

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*

7  
2020

VOL. 178



## Living the Lotus Vol. 178 (July 2020)

Senior Editor: Koichi Saito  
Editor: Kensuke Suzuki  
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua  
*Living the Lotus* is published monthly  
by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কদমাজ্ঞ মাটিতে প্রস্তুত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দোশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

## বর্তমানে নিজের করণীয় কী হতে পারে

নিচিকো নিওয়ানো  
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই



### বোধিসত্ত্ব হিসেবে কী চেতনায়, কীরূপ প্রতিজ্ঞা গ্রহন করব

“আরাধ্য মায়ের প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদনে এই পূর্বপুরুষ বন্দনা (ওবোন প্রার্থনা)” কবি ইইদা দাকৎসু এর রচ-  
য়িত এমন একটি কবিতার পঙ্ক্তি আছে। জুলাই মাসে জাপানে ওবোন প্রার্থনার আয়োজন করা হয়ে থাকে, এই  
সময় সবাই পরিবারবর্গ নিয়ে মন্দিরে গিয়ে এ প্রার্থনায় অংশগ্রহণ করে থাকলেও, এবার পরিস্থিতির কারণে সেটা  
করা কঠিন হবে বলে মনে করি।

যেহেতু বৌদ্ধ ধর্মে শিক্ষা পেয়ে থাকি যে, বুদ্ধাত্মা হলো “সকল জীবজগতকে উদ্ধার করার অন্তর” তাই,  
আমরা, বর্তমানে সারা বিশ্বজুড়ে ছড়িয়ে পরা অসুখের কারণে দুঃখভারাক্রান্ত মানুষের অন্তরের সাথে একাত্ম হয়ে,  
অতি শীঘ্রই এই দুর্বিষহ পরিস্থিতি শেষ হবে এই কামনা করি। প্রত্যেকে নিজে কী করতে পারি একবার চিন্তা  
করে, তা নিরবচ্ছিন্নভাবে অনুশীলন করে যাওয়ার প্রত্যাশা রাখি।

এই পরিস্থিতি আমাকে মনে করিয়ে দেয়, পৃথিবীর মাটি ভেদ করে অকস্মাৎ উঠে আসা অগণনীয়  
বোধিসত্ত্বদের। যারা এই বিশ্ব-ব্রহ্মাণ্ডে বুদ্ধের শিক্ষা প্রচার করা ও ধর্মানুশীলনের মাধ্যমে ‘সকল মানুষকে উদ্ধার  
করার’ দৃঢ় সংকল্পবদ্ধ।

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রে ‘পৃথিবীর বিবর হইতে বোধিসত্ত্বের আবির্ভাব’ পঞ্চদশ অধ্যায়ে আবির্ভূত হওয়া সেই  
সকল পৃথিবীর বিবর হতে উৎপন্ন বোধিসত্ত্বগণের প্রতিনিধিত্বকারী বিশিষ্টচারিত্র, অনন্তচারিত্র, বিশুদ্ধচারিত্র ও  
সুপ্রতিষ্ঠিতচারিত্র প্রমুখ চারজন বোধিসত্ত্ব ছিলেন। একজন নবদিক্ষিত বৌদ্ধ ধর্মের অনুসারী সর্বপ্রথম যখন ‘বুদ্ধের  
ন্যায় হতে চাই’ এমন কামনা পোষণ করে, তখন, বুদ্ধাত্মা জাগরণের প্রতিজ্ঞা গ্রহণের প্রতীক স্বরূপ এই ‘বুদ্ধ  
মার্গের সাধকের চার মৌলিক সংকল্প’ গ্রহন করতে পারে।

বিশিষ্টচারিত্র বোধিসত্ত্ব, বুদ্ধমার্গ যত সূদূরপ্রসারী হোক তা পরিপূর্ণতা লাভ করা “অনুত্তর বুদ্ধ-মার্গে  
সিদ্ধিলাভের সংকল্প”। অনন্তচারিত্র বোধিসত্ত্ব, বুদ্ধের শিক্ষা যতই অপারিসীম হোক না কেন, তা সত্ত্বেও সব শিক্ষা  
গ্রহন করা “বুদ্ধের অপারিসীম উপদেশ আয়ত্ত করার সংকল্প”। বিশুদ্ধচারিত্র বোধিসত্ত্ব, ক্লেশরাশি যতই অপারিসীম  
হোক, তা সত্ত্বেও তা থেকে মুক্ত হওয়া ‘অপারিসীম ক্লেশ বিদূরণের সংকল্প’। সুপ্রতিষ্ঠিতচারিত্র বোধিসত্ত্ব, সত্ত্বগণের  
সংখ্যা যতই অসংখ্য হোক না কেন, তা সত্ত্বেও তাদের উদ্ধার করা ‘অসংখ্য জনগণকে উদ্ধারের সংকল্প’।

তবে, এই চারটি মৌলিক সংকল্প এর প্রত্যেকটিকে জীবনের সাথে মিলিয়ে, প্রাত্যহিক জীবনে কীভাবে  
অনুশীলন করতে হবে এ নিয়ে বিভ্রান্ত মানুষও অনেকে আছে বলে বলা হয়ে থাকে। যিনি বৌদ্ধধর্মকে সরল  
ভাষায় ব্যাখ্যা করেছেন, জেন গুরু মাচুবারা তাইদো, এই চারটি মৌলিক সংকল্পকে অনুশীলন উপযোগী সহজ  
জীবন পাঠ্য স্বরূপ নিম্নরূপ অভিব্যক্তি ব্যক্ত করেছেন।

অসংখ্য জনগণকে উদ্ধারের সংকল্প -- পাশের মানুষের সেবা কর (দানানুশীলন)।

অপারিসীম ক্লেশ বিদূরণের সংকল্প -- পায়ের পাশের আবর্জনা পরিষ্কার কর।

বুদ্ধের অপারিসীম উপদেশ আয়ত্ত করার সংকল্প -- দৈনিক অন্তত একটা ধর্মীয় শিক্ষা গ্রহন কর।

অনুত্তর বুদ্ধ-মার্গে সিদ্ধিলাভের সংকল্প -- অনন্তের পথে ধাপে ধাপে এগিয়ে চলো।

সবাই এখন, বৌদ্ধ ধর্মের অনুসারী একজন বোধিসত্ত্ব হিসেবে কী চেতনা নিয়ে, কীরূপ প্রতিজ্ঞা গ্রহন করে,  
এক একটা দিন অতিবাহিত করবেন বলে আশা করেছেন?







## এখনই শিক্ষাগ্রহণের সুবর্ণ সুযোগ

‘বুদ্ধ মার্গের সাধকের চার মৌলিক সংকল্প’ এর শিক্ষাকে সহায়ক হিসেবে গ্রহণ করে, যারা নিজের বর্তমান করণীয় বিষয়ে চিন্তাশীল, তা আর বলার অপেক্ষা রাখে না যে, তাঁরা বুদ্ধের শিক্ষাকে বিশ্বাসের সহিত অনুশীলন করার মানসিকতা সম্পন্ন। এর অর্থ তাঁরা বুদ্ধের ন্যায় মহান অন্তরের অধিকারী। এরূপ বলা হলেও, কিছু লোক হয়তো হতাশাবোধ করতে পারে, কিন্তু, ধর্মের সান্নিধ্যে এসে বুদ্ধের ন্যায় হতে চাওয়ার মানসিকতা সৃষ্টি হলে, একথা সত্য যে তখন আমাদের অন্তর বুদ্ধের সাথে এক হয়ে যায়।

বলা হয়ে থাকে যে বুদ্ধ আর আমরা ‘এক ও অভিন্ন’। সাধারণ মানুষ এবং সাধু পুরুষ উভয়েই প্রকৃতিগত দিক থেকে এক সেই অর্থে এমন কথা আছে যে ‘সাধারণ মানুষ, সাধু উভয়েই এক’। আমরা বুদ্ধের শিক্ষার গুরুত্ব অনুধাবন করতে পারার অর্থ হলো, এর মূলে বিদ্যমান “সকল মানব জাতিকে উদ্ধার করতে চাই” এই মহৎ কামনা নিজের মধ্যেও রয়েছে তাই। একজন মানুষ হিসেবে দুর্লভ জীবন লাভের অর্থ, বুদ্ধের মতো অনুরূপ সম্ভাবনা নিহীত থাকার বিষয়টি বিশ্বাস করাই হলো প্রকৃত ধর্মবিশ্বাস, একেই বলা হয় প্রকৃত আরাধনা।

সেই অর্থে, নিজের ধর্মবিশ্বাসের মানসিকতাকে ফিরে তাকানোর এখনই সঠিক সময়। প্রাত্যহিক জীবনে ধর্মানুশীলন তথা “শিক্ষাগ্রহণ ও চর্চা” করার পুনরাবৃত্তির মাধ্যমে বোধিসত্ত্বের চেতনাকে শানিত করার একটা দারুণ সুযোগ হতে পারে নয় কী?

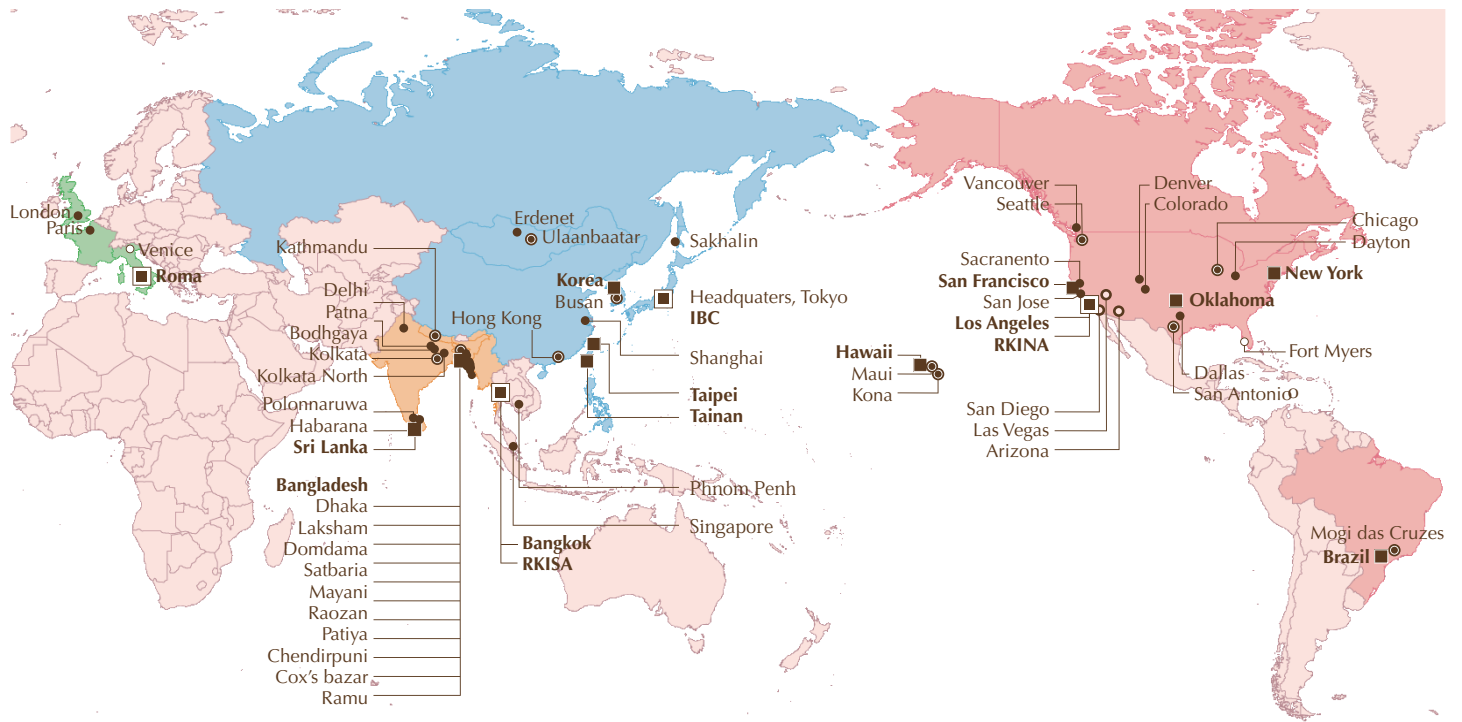
এক্ষেত্রে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রে ‘পৃথিবীর বিবর হইতে বোধিসত্ত্বের আবির্ভাব’ পঞ্চদশ অধ্যায়ে ইতিপূর্বে বর্ণিত চার বোধিসত্ত্বের মতো ব্যক্তির হা হা, “ইহাদের দেখিলে সত্ত্বগণের মন হর্ষে পরিপূর্ণ হয়” অর্থাৎ ‘সকল মানুষ তাদের দর্শন লাভ করার প্রত্যাশা করে এমন ব্যক্তিবর্গ’।

আমরাও, অত্রসংস্থার জেষ্ঠ্য নেত্রীবৃন্দ আর অন্য ধর্মের ব্যক্তিবর্গের মাঝে “পুনরায় সাক্ষাত পেতে চাই” এমন কিছু মানুষ আছে। সেই সমস্ত ব্যক্তিবর্গ সাধারণত, অত্যন্ত ধর্মানুরাগী হন, তাঁরা দুঃখ কষ্টে নিমজ্জিত মানুষের প্রতি সর্বদা সহানুভূতি পরায়ন, এবং তাঁরা স্নেহপূর্ণ হৃদয়ের অধিকারী হন। চলুন আমরাও, অনুরূপভাবে বোধিচিন্তকে জাগরিত করে, দৈনন্দিন জীবনানুশীলনে সচেষ্ট হই।

From Kosei, July 2020



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)  
 URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### 在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### 在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### 社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### 台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

### Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

### Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### Rissho Kosei-kai of Singapore

### Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

### Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

### Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

### Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

### Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Rissho Kosei-kai of Erdenet

### Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### Rissho Kosei-kai of the UK

### Rissho Kosei-kai of Paris

### Rissho Kosei-kai of Venezia

### Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibe-rk.org>