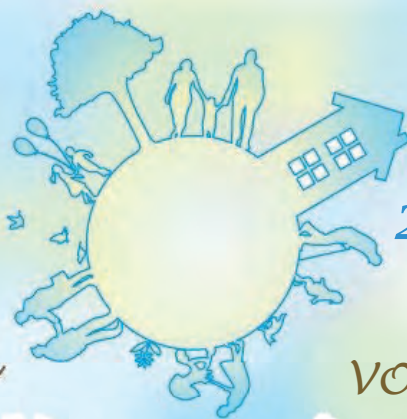


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



8
2020

VOL. 179



Living the Lotus Vol. 179 (Август 2020)

Риссё Косэй-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Главный редактор: Коити Саито
Редактор: Кэнсукэ Осада
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускаясь цветков лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.

Ничто не происходит зря

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай



Духовная практика «возвращения к Будде»

Недавно меня спросили, что нужно делать, чтобы стать буддой: какие особые практики или приёмы для этого нужны? Я часто характеризую буддизм как учение, цель которого – привести человека к состоянию будды, поэтому меня и спросили, что для этого надо делать.

Однако если хорошенько прочесть 16-ю главу Лotosовой сутры «Продолжительность жизни Татхагата», то станет понятно: судя по всему нам, чтобы стать буддами, никаких практик не нужно. Поэтому на заданный мне вопрос я ответил так, как я сам это понимаю:

«Слова «стать буддой» скорее всего означают «достичь просветления», но мы узнали, что мы уже просветлены. Поэтому сейчас мы скорее ведём духовные практики просветлённых, чем занимаемся достижением просветления, и этот духовный труд становится основным содержанием нашей повседневной жизни». Вы спросите, зачем же нам продолжать практику самосовершенствования? – Дело в том, что зачастую мы склонны забывать о своей подлинной природе. Духовное послушничество необходимо нам, чтобы возвращать нас к «истинному себе», открывшемуся нам в просветлении, и в этом состоит смысл повседневной жизни буддиста.

Мы живём в полном страданий и трудностей мире, но поскольку мы уже просветлены, мы должны верить в себя, верить в другого*, вместе практиковать буддизм, и тогда этот мир в том виде, каков он есть, станет Чистой Землёй будд. Нам посчастливилось услышать это Учение, осознать ценность дара быть живым, так что каждый наш день становится по-настоящему драгоценным; и тем прискорбнее тот факт, что иногда мы забываем истинного, счастливого себя и погружаемся в пучины страдания.





Чувствовать чужое как своё

Между тем в главе «Продолжительность жизни Татхагата» сказано: «Сутры, которые проповедует Татхагата, (предназначены) для освобождения всех живых существ» (то есть все буддийские тексты написаны для того, чтобы спасти людей из мира заблуждений).

Слова «спасение», «освобождение», возможно, трудны для понимания; если говорить проще, то речь идёт о том, чтобы стать таким человеком, счастье которого пронизывает всё его существо, такой человек счастлив всегда, во всём он видит радостное и приятное. Мы можем ощущать это счастье, если не забываем о своей природе.

Будда самыми разными средствами, посредством обстоятельств и событий посылает нам различные подсказки, чтобы вывести нас из мира заблуждений. Как говорится в сутрах о бесчисленных уловках, не только наставления святых и мудрецов, но всё, что происходит с нами, и хорошее, и плохое, – всё становится такой подсказкой, «рукой судьбы» эн, что вернёт нас к «истинному себе» и сделает нас счастливыми.

Возможно, кто-то познаёт свою истинную природу, заболев или получив травму, может быть, в ком-то впервые просыпается сострадание, когда он начинает понимать боль других людей, – у всех это происходит по-разному. Когда счастью других вы радуетесь как своему собственному, когда плачете, сопереживая другим людям, – всё это проявления в вас вашей собственной буддовости.

Будда желает лишь одного: чтобы все люди на Земле спаслись и обрели счастье. Когда горе и радость других людей мы чувствуем как свои собственные, это значит, что Великое желание Будды укоренено и в наших душах.

Эпидемия коронавируса нового типа и движения, охватывающие весь мир, многому учат каждого из нас. Мы должны рассматривать их как имеющие прямое отношение к нам самим, поскольку, как мы знаем, ничто на свете не происходит зря, каждое новое событие становится той нитью взаимосвязи эн, что возвращает нас к подлинному себе, возвращает нас к Будде.

Пусть я отклоняюсь от темы, но думаю, что всех, кто, воспринимая происходящее в далеких странах с другими людьми как происходящее с ним самим, молится о счастье всех людей на Земле, – всех этих людей, объединённых единой молитвой, можно назвать членами мировой сангхи. Надеюсь, что наши сердца, полные веры в природу Будды в себе и в других людях, наша вера станет той исходной точкой, откуда подлинное счастье распространится по всему миру.

*другой

Здесь я имею в виду «совокупного другого» – то есть всё внешнее существование живого. С точки зрения буддийского понятия о единстве себя и других я могу рассматривать всех отличных от себя людей как «другого», слитого с моим собственным «я».

(Журнал «Косэй», август 2020)





Обратила внимание на действительно важную вещь



Юкико Лашевре
Римская церковь

Это выступление о Путешествии Дхармы состоялось 1 мая 2020 года на празднике «День европейской и африканской молодежи».

Прошу вашего внимания!

Меня зовут Юкико Лашевре я представляю Римский центр Риссё Косэй-кай.

Летом 2018 года я переехала жить во Францию, в нынешнем доме, с момента переезда, живу уже больше года. Мало того, что я не привыкла к жизни на новом месте и только-только начала привыкать к ритму, как появилось постановление о запрете выхода из дома в связи с распространением коронавируса нового типа. После того как мой супруг каждое утро уходил на работу, я оставалась запертой как в консервной банке вместе с полными энергии старшим и младшим сыновьями, а также годовалой дочкой.

Думаю, что не только во Франции, но и всем мире люди наряду со страхом по поводу эпидемии коронавируса испытывали беспокойство и стресс из-за того, что было непонятно, какой станет теперь жизнь. Настроение у меня порой было хмурым из-за того накала опасений по поводу эпидемии, которое передавалось мне от родственников и друзей в далекой Японии.

Руководитель центра г-н Кацутоси Мидзумо дал наставление: «Будем вкладывать всю душу в то, чтобы сделать возможное сейчас». На улицу выходить запретили, моя ежедневная нагрузка по домашним делам, воспитанию детей возросла и я еле-еле с этим справлялась. В особенности, я не могла выносить: видеть и слышать, как каждый день, по нарастающей, ругаются старший сын и муж.

Руководитель центра г-н Мидзумо наставил меня: «Было бы хорошо, Юкико-сан, постараться

искренне передавать им двоим свой глубинный душевный настрой», - я попыталась практиковать, но никак не получалось хорошо передать.

В этой ситуации (была возможность онлайн связаться с Японией) мне дала совет руководительница церкви в Синдзюку г-жа Фуруя Кадзую: «Попробуйте каждый день читать Лотосовую сутру нараспев с упоминанием посмертных имен предков мужа и появится оберег».

Я начала практиковать то, что мне посоветовали и благодаря этому я поняла, что хотя раньше я каждый день и читала Лотосовую сутру нараспев, но это ограничивалось лишь тем, что я складывала вместе ладошки и читала, но при этом я не могла испытать искренней, идущей из глубин сердца благодарности к мужу и детям, я словно ставила отметки за проступки мужу и старшему сыну, наблюдая с ними.



Выступающая с рассказом о Путешествии дхармы онлайн г-жа Юкико

Я стала читать Лotosовую сутру нараспев не только для того, чтобы поблагодарить предков, но по утрам стала говорить молитву и клятву: «Благодарю, за то, что мы живы, будь добр к мужу и детям», вечерами стала читать нараспев Лotosовую сутру, сочетая это с анализом прошедшего дня. Благодаря этому мое собственное восприятие изменилось, постепенно стало получаться все лучше и лучше то, что советовал практиковать руководитель центра г-н Мидзумо. Я не особо мастерица на слова хвалы, но стоило мне только начать откровенно благодарить и выражать радость, и муж, и старший сын стали веселыми. Видя это и я стала чувствовать счастье, ссоры между ними стали затихать.

А сколько раз я слышала по телевизору: «Бережно относитесь ко времени, проводимому с семьей в период запрета на выход на улицу, наслаждайтесь отдыхом», какое там: обстановка в нашем доме постоянно ухудшалась. Благодаря тому, что я стала практиковать наставления руководителя центра г-на Мидзумо и руководительницы церкви г-жи Фуруя, я стала относиться с большим уважением к тому, что раньше считала само собой разумеющимся, обратила внимание на то, за что надо быть благодарной. И это всё – благодаря советам руководителя центра г-на Мидзумо и руководительницы церкви г-жи Фуруя, участников ходза и «времени молчания», слушавших рассказ. Как только подумаю, что было бы со мною если бы я не встретила с Учением церкви Риссё Косэй-кай, тело цепенеет.

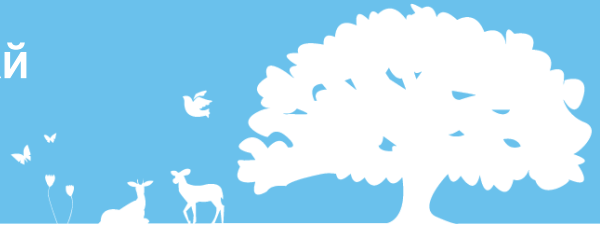
На днях я слушала онлайн чтение Трехчастной Лotosовой сутры и при этом я почувствовала благодарность, за то, что я связана, хоть и находятся так далеко от меня, с добрыми членами сангхи. Я хочу и в дальнейшем поддерживать эту связь – со спокойным сердцем и без огорчений.

Мой муж говорит: «Жители этого городка не дружелюбные», когда отменяют приказ о запрете выхода на улицу и откроются школы, я буду приветливо здороваться с мамами друзей своих детей и дружелюбно с ними общаться. Молюсь о том, чтобы этот день наступил как можно скорее.

Спасибо за внимание.



Читающая нараспев сутру г-жа Юкико



От создания до сегодняшнего времени



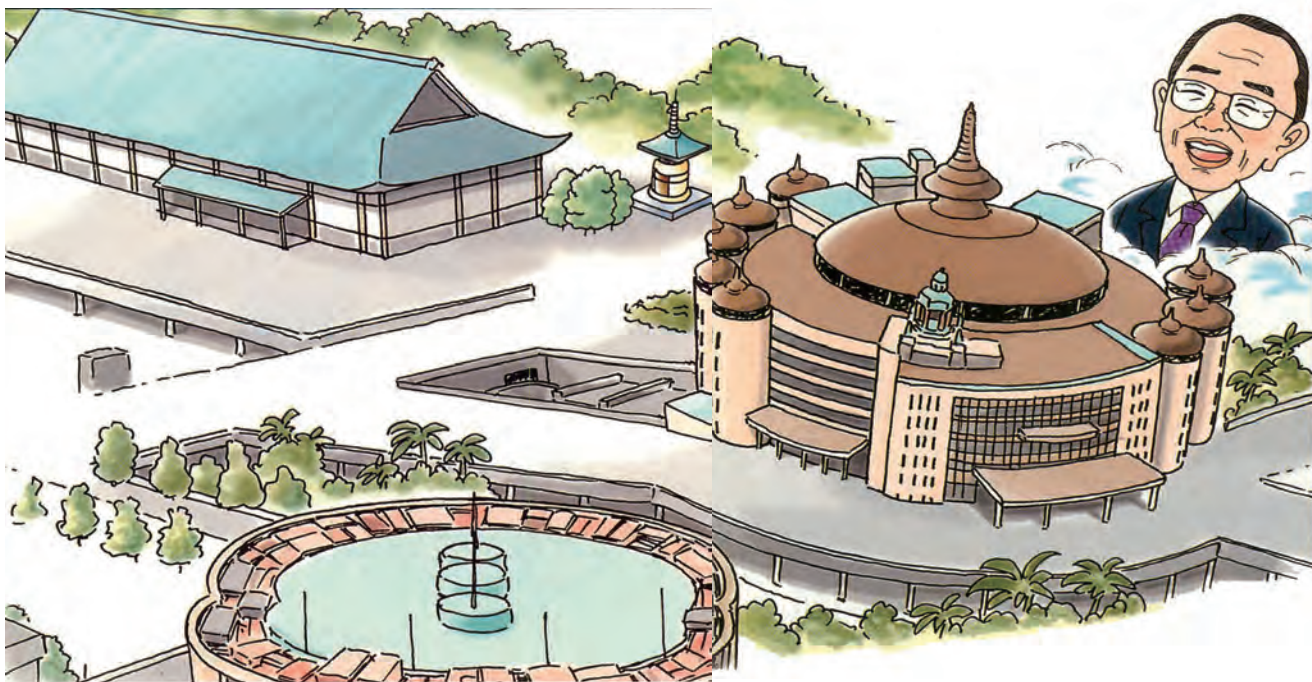
Прежде чем Риссё Косэй-кай стала такой крупной религиозной организацией как сегодня, прежде всего, г-ну Основателю, и всем членам, пришлось преодолеть различные трудности.

Во время Второй мировой войны осуществлялся очень жесткий контроль за религиозными организациями. Власти, под предлогом того, что Учение г-на Основателя и Соосновательницы Наганума Мёко одурманивает сердца людей, не раз приводили их в полицию. Однако, благодаря тому, что они искренне объяснили истинность Учения и правил наставления, подозрения относительно г-на Основателя и г-жи Основательницы развеивались и их отпускали. Г-н Основатель, находясь в камере предварительного

заключения, хотя и был лишен свободной жизни, каждый день жил с настроением, что и такая жизнь является одним из видов подвижничества.

Также, в связи с подвижнической деятельностью, г-н Основатель десять лет жил в отрыве от семьи. В 1957 г. произошло печальное событие – г-жа Соосновательница скончалась. Вот так, преодолевая подобные сложности развивалась церковь Риссё Косэй-кай и в результате превратилась в современную религиозную организацию, которую поддерживает множество людей.

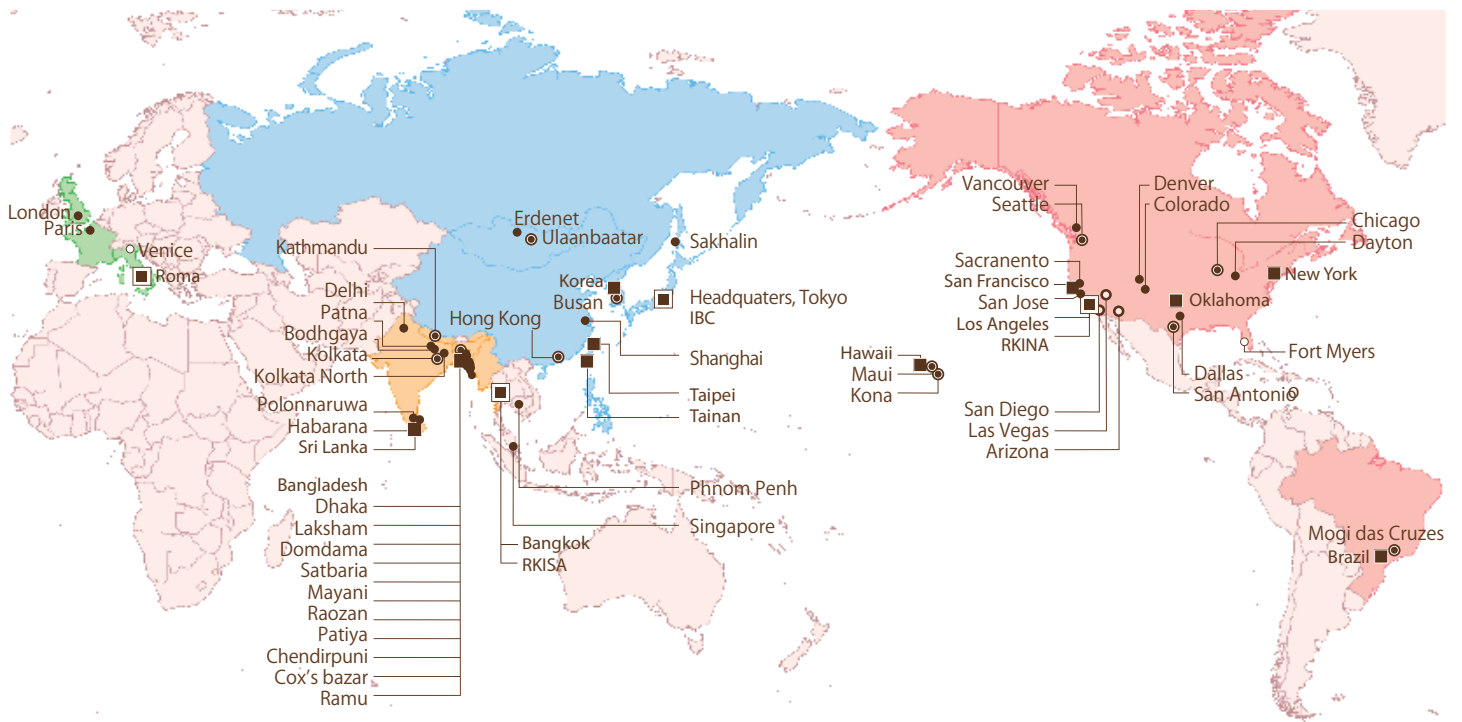
А теперь приступим к изучению развития церкви Риссё Косэй-кай с момента создания в 1938 году и до сегодняшнего времени.



※За исключением личного пользования, перепечатка и воспроизведение без разрешения запрещены.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Risho Kosei-kai of Singapore

Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Risho Kosei-kai of Erdenet

Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Risho Kosei-kai of the UK

Risho Kosei-kai of Paris

Risho Kosei-kai of Venezia

Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>