

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

3
2017

VOL. 138



Living the Lotus Vol. 138 (tháng 3 2017)

[Phát hành]

Hội Rishso Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo,
166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Người chịu trách nhiệm biên tập: Shoko Mizutani

Trưởng ban biên tập: Eriko Kanao

Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rishso Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề Living the Lotus—*Buddhism in Everyday Life* (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.



Bài thuyết giảng của chủ tịch

Một cách khẳng định hay một cách phủ định



Nichiko Niwano
Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai

Sức mạnh hướng về phía trước sẽ xuất hiện



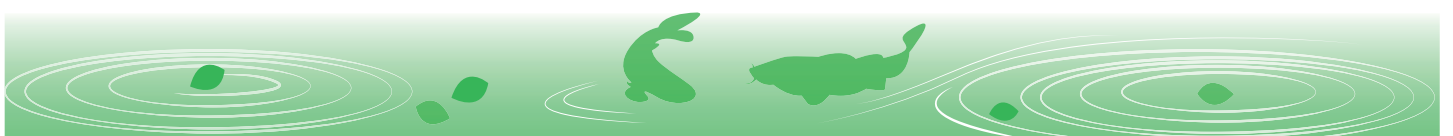
Con người cùng với tuổi tác có vẻ sẽ xuất hiện trực trặc ở chỗ này chỗ kia trên thân thể. Tôi cũng cảm nhận thấy nỗi đau thân thể và đôi chút bất tiện đi kèm với chúng nhưng cho dù có muốn thoát khỏi hiện thực như thế bao nhiêu đi nữa thì cũng không thể thoát được. Và, nơi mà tâm hồn hướng tới vào lúc như thế có thể nói là sự phủ định đối với tình trạng hiện tại trước hết chẳng hạn như “khó chịu”, “khó sở”, “thật đáng lo”, “lẽ nào không sớm khỏi về như ban đầu”.

Không chỉ có trực trặc thân thể, chúng ta có vẻ còn cảm thấy bất mãn về hiện thực – thứ không tuân theo ý muốn của bản thân, và có xu hướng nhìn nhận như là sự việc tiêu cực. Tâm hồn thường hay hoạt động sao cho tiện cho bản thân giống như cơn mưa trời ban đối với nhà nông trồng rau thì lại thành cơn mưa đáng ghét đối với những người phơi quần áo hay tận hưởng chuyến du lịch.

Chỉ có điều, hiện thực không thay đổi gì khi cảm thấy bất mãn rằng “tôi không thích”, “tại sao lại thành thế này”. Nếu vậy thì, hãy thử tạm rời bỏ cảm xúc đó – thứ mà bản thân cho là “tôi không thích”, và quan sát hiện tượng một cách khách quan và một cách khẳng định thì sao ạ? Tôi cho rằng nếu mở rộng tầm nhìn thì tâm hồn cũng sẽ trở nên phong phú hơn.

Tôi nhìn nhận rằng “nỗi đau thể xác này là trải nghiệm tốt giúp cho tôi có thể đồng cảm với những người mang nỗi đau tương tự”. Và, tôi đang mong chờ ngay từ bây giờ việc khỏi bệnh rằng “khi đã khỏi bệnh thì chắc chắn có thể cảm thấy ‘đáng biết ơn’ hơn cả bây giờ về việc có thể sinh sống một cách bình thường mà nỗi đau cũng không có”.

Bệnh tật hay bị thương là rất khó chịu và đôi lúc thì là thứ có thể suy nghĩ một cách phi lý. Tuy nhiên, nếu nhìn nhận chúng một cách khẳng định thì tôi cho rằng không chỉ từ giây phút đó nỗi khổ hay nỗi buồn lúc này, tại đây sẽ thuyên giảm mà năng lượng đóng góp cho sự đầy đủ cho cuộc đời sau này cũng sẽ được tích lũy.



Một cách khoan dung

Lúc trước tôi đã nói chuyện về “con mưa trời ban” và “con mưa đáng ghét”. Việc đó là một ví dụ khi nhìn một hiện tượng gọi là mưa và nếu nhìn sự vật sự việc một cách đa chiều thì trong những việc khó chịu khổ sở cỡ nào cũng nhất định có thể tìm thấy yếu tố có thể nghĩ là “đáng biết ơn”. Bởi vì, những thứ vô ích trong cuộc đời này không tồn tại dù chỉ là một thứ.

Ông Kazuyoshi Kino, một học giả Phật giáo, nói rằng “việc con người được sinh ra hay chết đi hay các sự kiện khác nhau xảy ra trên đời này đều phải khẳng định mỗi thứ như là thực tướng” dựa trên lời dạy của “chư pháp thực tướng” rằng “hiện tượng hay sự vật sự việc tất cả đều đang thể hiện hình dáng của chân thực”. Tức là, điều đó nói rằng những việc mà chúng ta nhìn hay nghe hay trải qua tất cả đều không thể nhìn nhận cách nào khác ngoài việc nếu mượn lời của ông Kino thì “khẳng định, khẳng định, tuyệt đối khẳng định”.

Lúc này tôi đã nói rằng “trong hiện thực khổ sở cũng nhất định tìm thấy được yếu tố ‘đáng biết ơn’” và trong ý nghĩa đó thì đừng nói tới việc tìm thấy được mà việc khó chịu cỡ nào cũng là món quà ban tặng làm cuộc đời phong phú hơn và tất cả không phải là thứ gì khác ngoài đối tượng cảm ơn cần phải khẳng định. Chỉ có điều tùy theo mỗi người tùy theo trường hợp mà việc không thể nhìn nhận hiện tượng là “đáng biết ơn” ngay lập tức đương nhiên cũng tồn tại.

Cũng giống như việc nếu có những người có thể biết ơn cha mẹ ngay từ khi còn trẻ thì cũng có những người trở thành cha mẹ rồi mới nhận ra suy nghĩ của cha mẹ, con người mỗi người có lúc nhận ra hay mức độ hiểu biết khác nhau.

Tại đó, chúng ta hãy thử nắm rõ điểm mấu chốt nhìn nhận lại bản thân khi không thể nhìn nhận sự vật sự việc một cách khẳng định. Vào lúc không thể quét sạch đi cảm xúc phù định người khác thì “mình có đang quên đi sự tử tế không”. Vào lúc không thể khẳng định hiện tượng thì “mình có đang đánh mất sự trong sáng không”. Là hai điểm này. Khi nhìn suy nghĩ của bản thân, tức là nhìn sự vật sự việc bằng cái tôi, con người hay đánh mất sự tử tế hay sự trong sáng.

Khẳng định để nhìn sự vật sự việc nghĩa là việc sống một cách khoan dung và thoải mái. Việc cách nhìn khẳng định hay cách nhìn phủ định hạnh phúc hơn thì bản thân việc đó không phải là đã rõ ràng hay sao ạ?

Trích từ “Kosei” số tháng 3.

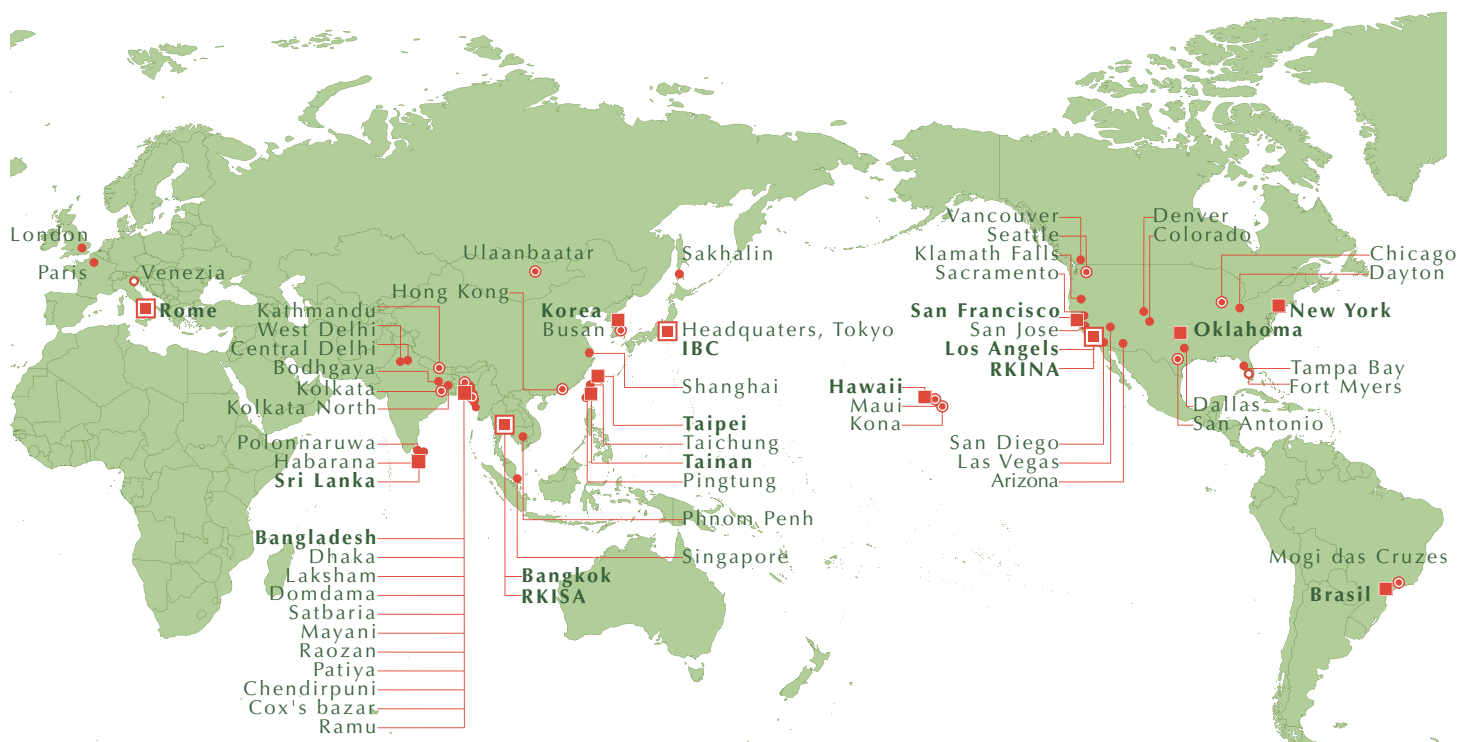


Living the LOTUS

Xin hãy đóng góp bình luận!

Chúng tôi mong sự đóng góp ý kiến và cảm tưởng của các bạn cho Living the Lotus.
Để liên hệ với chúng tôi, xin hãy gửi tới địa chỉ Email dưới đây.

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**