

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*

8

2020

VOL. 179



## Living the Lotus Vol. 179 (August 2020)

Senior Editor: Koichi Saito  
Editor: Kensuke Suzuki  
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua  
*Living the Lotus* is published monthly  
by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিয়ো নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাতে রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটােস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাজ্ঞ মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

### অপ্রয়োজনীয় বলতে কিছু নাই

নিওয়ানো নিচিকো  
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই



### বুদ্ধের অবস্থানে ফিরে যাওয়ার আরাধনা

একদিন, একজন আমাকে জিজ্ঞাসা করেছিল, “বুদ্ধ হতে হলে, আমার কোন ধরনের অনুশীলন আর পরিকল্পনা থাকা প্রয়োজন।” বৌদ্ধধর্মকে “বুদ্ধত্ব লাভের শিক্ষা” বলা হয়ে থাকে, তাই প্রশ্নটি হলো, কী করলে আমি দ্রুত বুদ্ধত্ব লাভ করতে সক্ষম হবো?

বিশেষ করে “সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্র” এর “তথাগতের আয়ু” ষোড়শ অধ্যায় গভীরভাবে আত্মস্থ করলে দেখা যায়, আপাতঃ দৃষ্টিতে আমরা, বুদ্ধ হওয়ার চেতনা নিয়ে ধর্মানুশীলন করছি না। আমার উপলব্ধি থেকে আমি এভাবে বলেছিলাম।

‘বুদ্ধ হওয়া বলতে সম্ভবত “প্রজ্ঞা লাভ করা” এর অর্থকে বোঝানো হয়েছে হতে পারে। কিন্তু, সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের ষোড়শ অধ্যায়ে বলা হয়েছে, আমরা ইতিমধ্যে প্রজ্ঞা লাভ করতে সক্ষম হয়েছি।’ তাই বুদ্ধ হওয়ার জন্য ধর্মানুশীলন কিংবা পরিকল্পনা গ্রহণ করার চাইতে, প্রজ্ঞা লাভের পরবর্তী যে অনুশীলন দরকার আমরা সেই প্রচেষ্টা করে চলেছি। বলতে পারি, সেই অনুশীলন হলো আমাদের এই নিত্যদিনের জীবন।’ তাহলে, আমরা কেন আমাদের দৈনন্দিন জীবনে প্রচেষ্টা অব্যাহত রাখব? এর কারণ হলো, আমরা মাঝে মধ্যে আমাদের প্রকৃত সত্ত্বাকে ভুলে যাই তাই।

জীবনে আমাদের বিভিন্ন রকম উদ্বেগ, উৎকর্ষা আর দুর্ভোগের সম্মুখীন হতে হয়, তবে আমরা যেহেতু ইতিমধ্যে প্রজ্ঞা লাভ করেছি, তাই নিজের প্রতি ‘আত্মবিশ্বাস’ রাখতে হবে। সেই সাথে অন্যদের উপর বিশ্বাস রেখে, কাজের প্রতি একনিষ্ঠতা আর নিবেদিত প্রাণ হতে হবে, এর মাধ্যমে সমগ্র পৃথিবী একটা “শান্তিময় স্থান”এ পরিণত হবে। বুদ্ধের দুর্লভ শিক্ষার সান্নিধ্য লাভ করে, জীবনের গুরুত্বতাকে অনুধাবন করতে সক্ষম হলে, আক্ষরিক অর্থে বর্ণিত কৃতজ্ঞতাপূর্ণ জীবন অতিবাহিত করতে পারি। কিন্তু, দুর্ভাগ্যবশত সেই শান্তিময় জীবন প্রক্রিয়ার কথা আমরা অনেক সময় ভুলে গিয়ে দুর্দশা ভোগ করে থাকি।





## কোনো বিষয়কে নিজের মতো অনুভব করা

“সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্র তথাগতের আয়ু” ষোড়শ অধ্যায়ে বুদ্ধ বলেছেন, “তথাগত যত সূত্র ব্যাখ্যা করিয়াছেন, সকলই সত্ত্বগণকে বিমুক্ত করিবার জন্য করিয়াছেন।” ‘বুদ্ধের প্রজ্ঞাপ্ত সকল শিক্ষা, মানুষকে বিভ্রান্তি থেকে মুক্ত করার শিক্ষা।”

বিভ্রান্তি আর দ্বিধাদ্বন্দ্বের জগত থেকে রক্ষা কথাটি নিতান্তই কঠিন বলে মনে হয়। সহজ কথায় এর অর্থ হলো, সর্বদা অন্তর থেকে সূখ, শান্তি ও আনন্দময় অভিব্যক্তি জ্ঞাপন করার মতো মানুষে পরিণত হওয়া। আমরাও যদি আমাদের আসল প্রকৃতিকে ভুলে না যাই, তবে অনুরূপ সুখানুভূতি লাভে সক্ষম হব।

এই জন্য বুদ্ধ নানা দৃষ্টিকোণ থেকে, নানা বিষয়বস্তুর আলোকে আমাদেরকে ভ্রান্তির জগত থেকে মুক্ত করার বিষয়ে সর্বদা চিন্তায় রত আছেন। শত-সহস্র উপায়-কৌশল্য আর সূত্রের গাথায় যেমনটি রয়েছে, বুদ্ধ কেবল সাধুসন্ত আর জ্ঞানী জনের জন্য শিক্ষা দেননি, বরং ভাল-মন্দের সংমিশ্রণে গঠিত জগতের সমস্ত বিষয়বস্তু আর ঘটনাবলী হলো “সত্যিকারের জীবন” এ ফিরে প্রকৃত সুখ উপভোগ করার জন্য একটা প্রক্রিয়া, তথা উপাদান স্বরূপ বলা যায়।

কিছু মানুষ, কোন আঘাত প্রাপ্ত হলে কিংবা অসুস্থতায় পর্যবসিত হওয়ার পর নিজের আপন সত্ত্বাকে উপলব্ধি করতে পারে। যখন অন্যের বেদনাকে অনুভব করার মতো অবস্থা সৃষ্টি হয়, তখন অন্তরে মৈত্রীভাব জাগরিত হয়। এবং মানুষের সুখ দেখে নিজের অন্তরে আনন্দ অনুভব করলে, তখন আবেগাপ্ত হয়ে আনন্দাশ্রু বিগলিত হওয়ার অবস্থা সৃষ্টি হয়। এটা, নিজের অন্তরের সুপ্ত বুদ্ধবীজ জাগ্রত হওয়ার বহিঃপ্রকাশ থেকে নয় কী?

সকল মানুষ যাতে দুঃখ মুক্ত হতে পারে, সুখী হতে পারে ইহাই তথাগত বুদ্ধের একমাত্র কামনা। আমরা যদি অন্যের দুঃখ-বেদনা আর আনন্দকে নিজের মতো অনুভব করতে পারি তবে, বুদ্ধের সেই মহান কামনাকে স্বীয় অন্তরের কামনায় পরিণত হওয়ার মতো অনুভূত হবে।

করোনা ভাইরাসের সংক্রমণের সংখ্যা বৃদ্ধি, বিশ্বে ছড়িয়ে পরার ঘটমান বিষয়াদি আমাদের প্রত্যেককে নানা রকম শিক্ষা দিচ্ছে। আমরা বিষয়টিকে একান্ত নিজের মতো গ্রহণ করে, শিক্ষা নিতে পারলে, উপলব্ধিতে আসবে যে, পৃথিবীতে অপ্রয়োজনীয় কিছু নাই। এই সমস্ত ঘটনাবলী আমাদের জন্য “সত্যিকারের জীবন” তথা বুদ্ধের অবস্থানে পৌঁছানোর উপাদান স্বরূপ।

যাহোক, দূর দেশের মানুষের কথা যদি নিজের মতো করে চিন্তা করি, বিশ্বের সকল মানুষের মঙ্গলকামী আমরা সকলে চেতনাকে একাত্ম করতে পারা বন্ধু-স্বজন, বলতে গেলে এক একজন বিশ্ব সংঘের সদস্য।

আমাদের পরস্পরের বুদ্ধাঙ্কুরের প্রতি বিশ্বাস “ভক্তি” অর্থাৎ একনিষ্ঠ ধর্মবিশ্বাস, পৃথিবীতে সত্যিকার সুখকে ছড়িয়ে দেয়ার উৎসে পরিণত হবে।

※আত্ম-পর

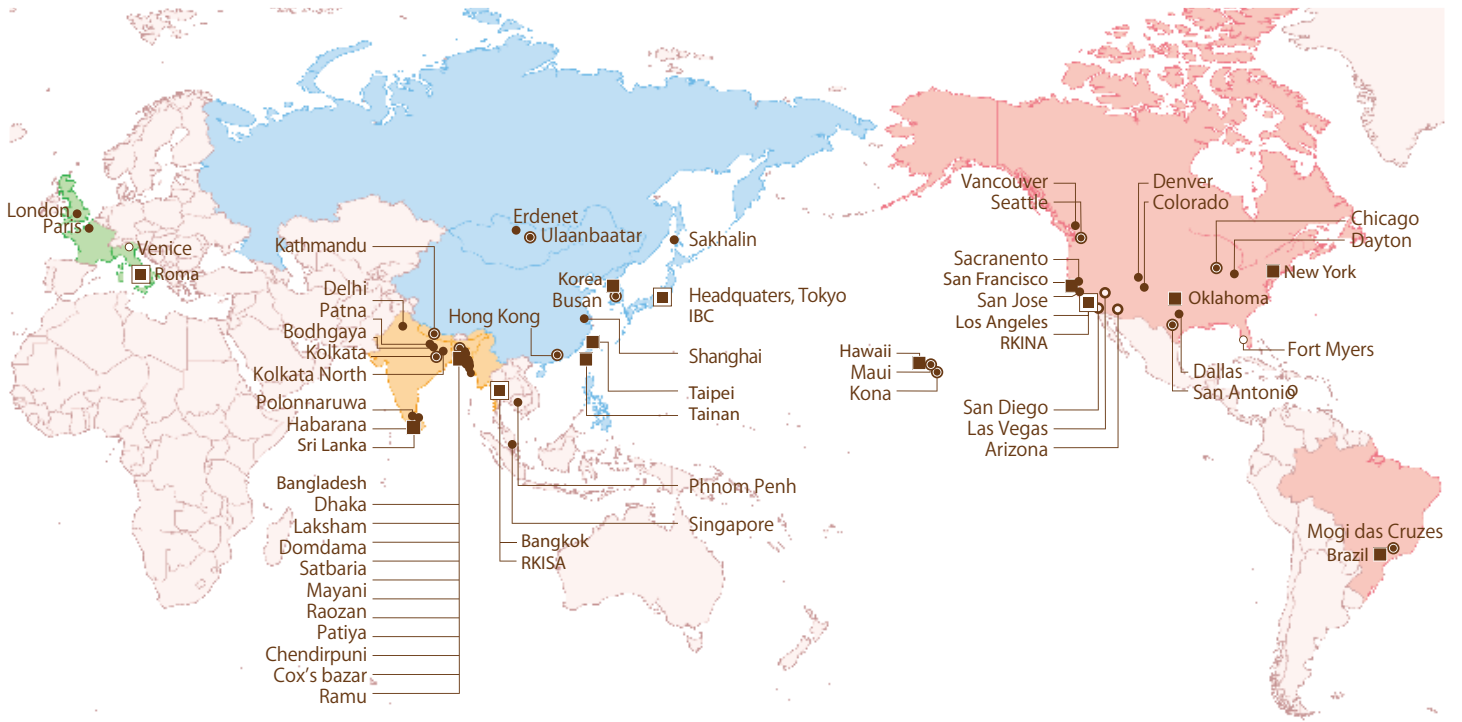
অন্য সকল ব্যক্তি আর সমস্ত অস্তিত্ব -- সকলকে এক ও অভিন্ন রূপে দেখলে, নিজের বাইরের সকলই “আত্ম” সেই সঙ্গে অবিচ্ছেদ্য “পর” বলা যায়।

From Kosei, August 2020





# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
POBox 33636, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)  
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### **Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### **在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### **在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### **社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### **台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

### **Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### **Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

### **Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### **RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### **Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

### **Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

### **Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### **Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Patiya**

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu**

### **Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### **Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### **Rissho Kosei-kai of Erdenet**

### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### **Rissho Kosei-kai of the UK**

### **Rissho Kosei-kai of Paris**

### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

### **Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>