

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

3
2017

VOL. 138

RIFLESSIONI DEL FONDATORE

Una parola da quella persona che ammiriamo

Si dice che la più grande felicità nella vita sia avere una persona che possiamo veramente ammirare, che possiamo indicare e dire: “soprattutto questa persona.” Anche io la penso sostanzialmente così.

A ogni parola della persona che ammiriamo, noi rispondiamo dicendo “Giusto!”, magari annuendo con enfasi per esprimere il nostro pensiero. Guardare chi ammiriamo e ascoltare le loro parole ci fa stare bene, ci fa improvvisamente entusiasmare per la vita. Pensiamo “Voglio diventare come lei (o lui)” e prima che ce ne possiamo rendere conto, il nostro modo di parlare e di pensare comincia ad allinearsi con quello di chi stimiamo e ammiriamo.

Avviene più o meno lo stesso con la nostra pratica buddista. Naturalmente le dottrine del Buddismo ci interessano e ci hanno conquistati, ma molti di noi sono anche stati attratti dall’aspetto e dal comportamento dei nostri “genitori nel Dharma”¹ o dal responsabile di capitolo o dal responsabile del dojo. Abbiamo potuto ascoltare e aprire il nostro cuore perché era proprio *quella* persona a spiegarci l’insegnamento.

Così, poco a poco, siamo stati introdotti ai profondi insegnamenti del Buddismo.

Anche nel mondo delle imprese si dice che il prerequisito più importante per essere un supervisore è quello di essere apprezzato dai lavoratori. Quando i lavoratori stimano il proprio supervisore, si sentono rallegrati anche da quelle poche parole di apprezzamento che gli vengono rivolte sul lavoro. Quando commettono qualche sbaglio e vengono ripresi, non si arrabbiano o demoralizzano. Fanno invece un bel respiro e pensano: “non posso deluderla/deluderlo!” Un lavoratore ben supportato lavora con buona volontà senza nemmeno aspettare che gli si dica di farlo. Se diventeremo persone che gli altri possono amare e stimare, allora potremo aiutare il prossimo anche stando in silenzio.

* genitori nel Dharma: la persona o le persone che ci hanno guidato alla pratica del Buddismo. Nella Rishso Kosei-kai il rapporto fra noi e chi ci ha insegnato il Dharma per la prima volta resta saldo e forte, come un legame genitore-figlio.

Estratto da *Kaisozuikan* 9, pp. 166-67

Living the Lotus Vol. 138 (Marzo 2017)

Edizioni: Rishso Kosei-kai International
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku,
Tokyo, 166-8537 Giappone

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Capo redattore: Shoko Mizutani

Redattore: Eriko Kanao

Traduttori: Nicola Tini, Sara Saladino,
Koichi Kawamoto

Staff editoriale di RK internazionale

La Rishso Kosei-kai è un’organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L’organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Il titolo, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L’edizione online vuole rendere il Buddismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.



GUIDA DEL PRESIDENTE NIWANO

Pensiamo positivamente o negativamente?

di Nichiko Niwano
Presidente della Risho Kosei-kai

La forza per andare avanti

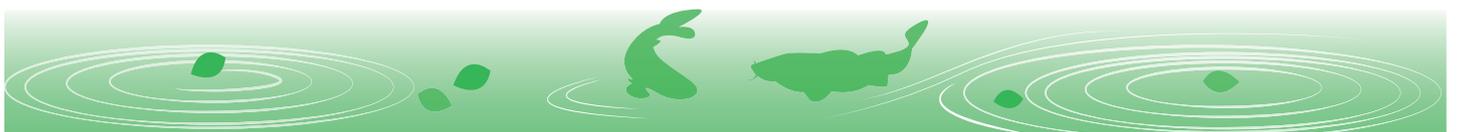
Man mano che invecchiamo i nostri corpi manifestano un problema dopo l'altro. Alla mia età succede anche a me di avere dei dolori e di dover affrontare gli inconvenienti che ne derivano. Non importa quanto desideriamo fuggire da questo dato di fatto: esso è inevitabile. In questi casi, la prima cosa che ci viene in mente di fare è lamentarci sulla sofferenza, sul dolore e sui problemi. Desideriamo guarire e tornare alla normalità. Insomma, nutriamo pensieri negativi verso la condizione nella quale ci troviamo.

Oltre ai problemi di carattere fisico, tendiamo a restare delusi quando le cose che ci succedono non sono quelle che desideriamo, finendo col vedere la situazione da un punto di vista negativo. Per esempio, la pioggia è vista in modo positivo dai contadini. La stessa pioggia è causa di malumore da quelli che devono portare il bucato in lavanderia invece di stenderlo al sole, o da quelli che si sarebbero voluti godere una giornata all'aria aperta. La funzione della nostra mente spesso riflette le nostre circostanze personali.

Tuttavia, questi pensieri di insoddisfazione, ad esempio "non mi piace questa cosa" o "perché è successo proprio a me?" non hanno alcuna attinenza con la realtà. Perché non provate a prendere le distanze dalle vostre reazioni emotive, almeno per un po' di tempo? Provate a smettere di guardare alle cose con avversione e cercate di osservarle obiettivamente. In seguito, tentate di osservarle positivamente. Aprendo il vostro modo di pensare arricchirete la vostra mente.

Ho deciso di accettare il dolore fisico come una buona esperienza che mi aiuta a essere più comprensivo con coloro che provano sofferenze simili. E semmai dovessi guarire, ne sarei più grato che mai perché potrei condurre una vita normale senza dolore. Questa è la mia risoluzione.

La malattia e le ferite possono essere dolorose e a volte possiamo pensare che siano esperienze ingiuste, che non ce le meritiamo. Ma nel momento stesso in cui cominceremo ad accettarle con atteggiamento positivo, non solo allevieremo la sofferenza e il dolore del qui e ora, ma inizieremo anche ad accumulare l'energia che ci farà vivere appieno il resto della nostra vita.



La forza per andare avanti

L'esempio della pioggia, la quale può essere vista sia con gratitudine che con risentimento, ci mostra in che modo possiamo percepire un fenomeno del tutto naturale. Ci insegna anche che quando osserviamo qualcosa da una prospettiva diversa, troveremo senz'altro un elemento che possa renderci grati, al di là di quanto possa essere dolorosa la situazione in cui ci troviamo. Il motivo per cui possiamo fare una cosa del genere è che non esiste nulla a questo mondo che accada senza una ragione precisa.

Il principio del “vero modo di esistere di tutte le cose” chiarisce che tutti i fenomeni e tutte le cose sono manifestazioni della verità. Basandosi su questo insegnamento, lo studioso buddista Kazuyoshi Kino (1922-2013) disse: “Dobbiamo accettare positivamente che ogni singola cosa incarni di per sé la verità ultima e fondamentale, sia che si tratti del fatto che le persone nascono e muoiono o di qualsiasi altra cosa che avviene nel mondo.”

Perciò non c'è altro da fare se non accettare che tutto quello che vediamo, che sentiamo e di cui facciamo esperienza sia, per usare le parole di Kazuyoshi Kino, “positivo, positivo, assolutamente positivo.”

Torniamo al discorso relativo al trovare un elemento che possa renderci grati al di là di quanto difficile o dolorosa possa essere la situazione in cui ci troviamo. Non solo possiamo trovare questo elemento ma, effettivamente, tutto ciò che viviamo è un dono, non importa quanto sia difficile accettarlo: questo dono arricchirà le nostre vite e perciò è qualcosa per il quale dovremmo provare gratitudine. E dovremmo anche accettarlo positivamente. È tuttavia assolutamente naturale che, a seconda della persona e della situazione, un individuo possa essere o meno in condizione di accettare da subito con gratitudine ciò che sta succedendo.

Proverò a usare una similitudine per spiegarmi meglio: è come nel caso di quelle persone che sono da subito grate ai loro genitori, mentre altre si rendono conto dei sentimenti dei propri genitori solo in seguito, magari quando diventano genitori a loro volta. Perciò il tempo necessario per acquisire consapevolezza e livello di comprensione può variare da una persona all'altra.

Quando non riusciamo ad accettare qualcosa positivamente, proviamo a concentrarci fino all'auto-riflessione. Quando non riusciamo a estinguere quel sentimento che ci vuole far trovare i difetti di qualcun altro, proviamo a chiederci: “Non sto forse dimenticando di essere gentile?” Quando non riusciamo ad accettare la realtà con positività, allora chiediamoci: “Non sto forse dimenticando di essere onesto con me stesso?” Questi sono due punti molto importanti, perché quando guardiamo alle cose partendo dalla prospettiva dei nostri desideri, ovvero del nostro ego, tendiamo a perdere di vista la gentilezza e l'onestà.

Osservando le cose positivamente possiamo vivere con mente aperta e senza preoccupazioni non necessarie. E da questo fatto possiamo facilmente dedurre quale fra i due punti di vista, positivo o negativo, possa condurci alla felicità.

“Estratto da Kosei, numero di Marzo 2017”



Guida per la cura bambini

La mia primogenita ha iniziato a cercare affetto da parte mia dopo la nascita della sua sorellina.

Dopo la nascita della mia seconda figlia, la mia primogenita, che ha solo quattro anni, si è sempre voluta prendere cura della sua sorellina. Però da qualche tempo, improvvisamente, ha cominciato a cercare affetto da parte mia.



Rcredo che tu sia una mamma meravigliosa. Pensi sempre a come crescere i tuoi figli e a farli stare bene.

Quando nasce una sorella o un fratello minore, la maggior parte dei fratellini più grandi può cadere in una “regressione infantile”. I fratelli maggiori temono che l'affetto che i genitori provano per loro possa volgersi al fratellino o alla sorellina.

Per questa ragione, i fratelli maggiori a volte vogliono poppare al seno come i neonati. È come se stessero dicendo: “Ehi, guardami!” A volte non fanno più la pipì finché non si mette loro un pannolino. Cose così.

Questo è segno che sentono la mancanza dell'amore dei loro genitori, e in particolare della mamma. Cerca di avere contatto fisico con la tua figlia maggiore e ricaricala di tutto l'affetto di cui ha bisogno. Inoltre, nella vita di tutti i giorni, non dire spesso cose del tipo “Tu puoi aspettare perché sei la più grande” o “Devi avere pazienza perché sei la più grande.” Proprio perché sei molto impegnata nell'allevare le tue figlie potresti, anche senza averne intenzione, dire cose di questo tipo. Al contrario, quando tua figlia maggiore ti aiuta a fare qualcosa o si comporta bene, dovresti dirle cose tipo: “Brava, è così che si comportano i grandi!”

Credo anche che sarebbe di grande aiuto se tu le chiedessi di prendersi cura della sorellina assieme a te. Per esempio potrebbe assisterti quando le cambi il pannolino, o potresti farla stare con te quando la allatti. E quando fate queste cose insieme, dille che la sorellina la ringrazia per l'aiuto; che anche lei, da piccola, succhiava il latte in questo modo; che le vuoi tanto, tanto bene, ecc. Abbracciala sempre con calore.

I bambini non vogliono altro che l'amore dei propri genitori. Perciò, se sono soddisfatti da questo punto di vista, si impegnano in modo del tutto naturale per essere il tipo di fratello o di sorella maggiore che la mamma e il papà vogliono che sia.

I bambini fanno sempre del loro meglio, ma a modo loro. A volte potrebbe essere utile dedicarti alla tua figlia più grande giocando e facendole capire che quel tempo è dedicato solo a lei. Anche solo qualche minuto sarà sufficiente. Quando giochi con lei devi farlo sinceramente, con tutto il cuore. Vedrai che il suo cuore lo capirà, perché i bambini amano le loro mamme sopra ogni altra cosa.



Il punto

Il risveglio del sé è un “segno della crescita di un bambino”

Il risveglio del sé è un “segno della crescita di un bambino”. Dovrebbe essere un piacere vedere che il bambino è cresciuto abbastanza da essere in grado di insistere sui propri pensieri. I bambini che non si comportano sempre come le madri dicono loro non sono necessariamente cattivi bambini.

(Risposte: Istituto di Ricerca per l'Educazione familiare di Tokyo)

In base al principio “Se cambiano i genitori, cambieranno anche i figli”, l'Istituto di ricerca per l'Educazione della Famiglia di Tokyo organizza incontri in diverse parti del Giappone e all'estero, dove si fornisce un aiuto per la crescita dei figli. Molte famiglie felici si sono formate attraverso “l'educazione familiare a imparare dai bambini”.

L'amore di una madre

In uno dei suoi libri il Maestro Nichiko ci insegna quanto segue: “Essere pieni di compassione in ogni momento è la condizione più alta della mente umana” (Nichiko Niwano, *Kokorono Manako o Hiraku* [L'apertura degli occhi della mente], pag.176). Penso che, nella tua vita quotidiana, occupandoti della crescita e dell'educazione di due bambini, il tuo cuore sia colmo di considerazione e di compassione.

La tua figlia maggiore sente di aver bisogno dell'amore di sua madre. Questo è il tempo in cui devi esprimere appieno il tuo amore per lei.

L'ideale buddista di “*wagen aigo*” (avere una faccia gentile e parole amorevoli) significa avere sempre un bel sorriso e parlare con calore e considerazione per gli altri.

Rivolgiti alla tua figlia maggiore con gentilezza, usando parole amorevoli e, cosa ancora più importante, sorridile sempre con calore. Il tuo sorriso e il potere delle tue parole le permetterà di sentirsi davvero amata dalla sua mamma e di certo le darà forza. La aiuterà anche a manifestare delle splendide qualità come sorella maggiore.

(Supervisione del Dipartimento per l'Educazione al Dharma e Sviluppo Risorse Umane)



Mandaci i tuoi commenti!

Riceviamo con piacere considerazioni sulla nostra newsletter

Living the Lotus.

Mandaci per favore i tuoi commenti a questo indirizzo e-mail.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Il tipo seduto davanti a me era un Buddha

È successo di recente, durante un volo diretto a Bangkok. Poco dopo il decollo, un uomo di mezza età si è seduto al posto davanti al mio e ha improvvisamente reclinato al massimo il sedile. Ho pensato: “Non si fa così! Ed è anche pericoloso. Che maleducato!”

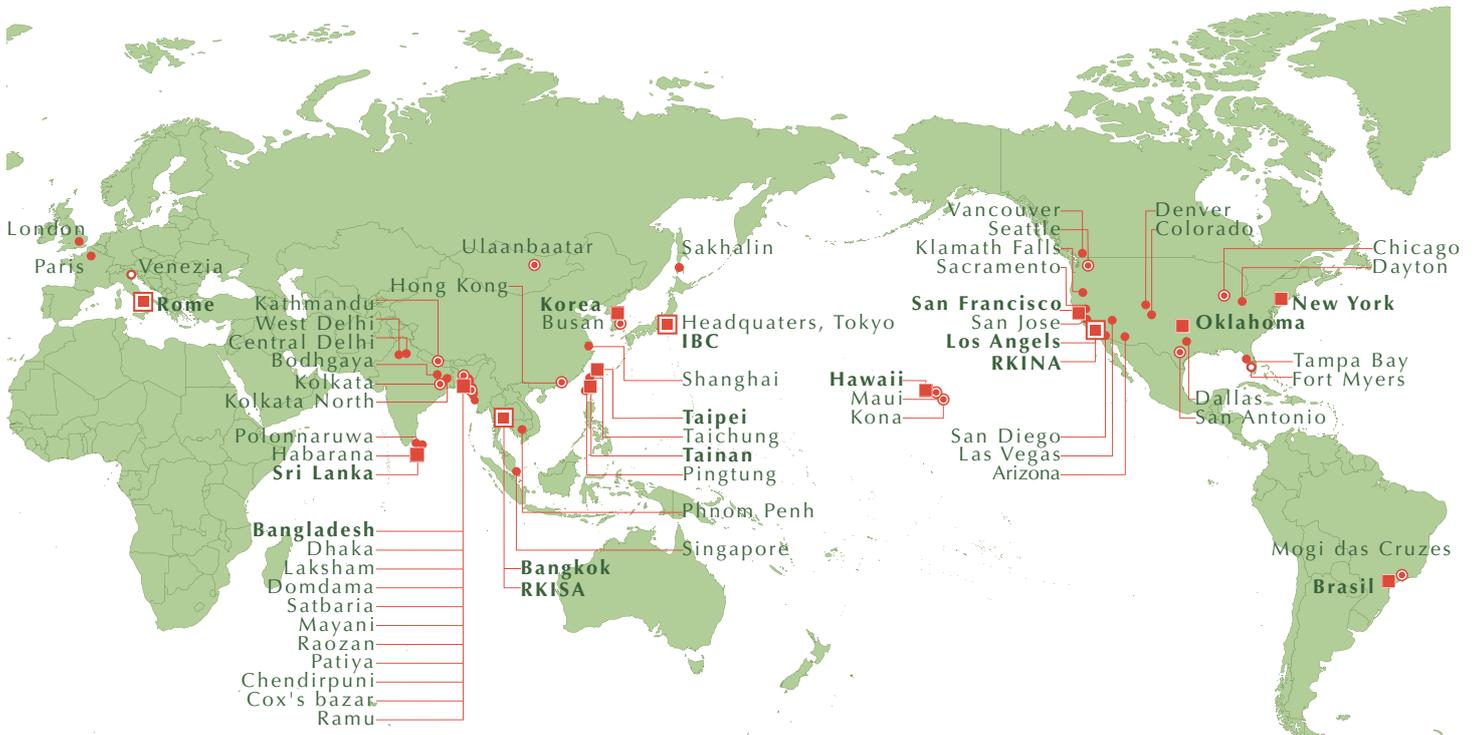
Mi ero innervosito e così ho pensato che avrei dovuto fargli sapere quanto mi aveva infastidito il suo comportamento privo di considerazione per gli altri. Tuttavia, dal momento che il posto vicino al mio era vuoto, decisi di spostarmi semplicemente sull'altro sedile. Così iniziai a riflettere su quanto era appena accaduto.

Nella mia mente sono sorti molti pensieri. “Proprio come quest'uomo, anche io potrei aver dato fastidio a molte persone, innocentemente, senza rendermene conto.” “Dovrei fare più attenzione agli effetti scaturiti dal mio comportamento.” “Devo esprimere gratitudine, perché sono una persona che si arrabbia facilmente, ma ho imparato a cercare la causa per la felicità in ogni cosa che succede.” Poi ho capito che la persona che ora stava dormendo tranquillamente sul posto della fila davanti alla mia, doveva essere un buddha.

Il 5 marzo celebriamo l'anniversario della fondazione della Rissho Kosei-kai. Vorrei esprimere la mia più profonda gratitudine per questo evento, perché è proprio nella Rissho Kosei-kai che ho trovato la più grande felicità.

REV. SHOKO MIZUTANI

Director of Rissho Kosei-kai International



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**