

ไม่มีสิ่งใดเปล่าประโยชน์

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ
ประธานองค์การริชโซโคเซไก



การปฏิบัติธรรมเพื่อ “กลับสู่พุทธะ”

เมื่อวันก่อน มีคนถามข้าพเจ้าว่า “จะฝึกฝนหรือปรับปรุงตนเช่นไรเพื่อให้ได้เป็นดั่งพระพุทธเจ้า” เนื่องจากในศาสนาพุทธนั้นได้อธิบายถึง “คำสอนเพื่อให้เป็นดั่งพระพุทธเจ้าไว้” จึงเกิดคำถามว่าควรทำเช่นไรเพื่อให้ได้เป็นเช่นนั้น

แต่ทว่า หากได้ศึกษา “บทที่ ๑๖ การเปิดเผยชีวิตอมตะของพระตถาคต” ใน “สังฆกรรมปุณยทริกสูตร” ดูเหมือนจะไม่ได้หมายความว่าพวกเราจะต้องปฏิบัติธรรมไปเพื่อเป็นพระพุทธเจ้า ดังนั้นข้าพเจ้าจึงพูดในขอบเขตความเข้าใจของข้าพเจ้าไปดังต่อไปนี้

“การเป็นดั่งพระพุทธเจ้านั้นอาจบังชี้ไปถึงการตรัสรู้” แต่ถ้าพูดในแง่นี้ พวกเราก็ได้รับการสั่งสอนให้เข้าใจเรื่องนี้อย่างถ่องแท้ที่อยู่แล้ว ดังนั้น การจะเป็นดั่งพระพุทธเจ้าอาจพูดได้ว่าเป็น “การปฏิบัติธรรมในชีวิตประจำวันหลังจากเข้าใจอย่างถ่องแท้” เสียมากกว่า “การฝึกฝนหรือปรับปรุงตนเพื่อให้ได้เป็นดั่งพระพุทธเจ้า” ฉะนั้น หากถามว่าทำไมเราต้องปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่องด้วยนั้น ก็เพราะว่า บางครั้งบางครั้งเราจะเผลอหลงลืมแก่นแท้ของตัวเองไป การปฏิบัติธรรมเพื่อกลับไปสู่ “ตัวตนที่แท้จริง” ที่เราตระหนักรู้อยู่นั้นก็คือวิถีชีวิตแห่งความศรัทธาในชีวิตประจำวันนั่นเอง

ข้าพเจ้าเคยได้รับการสอนมาว่าชีวิตเราต้องพบกับความทุกข์และความลำบากมากมาย แต่เพราะเราเข้าใจเรื่องนี้ชัดเจนที่อยู่แล้ว เมื่อเราเชื่อมั่นในตัวเอง (ตัวเรา) ที่เข้าใจชัดเจนได้เช่นนั้น และเชื่อมั่นในผู้อื่น (ตัวผู้อื่น) ซึ่งโดยการปฏิบัติธรรมไปด้วยกันนี้ โลกที่เป็นอยู่ตอนนี้ก็จะกลายเป็น “ดินแดนสุขาวดี” ซึ่งก็เพราะการได้พบกับพระธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าเช่นนี้และได้สำนึกในความประเสริฐของชีวิต เราจึงสามารถดำเนินชีวิตในแต่ละวันด้วยความรู้สึกขอบคุณดังข้อความนี้ แต่ก็เป็นเรื่องน่าเสียดายยิ่งที่ในบางครั้งเราหลงลืมตัวตนที่มีความสุขเช่นนั้นและเป็นทุกข์เสียนี้





ปัจจุบันคือโอกาสแห่งการ “เรียนรู้และฝึกฝน”

อย่างไรก็ตาม ในบท “การเปิดเผยชีวิตอมตะของพระศาสดา” มีกล่าวไว้ว่า “สูตรทั้งหมดที่พระศาสดาสอนก็เพื่อช่วยสรรพสัตว์ให้รอดพ้น” (คำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหมดเป็นคำสอนที่ช่วยเหลือผู้คนให้หลุดพ้นจากโลกแห่งความลุ่มหลง)”

ถ้าพูดถึงการช่วยเหลือให้หลุดพ้นจากโลกแห่งความหลงผิดหรือความลุ่มหลง ก็อาจจะรู้สึกว่าเป็นเรื่องยาก ซึ่งถ้าจะพูดให้เข้าใจง่าย ก็คือการได้เป็นมนุษย์ที่สามารถพูดออกมาจากหัวใจได้ทุกเวลาว่าดีใจ สนุก หรือมีความสุข ดังนั้น ถ้าพวกเขาไม่ลืมแก่นแท้ของตัวเอง เราก็จะสามารถตระหนักได้ถึงความสุขนั้นได้นั่นเอง

พระพุทธเจ้าได้ทรงบอกไว้ให้เราถึงการอยู่ห่างจากโลกแห่งความลุ่มหลงผ่านรูปแบบหรือเรื่องราวต่าง ๆ ตามพระสูตรที่มีคำสอนมากมายเหลือคณานับและไม่ใช่เพียงแต่คำสอนของนักปราชญ์หรือนักบุญเท่านั้น แต่เรื่องราวทั้งหมดบนโลกใบนี้มีทั้งเรื่องดีและเลวนั้น ก็เป็นปัจจัยและเป็นคำบอกไว้เพื่อให้เราได้ลิ้มรสชาติแห่งความสุขโดยการกลับไปสู่ “ตัวตนที่แท้จริง”

บางคนก็อาจจะตระหนักถึงตัวตนที่แท้จริงของตนได้จากอาการป่วยหรือบาดเจ็บ และก็อาจจะมีคนทีปลุกหัวใจแห่งความเมตตากรุณาขึ้นได้จากการเริ่มเข้าใจความเจ็บปวดของผู้อื่น ถ้าเรามองเห็นความสุขของผู้อื่น แล้วรู้สึกดีใจเหมือนกับเป็นเรื่องของตน หรือกระทั่งน้ำตาแห่งความปลื้มปีติรินไหลออกมา นั่นก็เพราะว่าพุทธภาวะของตนเองได้ปรากฏออกมาแล้ว

พระพุทธเจ้าได้ทรงอธิบายฐานจิตขอให้ทุกคนรอดพ้นและเป็นสุข ซึ่งเมื่อพวกเขารับรู้ถึงความปีติและความโศกเศร้าของผู้อื่นได้เหมือนกับเรื่องของตนแล้ว นั่นก็หมายถึง คำอธิบายของพระพุทธเจ้าได้บรรลุจุดหมายโดยหยั่งรากลึกกลงไปในจิตใจของตัวเราแล้ว

ปรากฏการณ์การระบาดไปทั่วโลกของโคโรนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่นี้ ก็ได้สอนพวกเราแต่ละคนในหลาย ๆ เรื่อง ถ้าพวกเราศึกษาและเข้าใจแต่ละเรื่องราวว่าเป็นเรื่องของตนเองแล้ว ก็จะไม่มีการที่เปล่าประโยชน์บนโลกใบนี้แม้แต่เรื่องเดียว ทุก ๆ เรื่องราวนั้น เป็นปัจจัยที่ทำให้เรากลับไปสู่ “ตัวตนที่แท้จริง” หรือกล่าวคือ เป็นปัจจัยที่ทำให้กลับไปสู่วิถีแห่งพุทธะ

แม้จะพูดนอกเรื่องเล็กน้อย แต่เมื่อพวกเขาอธิบายขอให้ทุกคนบนโลกพบความสุข โดยเข้าใจว่าเรื่องของคนที่อยู่ในประเทศห่างไกลเป็นเรื่องของตัวเอง ทุกคนก็จะเป็นพวกพ้องที่มีคำอธิบายเดียวกัน หรืออาจเรียกว่าเป็นหนึ่งในสังฆะของโลก

จิตเลื่อมใสหรือความศรัทธาในศาสนาของพวกเราที่เชื่อมั่นในพุทธภาวะของตนเองและผู้อื่นนั้นจะกลายเป็นจุดเริ่มต้นที่ช่วยกระจายความสุขที่แท้จริงไปสู่โลกใบนี้ได้

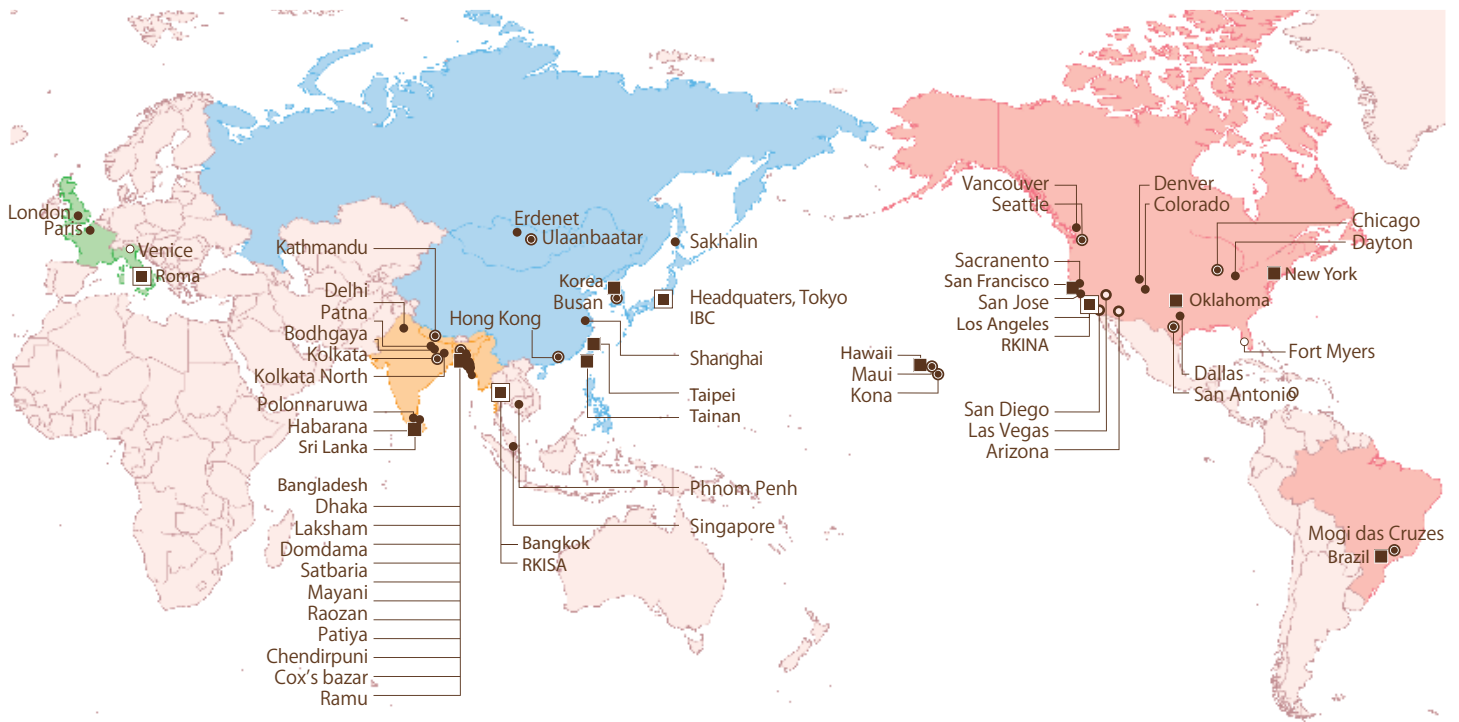
*คำว่า “ตัวผู้อื่น (ภาษาญี่ปุ่นเรียกว่า ทะ โคะ)” หมายถึง บุคคลอื่นและทุกสรรพชีวิตที่ดำรงชีวิตอยู่ เมื่อเรามองว่าตัวเราและผู้อื่นเป็นหนึ่งเดียวกัน ทุกสิ่งที้นอกเหนือจาก “ตัวเรา” ที่เรียกว่า “ตัวผู้อื่น” ก็จะหลอมรวมเป็นหนึ่งเดียวกันกับเรา



From Kosei, August 2020



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibrk.org>