

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Founder's Essay

कसरी मद्दत माग्नेमा भर पर्छ

जस्तो सुकै शक्तिशाली मान्छेमा पनि सिमित क्षमता हुन्छ । हजार या लाखौंको साहायताबिना ठुलो काम गर्न सकिन्न । तर एस्तो कुरा बुझे पनि अरुसँग मद्दत माग्ने या अरुमा भर पर्न नसक्ने मान्छेहरु धेरै हुन्छन ।

मद्दत माग्दा नराम्रो मुख पार्ने या बलजफत मद्दत गर्ने भन्दा त आफैले गर्दा सजिलो भनेर आफै दुख गर्नेहरु हुन्छन । तेस्तो मान्छेले साहानभुती भन्दा पनि “त्यो मान्छेलाई आफुले नै नगरि चित्तै बुझ्दैन” भनेर उल्टै भनाइ खाने गर्दछन ।

अरुसँग मद्दत माग्दा त्यो ब्यक्तिले “मलाई विश्वास गरिएको रहेछ । म अरुको काम आउने रहेछु” भनेर खुशी

महसुस गर्दछन । तेही भएर मद्दत माग्दा कसरी माग्ने भन्ने कुरा ठुलो हुन्छ । माग्ने तरिकाले कोही मान्छेमा जागर आउने या कोहिले केहि नगर्ने गर्छन ।

पानासोनिका मालिक मात्सुमोतो कोनोसुकेले “म स्कुल नगएको मान्छे भएर अरु सबै मभन्दा जान्ने देख्दछु । मैले नसक्ने कुरा तिमी पक्कै सक्छौ भनेर मद्दत माग्दा सबैले जागर लगाएर काम गर्दछन” भनेर भनेका छन । विश्वास गरेर अरुलाई काम लगाउनु भनेको अरुलाई पुज्नु सरी हो ।

संस्थापकको निबन्ध ९ / २५६-२५७बाट

Living the Lotus Vol. 180 (September 2020)

प्रकाशक: रिशो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल: [living.the.lotus.rk-international@
kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)
प्रमुख सम्पादक: कोइन्नि साइतो
सम्पादक: केनसुके सुजुकि
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

रिश्थो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सूत्र र अरु दुइ सूत्र मात्रै सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मांलु सदस्यहरु राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ । रिश्थो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सूत्र र अरु दुइ सूत्र मात्रै सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मांलु सदस्यहरु राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सूत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरी हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेप्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रिका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।



संगै दुख मान्ने मन



by Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai



अरुको दुखले मन दुख्ने भावना

पहिला म एक कविता प्रस्तुत गर्दछु । जापानको फुकुशिमाको हाई स्कुलमा जापानि भाषा पढाउने गुरु र कविता पनि लेख्ने वागो योँइचिजिले “सँगइ भन्ने कविता लेखेका थिए ।

“तिम्रो आसुले मलाई सिकाएको कुरा, मान्छे कमजोर हुन्छ र निष्ठुर हुन्छ तर मायालु पनि हुन्छ, मान्छेले मान्छे खोज्छ अनि मान्छेले मान्छेलाई माया गर्छ, तिमी पनि म पनि एकलै छौ जस्तो लाग्छ तर तिमी पनि म पनि संगै बाचेका छौ” (१ लाख प्रकाश वर्ष, कोसेइ प्रकाषण बाट) ।

दुख पाएर दुखित भएका मान्छे भेटेमा यो कवितमा जस्तै अरुको दुख बुझी आसु झारेर उसको हात समातेर “म सधै तिम्रो साथमा छु” भनेर हौसला दिने गर्दछौ । तेस्तो गर्नु भनेको अरुको पिडालाई बुझेर आफु पनि पिडित महसुस गर्नाले हो एस्तो भावना अरु जनावरमा हुँदैन तर हामी मानवमा यो कुरा हुन्छ ।

जिवनमा धेरै अनुभव गर्दा, बुढो हुँदा, बिरामी हुँदा या कसैको मृत्यु आदी भोगेका मान्छेमा एस्तो अरुको दुख बुझ्न भावना बढी हुने गर्दछ । र अझै धर्मलाई मान्ने मान्छेमा त यो अझै धेरै हुन्छ र अरुको पिडालाई बुझेर मन दुख्ने गर्छ होला । किनभने एक गणित बिज्ञले भनेका छन कि “अरुको पिडा बुझ्ने र त्यो पिडाले आफुलाई दुखु नै धर्मको मुल प्रवृती हो” भनेर ।

र यो प्रवृतिको बारेमा सद्धर्म पुन्डरिकको “अनन्त बुद्ध” अध्यायको अन्तमा बुद्धले “म कसरी सबैलाई यो सर्वश्रेष्ठ पथमा लगेर छिट्टै बुद्ध बनाउने भनेर सोच्छु” भन्ने श्लोकले वर्णन गरेको छ ।

अरुको र आफ्नो बुद्धत्व चम्काउन

पुरानो पात्रो अनुसार यो महिनालाई “सेतो सित” भनेर भनिन्छ । बिहान पात र फुलमा सित पर्ने यो मौसम हो र सित भनेको थोरै समय मात्र भन्ने अर्थ पनि लाग्दछ । र यो सित



जस्तो सुक्ष्म समय जस्तो लागे पनि यो अनित्य संसारमा “पिडा बाट पीडित कोही नहुन” या “सबैजना बुद्धत्व बुझेर मुक्ती हुन” भन्ने बुद्धको कामनालाई बुझाइ रहेको हुन्छ । र एसैले बोधिसत्वमा आधारित जिवनी लाई दर्शाएको छ ।

दुख पाउने मान्छेको साथ दिनु भन्ने शाक्यमुनी र उनका चेल सुद्ध पन्तहकको एक प्रसिद्ध कथा छ ।

स्मरण शक्ती कम भएका सुद्ध पन्तहिका ३ महिना बित्दा पनि बुद्धको उपदेश केहि सम्झिदैनन । तेसैले उनका दाई जो पहिला चेला भएका थिए उनिले “ल तिमी यहाँबाट जाउ” भएर भन्छन । तर शाक्यमुनिले आफ्नो हालत देखेर रोएका सुद्धलाई कुच्चो दिएर ल अब यहाँ सफा गरेर दिनका दिन “धुलो सब फाल्छु फोहोर सब फाल्छु” भनेर भन्नु भनेर आज्ञा दिए ।

तेसो गर्दागर्दै सुद्धले श्लोक हरु सम्झिना थाल्छन र “मनको फोहोर फाल्नु” ठुलो कुरा हो भन्ने कुरा बुझेर बिस्तारै उनि बुद्धका ठुला चेला भएका थिए रे ।

सुद्धको दुख हटाएर मुक्ती दिलाएर उनिलाई खुशी दिलाएको भनेको उनिले खाली बुद्धत्वमा बिश्वास गर्द र बुद्धको दयाले गर्द नै हो ।

अघिन “अनित्य संसार” भनेको थिए र त्यो भनेको हामीहरु पहिला देखिनै जन्मिदै मर्दै जन्मिदै यहाँसम्म आएका हौ । त्यो राम्रो भए पनि नराम्रो भए पनि पहिलदेखिको अनुभवलाई समेट्दै हामी सबै बुद्ध जस्तै “अनन्त प्राण” बनेर बाच्ने कुरा हो ।

राम्रो र नराम्रो कुरा मिलेर बन्ने हामीमा एउटाै कुरा समान हुन्छ त्यो भनेको बुद्धत्व भन्ने प्रवृती हो । तेही भएर अरुको र आफ्नो बुद्धत्व चम्किने गरी एकअरुसँग मिलेर दुख पाएकाहरुलाई खुशी दिलाउने भाग्य बन्ने अभ्यास गर्नु महत्वपूर्ण हुन्छ ।

From *Kosei*, September 2020





यो ज्यान अरुकोनिम्ति



नाइतो एडको

रिशो कोसेइ काइ न्युयोर्क

यो प्रवचन रिशो कोसेइ काइ न्युयोर्कको ३५औं वार्षिक उत्सव २०१७ अक्टोबर १५मा गरिएको हो ।

३५औं वार्षिक उत्सवकोलागि बधाई छ । एस्तो शुभदिनमा यहाँ बोल्न पाएको र आफुले जिन्दगीको नयाँ पानो पल्टाउन सुरु गरेको यो श्रमणिय दिन हुन पुगेको छ ।

म १९६३मा जापानको फुकुशिमाको इवाकी शहरमा जन्मेको हु । म ३ वर्ष र दिदी ९ वर्ष हुँदा बुवाआमाहरु केहि साहारा नभएको टोक्योमा बस्न थाल्नुभयो । आमलाई काम गर्न पर्ने हुनाले मलाई राख्न मिल्ने नर्सरी खोज्दाखोज्दा धेरै सस्ती भयो र १० भन्दा बढी ठाउँले मलाई राख्न चहेन अब मिल्दैनकी भन्दा एक ठाउ भेटियो रे ।

मलाई बिहान नर्सरी प्रमुखको घरमा पठाइन्थ्यो र राती ९ बजेसम्म म तेही हुन्थे । उहाको घरमा बेलुका पुजा गरिन्थ्यो र म सधै सुत्र पाठ सुन्ने गर्थे । उहा रिशो कोसेइ काइको सदस्य हुनुहुदो रहेछ । मलाई उहाले अबलोकेशोरले जसरि दयाले हेरचार गर्नु भएकोले म न्यस्रोपनविना नै हुर्किए । मलाई उहाले आफ्नो छोरी जस्तै गरी मलाई माया गरेको अहिलेसम्म पनि सम्झना छ । उहाप्रती म जती आभारी भए पनि पुग्दैन र मैले जिन्दगी भर बिर्सना नसक्ने कुरा हो यो ।

आमा पनि उहाले गर्दा नै रिशो कोसेइ काइमा सदस्य हुनुभयो । आमा जन्मजयन्ती पुजा, दोजोको काम, होजा आदी कोसेइ काइमा धेरै भाग लिनुहुन्थ्यो । र आमाले उहालाई आफ्नै दिदी जस्तो सम्झेर आफ्नो दुख सुख सुनाउनु हुन्थ्यो रे ।

किमोनो लगाउन सिकाउने काम गर्ने मेरो बुवाको मेहेनत ले हाम्रो आफ्नै घर किन्ने सपना म २ कक्षामा पुग्दा पुरा भयो । तर त्यो खुशी क्षणिक भयो । २ वर्ष नबित्दै बुवाको काम घट्न थाल्यो र आमाले फेरी काम गर्न पर्ने भयो ।

म ५ कक्षा र दिदी हाई स्कुलमा पुग्दा आमा कामले गर्दा घरमा कहिलेकाही आउनहुन्थ्यो । म बुवाकोलागी खाना पकाउथे र आमा घर फर्कने हो कि भनेर परखन्थे । समय बित्दै जादा बुवाको मानसिक हालत गड्बड हुँदै गयो र घरको वातावरण खराब भयो । म एकलो महसुश गर्थे ।

म १६ वर्ष हुँदा बाइक लाईसेन्स लिदा आमाको नगरिकता हेर्दा पो थाहा पाए कि मेरो बुवा आफ्नो बुवा होईन भनेर । आमाको बुवा बाहेक अरुसँग पनि संबन्ध रहेछ ।

आमाले मलाई धोखा दिए जस्तो लागेर र एकलो महसुश भयो । आमलाई “अबा देखी आमा होईन कि एक कोही अर्कै महिला” भनेर हेर्छु भन्ने बिचार गरे । आमा नभएको दुख, रिस अनि एकलोपनलाई भुलाउन तेसो गरेको थिए । तैपनी मलाई आमको माया लाग्थ्यो ।

तेस्पछी आमाले मलाई अहिले सम्म हुर्काएको बुवासँग संबन्ध तोड्नु भयो र अर्कैसँग बिहे गर्नु भयो ।

म २० वर्ष हुँदा आमाले “कफि पसल खोल्नु अनि मलाई



न्युयोर्कमा प्रवचन गर्दै नाइतोजि

पाल्नु” भनेर जबर्जस्ती गर्नु भयो । तर “म फेरी आमासँग बस्न पाउछु” भन्ने विचार ले हुन्छ भने र पसल खोले ।

तर पसल खोल्ने बित्तिकै “म पहिलको श्रीमानसँग बस्छु” भनेर मलाई छोडेर जानु भयो । मेरो भाग्यमा एकलै बस्नु भनेर लेखेको रहेछ जस्तो लाग्यो । मेरो आपसका सहयोगिहरुको सहयोगले गर्दा ६ महिनामा मेरो पसल धेरै चल्ने भयो ।

तर म २२ वर्ष हुँदा मलाई मृगौलाको रोग लाग्यो । मैले धेरै काम गरेकोले एस्तो भएको हो र २ महिना अस्पताल बस्नु पर्ने भयो ।

अस्पतालबाट फर्केपछि आमाको नयाँ श्रीमानले हामीलाई अमेरिकाको हावाइ लगे । मलाई अमेरिका धेरै मन प्यो । “मैले अहिले सम्म भोगेको दुख, पिडा, रिस, डर सबैथोकबाट मुक्त हुन र आजादी पाउन अमेरिकामा बस्न चाहन्छु” भन्ने सपना देख्न थाले ।

र म २५ वर्ष हुँदा अरुले विरोध गरे पनि मैले पसल बन्द गरेर न्युयोर्क गएर बस्न थाले । मेरो मनमा कुनै आधारबिनाको आत्मविश्वास थियो । तर त्यहाँ बस्न थालेपछि थाहा भयो कि मैले सोचेको जस्तो सजिलो छैन भनेर ।

पसलको आम्दानिको बचत पनि सक्किदै गयो र काम गर्न पर्ने भयो । धेरै कामहरु गरेर एउटा जापानि कम्पनीमा काम पए र मेरो ग्रीनकार्ड पनि हुने भयो ।

बल्लबल्ल ग्रीनकार्ड पाएपछि मैले न्युयोर्कको २६ वर्षको जापानिसँग बिहे गरे । तर बिहे गरेपछि पनि मन एकलो नै थियो । श्रीमान धेरै धार्मिक कुरा गर्थे र त्यो कुरा मन पथ्यो तर म श्रीमानको अघी सच्चिको आफु देखाउन सकिदैनथे र आफुले खाली नाटक गरेको जस्तो लाग्थ्यो ।

जापानमा हुने मेरो आमालाई मेरो बारेमा पिर लागेको

थियो होला । फोनमा कुरा गर्दा त्यहाँ पनि कोसेइ काइ छ त्यहाँ जानु” भनेर सधै भन्नु हुन्थ्यो । तर यहाँको कोसेइमा बिहे गरेको १० वर्षपछि मात्र आए । म आफ्नो श्रीमानसँग संबन्ध सुधारनुभन्दा म आफै स्वतन्त्र हुन चाहन्छु भन्ने मनमा थियो र मलाई धर्मको कुरा सुन्ने फुर्सत थिएन ।

तेस्पछि मैले सामान सार्ने कम्पनीमा काम पाए र हाकिमको साझेदार भएर जापानको बजार हेर्ने काम गर्न थाले । श्रीमानसँग भने संबन्ध झनझन नराम्रो हुँदै थियो । मेरो आमाको २००५ म दिमागको रोगले मृत्यु भयो । र मैले तेही वर्षको नोवेम्बरमा श्रीमान सँग डिवोर्स गरे । एकै वर्षमा दुइ महत्वपूर्ण मान्छे गुमाए र आफ्नो जिन्दगीको केहि मुल्य छैन भन्ने लागेर तनावमा थिए ।

तेस्तोबेलामा मलाई कोसेइ काइका साथिहरुले धेरै मद्दत गरे । “सुत्र पाठ पढे बुद्धले केहि गरी दिन्छन ?” भनेर नाकर्ने मेरो मनमा धर्मले छोएको थिएन । तैपनी मेरा साथिहरुले मलाई मद्दत गरी रहेका थिए तेसैले दयालाई बिनमरुपमा लिनु पर्छ भनेर मनमा पस्न थाल्यो । बिस्तारै मन शान्त हुँदै गयो र अरुको कुरा पनि बिनम्र भएर सुन्छु भन्ने लाग्न थाल्यो ।

म सधै आफु एकलो छु भन्ने भ्रम थियो तर संघका साथिहरुको दया बुझेर “उनिहरुले गर्दा म बाचेको हु” भन्ने कुरा बुझे । त्यो मेरो लागी ठुलो सिकाइ थियो । सानो बेलामा नर्सरी स्कूलको प्रमुखले गर्दा मेरो आमाले कोसेइ काइ, संस्थापक र अध्यक्षलाई भेट्ने मौका पाउनु भयो र त्यो त्यो कुराले नै अहिले मेरो आत्ममा बसेको छ जस्तो लाग्छ ।

२००९ म मेरो मिर्गौला बिग्रेको र जम्मा ३०% मात्र काम गरेको छ भनेर भनियो । २०११ मा कामको तनावले गर्दा प्रेसर बढेको थियो र औषधी खानु भनिएको थियो तर

बिमा नभएको ले अस्पाताल नगइ बसेको थिए । तेस्ले गर्दा २०१३ म मिर्गीला पुरै खराब भयो र डाइलोसिस र प्रत्यारोपण गर्नु पर्छ भनिएको थियो तैपनी मैले काम गर्न छोडिन ।

२०१४ मा मैले आफ्नै कम्पनी खोले र कामको तनावले गर्दा मेरो मिर्गीला कामै नगर्ने भैसकेको रहेछ । अनि बल्ल अस्पाताल गएर अब के गर्ने भन्ने कुरा सोधे । अहिले मेसिनले मिर्गीला चलाउने तर अब प्रत्यारोपण गर्नु पर्छ भन्ने सल्लाह पाए । अब कहिले अपरेसन गर्ने भन्ने चिन्ता थियो तर म छिटै मिर्गीला दान पाउनेछु भन्ने आसा राख्दै दिन बिताइ रहेको थिए ।

संघका साथिहरुले मैले आफ्नो कामको बारेमा सल्लाह माग्दा सधै मेरो बिचार गरेर कुरा गर्ने गर्थे । एकदिन “अरुलाई बदल्न सकिन्न अफै अलिकती परिवर्तन हुनु नि” भनेको सुन्दा मलाई “हो त!” जस्तो लाग्यो र अभ्यास गर्न थाले । तेस्तो दृष्टी परिवर्तन गर्दा आफुलाई दुख दिएका मान्छेलाई पनि सकार्न सक्ने र पिडा हुँदा सहन नसक्ने चिजमा पनि आभारी हुन सक्ने अचम्मको अनुभव गर्न थाले । अभ्यास गरेपछी फल मिलेको थियो ।

मलाई ठुलो रोग लागेको थियो तर आफ्नो मन परिवर्तन भएकोले म धेरै सुखी र खुशी थिए । मन परिवर्तन भएकोले होला अरुले पनि मसँग सल्लाह माग्नु थाले । अरुले मप्रती खुलेको देखेर मलाई धेरै खुशी लाग्यो । र साथै उपदेशलाई अभ्यास गरेमा अरु पनि म जस्तै सुखी हुनेछन भनेर मेरा साथिहरु पनि मुक्ती पाउन भन्ने मनमा लाग्न थाल्यो ।

मेरो एकजना साथी जसलाई म १० बर्षअघी देखी चिन्छु । उनि पनि म जस्तै सुखी हुन भन्ने लाग्यो । सुरुमा मैले आफ्नो अनुभव भनेर खाली एकतर्फी रुपमा सल्लाह

दिएकोले होला उनिलाई त्यो कुरा तैत्तिको मन परेको थिएन क्यारे ।

त्यो बेलामा म न्यूयोर्क कोसेइ काइमा बेलुका हुने बुद्धधर्म कक्षामा जान्थे । त्यहाँ मैले तीन धर्मको निशान, भाग्यदृष्टी आदी पढ्दै जादा “अरुलाई परिवर्तन गर्न सकिन्न” “आफ्नो दृष्टिलाई परिवर्तन गरेर हेर” भन्ने कुरा सिकेको थिए र त्यो कुरा धर्ममा प्रस्त बुझाइएको छ भन्ने कुरा पनि । “ए हो त” भनेर मन छोएको थियो र त्यो उपदेश त्यो साथिलाई पनि बुझाउन र यो धर्म सिक्न बोलाउन मन लाग्यो ।

त्यो बेलामा मेरो साथिको फोन आयो “अब के गर्ने हो मर्न मन छ” भनेर भन्दा खासमा मैले उनको मनको दुख बुझे पनि केहि गर्न नसकेकोमा माफ मागे । तेस्पछी उनिले “अब मन्दिर आउछु” भनिन र सबै शक्ती लगाएर उनि मन्दिर आइन ।

उनी मन्दिर आइन तर पिडाले गर्दा रोही रहेकी थिइन । र उनिले बल्ल आफ्नो कुरा गर्न थाल्दा रेबरेन्ड फुजिताले साहनभुती देखाएर उनको कुरा सुन्न थाल्नु भयो । फुजिताजिले उनिलाई “तिम्र छोराछोरीहरु राम्रो सँग हुर्केका छन्! तिमिले धेरै मेहेनत गर्यौं हगि” भनेर भन्नु भयो । तेस्तो सुन्दा बल्ल होसमा आए जस्तो गरी दुखित मेरो साथिको अनुहारमा खुशी छाियो ।

त्यो देख्दा “यसरी अरुलाई मुक्ती दिलाउने रहेछ” भनेर अचम परे र धेरै प्रभावित भए । रेबरेन्डको कुराले मेरो साथिको मुटु छोएको रहेछ भन्ने लाग्यो । मलाई त्यो बेलामा रेबरेन्डले जादु गरेको हो कि जस्तो लागेको थियो । म पनि एस्तै “अरुलाई मुक्ती दिलाउन सक्ने बन्न मन छ” भनेर मनदेखी नै सोचे ।

मलाई अरुलाई मुक्ती दिलाउदा पाउने खुशीको बारेमा

सिकाएकोमा साथीप्रती धेरै आभारी भए । तेस्पछी उनि पनि कोसेइ काइकी सदस्य भईन र अहिले हामी सँगइ उपदेशको अभ्यास गर्दै छौ । मिचिबिकिले गर्दा मेरो मन परिवर्तन भयो र म अझै अरुकोनिम्ती काम गर्छु भन्ने लाग्यो ।

२०१४ देखी उपचार सुरु गरे र अमेरिकामा ८-९ वर्ष कुरेमा मिर्गीला दान पाउन सकिन्छ र अपरेसन हुने सक्ने भन्ने थाहा पाएर निवेदन दिए । अब यो अपरेसनको आशा नै मेरो बाच्ने साहरा भयो ।

२०१७ जुलाई १२मा अब के गर्ने भन्ने सल्लाह गर्न रेबरेन्डकहाँ गए । उहाले “तिमी अझै पनि अरुकोनिम्ती काम गर्न चाहन्छौ भन्ने सुनेर धेरै खुशी लाग्यो । अब तिमीलाई बुद्धले नै काममा सहयोग गर्ने छन अब सबैले विश्वास गर्ने मालिक बन्न आफ्नो मनको खेतमा गोडमेल गर्नु पर्छ” भनेर हौसला दिनुभयो । र अन्तमा “ सबैकुरा बुद्धलाई छोडेर अरुकोनिम्ती काम लाग्ने बन्न भक्ती गर्नु” भनेर भन्नु भयो ।

अब बिजिनेसको मालिक भएर कसरी काम गर्ने कम्पनीलाई कसरी राम्रो गर्ने भन्ने भविष्यको चिन्त धेरै थियो । र आफ्नो अपरेसनको डर पनि थियो तेस्ले मनमा सधै कालो बादल थियो । तर “सबै थोक बुद्धलाई छोडेर भक्ति” भन्ने रेबरेन्डको हौसला सम्झेर अब तेस्तै गर्छु भन्ने भयो र आफ्नो मन सम्हाल्न सक्ने भए र चिन्ता पनि हट्यो ।

तेस्तो गर्दा आफुभित्र केहि हलचल भएको जस्तो अचम्मको भान भयो । यो कुनै मेसिनभित्र भएको काटाहरु मिलेर राम्रोसँग अघी बढ्न थालेको जस्तो लाग्न थल्यो । त्यो दिन मैले बुद्धलाई पुजेर घर फर्किए ।

अनी भोलिपल्ट अचानक अस्पतालबाट फोन आयो र मलाई मृगौला दिने डोनर मिल्यो भन्ने खबर आयो । पहिला

९ वर्ष कुनै पर्छ भन्ने अस्पतालबाट तेस्तो राम्रो समाचार आयो । “सबै कुरा बुद्धलाई छोडेर भक्ति” भन्ने कुरा मनमा राख्ने बित्तिकै एस्तो भएको थियो र यो नै बुद्धको कार्य हो भन्ने लाग्यो ।

तेस्को अर्को दिन मेरो अपरेसन भयो । मेरो डोनर ३ महिने बालक रहेछन । अपरेसन पछी मृगौलाले काम गर्न ३ महिना लाग्ने हुनले अझै मेसिनले उपचार गर्नु पर्छ र त्यो सानो बिस्तारै बिस्तारै ठुलो हुन्छ भनेर भनियो । तर मिर्गीलाले तुरुन्तै काम गर्न थाल्यो र मेसिन नचाहिने भयो र आज अपरेसन गरेको ठीक ३ महिना भयो र म यहाँ छु ।

यो कुनै जादु जस्तो गरी पाएको नयाँ जिवनलाई अरुको कामकोनिम्ती लगाउँछु र दयलु बन्नेछु अनि आफु सर्वश्रेष्ठ मानव बन्ने कोशीस गर्न यो नयाँ जिवन प्रयोग गर्ने छु ।

सबैजना सुन्नु भएकोमा धन्यवाद!



(पछिल्लो देब्रेबाट चौथो)

The Threefold Lotus Sutra

An Outline and Key Points for Each Chapter

खण्ड पुण्य अध्याय (अंतिम भाग)

४ आस्था ५ अध्याय

अब यो अध्यायमा बर्णन गरिएको धर्म मान्नेहरूको मनको बारेमा तेन्दाइ गुरुले सजिलोसँग सम्झन सकिने गरी सिकाएको “४ आस्था ५ अध्याय” मा समावेश गरिएको छ ।

“४ आस्था” भनेको “यो संसारको ४ आस्था” पनि भनिन्छ र शाक्यमुनी यो धर्तिमा छदा बुझाएको आस्थालाई ४ खण्डमा बाडिएको थियो र त्यो नै अर्को संसारमा पनि यो दुरुस्तै मिल्छ ।

१ केवल एक बुझाइ: बुद्धको प्राण भनेको अतौल्य हो र तेसको एक बुदा मात्र बुझ्नु पनि महत्वपूर्ण हुन्छ । यो नै “धर्मता को बुझाइ” हो र यो बुझ्नेले धेरै अघी बढ्न सकिन्छ ।

२ नसमेटिएको कुराको बुझाइ: यो भनेको केवल एक बुझाइ भन्दा अलि अधिको कुरा हो र बुद्ध भनेको अनन्त हुन भन्ने कुराको बस्तविक अर्थ बुझ्ने कुरा हो । सारंसमा भन्दा “बुद्धको प्राण अमर हो र तेस्तै हाम्रो बुद्धत्व पनि अमर हो । तर हाम्रो मनमा भ्रमको बादल हुने हुनाले हामी बुद्ध भन्दा अलि फरक हुन्छौ । र एदी हामीले ति बादललाई विस्तारै हटाउदै गयौ भने पक्कै बुद्धसँग एक हुन सक्छौ भन्ने बुझाइ हो यो ।

३ अरुलाई बुझाउने: यो भनेको धर्म मान्नेहरू नसमेटिएको कुराको बुझाइभन्दा एक कदम अघी बढ्नु हो । मतलब उपदेशमा के भनिएको छ त्यो बुझ्ने मात्र होईन कि अघी बढेर सद्धर्म पुन्डरिक उपदेश बुझी मनन गरेर उपदेशमा आभारी र शरण परेर यो संसारका धेरैलाई यो कुरा सुनाएर बुझाएर बुद्धपथमा लिएर आउनु हो ।

४ गहिरो आस्थाको बुझाइ: र अन्त्यमा यो अनन्त र अमर उपदेशको आस्थालाई गहिरोसँग बुझेर सधै बुद्ध हामीसँग हुन्छन भन्ने अनुभव गर्दा एस्तो बुझाइ आउछ । र एस्तो भएमा बुद्धको संसारीक बुझाइ र यो जिवनको

बुझाइलाई पुर्णरूपमा बुझेर धर्मको संसारमा बस्न सकिन्छ ।

“५ अध्याय” भनिएको “परिनिर्वन्तरण ५ अध्याय” पनि भनिन्छ र यो बुद्धको परिनिर्वाण पछी धर्माहुहरूले के गर्ने भन्ने नैतिकताको बारेमा ५ भागमा उपदेश दिइएको कुराहरु हुन ।

१ राम्रो पक्षा देखी खुशी: बुद्ध अनन्त छन भन्ने कुरा दिमागमा राख्ने मात्र होईन कि “धेरै आभारी छु” भन्ने कुराको खुशी जगाउनु पर्दछ । यो नै आस्था हो । यो कुराको बारेमा एसपछी “१८औ अध्याय राम्रो पक्ष खुशी” मा अझै धेरै विस्तृतमा बर्णन गरिने छ ।

२ सुत्र पाठ: राम्रो पक्ष देखेर खुशी भएपछी आस्था जाग्ने छ र तेस्पछी यो आस्थालाई मनमा राख्न पाठ गरेर तेस्लाई मनन गरेर अझै अघी बढ्न सकिनेछ ।

३ उपदेश दिने: सुत्र पाठ गरेर बुद्धको उपदेश म आभारी भएपछी अरुलाई पनि यो उपदेशको बारेमा बुझाउन पर्दछ । एस्तो गरेमा आफु पनि अघी बढीन्छ र अरुले उपदेश लिएमा अझै पुण्य बढ्ने छ ।

४ कार्य ६ परिमिता: ६ परिमिता भनेको उपदेशलाई मनन गरेर, सुत्र पाठ गरेर अरुलाई उपदेश दिने कार्य गरी ६ परिमितलाई मान्ने कुरा हो । एस्ता कार्य गरेमा बोधिसत्वको पथमा अझ अघी बढ्न सकिन्छ ।

५ सही कार्य ६ परिमिता: ६ परिमितालाई पुर्ण रूपमा लिदा खेरी बुद्धत्व प्राप्त हुने पथको नजिक पुगिनेछ ।

This is an Nepali translation of text that originally appeared in Japanese in *Hokke sanbu kyo: Kaku hon no aramashi to yoten*, by Rev. Nikkyo Niwano, the founder of Rissho Kosei-kai (Kosei Publishing, 1991 [revised edition, 2016]), pp. 176 - 180.

बुद्धमा बिश्वास गरी दया बाडौं

सेप्टेम्बर भनेको सह-संस्थापक म्योकोजिको जन्मजयन्ती महिना हो । संस्थापकको माहानताको प्रतक्ष- दर्शी भएर २ जना मिली यो धर्मसंस्था बनाउनु भएको उहाको पुण्य बुझेर दयाको अभ्यास गर्ने छु भन्ने प्रण गर्ने छु ।

अध्यक्षले “सबै आफ्नो गुरु” भन्ने मा “म्योकोजी दयालु हुनुहुन्थ्यो । उहाले जिन्दगीभर पुरा दयालु भएर जिउनु भयो” भनेर लेख्नु भएको छ ।

यो महिनाको प्रवचनमा “सँगइ दुख मान्ने मन” मा पनि शाक्यमुनिले आफ्ना चेला सुद्धी पन्तहकको बुधत्वलाई बिश्वास गरेर साहयता गरेको कुरा भन्नु भयो र सबैले आफ्नो बुद्धत्व बुझेर मुक्ती हुन्छ भन्ने चाहना गरेमा बुद्धको नजिक पुग्ने भाग्य बन्नेछ भनेर धेरै महत्वपूर्ण कुरा गर्नु भयो ।

जिवनभर दयालु म्योकोजिबाट सिकेर अरुको बुद्धत्वलाई बिश्वास गरी दया बाड्नेछु भन्ने प्रत्तिज्ञा गर्दछु ।

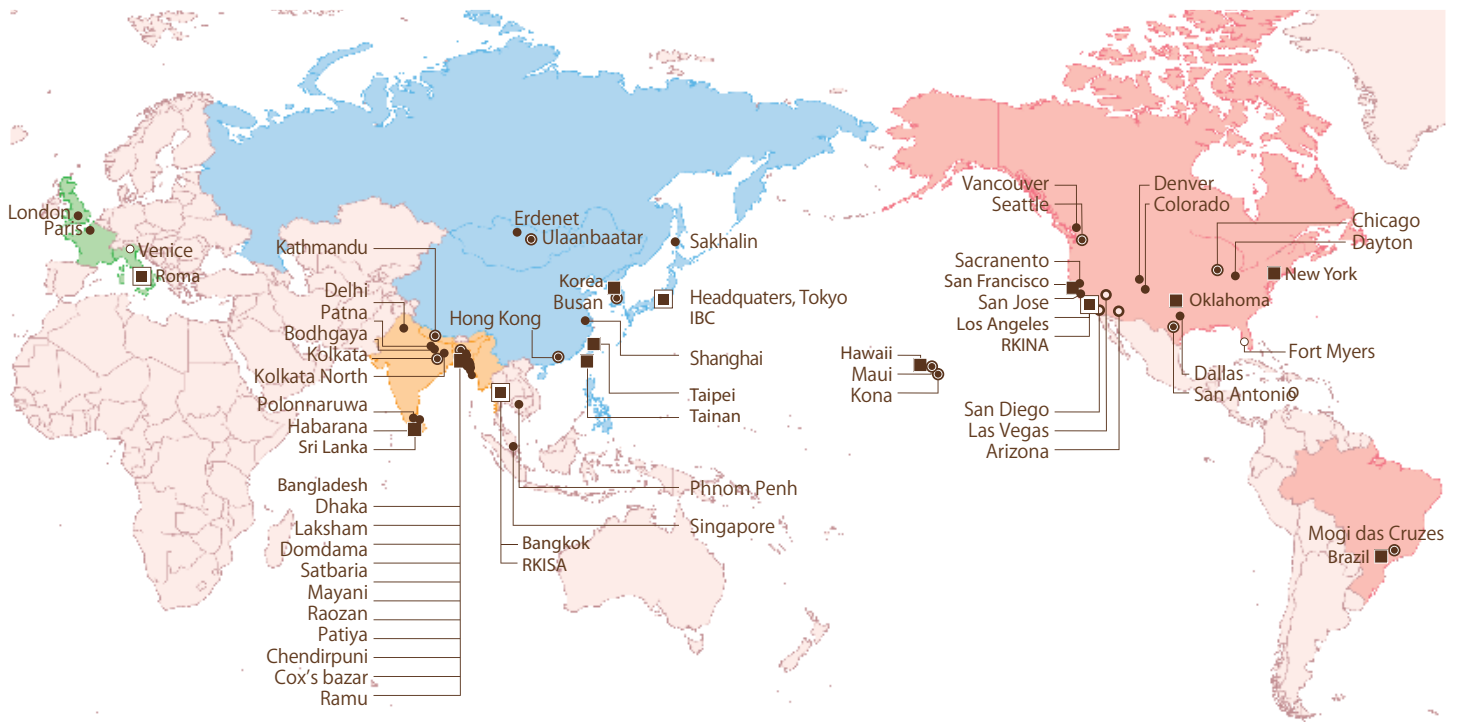
रिश्शो कोसेइ काइ अन्तिाष्टय बिभाग निर्देशक
कोइचि साइतो



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibrk.org>