

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



開祖隨感

부처의 자식임을 자각

불성개현이라는 말은 간단합니다만, 어떻게 하면 불성을 개현할 수 있을까요.

먼저, ‘나는 부처의 자식이다’ 라고 자신에게 타이르며 진심으로 그렇게 믿어버리는 것입니다. 그러면 이제는 게으름 따위 피우고 있을 수 없습니다. 화가 난다고 뽀로통하게 있을 수도 없습니다.

어느 심리학 선생님이 ‘좋은 결과를 생각하면 좋은 결과가, 나쁜 결과를 생각하면 나쁜 결과를 초래한다. 잠재의식이 마음에서 생각하고 있는 것을 결과로 연결짓는 찬스를 붙잡기 때문이다’ 라는 말을 하였습니다.

‘외관이나 행실이 정돈되면 그에 따라 내면도

자연스럽게 익어간다’라는 말이 있습니다. 모리타 요법이라는 신경증 치료법을 창시한 모리타 마사타케(森田正馬)씨의 말입니다만, 옷차림을 단정히 하고 위의를 바로 하면 그것만으로도 ‘창피하고 꼴사나운 행동은 못하겠다’ 라는 마음이 되는 법입니다.

‘나는 부처의 자식이다’ 라는 자각을 가지면 그 어떤 무리한 말을 하는 상대방에 대해서도 웃는 얼굴로 ‘이 사람에게도 가르침을 알게 해야겠다’ 는 자비심을 가지고 접할 수 있게 되는 것입니다.

『개조수감』9, p. 208-209

Living the Lotus Vol. 172 (January 2020)

【発行】立正佼成会 国際伝道部
〒166-8537 東京都杉並区和田2-7-1
普門メディアセンター3F
Tel: 03-5341-1124 Fax: 03-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

編集責任者: 齋藤 高市
編集チーフ: 鈴木健祐
翻訳者: 金 恩美
校閲者: 成 淑姫
編集スタッフ: 国際伝道部スタッフ

입정교성회는 1938년 개조 니와노 닛교, 협조 나가노마 요코에 의해창립된 법화삼부경을 소의 경전으로 하는 재가 불교 교단입니다.

가정, 직장, 그리고 지역사회에서 석존의 가르침을 살려서 평화로운 세계를 구축하고 싶다고 바라는 사람들의 모임입니다. 현재는 니와노 니찌코 회장과 함께 우리들 회원은 불교도로서 포교전도에 힘쓰면서 종교계는 물론, 각 계 사람들과 손을 잡고 국내외 여러 가지 평화활동에 노력하고 있습니다.

Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life- (법화경에 살다- 생활속의 불교)라고 하는 타이틀에는 법화경의 가르침을 매일 생활 속에 살려서 흙탕물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해라는 바람도 담겨 있습니다. 온 세계 사람들에게 매일 생활 속에서 활용할 수 있는 불교의 가르침을 인터넷을 통해 발신하고 있습니다.

진정한 자신으로 돌아간다

입정교성회 회장
니와노 니치코



일 년을 어떻게 지낼 것인가

새해 복 많이 받으십시오.

초봄에 어울리는 다음과 같은 노래가 있습니다.

「한 해는 비록 형체가 없는 시간이지만 내 앞에 풍성하게 펼쳐진다.」
(사토우 사타로우 佐藤佐太郎). 새로운 한 해를 맞이한 우리들 앞에는 그 야말로 풍성하고도 새로운 '시간' 이 펼쳐지고 있습니다.

그리고 이 한 해를 진정으로 풍요로운 해로 만드는 것은 다른 누구도 아닌 자기 자신입니다. 매일 만나는 사람이나 매일 벌어지는 일들은 모두 다 자신이 인(因)이 되고, 연(緣)이 되어 일어나는 것입니다. 좀 더 나아가, 먼 세계에서 일어나고 있는 일까지도 내 자신과 무연(無緣)인 것은 하나도 없다고 받아들인다면, 올해를 어떤 한 해로 만들지는 모두 자기 자신에게 달려있다고 할 수 있습니다.

또한 이것은 올 한 해 동안에 자신을 어떻게 성장, 진화시켜 나갈지에 대한 것이기도 하겠지요.

그런데 법화경의 '수학무학인기품' 은, 석존께서 외아들 라홀라(羅睺羅)와 항상 곁에서 시중들던 시자 아난(阿難)에게 '반드시 부처가 될 수 있다' 고 수기를 주는 품입니다. 라홀라에게 수기를 주시며 석존께서는 '라홀라의 밀행은 오직 나만이 알고 있다' 고 찬탄하셨습니다. 불교학자인 마스타니 후미오(増谷文雄) 선생은 라홀라에 대해, 사리불(舍利弗)처럼 지혜가 많은 것도 아니고, 부루나(富樓那)처럼 웅변이 뛰어난 것도 아니지만 '그를 지켜보는 사람들의 고심(苦心)과 그 자신의 필사적인 노력에 의해 밀행, 즉 교단의 규율을 지키는 일에는 가장 면밀한 수행자' 로까지 성장했다고 말하고 있습니다.

사리불이나 부루나와 같은 지혜와 재능을 가진 자를 존경하는 한편, 특





별한 재능이 없었던 라훤라에게 공감하는 것은 저뿐만이 아닐 것이라 생각합니다. 그리고 우리들이 자신의 성장과 진화를 생각할 때 라훤라의 노력이 어떠한 것이었는지도 관심이 가는 부분입니다.

고분고분하게, 겸허하게

석존의 교단 내에서는 속세에서의 지위나 나이 등에 상관없이 출가한 연수가 오래된 사람부터 먼저 수행 장소(사원)의 방을 사용하도록 하는 규율이 있었습니다.

석존과 라훤라가 기원정사에 머무르고 계실 때였습니다. 라훤라보다 선배인 수행자들이 정사에 도착하였습니다. 라훤라는 기꺼이 자리를 양보하였습니다만, 정작 자신의 잠자리가 없었습니다. 어쩔 수 없이 라훤라는 석존께서 거쳐하시는 방문 앞에서 쉬었다고 합니다.

또 어느 때는 라훤라가 석존의 아들이라는 사실을 알게 된 사람들이 탁발하는 발우에 모래를 뿌리기도 하고, 머리를 때리기도 했다고 기록되어 있습니다. 그런데도 라훤라는 가만히 참고 견디었다고 합니다.

‘밀행제일’ 이 라훤라에 대한 존칭입니다. 그렇게 불렸던 이유는 라훤라가 사리불을 비롯한 선배들의 지도와 조언을 고분고분하게 듣고, 사람들이 보지 않을 때도 한 걸 같이 겸허하게 가르침을 배우고 실천했기 때문이라고 저는 생각합니다. 석존의 장남으로 태어나 속세에 있을 때는 아버지인 석존께 ‘왕궁의 재산을 저에게 주십시오.’ 라고 말했던 라훤라였습니다. 하지만 출가하여 법을 계승하는 것이 인생의 일대사라는 것을 알고 나서부터는 몸가짐을 조심하여 항상 ‘고분고분하자’ ‘겸허하자’ 고 마음에 새기고 그저 조용히 정진을 쌓아가는 자세가 ‘밀행’, 즉 라훤라의 노력이었다고 생각합니다.

여기에는 재산을 탐하는 마음도 자신의 처지를 원망하는 마음도 석존의 아들이라고 우쭐해하는 마음도 없었습니다. ‘밀행’을 쌓아가는 가운데 라훤라는 모든 사람이 태어날 때부터 지니고 있는 불성의 감사함을 깨달아 탐·진·치 등의 번뇌에서 멀어진 ‘진정한 자신’ 으로 돌아갔다는 것입니다.

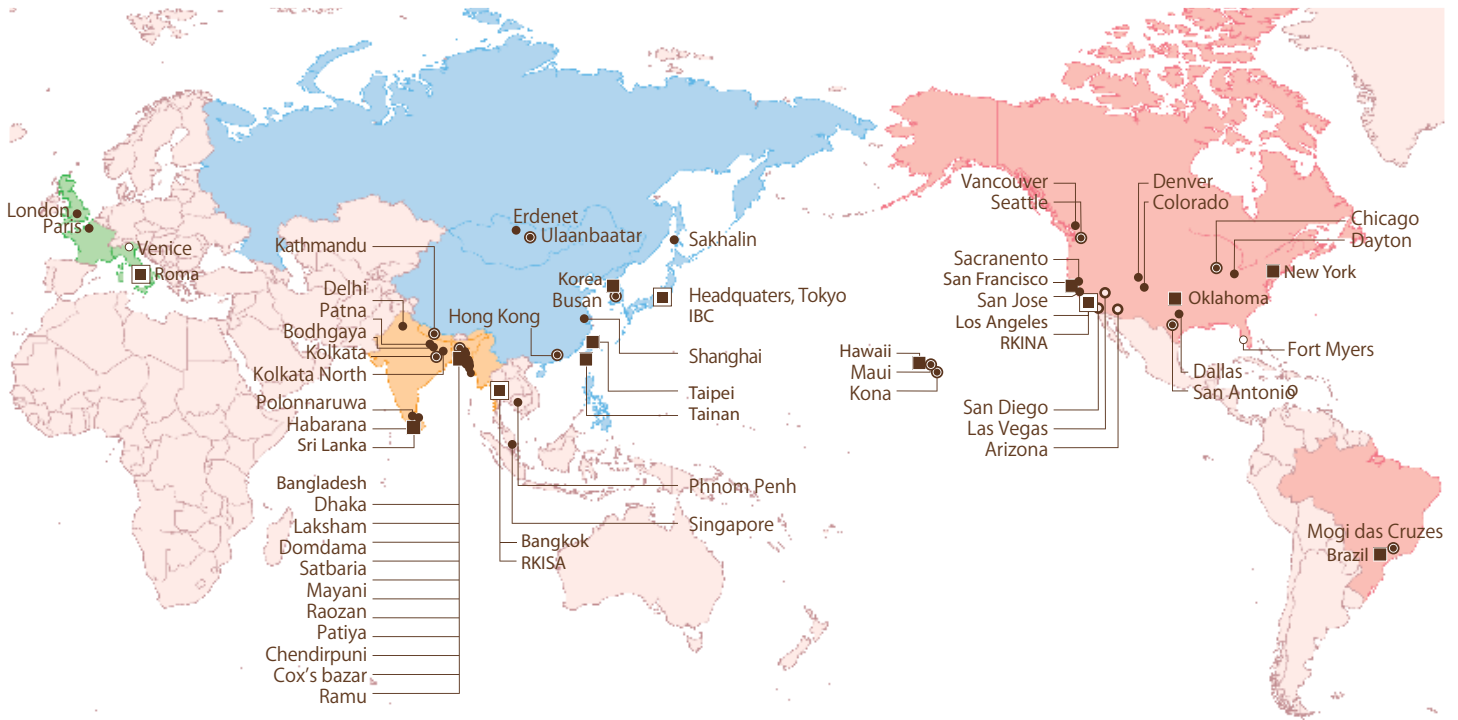
그리고 누구라도 이 진실한 자신으로 돌아갈 수 있습니다. 우리 서로 고분고분함과 겸허함을 잊지 말고 하루가 곧 평생이라는 마음가짐으로 최선을 다해서 밝고 온화한 한 해를 만들어 나갑시다.

(회장법화 2020년 1월)





Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rknny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Risho Kosei-kai of Singapore

Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Risho Kosei-kai of Erdenet

Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Risho Kosei-kai of the UK

Risho Kosei-kai of Paris

Risho Kosei-kai of Venezia

Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>