

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



6
2020

VOL. 177

Founder's Essay

बिनम्रताले अरुलाई बुझाउछ

शाक्यमुनिले आफ्ना चेला या अरु सर्वसाधारण धर्मांलुले प्रश्न गर्दा “उत्तम अति उत्तम तेस्तो प्रश्न गरेकोमा” भनेर स्याबासी दिदै सोध्ने मान्छेको चित्त बुझाउने गर्थे र कहिले पनि “मलाई त्यो थाहा छैन” भनेनन । तेसैले शाक्यमुनिसँग भेट्दा या कुरा गर्दा मात्रै पनि अरुको मन शान्त हुन्थ्यो ।

ज्ञान फैलाउने जिम्मेवारी पाउने मान्छे केहि एकदम सफल हुन्छन कोही बिल्कुल बिपरित हुन्छन र यो फरक आफुले अरुलाई ज्ञान दिदै छु भन्ने कुरा बुझ्ने र नबुझ्नेले

गर्दा पर्छ जस्तो लाग्छ । र आफुले भनेको जे सुकै कुरा पनि “हजुर” हजुर” सुन्न मन लागेमा त्यहाँ आफ्नो नराम्रो पक्ष देखिने गर्छ ।

धर्म फैलाउने भनेको अरुमा बुद्धत्व देख्नु हो । यो मान्छेले “कती पटक भनेमा बुझ्ने” होला भन्ने मनमा आएमा त्यो आफ्नो अहमको प्रमाण हो । अरुले गर्दा नै बुद्धको दयलाई बुझ्न सकेको हु भन्ने मननै बिनम्र मन हो भन्न सकिन्छ ।

संस्थापकको निबन्ध ९ / १८६-१८७बाट

Living the Lotus Vol. 177 (June 2020)

प्रकाशक: रिशो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल: [living.the.lotus.rk-international@
kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)
प्रमुख सम्पादक: कोइन्नि साइतो
सम्पादक: केनसुके सुजुकि
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मात्रै सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आवद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मांलु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ । रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मात्रै सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आवद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मांलु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फक्र्यको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेप्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रिका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

अल्छिपनसँग नहार्ने

by Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai



भक्ती महत्वपूर्ण छ भन्ने कुरा जानेर पनि

पहिला एक लोकप्रिय गीत “थाहा छ तर छोड्न सकिदैन” भन्ने थियो । रमाइलो भाकाको यो गीतले हामी सबैको मनमा के छ भन्ने कुरा देखाउछ ।

साचो भन्दा हामीले गर्न पर्ने कुरालाई अल्छि गर्ने अनि गर्न नहुने कुरा रमाएर गर्ने गर्दछौ । हामी सबैले “थाहा त छ... “ भन्नु पर्ला होईन त ?

तर बुद्ध धर्ममा “सर्वसमय भक्ति” भन्ने महत्वपूर्ण उपदेश छ । कन्फुसिस धर्ममा पनि उपदेशलाई सधै लिएर तेसलाई आफ्नो अभ्यास गर्नु पर्छ भन्ने कुरा भनिएको छ । हाम्रो मनको बिकास गर्दा “अब एति भए भयो” भन्ने अन्तिम बिन्दु हुँदैन ।

बुद्धपथलाई “यो भन्दा उत्तम पथ” छैन भनेर भनिन्छ । तर यो कुरालाई “हामीले यो पथको बारेमा बुझेपनी यो बुझाईको पनि अन्तिम बिन्दु छैन । ज्ञान भनेको अनन्त हो र अन्तिम बिन्दु हुँदैन” भनेर बुझेर ज्ञान प्राप्तीकोलागी अझ धेरै मेहेनत गर्न सक्छौ जस्तो लाग्छ ।

तेसैले सर्वसमय भक्ती गर्न जरुरी छ र “आज अलिकती अल्छि लाग्यो” भन्ने सोच आएमा हारिने छ ।

सद्धर्म पुन्डरिकको “असल आचारण” अध्यायमा “ आलस्य र अल्छिपन जस्ता कुराबाट टाढा भएर दयाको भाव लिएर उपदेश सिकौ” भन्ने श्लोक छ । तेसैले बुद्धलाई पनि सबैमा अल्छिपन हुन्छ भन्ने कुरा थाहा थियो होला भनेर बुझ्न सकिन्छ ।

“मनभिन्न आउने बिचलन या प्रलोभलाई हटाएर शान्त मन लिएर आनन्दिने मनले भक्ती गर्दै जाउ” भनेर शाक्यमुनिले यो अध्यायमा उपदेश दिएको जस्तो लाग्छ ।



हामीलाई पर्खनेहरु छन्

“पढ्दै सिक्दै अनि खुशी हुँदै” भन्ने कन्फ्युससको भनाइ छ । सानाले पनि ठुलाको कुरा हेरेर “म तेस्तो गर्छु” भनेर नक्कल गर्दै सिक्दै जादा खुशी हुन्छन् भन्ने कुरा यो भनाइमा छ ।

यो कुरा धर्मको संसारमा पनि मिल्छ । “खुशीसाथ” या “आभरिपन बिर्षिन्न” भन्ने जस्ता कुराहरु दिनकादिन गर्छु भन्ने प्रण(मन) र तेसलाई सधैँ गर्ने (अभ्यास) लाई गर्दागर्दा त्यो नै “बानि” बन्छ र तेस्ले झन खुशी दिन्छ ।

तेस्तो सोच्यो भने आफुले किन धर्म मानेको किन भक्ती गरेको भन्ने मुल कुरा बुझ्यो भने खुशी हुँदै भक्ती गर्ने आधार बन्दछ ।

तर तेस्तो कुरा बुझे पनि प्रलोभनमा फस्ने मान्छे हुन्छन् । अल्मलिनु या रमाउनु पनि मानिसको प्रकृतिक गुण हो र कहिलेकाही एस्तो पनि जरुरी हुन्छ । तर आफ्नो उध्यस्यलाई चाही बिर्सनु हुँदैन ।

र खाली नियम हो भनेर नचाही नचाइ सुत्र पाठ गर्नु या संघसित भेट्नु चाही ठीक होईन । कहिलेकाही थकाइ लागदा सन्चो नहुँदा आराम गरे हुन्छ । नसकी नसकी भक्ती गर्नु हुँदैन ।

“असल आचारण” मा “केवल दयाले आलस्य मन हुन दिदैन” भन्ने शब्दहरु छन । अरुलाई के भैरहेको छ भन्ने सोचेमा आलस्य उत्पन्न हुँदैन । जतिसुकै थकाइ लागे पनि आफ्नो छोराछोरीकोनिम्ती आमाले काम गरे जस्तै “आफुलाई कसैले पर्खेर बसेका छन” भन्ने सोचाइ आयो भने स्वार्थी मनबाट टाढा भएर अरुको महत्त गर्ने मन बन्दछ र हरेक भक्ती सुखमा परिणत हुन्छ ।

अहिले जापान मात्र होईन कि सम्पूर्ण संसार बेदनामा छ । “दयाले उपदेश बाड्ने” भने जस्तै तपाईंहरुलाई पर्खेर बसेका मान्छेहरु पक्कै छन होलान ।

From Kosei, June 2020





केही नसोची मेहेनत गर्ने

रिशो कोसेइ काइ ताइवन
चिन योशिए

यो प्रवचन फेब्रुअरी ४, २०२०मा ताईवान मन्दिरमा संस्थापकको जन्मजयन्ती अवसरमा गरिएको हो ।

डिसेम्बर ९, २०१८मा सबैजनाको ठुलो कृपाले म अहिले बस्ने भियतनाममा धेरै संघहरूको माझमा गोहोन्जोन बुद्ध मुर्ती प्रतिस्थापन गरियो । आज म त्योबेलाको खुशीलाई मनमा साचेर मेरो अहिलेसम्मको यात्रा सुनाउदैछु । आज्ञा दिनुहोस ।

म दयालु बुवा र हसिलो आमाको ४ जना दाजुभाइको कान्छी छोरी भएर जापानको गिफुमा जन्मिएकी हु । म कोसेइकाइको तेस्रो पुस्ताको सदस्य हु ।

म आमाको कोखमा हुँदादेखि मन्दिरमा जान्थे र प्राथमिक स्कुलमा हुँदा अनेक कार्यक्रममा भाग लिन थाली सकेको थिए । अल्ली माथलो क्लासमा जान थालेपछि विद्यार्थी विभागले गर्ने “पढाई” र म कलेज जान थालेपछि पनि धेरै कार्यक्रममा भाग लिने थाले । जापानमा धर्मको बारेमा धेरैमा नकारात्मक सोच हुनाले म आफु यहाँको सदस्य भन्न अष्टेरो लाग्थ्यो र यो कुरा म साथिसँग लुकाउथे ।

मलाई अरुसँग कुरा गर्न मन लाग्थ्यो तेसैले कलेजपछि सुरु गरेको होटेलको काम धेरै मन पर्थ्यो । अरु खुशी देख्दा आफुलाई पनि खुशी लाग्थ्यो र काम गर्ने जागर लाग्थ्यो ।

तर त्यो खुशी पनि अस्थाइ खुशी थियो र मनमा “मेरो जिन्दगी एस्तो गरेर मात्र राम्रो हुन्छ र ?” भन्ने प्रश्न उठ्थ्यो ।

तेहिवेलामा अरुबेलामा नपढ्ने कोसेइ पत्रीका आखामा पन्थो । तेस्मा संस्थापकको निधनको समाचार थियो र त्यहाँ उहाको फोटो सहित धेरैको श्रधान्जली थियो । एस्तो धेरै श्रधान्जली पाउने मानिस कस्ता थिए होलान भन्ने मनमा आयो । मलाई पनि एस्तै जिन्दगी जिउनु छ भन्ने लाग्यो । मलाई अङ्ग्रेजी र केटाकेटी मन पर्ने हुनाले अब केटाकेटीलाई

अङ्ग्रेजी पढाएर उनिहरूको भविष्य राम्रो बनाउन मद्दत गर्छु भन्ने मनमा आएर अङ्ग्रेजी राम्ररी पढ्न बेलायत जाने निर्णय गरे । मलाई संस्थापकले नै “जाउ पढेर आउ” भनेको जस्तो लाग्यो ।

बेलायतमा मैले धेरै कुरा सिके । आस्था भनेको राम्रो कुरा हो भन्ने सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा सिके । त्यहाँ धेरै देशबाट अङ्ग्रेजी पढ्न आउने थिए र अनेक समाजबाट आएका उनिहरूको अनेक आस्था हुन्थ्यो र सबै दयालु र ठुला सोच भएका थिए । टर्किको एक महिला जो मुस्लिम थिइन उनिले बुद्धधर्म साह्रै राम्रो धर्म हो भनेर भनेकी थिइन । उनिले मलाई त्योबेलामा भनेको कुरा आठ सही मार्ग रहेछ भन्ने कुरा मैले पछि थाहा पाए ।

जापान फर्केपछि मलाई बुद्धधर्म र कोसेइ काइको उपदेश सिक्र मन लाग्यो । अहिलेसम्मको आस्था भनेको अरु बाट आएको थियो अब आफुबाट नै आस्था सिक्छु भन्ने परिवर्तन मनमा आयो । तेसपछि म युवा विभागको काम धेरै गर्न थाले । बुद्ध धर्म पनि सिक्र थाले त्यहाँ साथिहरूसँग काम गर्दा धेरै



ताइपेइ मन्दिरमा प्रवचन गर्दै चिनजी ।

रमाइलो हुन्थ्यो ।

मेरो मेहेनत देखेर १८ महिनमा नै युवा प्रशासनको काम दिइयो । मन्दिरमा कस्ता नयाँ कार्यक्रमहरू गर्दा ठीक हुन्छ भनेर मन्दिरमा दिनकादिन गएर साल्लह गर्थे । मैले यसरी मेहेनत गर्न सकेको मेरो शक्तिभदा अरु केहि कुराले मद्दत गरेको जस्तो लाग्थ्यो । मलाई त्योबेलामा बुद्धधर्मको बारेमा र कोसेइ काइको उपदेश पनि तेत्ती थाहा थिएन तर यहाँ सिकाइएको जस्तो जिवन यापन र बुद्ध, धर्म र संघको शरणमा जाने भन्ने तुरन्त शरण अपनाउदा यो संसारमा एक “सत्य” छ र तेस्ले हामीलाई बचाइ रहेको छ भन्ने लाग्थ्यो ।

त्यो नै सुखद जिवनको साचो पाएको बेला थियो । एस्तो कुरा बुझनाले जस्तो सुकै कठिन बेलामा पनि यो आफुलाई बिकास गर्नकोनिम्ती “बुद्धले दिएको सन्देश” हो भनेर सोचन सक्थे । जहाँ गए पनि जोसँग भएपनी यो कर्मले गर्दा हो भनी बिचलित नभएर अघी बढ्न सक्थे ।

तेस्पछी मैले बेलायतमा पढन जादा भेटेको ताइवानको मानिससँग बिहे गरे र ताइवानमा बस्न थाले । ताइवानमा पनि कोसेइ काइ भएको ले मेरो बुवाआमा ढुक्क हुनुभयो । अहिलेसम्म युवा बिभागमा काम गरेको र मन्दिरको दोजोमा धेरै काम गरेर पुण्यको काम गरेको जस्तो लगेकोले यहाँ पनि सकेसम्म दोजोमा जान्छु भन्ने सोच आयो । यहाँ भाषाको समस्या भए पनि यहाँ नै मैले छोराछोरी पाए र हुर्काए र धेरै कुरा अनुभव गरे । कोसेइ काइ नजिकै भएकोले मन्दिर पुजा, मन्दिरको काम, दान आदी गरेर धर्मको काम गर्न सके र यहाँको संघको दया र मायाले गर्दा बिना केहि समस्या यहाँ बस्न सके ।

यहाँ हामी श्रीमानको बुवाआमसँग बस्छौ र मैले सानोबेलदेखी नै कोसेइ काइबाट “मातापिता भक्ति” “पित्री भक्ति” र “बुद्ध भक्ति” को महत्वको बारेमा सुनेर हुर्केकोले सासुससुरासँग बस्न पाएको पनि “मातापिता भक्ति”को मौका हो भन्ने लाग्थ्यो र उहाहरूसँग खुशीसाथ बस्न सके ।

तेहिबेलामा ताइपेइ मन्दिरमा पनि परिवर्तन सुरु भयो । जापानी भाषा धेरै जान्ने प्रमुखले काम छोड्नुभयो र उहाकी छोरी कानजी प्रमुख हुनुभयो । जापानी बुझे मान्छे बाट नबुझे प्रमुख हुनु भनेको ठुलो परिवर्तन हो । जापानि भाषामा लेखिएको कुराहरू अरु सदस्यलाई भन्न नसकेर रेबरेन्ड कानजिलाई दुख भएको थियो । मैले केहि मद्दत गर्न सक्नुकी भनेर भाषामा उहालाई सहयोग गर्न थाले । तेसपछी मेरो श्रीमानको कामले गर्दा ३ छोराछोरीलाई लिएर भियतनाम गए । जान मन नलागे पनि ताइवान छोड्न पर्ने भयो ।

दोजो र संघ नभएको भियतनाममा मलाई बिहान र बेलुकिको पुजाले साथ दिन्थ्यो । एही पुजामात्र बुद्धको उपदेश लिएर जिवन बिताउने बाटो थियो र एसैलाई मनको खुराक बनाएर हरदिन सकारत्मक भएर बिताउन सके । र ताइवानकोनिम्ती भियतनामबाट केहि गर्न सक्छु कि भनेर सोचन थाले । भियतनाम आएको ६ वर्ष पछी ताइवानको रेबरेन्ड कानबाट भियतनाममा गोहोन्जोन बुद्ध मुर्ती प्रतिस्थापन गर्ने हो भन्ने कुरा आयो । धेरै खुशी लाग्यो तर साथै किन अहिले एस्तो काम आयो भन्ने पनि लाग्यो । किनभने केहि महिनअघी मात्र श्रीमानको अफिसबाट १७ वर्ष काम गरेका एकजनाले काम छोडे र चिनी भाषा धेरै नाउने मैले त्यो काम सम्हाल्न पर्ने भयो । मैले ३ वर्षअघी देखी श्रीमानको कामको सहयोग गर्थे तर हरेक दिन धेरै गाह्रो हुन्थ्यो काम गर्न ।

रेबरेन्डले “यदी टोक्योबाट गोहोन्जोन मुर्ती जसरि पनि लिएर प्रतिस्थापन गर्छु भन्ने लागेमा उपाय निस्कन्छ” भन्ने सल्लाह पए र गोहोन्जोन लिन्छु भन्ने मनमा थियो तर श्रीमानले के भन्ने हो भन्ने पिर लगेको थियो । श्रीमान पनि धेरै बिजी र अब यो काम नसकुञ्जेल केटाकेटी पनि श्रीमानले हेर्न पर्दा गाह्रो हुन्छ कि भन्ने लाग्यो । तर श्रीमानले “हुन्छ” भन्नुभयो र सासुससुराले पनि मान्नुभयो ।

रेबरेन्ड कानको दयाले गर्दा प्रतिस्थापनको दिन ताइपेइ

Spiritual Journey

मन्दिरबाट २०० सदस्यहरु भियतनाम आउउभयो र हामीले राम्रोसँग प्रतिस्थापन गर्यौं । मेरो जिन्दगीको सबैभन्दा ठुलो काम थियो त्यो ।

प्रतिस्थापनको लागी धेरैजनबाट शुभकामना पाए जस्को लागी म धेरै आभरी छु । “ केहि नसोची खाली मेहेनत गर्ने” भन्ने संस्थापकको फोटो भएको एक किताबको टाइटल थियो र एहि शब्दलाई मैले मनमा राखेर अघी बढेको थिए । एस्ता धेरै शुभकामना पाए तर मैले अझ धेरै गर्नु छ भन्ने लाग्यो । किनकी केटाकेटी हुर्काउने, काम गर्ने अनि उपदेश फैलाउने यो सबै मुल कामहरु हुन । आफ्नो आस्थालाई गहिरो बनाउन यो प्रतिस्थापनकोलागि सहयोग गरेकी हु ।

मेरो मनमा अचेल “ मेर सासुससुराले पनि कोसेइ काइको बारेमा अझ बुझाउनु छ” भन्ने कामना छ ।

तेसकोलागी पहिला यो वर्ष गरिने ताइपेइ मन्दिरमा टोक्योबाट हुने भ्रमणको बेलामा श्रीमान र सासुससुरालाई सँगइ लिएर जान्छु भन्ने ठानेकी छु । र मेरो ठुलो कामना भनेको संस्थापकले जस्तै सबैको सुखकोनिम्ती “केहि नसोची खाली मेहेनत गर्ने” र अबको जिन्दगी बुद्ध र तपाईंहरुसँगइ अझै शक्तिका साथ अघी बढ्ने छु भन्ने हो । कृपया सधैँजै मलाई सहयोग गर्नु होला ।

यो सुन्दर मौका दिनु भएकोमा धेरै धन्यवाद छ ।



गोहोन्जो प्रतिस्थापन गर्दा चिनजी (सबैभन्दाअघी दाइनेबाट दोस्रो)

The Threefold Lotus Sutra

An Outline and Key Points for Each Chapter

१६औं अध्याय अनन्त तथागत (पहिलो भाग)

पुण्डरिक सुत्रको मुल ढोकाको एक खंभा भनिने “उपाय दोस्रो भाग” मा “धर्मता” भन्ने उपदेश थियो । त्यो अध्यायमा मुल रूपमा “हामीले देख्ने सबै कुरा एक नियम अनुसार परिवर्तन हुँदै जान्छ, सुरुवात र अन्त सबै एकै हुन” भन्ने कुरा थियो । यो कुरा अलि दार्शनिक छ तर यो कटुसत्य हो । तेसैले एसलाई खाली बुझे पनि मानवको मुक्तिलाई यो कुरासँग जोड्न गाह्रो हुन्छ ।

अनी शाक्यमुनिने यो सत्यलाई मानवमा हेर्दा (मानवको मुल प्रवृत्ति भनेको बुद्धत्व हो) भनेर विस्तारै एसलाई बुझाएका छन । पहिलदेखी नै यो कुरा बुझाउन खोजिएको भए सर्वसाधारणले बुझ्दैनन भनेर नैतिक कथा या लोक कथाको आधारमा यो उपदेश जोडेर सबैको मनमा राख्न खोजेका हुन ।

अनन्त घोषणा

र “१६औं आध्यय अनन्त तथागत” को उपदेशमा यो सत्यलाई बुझाएका छन । मतलब बुद्ध भनेका अनन्त हुन र एसको अन्त हुने छैन तेसैलाई नै अनन्त तथागत भनिन्छ र शाक्यमुनिनै अनन्त बुद्ध हुन भनेर उपदेश दिएका छन । अनि मान्छे लगाएतका सर्वप्राणी यि अनन्त बुद्धले गर्दा बाची रहेका सबै बुद्धका चेला हुन भन्ने कुरा बुझाउछन । यसरी धर्मता जस्तो दार्शनिक कटु सत्यमा मानवतको न्यानो कुरा मिसाएकाले मानिसहरु “आफु पनि अनन्त बुद्धको दयाको मायामा गाजिएर बाचेको छु” भन्ने लाग्छ । एस्तो गर्दा नै साचो सुख प्राप्ती हुन्छ र बाच्नुको महत्व थाहा हुन्छ ।

भन्नुको अर्थ यो सद्धर्म पुण्डरिकको बहिरी ढोकामा दार्शनिक उपदेश छ तर घरको प्रवेशद्वारमा भने मानसिक शक्तिले भरिपूर्ण धर्मिक उपदेश छ । तेसैले यो अध्याय

सद्धर्म पुण्डरिकमा मात्र होईन कि अरु सबै बुद्धधर्म ग्रन्थका आत्मा हो भनेर भनिन्छ ।

यो अध्यायमा एस्ता सत्यलाई सैधान्तिकरूपमा उपदेश दिइएको छ तर सबैले सजिलोसँग बुझ्न सक्ने गरी “असल बैद्यको नैतिक कथा” द्वारा यो उपदेशलाई प्रस्तुत गरिएको छ र यो अध्यायको मुल पनि एही नै हो तेसैले यो कथाद्वारा यो अध्यायमा के भन्न खोजिएको छ बुझ्दै जाऔं ।

असल बैद्यको नैतिक कथा

एकादेशमा एक बैद्य बस्थे । बैद्य धेरै सिपालु थिए र जस्तो सुकै ज्वरो रोगलाई पनि जडिबुटिद्वारा निको पारिदिन्थे ।

बैद्यका धेरै छोराछोरी थिए र एक चोटी बैध कामले अर्को गाउ जादा ति बालकहरुले झुक्किएर बिष खाएछन । बैद्य घरमा भएका भए एस्तो हुँदैन थियो होला तर बुवा नभएको बेलामा छोराछोरीले जे पायो तेही गर्दा एस्तो भयो ।

विस्तारै बिषको प्रभावले ति बालकहरु जमिनमा लडिबुडी गरी छटपटिन थाले । बिषको असर कसैलाई केहि कम थियो तर कसैलाई भने होश पनि थिएन । जब बैध घर फर्किन्छन सबैजना खुशी हुन्छन ।

केही बालकहरुले “ तपाईं बल्ल फर्किनुभो हामीले खराब काम गऱ्योउ झुक्किएर बिष खायौ हामीलाई औषधी दिएर बचाउनुहोस” भनेर रुन थाले ।

बुवाले आफ्ना बालकहरु छटपटिएको देखेर छिटो निको हुने रड स्वाद एकदम राम्रो भएको औषधी पिसेर खुवाउन खोजे । “यो औषधिले छिटो ठीक हुन्छ छिटो खाओ भने ।



यो खाएपछी छिटो ठीक हुन्छ र फेरी कहिले पनि रोग पनि लाग्दैन” भने ।

बालकहरू जसको होश हराएको थिएन उनिहरूले तेसलाई छिटो खाए र बिषको असर कम हुन थाल्यो तर बिष धेरै लागेकाहरू भने “औषधी दिनुस्” भन्न सके पनि त्यो पाउदा खान सकेनन । किनभने तीनिहरूले होश गुमाएका थिए तेसैले औषधिलाई बेरडी र बेस्वादको ठानेर घाटिबाट निल्न सकेका थिएनन ।

त्यो देखेर बैद्यले एक जुत्की लगाए । “बिचराहरू बिषले गर्दा छट्पटी रहेका छन । अब अलि फरक तरिकाले यिनिहरूलाई जसरि पनि औषधी खुवाउनु पर्छ” भन्ने ठाने ।

तेसपछी बैद्यले “तिमीहरू सुन म अब धेरै बुढो भैसके मर्ने बेला हुनलागिसक्यो र एक जरुरी कामले अर्को गाउ जान पर्ने भयो । यो औषधी यहाँ राखी दिएको छु सबैजना खानु है” भनेर हिडे । र अर्को गाउमा पुगेपछी “छोराछोरीलाई म मरी सके” भनेर हल्ला फैलाउनु भने ।

बुवाको मृत्युको कुरा सुनेर ति बालकहरू धेरै दुखी भए “बुवा भएको भए कस्तो हुन्थ्यो...” भनेर सबैले सोचन थाले । यो दुखले गर्दा सबैको होश फिर्ता भयो ।

होश आएपछी त्यो औषधी त एकदम सुगन्ध भएको मिठो औषधी रहेछ भनेर सबैले खाए र सबैजना ठीक भए ।

र जब सबै बालकहरू ठीक भए मरेका भनेका बुवापनी त्यो गाउमा फर्किए र सबैकोअघी परे ।

सर्वदुखको जड

यी बैध भनेका बुद्ध हुन र बालकहरू भनेक हामिहरू हौ । र बिष भनेको पाँच लोभबाट हुने दुखहरू हुन र औषधी भनेको बुद्धका उपदेशहरू हुन ।

हामी सबैमा दुखहरू हुन्छ र त्यो कहाँबाट आउछ भने “आफुले देखे कुरा नै सत्य हो भनेर सोच्दा भ्रमित हुन पुगिन्छ” । आफ्नो सरिर देखी लिएर देखिने सबै चिज,

पैसा, हुने कुरा नै ठोस चिज हो भन्ने लागले त्यो कुरामा हामी भुल्न पुग्छौ ।

कर्म

तेसैले शाक्यमुनिले “ हाम्रो संसारमा हुने सबै चिजहरू कारण र परिणामले गर्दा हुने अस्थाइ कुरहरू हुन । एदी कारण र परिणाम नभए केहि पनि हुँदैन र फरक कारण र परिणामले गर्दा तेस अनुसार कै चिजहरू हुने छन्” भन्ने सत्य “कर्म” को उपदेश दिएका हुन । त्यो सत्यमा आधारित (१२ कारण परिणाम्, ४ सत्य, ८ सहिमार्ग ६ परमिता जस्ता धेरै उपदेशहरू दिइएक छन । र यि उपदेशहरूले गर्दा धेरैजना दुख कष्ट र भ्रमलाई हटाएर शान्ति प्राप्त गर्न सफल भएका छन ।



This is an Nepali translation of text that originally appeared in Japanese in *Hokke sanbu kyo: Kaku hon no aramashi to yoten*, by Rev. Nikkyo Niwano, the founder of Risho Kosei-kai (Kosei Publishing, 1991 [revised edition, 2016]), pp. 148–156.

अल्छी मनसँग नहार्ने

सबैजना सन्चै हुनुहुन्छ ? कोरोना भाइरस संसारभरी यसरी फैलिन्छ भनेर कस्ले सोचेको थियो र होईन ?

आस्था राखेमा मनलाई शान्ति मिल्छ भन्ने बुझे पनि जुनै कुरा एदी लामो समयसम्म गर्नु पच्यो भने मनमा अल्छि पैदा हुन्छ र अलि कती एसो विश्राम गरे पनि केहि हुन्न भन्ने लाग्छ ।

यो महिनाको अध्यक्षको प्रवचनमा “अल्छि मनसँग नहार्ने” भनेर लक्ष बनाउन अरुकोनिम्ती केहि गर्हुँ भन्ने भावना राख्नु जरुरी छ भनेर सिकाउनुभयो ।

संस्थापकले “सबैजनालाई मुक्ती र विश्वशान्तिको निम्ति” भनेर यो संस्था खोल्नु भएको हो र यो महत्वपूर्ण कामना नै हाम्रो लक्ष हो भनेर बुझेर हरेक दिन महत्वका साथ बिताऔ ।

रिश्शो कोसेइ काइ अन्तिाष्ट्रय विभाग निर्देशक

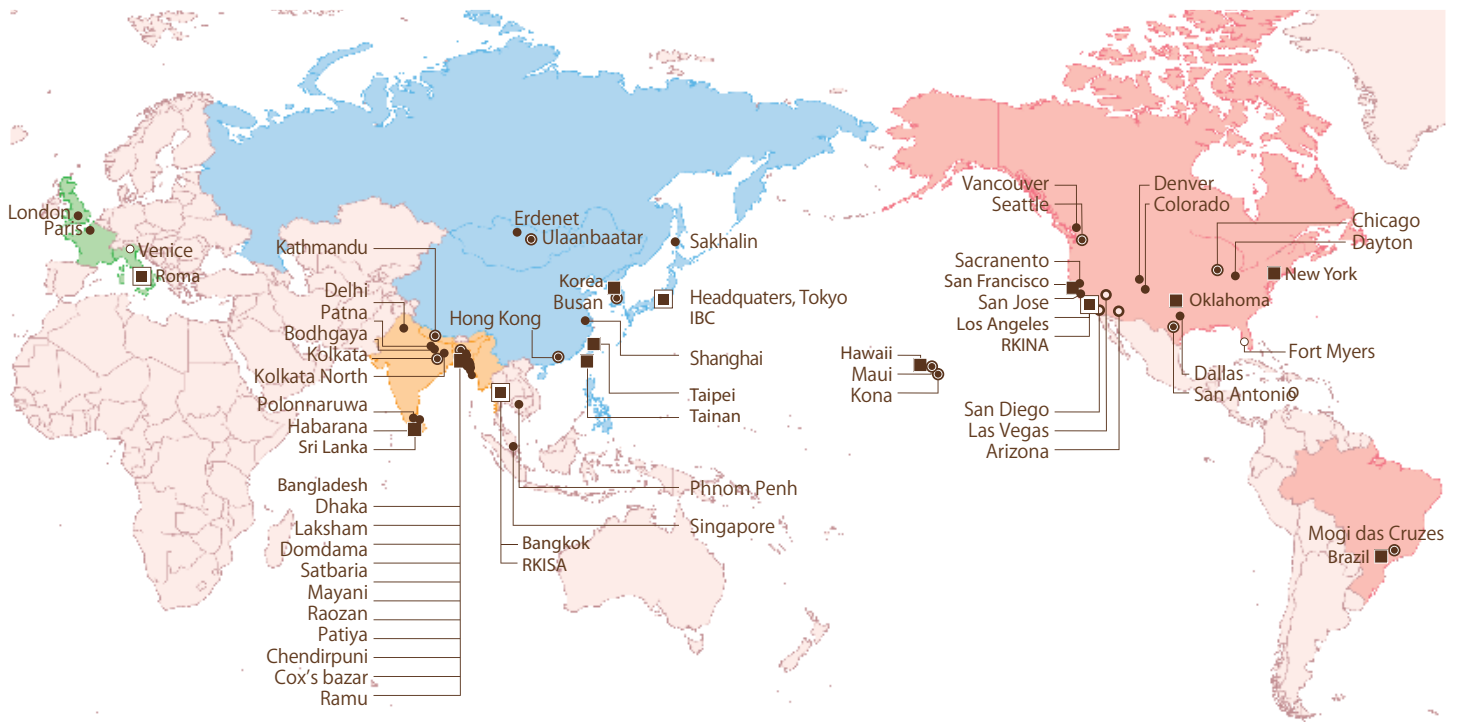
कोइचि साइतो



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rksny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Risho Kosei-kai of Singapore

Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Risho Kosei-kai of Erdenet

Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Risho Kosei-kai of the UK

Risho Kosei-kai of Paris

Risho Kosei-kai of Venezia

Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>