

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

8

2020

VOL. 179



Living the Lotus
2020年8月號 (Vol. 179)

【發行】 立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：齋藤高市
主編：長田健祐
翻譯：邵寶
編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

沒有任何事物是多餘的

立正佼成會會長 庭野日鑞



為了「皈依佛」的精進

前幾天，有人問我：「為了成佛，應該如何實踐和怎樣下功夫呢？」因為佛教也被說成是「成佛的法門」，所以詢問為了成佛要如何做才好。

但是，仔細品味「法華經」的「如來壽量品」後，會覺得我們似乎並不是為了成佛而精進的。於是在我理解的範圍內做了這樣的說明。

「所謂成佛，也許是指『得悟』，從這個意義上來說，教導我們已經證悟了。因此，與其說是為了成佛而在修行上下功夫，不如說是在證悟之後的精進，這也許就是我們現在的日常生活」。那麼，為什麼要繼續精進呢？是因為我們有時會忘記自己的本質。為了回歸證悟到的「真正的自己」而精進，這就是日常的信仰生活。

雖說是一個會遇到各種各樣煩惱和痛苦的人生，但是我們已經證悟了，所以我們要相信各自（自己），相信別人（※他己），共同精進，讓這個世界就這樣變成「寂光土」。正是因為遇到了這樣的佛陀的教誨，自覺到了生命的寶貴，我們才能如文字所示度過難有的每一天，遺憾的是，我們時常忘記那個幸福的自己而痛苦著。





如同自己的事一樣

話說回來，在「如來壽量品」中有這樣一句：「如來所演經典，皆為度脫眾生」（佛陀的教誨都是為了將人們從迷惘的世界中拯救出來的）。

雖說從度脫和迷惘的世界中拯救出來給人一種很難的感覺，關鍵就是，成為一個無論何時都發自內心覺得幸福、開心、快樂的人。而且，我們如果不忘記自己的本質，就能夠切實感受到幸福。

於是，佛以各種各樣的形式，或者通過各種各樣的事情，給予我們離開迷惘世界的提示。正如萬億的方便法與經文所記載的那樣，無論是聖人和賢人的教誨，還是包括好事和壞事在內的世間所有事情，都會成為回到「真正的自己」體味幸福的提示和緣。

有的人可能會因為受傷或生病而意識到真正的自己，也可能只有在理解了別人的痛苦之後，才能喚醒慈悲之心。另外，看到別人的幸福，如同自己的事情一樣的高興，或者感動的流眼淚的話，那是因為自己的佛性表現出來了吧。

佛祈願所有人都能得到救渡，得到幸福，但是我們把別人的悲傷和喜悅當做自己的事情來看待的話，就會讓人想到佛的願望扎根在了自己的心中。

新冠肺炎病毒的感染擴大，在全世界蔓延的現象，也教導了我們每個人各種各樣的事情。如果我們把它當作自己的事情來看待，學習的話，就會知道這個世界上沒有任何事物是多餘的，每一個都是皈依「真正的自己」也就是皈依佛的緣。

說點題外話，把遠方國家的人和自己重疊起來，祈禱全世界人們幸福的人，可以說都是將願望合為一體的夥伴，也就是世界僧伽的一員。

相信自他佛性的我們的「信心」，也就是信仰，將成為打開世界真正幸福的原點吧。

※他己

指他人或其他一切存在——若視為自他一如，那麼自己以外的一切都可以說是和「自己」一體的「他己」

（『佼成』2020年8號号）





察覺到真正重要的事



羅馬中心
拉謝布魯·悠起子女士

此體驗說法於2020年5月17日於「歐州非洲青年日」儀式上所發表的內容。

在各位請多多指教。

我是立正佼成會羅馬中心的拉謝布魯悠起子。

2018年夏天移居到法國，搬來現在的家已經一年了。在還沒能適應新地方的生活，才漸漸開始掌握到生活節奏的時候，因由新冠肺炎病毒的蔓延被下了外出禁止令，每天早上我先生上班出門後，與精力充沛的大兒子、二兒子還有一歲的女兒一同度過持續約兩個月被困住的生活。

我想不僅是法國，全世界的人們都生活在對新冠病毒感染的恐懼和對未來生活的不安而感到壓力。此外，遠在日本的親朋好友與我對感染的危機感有溫差的感覺，讓我有種不知所措的感覺。

水藻克年中心長指導說：「讓我們把現在能做的事情盡力的做好吧」。因外出禁止令增加了我日常的家事和育兒的負擔，光是要做到這些都讓我很勉強了。而且，我先生和大兒子每天吵架的次數越來越多，實在是不想看也不想聽真是無法忍受。

水藻中心長指導我「如果能把悠起子你的真情正直的傳達給他們就好」我嘗試著去實踐，但是進展不是很順利。

在那時，有機會在線上與日本的相僧伽們聯繫，新宿教會的降矢和子教會長建議我說「如果每天給先生的祖先誦讀戒名供養的話，一定會得到守護的」。

透過去實踐他們所給予我的建議，讓我察覺到，雖然每天都在做誦經供養，卻只是合掌而已。更讓我察覺到，一直以來自己並沒有真正從心底裡感謝先生和孩子們，發覺到對先生和大兒子我都是用打✖✖的眼光在看他們。

不只是對"祖先感謝"的供養，早上是誓願「對受生的感謝，讓我能對先生和孩子們溫柔體貼」。傍晚是，用感謝與反省一天的心來做誦經供養的話。自己對事物的看法就會有變化，遵循



上網說法的拉謝布魯·悠起子女士

著水藻中心長給我的指導與實踐，漸漸地進展很順利。我雖不善用於讚美言詞，但當我直率的說出我對他們的感謝與喜悅時，先生和大兒子都展出似乎很高興的臉。我看到這樣，我也覺得很幸福，兩人的爭吵也慢慢平息了。

雖然電視上也是說「在外出禁止的期間，珍惜多花點時間陪伴家人」但是我認為「我家的家庭環境不只是如此還越來越惡化了」。通過實踐水藻中心長和降矢教會長所給予的指導，因珍惜理所當然的事而領悟到尊貴與感謝。這也都是托各位、水藻中心長、降矢教會長，以及在線上研習會時和法座時傾聽我的話，給我建議的各位的福。如果沒有遇到立正佼會的教誨，我現在會是什麼樣呢。想起來真是可怕啊。

另外，前幾天通過在網上舉行讀誦《法華三部經》的通讀修行，雖然相隔甚遠，但能與溫暖的僧伽們連結非常感恩，我想今後我可以安心的不吝惜的去做連繫。

我先生說「這區域的人都不親切」但是等外出禁止令解除學校重新開學後，我會用微笑地跟孩子的朋友的媽媽們打招呼，用溫暖的心來接待她們。祈願這樣的日子能早日到來!

謝謝各位。



讀誦供養的悠起子女士

沒有任何事物是多餘的

由於新型冠狀病毒，留守在家已成為生活的常態。各位好嗎？

在本月的會長法話中，給予了包含新冠之禍在內、「沒有任何事物是多餘的」的思想準備。確認了、我們的日常不是為了佛而精進、而是為了回歸本來已覺悟的自己。

指導我們、雖是相遇煩惱與痛苦的人生、不管是好是壞所有的事、都是為了能夠回歸到真正的自己的啟發和緣分。

以自己來接受所有、用學習心來接觸、努力創造自己時時都是幸福、開心、快樂的。

國際傳道部長
齋藤 高市



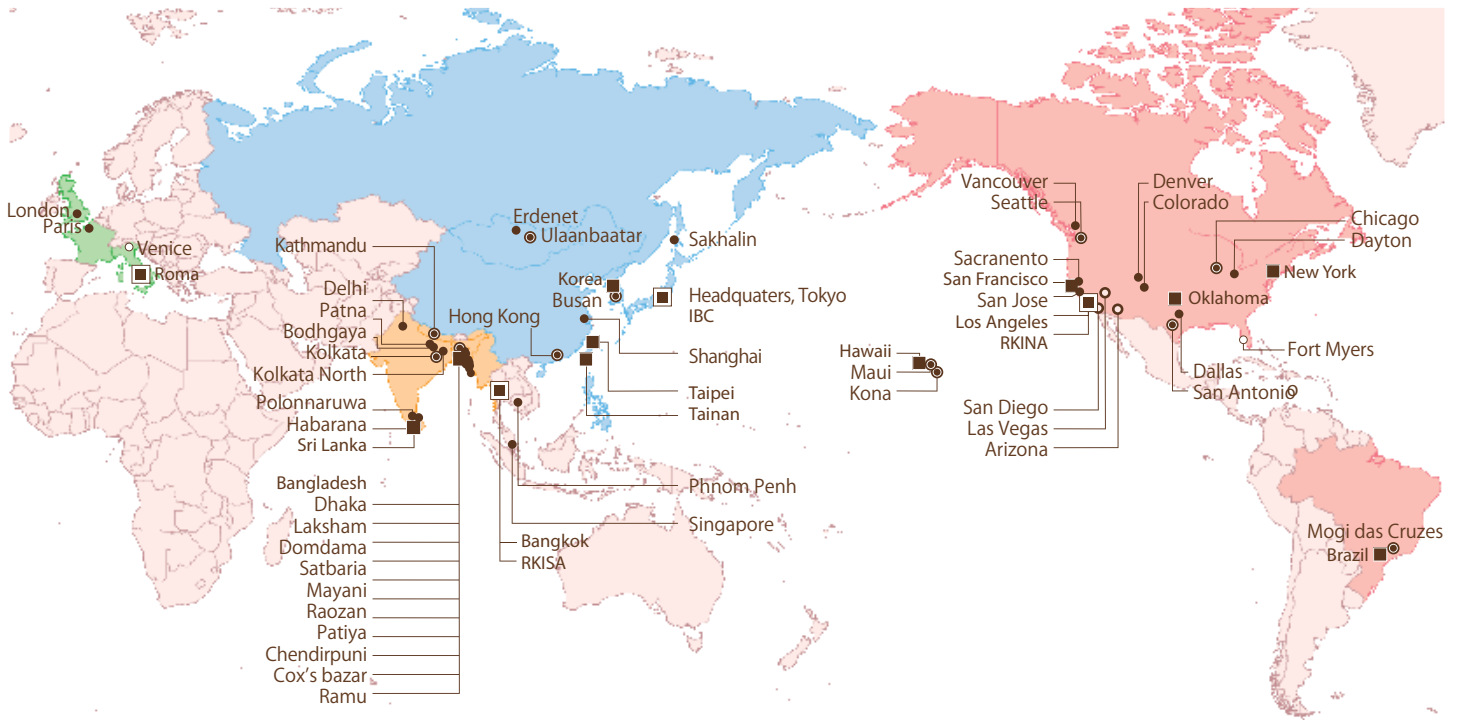
Living the



LOTUS



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>