

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Үүсгэн байгуулагчийн сургаал

## Гуйх арга чухал

Хичнээн олон талын чадвартай хүн байлаа гээд ганц мод гал болохгүй, ганц хүн айл болохгүй. Олон арван хүний тусыг авахгүй л бол том ажлыг хийх боломжгүй. Түүнийг мянга мэдээд байгаа мөртлөө бусдад даатгаж, бусдаас гуйх дургүй хүн олон байдаг.

Бусдыг царайчилж, албадан байж хийлгүүлснээс өөрөө хийчихсэн нь хамаагүй амар гээд ажлаа нуруундаа үүрчихээд үглэж байгаа хүн байдаг. Үүнийг хараад, эргэн тойрныхон нь сэтгэлийг нь ойлгох болов уу гэж бодтол “Бүхнийг өөрөө л хийхгүй бол сэтгэл нь амардаггүй хүн болохоор яалтай билээ.” гэж л хардаг.

Бусдын тусламжийг авна гэдэг нь тухайн хүнд

“Би хүмүүсийн итгэлийг олсон юм байна. Бусдад нэмэр болдог юм байна.” гэсэн баяр хөөрийг ч давхар өгдөг юм. Хамгийн гол нь гуйх арга. Хэрхэн гуйхаас шалтгаалаад урам зоригийг бадрааж ч болно, хүчээр тулгасан мэт сэтгэгдэл төрүүлж хийх хүсэлгүй болгочих тал ч бий

Мацүшита Кооносүкэ “Би сургуульд сураагүй болохоор хүмүүс бүгдээрээ чадвартай харагддаг. Тэгээд, би хийж чадахгүй ээ, харин чи бол чадна гэхээр бүгд хичээнгүйлэн зүтгэдэг.” гэж ярьсан байдаг. Бусдад итгэж хариуцуулах нь ч гэсэн хүнийг хүндлэн мөргөх үйл юм.

« Үүсгэн байгуулагчийн үг 9» Х256-257

Living the Lotus  
Vol. 180 (2020.09)

**Хэвлэсэн:** Рисшо Косей Кай, Олон улсын хэлтэс

**Хаяг:** Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan

**TEL:** +81-3-5341-1124

**FAX:** +81-3-5341-1224

**Email:** [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Ахлах редактор:** Саитоо Коочироо

**Орчуулсан:** Ж.Сэлэнгэ, Ж.Гэрэлтуяа

**Эхийг хянасан:** Монголын РКК

Рисшо Косей кай байгууллага нь Үүсгэн байгуулагч Нивано Никкёо болон түүний шавь Хамтран үндэслэгч Наганүма Мёокоо нарын санаачлагаар 1938 онд байгуулагдсан ба “Гурван Эрдэнийн Цагаан Лянхуа Судар”-ыг гол сургаал номлолоо болгодог, лам бус эгэл хүмүүс нэгдсэн буддын шашны байгууллага юм. Өөрөөр хэлбэл Шагжамүни бурхан багшийн сургаалыг гэр бүл, ажил, нийгмийн амьдралдаа хэрэгжүүлж, дэлхийн энх тайвныг бүтээн байгуулья гэсэн хүсэл зорилготой хүмүүсийн нэгдэл юм. Гишүүд бид бурхан багшийн шавь болохынхоо хувьд тус байгууллагын Ерөнхийлөгч Нивано Ничикоогийн удирдлага дор бурханы сургаалыг түгээх үйлсэд зүтгэж, шашны төдийгүй бусад салбарын байгууллагууд, дэлхийн олон орны хүмүүстэй сэтгэл нэгдэн, энх тайвны олон янзын үйл ажиллагаа явуулж байна.

*Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life (Амьд Цагаан Лянхуа судар – Буддизм бидний амьдралд)” хэмээх тус сэтгүүлийн нэрэнд, Цагаан лянхуа судрын сургаалыг өдөр тутмынхаа амьдралд хэрэгжүүлж, шаварт ургадаг үзэсгэлэнт лянхуа цэцэг мэт үр бүтээмжтэй, үнэ цэнэтэй амьдралыг туулцаага гэсэн хүсэл шингэсэн билээ. Бид энэхүү сэтгүүлээр дамжуулан өдөр тутамдаа хэрэгжүүлж болох бурханы сургаалыг дэлхийн өнцөг булан бүрт хүргэж байна.*



## Зовлон гунигийг мэдрэх сэтгэл

Рисшо Косей Кай, Ерөнхийлөгч  
Нивано Ничикоо



### Бусдын зовлон гунигийг хуваалцах

Юуны түрүүнд нэгэн шүлгийн бадгаас танилцуулъя. Фүкүшима мужийн ахлах сургуулийн Япон хэлний багшаар ажиллахынхаа зэрэгцээ яруу найргаараа нэрд гарсан нэгэн зохиогчийн “Хамтдаа” хэмээх шүлэг:

Нулимс чинь надад юу өгүүлсэн гээч  
Хүн гэдэг сул дорой, хүн гэдэг гунигтай  
Хүн гэдэг гаслантай. Гэвч...  
Зөөлөн дулаан мэдрэгддэг  
Хүн хүнээ боддог  
Хүн хүнээ хайрладаг  
Хүн хүнийхээ төлөө уйлдаг  
Та ч, би ч гунигладаг. Гэвч...  
Та ч, би ч хамтдаа амьдарч буй”

(“Зуун мянган гэрлийн жилийн дуу” Коосэй хэвлэлийн компани)

Хүнд бэрхийг туулж, зовж зүдэрсэн хүнтэй уулзсан үедээ бид энэ шүлэгт гарч байгаа шиг тэр хүнийг бодож, заримдаа хамтдаа уйлж, гараас нь бариад “Үргэлж дэргэд чинь байх болно шүү.” хэмээн урам зориг өгдөг. Бид бусдын зовлонг хамтдаа мэдэрч, хамтдаа гуниглах гэсэн бусад амьтанд байхгүй хүнлэг сайхан сэтгэлтэй хүн болж төрсөн учраас л ингэж чаддаг билээ.

Тэрхүү хамтдаа мэдрэх сэтгэл нь амьд явах, өглөх, өвдөх, үхэлтэй нүүр тулах зэргийг үзэж, хэцүү бэрхийг туулсан хүнээс илүүтэй илэрч гардаг гэж боддог. Ялангуяа сүсэг бишрэлтэй нэгэн байх аваас бусдын зовлон гунигийг бүр ч илүү ойлгож, биеэрээ мэдэрдэг биш гэж үү. Математикч Ока Киёшигийн “Бусдын зовлон гунигийг бие сэтгэлээрээ мэдэрч, ойлгох гэдэг шашны үндсэн мөн чанар юм.” гэсэн үг ч байдаг.

Тэрхүү мөн чанарын тухай Цагаан Лянхуа Судрын “Түүнчлэн Ирсэний насны чинээг өгүүлэх бүлэг”-ийн төгсгөлийн “Амьтныг ямар аргаар дээр үгүй мөрд оруулаад, үтэр түргэн бурханы хутаг лугаа төгөлдөр болгон чадмуй?” гэсэн бадагт ч айлдсан байдаг.



## Өөрийн хийгээд өрөөл бусдын бурханлаг чанарыг гэрэлтүүлэх

9 дүгээр сарын өдийг хуанли дээр “Шүүдэр” гэдэг. Өглөөний өвс цэцгэн дээгүүр тогтсон шүүдрийн дусал нарны гэрэлд гялалзахыг хэлж буй ба “Шүүдрийн ертөнц” шиг гэж хэлдэгчлэн нэг өдрийн настай, ахар богино гэсэн утга ч байдаг. Тэгвэл дээрх нэгэн бадгаар шүүдэр мэт богино санагдах мөнх бус ертөнцөд ч гэсэн “Зовж гуних хүн бүү байгаасай.”, “Хэн ч гэсэн бурханлаг чанараа анзаарч аврагдаасай.” хэмээн хүсэх Бурханы ариун нандин сэтгэлийг харуулсан. Энэ бол мөн л бидэнд бодисадвагийн үүднээс бусдын сэтгэлийг ойлгож, хуваалцаж амьдрахыг сургасан хэрэг.

Зовсон нэгнээ аврах тухайд Шагжамүни бурхан ба шавь Кулапантакагийн хооронд болсон олонд нэг их танигдаагүй нэгэн яриа байдаг.

Туйлын мартамхай Кулапантака сахил хүртээд 3 сар болсон ч нэг ч сургаал цээжилж чаддаггүй аж. Тэгээд өөрөөс нь түрүүлээд Шагжамүни бурханы шавь болсон ахдаа “Одоо явж үз.” хэмээн зэмлүүлж гэнэ. Гэтэл Шагжамүни бурхан өөрийн бүтэлгүй байдалд гутран уйлж суусан Кулапантакад нэгэн шүүр өгөөд, үүгээр өдөр бүр эргэн тойрноо цэвэрлэж, “Хог шороо арилагтун, хог шороо арилагтун.” гэж давтан уншигтун гэж хэлжээ.

Удалгүй Кулапантака тэр үгийг цээжлэхтэйгээ зэрэг “Сэтгэлээ цэвэрлэх чухал юм байна.” гэдгийг ухаараад догдлон баярлаж, улмаар Шагжамүни бурханы шавь нарын дотор чухал байр суурьтай болсон гэдэг.

Шагжамүни бурхан Кулапантакагийн бурханлаг чанарт бат итгэж, сэтгэлийг нь ойлгон харилцсан ба түүний агуу энэрэл нигүүлслээс урган гарсан эелдэг сайхан сэтгэл нь Кулапантакагийн сэтгэлийг амирлуулж, уйтгар гуниг хийгээд хүсэл мөрөөдлөө алдсан сэтгэлийг нь баяр хөөр болгон хувиргасан биз ээ.

Дээр “Мөнх бус ертөнц” гэж хэлсэн. Өөрөөр хэлбэл бид өнө эртний өнгөрсөн үеэс нааш төрөл арилжин ирсээр, одоо энд амьдарч буй юм. Өнгөрсөн үеийн сайн, муу бүх л зүйлийг дотроо тээн, бид бурхантай адил “Үүрдийн амьдрал”-аар амьдардаг гэсэн үг.

Нүгэл буяны аль алиныг нь тээдэг бидний хэнд ч адилхан байдаг чанар бол бурханлаг чанар хэмээх хөдлөшгүй мөн чанар юм. Гийм болохоор л бид өөрийн хийгээд өрөөл бусдын бурханлаг чанарыг гэрэлтүүлэн гялалзуулах харилцааг бий болгож, ялангуяа гуниг гутарсан нэгэндээ аз жаргал, баяр хөөрийг бэлэглэдэг хүн болох нь юу юунаас илүү чухал билээ.

«Косей» 2020 оны 9 дугаар сарын дугаар



# Лянхуан Гурамсан Сударын бүлэг тус бүрийн тайлбар

## «Оройн Дээд Цагаан Лянхуа Судар» Эрдэм буяныг ялган өгүүлэх 17 дугаар бүлэг (Эхэн хагас)

### Дөрвөн итгэл, таван бүлэг

Тус бүлэгт айлдсан сүсэгтний анхаарвал зохих зүйлсийн тухайд буддын Тэндаи урсгалын их багштан ойлгомжтой, цээжлэхэд хялбараар “Дөрвөн итгэл ба таван бүлэг” хэмээн эмхэтгэсэн.

“Дөрвөн итгэл” гэдэг нь Шагжамүни бурханы амьд ахуй цаг үед ямар сүсэг бишрэлтэй байх талаар дөрвөн үе шатад хуваан айлдсан сургаалыг хэлнэ. Мэдээж өнөөгийн бидэнд ч гэсэн хамаатай.

1. Нэгэн сэтгэлээр итгэж ухаарах: Бурханы амь нас хязгааргүй гэдэгт нэгэн сэтгэлээр итгэж ухаарна гэдэг хичнээн чухал болохыг өгүүлсэн. Энэ нь нөгөөтэйгүүр “Хамаг юмсын жинхэнэ дүр төрхийг ухаарах” явдал бөгөөд маш том алхам юм.

2. Ерөнхийлөн ойлгох: Эхний нэгэн сэтгэлээр итгэж ухаарахаас нэг алхам ахисан түвшин бөгөөд бурханы амь мөнх гэдэгт чин сэтгэлээсээ итгэж, ухаарч ойлгохоос гадна үүнд агуулагдах чухал утгыг ерөнхийлөн ойлгох болно. Тодруулбал “Бурханы амь нас мөнх юм бол түүнтэй нэгэн бүхэл болох бидний бурханлаг чанар ч мөн адил мөнх гэсэн үг. Гагцхүү бидний бурханлаг чанар элдэв янзын төөрөгдлийн мананд таглагдчихаад байгаа учраас л бурханаас өөр, ялгаатай санагддаг гэсэн үг. Тиймээс тэрхүү төөрөгдлийн мананг нэг нэгээр нь үгүй хийвээс тэр чигээрээ бурханы нэгэн адил болж чадах нь гарцаагүй.” хэмээх ойлголтод хүрэхийг хэлнэ.

3. Хотол олонд айлдах: Хоёр дахь “Ерөнхийлөн ойлгох”-д өгүүлснээс дахин нэг үе шат ахисан сүсэг бишрэлийн түвшинг хэлнэ. Өөрөөр хэлбэл тус сургаалаар дамжуулж

айлдсан жинхэнэ үнэнийг ухаарч ойлгоод зогсохгүй Цагаан Лянхуа Судрын сургаалыг өргөн цар хүрээгээр суралцаж, түүнийг сэтгэл зүрхэндээ үрслүүлэхээ марталгүй сургаалд гүн бишрэлтэйгээр талархсан сэтгэлээ зориулан, улмаар ертөнцийн олон хүмүүст сургаалыг сонсгон, бурханы зам мөрд оруулах явдал юм.

4. Гүн итгэл үнэмшил: Бурхан мөнх гэдэгт итгэх итгэл болон ойлголт улам гүнзгийрч, бурхан үргэлж хамт байдаг болохыг бодитойгоор мэдэрч чаддаг болсон түвшинг хэлнэ. Ингэснээр бурханы сургаал дагуу дэлхий ертөнц хийгээд амьдралыг харах өнцөг төгс төгөлдөр болж, үргэлж бурханы сургаалтай хамт амьдарч чадах болно.





“Таван бүлэг” гэдгийг “Нас нөгчсөний дараах таван бүлэг” гэж ч хэлдэг ба Шагжамүни бурханы нирваан дүрийг олсноос хойш ямар сүсэг бишрэлтэй байх, түүний ач буяныг таван хэсэгт хуваан сургасан.

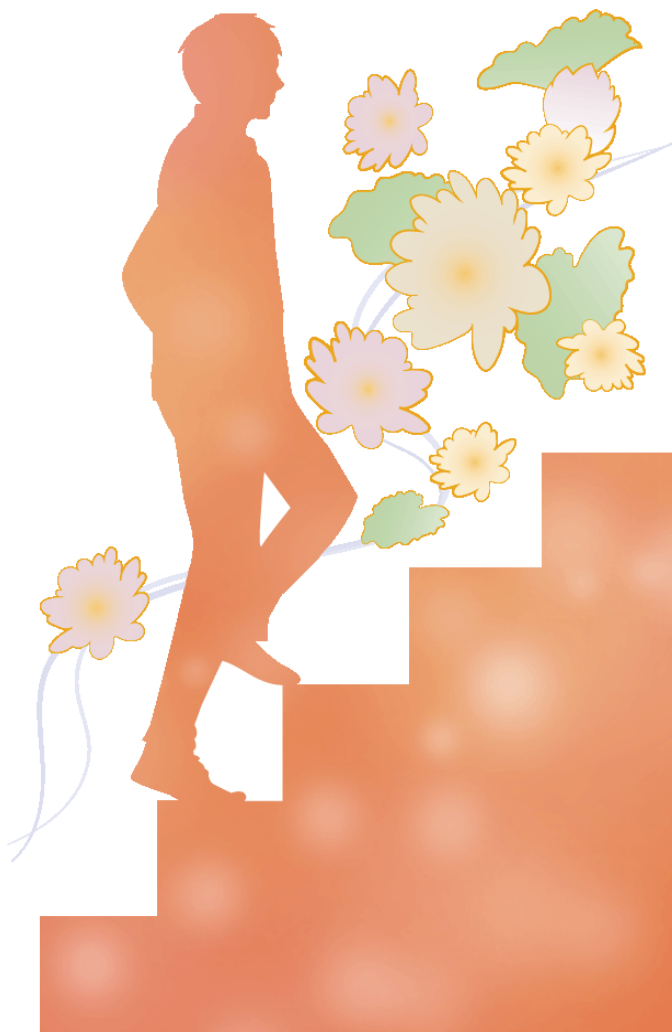
1. Анхны баяр баясал: Бурхан мөнх болохыг сонсоод, толгойдоо ухаараад зогсохгүй “Яасан сайхан юм бэ. Үнэхээр талархмаар.” гэсэн баярлаж талархсан сэтгэлтэй болохыг хэлнэ. Энэ бол сүсэг бишрэл юм. Энэ тухай дахин дараах “Даган баясахуйн эрдэм буяныг өгүүлэх арван найм дугаар бүлэг”-т нарийвчлан айлдана.

1. Судар унших: Сургаалыг сонсоод баярлах сэтгэл төрөх төдийд хэдийн жинхэнэ сүсэг бишрэлийг олсон гэж хэлж болох тул тэрхүү сургаалыг нэгэн сэтгэлээр сурч, шүтэж, сэтгэлдээ гүн бат шингээж авснаар дахин нэг алхам ахисан түвшинд хүрлээ гэсэн үг.

3. Сургаалыг түгээх: Судар Уншлагын ачаар бурханы сургаал хичнээн талархмаар болохыг аажмаар ойлгож ухаараад ирэхээр өөрийн эрхгүй түүнийг бусдад дамжуулмаар санагддаг. Тэгснээр өөрөө ч улам бүр өсч хөгжиж, бусдыг ч номын замд оруулдаг учраас тэр ач буян бол хамгийн том буян болох билээ.

4. Туслах үйлээс гадна зургаан зэрэг: Зургаан зэрэг гэдэг нь зургаан барамидыг хэлж байгаа бөгөөд сургаалыг тогтоон авч, уншиж, түгээн дэлгэрүүлэхээс гадна зургаан барамидыг хэрэгжүүлэх гэсэн утгатай. Ингэснээр бодисадвагийн түвшин улам өндөр болох учиртай.

5. Зөв үйл зургаан зэрэг: Зургаан барамидыг төгс хэрэгжүүлэгч түвшин ба үүгээр бурханы гэгээрэлд дөхөж очлоо гэсэн үг.



## Бурханлаг чанарт итгэж, нинжин сэтгэлтэй байх

9 сар бол Мёокоо багштаны ач буяныг хариулах сар билээ. Үүсгэн байгуулагчийн биеийн нэгэн хэсэг болж байгууллагын үндэс суурийг тавьсан Мёокоо багштаны ач буянд талархаж, энэрэн нигүүлсэх үйлийг хэрэгжүүлэхээ тангараглах сар хэмээн заалгуулсан.

Нивано ерөнхийлөгч «Бүх хүмүүс миний багш» хэмээх номондоо “Мёокоо багштан бол нигүүлсэнгүй хүн байсан. Тэрээр бүхэл амьдралаараа нигүүлсэнгүй үйлийг ягштал хэрэгжүүлсэн юм.” гэж бичсэн байдаг.

Энэ сарын айлдвар “Бусдын зовлон гунигийг мэдрэх сэтгэл” гэсэн сэдэвтэй байсан. Шагжамүни будда шавь Кулапантакагийн бурханлаг чанарт итгэж, ойлгосон талаарх яриаг иш татан хүмүүс бурханлаг чанараа ухамсарлаж, бурханы түвшинд хүрэх талаас нь харилцах чухал гэдгийг сургасан байна.

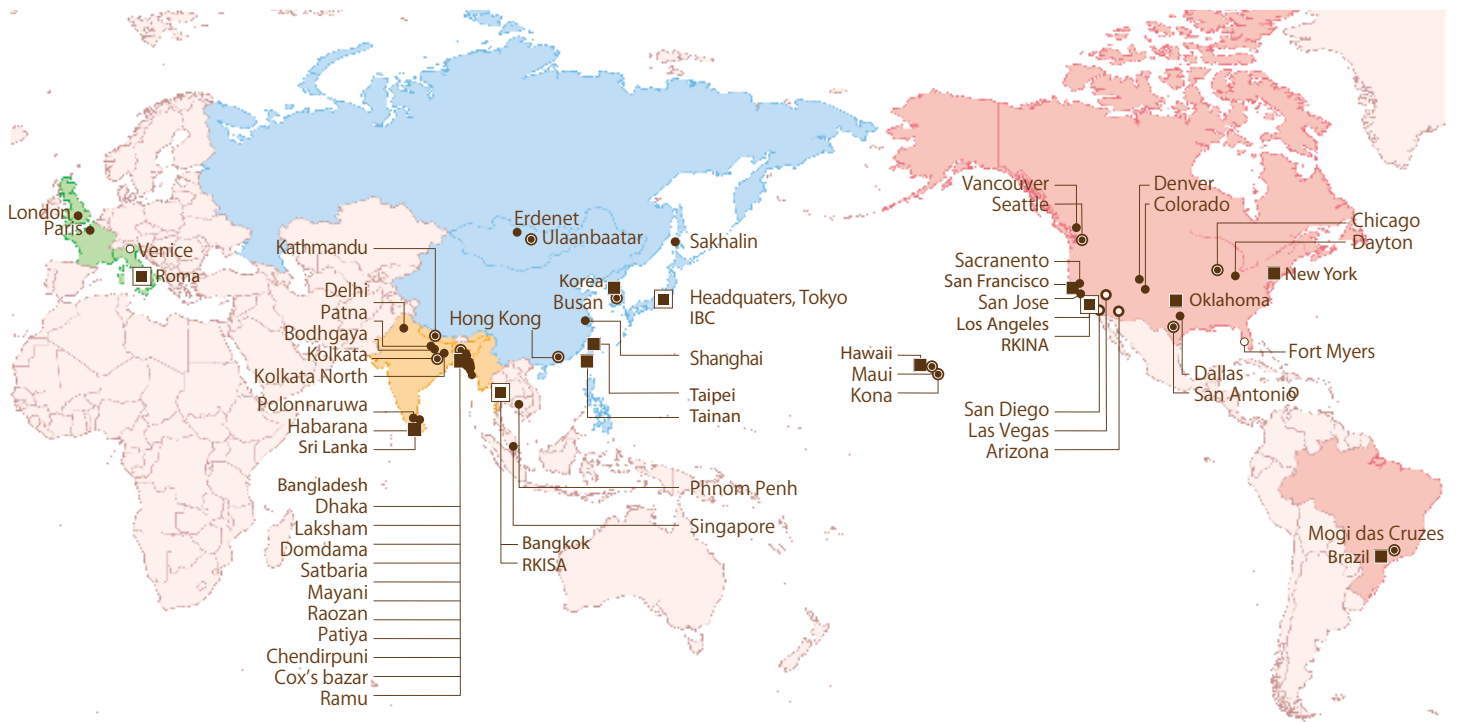
Нигүүлсэнгүй амьдралыг туулсан Мёокоо багштанаас үлгэр дуурайл авч, хүмүүсийн бурханлаг чанарт итгэж, нинжин сэтгэлээр харилцъя гэж бодож байна.

РКК Олон Улсын Хэлтсийн дарга  
Сайтоо Коичи





# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
POBox 33636, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)  
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### 在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### 在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### 社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### 台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: kosekaitainan@gmail.com

### Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

### Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### Risho Kosei-kai of Singapore

### Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

### Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

### Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

### Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

### Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Risho Kosei-kai of Erdenet

### Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### Risho Kosei-kai of the UK

### Risho Kosei-kai of Paris

### Risho Kosei-kai of Venezia

### Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>