

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1
2017

VOL. 136



Buddha's Wisdom Changes Your Life

Living the Lotus

Vol. 136 (Tháng 1 2017)

[Phát hành]

Hội Rishso Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo,
166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Người chịu trách nhiệm biên tập: Shoko Mizutani

Trưởng ban biên tập: Eriko Kanao

Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rishso Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.



Bài thuyết giảng của chủ tịch

Một cách bình thản, một cách nhẹ nhàng



Nichiko Niwano
Chủ tịch Hội Rissho Kosei-kai

Học từ đại tự nhiên



Người ta nói rằng “Kế hoạch một năm nằm ở nguyên đán”. Nếu kỳ vọng trong lòng rằng “Năm nay hãy làm thành một năm như thế này” vào đầu năm thì tinh thần sẽ chắc nịch và có thể khởi đầu một năm một cách sáng khoái.

Tuy vậy, chính vì là việc đã quyết định vào ngày đầu năm nên chỉ ba ngày trôi qua là lại bị phân tâm bởi sự bận rộn mà quên khuấy mất. Tại đó thì có thể là có thiếu thốn sự dư dả thời gian để tham gia vào những việc mới hay tấm lòng đặt trọng tâm vào thành quả hơn cả việc lặp đi lặp lại sự nỗ lực.

Như được chỉ ra trong câu thơ “Cho dù là tuyết ngày đầu năm cũng phải đỡ xuống” (Shirahone Hironaka), chẳng phải là việc lấy lại được sự bình tĩnh và sự dư dả của tâm hồn để thực hiện việc cần phải thực hiện một cách từ tốn dù ở lúc như thế nào là cần thiết đối với chúng ta hiện giờ hay sao. Làm việc một cách bình thản, một cách nhẹ nhàng mà không bị áp lực thời gian, không bị cuốn theo hiệu suất hay thành quả. Tôi nghĩ rằng tại đó mới có cuộc sống ra dáng con người hay hạnh phúc thật sự.

Tôi nghĩ rằng có sự trưởng thành với tư cách là con người trong quá trình thực hiện tuần tự mà không vội vã, không gắng gượng cho dù là việc gì.

“Từ từ, từ từ, thành trái hồng, thành hồng khô” (Shun Iwasaki) là câu thơ nhắc lại cách vận hành của tự nhiên để làm cho nghĩ tới lối sống của chúng ta, và hương vị của con người đã trưởng thành thật sự có lẽ là thứ được nuôi dưỡng nhờ vào sự làm việc bình thản hàng ngày không lơ đãng dù là việc nhỏ.

Nhân tiện, nói tới tháng một thì tôi nghĩ tới hoa hoàng liên dễ thương được dùng cả trong việc trang trí ngày tết. Trong cơ hội đây thơ ca này, hãy để tôi giới thiệu một bài có liên tưởng tới hoa hoàng liên. “Hải hòa thiên địa một vòng hoàng liên, Hoa này nở bao năm tháng đã qua” (Sontoku Ninomiya). Tự nhiên thiên địa trôi qua từng thời khắc một cách nhẹ nhàng, khi tác dụng của chân lý cuối cùng hải hòa thì



nhìn hoa sẽ tự nở ra. Cũng tại đây thì có lời giáo huấn chỉ ra tầm quan trọng của việc sống một cách bình thản một cách thoải mái.

Tạo lập ý chí

Thực hiện công việc cần phải làm một cách chắc chắn, bình tĩnh thoải mái mà không bị ảnh hưởng bởi được mắt trước mắt. Nếu có thể sống được như thế thì lúc nào cũng có thể sống thanh thản và có vẻ có thể mong chờ cả sự cải thiện với tư cách con người. Tuy nhiên, việc duy trì việc đã kỳ vọng trong lòng cho dù chỉ là một việc thì việc điều đó là rất khó khăn có lẽ là thực tế của chúng ta. Trong ý nghĩa rằng sống một cách bình thản, thoải mái thì tôi nghĩ rằng Đức Thích Tôn cũng là một tấm gương nhưng như thế thì chúng ta lại càng có thể nghĩ theo hướng là chỉ những người có tài năng hay khí chất đặc biệt mới có thể làm được.

Đạo Nguyên thiền sư, người được hỏi rằng việc quan trọng trong tu hành Phật giáo là gì, đã khẳng định chắc chắn rằng “Không cần phải có tài năng trong việc học Phật giáo. Chỉ cần phát huy ý chí để nỗ lực trong đạo học tùy theo khả năng của bản thân thì nhất định sẽ học được Phật pháp”. Tuy vậy, “phải tha thiết ý chí nguyện cầu”, tức là chỉ rằng tinh thần luôn luôn, và lặp đi lặp lại tìm kiếm là rất quan trọng. Có lẽ là điều đó nói rằng cho dù là ý định quyết tâm làm thứ này, làm thứ kia mà không có “ý chí tha thiết” làm nền tảng cho việc đó thì sẽ không thể duy trì lâu dài.

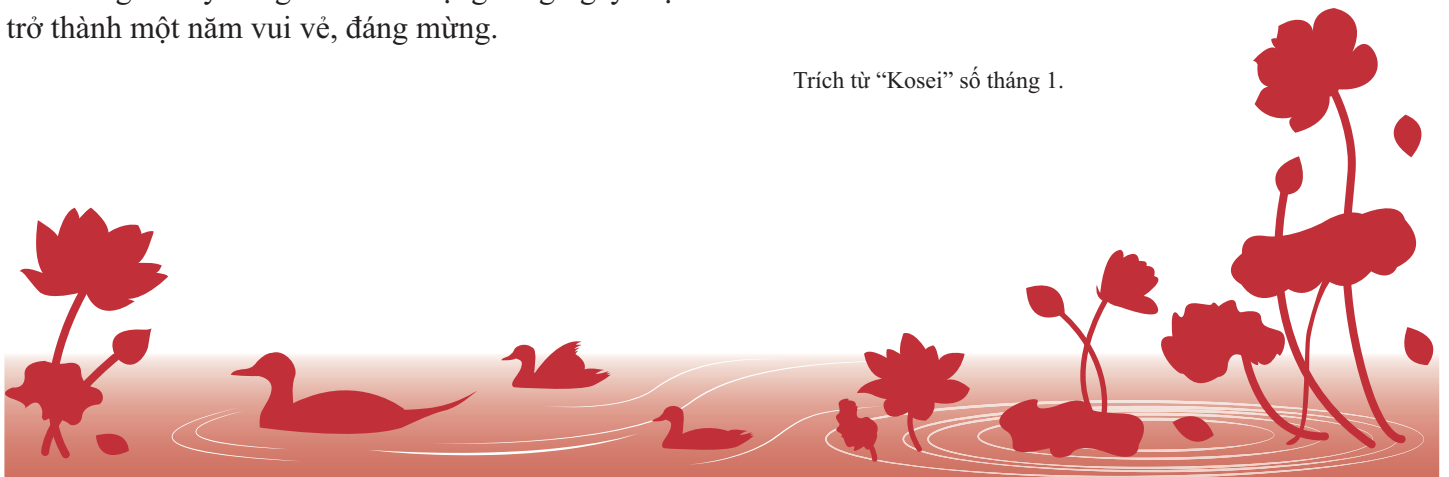
Nếu thay đổi cách nhìn thì điều đó nói rằng nếu hướng tới một cách từ tốn từng việc một của những việc trước mắt hiện tại tuân theo ý chí thì bước tiến của việc đó cho dù có bình thản đi chăng nữa thì nhất định sẽ đơm hoa kết trái. Ngoài ra, nếu có ý chí thì sẽ có sự dư dả không lúc vui lúc buồn trong sự vật sự việc nên chắc chắn sẽ đóng góp cho lối sống có sự bình tĩnh, nhẹ nhàng.

Dù vậy, tôi nghĩ rằng cho dù nói là thực hành dựa trên ý chí thì con người mỗi người lại có thể tùy theo năng lực và dù là việc như thế nào cũng tốt.

Việc nhặt rác bên lề đường, luôn để tâm tới “biết thế nào là đủ”, “chào buổi sáng, trả lời vâng dạ, sắp xếp giày dép” mà tôi luôn luôn nói chuyện như là ba sự thực hành có lẽ cũng tốt. Đây là việc thực hành một cách chăm chỉ, bình thản những việc có thể làm ở xung quanh, nếu có thể thì thực hành một cách nhẹ nhàng sao cho không nổi bật.

Chúng ta hãy cùng nhau coi trọng từng ngày một và vào cuối năm thì làm cho trở thành một năm vui vẻ, đáng mừng.

Trích từ “Kosei” số tháng 1.

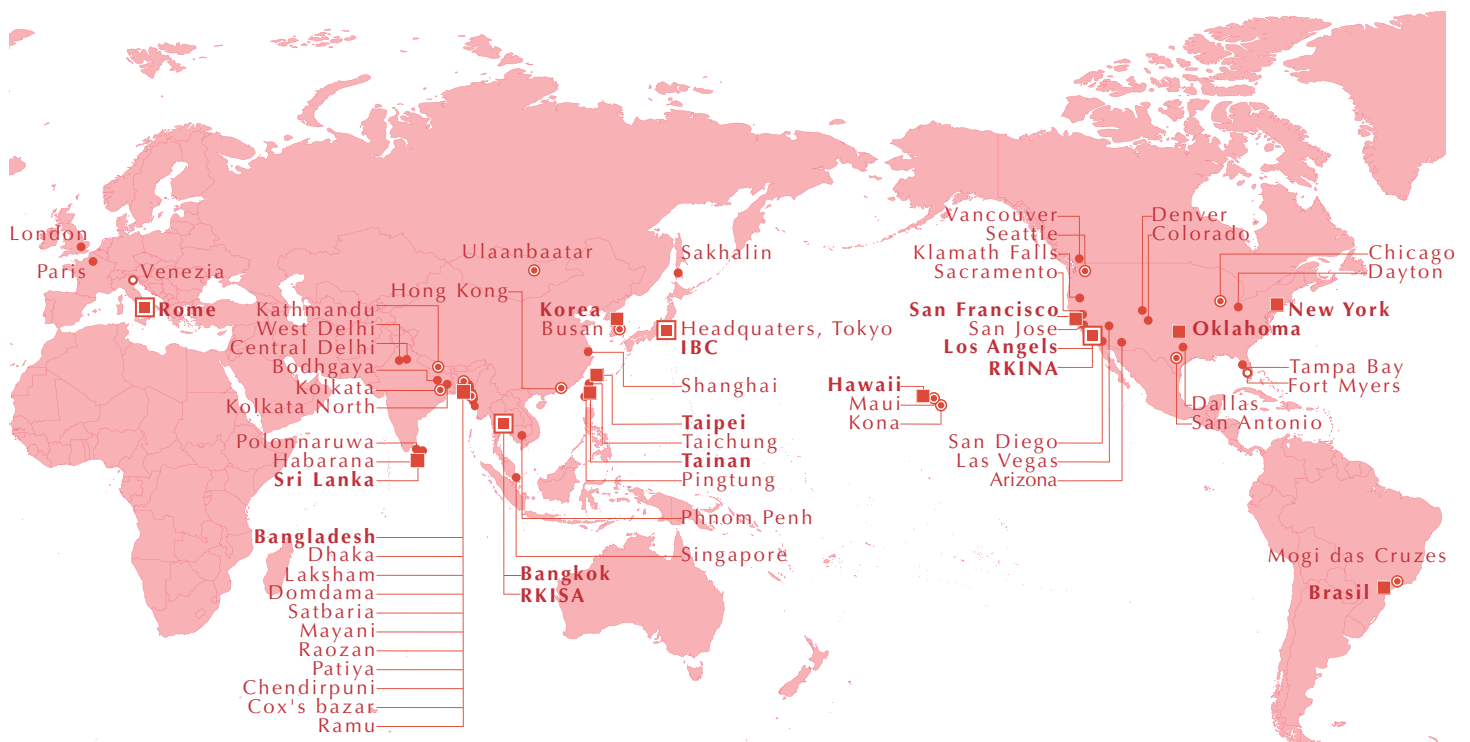


Living the LOTUS

Xin hãy đóng góp bình luận!

Chúng tôi mong sự đóng góp ý kiến và cảm tưởng của các bạn cho Living the Lotus.
Để liên hệ với chúng tôi, xin hãy gửi tới địa chỉ Email dưới đây.

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



❁ RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES ❁

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai