

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Founder's Essay

යම් කාර්යයක් ජවන නූතන නූතන නූතන

කොපමණ දක්ෂ පුද්ගලයෙකු වුවද, තිබෙන ශක්තිය සීමා සහිත වේ. දස දෙනෙකුගේ හෝ සිය දෙනෙකුගේ ශක්තියක් නොමැතිව විශාල කටයුත්තක් කිරීමට නොහැකි වේ. නමුත් පුද්ගලයන්ට වැඩක් භාරදී, කාර්යයන් පැවරීමට අකමැති පුද්ගලයන්ද විශාල වශයෙන් සිටියි.

අන් අයට කරදර කර, අප්‍රසන්න මුහුණ බලනවාට වඩා, මට මේ වැඩේ තනියම කරන එක පහසුයි කියමින් හැම දෙයක්ම තනියම කරන අය සිටියි. අවට සිටින අයද ඒ සිතුවිල්ලට පත්වේවි යැයි සිතුවත් එසේ නොවන්නේ 'අර පුද්ගලයට නම්, තමන්ම ඒ වැඩේ කරන්නේ නැතුව සිතට සැනසීමක් දැනෙන්නේ නැහැ වගෙයි' යන හැඟීමට පත්වන නිසාය.

වෙනත් පුද්ගලයන්ට කාර්යයක් භාර දීමෙන්, 'මාව විශ්වාස කරනවා, මමත් ප්‍රයෝජනවත් කෙනෙක්' යනුවෙන් එම පුද්ගලයන්ට සතුට ලැබා කර දීමටද හැකිවෙනවා. එහිදී වැදගත්ම දේ වන්නේ, එම කාර්යය පවරන ආකාරයයි.

ඒ තුළින් පුද්ගලයන්ගේ උනන්දුව උද්දීපනය කිරීමට හැකිවනවා සේම, උනන්දුව අඩපණ කිරීමටද හැකිවේ.

පැනසොනික් ආයතනයේ නිර්මාතෘ වන කොනොසුකේ මන්සුෂිතා මහතා නිතරම පැවසූ දෙයක් වන්නේ, 'මම එතරම් දුරට පාසල් අධ්‍යාපනයක් ලබා නොමැති නිසා සෑම පුද්ගලයෙක්වම දක්ෂයෙක් ලෙස පෙනෙනවා. සේවකයන්ට නිතරම කාර්යයක් පවරන විට පවා, මට මේක කරන්න බැහැ, ඒත් මම දන්නවා ඔයාට කරන්න පුළුවන් කියලා යනුවෙන් ඔවුන්ව දෙබරයමත් කරනවා.' එවිට හැමෝම ඉතාමත් උනන්දුවෙන් කටයුතු කිරීමට පෙලබෙනවා යනුවෙනි.

කෙනෙකු විශ්වාස කර, කාර්යයක් පැවරීමද එම පුද්ගලයාගේ බුද්ධ ශක්තියට ගෞරව කලා වේ.

නිර්මාතෘ සංකල්පනා ග්‍රන්ථය ඇසුරිනි. 9, P. 256-257

Living the Lotus Vol. 180 (September 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Osada
Copy Editor: P.A.D. Somapala,
Ruklanthi Palipana, Sahana Chamara

Living the Lotus is published monthly by
Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email:
living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්සෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්සෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම පිවිසීමට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමි ලෝචක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි. වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදවෙත් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.



President's Message

දුක්වෙමු හදවතින් එක්වී



නිව්කෝ නිවානෝ තුමා
ප්‍රධානී, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



අන්‍යයන්ගේ දුකකදි, දුක්වන හැරීම

ප්‍රකට කවියෙකු හා ජපානයේ ෆුකුෂිමා පලාතේ උසස් පාසලක ජපන් භාෂා ගුරුවරයෙකු ලෙසින් කටයුතු කල රියෝඉචි වගේ මහතාගේ 'එක් වී' නම් කවි සංග්‍රහයේ තිබුණු කවි පන්තියක් මුලින්ම හඳුන්වා දෙන්නම්.

'කියා දන්නෙමි ඔබගේ කඳුළු මට
මිනිසුන්ගේ දුර්වල බව,
මිනිසුන්ගේ දුක්මුසු බව,
මිනිසුන්ගේ වේදනාකාරී බව,
නමුදු ඇත උණුසුමක් සැඟවී
මිනිසුන්, මිනිසුන් ගැන සිතන,
මිනිසුන්, මිනිසුන්ට ආදරය කරන,
මිනිසුන්, මිනිසුන් වෙනුවෙන් කඳුළු සලන.
ඒ අතරින් දැනෙයි, ඔබටත් මටත් පාඨවක්
නමුදු, ඔබත් මමත් ගත කරන්නෙමු එක් වී ජීවිතය.' (මුදුණය, කෝසෙයි ප්‍රකාශන සමාගම)

මෙම කවියේ සඳහන් ආකාරයට අපි, දුකට පත්ව ඉතා වේදනාවෙන් සිටින පුද්ගලයෙකු හමුවූ විට, එම පුද්ගලයන් ගැන සිතමින්, විටෙක එක් වී කඳුළු සලමින්, අතින් අල්ලාගෙන 'නිතරම ලගින්න ඉන්නවා' යැයි පවසමින් ඔවුන්ව ධෛර්යයමත් කරයි. ඒ අනෙකුත් සත්වයන්ට නොමැති , මනුෂ්‍යයන් තුළ පමණක් තිබෙන දුක බෙද හද ගැනීමට හා එක් වී දුක් විමට හැකි ඉතා ප්‍රශංසනීය හැගීමකින් යුතුව අපි උපත ලබා සිටින බැවිනි.

එලෙස දුක බෙද හද ගැනීමේ හැකියාව හොඳින්ම තිබෙන්නේ, ජීවත් වීම, වයසට යාම, ලෙඩ වීම හා මිය යාම යන දුක් වේදනාවන් වැඩි වැඩියෙන් අත්විඳ ඇති පුද්ගලයන් සතුවයි. ඒ වගේම, යහපත් ශ්‍රද්ධාවෙන් කටයුතු කරන පුද්ගලයන්ට තවත් හොඳින් මිනිසුන්ගේ දුක් වේදනාවන් තේරුම් ගත හැකිවේ. එය පැහැදිලි කරන ගණිතඥයෙකු වන කියොෂි ඔකා මහතා සඳහන් කරන්නේ 'අන්‍යයන්ගේ දුක තේරුම් ගැනීමට හා තමාගේ දුක අවබෝධ කර ගැනීමේ මූලික පදනම ආගම' බවයි.

එම මූලික පදනම ගැන සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ 'තථාගතයන් වහන්සේගේ සදහන ජීවිතය පිලිබඳ විවරණය' වන 16 පරිච්ඡේදය අවසානයට ඇති වැකියෙන් ඉතා අලංකාරවත් ලෙසින් සඳහන් කර ඇත. 'කෙසේ නම් සියළු සත්වයින් ශ්‍රේෂ්ඨ වූ මාර්ගයට පිවිසවන්නේ කියා, ඔවුන්ගේ බුදු බව ක්ෂණිකව පිරිපුන් කරන්නේද යන මේ මාගේ සිතිවිල්ල සියළු දා ඇති කරත්, ඔවුන්හට සියළු ධර්මයම විවරණය කරන්නෙමි.'



තමාගේ හා අන්‍යයන්ගේ බුද්ධ ශක්තිය බැබළෙන ආකාරයට

සැප්තැම්බර් මස මේ කාලය ජපාන දින දර්ශනයට අනුව 'හකුරෝ' ලෙසින් හඳුන්වයි. ඒ උදෑසනට මල් හා අතුඉති අඟ කුඩා පිණි බිඳු පතිතව හිරු එළියට දිස්තියෙන් බැබළෙන නිසාය. නමුත් මෙයින් තණ අඟ රැඳී පිති බිඳු මෙන්වූ අපගේ ජීවිතයේ අනිත්‍ය විදහා දක්වේ. එසේම ඉහත දැක්වූ සුත්‍රයේ පදවැල් කිහිපයෙන්ද අපගේ ජීවිතය අනිත්‍ය වුවත් 'කාහටවත් දුක් කරදරයක් ඇති නොවේවා', 'සෑම කෙනෙකුම තම බුද්ධ ශක්තිය අවබෝධ කරගෙන දුකින් මිදේවා' ලෙසින් ප්‍රාර්ථනා කරන බුදුන් වහන්සේගේ භාද්‍යාංගම සිතුවිල්ල ගැන පවසයි. ඒ තුළින් බෝධිසත්වයෙකු ලෙස පුද්ගලයන්ට සමීප වී ජීවිතය ගත කරන ආකාරය ගැනද අපට පෙන්වා දෙයි.

අසිරු අවස්ථාවට පත්ව සිටින පුද්ගලයන්ට සමීප වීම යන කරුණේදී බුදුන් වහන්සේ හා වුල්ලපන්ථක තෙරුණ්ගේ කතා වස්තුවක් ඇත.

එය මෙසේය, වුල්ලපන්ථක තෙරුණ් වහන්සේගේ මතක ශක්තිය ඉතා හීන වී තිබූ නිසා කිසිම දෙයක් පාඩම් හිටින්නේ නැහැ. පැවිදි වියට පත්ව මාස 3 ක් ගත වූනත් එකම ගාථාවක්වත් පාඩම් නැහැ. ඒ නිසා කලින් පැවිදිව සිටි වුල්ලපන්ථක තෙරුණ්ගේ අයියා වන මහා පන්ථක තෙරුණ් වහන්සේ විසින් 'පාඩම් කරන්න බැරි නම් සිවුරු අරින එක හොඳයි' ලෙසින් දොස් පැවරුවා. එය දුටු බුදුන් වහන්සේ, තම දුර්වලතාවය නිසා ඇස් වල කඳුළු පුරවාගෙන වේදනාවෙන් සිටින වුල්ලපන්ථක තෙරුණ් වහන්සේගේ අතට කොස්සක් දුන්නා. හැමදම උදේට අවට අතු ගා පිරිසිදු කරන ගමන් 'රජෝ හරණං, රජෝ හරණං' (කුණු අතුගානවා, දුහුවිලි පිසදනවා) ලෙසින් පවසන්න යැයිද දේශනා කල සිටියා.

ටිකෙන් ටික සිත එකඟ කරගෙන පිරිසිදු කිරීමේ යෙදුන වුල්ලපන්ථක තෙරුණ්ට, එම වදන මතක තබා ගැනීමට හැකිවූනා සේම, 'හදවන පිරිසිදු කර ගැනීමයි වැදගත්' යන්න අවබෝධ වී ඉමහත් ප්‍රීතියක් ඇති වූනා. ඉන්පසු බුද්ධ ශාසනයේ මනෝමය සාද්ධිලාභීන් අතර අග්‍ර තනතුර ලැබුවා.

වුල්ලපන්ථක තෙරුණ්ව දුකින් මුදවා ගනිමින්, කණගාටුවෙන් හා බලාපොරොත්තු සුන් වී සිටි උන්වහන්සේට සතුට උද කර දුන්නේ, නොකඩවා බුද්ධ ශක්තියට ගෞරව කරමින් සමීපයේ සිටි බුදුන් වහන්සේගේ මහා මෙමතිය හා මහා කරුණාව හැර අන් කිසිවක් නොවේ.

කළින් ජීවිතයේ අනිත්‍යයයි සේ සදහන් කළද, අපි අත අතියේ සිට ඉපදෙමින් මියයමින්, අද මේ ආකාරයට ඉපිද, හැමෝගෙම පිහිටෙන් ජීවත්වීමට හැකිව තිබෙනවා. ඒ හැම භවයකම එකතු කරගත් කුසල් මෙන්ම අකුසල්ද මෙම ආත්මයේ අප ජීවිත තුල ගැබ්වී තිබෙනවා.

එසේ නොයෙක් ප්‍රමාණයන්ගෙන් කුසල් හා අකුසල් ගැබ් වී තිබෙන අප තුල, කාටත් පොදුවේ තිබෙන්නේ බුද්ධ ශක්තිය නම් වූ ස්ථිර පදනමයි. එමනිසා, තමාගේ හා අන්‍යයන්ගේ බුද්ධ ශක්තිය බැබළෙන ආකාරය කටයුතු කරමින්, විශේෂයෙන්ම දුකට පත්ව සිටින පුද්ගලයන්ට සතුට උදකර දෙන සබැඳියාවක් ඇතිකර ගැනීම වැදගත් යැයි සිතමි.

From Kosei, September 2020





මේ ජීවිතය අත් අය වෙනුවෙන්



නයිතො එයිකො මහත්මිය
නිව්යෝක් ධර්ම ශාකාව

මෙම සෙප්ටේම්බර්, 2017 වර්ෂයේ 10 වන මස 15 වන දින
නිව්යෝක් ධර්ම ශාකාවේ 35 වන සංවත්සර උත්සවයේදී පවත්වන ලද්දකි.

අද දින නිව්යෝක් ධර්ම ශාකාවට 35 වසරක් ලැබීම ගැන හදවතින්ම සුභ පතනවා. මෙවන් වැදගත් දවසක සෙප්ටේම්බර් ඉදිරිපත් කිරීමට ලැබීම, මාගේ ජීවිතයේ අලුත් ආරම්භයක් ගැනීමට පළමු පියවර තබන ඉතාම වටිනා දවසක්.

මම 1963 වර්ෂයේ ෆුක්ෂිමා ප්‍රාන්තයේ ඉවකි ප්‍රදේශයේ උපත ලැබුවා. මට වයස 3 කාලයේදී දෙමවුපියන් ප්‍රාතමික අවධියේ පළමු වසරේ ඉගනුම ලබන අක්කාවන් රැගෙන උදව්වටත් කවුරුත් නැති තොකියෝවට පදිංචියට ගියා. දහවල් කාලයේදී මා බාර්දී රැකියාවට යාම සඳහා මව මා බාර්දීමට දිවාසුරැකුම් මධ්‍යස්ථානයක් සෙවුවත් ස්ථාන 10 කින් පමණ ප්‍රතික්ෂේප කිරීම නිසා එය අනහර දැමීමට සිතුවීම මා බලාගනීමට හොඳ දිවාසුරැකුම් මධ්‍යස්ථානයක් හමු වී තිබුණා.



නිව්යෝක් ධර්ම ශාකාවේ දී සෙප්ටේම්බර් ඉදිරිපත් කරන නයිතො එයිකො මහත්මිය

පසු දිනයේ සිට, උදෑසන 6 ට දිවසුරැකුම් මධ්‍යස්ථාන භාර ගුරුවරයාගේ ගෙදරට ගොස් නැවත මව රාත්‍රී 9.00 ට මාව ගැනීමට පැමිණෙන තෙක් ගුරුවරයා සමග කාලය ගත කලා. සවස් වනවිට ගුරුතුමා බුදුන් වහන්සේගේ ප්‍රතිමාව දෙස බලාගත සුත්‍ර සජ්ජායන කලා.මමත් සෑම විටම ගුරුවරයාගේ පිටුපසින් වාඩි වී සුත්‍ර වලට ඇහුම්කන් දුන්නා. ඇත්තටම ගුරුවරයා රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ සාමජිකයෙක් විය.ගුරුතුමා කන්නොන් බොධිසත්වයන් වගේ මාව පෝෂනය කල ආශිර්වාදයෙන් ළමා කාලයේදී පාළුවක් දැණුණු අවස්ථාවක මතකයක්වත් නැත. එහෙත් මට පැහැදිලිවම මතකයේ තිබෙන දෙයනම්, ගුරුතුමා මාව තමන්ගේම දරුවකු ලෙස ආදරයෙන් කරුණාවෙන් රැකබලාගත් ආකාරයයි, මට මේ ගුරුවරයාව හමුවීම, කොපමන ස්තූති කලත් නිමානොවෙන ජීවිත කාලයටම අමතක නොවන සිදුවීමකි.

එම අවධියේදී ගුරුතුමාගේ හමුවීම තුලින් මවද කෝසෙයි කායි සංවිධානයට ඇතුළු වුණා. ගොමෙයිනිවි දින ඩෝපෝතෝබන්,හෝසා සඳහා මව ඉතාම ඕනෑකමින් ධර්ම ශාකාවට ගියා. මව ජීවිත කාලයටම ගුරුතුමීව තමන්ගේ අක්කා ලෙස සිතමින්, මව ගේ හදවතේ තිබෙන දුක් කරදර ගුරුතුමීයට පැවසුවා.

කිමෝනෝ විත්‍ර ශිල්පියෙකු වූ මාගේ පියාගේ උත්සාහයෙන් මම මූලික අවධියේ 2 වන වසරේ සිසුවකු බවට පත් වූ විට, මාගේ පවුලේ අයට සිහිනයක් වූ තනි නිවසකට පදිංචියට ගියා. කෙසේ වෙතත්, එවනි ප්‍රීතිමත් ජීවිතයක් තුල අවුරුදු 2 කට අඩු කාලයක් තුල තාත්තාගේ රැකියාව නරක අතට හැරී, රකියාවෙන් නිවාඩු ගෙන සිටින අම්මා, යලිත් රැකියාවට යෑමට පටන් ගත්තා,

මම ප්‍රාතමික පාසලේ 5 වන වසරේ සිසුවකු බවට පත්වූ විට, අක්කා උසස් පාසලේ නේවාසිකාගාරයට ගිය අවධියේ,අම්මා රැකියාවේ කාර්යබහුලත්වය නිසා, ගෙදරට පැමිනියේ නැහැ. මම තාත්තාට රත්‍රී ආහාරය සකසා අම්මා එනතෙක් බලා සිටියා. දින ගෙවී ගියවිට පියාගේ තත්වය නරක අතට හැරී, නිවස අවුල් ජාලයක් වූනා සේම පාළුව තනිකම පිරි දවස් වූණා.

මට වයස 16 දී බයිසිකලයේ බලපත්‍රය ලබාගැනීමට පවුල් ලේඛනයේ පිටපතක් ලබා ගත් විට, එහි තාත්තා ලෙස

සිතා සිටින පුද්ගලයා අපව හදවතාගත් පුද්ගලයා ලෙස සදහන්ව තිබුණා. ඉන්පසු හිසට පොලු පහරක් වැදෙනවා වාගේ අම්මා පියා හැර වෙනත් පුද්ගලයකු සමග ජීවත්වන බව වටහා ගත්තා.

මවගේ බොරුකීම හා පාළුව තනිකම යන හැගීම ගැඹුරු වී අම්මා ගැන “මින්පසු ඇය මගේ මව නොවෙයි ගැහැනු කෙනෙක් පමණයි.” යැයි මම මටම කියා ගත්තා. එය අම්මා නැති පාළුව දුක, කණගාටුව නැතිකරගැනීමට කුමයක් වුණා. නමුත් අම්මා ගැන ආදරයකුත් තිබුණා.

ඉන්පසු අම්මා මා හදවතාගත් පියා සමග දික්කසාද වී, එකට සිටි පුද්ගලයා සමග නැවත විවාහ වුණා. එහෙම මව හදිසියේම මා සමග කතාබහ කලේ මට වයස 20 දීය. එහිදී “අවන්හලක් පවත්වාගත යමින් මාව රැකබලා ගන්න” යැයි අම්මා මට පවසුවා. එය මහ පිස්සු ඉල්ලීමක් යැයි සිතන ගමන්ම “තව පාරක් මවක් සමග එකට ජීවත්වීමට ඕනා” යන සිතුවිල්ලෙන්, අවන්හල විවාහ කිරීමට මම සියල්ල කැපකරමින්, අවන්හල විවාහ කලා.

කෙසේ නමුත්, අවන්හල විවාහ කිරීමෙන් ටික කලකට පසුව මව “ස්වාමිපුරුෂයා සමග නැවත එකතුවන බව පවසමින්” මා හැරගියා. එවිට මට ඕනා වුනේ මගේ ඉරණමට ශාප කිරීමටයි. එහෙත් අවට අය මා සිතුවාටත් වඩා මාව දිරි ගන්වපු නිසා මාස 6 ක් වැනි කුඩා කලයකදී ප්‍රදේශයේ වෙළඳසැල් වලින් වඩාත්ම දියුණු වෙළඳසැල බවට පත්විය.

එහෙත් හදිසියේම වයස 22දී මා වකුගඩු ආශිත රෝගයකට ගොදුරුවිය. වෛද්‍ය උපදෙස් මත, වැඩිපුර වැඩ කිරීම නිසා වැළඳී ඇති බැවින් ටික කලක් විවේක ගැනීම අත්‍යවශ්‍ය වූ බැවින් මාස 2 ක කාලයක් රොහල් ගතවීමට සිදුවිය.

ප්‍රතිකාර අවසන් කර රෝහලෙන් ආ පසු, මමත් මවත්, මව විවාහවී සිටින සැමියාත් සමග පළමු වතාවට පිටරට සංචාරයකට හවායි වලට ගියා. එම වාරිකව නිසා මම අමෙරිකාවට කැමති වුණා. “මෙතෙක් වින්ද දුක තරහව වගේම බියෙන් මිඳෙන්නටත්, බාදවකින් තොරව නිදහසේ අමෙරිකාවේ ජීවත් වීමට අවශ්‍යයි” යන මාගේ හීනයේ මුල් අඩිතාලම විය.

එසේම මාගේ වයස 25 දී අවන්හල වසා අමෙරිකාවේ, නිව්යෝර්ක් වල ජීවත් වීමට පටන් ගත්තා. මාගේ හදවත තුල ආත්ම විශ්වාසය පිරි තිබුණා. එසේම නිව්යෝර්ක් වල

ජීවිතය මා සිතා සිටි තරම් මිහිරි නොවීය. අවන්හලෙන් ඉතිරි කරගෙන ආ මුදල් අඩුවීම නිසා, ජීවත් වීම සදහා රැකියාවක් කිරීමට සිදුවිය. පසුව විවිධ රැකියා කිරීමත් සමග ජපන් වෙළඳ සමාගමකින් ස්ථිර පදිංචිය සදහා වන සහාය ලබාගැනීමට හැකිවිය.

අවසානයේ ස්ථිර පදිංචියෙන් පසු, වයස 26 දී නිව්යෝර්ක් වලදී දැන හදුනාගත් ජපන් ජාතික තරුණයකු සමගම විවාහ ජීවිතය පටන් ගත්තා. නමුත් විවාහ ජීවිතය තුල තිබුණේ තනිකමක් හා හිස්බවකි. සෑම විටම පාහේ ආධ්‍යාත්මික දේ පිලිබදව පවසමින් සිටි ඔහුට මාගේ ආකර්ශනයක් තිබුණද, විවාහයෙන් පසු කිසියම් හේතුවක් නිසා නිතරම ස්වාමි පුරුෂයාව රැකබලා ගනිමින් ඔහු වෙනුවෙන් බොරු සෙල්ලමක් කරනවා වැනි කාලයක් වුණා.

එසේ සිටින මා ගැන, ජපානයේ සිටින මව සිත කලබලයෙන් සිටියා වීමට පුලුවන්. ඒ නිසා මවට දුරකතනයෙන් කතාකරන සෑම අවස්ථාවකම “නිව්යෝර්ක් වලත් ධර්ම ශාකාවක් තිබෙන නිසා ගිහින් බලන්න” යැයි ඇය කීවා. නමුත් මම නිව්යෝර්ක් ධර්ම ශාකාවට ගියේ විවාහයෙන් අවුරුදු 10 කට පසුවයි. නමුත් ඒ වන විට සැමියා සමග සම්බන්ධය නැවත ඇතිකර ගැනීමට වඩා, අනාගතය ගැන සිතමින් මාගේ ඔළුව පිරි තිබුණා, ධර්මය ඇසීමේ උවමනාවක් මා සිත තුල නොවීය.

ඉන් වසර 2 කට පසු 2001 වර්ෂයේ, මම භාණ්ඩ ප්‍රවාහන සමාගමක රැකියාවකට ගොස්, රැකියා ප්‍රධානියාගේ සහයක හැටියට ජපන් වෙළඳපළ සංවර්ධනය සදහා උනන්දුවෙන් කටයුතු කලා. අනික් අතට, ස්වාමියා සමග වෙනස් වුණු හැගීම් නිසා විවාහ ජීවිතය නරක අතට හැරින. 2005 වර්ෂයේදී මොළයේ ආසාදනයක් හේතුවෙන් මාගේ මව අභාවප්‍රාප්ත විය. එම වර්ෂයේම 11 වන, මස මා දික්කසාද වීමට තීරණය කර අවුරුදු 16 ක විවහ ජීවිතය නිමාකලේය. වැදගත් දේවල් එකවර අහිමි වීමේ තනිකම නිසා, මා ජීවත් වුවත් වැඩක් නැති මිනිසෙකු යැයි හැගීමත් සමගම මා හට අධෛර්යයක් දැණුණා.

එවිට මාව සැනසුවේ නිව්යෝර්ක් ශාඛාවේ සමජ්කයන්ය. මුලින්ම “සුභ සජ්ජායනය කලවිට බුදුන් වහන්සේ කුමක් හෝ කරනවාද?” යැයි සිතා සිටිය නිසා මාගේ හදවතට ධර්මය ඇතුළු වූයේ නැත. එහෙත් සාමාජිකයින් ඉවසිලිවන්නව මා සමග සිටි ආශීර්වාදයෙන්, අන් අය ගැන අවංකව නොසිතමින් සිටින මාගේ හදවත ද උණුසුම් විය. මාගේ හදවත ක්‍රමයෙන් සුව අතට හැරෙන බවක් දැණුණි, අවංකව අන් අයට ඇහුම් කන් දිය යුතුයි කියන හැගීමට පත්විය.

Spiritual Journey

මම හුදෙකලා ජීවිතයක් ගත කරනවා යැයි සිතමින් මෙතෙක් දුක් විඳිමින් පැමිණි මා, සාමාජිකයන්ගේ උණුසුම් හදවත් සමග සම්බන්ධවී “සෑම දෙනාගේම උදවු උපකාරයෙන් මම ජීවත් වනවා” යැයි අවබෝධ කරගැනීමට හැකිවුණා. එය මට විශාල පාඩමක් වුණා. කුඩා කාලයේ, පෙරපාසැල් ගුරුවරිය, මාගේ මව ව සංවිධානයට හදුවාදුන් ආශීර්වාදයෙන් මම, ධර්මයත් රිෂ්ඨයේ කෝසෙයි කායි සංවිධානයත් සහ නිකායේ නිවානෝතුමා ඒ වගේම නිවිකෝ නිවානෝ තුමා සමග සම්බන්ධ වීමට අවස්තාව ලැබිණි. එම හමුවීම් කාලයත් සමග මම මාගේ ආත්මයත් සමග බැඳී සිටින බව දැනුණා.

2009 වර්ෂයේදී මගේ වෛද්‍යවරයා පවසා සිටියේ මාගේ වකුගඩු නරක අතට හැරී අතිබවත්, වකුගඩු වල ක්‍රියාකාරීත්වය 30% වන ඉතා අඩු මට්ටමකට පැමිණ අති බවත්ය. ඒ වගේම 2011 වර්ෂයේදී රැකියාව නිසා අති වූ මානසික පීඩනය නිසා අධි රුධිර පීඩනය සෑදී බෙහෙත් ගන්න යැයි කීවත් රක්ෂණයට ඇතුළත් වී නොතිබුණු නිසා රෝහලට නොගොස් නොසලකා හැර සිටියා. එම නිසා අවසානයේ වකුගඩු අක්‍රමණය වී 2013 වර්ෂයේදී රුධිර කාන්දුපෙරනය කල (Dialysis) නමුත්, මම යථාර්ථය වටහාගෙන දිගටම රැකියාවේ නියැලුණා.

2014 වර්ෂයේදී මා හට, භාණ්ඩ ප්‍රවාහන සමාගමේ කළමනාකරු තනතුරට උසස්වීමක් ලැබුණි. ඇත්ත වශයෙන්ම රාජකාරියේ වගකීම් අධික බව හා වකුගඩු හානි වී තිබීම නිසා හදිසියේම මාහට ඇවිදීමට නොහැකිවිය. එම වර්ෂයේම 8 වන මස, අවසාන වශයෙන් මාගේ අභිමතය පරිදි රුධිර කාන්දුපෙරනය (Dialysis) මධ්‍යස්තානයට ගියා. එවිට වෛද්‍යවරයාගේ උපදෙස වූයේ රුධිර කාන්දුපෙරනය (Dialysis) දිගටම කරගත යමින් වකුගඩු බද්ද කිරීමට අවස්තාවක් ලැබෙන තුරු බලාසිටින ලෙසටය. විවිධ ගැටළු තිබුණද ඉදිරියේදී ඇති ශල්‍යකර්මය ගැන සිතමින් කාලය ගත කළා.

සාමජිකයින් සමග රැකියාවේ ගැටළු ගැන සාකච්චා කල විට, සෑම විටම මාගේ හිත සනසමින් මාගේ ගැටළු අසා සිටියා. එක් අවස්තාවක “එයිකො සාන්, අන් අයව වෙනස් කිරීමට නොහැකි නිසා, ඔබ වෙනස්වී බැලූවොත් කොහොමද” යැයි කියා සිටියා. අවංකවම “එහෙමනෙ” කියා සිතූ මා ධර්මය පුරුදු පුහුණු කිරීම ආරම්භ කලා. එවිට මා සිතන පනත ආකාරය වෙනස් වී, මාව අසරණ කල අයව ඒ ආකාරයෙන්ම භාර ගැනීමට හැකියාව ලැබුණා. ඉවසීමට නොහැකිව දුකට පත්ව සිටි දෙය ස්තූතිවන්තව දැකීමට හැකිවීම පුද්ගලිකව අත්දැකීමක් විය. එය පුහුණු කල විට එහි ප්‍රතිඵලයද විගසින් ලැබිණ.

අසාද්‍ය රෝගයක් තිබුණද හදවතේ වෙනස් වීම දැක ලොකු සතුටක් දැනුණා. හදවත වෙනස් වනවිට අවට අය මාව විශ්වාස කිරීමට පටන් ගෙන මගෙන් උපදෙස් පැතීමටද වුණා. හැමෝගෙම පිහිටෙන් මට මාගේ හදවත විවෘත කර ගැනීමට හැකි වීම මහත් සතුටක් ගෙන දුන්නා. එම අවස්ථාවේම මේ ධර්මය ඉගෙනගෙන පුහුණු කල විට මන් වගේ ඕනෑම කෙනෙකු දුකෙන් මිදෙන නිසා, යහළුවන්ටත් මේ ගැන කියාදීමට ඕන යන හැගීමක් ඇති වුණා.

අවුරුදු 10 කට වඩා මා සමග සිටින, මේ ධර්මය කියාදී දුකින් මුදවාගන්න ඕනා යැයි ප්‍රාර්ථනා කරන යහළුවෙකු සිටිනවා. නමින් A සාන් ලෙස හදුන්වන්නම්. ආරම්භයේදී මාගේ අද්දැකීම් හා සිතුවිලි වලින් මා උපදෙස් ලබාදෙන බව සිතා සිටි නිසා මුල් කාලයේ A සාන් ට තිබුණේ අකමැත්තකි.

එම කාලයේ මා, නිව්යෝර්ක් ධර්ම ශාකාවේ බුදුදහම පිළිබඳව පැවැත්වූ සම්මන්ත්‍රණයකට සහභාගී විය. එම සම්මන්ත්‍රණය තුළින් ත්‍රිලක්ශණය, හේතුඵල දහම සහ බුදුන්ගේ ධර්මය කොටස් 10 කින් ඉගෙන ගත් විට, මෙතෙක් “අන් අයව වෙනස් කරන්න බැහැනෙ” “ඔබ සිතන පනත ආකාරය වෙනස් කරල බලන්න” යැයි කියා දුන් අකාරය, බුදු දහමේ සත්‍යයේ ඇති බලය වටහා ගත්තා. මම “එය ඇත්තමනේ” යැයි වටහා ගෙන මේ දේ ඉගෙන ගැනීමට A සාන්ට ආරාධනා කළා. එවිට A සාන්ගෙන් දුරකථන පණිවිඩයක් පැමිණ “කොහොම කලොත් හොදයිද දන්නෑමට මැරෙන්න ඕනා” යැයි කියන A සාන්ට මම ඇයගේ හදවතේ තුවාලයේ දුක දැන සිටියත්, මුකුත්ම නොකර සිටීම ගැන පැවසුවා. එවිට, A සාන් (ධර්ම ශාකාවට යාමට ඕනා) යැයි පැවසුවා. ඇය ධර්ම ශාකාවට පැමිණියා.



නිව්යෝර්ක් ධර්ම ශාකාවේ සාමාජිකයන් සමග (පිටුපස පෙලේ වමේ සිට 4 වෙනියා)

පළමුවෙන්ම ධර්ම ශාඛාවට පැමිණිවිට A සාන් දුකින් අඩමින් සිටියා. A සාන් අවසානයේදී කතා කිරීමට ගත් විට, ඉන්ද්‍රිය කියොකයිවෝ සාන් කරුණාවන්තව කතාබහ කරමින්, ඇයගේ කතාවට සාවද්‍යව ඇහුම්කන් දුන්නා. එසේම කියොකයිවෝ සාන් A සාන්ට “ඔබගේ දරුවන් හොඳින් අවංකව වර්ධනය වනවනේ. එහෙම හොඳ දරුවන්ව පොෂණය කරන්න ඔබ මහන්සි වුනානේ” යැයි කීවා. එවිට A සාන් වෙනස් වී ආලෝකමත් වීමට පටන් ගත්තා.

මෙය දුටු මට “මේ ආකාරයටනේ දුකින් මුදවා ගන්නේ” යැයි මාගේ සිත සතුටින් ඉපිල ගියා. කියොකයිවෝ සාන්ගේ උපදෙස් A සාන්ගේ හදවතේ තැන්පත් වී තිබෙනවා යැයි සිතෙනවා. එවිට මට සිතුවේ කියොකයිවෝ සාන් මැජික් එකක් කරනවා වාගෙයි. “මේ ආකාරයට මිනිසුන්ව දුකින් මුදවා ගන්න කියොකයිවෝ සාන් වාගේ වෙන්න ඕනා” යැයි හදවතින්ම සිතුවා. ඒ වාගේම අන් අයව දුකින් මුදවා ගෙන ලැබෙන සතුටින් මාගේ ඇස් පැදු A සාන්ට හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වනවා. ඉන් පසු A සාන් ධර්ම ශාඛාවේ සාමාජිකයෙකු බවට පත් වී, දැන් මාත් සමග සතුට වෙනුවෙන් ධර්මය පුරුදු පුහුණු කරමින් සිටිනවා. එම මිවිබිකි කිරීම අවස්ථාවක් කරගෙන මාගේ හදවත වෙනස් වී මේ ලැබී තිබෙන ජීවිතය අන් අය වෙනුවෙන් කැප කරන්න ඕනා යැයි සිතුවා.

2014 වර්ෂයේදී රුධිර කාන්දුපෙරනය (Dialysis) ආරම්භ කල කාලයේ, නිව්යෝක් වලදී අවුරුදු 8-9 බලාසිටීමෙන් පසු වකුගඩු බද්ධ කිරීමේ අවස්ථාවක් ඇති බව දැන මම එහි ලියාපදිංචි වුනා. වකුගඩු බද්ධ කිරීමේ අවස්ථාවක් ඇති බව දැන ගැනීමත් මට මහත් අස්වැසිල්ලක් වුනා.

2017 වර්ෂයේ 7 වන මස 12 වන දින මම ඉදිරි කටයුතු ගැනකියොකයිවෝ සාන් සමග කතාබහ කර, උපදෙස් ලබා ගැනීමට ධර්මශාඛාවට ගියා. කියොකයිවෝ සාන් මට “මින් ඉදිරියට අන් අය වෙනුවෙන් කටයුතු කිරීමට සිහිම එයිකො සාන් විශිෂ්ඨයිනෙ, එම අධීෂ්ඨානයෙන් සිටිනවානම් බුදුන් වහන්සේ අපව ආරක්ෂා කරනවා. කළමනාකරුවෙකු ලෙස, සැමගේම විශ්වාසය දිනා ගෙන හදවත සංවර්ධනය කරන ධර්ම පුහුණුවේ ආරම්භය නේ” යැයි මාව දිරිමත් කර, අවසානයේ “මින් ඉදිරියට සියළු දේ බුදුන් වහන්සේට බාරදී අන් අය වෙනුවෙන් කැප වන්න” යැයි උපදෙස් ලැබුනා.

කළමනාකරුවෙකු ලෙස සමාගමේ දිශානතිය වෙනස් කලයුතුද, කුමක් කලොත් හොඳින් කටයුතු කිරීමට හැකිද, මාගේ හදවත, අනාගතය ගැන හිත කනස්සල්ලෙන්

පසුවුනා. තවදුරටත් වකුගඩු බද්ධ කිරීමේ සැත්කමට ඇති බියෙන්, සැමවිටම හදවත තුනී වළාකුලකින් වැසී ගියාක් මෙන් විය. කෙසේ වෙතත් “සියළු දේ බුදුන් වහන්සේට බාරදී ධර්මය පුහුණු කිරීම” යන කියොකයිවෝ සාන්ගේ වදන් හදවතේ තැන්පත් වන විට හිතේ කනස්සලු ස්භාවය නැතිවීගියා.

ඒ මොහොත මා තුළ පුදුමාකාර වෙනසක් ඇති වන බව දැනුනා. එය ඇත්තෙන්ම, වාහනයක ගියර වැටෙනවා වැනි බ්‍රමණය වී (ගවා ගවා) ලෙස ශබ්ද නගනවා වැනි විය. මම ඒ දවසේ බුදුන් වහන්සේට හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වෙමින් නිවසට ගියා.

පසු දින 7 වන මස 13 වන දින උදේ පාන්දර නිව්යෝක් රොහලෙන් වකුගඩු බද්ධ කිරීමට වකුගඩු පරිත්‍යාග කරන්නෙක් සිටිනවා යැයි දුරකථන පණිවිඩයක් පැමිණියා. එය අවුරුදු 9 ක් යන තෙක් බද්ධ කිරීමට අවස්ථාවක් නැතැයි පැවසූ රෝහලෙකි. “සියළු දේ බුදුන් වහන්සේට භාර දී ධර්මය පුරුදු පුහුණු කර ” මාගේ හදවත හොඳ ආකාරයට වෙනස් වූ අවස්ථාවේ මේය සිදු වූ නිසා මෙය බුදුන් වහන්සේගෙන් ලැබුණු මහත් ආශීර්වාදයක් යැයි සිතුවා.

පසු දින 7 වන මස 14 වන දින, මම වකුගඩු බද්ධ කිරීමේ සැත්කම සිදුකලා. වකුගඩුව පරිත්‍යාග කල තැනැත්තා අවුරුදු 3ක දරුවෙක්. වෛද්‍යවරයා බද්ධ කල වකුගඩුව සම්පූර්ණයෙන්ම හොඳින් ක්‍රියාකරන තුරු, සැත්කමෙන් මාස 3 ක් ගතවනතුරු රුධිර කාන්දුපෙරනය (Dialysis) කිරීමටද අවශ්‍ය බව පැවසුවා. එම කුඩා වකුගඩුව මාගේ ශරීරය තුළ විශාලව වර්ධනය වන බව මට පහද දුන්නා. එසේම බද්ධ කල වකුගඩුව ඉක්මනින් ක්‍රියා කිරීමට පටන්ගෙන, කාන්දුපෙරනය (Dialysis) කිරීමටද අවශ්‍ය නොවී අදට මාස 3 ක් ගතවනවා.

ආශ්චර්‍යමත් හමුවීම් වලින් මට ලැබුණු මේ ජීවිතය, මම මින් ඉදිරියට අන් අය වෙනුවෙන් කැප කරමින්, කරුණාවන්ත පුද්ගලයෙකු වීමට, වාගේම හොඳ මිනිසෙකු ලෙස වර්ධනය වීමටත් කටයුතු කරනවා යැයි හදවතින්ම සිතා සිටිනවා.

අද සහභාගී වූ සියළු දෙනාටම බොහොම ස්තූතියි.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය

17 වන ජර්ච්ඡේදය, වහන්විල වහන් ආනිශංස (උසු කොටස)

ශ්‍රද්ධාවේ සිව් (4) ආකාරයන් හා පස් (5) වැදැරුම් ආනිශංස

මෙම පරිච්ඡේදයේ සඳහන් කර ඇති පරිදි ශ්‍රද්ධාවන්තයින් ලෙස තම හදවත පවත්වා ගත යුතු ආකාරය ගැන, ජපානයේ තෙන්දයි නිකායේ ප්‍රධානී තුමා විසින් මෙලෙස 'ශ්‍රද්ධාවේ 4 ආකාරයන් හා ආනිශංස 5' ගැන මතක තබා ගැනීමට පහසු වන ආකාරයට මෙසේ සඳහන් කර ඇත.

'ශ්‍රද්ධාවේ 4 ආකාරයන්' යනු, බුදු කෙනෙකු ලොව පහළ වූ විට ශ්‍රද්ධාව වඩවා ගත යුතු ආකාරය කොටස් 4 කට බෙදා වෙන්කර ඇත. එම කරුණු මෙම කාලවකවානුවටද අදාළ වේ.

1. තථාගතයන් වහන්සේගේ සද්‍යනික ජීවිතය පිළිබඳ අසා සුළුවෙන් හෝ විශ්වාස කිරීමෙන් ලැබෙන ආනිශංස

බුදුන් වහන්සේගේ සද්‍යන ජීවිතය පිළිබඳ සුළුවෙන් හෝ විශ්වාස කිරීමේ වැදගත්කම කියා දෙයි. එය 'සෑම සියළු දෙයකම යථාර්තයට දැස් විවර කර ගැනීම' වනවා සේම, එය විශාල පිම්මක් වේ.

2. එහි අර්ථය ග්‍රහණය කර ගැනීමෙන් ලැබෙන ආනිශංස

ඉහත කරුණට වඩා පියවරක් ඉදිරියෙන් තිබෙන තත්වයයි. බුදුන් වහන්සේගේ ජීවිතය සද්‍යනික බව අවබෝධ කර ගන්නවා පමණක් නොව, එහි අන්තර්ගත අර්ථය ග්‍රහණය කර ගැනීම වේ. සරළව පවසනවා නම්, 'බුදුන් වහන්සේගේ ජීවිතය සද්‍යනික නම්, ඒ හා බද්ධ වී තිබෙන අපගේ බුද්ධ ශක්තියද සද්‍යනික වේ. නමුත් අපගේ බුද්ධ ශක්තිය මන්මුලාවේ වළාවන් වලින් වැසී තිබෙන නිසා බුදුන් වහන්සේගෙන් වෙන්වූ වෙනම පැවැත්මක් යයි සිතයි. එබැවින් එම මුලාවේ වළාවන් එකින් එක බැහර කල විට, අනිවර්යයෙන්ම බුදුන් වහන්සේ හා සම්පූර්ණයෙන්ම බද්ධ වීමට හැකියාව ලැබේ' සේ අවබෝධයට පත්වීම.

3. අන් අයට ධර්මය දේශනා කිරීමේ ආනිශංස

මෙය 2 වන කරුණට වඩා තව පියවරක් ඉදිරියට තබමින්, ශ්‍රද්ධාවන්තයන් කටයුතු කල යුතු ආකාරය ගත සඳහන් වේ. ධර්මයේ දේශනා කළ සත්‍යය අවබෝධ කර ගැනීමෙන් නොනැවතී, තමා විසින්ම

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය ඉගෙන ගෙන හදවතට තදින් බද්ධ කරගෙන අමතක නොකර, එය සරණ යමින් හා කෘතචේදීත්වයෙන්, වගේම මෙලොවෙහි සිටින විශාල පිරිසකට ධර්මය ඇසීමට සලස්වා, බුද්ධ මාර්ගයට ගැනීම වේ.

4. තථාගතයන් වහන්සේගේ සද්‍යනික ජීවිතය පිළිබඳ අසා තදින්ම විශ්වාස කිරීම.

බුදුන් වහන්සේගේ සද්‍යනික ජීවිතය පිළිබඳ අවබෝධය ගැඹුරු වී, නිතරම බුදුන් වහන්සේ තමා සමීපයේ සිටින බව දැනෙන තත්වයට පත්වීමයි. එවිට බුදුන් වහන්සේගේ දර්මයේ සඳහන් ආකාරයට ලෝකය දකින්නට හා මිනිසුන්ව දකින්නට හැකි වන බැවින්, නිතරම ධර්මයේ සතුට පිරි ලෝකය තුළ ජීවත් වීමට හැකි වේ.





පස් (5) වැදැරුම් ආනිශංස වලදී, බුදුන් වහන්සේගේ පරිණිර්වානයෙන් පසුව ධර්ම මාර්ගයේ ගමන් කළ යුතු ආකාරයන් හා එයින් ලැබෙන ආනිශංස ගැන දේශනා කර ඇත.

1. ධර්මානුකූල ජීවිතයක් ගත කිරීම තුළින් දැනෙන සතුට

බුදුන්ගේ සද්ගතික ජීවිතය ගැන අසා, නුවණින් අවබෝධ කර ගන්නවා පමණක් නොවේ, ' විශිෂ්ටයි' ලෙසින් සතුටට පත්විය යුතුය. එයයි ශ්‍රද්ධාව වන්නේ. මේ ගැන වැඩි විස්තර සතුවත් පින් අනුමෝදන් කිරීම වන 18 වන පරිච්ඡේදයේ විස්තර කර තිබේ.

2. සුත්‍රය භාරගෙන සක්කායනය

ධර්මානුකූල ජීවිතයක් ගත කිරීමෙන් දැනෙන සතුට තුළින් නියම ශ්‍රද්ධාව ඇතිවේ යැයි පවසන නිසා, එයට ධර්මය හදවතින්ම ඉගෙන ගෙන සක්කායනය කර, හදවතට බද්ධ කරගැනීමෙන් තවත් පියවරක් ඉදිරියට යාම වේ.

3. අන්‍යයන්ට තම අත්දැකීම් කියා දීම

සුත්‍ර සක්කායනය තුළින් ධර්මයේ වැදගත්කම ටිකෙන් ටික අවබෝධ වී, එය තව කෙනෙකුට දේශනා නොකර සිටීමට නොහැකි වේ. එසේ කිරීම තුළින් ප්‍රථමයෙන් තමාව දියුණු කර ගැනීමට හැකි වනවා සේම, අන්‍යයන්ද වෙනස් වේ. එඉ ආනිශංස ඉතා විශාල වේ.

4. හැකි අයුරින් 6 ය පාරමිතා වල යෙදීම

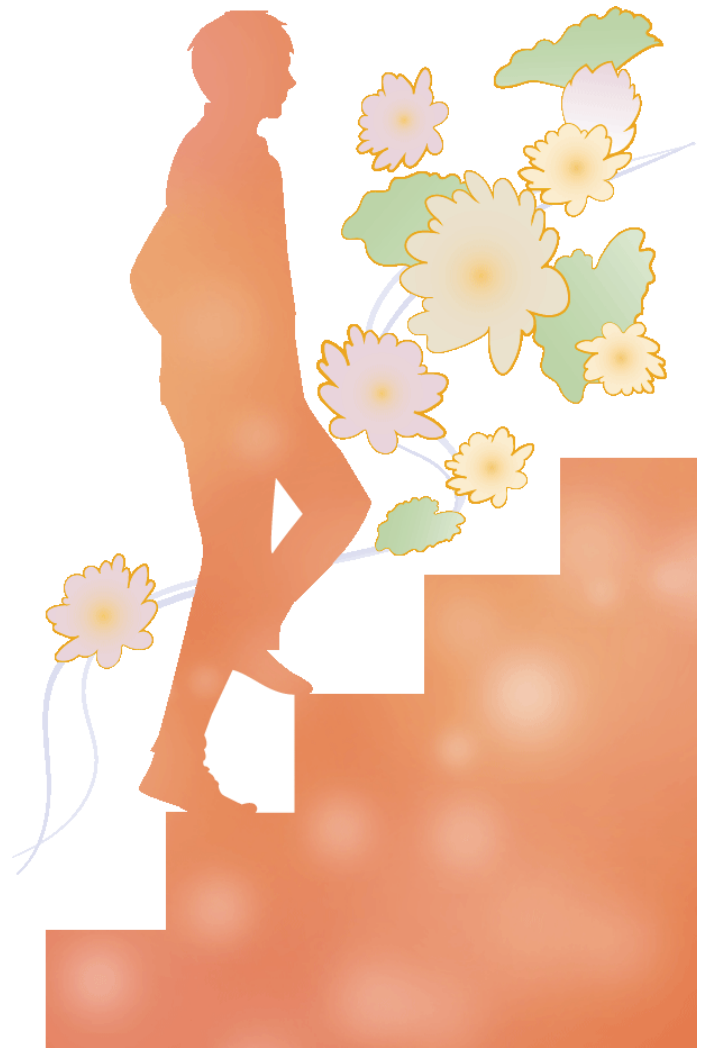
ධර්මය භාරගෙන, සක්කායනා කර, අන්‍යයන්ට කියාදීම හා සමගාමීව 6 ය පාරමිතාවන් යෙදිය යුතු බවයි. ඒ තුළින් ටිකෙන් ටික බෝධිසත්ව තත්වයට පත්වේ.

5. දැඩිව නියමාකාරයෙන් 6 ය පාරමිතාවෙහි යෙදීම

හොඳින්ම 6 පාරමිතා කිරීමට හැකි තත්වයට පත්වීමයි. එවිට ටිකෙන් ටික සත්‍යාවබෝධයට ළඟා වේ.

නික්සෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත 『සද්ධර්ම පුනර්වර්තන සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු』ග්‍රන්ථය ඇසුරෙනි

කෝසෙයි මුද්‍රණ ආයතනයේ ප්‍රකාශනයකි. 2016, P176-P180



බුද්ධ ශක්තිය විශ්වාස කරමින්, දයානුකම්පාවෙන් කටයුතු කරමු

සැප්තැම්බර් මාසය, සම නිර්මාතෘ මියොකෝ නගනුමා මැතිනියගේ අනුස්මරණය යෙදී තිබේ. එතුමිය නිතරම නිර්මාතෘ තුමාගේ කටයුතු වලට සහයෝගය දෙමින් එකට එක්වී සංවිධානය ගොඩනැගීමට දයක වුනා. සම නිර්මාතෘ තුමියව සිහි කරමින්, ඒ ආකාරයට කරුණාවේ පුහුණුව සිදු කිරීමට අධීෂ්ඨාන කරන මාසයයි මේ.

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා රචනා කල 'සියළුදෙනාම මගේ ගුරුවරුය' (Subete wa waga shi) යන ග්‍රන්ථයේ "මියොකෝ සෙන්සෙයි ඉතාමත් කාරුණික තැනැත්තියකි. තම ජීවිතය කාලය පුරාවටම දයාවෙන් ජීවත් වූ කෙනෙකි" සේ සඳහන් කර ඇත.

මේ මාසයේ නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ මාසික පණිවුඩය 'දුක්වෙමු හදවතින් එක්වී' වේ. බුදුන් වහන්සේ විසින් මුල්ලපන්ඵක තෙරුණ්ගේ බුද්ධ ශක්තිය විශ්වාස කරමින් සමීප වී කටයුතු කළ ආකාරය ගැන සඳහන් කරයි. එසේම සෑම පුද්ගලයෙකුම තම බුද්ධ ශක්තිය අවබෝධ කර ගනිමින් දුකින් මිදිය යුතුයි සේ ප්‍රාර්ථනා කරමින්, බුද්ධ මාර්ගයට මඟ පෙන්වන කෙනෙකු බවට පත්වීමේ වැදගත්කමද කියාදෙයි.

කරුණාවෙන් පිරි ජීවිතයක් ගත කළ සම නිර්මාතෘ තුමියව ආදර්ශයට ගනිමින්, අන්‍යයන්ගේ බුද්ධ ශක්තිය විශ්වාස කරමින් දයානුකම්පිතව කටයුතු කිරීමට සිතමු.

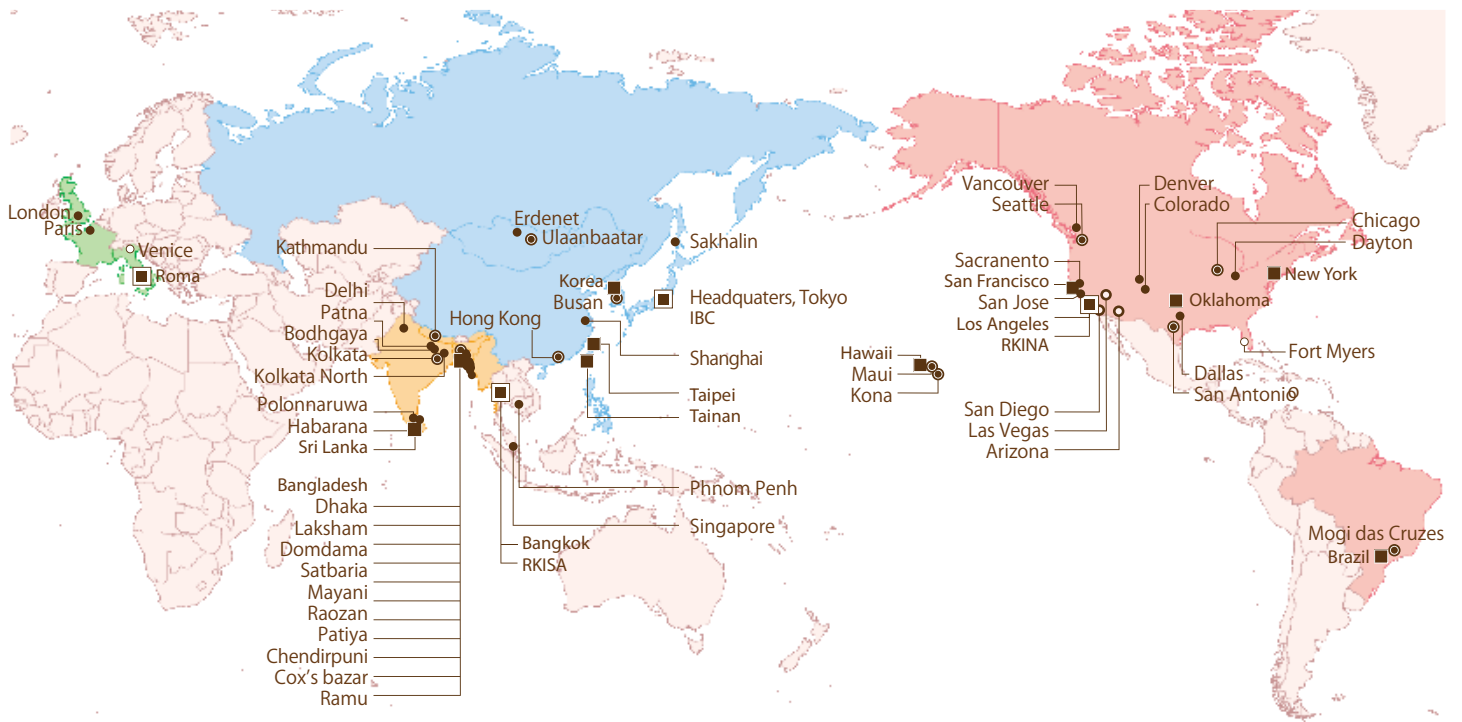
කෝයිචි සයිතෝ මහතා
ප්‍රධානී, අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibrk.org>