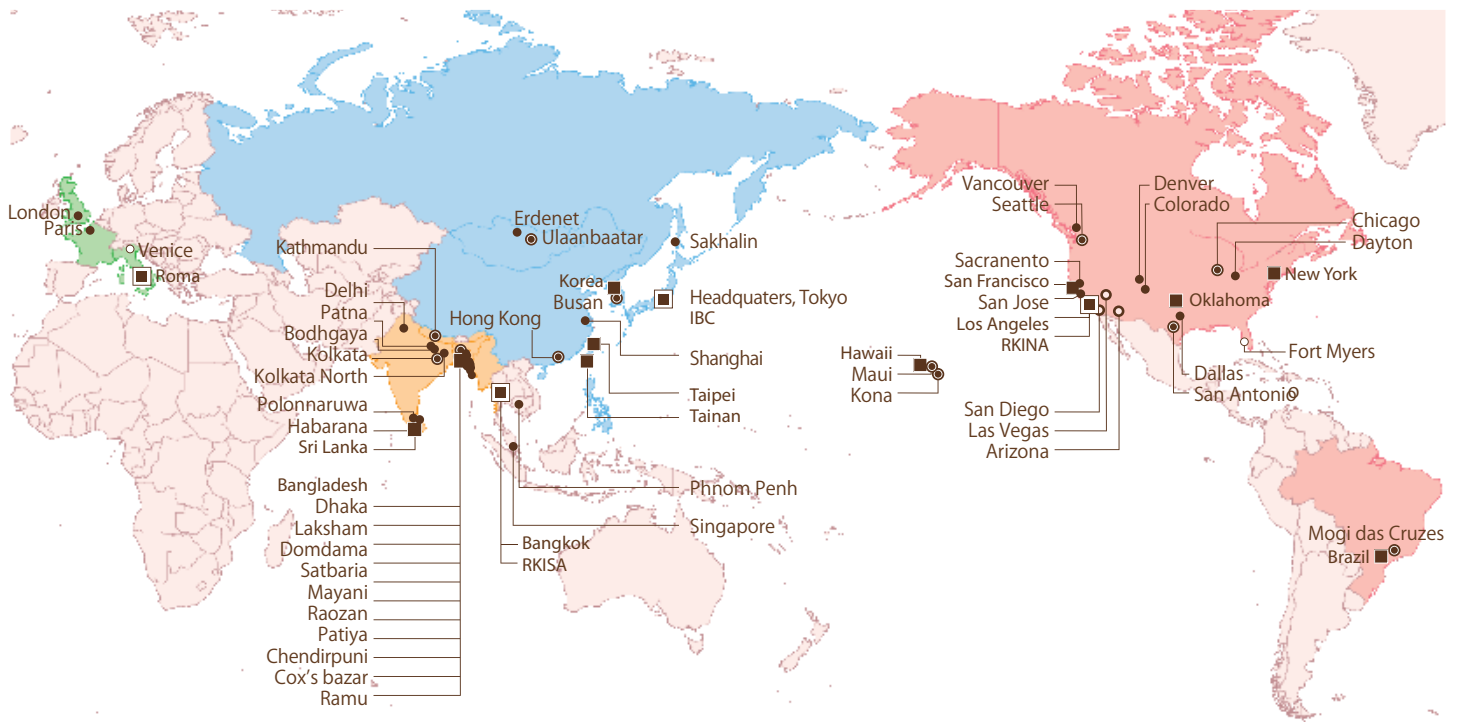
ทั่วโลกต่างต้องเผชิญกับความยากลำบากหลายหลากไม่ใช่ว่าเพียงแต่ญี่ปุ่นเท่านั้น แม้จะกล่าวไปข้างต้นว่า “จงแสดงธรรมโดยมีจิตเมตตากรุณาอย่างสุดซึ้ง” แต่ก็อยากให้ทบทวนด้วยว่าทุกคนมีคนที่กำลังรอคุณอยู่รอบ ๆ ตัวบ้างหรือไม่

From Kosei, June 2020.





# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
POBox 33636, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)  
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### 在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### 在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### 社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### 台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

### Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

### Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### Rissho Kosei-kai of Singapore

### Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

### Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

### Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

### Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

### Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Rissho Kosei-kai of Erdenet

### Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### Rissho Kosei-kai of the UK

### Rissho Kosei-kai of Paris

### Rissho Kosei-kai of Venezia

### Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>