

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*



VOL. 180



## Living the Lotus Vol. 180 (Tháng 9 2020)

[Phát hành]

Hội Rishso Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
Người chịu trách nhiệm biên tập: Koichi Saito  
Trưởng ban biên tập: Kensuke Osada  
Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rishso Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

*Trong tiêu đề Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.*



## Tấm lòng cùng nhau cảm thấy đau khổ

Nichiko Niwano

Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai

### Suy tư để cảm thấy đau khổ nỗi khổ đau của người khác

Đầu tiên, tôi xin giới thiệu một đoạn của một bài thơ. Đây là bài thơ gọi là “Cùng nhau” của ông Ryoichi Wago, người vừa làm công việc giáo viên dạy môn ngữ văn ở một trường cấp ba tại tỉnh Fukushima vừa hoạt động tích cực với tư cách là một nhà thơ.

“Những giọt nước mắt của bạn / Đã chỉ dạy / Cho tôi rằng / Con người thật yếu đuối / Con người thật khổ đau / Con người thật buồn thương / Nhưng mà / Con người có sự ấm áp / Người này suy nghĩ cho người kia / Người này yêu thương người kia / Người này khóc vì người kia / Cả bạn / Lẫn tôi / Điều cô đơn / Nhưng mà / Cả bạn / Lẫn tôi / Điều cùng nhau / Đang sống đời” (‘Thơ Thập Vạn Quang Niên’ - Nhà xuất bản Kosei xuất bản)

Khi gặp gỡ với một người trải qua trải nghiệm khổ ải rồi chìm trong sâu thẳm, chúng ta sẽ suy nghĩ cho đối phương, thỉnh thoảng thì cùng nhau khóc hay cầm lấy tay rồi động viên rằng “Lúc nào tôi cũng sẽ ở bên bạn đấy” giống như bài thơ này. Đó là bởi vì chúng ta được sinh ra với tư cách là con người có suy tư nhớ nhưng mà những động vật khác không có, thứ gọi là có thể đồng cảm với nỗi khổ sở của người khác và cùng nhau cảm thấy đau khổ.

Tôi nghĩ rằng thứ mà kiểu như có thể gọi là sức mạnh đồng cảm đó thì càng là người đã nếm trải rất nhiều cảm xúc khổ ải và đau khổ sẽ càng được phát huy nhiều hơn thông qua việc sống đời, việc già đi, việc bị bệnh tật, việc đón nhận cái chết, v.v. Huống hồ nếu là một người có tín ngưỡng thì không phải là lại càng hiểu rõ nỗi khổ sở hay nỗi đau khổ của người khác và động lòng trắc ẩn hơn nữa hay sao ạ? Bởi vì, nếu mượn lời của nhà toán học Kiyoshi Oka thì có thể nói được là “Việc hiểu được nỗi đau khổ của người khác, và việc cảm nhận được bản thân cũng lại đau khổ là bản chất của tôn giáo”.

Và bản chất đó cũng đã được chỉ ra trong cả câu "Rằng làm sao dẫn được chúng sinh, Bước vào con đường vô thượng của phật, Để có thể nhanh chóng thành tựu được phật thân" điếm tô cho phần kết của “Phẩm như lai thọ lượng” trong Kinh Pháp Hoa.







## Làm sao để phật tính của bản thân và người khác tỏa sáng lấp lánh

Trên lịch người ta gọi khoảng thời gian này của tháng chín là “bạch lộ”. Từ này là để chỉ những giọt sương đọng lên hoa cỏ buổi sáng tắm trong ánh sáng mặt trời rồi tỏa sáng lấp lánh và đối với những giọt sương thì chúng ta có ấn tượng về cuộc đời ngắn ngủi giống như được nhìn thấy trong từ ngữ gọi là “cuộc đời vô thường như sương khói”. Tuy nhiên, câu lúc trước là câu đã và đang truyền tải suy nghĩ tha thiết của phật, mong mỏi rằng “Làm sao để không có ai phải chìm trong nỗi đau khổ”, “Làm sao để bất kỳ ai cũng thức tỉnh với phật tính để được cứu rỗi” cho dù đang sống trong một thế giới vô thường mà chúng ta chợt cảm thấy ngắn ngủi giống như những giọt sương. Điều đó lại chỉ ra cho chúng ta lối sống kề vai sát cánh với người khác với tư cách là một bò tát.

Trong việc gọi là kề vai sát cánh với những người đang ở trong hoàn cảnh khổ ải thì có một giai thoại về Đức Thích Tôn và tỳ khưu Chu-lợi Bàn-đặc (Cūlapanthaka) được biết đến rộng rãi.

Chu-lợi Bàn-đặc, người có trí nhớ cực kỳ tệ, cho dù đã ba tháng trôi qua kể từ khi xuất gia nhưng vẫn không nhớ nổi một đoạn của những lời dạy. Vì thế mà bị anh trai, người đã trở thành đệ tử của Đức Thích Tôn từ trước, quở trách rằng “Thôi ra khỏi đây đi”. Nhưng Đức Thích Tôn trao cho Chu-lợi Bàn-đặc, người than thở về sự ngu ngốc của bản thân và khóc lóc thảm thiết, một cây chổi quét nhà rồi khuyên nhủ. Rồi thế là mỗi ngày ông bắt đầu dọn dẹp vệ sinh xung quanh rồi tụng lên rằng “Tẩy sạch bụi trần, tẩy sạch cấu bần”.

Chẳng mấy chốc Chu-lợi Bàn-đặc nhớ được câu đó, đồng thời thấy cảm kích vì nhận ra rằng “Quan trọng là việc dọn dẹp tâm hồn”, và cuối cùng thì đã bắt đầu đóng vai trò quan trọng ngay cả trong số các đệ tử của Đức Thích Tôn.

Thứ đã cứu rỗi tâm hồn của Chu-lợi Bàn-đặc, chuyển nỗi đau khổ hay cảm giác tuyệt vọng thành niềm vui sướng có lẽ không phải là gì khác mà chính là sự tử tế để một lòng một dạ tin tưởng vào phật tính, để tâm lòng đại từ đại bi của Đức Thích Tôn được sinh ra.

Lúc này tôi có nói là “cuộc đời vô thường” và chúng ta đang được cho sống đời lúc này, tại đây trong quá trình đầu thai và chuyển kiếp từ một quá khứ xa xăm. Điều đó có nghĩa là chúng ta đang sống đời “một sinh mệnh vĩnh cửu” giống với phật trong lúc vừa mang trong mình kinh nghiệm từ quá khứ bao gồm cả việc thiện lẫn việc ác.

Thứ mà chúng ta, những người có cả thiện lẫn ác, có chung dù ở bất kỳ ai đó là bản chất không lay chuyển gọi là phật tính. Chính vì thế, tôi cho rằng chúng ta quan trọng là phải thực hành tiếp xúc với người khác sao cho phật tính của bản thân và người khác tỏa sáng lấp lánh, nhất là với những người đang đau khổ thì trở thành mối nhân duyên để đem tới niềm vui cho họ.

(Kosei - số tháng 9 năm 2020)





## Xin dâng sinh mệnh này vì người khác

Eiko Naito

Hội Rissho Kosei-kai ở New York

*Thuyết pháp trải nghiệm này là bài được phát biểu tại lễ kỷ niệm 35 năm ngày khánh thành Giáo hội New York được tổ chức vào ngày 15 tháng 10 năm 2017.*

Hôm nay tôi xin chúc mừng lễ kỷ niệm 35 năm ngày khánh thành Giáo hội New York. Được nhận vai trò thuyết pháp vào một ngày có ý nghĩa như thế này, đối với tôi đây là một ngày tuyệt vời nhất rất đáng kỷ niệm để bước vào vạch xuất phát của một cuộc đời mới mẻ và bắt đầu bước đi bước đầu tiên.

Tôi sinh ra tại thành phố Iwaki tỉnh Fukushima vào năm 1963. Vào lúc tôi 3 tuổi, cha mẹ đem theo tôi và chị gái tôi đang học lớp 1 trường tiểu học chuyển nhà lên Tokyo mà không có chỗ nào nương tựa. Để có thể đem gửi tôi rồi đi làm vào thời gian ban ngày, mẹ tôi chạy đôn chạy đáo khắp nơi để tìm

trường mẫu giáo nhưng bị những hơn 10 trường từ chối và nghe nói khi chuẩn bị từ bỏ ý định giữa chừng thì mẹ tìm thấy một trường mẫu giáo nhận trông tôi một cách dễ chịu.

Từ hôm sau, tôi được gửi tới nhà của cô hiệu trưởng của trường mẫu giáo vào lúc 6 giờ sáng và tôi ở cùng với cô hiệu trưởng cho tới 9 giờ đêm khi mẹ tôi tới đón. Cô hiệu trưởng mỗi khi đêm tới thì lại hướng về phía bàn thờ phật và tụng kinh, còn tôi thì lúc nào cũng ngồi ở sau lưng và nghe bài kinh. Thật ra thì lúc đó cô hiệu trưởng là hội viên của Hội Rissho Kosei-kai. Nhờ có cô hiệu trưởng dưỡng dục tôi giống như Đức Quan Âm từ mẫu mà dù còn thơ ấu nhưng tôi hoàn toàn không có ký ức gì về việc mình phải ném trái nõi cô đơn. Không chỉ có thế, thứ mà tôi còn nhớ rõ ràng rành mạch ngay cả lúc này là việc cô hiệu trưởng dõi theo tôi giống như con mình và yêu thương chiều chuộng tôi. Việc có thể gặp gỡ được với cô hiệu trưởng đối với tôi là một biến cố cho dù có biết ơn bao nhiêu cũng không hết, cả đời không thể quên được.

Thông qua việc gặp gỡ với cô hiệu trưởng lúc này mà mẹ tôi được dẫn đường chỉ lối đến với Hội Rissho Kosei-kai. Mẹ tôi đã luôn cố gắng hết sức mình tới đạo trường giáo hội để lễ bái ngày giỗ, trực phiên đạo trường, tu hành nói chuyện phật pháp. Ngoài ra, mẹ tôi cả cuộc đời ái mộ cô hiệu trưởng như chị gái mình và hình như luôn tâm sự những phiền muộn trong lòng với cô hiệu trưởng.

Nhờ những nỗ lực của cha tôi, lúc đó là một nghệ nhân vẽ tranh lên áo kimono, mà lúc tôi lên lớp 2 trường tiểu học, gia đình chúng tôi có thể chuyển tới sống ở một ngôi nhà là nhà riêng mà chúng tôi mơ ước. Tuy nhiên, cuộc sống hạnh phúc như thế cũng chỉ được trong thoáng chốc, chưa đầy 2 năm tình



*Chị Eiko Naito, người thuyết pháp tại Giáo hội New York*

hình công việc của cha tôi xấu đi và mẹ tôi, khi đó đã nghỉ công việc của mình, bắt đầu lại phải đi làm trở lại.

Khoảng thời gian tôi lên lớp 5 trường tiểu học và chị gái vào ở trong ký túc xá của trường cấp ba, mẹ tôi lấy lý do là công việc bận rộn nên không về nhà nữa. Tôi thường làm cơm tối cho cha và chờ mẹ mãi dù mẹ không về. Ngày tháng trôi đi và tình hình cha tôi cũng trở nên kỳ quặc, trong nhà thì bữa bữa lộn xộn. Đó là những ngày tôi cảm thấy cô độc.

Và đây là sự việc lúc tôi 16 tuổi. Và khi lấy bản trích lục sổ hộ khẩu để lấy bằng lái xe máy thì trong đó lại ghi người mà tôi nghĩ là cha mình là cha nuôi. Sau đó, giống như một đòn bồi thêm, tôi phát hiện ra lúc đó mẹ đang sống cùng với một người không phải cha.

Trong quá trình suy nghĩ rằng mình bị mẹ phản bội và cảm giác cô độc ngày càng sâu sắc hơn, về mẹ thì tôi tự nhủ rằng “từ nay trở đi mình hãy coi như là một người phụ nữ bình thường chứ không phải là mẹ mình nữa”. Đó là cách để tôi đánh lạc hướng nỗi đau khổ, sự nuối tiếc, nỗi cô đơn vì không có mẹ. Cho dù là như thế thì quả thật là tôi vẫn rất yêu mẹ.

Sau đó, mẹ tôi li hôn với cha tôi, người đã nuôi dạy tôi, và tái hôn với người mà mẹ sống cùng. Lần mà người mẹ như thế đường đột hỏi ý kiến tôi là vào lúc tôi được 20 tuổi. Mẹ nói là “Con mở tiệm giải khát rồi nuôi mẹ đi”. Cho dù nghĩ rằng đây là một mong muốn quá đổi phi lý nhưng từ suy nghĩ mạnh mẽ rằng “Mình muốn sống cùng với mẹ một lần nữa” nên tôi hi sinh tất cả để mở tiệm giải khát và cuối cùng cũng mở được cửa hàng.

Nhưng mở ra chưa được bao lâu thì mẹ tôi nói “Mẹ sẽ quay lại với chồng” rồi bỏ tôi mà đi. Lúc đó thì tôi bỗng muốn nguyên rửa số mệnh cô độc của bản thân mình. Cho dù như thế, không ngờ là tôi nhận được rất nhiều sự động viên từ những người xung quanh và 6 tháng sau thì tiệm của tôi trở thành cửa hàng ăn nên làm ra nhất ở khu trung tâm thương mại của địa phương.

Tuy nhiên, khi 22 tuổi tôi đột nhiên bị một căn bệnh quái ác tấn công, Tên bệnh là viêm bể thận.

Bác sỹ nói với tôi rằng nguyên nhân là do làm việc quá sức nên tạm thời phải tuyệt đối nghỉ ngơi tĩnh dưỡng một thời gian và tôi phải nhập viện 2 tháng.

Sau khi ra viện, tôi được đối tượng tái hôn của mẹ dẫn đi nên mẹ và tôi lần đầu tiên đi du lịch nước ngoài. Nơi đến là Hawaii. Trong chuyến du lịch này tôi đã hoàn toàn thấy thích nước Mỹ. “Mình muốn được giải phóng khỏi tất cả nỗi đau khổ, nỗi tức giận, nỗi sợ hãi hay nỗi đau đớn đã nếm trải cho tới lúc này. Mình muốn sống ở nước Mỹ, nơi phóng khoáng không có sự trói buộc”, ước mơ này của tôi cứ lớn lên mãi.

Và năm 25 tuổi tôi đóng tiệm giải khát, vượt qua sự phản đối của những người xung quanh để tới Mỹ và bắt đầu sinh sống tại New York. Trong lòng tôi khi ấy luôn tràn đầy sự tự tin mà không có căn cứ gì. Tuy nhiên, cuộc sống hiện thực tại New York thì không dễ dàng như những gì tôi đã nghĩ. Số tiền mà tôi dành dụm được nhờ việc kinh doanh tiệm giải khát ngay lập tức hết sạch và tôi phải làm việc để kiếm sống. Và sau khi đi làm nhiều công việc khác nhau, tôi xin được việc làm tại một công ty thương mại có vốn của Nhật và được hỗ trợ lấy quyền thường trú nhân.

Sau khi lấy được quyền thường trú nhân sau bao công sức, tôi kết hôn vào năm 26 tuổi với một người đàn ông Nhật mà tôi quen biết tại New York. Tuy nhiên, cuộc sống hôn nhân thì có gì đó cô đơn trong lòng và tôi thường cảm thấy cảm thấy trống rỗng. Anh ấy hay nói những câu chuyện về tâm linh cho tôi nghe, tôi thì bị cuốn hút bởi con người anh ấy như thế nhưng sau khi kết hôn thì không hiểu sao lại là những ngày tôi luôn luôn quan tâm lo lắng cho chồng và giống như là đang diễn vai bản thân giả dối vì chồng vậy.

Mẹ tôi, lúc ấy đang ở Nhật Bản, có lẽ cũng lo lắng cho tình cảnh tôi như thế. Mỗi lần tôi gọi điện thoại là mẹ lại nói đi nói lại rằng “Ở New York cũng có Hội Kosei-kai đấy, con thử đi xem sao”, và lần mà tôi không còn cách nào khác buộc phải bước chân tới Giáo hội New York là khoảng thời gian sau khi kết hôn được 10 năm. Tuy nhiên, thời đó thì do hàn gắn lại mối quan hệ với chồng mà



trong đầu lớn vờn việc tìm ra con đường tự lập trong tương lai nên tôi không còn dư dả thời gian để lắng nghe những lời dạy.

Năm 2001, 2 năm sau kể từ đó, tôi chuyển việc tới một công ty chuyển nhà và làm việc hết mình để khai phá thị trường người Nhật với tư cách là đối tác làm ăn của giám đốc. Mặt khác, với chồng thì tôi vẫn cảm thấy sự lệch pha về mặt cảm xúc y như trước và mối quan hệ vợ chồng chỉ toàn xấu đi. Vào năm 2005, mẹ tôi qua đời vì bị nhồi máu não. Tháng 11 năm đó, tôi quyết định li hôn và đặt dấu chấm hết cho cuộc sống hôn nhân kéo dài 16 năm. Do nỗi cô đơn mất đi cùng lúc những thứ quan trọng mà tôi chỉ suy nghĩ được là bản thân mình dù đang sống nhưng chỉ là một con người vô giá trị, và cảm xúc thì chỉ một chiều đi xuống.

Trong lúc như thế, người đã nâng đỡ cho tâm hồn tôi là thành viên của Giáo hội New York. Ban đầu thì tôi chống lại rằng “Tụng kinh thì Đức Phật sẽ làm điều gì đó cho tôi sao?” và những lời dạy không vang vọng vào trong đầu lẫn tâm hồn tôi. Cho dù như thế, nhờ có các bạn tăng già kiên trì trở thành mỗi nhân duyên của tôi mà sự ấm áp của họ đã thấm vào trong cả tâm hồn của một người cứng đầu không chịu tiếp nhận lòng đồng cảm của người khác một cách chân thật như tôi. Tôi cảm nhận được việc tâm hồn mình dần dần được chữa lành và sôi sục lên cảm xúc muốn thử lắng nghe câu chuyện của người khác một cách chân thật.

Tôi cứ luôn ảo tưởng là bản thân mình là một mảnh đời cô độc và khổ sở cho tới lúc đó nhưng tiếp xúc với sự ấm áp của các tăng già tôi mới biết tới việc “đang sống đời nhờ được mọi người nâng đỡ”. Đó là sự nhận ra lớn lao đối với tôi. Lúc còn nhỏ, nhờ có cô hiệu trưởng trường mẫu giáo dẫn đường chỉ lối cho mẹ tôi mà tôi đã nhận được mỗi nhân duyên với phật giáo, Hội Rissho Kosei-kai, Đức Khai Tổ và thầy chủ tịch. Và tôi cảm nhận thấy mỗi nhân duyên đó đã đọng lại một cách vững chắc trong linh hồn tôi dù thời gian có trôi đi.

Năm 2009, tôi bị bác sỹ chẩn đoán là trạng thái của thận xấu đi, chức năng thận đã rơi xuống còn 30%. Vào năm 2011 thì tôi bị cao huyết áp do suy thận là căng thẳng trong công việc và được

khuyên uống thuốc hạ huyết áp nhưng do tôi không tham gia bảo hiểm nên tôi để mặc mà không đi bệnh viện. Vì thế mà chứng suy thận cứ thế tiến triển, cuối cùng vào năm 2013 tôi cũng nhận được tuyên bố phải lọc thận nhân tạo nhưng cho dù như thế tôi vẫn quay mặt với hiện thực để tiếp tục làm việc.

Năm 2014, tôi ra kinh doanh riêng với tư cách là người kinh doanh công ty chuyển nhà. Đương nhiên, gánh nặng lên thân thể và tinh thần do công việc rất lớn và tôi cuối cùng cũng không thể vận động được nữa do những tổn thương lên thận, tháng 8 năm đó, cuối cùng bằng ý chí của bản thân tôi đã gỡ cửa trung tâm lọc thận nhân tạo. Bác sỹ nói từ nay về sau tôi phải chờ cơ hội ghép thận trong lúc vừa tiếp tục chạy lọc thận nhân tạo. Tôi có rất nhiều nỗi lo lắng khác nhau nhưng từ đó trở đi thì tôi bắt đầu sống qua mỗi ngày trong lúc vừa cầu mong mình sẽ được phẫu thuật.

Các bạn tăng già mỗi khi tôi hỏi ý kiến về những nỗi phiền muộn trong công việc thì luôn luôn kê vai sát cánh với tâm hồn tôi để lắng nghe. Một hôm, có người khuyên tôi “Này chị Eiko, sao chị không thử thay đổi một chút cách nhìn của bản thân mình, vì có thay đổi được đối phương đâu?” và tôi, lúc đó nghĩ một cách chân thật rằng “Ra thế à!”, đã thử thực hành ngay lập tức. Rồi thế là chỉ bằng cách thay đổi cách nhìn mà tôi có những trải nghiệm kỳ lạ là cảm xúc chấp nhận đối phương, người đã luôn làm khổ bản thân, đã xuất hiện, và những việc mà tôi cảm thấy khổ sở không thể chịu đựng nổi biến thành đối tượng để biết ơn. Mỗi khi thực hành thì kết quả hiện ra ngay lập tức.

Cho dù đang bị một căn bệnh lớn nhưng mỗi ngày cảm nhận được sự thay đổi trong tâm hồn đối với tôi là rất vui và hạnh phúc. Khi tâm hồn thay đổi thì tôi bắt đầu được mọi người xung quanh tin tưởng và đem chuyện của mình tới hỏi xin ý kiến. Việc mọi người mở lòng mình ra với tôi đã trở thành niềm vui sướng của tôi. Đồng thời, nếu học tập rồi thực hành những lời dạy này thì nhất định là bất kỳ ai cũng sẽ được cứu rỗi giống như tôi nên cảm xúc muốn cả những người bạn cũng được cứu rỗi cứ lớn lên mãi trong tôi.

Có một người bạn đã được 10 năm là bạn A mà tôi luôn mong muốn mãnh liệt là bạn sẽ được cứu rỗi nhờ những lời dạy. Lúc đầu thì do tôi luôn áp đặt một cách một chiều những kinh nghiệm hay suy nghĩ của bản thân mình để đưa ra lời khuyên nên làm cho bạn A có cảm giác chán ghét.

Khoảng thời gian đó, tôi bắt đầu tham gia khóa tập huấn phật giáo được tổ chức vào ban đêm tại Giáo hội New York. Và trong quá trình học tập lần lượt các pháp môn về tam pháp ấn - quan niệm về duyên khởi - thập như thị, tôi biết được rằng những điều mà tôi được chỉ dạy là “Không thể thay đổi đối phương được đâu nhé”, “Bạn hãy thử thay đổi cách nhìn xem” cho tới lúc đó là những điều đã được minh chứng nhờ chân lý phật giáo. Tôi cảm động thốt lên “Chí lý thật!” và có ý muốn mời bạn A tới việc học tập này.

Đúng lúc như thế, có điện thoại từ bạn A gọi tới. “Mình chẳng còn biết nên làm thế nào nữa. Mình chỉ muốn chết thôi”, bạn A cầu cứu như thế còn tôi thì xin lỗi bạn vì cứ tưởng là mình hiểu rõ tận sâu thăm tâm hồn bị tổn thương của cô ấy nhưng thật ra thì đã chẳng làm gì cho bạn. Rồi sau đó, bạn A nói là “Mình muốn tới giáo hội” và lấy hết sức lực để tới giáo hội.

Bạn A khi tới giáo hội đã khóc suốt trong bộ dạng tiêu tụy hết sức. Khi bạn A trong tình trạng như thế cuối cùng cũng bắt đầu nói chuyện thì trưởng giáo hội Fujita ghé lại gần giống như là dịu dàng bao bọc lấy và lắng nghe câu chuyện của cô ấy một cách chú tâm. Và trưởng giáo hội nói với bạn A rằng “Các con chị lớn bổng lên một cách ngoan ngoãn thật là tuyệt vời quá. Người nuôi được các con như thế là chị mà đúng không? Chị thật là đã cố gắng rất nhiều đấy”. Rồi thế là sự tươi sáng đã trở lại trên gương mặt của bạn A, vốn đang nhìn rất tiêu tụy, giống hệt như là cái vong bám theo bị rơi đi vậy.

Tận mắt trông thấy cảnh này, tâm hồn tôi run rẩy bởi sự ngạc nhiên và sự cảm động với suy nghĩ “Con người được cứu rỗi theo cách này sao!”. Tôi nghĩ rằng những lời nói của trưởng giáo hội đã chạm tới những tình cảm sâu sắc nhất trong tâm hồn của bạn A. Tuy nhiên, đối với tôi lúc đó thì

chợt cảm thấy trưởng giáo hội y hệt như là đã dùng ma thuật vậy. “Mình cũng muốn trở nên giống như trưởng giáo hội để có thể cứu rỗi người khác như thế này!”, tôi nghĩ như thế từ tận đáy lòng. Và trong lòng tôi trở nên tràn đầy cảm xúc biết ơn đối với bạn A, người đã làm tôi thức tỉnh với niềm vui sướng được cứu rỗi người khác. Sau đó, bạn A tự nguyện gia nhập Hội Kosei-kai, và bây giờ thì đã bắt đầu thực hành những lời dạy để trở nên hạnh phúc cùng với tôi. Nhân cơ hội là nhân duyên dẫn đường chỉ lối này, tâm hồn tôi thay đổi hoàn toàn và tôi bắt đầu có thể suy nghĩ một cách nghiêm túc rằng tôi muốn sử dụng sinh mệnh mà mình đã được nhận để giúp ích cho người khác.

Vào khoảng thời gian khi tôi bắt đầu chạy thận nhân tạo vào năm 2014, nghe nói ở New York nếu chờ 8 ~ 9 năm thì sẽ có cơ hội ghép thận và tôi ngay lập tức đăng ký. Việc không lâu nữa tôi sẽ có cơ hội để ghép thận đối với tôi là một sự nâng đỡ to lớn cho tâm hồn.

Ngày 12 tháng 7 năm 2017, tôi tới lễ bái giáo hội để xin ý kiến tư vấn về tương lai sau này và để nhận được sự hướng dẫn của trưởng giáo hội. Trưởng giáo hội động viên tôi rằng “Từ đây trở đi thì có chị Eiko mong muốn giúp ích cho người khác nhĩ. Tuyệt quá. Nếu chị đã quyết tâm như thế thì Đức Phật chắc chắn sẽ phù hộ cho chị cả trong công việc. Đây là sự bắt đầu của việc tu hành canh tác mảnh ruộng tâm hồn để nhận được sự tin cậy hoàn toàn từ mọi người với tư cách là người kinh doanh”, và cuối cùng đúc kết lại cho tôi là “Từ đây trở đi thì chị phải phó thác tất cả cho Đức Phật và tinh tấn hướng tới xây dựng một bản thân có thể giúp ích cho người khác”.

Phải định hướng cho công ty như thế nào với tư cách là người kinh doanh, làm thế nào thì có thể duy trì cuộc sống ổn định, tâm hồn tôi tràn đầy nỗi lo lắng về tương lai. Thêm vào đó, tôi có cả cảm giác sợ hãi đối với việc phẫu thuật ghép thận và ở trong trạng thái lúc nào cũng như có một đám mây mỏng che phủ trong lòng. Tuy nhiên, nhờ được trưởng giáo hội nói rõ ràng rằng “Phải phó thác tất cả cho Đức Phật rồi tinh tấn” mà sự hướng dẫn

# Spiritual Journey

của trường giáo hội lắng đọng trong tâm hồn tôi, đồng thời nỗi lo lắng cũng biến mất hoàn toàn.

Trong khoảnh khắc đó, tôi đã nếm trải một cảm giác kỳ bí giống như là có thứ gì đó bắt đầu chuyển động mạnh mẽ bên trong con người tôi. Việc đó y hệt như là bánh răng bắt đầu quay tròn mạnh mẽ và tạo tiếng động “Xình! Xịch!” rồi bắt khớp một cách chắc chắn với nhau vậy. Hôm đó thì tôi nói lời biệt ơn đối với Đức Bản Phật và trở về nhà.

Rồi sau đó, vào sáng sớm hôm sau, ngày 13 tháng 7, tôi nhận được điện thoại từ một bệnh viện ở New York để thông báo là đã tìm thấy người hiến tạng để ghép thận. Đó là từ bệnh viện đã nói với tôi rằng phải đợi 9 năm mới có được cơ hội để cấy ghép. Đó là sự việc xảy ra ngay sau khi tôi quyết định trong lòng rằng “Mình hãy phó thác tất thảy cho Đức Phật rồi tinh tấn” nên tôi nghĩ rằng điều này chính là sự sắp đặt của Đức Phật.

Ngày hôm sau, ngày 14 tháng 7, tôi đã được phẫu thuật ghép thận. Người hiến tạng là một em

bé 3 tháng tuổi. Bác sỹ giải thích với tôi rằng trong thời gian 3 tháng sau khi phẫu thuật thì cần phải tiếp tục lọc thận nhân tạo cho tới khi thận được cấy ghép hoạt động đầy đủ chức năng hay việc quá thận nhỏ bé đó chẳng mấy chốc sẽ lớn lên trong cơ thể tôi. Tuy nhiên, thận được cấy ghép đã ngay lập tức bắt đầu hoạt động một cách khỏe mạnh và cũng không cần phải lọc thận nữa và tới hôm nay thì 3 tháng đã trôi qua.

Tôi suy nghĩ từ tận đáy lòng rằng từ đây trở đi tôi muốn sử dụng sinh mệnh mà mình nhận được nhờ những sự gặp gỡ giống như phép màu này dành cho người khác, để trở thành một con người tử tế, và để hoàn thiện bản thân với tư cách là một con người.

Hôm nay tôi xin cảm ơn tất cả mọi người đã dành thời gian lắng nghe ạ.



*Với mọi người ở Giáo hội New York (thứ 4 từ trái sang hàng sau)*

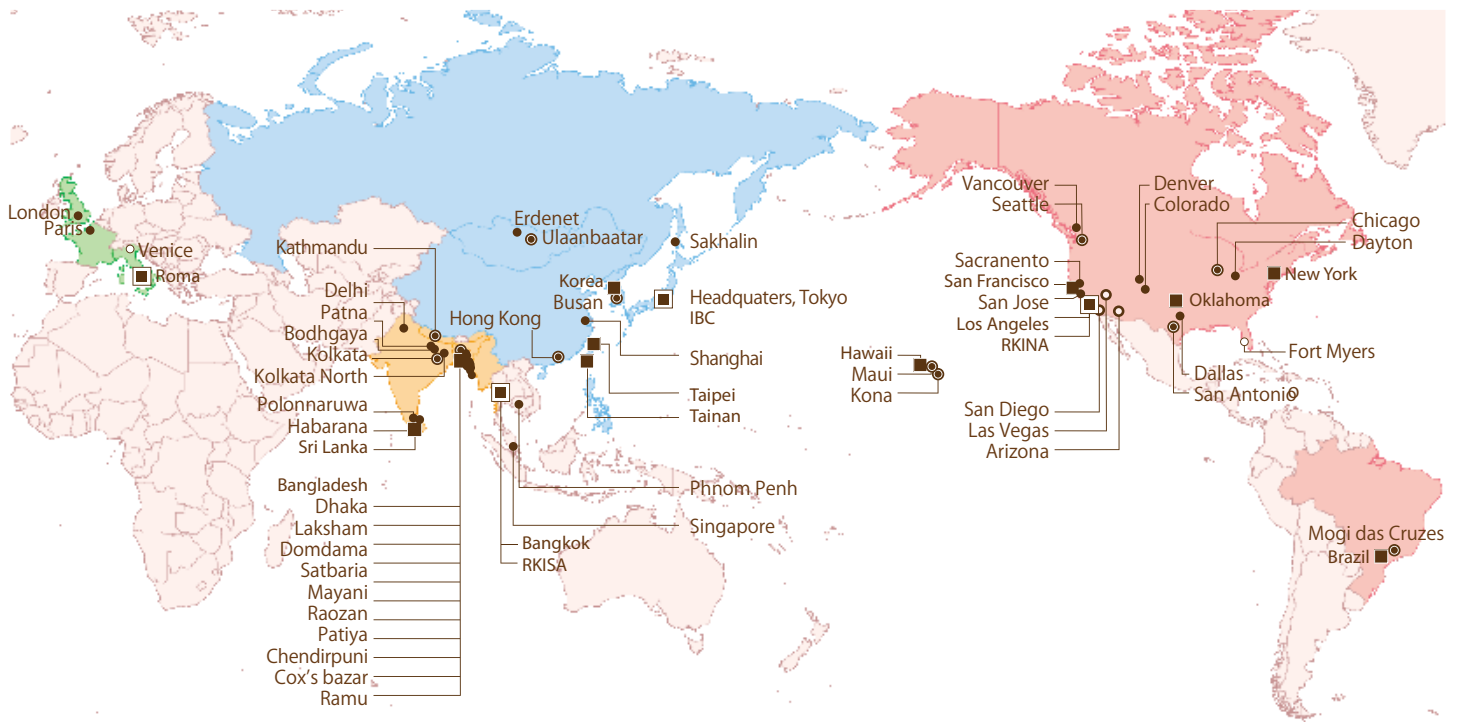


**Living the**

**LOTUS**



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
POBox 33636, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)  
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### 在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### 在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### 社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### 台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: kosekaitainan@gmail.com

### Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

### Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### Risho Kosei-kai of Singapore

### Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

### Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

### Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

### Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

### Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Risho Kosei-kai of Erdenet

### Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### Risho Kosei-kai of the UK

### Risho Kosei-kai of Paris

### Risho Kosei-kai of Venezia

### Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibrk-rk.org>