Living the LOTUS
Buddhism in Everyday Life
4 2020
VOL. 175

Есеј на основачот

Важноста на пример за угледување

Луѓето често ме прашуваат, “Основачу Нивано, без оглед каков вид на личност ти ќе сретнеш, ти секога ш изгледаш способен да ги најдеш нивните добри точки, и било какви околности ти да сретнеш ти секогаш ги прифаќаш нештата позитивно. Дали постои некој вид на тајна во ова?

Јас не знам дали јас би го нарекол тоа тајна, но јас си замислувам како Будата би одговорил на таа личност, или што Будата би мислел во врска со таа ситуација. Тогаш јас се трудам да го следам неговиот пример.

Децата стануваат возрасни преку имитирање на нивните родители. Верниците стануваат оформени преку моделирање на себеси според нивните ментори. Ако вие исто така имате личност кого го обожувате и сакате да бидете како него, следете го нивниот пример совршено и еден ден вие навистина ќе станете баш како нив.

Гледајќи на луѓето кои вие ги сретнувате и ситуациите со кои се сретнувате во светло на Лотос Сутрата, практицирајќи како што сутрата ви покажува значи читање и рецитирање на сутрата и ставање на тоа што сте го научиле во дело. Ние неможеме да го видиме Будата, кој починал пред околу 2.500 години, со нашите голи очи, но ако ние практикуваме како што е покажано во сутрата ние ќе бидеме способни да го видиме Будата право пред нас.

Никјо Нивано, *Каисо зуикан* 9
(Косеи Издавачка Куќа, 1997), стр. 14-15

Живеејќи го Лотосот
Број 175 (Април 2020)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Коицхи Саитоу
Едитор: Кемсуке Осада
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовршен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Порака од претседателот

Трансцедентирајќи го пристрасниот поглед

од Поч. Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи-каи

Пристрасноста на мислењето “Јас сум во парво”

Повеќето од времето, ние не веруваме дека нашите мисли и дела се неисправни. Дури и да некој ни посочи дека ние искусуваме едностран поглед, ние не мислиме дека ние гледаме на нештата со предрасуда или со пристрасност.

Од друга страна, исто како што ние послушно веруваме во зборовите на некој кој е секогаш љубезен кон нас, ние го отфрламе мислењето на критикувачката личност, зар не? Ние имаме тенденција да даваме важност на нашите сопствени емоции и околности кога се работи за тоа како ги гледаме и примаме нештата. Не мора да се каже дека ова е тесна, и себична гледна точка. Ако ние дозволиме оваа гледна точка да се интензивира, приврзаностите и пристрасностите како “мојата идеа е исправна” и “моето расудување не е неисправно” стануваат поголеми, додека нашата способност да ги гледаме нештата исправно станува послаба.

Затоа, додека ние размислуваме за таквите гледни точки, дозволете да ви претставам пасус од Лотос Сутрата кој ќе нè мотивира да го прошириме на шиот поглед. Во поглавје 12, “Девадата,” ние ги наоѓаме овие зборови: “Јас достигнав Совршено Разбудување и опширно ги спасив живите битија. Се ова е заради доброто пријателство на Девадата.”

Во овој клучен пасус, Шакјамуни ја изразува на Сангата неговата благодарност кон Девадата, кој бил така непријателски кон Шакјамуни да дури и пробал да го убие. Јас го интерпретирам овој пасус како играње на улога на прекинувач кој може да ги промени нашите умови и да ја сврти на шата гледна точка целосно настрана од нашите сопствени пристраности и кон поширок поглед.

Едноумно верувајќи во Буда-природата

Речено е дека кога хоризонтот на дното на длабоката темнина почнал да станува бел и утринската ѕвезда светнала над него, Шакјамуни достигнал просветлување. Во тој момент, умот на Шакјамуни мора да го достигнал средното небо, станал едно со универзумот, и ја осознал големата Вистина.

Можеби тој ги видел нештата од космички поглед; можеби сјаечкото светло на утринската ѕвезда се одразила во светлото кое сјаело од неговата сопствена и буда-природата на другите луѓе. Како и да е, во тој момент, очите на Шакјамуни мора да ја виделе реалноста на светот каква што е-со други зборови, буда-природата отелотворена во се што светело и сјаело прекрасно.

Во прилог, јас мислам дека дури и кога Шакјамуни бил директно соочен со суровата реалност на обвинувања и напади од Девадата, тој исто така го издигнал неговото срце до средното небо и се соочил со него со широк, голем ум. Во тој момент, само-усмерениот ум на гледање на Девадата како “лоша личност кој се обидел да ме повреди” се преобратил кон големиот ум кој верува во буда-природата и може само да ги склопи дланките заедно искрено и да оддаде почит кон сите. Заради тоа, како би можел Девадата, кој ја поттикнал оваа промена на ум, да биде било што друго освен “добар пријател” на Шакјамуни?

Ако вие го завземете погледот дека сите нешта ја отелотворуваат буда-природата, вие нема да повредите или да се расправате со луѓето базирано на пристрасна гледна точка. Пред да ги критизирате другите, ако имате шанса да се присетите дека, “Ох, тие, исто така, се ништо друго освен буда-природа,” вие нема да имате потреба да се грижите дека имате пристрасен поглед.

Сепак, верувајќи во буда-природата не значи гледање само на доброто во другите. Тоа значи почитување на другите луѓе во нивната севкупност како самата буда-природа. Јас мислам дека додека ние едноумно веруваме во буда -природата во сите луѓе, ние ќе продолжиме да еволуираме преку соочување со контрадикции и тешки проблеми.

Како што Будистичкиот мислител Шуичи Маида (1906-67) рекол во врска со “верување” : “Во овој свет, некои луѓе се недоверливи кон другите / и наоѓаат нивни грешки, / велејќи дека тие луѓе не им веруваат. (Щ) Преку верување кон другите луѓе / другите луѓе ќе веруваат во вас- / И ова е наречено големиот пат на верувањето.”

Нема враќање кон нашето детство, кога ние немавме толку многу непотребни предрасуди. Најмалку од тоа, сепак, на денот на фестивалот прославувајќи го раѓањето на Шакјамуни Буда- кога ние оддаваме почит кон статуата на новороденият Шакјамуни поставен во нашите Дарма центри во оваа прилика-важно е да го повратиме нашето невино, спонтано срце и длабоко да размислиме за буда-природата во нас и во другите.

(Од *Косеи*, Април 2020)

Поглавје 14
Мирољубиви и прифатливи практикувања

Во претходното поглавје, бодисатвите и другите во собранието ја објавија нивната решеност да бидат цврсти пред сите пречки и штети. Сегашното поглавје се занимава со Будиниот совет како да се практикува и шири Лотос Сутрата, имено за важноста да се делува со сопствена волја со ум кој е секогаш мирен во проповедање на Дармата.
За оваа цел, Будата нуди посебни инструкции за состојбата на ум која треба да се достигне. Тогаш тој дава сигурност дека верувањето во и практикувањето на Лотос Сутрата ќе му овозможи на секој да ги надмине сите тешкотии и да достигне мир на умот. Тој исто така дава сигурност дека, затоа што нашите физички и ментални состојби не се одвоени, овој мир на умот го опфаќа телото и се манифестира во сите аспекти на сопствениот живот.

Четирите мирољубиви и прифатливи практикувања

На почеток на ова поглавје, Бодисатвата Манџусри му вели на Будата, “Светски-почитуван, како ние ќе бидеме способни да го разјасниме ова учење во злите доба што доаѓаат?” Будата му одговара на прашањето на Манџусри преку објаснување дека бодисатвите треба стабилно да престојуваат во четирите принципи познати како Четирите Мирољубиви и Прифатливи практикувања.

Првата од тие е физичко мирољубиво и прифатливо практикување. Тоа се состои од суштински став кој го одредува личното однесување и односите со другите.

Второто е вербално мирољубиво и прифатливо практикување. Тоа ги опоменува бодисатвите против употребување на зол говор.

Третото е ментално мирољубиво и прифатливо практикување. Тоа ги подучува бодисатвите секогаш да ја разјаснуваат Дармата со мирен ум слободен од завист и измама.

Четвртиот е заветот на мирољубиво и прифатливо практикување. Тоа ги подучува бодисатвите да го чуваат нивниот завет да ги водат сите луѓе кон Буда Патот и да практикуваат посветено да го употполнат ова.

Параболата за Драгиот Камен во Јазолот на косата

Ова поглавје ја содржи шестата од седумте параболи во Лотос Сутрата: параболата за драгиот камен во Јазолот на косата.

Во оваа парабола, постои неверојатно моќен крал кој ги има успешно освоено сите монарси на ситните кралства кои одбиле да се покорат на неговото владеење. Кралот ги наградува генералите кои земаат учество во тие битки со земја, сопственост, коњи, и други различни богатства, но тој не го дава едното нешто: крунскиот драг камен во неговиот јазол на косата, единствен светол бисер. Овој еден драг камен е така драгоцен да тој неможе да го даде премногу рано, за да не бидат примачите и неговите следбеници зачудени и збунети.

Кралевата неподготвеност да го додели крунскиот драг камен на било кој од неговите генерали го одразува Будиното задржување на Лотос Сутрата од неговите мудри мислители. Будата ги наградува мислителите со стабилност на умот, еманципација од човечко страдање, и искоренување на заблудени страсти, но тој не ги презентира учењата на Лотос Сутрата веднаш заради тоа што делењето на ова учење прерано само би ги збунило нив.

Сепак, исто како што кралот на крај го дава драгиот камен во неговиот јазол на косата на неговите победнички војници, така Будата, кога еднаш неговите следбеници го достигнале високото ниво на достигнување, им ја дава на нив врвната награда на највисокото учење: Лотос Сутрата.

Духот е недопирлив, но најважен

Површното читање на оваа парабола го покажува нејзиното фалење на Лотос Сутрата како највисокото учење, заедно со фактот дека презентирањето на светот со такво учење е ретка појава. Но оваа парабола исто претставува други лекции во животот.

Прво, ние можеме да забележиме дека кралот има бројни други драгоцени драги камења и сопствености за давање, но тие се однесуваат на неговото тело, додека единствениот светол бисер самиот се однесува на неговата глава. Главата го содржи духот или умот кој управува со телото. Луѓето можат да ги употребат нивните тела како сакаат, но контролата на духот а најважна, иако тешка затоа што духот е недопирлив. Сепак, освен ако ние цврсто не го зауздаме и воздигнеме духот,

ние неможеме да станеме почитувани човечки битија. Лекцијата која ние треба да ја извлечеме од оваа парабола е дека највисоките цели на човештвото е да се воздигне духот и конечно да се достигне будаство.

Да не се штеди нити телото ни животот

Второ, параболата ни кажува нас дека заради тоа што Лотос Сутрата е врвното учење, давањето на тоа на луѓето кои не се сеуште припремени да го разберат тоа само ќе даде пораст на збунетост и збрканост.

Ние можеме спремно да видиме во обичниот живот дека ова е точно случајот со студирањето на било која дисциплина или техника: обидот да се подучува највисокото ниво на нешто на почетник само ќе ги збуни него или неа. Заради тоа, учителот мора да почне со едноставни нешта. Тогаш, како што студентот учи и напредува, учителот може да се приближи и на крајот да дискутира за врвната материја. Овој метод е сугериран од параболата.

Важноста на основното практикување

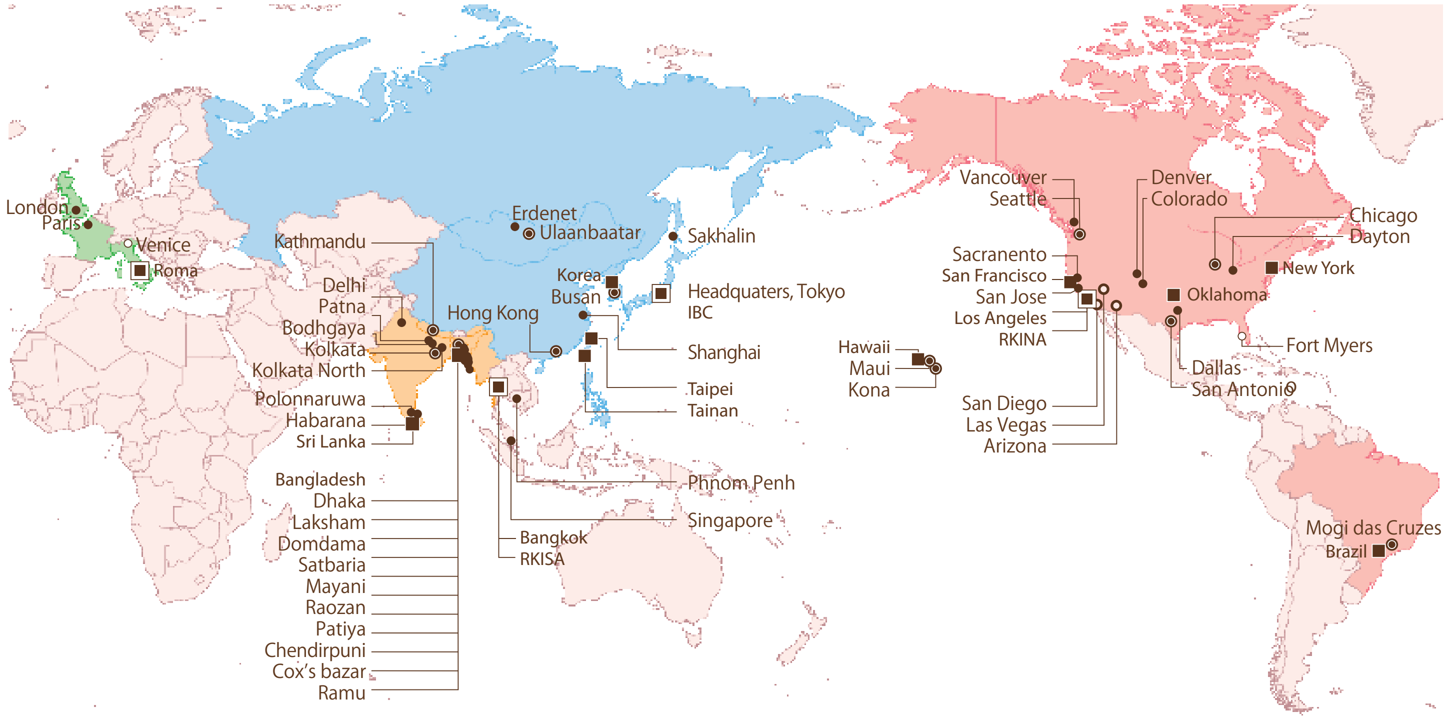
Оваа парабола исто така ни покажува нас дека основното практикување е суштинско со цел да се достигне врвното. Луѓето денеска, особено младите луѓе кои имаат примено високо образование, се често неспремни да почнат со такво основно практикување и сакаат да одат кон напреден степен веднаш. Ако тие го занемарат основното практикување, сепак, тие неможат да достигнат ништо, било во животот или во работата. Основното практикување е суштинско во достигнување на голем успех. Ова тоа што ние мораме да го научиме од параболата на драгиот камен во јазолот на косата.

Тројната Лотос Сутра: Резиме и главни точки за секое поглавје (Ново издание)
Косеи Издавачка Куќа, 2016, стр141-стр147

Living the LOTUS

Коментарите на нашиот е-весник Шан Заи се добродојдени. Ве молиме да ги пракате Вашите коментари на следната.
Интернет адреса: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: http://www.rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Facebook: https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil
Instagram: https://www.instagram.com/rkkbrasil

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International