

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



VOL. 178

Founder's Essay

මියගෙස් සිරින අම්මා වෙනුවෙන් කරන පින් අනුමෝදන් කිරීම

මම, එලකිරී විකුණම්න් ධර්ම ව්‍යාප්තිය සඳහා ඇවේදියා කාලයේ ඇතිව සිදුවීමකි මේ.

මගේ අම්මා මිය ගියේ ජ්‍යෙෂ්ඨ මස 22 වන දාය. එදින අපේ පවුලේ ගොමොයිනිව් දිනයන් වන නිසා, හැම මාසයකම 22 වන දිනයේදී, 'අද නම් විශේෂ සූත්‍ර සඡ්ඡායනය කරනවා' යැයි සිතනවා. තමුත් එදටම නොයෙකුත් සාමාජිකයන් කරා කරන නිසා මධ්‍යම රාත්‍රිය වෙන තෙක්ම ධර්ම ව්‍යාප්තියේ යෙදීමට සිදුවෙනවා.

මගේ ගුරුවරයා වන අරසි මහතාට එම කරුණ පැවසු විට, 'නිවානෝ සාන්, පින් අනුමෝදන් කිරීම යනු සූත්‍ර සඡ්ඡායන කර වැදුම් පිළුම කිරීම පමණක් නොවේයි. දුකට වේදනාවට පත්ව සිරින පුද්ගලයන්ට එයින් මුද්‍රවා ගැනීමට

කටයුතු කිරීමන් වඩා විශිෂ්ටයි. ඒ ගැන අම්මා වගේම අනෙකුත් මිතුන් මින්තන් සැහසිමටත්, සතුටටත් පත් වෙනවා ඇති' ලෙස පැවසුවා. එය සද්ධරෘම ප්‍රත්ඩිවිධි සූත්‍රය මුළු ගරීරයෙන්ම සඡ්ඡායනය කිරීම බව එම අවස්ථාවේදී අරසි ගුරුතුමාගෙන් ඉගෙන ගත්තා.

එදයින් පසුව, හැම දිනකම මනුෂ්‍යයන් වෙනුවෙන් කටයුතු කරමින් ඇවේද යන විට, අම්මාගේ සතුට පිරි මුහුණ පෙනෙන්නට විය.

නිර්මාතා සංකල්පනා ග්‍රන්ථය ඇප්පරිනි. 9, P. 224-225

Living the Lotus Vol. 178 (July 2020)

Senior Editor: Koichi Saito

Editor: Kensuke Osada

Copy Editor: P.A.D. Somapala,
Ruklanthi Palipana, Sahan Chamara

Living the Lotus is published monthly by
Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email:
living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රජ්‍යෝ කේසේසි සංචාරානය 1938 වර්ෂයෙදී නික්සේ නිවානෝ තුමා භා මියාකේ නගනුමා මහත්මය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධරෘම ප්‍රත්ඩිවිධි සූත්‍රය මුළුක කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුන්, කාර්යාලයෙදීත්, සාමාජිකයෙදීත් බුදු දහම පිවිතයට බඳුද කර ගෙන, සාමාජිම ලෝවක් බහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි. වර්තමානයෙදී නිවානෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මුළුකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සැම ධර්ම ව්‍යාප්තියේ යොදෙම්න් ආත් වැඳ් බැඳුගෙන සැම රෝකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලු සිටියි.

මෙම මොහොතේ, තමන්ට කළ හැකි දේ



නිවිකෝ නිවානෝ තුමා
ප්‍රධානී, රිජ්‍යේ කෝසේසි සංචාරණය

බෝධිසත්ත්වයෙකු ලෙස කුමක් ප්‍රාර්ථනා කරමින්, කෙසේ කටයුතු කළ යුතුද

ඡාත්‍යන්තරේ ප්‍රසිද්ධ ක්වියෙකු වන දෙකාත්සු රදා මහතාගේ ක්වියක මෙසේ සඳහන් වේ, 'පුද්මි ගොරව මගේ මවට ඔබාන් උත්සවයේදී'. ඔබාන් යනු සැම වසරකම ජුලි මාසයේදී ඡාත්‍යන්තරේ පවත්වන මූත්‍රන් මිත්තන්ට එන් පැමිණවීමේ උත්සවයයි. නමුත් වර්තමානයේ පවතින තත්ත්වයන් සමඟ මේ වසරදී පවුලේ සියලුදෙනාම ධර්ම මන්දිර හෝ පන්සල් වලට ගොස් මූත්‍රන් මිත්තන්ට එන් අනුමේදන් කිරීමට අසිරිය.

'සැම සියලු සත්ත්වයෙකුම දුකින් මුද්‍රා ගැනීමේ හැඟීම' ධර්මක සිතුවිලි ලෙසින් කියාදෙන නිසා, අපි වර්තමාන ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත්‍ය තිබෙන මෙම ව්‍යාධියෙන් පිඩාවට පත්ව සිටින පුද්ගලයන්ගේ හදවතට සම්පූර්ණ වී, මේ තත්ත්වය ඉක්මණීන් සමනය වීම ප්‍රාර්ථනා කරමු. එසේම ඒ වෙනුවෙන් තමාට කළ හැකි දේ කුමක්ද යනුවෙන් අපි එකිනෙකා කළේපනා කර, දිනපතා ඒ අනුව පුරුෂ පුහුණුවේ යෙදිය යුතු යැයි සිතම්.

මේ අවස්ථාවේදී මතකයට නැගෙන්නේ, පොලෝ ගර්හය පුපුරා විවරවී එයින් සහලෝකයට මත්වී පැමිණ ධර්මය ව්‍යාප්ත්‍ය කරමින්, 'සියලුම මනුෂ්‍යයන්ට දුකින් මුද්‍රා ගනීම' ලෙස පොලෝන්දු වූ විශාල බෝධිසත්ත්වයන් එහියා ඇති මිරිසයි.

සදුරුම පුණ්ඩිරික පුතුයේ 'පොලෝ ගර්හයෙන් මතු වී පැමිණී බෝධිසත්ත්වයන්' යන 15 වන පරිවෘත්තයේදී පොලෝවෙන් මත්වී පැමිණී බෝධිසත්ත්ව නායකයින් වන්නේ විශිෂ්ට වර්යයා ඇති, අප්‍රමාණ වර්යයා ඇති, පිරිසිදු වර්යයා ඇති හා සංජ්‍ර වර්යයා ඇති බෝධිසත්ත්වයන් වේ. මේ බෝධිසත්ත්වයන්ගේ 'සිව බෝධිසත්ත්ව අධිෂ්ථාන' තුළින්, බුද්ධ මාරුගයේ ගමන් කරන කෙනෙකු මුලින්ම 'සත්‍යාවබෝධය තුළින් බුදු කෙනෙකු බවට පත්වෙන්න ඕනෑම' ලෙස ප්‍රාර්ථනා කළ විට, එනම් බෝධිසත්ත්ව හදවතක් උදෑපනය වූ විට කෙසේ කටයුතු කළ යුතුද යන්න සංකේතවත් කරයි.

විශිෂ්ට වර්යයා ඇති බෝධිසත්ත්වයන් - සත්‍යාවබෝධ මාරුගය කෙතරම අසිරු වුවදී, අනිවාර්යයන්ම ධර්ම මාරුගයේ ගමන් කර බුද්ධත්වය සාක්ෂාත් කර ගැනීමේ අධිෂ්ථානය දරා සිටිය (ධර්ම මාරුගයේ ගමන් කරන අධිෂ්ථානය). අප්‍රමාණ වර්යයා ඇති බෝධිසත්ත්වයන් - දැරු සංසාරය තුළ බුද්ධ ධර්මය අඛන්ඩව පුහුණු වන අධිෂ්ථානය දරා සිටිය (ධර්මය අඛන්ඩව පුහුණු වන අධිෂ්ථානය). පිරිසිදු වර්යයා ඇති බෝධිසත්ත්වයන් - නිමක් නැති ක්ලේෂයන් දුරු කර විමුක්තිය ලැබීම යන අධිෂ්ථානය දරා සිටිය (ක්ලේෂයන් දුරු කර විමුක්තිය ලබා ගැනීම අධිෂ්ථානය). සංජ්‍ර වර්යයා ඇති බෝධිසත්ත්වයන් - ගැනීය නොහැකි ප්‍රමාණයක සත්ත්වයන් සිටියද සියලු දෙනාටම විමුක්තිය ලබාදෙන අධිෂ්ථානය දරා සිටිය (සියලු සත්ත්වයන්ට විමුක්තිය ලබා දීමේ අධිෂ්ථානය).



මෙම සිව් බෝධිසත්ත් අධිජ්‍යානයන් තම එදිනේද ජීවිතයට බැඳු කරගෙන පුහුණු වන්නේ කෙසේදැයි කල්පනා කරන පුද්ගලයන් සිටියි. බුදු දහම සරලව කියාදෙන සෙන් ගුරුතුමෙකු වන තයිබ් මත්සුබරා මහතා 'සිව් බෝධිසත්ත් අධිජ්‍යාන' පුහුණුවන ආකාරය මෙසේ කියාදෙයි.

සියලු සත්වයන්ට විමුක්තිය ලබා දීමේ අධිජ්‍යානය - තමා සම්පයේ සිටින අයට සේවය කිරීම (පරිත්‍යාග කිරීම).

ක්ලේෂයන් දුරු කර විමුක්තිය ලබා ගැනීම අධිජ්‍යානය - තමා අවට තිබෙන කුණු කසල ඇහිදීම.

ධර්මය අඛන්ඩව පුහුණු වන අධිජ්‍යානය - ද්වසට එක් ධර්ම කරුණක් ඉගෙන ගැනීම.

ධර්ම මාර්ගයේ ගමන් කරන අධිජ්‍යානය - සදාතන බුද්ධ මාර්ගයේ පියවරෙන් පියවර ඇවිදගෙන යමු.

මහ සියලුදෙනා මේ මොහොතේ බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කරන බෝධිසත්වයන් ලෙස දිනපතා කුමක් ප්‍රාර්ථනා කරමින්, කෙසේ කටයුතු කරන්නේද?

ධර්මය ඉගෙන ගනීමින් පුහුණුවේ යෙදිය යුතු කාලයයි මේ

'සිව බෝධිසත්ත් අධිජ්‍යාන' වලට අනුකූලව, මේ මොහොතේ තමාට කළ හැකි දේ මොනවාදැයි කල්පනා කරන අය, ධර්මය හදවතින්ම විශ්වාස කර, ප්‍රායෝගික පුහුණුවේ යෙදීමට අධිජ්‍යාන කරන පුද්ගලයන් වේ. මුවන් බුදුන් වහන්සේ හා සමාන හදවතට පත්ව ඇත. 'මොහොම කිවිව වුනාට' එහෙම වෙන්නේ නැහැ ලෙසින් පසුබට වන පුද්ගලයන් සිටිනවා වුවත්, අපි ධර්මය හා බැඳී 'බුදුන් වහන්සේ වාගේ විය යුතුයි' යන හැඟීමට පත්වන විට, සැනින් බුදුන් වහන්සේ හදවත සමග බැඳු වේ.

බුදුන් වහන්සේ හා අපි 'එක හා සමානයි' සේ පවසයි. සාමාන්‍ය මිනිසුන්ද ඉසිවරුන්ද එම පදනම කුලින් එක හා සමානයි ලෙසින්ද වදනක් තිබේ. අපිට බුදු දහමේ ඉගැන්වීම් වල වැනිකම දැනෙන්නේ, 'සැම සියල මනුෂ්‍යයෙකුම දුකින් මුදවා ගනීම්' යන හැඟීම අප තුළ තිබෙන තිසාය. මනුෂ්‍යයෙකු ලෙසින් මේ ආකාරයට ජීවිතය ලැබී තිබීමෙන්ද, බුදුන් වහන්සේ හා සමාන දේ අපට දැකීමට හැකිවේ. එය විශ්වාස කිරීම ගුද්ධාව වනවා සේම, හක්තියද වේ.

එම අනුව මේ කාලය තුළ, තම ගුද්ධාව දෙස නැවත හැරී බලා, එදිනේද කරන්නා වූ ප්‍රායෝගික ධර්ම පුහුණුව (ධර්මය ඉගෙන ගනීමින් පුහුණුවේ යෙදීම) දෙස නැවත හැරී බල, බෝධිසත්වයෙකු ලෙසින් තම දැස් විවර කර ගත යුතු හොඳම කාලයයි මේ.

එමේ පොලෝ 'ගර්හයෙන් මතු වී පැමිණි' සිව් බෝධිසත්වයන් මෙන් 'දැකීමෙන් සතුවක් ඇතිවන' පුද්ගලයන් ගැනාද මෙහි සයුහන් වේ.

මත්, අභේ සංවිධානයේ තේශ්ඨයන් හා අනෙකුත් ආගමික සංවිධාන වල 'නැවත දැකීමට කැමති' පුද්ගලයන් සිටියි. ඒ සියල් දෙනාටම පොදු කරුණ වන්නේ, දෙවියන් බුදුන් ඉහළින්ම ගොරව කිරීම හා ප්‍රශ්න ගැටුව වලින් අන්ත අසරණ වී සිටින අය ගැන සැලකිලිමත් හා ඔවුන් ගැන සිතීමයි. මමත් ඒ අය වාගේ බෝධිසත්ත් හදවත වඩා ගෙන ආධ්‍යාත්මික සුවය ඇතිකර ගැනීමට කටයුතු කරමි.

From Kosei, July 2020

Spiritual Journey



ප්‍රතිඵලපකාර බලාපොරොත්තු නොවී අන් අයට සේච්‍ය කිරීම



බුරාකොප්පුකෙක්ම් සෙනාපෙන් මිය
බැංකොක් ධර්ම ගාඩාව

මෙම සේපෝව, 2019 වර්ෂයේ 10 වන මස 6 වන දින බැංකොක් ධර්ම ගාඩාවේ පැවැත්වූ “ර්ජ්‍යෝ කොසයි කායි සංවිධානයට සාදරයෙන් පිළිගැනීම්” යන උත්සවයේදී පවත්වන ලද්දක්.

මෙතනට සහායාගි වී සිටින විෂිෂ්ටය ධර්ම යහළවති, සුහ ද්‍රව්‍යක් වේවා. මාගේ තම බුරාකොප්පුකෙක්ම් සෙනාපෙන්. බැංකොක් ගාඩාවේ අය මට ක්‍රියාකාරක්නේ ප්‍රිම් කියාය.

අද දින සියලුදෙනාම ඉදිරියේ සේපෝව ඉදිරිපත් කිරීමට ලැබීම ගැන ඉමහත් සතුටු වනවා. මිශ්‍රතනි කියාකයිටෝ සාන්, ධර්ම ගාඩාවේ සියලුම සාමාජිකයනි බොහෝම ස්ත්‍රීනියි.

පුරුණයෙන් මාව ර්ජ්‍යෝ කොසයි සංවිධානයට හදුන්වායුන් ප්‍රවුහොන් ගුරුතුමාට හදවතින්ම ස්ත්‍රීතිවන්ත වනවා. මිවුහොන් ගුරුතුමා, බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය සෑම දිනකම ජීවිතය තුළ පු‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කළ හැකි තැනක් තිබෙනවා යැයි පවසුම්න්, මාව බැංකොක් ධර්ම ගාඩාවට හදුන්වා දුන්නා. ඉන්පසු හැකි සෑම අවස්ථාවකම මාව ධර්ම ගාඩාවට එක්කරගෙන තියා, ඒ මේට වසර 10 කට පෙරය. මේ කාලයේදී, මාගේ ජීවිතය හොඳ ආශාරයට වෙනස් වන්නට වුනා.

මම රුපලාවන්තාරයක සහ සම්බාහන මධ්‍යස්ථානයක සේච්‍ය කරනවා. ඉස්සර මම ආත්මාර්ථකාමී, ඉක්මනීතින් කෙන්තියන ගෙතිගුණ ඇති, කොළඹා නිරුපණ ගිල්පීන් අතර මම පළවෙනියා යැයි සිතා සිටියා. එකට වැඩිකරන සයෙන් ගැන නොසිතා, ඔවුන්ට කිසිම උද්ධි උපකාරයක් නොකර, සේච්‍යන්ට තද විත විශ්‍ය බනිමින්, මා සමග සේච්‍ය කරන අනික් අයගේ හැඟීම ගැන කිසිම තැකීමක් තැනි පුද්ගලයෙක් වුනා.

එහෙත්, ආයතනයේ ප්‍රධානීය සහ සේවාදයකයන් මාගේ වැඩි ඇගයීමට ලක් කරමින්, විශාල වශයෙන් මට රාජකාරී පැවරුවා. වැඩිපුර වැඩ පැවරුන්ත් සයෙන්ට විශ්වාස නොකර මම කාගෙන්වන් උද්ධිවක් ගැනීමට සිතුවේ තැහැ. සීමාව ඉක්මවා වැඩකිරීම තිසා වෙහෙසට පත්වු විට, මානසික ආකතියෙන් සුළු දෙයටත් කොපයට පත්වී, සියලු දෙනා වැරදි කාරයන් ලෙස පෙනුනා.

2009 වර්ෂයේ 10 වන මස ප්‍රවුහොන් ගුරුතුමාගේ ආරාධනයෙන්, ජ්‍යෙෂ්ඨ මුලස්ථාන බුද්ධ මන්දිරය වැදුපුද ගැනීමට සහායාගි වුනා. මුලස්ථානයේදී නික්යේ නිවානේ තුළ විෂිෂ්ටය බලාපොරොත්තු නොවී අන් අයට සේච්‍ය කරමු.

යන නික්යේ නිවානේ තුළ වෙනවලට මාගේ හදවත වෙනය වන බවක් දැනුනා. ඉන්පසු, මාගේ තරහ ගැනීමේ ගෙතිගුණ වෙනස් කර ගනිමින්, හොඳ පුද්ගලයයෙකු බවට පත්වන්න ඕනෑ යැයි දැඩිව සිතා ගන්නා. ‘මම වෙනස් වනවා’ යැයි මටම පොරොන්ද වී, ඒ සඳහා කොසයි කායි ඉගෙන්වීම වෙළට අනුකූලව යාමට තීරණය කළා. නික්යේ නිවානේ තුළ මාගේ ආදර්ශය බවට පත්වුනා.

ධර්මය පුරුදු පුහුණු කිරීමට පටන්ගත් කාලයේ, මට ඇතිවූ ආසාදනයක් තිසා රෝගල් ගතවීමට සිදිවිය. එය මුහුණේ ස්නායු වෙළට බලපාන වෙටරස් මගින් ඇතිවන ආසාදනයකි. රෝගයට හාජනය වූ මාගේ මුහුණ විකානි වුනා. එක් දිනක් මාගේ සුවදුක් බැලීමට රැකියා ස්ථානයේ සගයන්



පැමිණිය. ඔවුන්ට, මම දැඩි වවන වලින් බතිමින් සිටි අයෙක් පමණයි යැයි සිතනවා. එවන් මා ගැන සැලකිලිමත්වන මාගේ සයයන්ට, මම කටයුතු කළ ආකාරය ගැන කනගාටු වී, ඇස්වලින් කුදු වැශිරෙන්නට වුනා. මම මා කළ කි දෙයට සමාව අයැද, මා ගැන සැලකිලිමත්වන මාගේ සයයන්ට ස්ත්‍රීපූර්වක වුනා. එසේ කළ විට, මාගේ හදවතට සැනසිල්ලක් දැනුනා. එවිට සයයන් 'මෙ, ඔබේ උණුසුම් හදවතට නැවත පත් වී, සැම කෙනෙකුගෙන්ම සමාව අයදින තෙක් බලා සිටිය' යැයි පැවසුවා.

එදින සිට මාගේ සයයන්ද මට කැමති වුනා. රකියා ස්ථානයේ කටයුතුද ආලෙප්කමත් වුනා. මම දැඩි වවන හාවිතය අතහැර ආවාරුද්‍රිව කරුණාවන්ත වවන හාවිතයට පටන් ගත්තා. සැම විටම සයයන්ගේ අදහස් විමසමින් අන් අය ගැන සිතමින්, අන්යෝන්තය අවබෝධය වැදගත් බව, සමාව දෙන හදවතින් ක්‍රියාකරන විට, මාගේ ජ්‍යෙෂ්ඨ විෂය වශයෙන් වෙනස් වන්නට වුනා. එක් පාරිභෝගිකයෙකුට මාගේ වෙනස් වීම වැටහි මාව ප්‍රයාසා කළා.

නික්යේ නිවානේ තුමාගේ ඉගැන්වීම් ඉගෙන ගත් නිසා, මම සයයන් සමග කටයුතු කරන ආකාරය පමණක් තොට, වැඩිකරන ආකාරයද වෙනස් කරනු ලැබුවා. කළින් මම පුරුදුව සිටියේ, විකුණුම් වැඩිකර ගැනීම සඳහා පාරිභෝගිකයන්ට වංචිකව කතා කිරීමයි. ලාභ ප්‍රයෝගන අපේක්ෂාවෙන් පාරිභෝගික තොරතුරු අන් අයට පැවසීමද සිදු කළා. කෙසේ වෙතත් ධර්මය ඉගෙනීමෙන් පසු, වංචිකව කතා කිරීම නවතා, හදවතින්ම පාරිභෝගිකයන් සමග කතා කිරීමට පටන් ගත්තා. එහි ප්‍රතිඵල ලෙස, විෂය පාරිභෝගිකයන්ගේ විශ්වාසය දිනා ගැනීම නිසා වැඩිද වැඩි වැඩියෙන් ලැබේ, ආදයමේ අඩුවක් තොවිය.

බුදු දහමේ කියරීමේ සම්මත්තුණ, සද්ධරුම ප්‍රශ්නවරික සූත්‍ර සම්මත්තුණ, සූත්‍ර සඡ්‍යායනයේ දේශී, ධර්ම ගාබාවේ තොටන් අදිය, රිෂ්මෙෂ් කේසේයි සංවිධානයේ විවිධ රාජකාරි සහ ක්‍රියාකරකම් තිබෙනවා. මම ඉතාමත්ම කැමති ධර්ම ගාබාවේ තොටන් කිරීමටයි. 'ප්‍රතිඵලකාර බලාපොරාත්තු තොවී අන් අයට සේවය කරමු', 'කුමක් වුවත්, කුමන කෙනෙකුට වුවත්, අපි ඒ දෙය කරමු' යන ඉගැන්වීම් පුදුණ කරමින්, මම සැම විටම ධර්ම ගාබාවේ වැසිකිලිය පිරිසිදු කිරීම සිදුකළා.

ශේ ඇයි කිවහොත්, පෙර දිනක වාරිකාවක් යන අතරගැඹු පාවිච්ච කිරීමට තිබු වැසිකිලිය පිරිසිදුව තිබේ, එම වැසිකිලිය අපිරිසිදුවට තිබෙන්නේ මාගේ හදවත මේ වාගේම අපිරිසිදුව තිබෙන නිසා බව වටහා ගත්තා. ඉන් පසු මම අපිරිසිදු වැසිකිලියක් හමු වූ සැම විටම, එය පිරිසිදු කිරීම සිදුකළා.

දන්සන් වාරිකාවේදී මූලස්ථානය වැද පුද ගැනීමට ගිය අවස්ථාවේදී වැසිකිලි පිරිසිදු කිරීම සිදු කළා. එවිට කාරුසමන්විලයේ කෙනෙකු පැවසු 'වැසිකිලිය පිරිසිදු කර, හදවත පිරිසිදු කර ගනීම' යන වවනය ඇසු විට 'අැත්තවයයෙන්ම එය එසේමයි' යැයි සිතනවා. මුළුන්ම තමා තමාගේ හදවත පිරිසිදු කරගැනීම වැදගත්වේ. මම පිරිසිදු කළ වැසිකිලිය හාවිතා කළ අයෙක් 'ඉතාම පිරිසිදුයි නේ' යැයි පැවසු දේ ඇසු, අන් අයට උද්වි කිරීමට ලැබීම ගැන මට විෂාල සතුවක් දැනුනා.

රිෂ්මෙෂ් කේසේයි කායි ඉගන්වීම් ගැහුරින් අවබෝධ කරගන්නා විට, මාගේ වවන හාවිතය, හැසිරීම රටාවද වෙනස්විය. වයස 25 ක් තිස්සේ මා ගැන හොඳින් දැනුසිරී මාගේ හොඳම යහළවාට මාගේ වෙනස්වීම වැටහි, එක් දිනක් 'මිල වෙනස් වුනේ කොහොමද?' යැයි මාගෙන් විමසුවා. එවිට මම රිෂ්මෙෂ් කේසේයි සංවිධානය ගැන පැවසුවා. කේසේයි සංවිධානය බුදුන් වහනසේගේ ධර්මය සරලව, එදිනෙද ජ්විතයේදී පුරුදු පුහුණු වන ආකාරය, 'ස්ත්‍රීතියි' යන වවනයේ වැදගත්කම, ප්‍රතිඵලකාර බලාපොරාත්තු තොවී අන් අයට සේවය කිරීමේ වැදගත්කම ඉගෙන ගත් ආකාරය ඔහුට පැවසුවා.

එසේ කළවේ, මම පැවසුදේ නිසා, මාගේ හොඳම යහළවා ධර්මය පුරුදු පුහුණු කිරීමට පටන් ගත්තා. ඇය තායි ජාතික ඇදුම් කුලියට දෙන කඩියක් පවත්වාගෙන යනවා. බැංකොක් ධර්ම ගාබාවේ විශේෂ උත්සව ආදියට තායි ජාතික ඇදුම අවශ්‍ය වන විට, සැම විටම එය තොමොලේ, අඩුම තරමින් පිරිසිදු කිරීමටවත් මුදල් අය තොකර ඇදුම් ලබා දෙනවා. ඇය 'මිල වාගේ ධර්මය පුහුණු කරන්න ඕනා' යැයි පවසුවා. අවුරුදු කිහිපයකට පෙර, බැංකොක් ධර්ම ගාබාව මූලස්ථානයේ පැවැත්වූ 'මිසිකි පෙරහැර' ව මත්දේ තර්තයෙන් සඟාහාවිවනා. එවිට සාමාජිකයන් ඇදුසිරී ඇදුම් ඇය ලබාදුන් ඒවා විය. බැංකොක් ධර්ම ගාබාවට එය ස්ත්‍රීතිවන්ත දෙයක් වුනා, පරිත්‍යාගය පුහුණු කිරීම නිසා ඇයගේ ජ්විතය සාර්ථකව වෙනස් වුනා.

රිෂ්මෙෂ් කේසේයි සංවිධානයට බැඳී වසර 10ක් ගතවුනත්, දැන් මාගේ හැඳිම, 'හදවතින්ම බොහෝම ස්ත්‍රීතියි' යන හැඳිමයි. බැංකොක් ධර්ම ගාබාවේ සැම දෙයකටම මම ඉතා කැමතියි. දැන් මම මේ ආකාරයට නිවැරදි මාරගයේ ගමන් කරන්නේ ඉතාම සතුවුති. ජ්විතයේ විවිධ අන්දකීම් ලබන විට, පෙරට වඩා අන් අයට කරුණාව දක්වීම්, ඉවසීමෙන් කටයුතු කිරීමටද පෙළඳුනා. ඒ වාගේම 'සමාවන්න', 'ස්ත්‍රීතියි' යැයි පැවසීමට පටන් ගත්තා. මාගේ ජ්විතය ඇත්තවම විෂාල වශයෙන් වෙනස්වුනා. නික්යේ නිවානේ තුමා කියාදුන් ධර්මය හැදුරීමට ලැබීම ගැන හදවතින්ම ස්ත්‍රීතිවන්ත වනවා.

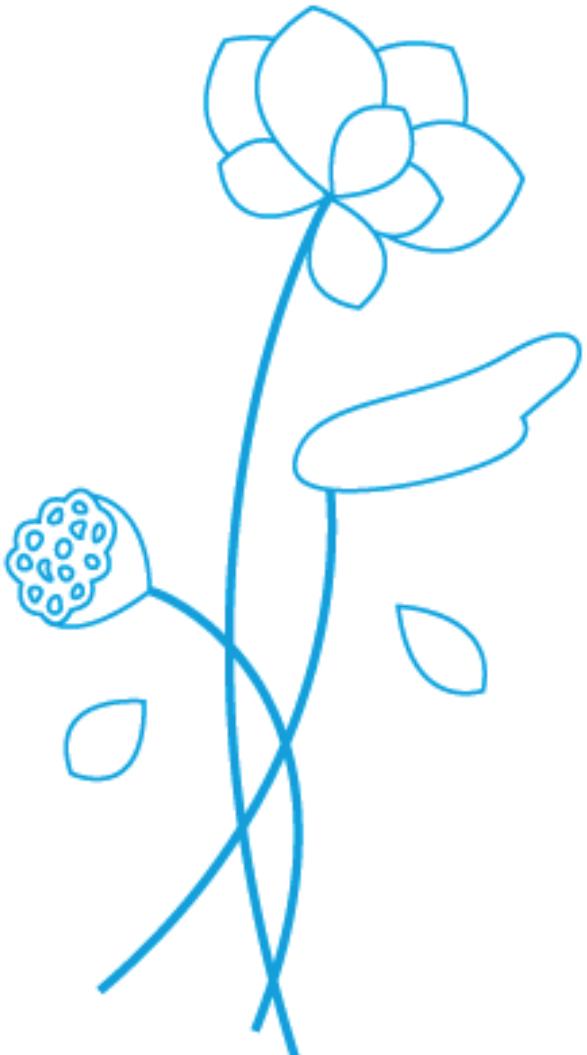
Spiritual Journey

තේරුම ගැනීමට පහසු ආකාරයට ප්‍රායෝගිකව ප්‍රහුණු කිරීමට පහසු රිෂ්පෙශ් කොසේය කායි ඉගැන්වීම්, පවුල තුල, සහෝදරයන්ගේ දැරුවන්ට, මිතුරන් වැනි මාගේ ලැයින්ම සිටින අයට කියාදෙමින් කටයුතු කරනවා. විශේෂයෙන්ම, තරුණයන් එක් අයෙකුට හෝ වැඩි ප්‍රමාණයකට, ‘ප්‍රතිලිපකාර බලාපොරාත්තු නොවී අන් අයට සේවය කිරීම’ යන්නෙහි වැදගත්කම කියදීමට බලාපොරාත්තු වනවා.

අද දින බොහෝම ස්තූතියි. සැම විටම මාව උණුසුම්ව පිළිගත් රිෂ්පෙශ් කොසේය සංවිධානයට, මිසුතනි කියාකයිලට් සාන් ඇතුළුකොට සියලුම කියාකයිලට් සාන්ලාට, ඒ වාගේම බැංකොක් ධර්ම ගාබාවේ සහ මූලස්ථාන කාරුණ්‍යෙන්වලදී සියලුම දෙනාට, මම හදපතුලෙන්ම ස්තූතිවන්ත වනවා.

අවසානයට, මාගේ වැදගත් ධර්ම මිතුරන් වන බැංකොක් ධර්ම ගාබාවේ විශිෂ්ට සාමාජිකයන් සියලු දෙනාටම, හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වනවා.

මාගේ කතාව අසා සිටි සියලුම දෙනාට බොහෝම ස්තූතියි.



සද්ධරුම පුණ්ඩිරක සුතුරේ

සාරාංශය හා වැදගත් කරණය

16 වන පරිවහෙදය, තරාගතයන් වහන්සේගේ සදාතන ජීවිතය පිළිබඳ විවරණය
(පසු කොටස)

සදාතනික බුදුන් (සද්ධරුමය)

බුදුන් වහන්සේ හා සමාන විභිජේ ගුරුවරයෙකු අප සම්පයේ සිරිමින්, තිරන්තරයෙන් බරුමයට අනුකූලව මිනිසුන්ට මග පෙන්වන තාක් කිසිදු ගැටළුවක් නොමැත. නමුත්, එම ගුරුවරයා නොමැති විට තැවත පෙර තත්ත්වයට පත් වීම සාමාන්‍ය මනුෂ්‍ය ස්වභාවයයි. දැසට පෙනෙන දේවල් පමණක් විශ්වාස කරන සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයන් සම්පයේ දැනටමත් අදි බුද්ධ සදාතනික බුදුන් සිරියද, දැසට පෙනෙන බුදුන් වහන්සේ (ගාක්‍රමුණී බුදුන්) පිරිණිවන් පැවිත විකෙන් වික බරුම මාර්ගයෙන් පිට පනි.

බුදුන් වහන්සේ ඒ ගැන කනස්සලු වෙමින්, 'සදාතනික බුදුන්' බව කියා දැමුව මෙම උපමා කථාව දේශනා කළහ. එනම්, ගාස්තාන් වහන්සේ නොසිරියා වුවත් සත්‍ය වූ ධරුමය ඉතිරිවි තිබෙන බැවින් එයින් දුකින් මැදීමට හැකි බවයි.

දුරුවන් (සියලු සත්ත්වයන්), පියා (බුදුන් වහන්සේ) නොසිරින අවස්ථාවේ වැරදිමකින් වස පානය කර ඉතා වේදනාවට පත් වුවේ, තම විභිජේ ගාස්තාන් වහන්සේ නොසිරින වෙළාවේ තම තමන්ට අවශ්‍ය ආකාරයට කටයුතු කිරීම නිසයි එසේ වේදනාවට පත්වුවේ.

එහිදි, තැවතත් පියා තිවසට පැමිණියෙහ. වස (පංචේන්ද්‍රියන්ගේ ක්ලේෂයන්) පෙවී සිහිය විකල් වී සිරි දුරුවන්ද තම පියා දැකීමෙන් සතුවට පත් වුහ. මන්ද යන්, කොපමණ ධරුම මාර්ගයෙන් ඉවත්ව සිරියද සැම මනුෂ්‍යයෙකු තුළම බුද්ධ ගක්තිය නියමාකාරයෙන් තිබෙන තිසාය.

ධරුමය ගැන තිබෙන පටු මණෝභාවය

වෛද්‍ය පියා වන බුදුන් වහන්සේ, 'මන්මූලාවීම් වලින් මිදෙන බෙහෙත්', 'නියම පුඥුව ඇති කරන බෙහෙත්', 'අන්තයන් වෙනුවෙන් එලයි දේ කිරීමේ හදවතක් ඇති කරන බෙහෙත්' ආදි ලෙසින් නොයෙකුත් වැදගත් බෙහෙත් පිළියෙල කර, සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයන්ට බේමට පහසු ආකාරයට ලබා දුන්න. එය උපාය කොපලා නම් වේ.

එය පානය කළ පිරිස ඉක්මණීන් දුකින් මිදුනු අතර, විශේෂයෙන් සාද පිළියෙල කළ මෙම බෙහෙත් නොබාන පිරිසද ඉතා විශාල විය. ඒ මන්දයන්, ඒවා හොඳින් සුවද හා රසයන් තිබෙන බෙහෙත් වුවත්, සිහි විලක් වී සිරි පිරිසට ඒවා ගැඹින් යුතු පාටන් නොදු නැති බෙහෙත් ලෙස පෙනෙන බැවින් පානය කිරීමට උත්සහ කළේවත් නැත. එයින් අදහස් කරන්නේ, පංචේන්ද්‍රිය ක්ලේෂයන්ට වහල් වී සිරින පිරිස බුදුන් වහන්සේ දේශනා කළ ධරුමය ඉතා පටු යැයි සිතා, එය අවබෝධ කර නොගන්න තිසාය.

එය අයුන මිනිසුන්ගේ ආත්මාර්තකාම් ක්‍රියාවකි. එවිට බුදුන් වහන්සේ සියලු සන්වයන්ගේ දැස් විවර කරනු වස් කුෂීයාමාර්ගයක් ගන්නේය. එනම්, නොපෙනෙන ස්ථානයක තාවකාලිකව තම ස්වරුපය නොපෙන්වා සිරිමය.

එ බුදුන් වහන්සේගේ පිරිණිවන් පැමුය. එසේ වූ විට මනුෂ්‍යයන්ට තිබු පිළිසරණ නොමැති වීමෙන්, තම ගාස්තාවරයා කෙරෙහි ඇති ඉමහත් වූ හක්තිය වැඩි වේ. තිබහෙන් සිරින කෙනෙකු වතුර සොයන්නා සේ අව්‍යාජන්වයෙන්, බුදුන් වහන්සේට පිළිගන්නා හැඟීම වැඩිවේ. එය අපගේ සුත පොත තුළ 'බුදු කෙනෙකු දැකීමට බලවත් ආයාවක් ඇති කර ගනු ඇත' සේ සඳහන් වෙයි.

එම වේදනාකාර හැඟීම තිසා මනුෂ්‍යයන් තැවතත් තමාගේ නියම තත්ත්වය පත්වේ. දැස් විවර වේ. මේ වෙනුවෙන් කුමක් හෝ කළ යුතුයි සේ සිතමින් ඉතිරි වී තිබෙන ධරුමය (බෙහෙත්) ලබා ගන්නට උත්සහ කරන්නාහ.

අප තුළ ඉමහත් වූ හක්තියක් තිබෙන්නේ බුදුන් වහන්සේටය. එය තවත් ආකාරයකට කළේපනා කර බලමු. මේ දක්වා දෙවියන් හෝ බුදුන් ගැන නොසැලකීමත්ව වන්දනා නොකර, තම එදිනේද ජීවිතයට පමණක් හිත යොමු කර සිරින කෙනෙක් යම් අර්බුදයකට මුහුණ පැමුව සිදු වුවා යැයි සිතමු. එවිට 'කාගෙන් හෝ පිහිටක් ඕනෑ' එසේ වූ හක්තියක් තිබෙන්නේ බුදුන් වහන්සේටය.





යැයි සිතන විට හා කොපමණ බඩු හාණ්ඩ පිරිවරා ගෙන සිටියද නිශ්චල බව වැටහි, ‘හදවතට සැනසීම ගෙන දෙන දෙයක් අවශ්‍යයි’ යන හැඟීමෙන් තොදැනුවත්වම අප ඇදි යන්නේ දෙවියන් හා බුදුන් ලගවය.

එසේ පිපාසයෙන් සිටින කෙනෙකු ජලය සොයා යන්නා සේ, තමාව දුකින් මුද්‍රා ගන්නා කෙනෙකුගේ ඉතුරා යන ආදරයට තම හදවත විවර වීමෙන් හදවත පාරිගුද්ධත්වයට පත්ව දුකින් මැදීමට හැකිවේ. එලෙසින් ආගම හා දරුණු ය අතර වෙනස එක් කරුණු ගෙන අවබෝධ කරගත හැකිය. සැම පුද්ගලයෙක්ම ඒ ආකාරයට සැම කරුණු කාරණ තේරුම් ගෙන ප්‍රායෝගික ප්‍රභූජුවේ යෙදෙන්නේ නම් කිසිම ගැටළුවක් තොමැත. නමුත් සත්‍ය වශයෙන්ම එසේ සිදු තොවේ. උතු සිතින් අවබෝධ කර ගත්තන්, මනුෂ්‍යයන්ගේ තොපෙනෙන්නාව යට සිත, එහි තිබෙන නරක සිතුවිලි තුළින් මනුෂ්‍යයන්ට ව්‍යාකුලත්වයට පත් කරවමින් අයහපත් ක්‍රියා වලට යොමු කරවයි. එම නිසා මෙම යටි සිත තෙක් පාරිගුද්ධත්වය පත් තොවන තාක් කල් මනුෂ්‍යයන්ට නියමාකාරයෙන් දුකින් මැදීමට තොහැකි වේ. හද පත්ලන්ම අපව වෙනස් කළ හැකි වන්නේ තම ආගම හා ගුද්ධාව තුළිනි.

මෙම පරිවිෂේෂයේ වැදගත්ම කරුණ එය වේ.

නියමාකාරයෙන් දැස් විවර කරගත් විට බුදුන්ට දැකීමට හැකිවේ

උපමා කරාවේ දරුවන්ද, තම පියා ගැන ඉමහත් හක්තියක් ඇති කර ගත් විට නියමාකාරයෙන් දැස් විවර කර ගැනීමට හැකි විය. එහි අරුථ නම්, සියලු සත්වයන් නියම සිහියෙන් යුතුව කරුණු කාරණා අවබෝධ කරගන්නේද, ඒ සැම තැනම බුදුන් වහන්සේ වැඩ සිටින බවයි.

සද්ධනික බුදුන්, එක් මොහොතක්වත් අපගෙන් ඇත්තටද තොයයි. එනම් බුදුන් වහන්සේ නිතරම අපගේ අභ්‍යන්තරයේ මෙන්ම බාහිරින්ද නිතරම වැඩ සිටියි. අප බුදුන් වහන්සේ හා සමග එකට බේද වි සිටියි.

එම නිසා බුදුන් වහන්සේගේ ස්වරුපය පෙනෙන්නට තොමැත යනු, අපිට බුදුන් වහන්සේව අමතකව වී ඇති බවයි. මනුෂ්‍යයන් තම පංවෙනුදියට තොදැනෙන දේවල් ගැන එතරම් තැකීමක් තොකරයි. නමුත් පංවෙනුදියට දැනෙන වාතය, ඉර, ගස් වැළැ පවා අමතකව තිබේ. නමුත් එවායේ හිගයක් ඇති වන විටය වැදගත්කම නැවත මතකයට එන්නේ.

බුදුන් වහන්සේ සම්බන්ධයෙන්ද අපි එම වැරුදුදම කර ඇත්තෙමු. මේ ලොවහි සැම සියලු දෙයම ජ්වත් කරවන්නේ අදි බුද්ධ සද්ධනික බුදුන් වහන්සේය. ඒ අනුව ජ්වතිය ගත කරන්නේ නම් නිරවුල් මනසක් පවත්වා ගැනීමට හැකි වනවා සේම, නිතරම සතුවින් ජ්වත් වීමටද හැකි වේ. එහෙත් එම කරුණු සැමෙකින් අමතක වන නිසා ආත්මාරාජකාම් ක්‍රියාවන් කරමින්, තමා විසින්ම දුක් වේදනාවන්ට ආරාධනා කරයි.

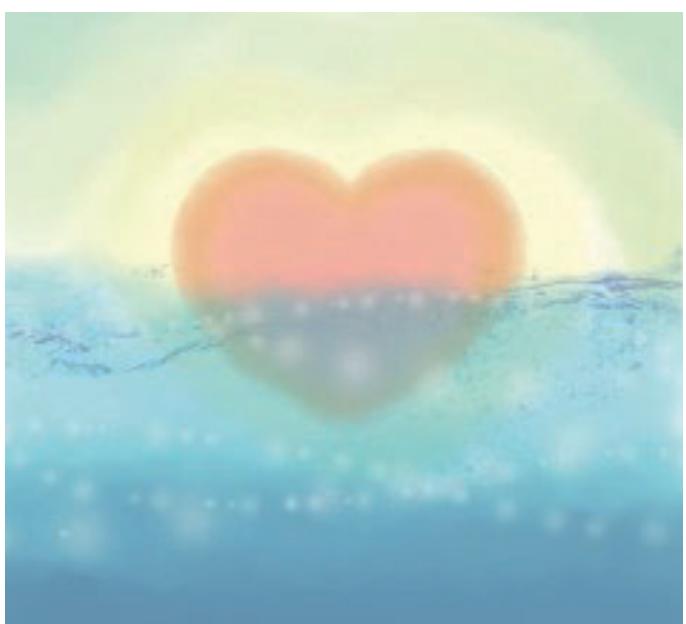
ජ්වත්කරවන බව අවබෝධ කර ගැනීම

අපිට නිතරම ‘ඇදි බුද්ධ සද්ධනික බුදුන් වහන්සේගේ ආයිරවාදයෙන් ජ්වත් කරවයි’ සේ නියමාකරයෙන් අවබෝධ කරගෙන, ‘ඇදි බුද්ධ සද්ධනික බුදුන් වහන්සේ විසින් ජ්වත් කරවන තාක් කල්, ඒ අනුව ජ්වතිය ගත කිරීම නියම ජ්වතියයි’ සේ නියම සත්‍යය අවබෝධ කරගෙන, බුදුන් වහන්සේ විසින් දේශනා කළ බරුමය අනුකූලව ජ්වතිය ගත කරන්නේ නම්, විශාල ආත්ම ගක්තියකින් යුතුව ජ්වතිය ගත කිරීමට හැකි වනවා සේම, දුක් කරදරද තුරන් වී යයි.

එය මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස ගත කරන නියම ජ්වතිය වේ. මේ පරිවිෂේෂයෙන් ඉතාමත් ඉතාමත් වැදගත් එම කරුණ ගැන කියා දෙයි.

මේ මස සිට නික්යේ නිවානෝ තුමා විසින් රවිත
『සඳ්‍රව්‍යම පුණ්‍යබෝධ සූත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු』

කොසයි මුදුණ ආයතනයේ ප්‍රකාශනයකි. 2016, P163-P170



මෙම මොහොතේ තමන්ට කළ හැකි දේ

කොරෝන වයිරසය අපි සිතුවේවත් නැති ආකාරයට ව්‍යාප්ත වන මේ අවධියේ තුළ නව ජ්‍යවන රටවක් ගැන සිතීමට කාලය උද වී ඇත.

එහිදී අපගේ ප්‍රාර්ථනය විය යුත්තේ සඳ්ධර්ම පුණ්බිරික සුතුයේ ඉගැන්වීම් එක් අයෙකුට හෝ කියා ඇම වේ. මේ මාසයේ නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ මාසික පණිවුඩ්‍ය තුළත්, 'මෙම මොහොතේ තමන්ට කළ හැකි දේ' ගැන කියා යුති.

සඳ්ධර්ම පුණ්බිරික සුතුයේ 'පොලෝ ගර්හයෙන් මතුවේ පැමිණී බෝධිසත්ව පරිවිෂේෂයේ', පොලෝවෙන් මතුවේ පැමිණී සිවි බෝධිසත්වයන්ගේ සිවි බෝධිසත්ව අධිෂ්ථාන වල සඳහන් ආකාරයට, අපිද බෝධිසත්ව මාර්ගයේ ගමන් කරමින් කුමක් ප්‍රාර්ථනා කරමින්, කෙසේ කටයුතු කරන්නේ දැයි විමසා බලමු.

එක් දිනක් හෝ ඉක්මණින් කොරෝනා උච්චර දුරැව්, සැම සියලු පුද්ගලයෙකුම යුතින් මේ, සතුවට පත්වීම ප්‍රාර්ථනා කරමින්, මූලින්ම තමන් සඳ්ධර්ම පුණ්බිරික සුතු යේ ඉගැන්වීම් නැවත නැවත මෙනෙහි කරමින්, බෝධිසත්වයෙකු ලෙස තම දැස් විවර කර ගනිමින් දිනපතා ධර්ම පුරුෂු ප්‍රහුණුවේ යෙදෙමු.

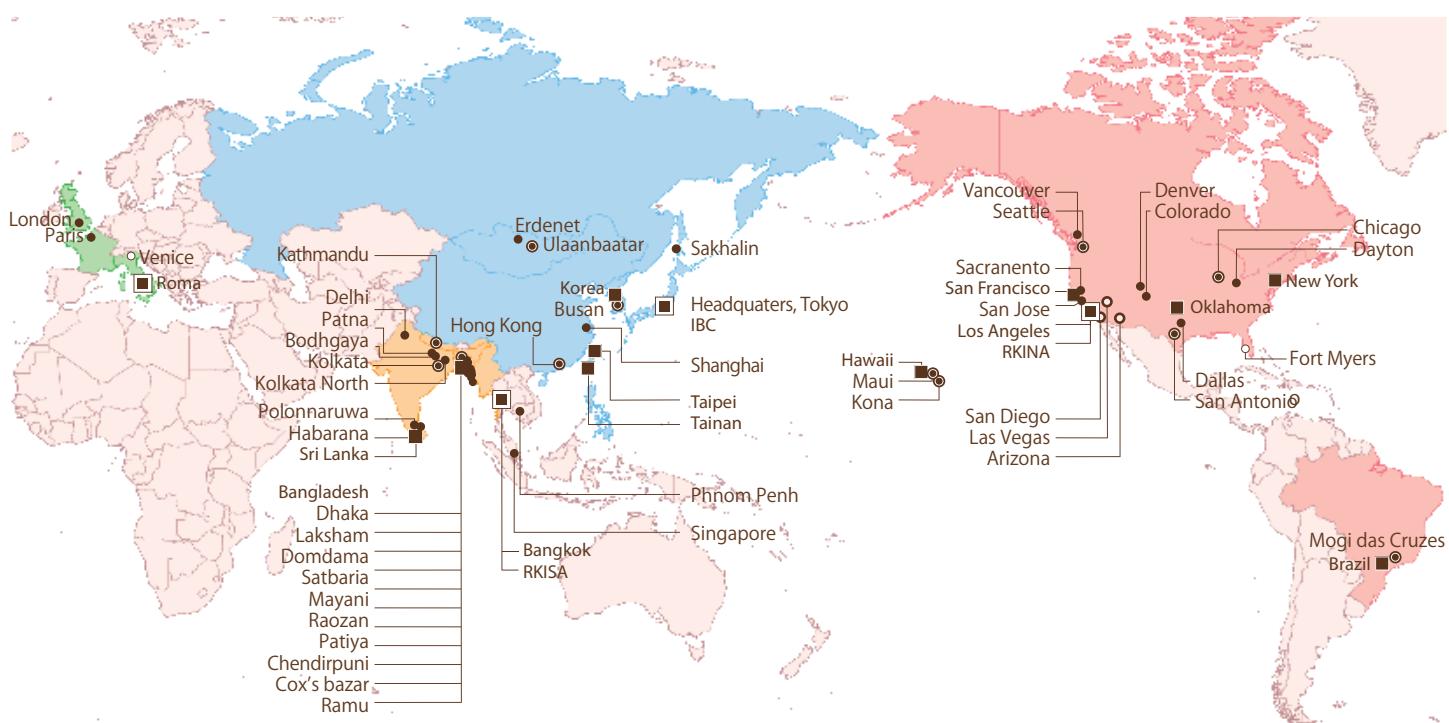
කොසිඩ් සයිනෝ මහතා
ප්‍රධානී, අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය, රිෂ්මේ කොසයි සංවිධානය



 We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
 URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefano 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会

〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部

〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

臺南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi 110060, India

Risho Kosei-kai of Singapore

Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district, Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkmongolia@yahoo.co.jp

Risho Kosei-kai of Erdenet

Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Risho Kosei-kai of the UK

Risho Kosei-kai of Paris

Risho Kosei-kai of Venezia

Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibc-rk.org>