Living the LOTUS
Buddhism in Everyday Life
10
2020
VOL. 181

Есеј на основачот

Достигнување на Будините очи на сочувство

За време на животот на Шакјамуни Буда, постоело големо кралство во Индија наречено Косала. Еден ден, кралот на Косала и рекол на кралицата, “Кога јас размислувам за тоа длабоко, јас морам да заклучам дека нема никој толку сакан отколку себеси.” Тогаш тој ја пра шал неа, “Што ти мислиш за тоа?” Кога кралицата размислила за тоа, таа исто така заклучила дека таа била најсакана личност од сите.

Двајцата му го поставиле ова прашање на Шакјамуни Буда, кој им кажал, “Ако вие знаете дека сте најсакани на себеси, вие треба да разберете дека другите луѓе исто се вреднуваат себеси над било кој друг. Ова е причината зошто вие не треба никогаш да ги повредувате другите.”

Ние ги гледаме нештата ексклузивно од на шата сопствена точка на гледање најголемиот дел од времето, и затоа е важно да се повлечеме еден чекор за момент, да се ставиме себеси во чевлите на другите луѓе, и да се обидеме да ги видиме нештата од нивната гледна точка. Вие тогаш ќе ја видите истата ситуација севкупно различна. Исто како да превез паднал од вашите очи, вие ќе бидете способни да проникнете во нивните срца и да ги видете нештата такви какви што навистина се.

Јас мислам дека е фер да се каже дека да се биде способен да се ставите себеси во чевлите на некој друг и да ги видите нештата во ново светло е клучот кон достигнување на Будините очи на сочувство.

(*Каисо-зуикан* 9, стр. 268-269)

Живеејќи го Лотосот
Број 181 (Октомври 2020)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Коицхи Саитоу
Едитор: Кемсуке Осада
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовршен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

President's Message

Ако вие го промените вашиот ум, вие го менувате вашиот живот

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи

Ние сме сите еднакви верници на Будата

Во изданието на ова списание од претходниот месец, јас ја спомнав приказната за Шакјамуни и еден од неговите верници, Шудипантака.

Во таа приказна, Шудипантака, кој бил изгубен во тага оплакувајќи ја неговата слаба меморија, искрено верувал и ги практикувал зборовите на Шакјамуни. Како резултат, тој ја осознал важноста на чистењето на неговиот ум од валканотии и го променил неговиот начин на живот.

Цитат од Американскиот философ Вилиам Џејмс (1842-1910) ја опишува баш оваа идеја. Тој рекол, "Ако вие го промените вашиот ум, вие ќе ги промените вашите дела. Ако вие ги промените вашите дела, вие ќе ги промените вашите навики. Ако вие ги промените вашите навики, вие ќе го промените вашиот карактер. И ако вие го промените вашиот карактер, вие ќе ја промените вашата судбина." Скоро да се чини дека Џејмс директно се повикува на приказната на Шудипантака, кој, преку менувањето на неговиот ум, го променил неговиот начин на живот и како резултат на тоа ја променил неговата судбина.

Поинаку речено, променувањето на вашиот живот значи променување на вашите односи и вашите врски со се околу вас. Тоа значи, кога вие осознавате нешто важно како што направил Шудипантака и го усмерите вашиот ум, начинот на кој вие се однесувате со се околу вас се менува. Тогаш, дури и кога неповолни нешта доаѓаат до вас, вие можете да ги употребите нив на добар начин.

Сега, дали е ова случајот за нас? Кога се прашани, некој од нас можат да се чувствуваат обесхрабрени и да кажат, "Тоа е премногу тешко за мене". Сепак, не треба да заборавиме дека, како Шудипантака, ние сме исто така верници на Будата и ние ги примаме учењата од Будата. Како со верниците на Будата од далечното минато, така и ние исто така Ъ насред нашите грижи и страдања Ъ ги сретнуваме учењата на Будата кои нЍ овозможуваат да осознаеме нешто важно.

Заради тоа, во зависност од личноста и околностите, јас мислам дека постојат многу начини да се отстранат валканотиите на умот Ъ како давање отпор да се биде заведен од желбата пред вас, не дозволувајќи им на вашите емоции да бидат непроверени и да се претворат во лутина, и да се прифати промената баш таква каква што е. И јас навистина мислам дека со искрено верување во учењата на Будата и нивно практикување, вашата судбина ќе се промени сама по себе.

Прашање на верба

Иако ние разбираме колку е важно да веруваме и да ги практикуваме учењата на Будата, понекогаш нашите умови се размафтани, одат надвор од патеката на учењата, и се тркаат кон само-усмерени зборови и дела.

Причината за ова може да биде во само верување во учењата. Како што Основачот Нивано нЍ кажал на нас, “Вербата не е само слепо верување Ђ тоа е верување откако се имаме разбудено кон вистината.” Со други зборови, со цел да имате верба, само верувањето не е доволно, затоа што ако вие ја имате научено вистината и Будината Дарма (сите нешта се непостојани, ништо нема его, меѓузависно настанување), вие можете да мислите за нештата во такво светло, и за возврат да водите живот вкоренет во мудрост, што е вистинското значење на верување во учењата на Будата и имање на верба.

Зборувајќи за вербата, имајќи посветен ум значи да се верува дека ние човечките битија ја поседуваме истата суштина како Будата. Заради тоа, нашето верување во Будата Шакјамуни значи дека ние веруваме во човечноста и буда-природата на секој околу нас.

Со тоа на ум, ние можеме да речеме дека основата на верување во и практикување на учењата е правење на најдоброто од нас да веруваме во и да ја почитуваме личноста пред нас во овој момент.

Патем, како што е напишано во “Спецификација на заслуги” (поглавје 17 од Лотос Сутрата), “тие луѓе кои имаат слушнато дека животниот век на Будата е со такво големо траење и кои биле способни да искусат барем еден момент на верба и разбирање ќе достигнат заслуги без граница и мерка.”

Како што јас имам често кажано претходно, ако ние веруваме, дури и само за момент, дека ние го живееме истиот вечен живот како Будата и дека секој е манифестација на буда-природата, нашето лично искуство на такво сознание само по себе нЍ носи неизмерни заслуги.

Како што сите вие сигурно знаете, секој го живее истиот живот како Будата и е манифестација на буда-природата. Но кога вистините како оваа продираат длабоко, тие го променуваат начинот на кој ги третираме луѓето и како го прифаќаме тоа што нЍ го кажуваат, зар не? Преку доживување на ова сознание, вие го отворате животот во кој вие можете секогаш да живеете радосно со истиот голем ум како Будата.

(Од *Косеи*, Октомври 2020)

Сутрата на Лотосовиот Цвет на Чудесната Дарма

Поглавје 18
Заслугите на радување

Педесеттата личност кој по ред ја слуша Лотос Сутрата

Темата на ова поглавје е заслугата на нечие почетно радување за Лотос Сутрата. Поглавјето го објаснува овој процес детално, заради причината што радоста која доаѓа со слушање на учењето Ђ срдечната благодарност за тоа и одушевувањето во тоа Ђ е примарниот и суштински елемент на вербата.

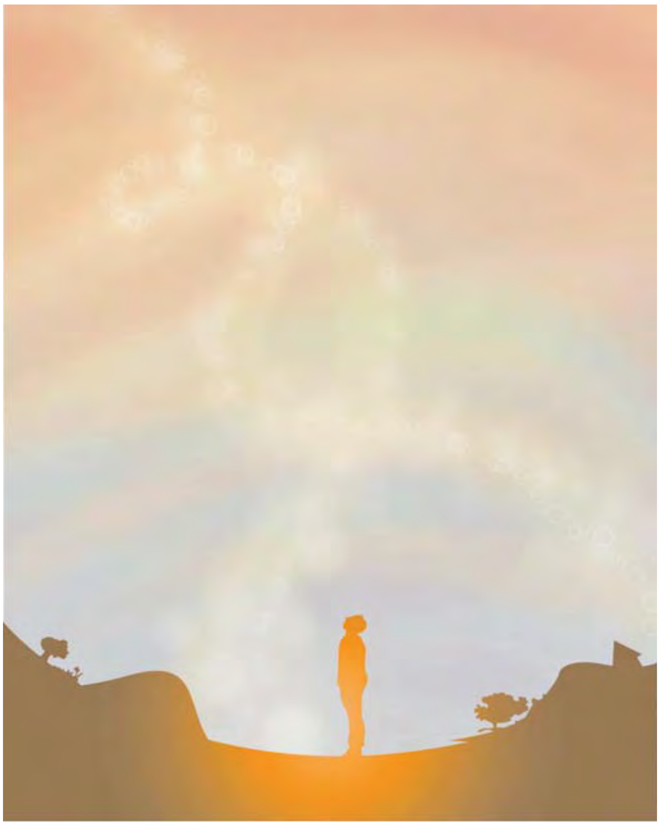
Поглавјето се отвара со прашање од Бодисатвата Маитреја за радоста која некој може да ја почуствува при слушање на Лотос Сутрата. Будиниот (парафразиран) одговор на ова е,

“Нека претпоставиме дека некои луѓе биле во собранието на Дармата, и дека, имајќи доживеано радост и благодарност при слушнување на учењата, тие им кажуваат на некој друг во врска со тоа што слушнале. И нека ние претпоставиме дека личноста на која тие им кажале се радува подеднакво при слушање на учењето и им кажува на некој друг. Тогаш нека претпоставиме дека овој процес се повторува додека учењето достигнува до педесетата личност, кој на сличен начин е трогнат кон благодарност.

Заслугите на оваа педесетта личност е стотици на милиони пати поголема отколку заслугата акумулирана од многу, многу богат човек кој го има потрошено целиот негов живот правејќи ги сите видови на донации. Ова е дури повеќе случај со тие кои први се радуваат при слушање на тоа во собранието, затоа што нивните заслуги се сепак далеку посупериорни, бивајќи немерливи и безгранични.”

Додека го читаме ова денеска, ние можеме да ја разбереме големата заслуга на првите слушатели доволно лесно, затоа што тие се во атмосфера на верба и ја слушаат поракта од устата на убедлив водач изверзиран во Дармата. Но во отсуство на вешт говор или на некаква атмосфера на верба, кога зборот има поминато од една световна личност кон друга и друга до педесетата, само голите коски на пораката остануваат.

Но дури и голите коски на Лотос Сутрата се така неизмерно големи да тие неможат да не успеат да импресионираат, иако пренесувани педесет пати Ђ тие се сеу ште поголеми отколку заслугите на богат човек кој го има поминато целиот свој живот во давање на донации. Постојат две причини за ова. Една е дека духовната радост која извира од слушање на Вистинската Дарма е богатство над споредба. Другата е дека оваа радост има бескраен потенцијал да расте и да се развива додека учењето се пренесува од една личност кон друга.



Педесеттата личност кој по ред ја слуша Лотос Сутрата

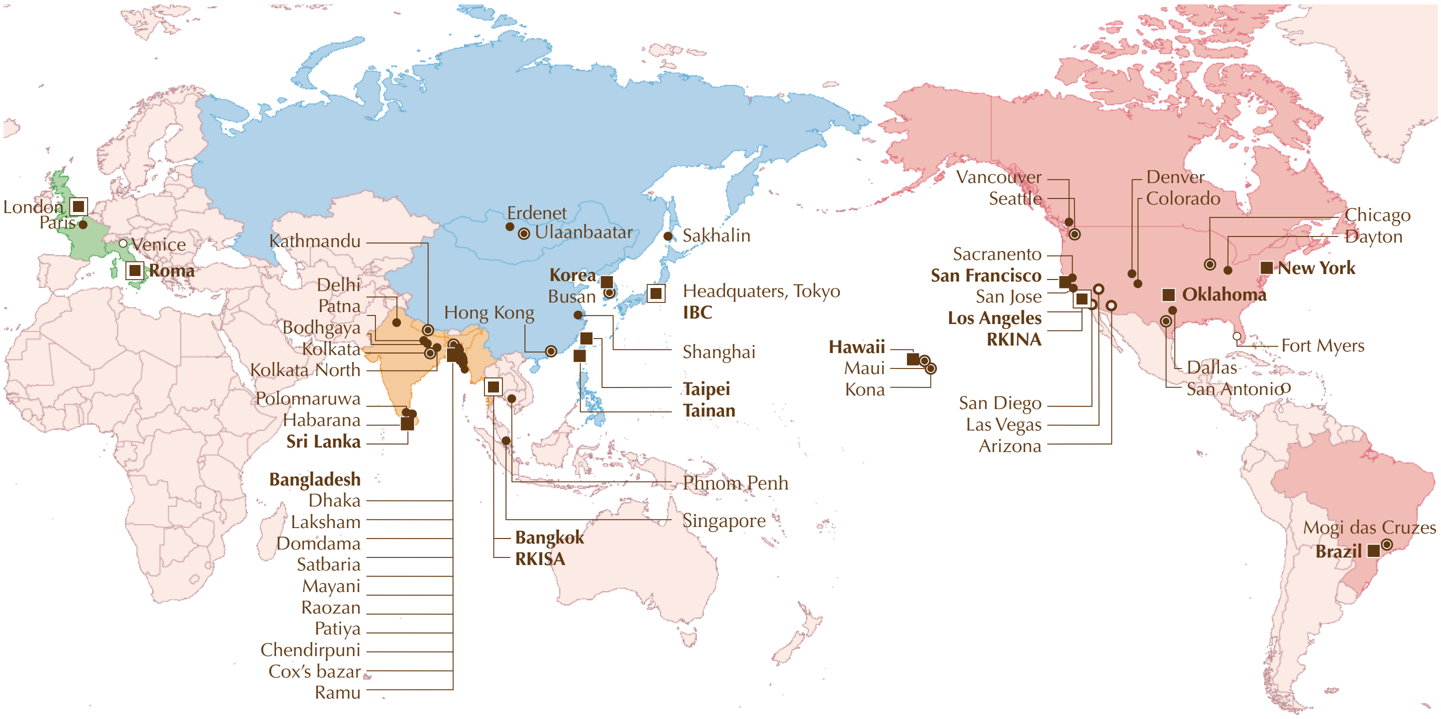
Следно, Будата истакнува дека дури и личноста која се нема радувано при слу шнување на учењето сепак ќе достигне огромна заслуга ако тој или таа присуствува на Дарма собранието, дури и само за момент, да ги слушне учењата на Лотос Сутрата. Нема потреба да се каже, тој што ги охрабрува другите да дојдат во собранието и да го слушнат учењето ќе примат уште поголема заслуга.

Ова нЍ покажува нас баш колку е важно да се има можност да се сретне Дармата. Иако ние сите ја поседуваме буда-природата, ние неможеме да достигнеме ослободување освен ако нашата буда-природа не се разбуди. Заради тоа, да се дојде во допир со учењето е Ђ пред се друго Ђ суштинско за ослободување. Заради оваа причина е можноста да се сретне тоа е така вредно не што, и помагањето на другите да имаат таква средба е уште повеќе вредно.

Низ ова поглавје, нас нЍ е покажано дека најважното нешто за верникот е да го култивира умот кој е приемчив кон учењата и благодарен за нив. И ако ние сме благодарни за нив, тогаш ние ќе бидеме неспособни да се воздржиме од споделување на учењата со другите.

Ова е Енглески превод од текстот кој оригинално се појави на Јапонски во Хокке санбу kso: Каку хон но арамасхи то sотен, од Поч. Никјо Нивано, основачот на Ришо Косеи-каи, (Косеи Издавачка Куќа, 1991 (ревидирано издание, 2016)), стр. 180-83.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
URL: http://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571　FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571　FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633　FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478　FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216　FAX: 66-2-716-8218　Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406　FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact RiKISA

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhiln

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960　Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949　Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247　Email: info@rkuk.org　URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230　FAX: 03-5341-1224　URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International