

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Riflessioni del Fondatore

Como solicitar ajuda

A capacidade de uma pessoa, mesmo entre as mais polivalentes, é limitada. Faz-se necessário empregar a força de dez ou de cem pessoas para executar uma tarefa muito grande. Mas muitos, mesmo totalmente cientes disso, permanecem resistentes em solicitar ajuda.

Há quem prefira fazer por conta própria que pedir ajuda sob constrangimento por importunar ou por incomodar-se com semblante de desagrado. Assim, acaba por sobrecarregar a si próprio. As pessoas ao redor, ao invés de tornarem solidárias, passam a encarar tal pessoa como “é quem prefere fazer tudo sozinha para se sentir satisfeita”.

Solicitar ajuda ao próximo proporciona-lhe uma sensação de satisfação, faz-lhe sentir “está me deposi-

tando confiança, posso ser útil”. Mas, a importância está na forma de expressar o pedido de ajuda. Conforme o gesto de quem pede, pode causar no outro um resultado como entusiasmo por confiança ou desagrado por imposição.

Sr. Konosuke Matsushita, fundador da Panasonic, dizia: “Como não tenho estudo, considero todas as pessoas muito competentes. Converso consultando: “Eu não tenho muita habilidade, mas por ser você, vai conseguir com certeza. Então, todos se esforçam para dar o melhor de si”. Confiar e incumbir as tarefas são práticas também de reverenciar o próximo.

(Kaiso Zuikan V9, p.256-57)

Living the Lotus Vol. 180 (Setembro 2020)

Publicação: Risho Kosei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Koichi Saito
Editora: Kensuke Osada
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kosei-kai Internacional

A Risho Kosei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



Coração que Compartilha a Tristeza

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai

O sentimento de entristecer-se pelo sofrimento do

No início, vou apresentar um verso do poema “Estar em consonância”, da autoria de Ryoichi Wago, professor de língua japonesa de Ensino Médio da província de Fukushima, que compõe poemas nos momentos livres.

“Suas lágrimas me ensinaram / as pessoas são frágeis / são tristes / são sofredoras. / Mas são confortadoras / pois as pessoas pensam nas pessoas / amam as pessoas / derramam lágrimas pelas pessoas. / Você e eu sentimos solidão / mas você e eu vivemos em consonância”. (“Poema de cem mil anos-luz”, publicado pela Editora Kosei)

Assim como mostra o poema, ao encontrarmos pessoas vencidas pelo desespero pelas experiências dolorosas, compartilhamos o sofrimento. Às vezes, choramos juntos, seguramos suas mãos e encorajamos dizendo “sempre estarei ao seu lado”. Pois possuímos uma disposição inata de compartilhar o sofrimento e juntos afligirmos. É uma sensibilidade aprimorada, inexistente em outros animais.

Acredito que o estímulo que pode ser chamado de capacidade de empatia é fortalecido em pessoas que experimentaram dores e tristezas por inúmeras vezes na travessia pelo ciclo de viver, envelhecer, adoecer e morrer. Ainda mais os que tem fé compreendem melhor o sofrimento e são capazes de compadecerem com a dor alheia. Pois, de acordo com as palavras do matemático Kiyoshi Oka, pode-se dizer: “A essência da religião está em compreender a tristeza do outro e, com isso, poder ressentir essa tristeza”.

E a essência está indicada no verso que fecha de forma brilhante o capítulo “A duração da vida do Thatagata” do Sutra de Lótus: “Como posso levar os seres vivos a adentrar o Caminho Supremo e, rapidamente, alcançarem a condição de buda?”





Fazer brilhar a própria natureza búdica e a do outro

No calendário japonês, a presente época de setembro é chamada de “orvalho branco”. É o orvalho que, depositado sobre plantas e flores, brilha ao receber a luz solar da manhã. A referida expressão “mundo do orvalho” é uma referência ao estado fugaz e transmite a impressão de sua efemeridade. Mas, a expressão carrega o sentimento ardente do Buda que, mesmo estando em um mundo transitório e efêmero como o orvalho, deseja que “não haja pessoas que permaneçam na tristeza” e para que “todos possam despertar a sua natureza búdica e sejam salvos”. E ainda nos mostra a forma de viver voltando a atenção para o outro como um bodhisattva.

Quando se trata de incentivar uma pessoa em dificuldade, há uma história muito interessante entre Shakyamuni e Chudapanthaka.

Chudapathanka tinha uma memória péssima e, mesmo três meses após a sua entrada no monastério, não conseguia aprender nem mesmo uma estrofe do ensinamento. Por esse motivo, seu irmão mais velho que já era discípulo de Shakyamuni, repreendia-o dizendo “deixe o monastério”. No entanto, Shakyamuni entregou uma vassoura ao Chudapathanka que chorava abatido e aconselhou-o a todos os dias varrer ao redor do monastério, recitando: “varrer a impureza, varrer a sujidade”.

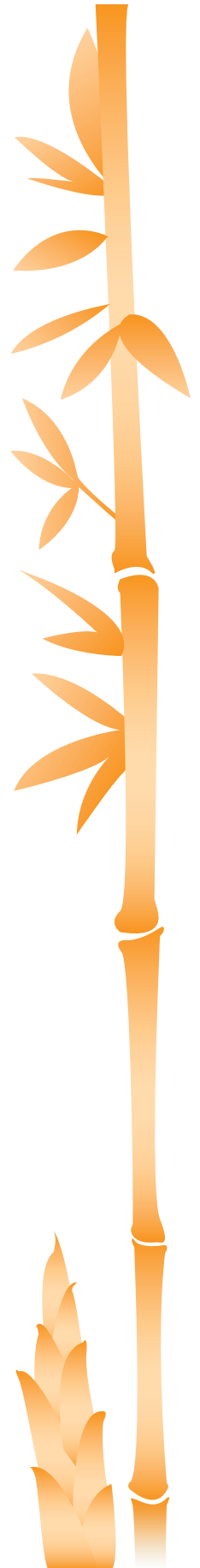
Com o passar do tempo, Chudapanthaka ao mesmo tempo que memorizava a frase, constatou emocionado que “a importância está na limpeza da alma”. Assim tornou-se, finalmente, mesmo entre os discípulos de Shakyamuni, um dos mais importantes.

O que salvou o espírito de Chudapanthaka transformando sua tristeza e desespero em alegria, não seria outro senão a gentileza, proveniente da imensa compaixão e misericórdia de Shakyamuni, que incentivou-o acreditando totalmente na natureza búdica das pessoas.

Foi citado anteriormente sobre o “mundo transitório”. Nós estamos vivos aqui, agora, num ciclo que vem de um passado distante de reencarnação e morte. Isso significa que vivemos a “vida eterna” da mesma forma que Buda, abrangendo nossas experiências passadas, tanto as boas como as ruins.

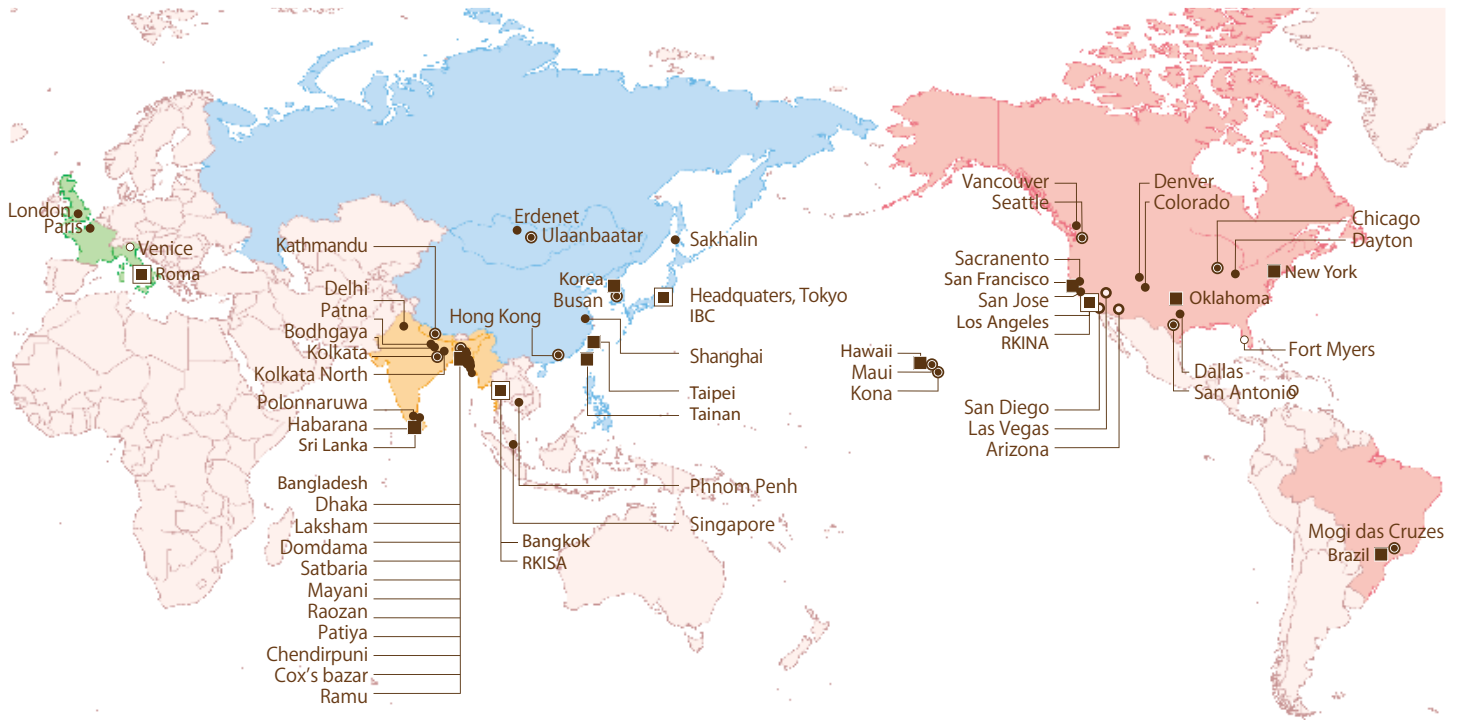
Todos nós, que carregamos no nosso interior o dualismo do bem e do mal, possuímos em comum a essência inabalável da natureza búdica. Por essa razão, acredito na importância de estabelecer uma relação que faça brilhar a nossa natureza búdica e a do outro também, na prática de formar um laço (en) para proporcionar alegria voltada, principalmente, aos sofredores.

(Kosei, setembro de 2020)





Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Risho Kosei-kai of Singapore

Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Risho Kosei-kai of Erdenet

Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Risho Kosei-kai of the UK

Risho Kosei-kai of Paris

Risho Kosei-kai of Venezia

Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>