

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Living the Lotus Vol. 181 (October 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Osada
Copy Editor: Penn Setharin
Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

វិញ្ញាណសេកៃគឺជាអង្គការចលនាពុទ្ធសាសនាសកលមួយដែលមានពុទ្ធបរិស័ទ ជាច្រើនមានជំនឿលើគម្ពីរព្រះសូត្រផ្កាយកសដែលជាព្រះសូត្ររបស់ព្រះពុទ្ធសាសនាមួយដ៏សំខាន់។ ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះ បានខិតខំអនុវត្តការបង្រៀន របស់ព្រះបរមត្រៃនៃយើងទៅក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជា នៅកន្លែងការងារ ឬនៅក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់ជាដើម។ ជាពិសេសគឺខំប្រឹងអនុវត្តធ្វើយ៉ាងណាអោយពិភពលោកទទួលបានសុខសន្តិភាព។

អង្គការវិញ្ញាណសេកៃ ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ 1983 ដោយ ស្ថាបនិក Nikkyo Niwano (1906-1999) និង សហស្ថាបនាយិកា Myoko Naganuma (1889-1957) បច្ចុប្បន្នក្រោមការណែនាំពីលោកប្រធាន Nichiko Niwano សមាជិក វិញ្ញាណសេកៃទាំងអស់ក្នុងនាមជាពុទ្ធបរិស័ទបានកំពុងប្រឹងប្រែងយ៉ាងសកម្មក្នុងការចែករំលែកព្រះធម៌និងចូលរួមសកម្មភាពសន្តិភាពទាំងក្នុងនិងក្រៅប្រទេសក្នុងកិច្ចសហការជាមួយមនុស្សគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន។

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.

បើចិត្តប្រែប្រួលរបៀបរស់នៅក៏ប្រែប្រួល

ព្រះសង្ឃនីវាណូ និដិកុ
ព្រះប្រធានវិហារកូសែតៃ



នរណាម្នាក់ក៏ជាព្រះសាវ័កព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធដែរ

នៅទស្សនាវត្តិកូសែលេខមុនខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពបានលើកយករឿងព្រះពុទ្ធនិងព្រះសាវ័កមកនិយាយ។ អាត្មាភាពសូមរំលឹកពីភិក្ខុចូឡបន្តកៈត្រូវដែលត្រូវគេមើល ងាយហើយក៏គិតថាខ្លួនឯងអន់ថយដោយសារតែរៀនព្រះធម៌មិនចេះចាំ។ លុះស្តាប់សេចក្តីណែនាំរបស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធដោយបានបទមិនចេសរួចហើយប្រតិបត្តិទៅក៏បានត្រាស់ដឹងថា «ការសំអាតជម្រះផងធ្វើឱ្យចេញពីចិត្ត» ជាកិច្ចសំខាន់ណាស់បន្ទាប់ពីនោះមកជីវិតលោកក៏បានប្រែប្រួលមួយរំពេច។

មានពាក្យទំនឹមទំនៀមមួយវគ្គដែលបង្ហាញពីសារធាតុពិតរបស់មនុស្ស៖ «បើចិត្តប្រែទង្វើក៏ប្រែ បើទង្វើប្រែទម្លាប់ក៏ប្រែ បើទម្លាប់ប្រែអត្តចរិតក៏ប្រែ បើអត្តចរិតប្រែវាសនាក៏ប្រែ» (វិល្លិយ៉ាំ ជេម)។ ពាក្យទំនឹមទំនៀមនេះហាក់បីដូចជាយកលំនាំតាមរឿងព្រះភិក្ខុចូឡបន្តកៈត្រូវដែលអាត្មាភាពបានលើកយកមកបង្ហាញមុននេះគឺថាបើចិត្តប្រែ ជីវិតយើងក៏នឹងប្រែហើយជីវិតនេះហើយជាវាសនានោះ។ ពោលគឺថាយើងកែប្រែ «វាសនា» យើងនោះឯង។

បើនិយាយឱ្យខ្លីគឺ «និស្ស័យ» បានប្រែប្រួល។ ដូចភិក្ខុចូឡបន្តកៈត្រូវដែលបានចាប់ភ្លឹកនឹងអ្វីដែលមានសារៈសំខាន់ហើយបានកំណត់ក្នុងចិត្តថានឹងធ្វើលុះធ្វើទៅ, «និស្ស័យ» ក៏ប្រែប្រួល និស្ស័យមិនល្អក៏ប្រែប្រួលទៅជានិស្ស័យដែលមានប្រយោជន៍ចំពោះខ្លួនទៅវិញដែរ។

អាត្មាភាពសុំសួរទៅវិញ។ ចុះបើយើងទាំងអស់គ្នាវិញតើយ៉ាងម៉េចទៅវិញ? ប្រហែលជាមានអ្នកខ្លះឆ្លើយទាំងមិនមានសេចក្តីក្លាហានក្នុងខ្លួនថា «កាលណាទៅមិនរួចទេ ពិបាកណាស់» ។ ក៏ប៉ុន្តែដូចតែនឹងភិក្ខុចូឡបន្តកៈត្រូវដែរយើងមិនត្រូវភ្លេចទេថាយើងក៏ជាសាវ័កម្នាក់ដែលបានទទួលការបង្រៀនប្រដៅពីព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធដែរ។ យើងគឺជាសាវ័កព្រះពុទ្ធអង្គដូចជាព្រះសាវ័កនៅសម័យពុទ្ធកាលដែរ។ នៅពេលដែលយើងបារម្ភ យើងមានទុក្ខហើយ បានភពប្រសប់នឹងធម៌ព្រះពុទ្ធយើងក៏អាចចាប់ ភ្លឹកពីអ្វីដែលមានសារៈសំខាន់ចាំបាច់មួយ។

ដូច្នេះវិធី «បោសសំអាតផងធ្វើពីចិត្ត» មានច្រើនយ៉ាងច្រើនប្រភេទ អ្នកខ្លះទៅកាត់យល់ថាមិនត្រូវបណ្តោយខ្លួនឱ្យតណ្ហាដែលមាននៅនឹងមុខដឹកច្រមុះទេ, អ្នកខ្លះទៀតគិតថាមិនត្រូវផ្ទុះកំហឹងទៅតាមតែចិត្តខឹងទេ ឬក៏អ្នកខ្លះទៀតគិតថាត្រូវតែទទួលនូវការប្រែប្រួល



នៃអ្វីៗគ្រប់យ៉ាងដោយមិនគេចផេះ ។ ចំពោះអាត្មាភាព ៗគិតថាឱ្យតែយើងជឿទៅលើព្រះ ធម៌ដែលជាពាក្យប្រៀនប្រដៅនៃព្រះពុទ្ធព្រះបរមគ្រូនៃយើង ហើយប្រតិបត្តិតាមនោះទៅ វាសនាយើងក៏នឹងប្តូរផ្លាស់ដោយឯកឯង។

អ្វីទៅដែលហៅថា «ជំនឿ»

ទោះបីជាគិតថាជំនឿនិងការប្រតិបត្តិព្រះពុទ្ធសាសនាមានសារៈសំខាន់ក្តី នៅពេលខ្លះ យើងទាំងឡាយអាចភ្លាត់ស្លៀតដើរខុសគន្លងព្រះធម៌នៃព្រះបរមគ្រូ ហើយនិយាយបំពាន របៀបមនុស្សអត្តទត្ថបុគ្គលគិតតែផលប្រយោជន៍ខ្លួនឯងក៏មានដែរ។

មូលហេតុប្រហែលជាមកពីពាក្យថា «ចូរអ្នកជឿ» ហើយព្រះស្ថាបនិក កែសុសាម៉ា លោកតែងតែមានពុទ្ធដីកាថាដែលហៅថាជំនឿគឺមិនមែនចេះតែជឿៗដោយមិនយកសតិ សម្បជញ្ញៈមកគិតនោះទេគឺត្រូវបើកភ្នែកឱ្យមើលឃើញសច្ចៈធម៌។ និយាយឱ្យខ្លីព្រះពុទ្ធ សាសនាមិនមែនជាជំនឿដែលឱ្យមនុស្សចេះតែជឿទាំងឯងដិតដុលនោះឡើយដូចជានៅ ពេលដែលយើងសិក្សាពីព្រះធម៌រូបំ អនិច្ចំ អនត្តាដែលមានន័យថារូបប្រដៅនៃអ្វីៗគ្រប់យ៉ាង រមែងតែងតែប្រែប្រួល, ពេលដែលរៀនសូត្រពី ហេតុនិងផលដែលជាសច្ចៈធម៌, ជាធម៌ព្រះ ពុទ្ធ ហើយ, ត្រូវយកទៅផ្លូវផ្តងនៅពេលដែលយើងមើលទៅអ្វីមួយ ឬនៅពេលដែលយើង កំពុងតែគិតពីអ្វីមួយ។ ត្រូវយក«បញ្ញា»មកធ្វើជាមូលដ្ឋាននៅក្នុងជីវភាពរស់នៅនោះហើយ ដែលគេហៅថា«មានជំនឿទៅលើព្រះពុទ្ធសាសនា»ឬក៏ហៅថាមាន«ជំនឿ»នោះ។

បើពន្យល់ឱ្យកាន់តែក្បោះក្បាយ ដែលហៅថា «ចិត្តមានជំនឿ» គឺយើងជាមនុស្សធម្មតា នេះជឿថាយើងមានអ្វីដែលដូចនឹងអ្វីដែលព្រះពុទ្ធអង្គលោកមាន។ នោះហើយដែលហៅថា «ចិត្តដែលមានជំនឿនោះ»។ ដូច្នេះជឿទៅលើព្រះពុទ្ធ ឬទៅលើព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធព្រះបរមគ្រូគឺ ជឿទៅលើមនុស្សនិងភាពជាព្រះពុទ្ធនៃអ្នកដែលនៅជុំវិញខ្លួនយើងដោយគ្មានសង្ស័យនោះ ឯង។

នៅពេលដែលគិតដូច្នោះទៅ មានជំនឿលើពាក្យប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះពុទ្ធឬធម៌ព្រះពុទ្ធគឺ គ្មានអ្វីក្រៅពីជឿហើយគោរពមនុស្សដែលនៅពីមុខយើងនោះឡើយ។

និយាយអីចឹងនៅ «ជំពូកបែងចែកកុសលផលបុណ្យ» នៃគម្ពីព្រះបទមហាសូត្រមានចែងថា៖ «អ្នកដែលបានឮថាព្រះជន្មាយុនៃព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធវែងអស្ចារ្យយ៉ាងនេះហើយមានជំនឿតែ មួយប៉ប្រិចនៅក្នុងចិត្តថាពិតដូច្នោះមែន អ្នកនោះនឹងទទួលបាននូវមគ្គផលកុសលដ៏ច្រើនជា អនេគ។» ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពបាននិយាយច្រើនដងហើយថាយើងទាំងឡាយរស់នៅយឺន យូរជាមួយព្រះពុទ្ធអង្គដែលមានព្រះជន្មាយុអមតៈហើយនិងភាពជាព្រះពុទ្ធដូច្នោះដែរ បើជឿ តែមួយប៉ប្រិចក៏បានថា «ពិតជាអីចឹងមែន» នោះនឹងបានបុណ្យកុសលសន្លឹកសន្លាប់ក្រាស់ ក្រែលណាស់។

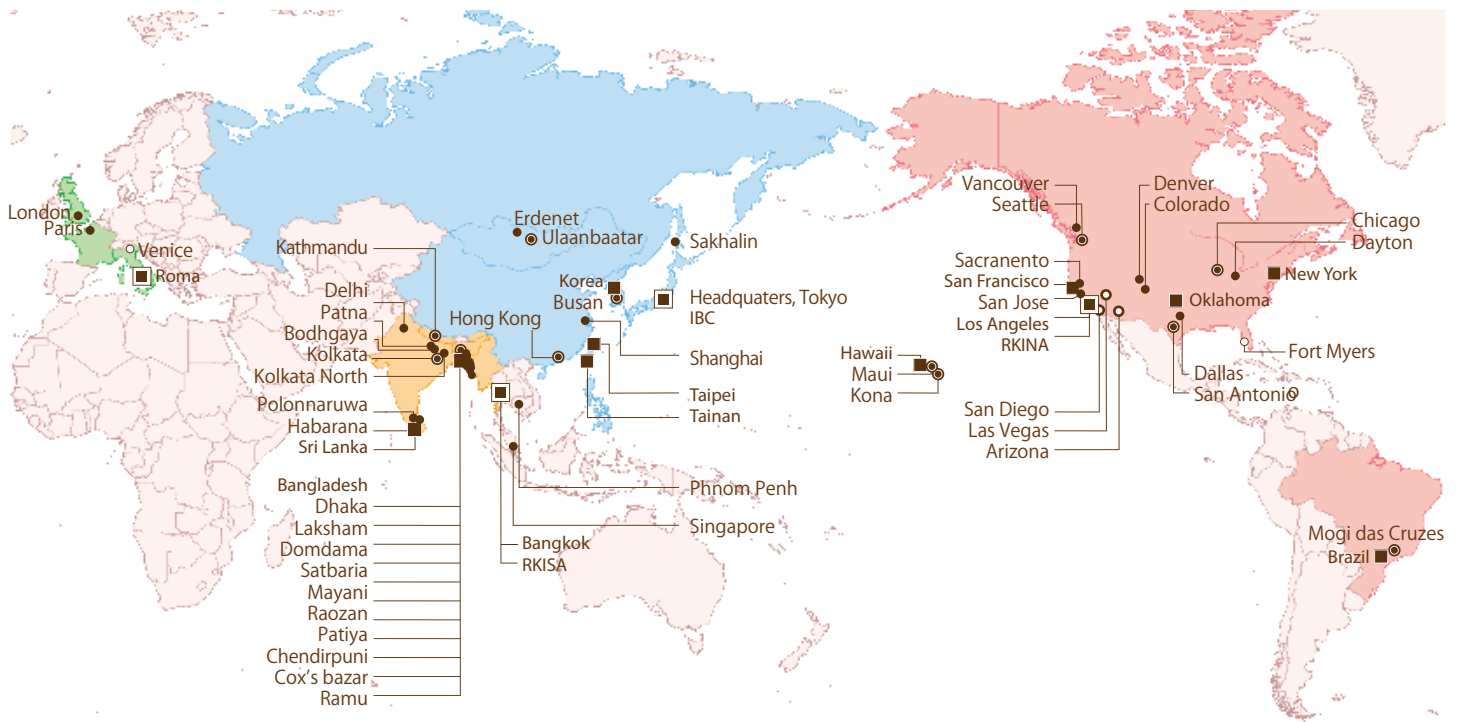
អ្នកទាំងអស់គ្នាច្បាស់ជាយល់ហើយ, ឧទាហរណ៍ដូចជានៅពេលដែលអ្នកទទួលដឹងឮថា នរណាម្នាក់ក៏មានជីវិតដូចព្រះពុទ្ធ ហើយនោះគឺជាការបង្ហាញនូវភាពជាព្រះពុទ្ធនោះ, របៀប ធ្វើទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងអ្នកដទៃប្រៀបគិតទៅលើពាក្យសម្តីដែលអ្នកដទៃនិយាយមក កាន់ខ្លួនក៏នឹងប្រែប្រួល។ នៅពេលដែលចិត្តយើងហ្នឹងហ្ន៎យើងនឹងអាចរស់នៅដូចជាព្រះពុទ្ធ អង្គដោយជីវិតមួយប្រកប ដោយបេះដូងធំទូលាយ។

(『ទស្សនាវត្តិ ភូសេ』 លេខខែ១០ឆ្នាំ២០២០)





Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Risho Kosei-kai of Singapore

Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Risho Kosei-kai of Erdenet

Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Risho Kosei-kai of the UK

Risho Kosei-kai of Paris

Risho Kosei-kai of Venezia

Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>