

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Living the Lotus Vol. 181 (Октябрь 2020)

Риссё Косэй-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония

Тел: +81-3-5341-1124

Факс: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Главный редактор: Коити Саито

Редактор: Кэнсукэ Осада

Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Меняешься сам – меняется жизнь

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай



Все мы – ученики Будды

В августовском выпуске журнала «Косэй» я рассказывал историю о будде Шакьямуни и его ученике.

Напомню, речь шла о том, как презираемый монахами за плохую память, окончательно отчаявшийся Кудапантхака, услышав совет Шакьямуни, безоговорочно последовал ему, в результате чего понял, как важно «вычистить мусор из своей души» – и тогда жизнь Кудапантхаки кардинально изменилась.

Американский философ Уильям Джэймс о человеческой натуре говорил: «Когда меняется внутреннее состояние души, меняется поведение. Когда меняется поведение, меняются привычки. Когда меняются привычки, меняется и характер человека. А если характер человека изменился, то меняется его судьба». Автор этого высказывания как будто знал об истории Кудапантхаки. Действительно, изменив свой внутренний душевный настрой, мы меняем и то, как мы живём, а это меняет то, что происходит с нами, то есть меняет нашу судьбу.

Другими словами, меняется эн (события и люди, что приходят в нашу жизнь), ибо если человек, подобно Кудапантхаке, понял нечто по-настоящему важное, он навсегда меняется внутренне и уже по-другому воспринимает происходящее с ним. В такой ситуации он становится способным справляться даже с неблагоприятными событиями, извлекая из них бесценные жизненные уроки.

Как же всё это касается нас с вами? Предвижу голоса тех, кто не верит в себя, не считает себя способным на подобные изменения: «Я не смогу, для меня это слишком сложно»... Но мы не должны забывать о том, что мы с вами тоже абсолютно такие же ученики Будды, каким был Кудапантхака. Точно так же, как и древний буддийский послушник, мы пришли к учению Будды через жизненные трудности и невзгоды, и так же, как и он, мы осознали нечто самое важное в жизни.

Поэтому без сомнений веря в учение Будды, нам нужно «вычищать мусор» из своих душ: не поддаваться житейским соблазнам, не гневаться, давая волю эмоциям, сердцем принимать как есть перемены, происходящие вокруг нас, – способы такой «уборки» у каждого свои; а если веришь – судьба твоя изменится сама собой.





Что значит вера духовная

Выше я говорил о жизни с верой в душе, но, даже понимая, насколько важна вера, порою мы слабеем душою и сходим с орбиты своей веры, и тогда эгоизм начинает руководить нашими мыслями и поступками.

Причина этому, возможно, кроется в неправильном понимании понятия веры. Наш Почитаемый основатель говорил: «(Буддийская) вера – это не просто вера наугад, а вера, рождённая соприкосновением с Истиной». Другими словами, простая вера во что-то ещё не есть духовная вера. Но когда человек изучил Истину (законы действительности) и Дхарму, знает об анигья (изменчивости), анатман (отсутствии «я»), принципе взаимозависимости энги и т.д. и смотрит на мир через призму этих буддийских понятий, то есть ведёт жизнь, основанную на буддийской мудрости – о таком человеке можно сказать, что он верит в учение Будды и вера его есть духовная вера.

Добавлю, что «сердцем буддиста» мы называем глубокое внутреннее знание того, что мы, люди, обладаем всем, чем обладает Будда. Поэтому вера в Будду, в будду Шакьямуни означает веру в самого Человека, безусловную веру в священную природу Будды каждого из окружающих нас людей.

Это приводит нас к пониманию, что верить в буддийское учение и поступать в соответствии с ним – значит прежде всего ценить и почитать всей душой того, кто в данный момент находится рядом с тобой.

В Лотосовой сутре, в главе «Различение добродетелей», сказано: «Есть живые существа, которые слышали, что жизнь Будды длинна, и если родилась полная вера, обретенные добродетели будут безграничны». В своих статьях и выступлениях я много раз говорил об этом: что мы вместе с Буддой живём вечной жизнью, что все мы обладаем природой Будды, – и если хотя бы на мгновение эта истина отозвалась в вас внутренним согласием – добродетели, приобретённые вами в это мгновение, невозможно измерить.

Думаю, вы уже поняли это: любой из нас есть проявление природы Будды, любой из нас живёт единой с Буддой жизнью – разве тот, кто единожды обрёл это понимание, не изменит своё отношение к окружающим и способы общения с ними?.. И тогда перед ним откроется жизнь лёгкая и приятная: постоянно ровный душевный настрой и подобные Будде неизменные великодушие и открытость.

(Журнал «Косэй», Октябрь 2020)





Что я узнал из-за болезни моей матери



Уланбаторская церковь

Ариунаа Баярхуу

Это выступление о Путешествии Дхармы состоялось 16 августа 2019 г. в корейском храме во время проведения Учебной встречи молодежи восточной Азии.

Поздравляю Добрый день, уважаемые участники!

Я родилась в 2002 году в столице Монголии Улан-Баторе. Сейчас мне 17 лет, мы живем вдвоем с мамой, я учусь второй год в старшей школе.

Моя мама была членом церкви Косэй-кай, поэтому я с самого детства вместе с нею ходила на службы в храм, но при этом не понимала, что же это за место такое – Косэй-кай? Когда мне было девять лет, в большом зале гостиницы проходила церемония в честь создания одного из филиалов, - там я впервые приняла участие в чтении Лотосовой сутры нараспев. Я почувствовала загадочность и спокойствие в сердце, с тех пор я стала регулярно участвовать в чтениях нараспев Лотосовой сутры в молельном зале. Мне очень нравится вместе с членами сангхи читать нараспев Лотосовую сутру. При чтении нараспев Лотосовой сутры молятся за счастье всех людей, люди наполнены радостью и я чувствую, как вокруг распространяется очень хорошая энергия. Молельный дом для меня – это место, где собираются люди с добрыми сердцами, проводимое там время имеет очень большое значение.

Расскажу вам о том, что я недавно испытала. В прошлом году, когда я ехала на учебу, я потеряла кошелек, в котором было удостоверение личности и разное другое, а также мобильный телефон. Я мучалась над тем, как об этом рассказать маме. Я думала, что уж мама-то точно поймет меня и ситуацию, а для того чтобы ее не беспокоить, сразу ей рассказывать не стала. Однако, когда спустя некоторое время я ей

рассказала, она меня очень сильно отругала за невнимательность. Денег не было, поэтому новый телефон она мне не купила. Без мобильного телефона я не могла даже с друзьями связаться, от этого время стало тянуться очень долго и постепенно я стала испытывать раздражение. Я стала оставаться ночевать у друзей для того, чтобы играть в игры на персональном компьютере, а с мамой мы стали ругаться из-за того, что я без разрешения ночую не дома.

В январе нынешнего года отношения с мамой были неровными, тогда же я узнала, что у нее возникли проблемы со здоровьем. Я была в полном шоке и упадке настроения. Что делать я не понимала и страдала в одиночестве. Мама обсудила болезнь с родственниками и прошла тщательное обследование, по результатам которого стало понятно, что болезнь не тяжелая и я немного успокоилась. После этого я



Г-н Баярхуу проповедует в корейской церкви.

проанализировала свое отношение к матери и подумала, что надо заботиться о маме с пошатнувшимся здоровьем.

Я хотела хоть как-то помочь маме и стала вместе с руководителем молодежного отдела г-м Баясгараном читать нараспев Лotosовую сутру. Вслед за этим на сердце моем стало немного получше. Потом вместе с ребятами из молодежного отдела я стала дежурить по храму, ходить по домам для «гэдори» - разъяснения, опеки и ухода. Также я научилась пользоваться деревянным гонгом.

Я посоветовалась с руководительницей нашей церкви г-й Зоригма относительно того, как мне лучше общаться с мамой. Руководительница нашей церкви объяснила мне: «Важно внимательно слушать маму и пытаться понять ее настроение».

Обращаясь мысленно назад, я вижу, что раньше я не слушала слов матери, думала о том лишь, что мне хочется и шла против нее. Я не пыталась понимать мысли и просьбы матери, как только наши мнения не совпадали, я начинала спорить и нередко это приводило к ссорам. Однако после того как я получила наставление г-жи руководительницы нашей церкви, когда мое мнение с маминым не совпадало, я вспоминала слова руководительницы и старалась посмотреть на вопрос с маминой точки зрения. Прошло немного времени и по сравнению с прошлым я стала гораздо активнее общаться с мамой и теперь я могу обсуждать с ней любые вопросы.

В этом месяце я проходила предварительное обучение в Уланбаторской церкви на младшего преподавателя. В нем участвовали только люди в возрасте и поэтому поначалу мне было не особо интересно, но, приняв участие в

обучении, я увидела, что есть много чему можно научиться и в итоге оказалось гораздо интереснее, чем я ожидала. Особенно мое сердце тронули выступления приехавших из Японии проповедников о Путешествии Дхармы, я обратила внимание на важность молитв Природе Будды, как это делал Садапарибхута. Я еще раз проанализировала себя, неподчинявшуюся матери и решила, что надо еще больше стараться понять мамино настроение.

Почувшись на младшего преподавателя я обсудила с мамой углубление знаний и поставила себе на будущее такие цели:

1. Читать нараспев Лotosовую сутру
2. Прилагать усилия, чтобы понимать мамино настроение
3. Воодушевляться учебой и закончить старшую школу с хорошими результатами
4. Во время летних каникул ходить два раза в неделю в храм и дежурить в нем

В дальнейшем я планирую, как член молодежного отдела, рассказывать своим друзьям о церкви Риссё Косэй-кай и вести наставничество. Буду прилагать все силы для достижения целей.

В августе меня направляют для участия в Тренинге-обучении азиатской молодежи, который пройдет в Корее. Меня пригласила в нем принять участие руководительница нашей церкви г-жа Зоригма и я сразу согласилась, так как подумала: «Возможно, я там встречу с молодежью, испытывающей такие же страдания как и я. Я хочу с ними пообщаться. Хочу, чтобы у меня появились новые друзья». Для углубления знаний там собирается молодежь, говорящая на разных языках и с другой

Spiritual Journey

культурой. С одной стороны, я предвкушаю это мероприятие, с другой стороны, немного волнуюсь, но думаю, что обязательно приму участие, запечатлев в своем сердце важность молитв Природе Будды Садапарибхута, думая о позиции собеседника и принимая ее, стараясь всегда добиться понимания. Надеюсь на то, что общение с участниками тренинга по углублению знаний станет предпосылкой для нашего дальнейшего развития.

Благодарю Вас за внимание.



Г-н Баярхуу (лицевая сторона) участвует в тренинге



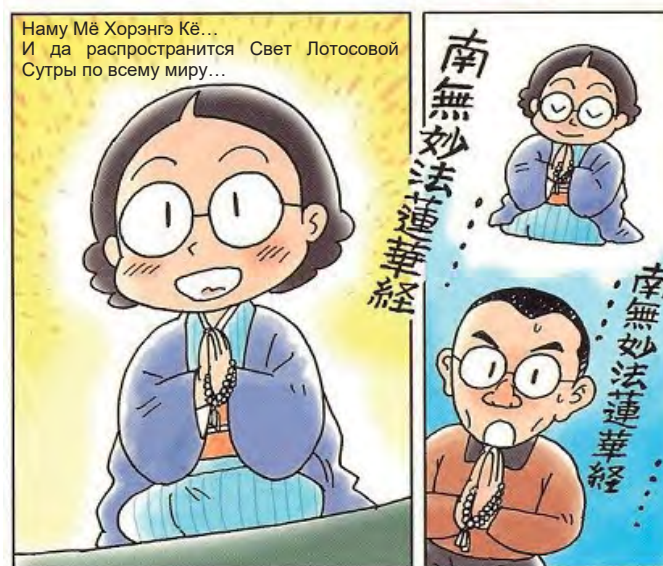
Встреча с госпожой Соосновательницей

Г-н Господин Основатель с легкостью, подобной проповеди Лotosовой сутры, открыл молочную лавку.

Среди адресов доставки был и дом госпожи Соосновательницы (настоящие имя и фамилия – Маса Наганума, впоследствии изменено на Мёко). Госпожа Соосновательница летом продавала лёд, а зимой – жаренный сладкий картофель, из-за этого здоровье у нее было слабое.

Г-н Основатель во время доставки наставил г-жу Соосновательницу относительно важности чтения предкам Лotosовой сутры нараспев при страдании от заболеваний. Это стало предпосылкой к прикосновению г-жи Соосновательницы к связи с Буддой.

Впоследствии г-н Основатель и г-жа Соосновательница создали Церковь Риссё Косэй-кай и стали широко распространять Учение среди многих людей.

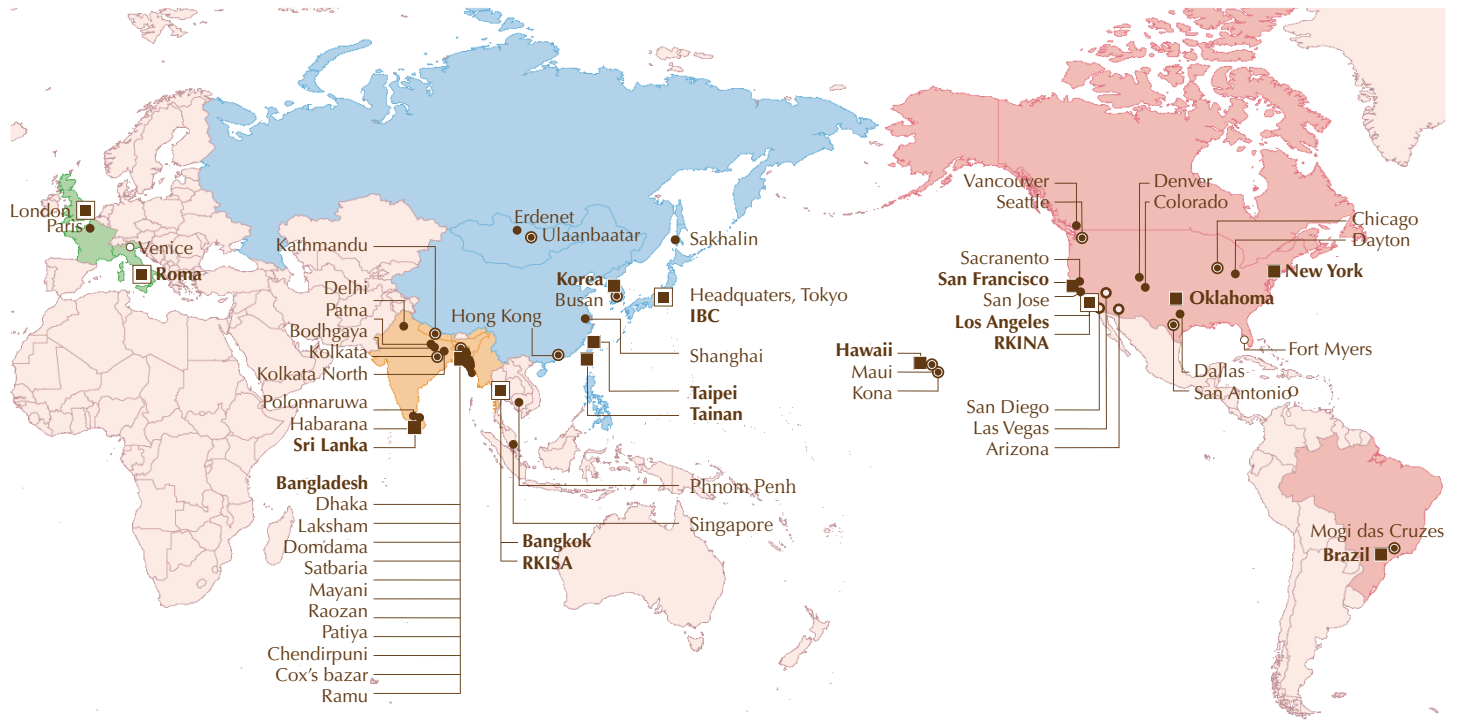


★Краткая информация★

Г-н Основатель закрыл лавку солений и открыл молочную потому, что работа по доставке была два раза в день – утром и вечером, а все остальное время он мог заниматься изучением Лotosовой сутры и проповедованием.

※За исключением личного пользования, перепечатка и воспроизведение без разрешения запрещены.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact RiKISA

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>