

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*



*Riflessioni del Fondatore*

## Culto à falecida mãe

ESSE fato ocorreu quando ainda trabalhava com o comércio de leite e realizava as pregações.

A data de falecimento da minha mãe é dia 22 de junho, a mesma data do culto ao antepassado da minha família. E, todos os meses, pensava: “nessa data, realizarei um culto especial, com muita determinação”. Mas, justamente nesse dia, tinha que atender a uns ou outros fiéis que me pediam auxílio e, ficava até tarde da noite acudindo a todas as chamadas.

Quando comentei esse fato com o meu saudoso mestre Arai, ele me disse: “Sr. Niwano, cultivar o antepassado não se restringe só a recitação de sutra.

Tem maior valor cultivar, agindo na correria para salvar as pessoas que estão sofrendo. Dessa forma, é imensurável a satisfação e alívio que a sua mãe e seus antepassados devem estar sentindo”.

Foi assim que o mestre Arai me ensinou o significado da leitura do Sutra de Lótus na interação física, ou seja, na colocação em prática de Sutra de Lótus.

Desde então, todos os dias, dedicando-me sem descanso para ajudar o próximo, sentia diante de mim a face do contentamento da minha mãe.

*(Kaiso Zuikan, V9, p.224-45)*

### Living the Lotus Vol. 178 (Julho 2020)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Editor Responsável: Koichi Saito  
Editora: Kensuke Suzuki  
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki  
Revisora: Angela Sivalli Ignatti  
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

## O que está ao alcance agora



Nichiko Niwano  
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai



### O que desejo e comprometo como um bodhisattva

No haikai de Dakotsu Iida “Junto a minha mãe que ora, com fé, pelos antepassados”, descreve a cerimônia de finados (urabon-e). Neste mês, ainda encontramos na difícil situação em que não nos permite as visitas às igrejas e templos com os familiares.

Fomos ensinados que a alma búdica “aspira pela salvação de todos os seres vivos”. O momento possibilita-nos, tão somente, sermos solidários com as pessoas que sofrem com a doença, que se espalha pelo mundo, e desejarmos que isso acabe o mais rápido possível. E, pensarmos em ações que cada um pode projetar e colocá-las, com apreço, em prática do cotidiano.

Lembremos aqui, os inumeráveis bodhisattvas que, de forma repentina, surgiram pelas fendas da terra e difundiram o ensinamento do Buda, nesse mundo saha, e prometeram salvar “todas as pessoas” através da prática do ensinamento.

Os quatro bodhisattvas: Prática Superior, Prática Ilimitada, Prática Pura e Prática Firmemente Estabelecida, são os líderes dos que “surgiram pela fenda da terra”, descritos no capítulo “Emergindo da Terra” do Sutra de Lotus. Compreende-se que simbolizam os “Quatro votos universais”, que são feitos por aqueles que, no caminho de busca desejam, pela primeira vez, “ser como Buda”, ou seja, quando neles despertam o aspirar pela iluminação.

- Prática superior: Mesmo que o caminho de Buda seja supremo, seguramente o alcançaremos (voto para alcançar a iluminação suprema);

- Prática ilimitada: Mesmo que os ensinamentos de Buda sejam inesgotáveis, seguramente aprenderemos todos (voto para dominar os imensuráveis ensinamentos de Buda);

- Prática Pura: Mesmo que as ilusões sejam inumeráveis, seguramente exterminaremos todas elas (voto para erradicar inúmeras ilusões);

- Prática firmemente estabelecida: Mesmo que seja infinita a quantidade de seres vivos, seguramente dedicaremos a salvar a todos (voto para salvar inumeráveis seres vivos).



No entanto, algumas pessoas podem estar se perguntando como seria a prática de cada um dos quatro votos, na sua vida cotidiana. O mestre zen Taido Matsubara, que explicou o budismo com palavras simples, expressou, como lição de vida a prática de “Quatro votos universais” da seguinte forma:

- Voto para alcançar a iluminação suprema: Servir ao próximo (doação);
- Voto para dominar os imensuráveis ensinamentos de Buda: Recolher um lixo do chão;
- Voto para erradicar inúmeras ilusões: Aprender um ensinamento por dia;
- Voto para salvar inumeráveis seres vivos: Seguir lentamente, passo a passo, o caminho para eternidade.

Como um bodhisattva que segue o caminho do Buda, o que todos estão desejando e prometendo no dia a dia, nesse momento?

## Esse é o momento do “aprendizado”

Tendo os “Quatro votos universais” como referência, não é necessário mencionar que aquele que projeta uma realização para o momento é uma pessoa que acredita no ensinamento e possui o ideal de colocá-lo em prática. Significa que já está em sintonia com o Buda. Pode ser que alguém se intimide e diga “talvez não seja capaz”. Mas, o fato de desejar “quero ser como Buda”, significa já estar afinado com o Buda.

Diz-se que Buda e nós, somos “dois em um”. Há a frase: “tanto o homem comum como o santo, a natureza é a mesma”, é explicado que a essência é a mesma. O homem compreende o valor do ensinamento de Buda, pois na sua raiz há o precioso desejo de “querer salvar todas as pessoas”. Na vida concedida ao ser humano vem inserida a mesma essência do Buda – pode dizer que acreditar nisso é ter fé e ter devoção.

Nesse sentido, o momento é oportuno para elevar a consciência de ser um bodhisattva, fazendo a revisão das suas práticas no aprofundamento da fé e, através da repetição diária, ir melhorando o “aprendizado”.

A propósito, o capítulo “Emergindo da Terra”, diz das pessoas como os quatro bodhisattvas: “os seres vivos regozijam-se em vê-los”, ou seja, “são pessoas que todos anseiam em conhecê-los”.

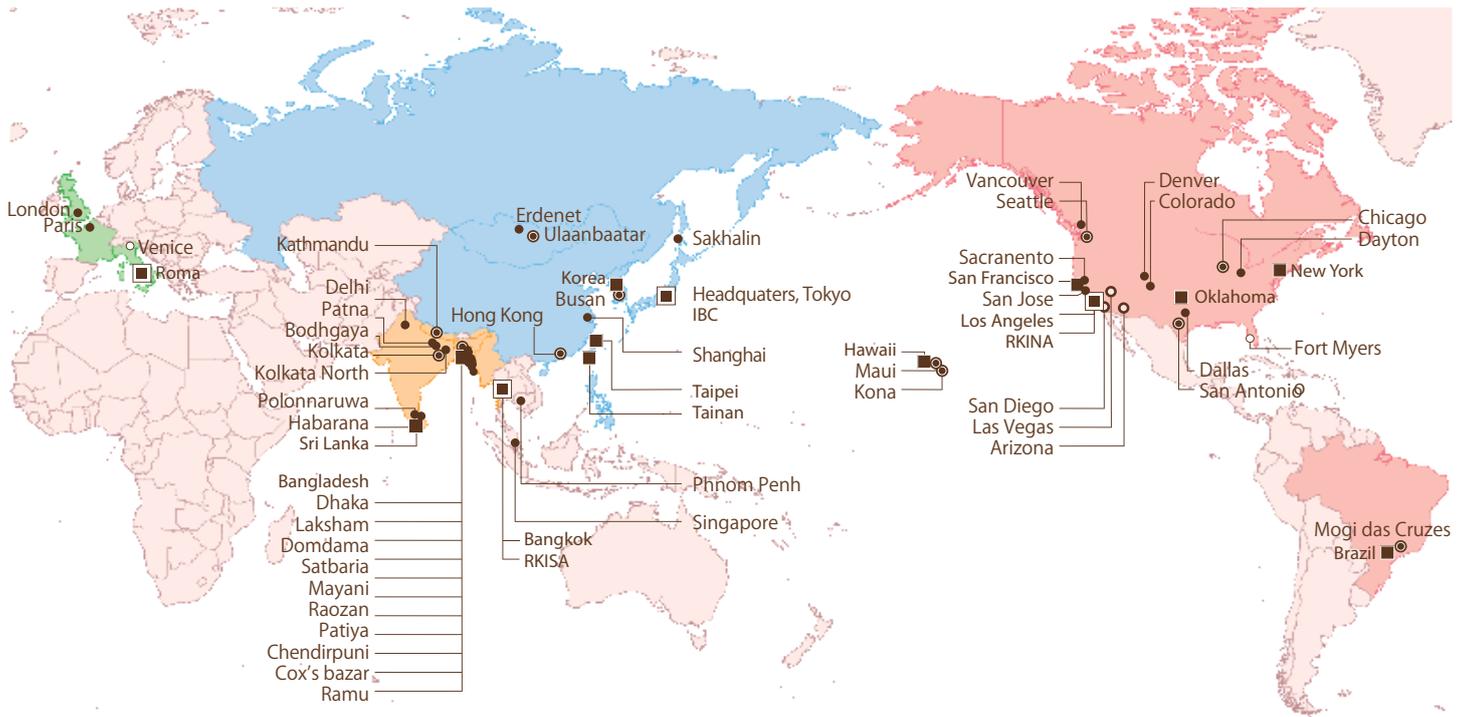
Eu também, tenho entre os veteranos da Rissho Kosei-kai e demais religiões, pessoas que “desejo encontrar novamente”. Todos possuem um ponto em comum que é o forte sentimento de estima e reverência a deuses e budas e, por outro lado, o sentimento de solidariedade e profundo afeto às pessoas imersas no sofrimento e tristeza. Nós também, aspirando atingir a iluminação, vamos seguir perseverando no nosso cotidiano.

(Kosei, julho de 2020)





# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
POBox 33636, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)  
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### **Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### **在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### **在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### **社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### **台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: kosekaitainan@gmail.com

### **Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### **Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

### **Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### **RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### **Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

### **Rissho Kosei Dharma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

### **Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### **Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Patiya**

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu**

### **Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### **Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### **Rissho Kosei-kai of Erdenet**

### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### **Rissho Kosei-kai of the UK**

### **Rissho Kosei-kai of Paris**

### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

### **Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibrk-rk.org>