

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

4 2017

VOL. 139

開祖隨感

活在三世

佛教中認為我們的生命並不僅僅是只當下活著的這一世，而是包含了連同過去、現在、未來三世在內的生命。因此，竭盡全力活在當下是很重要的。這樣一來，既可令過去那一世變得有意義，又可以通過這一世的生活方式來決定未來的安泰。

如果迷失了這三世，就如同遺失了指引自己究竟為何而生、該如何生活的指南針一般。因而就會流於一種追求剎那間的、感官上的快樂，追逐豐富的物質，理所當然地浪

費資源，破壞環境的生活，陷入了自絕未來的生活方式中。

據說生物持有一種把自身特徵向著極限化方向進化的習性。這會有物種滅絕的現象出現。比如對恐龍的滅絕也許就是一種因為進化過於巨大而導致的說法。對於一個組織、社會也是同理的。在變成這樣之前如果不能停下腳步的話，任何人都明白，將再也無法阻止了。將這三世的生命觀銘記於心是當務之急啊。

開祖隨感 9 P. 96-97

Living the Lotus Vol. 139 (April 2017)

【發行】 立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537
東京都杉並區和田2-6-1 普門館5F
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

責任編輯：水谷庄宏
主編：金尾江利子
翻譯：邵贊
編輯：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑛的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



時間的浪費

庭野日鑛
立正佼成會會長

在大和諧中

我們有時候會一整天無所事事的度過，造成時間的浪費。就算只有極少的時間也要珍惜，去做些什麼把時間填滿。這就叫做有意義的使用時間，浪費時間就等同於虛度人生。

「把每一天都當作最後一天活著」是古羅馬思想家塞內加的名言。自古以來，人們被教導不虛度光陰，用心過好每一天的重要性。只是，當把浪費時間與天地自然相比較來看時，似乎有一種不受時間這個事物本身的束縛，更為悠閒豁達大氣的視點。

在某一本寫著佛教為何的書裡，寫到「日常的起臥，是領會所有一切神通妙用。」也就是說，每天的生活，無論哪個時間都是不可思議的作用的連續，在那個不可思議地自在地活動所保持的大和諧的世界中，現在的我們受生而活著。

宇宙誕生的不可思議；在這個宇宙中具備可以存在生命體要素的星球、地球上，作為人類獲得生命的不可思議；還有當下在天地自然的大和諧中受生活著的不可思議……。像這樣從大視點思考時間的使用方法時，就會再也說不出那些因自身的狹隘而產生的「虛度光陰」「浪費時間」之類的話了。

什麼都不做翻來覆去地躺著也許會給人懶惰的感覺。可是，從佛法的本質來看的話，就會看見人、事物、所有一切現象，無論哪一個都不會是沒有用的。正如「法之主體就是沒有迷悟，沒有凡聖。」這句話所說的那樣，不要用自以為是地區分凡夫與聖人的觀念去看，就能感受到神佛偉大的作用。



觀不思議

那麼對住在和諧世界中的我們來說，什麼叫做「時間的浪費」呢？

法華經中有云我們都是「發願降生到這個世界」的。而且還是為了眾生的幸福這個目的。也就是說，我們身為和諧世界的一員，為了大家能夠幸福地生活為了保持這份和諧而出生，且受生的。這樣一來，那些中傷他人的說話、態度，獨善其身的舉動，就是最為浪費的時間的使用方式。有一位運動家說過「時間是生命的一部分」，這種時間的浪費可以說就是「生命的浪費」。

只不過我們很容易在不知不覺中像這樣「浪費生命」。我們曾學過「如果深切感受到人生的無常，就能清楚地明白當下能夠活著是多麼的令人感激。這份自覺能令人發起精進心。」因為不能自覺到自己現在能夠活著的不可思議以及感激只是漫不經心地度過，我們說不定就會做出一些破壞和諧的事情了。

道元禪師曾留書「應反省一下生死輪回的自己的身心，發起希望他人比自己先獲得幸福的菩薩心」。這句話就是諭示我們，觀察無常、進一步說觀察絕妙平衡的這個世界的天地自然的不思議的話，就應知道，同為構築和諧者，應互相尊重，友好的生活。

現在的日本剛好是花草萌芽迎來春天的季節。熱愛、欣賞花草也會與觀察生命之不可思議或是無常的感性相通。這才是懂得全力活在當下之重要性的機會。

（摘自「佼成」4月號）



遇到佛法

國際佛教教會
羅賓遜 卡索吉

該文章為2016年6月26日IBC舉行的週日活動中所做的體驗說法。

大家早上好。感謝大家今天給我這個機會來做說法。

我的名字是羅賓遜·卡索吉，我來自烏乾達。當我初次來到日本的時候，我開始在一個叫秋山商會的公司工作。是一家經營車輛回收及銷售的公司。在那裡，我認識了即是我的上司，如同母親一般待我的秋山美津子女士。她引導我進入立正佼成會，很傷心的是，她在2013年2月去世了。她對我來說是日本的母親。

我加入立正佼成會已經過8年。現在，我在IBC與來自烏乾達和海外的朋友們一起，實踐佛教的教義。最初，對在基督教家庭出生成長的我來說信仰佛教，不是簡單的事。

但是那樣的我，秋山媽媽，把我看作自己的孩子一樣地照顧，教導我，「如果實踐佛教的教誨一定會幸福的」。媽媽，接受那樣的我，總是從心底包容著我。我從媽媽的姿態看到佛祖的慈悲。拖媽媽的福，我與佛法相遇，成為佼成會的會員。

我就像秋山家的一員一樣，一起生活也一起吃飯。另外，媽媽也和家人帶我一起去了很多地方旅行。媽媽說「羅賓遜，嚐嚐這個，非常美味哦」，讓我嘗試吃了許多不一樣的日本食物。

媽媽，謝謝你。托您的福，我現在可以吃任何日本食物。納豆、鹹菜、醬湯、魚子等，全部都很喜歡。

媽媽一直對我這樣說：「羅賓遜，所有

的人，無論那個人是黑人還是白人，都是平等的有父母的，沒有一個人是在樹枝上誕生的。無論哪一個孩子都是從父母那裡得到生命的。所以，你的父親、母親、祖父、祖母、甚至曾祖父，曾祖母，對你來說都是非常重要的人。尊敬祖先是重要的。特別是你背井離鄉生活在外。透過每天的誦經供養，對你的父母和祖先表示感謝。」然後，媽媽非常耐心細緻地教導了我供養的方法。

2011年，我在家裡的御寶前勸請了御本尊。媽媽非常高興。這樣我就可以每天在家裡供養了。

傷心的是，媽媽突然去世了。但是，不用擔心。媽媽一直都活在我的心裡，一直守護著我的。所以，我會按照媽媽的教導，今後也會向很多人傳達佛的教誨，讓他們接觸佛法之緣。

我的夢想是在烏乾達和非洲的其他國家，建立立正佼成會的道場。總有一天夢想將會實



在發祥道場說法的卡索吉先生

現。到那個時候，媽媽一定會比其他任何人更高興的。今後希望大家能夠支持我實現這個夢想。

透過每天的修行，我希望成為像開祖恩師一樣明朗、和藹、溫馨的人。為了達成這個目標，我會在遇見的每一個人身上發現那個人的優點，盡可能地與更多的朋友結為法友。為此，唯一的方法，就是反覆多次地實踐佛陀的教誨，然後向佛懺悔，就算別人做了些令我反感的事情也要原諒對方。

懇請大家為了讓我能夠有一雙看到他人長處的眼睛，懷有一顆原諒他人對自己所做之惡的心，有一種不喪失信心的精神而祈禱吧。信仰心和祈禱是眼睛看不見的，不過，

它們能夠把不可能變為可能。所以，我希望無論何時都心中念佛，懷有強大的信仰心，這樣才能實現夢想。

當我開始實踐佛陀的教誨，我感覺到佛陀的引導無所不在。諸位，讓我們每天一起實踐佛陀的教誨吧，這樣的話，我們就能克服現在持有的煩惱和問題。

媽媽，我約定今後也會盡力地努力去做的。媽媽我仰慕妳。也同樣的喜歡在坐的各位。昨天、今天、和明天，我的心態是不會變的。

本佛釋尊、開祖恩師、會長先生、吉永教會長，謝謝。

謝謝大家聆聽。



Childcare lifeline

想要傳達沈迷於遊戲中的孩子生命的寶貴

最近有點在意國小2年級的兒子在玩的一些電子遊戲還有遊戲卡的內容。內容較多是和戰鬥相關的，比如說遊戲中死掉的對手可以通過「重生卡」或是「重啓按鈕」而活過來之類的內容。雖然我很想告訴孩子生命的寶貴，也很擔心這樣的遊戲會對孩子的觀念產生怎樣的影響。



A 在養育孩子的過程中有各種需要擔心的事情，但您卻注意到了要告訴孩子生命的尊貴，您是一個很偉大的母親。

人類的思維方式、價值觀會根據接觸的條件而進行著培育。因此，就要把人死不能復生，現實與空想是完全兩碼事等這些觀念在日常生活中告訴孩子。為此，就需要培養孩子豐富情感。還有要告訴孩子不僅僅是生物是有生命的，就算是像鉛筆、鞋子、椅子、玩具這樣的物品也是有「生命」的，所以要培養他們好好愛惜的態度。另外，通過與在自然中生長的花草呀小動物，還有形形色色的人的接觸中感受到的「悲傷、辛苦、痛苦、討厭」的經驗能夠培養一個人的心性。還可以養一些小動物。當自己喜歡的小動物死了的話，就再也不能在一起玩了。陪在孩子身邊，分擔悲傷，一起把小動物埋了並獻上鮮花也是很重要的。在這樣的教育中，讓孩子學習生命的結束是很傷心的，但是人類必須克服這樣的悲傷。

另外，如果遇到慈祥的爺爺、奶奶的離世，就必須面對再也無法和他們說話的現實。通過這些經驗孩子應該會用自己的方式理解死的意義。

在教導孩子生命寶貴的同時，還有一個很重要的就是父母自己要全心全意的灌注愛給自己的孩子。請自問在與孩子的肌膚接觸中是否有好好地告訴孩子“你是爸爸媽媽的寶貝”呢？人類是通過自己被珍惜過的經驗才懂得要珍惜對方生命

的。還有，當看到孩子關心、珍惜朋友的時候，要在那個情境下立刻對他說「真是個善良的好孩子。小朋友肯定很高興呢！希望你以後也能保持這樣做」把您的喜悅告訴孩子。這樣一來，孩子就會把「珍惜人們」這句話與自己的行動、還有會得到表揚的喜悅心情連結在一起，懂得什麼是珍惜對方生命的重要性。孩子會按照被教育的樣子而成長的。

希望您能透過每一天的接觸，去影響教導孩子。



👁 Point 1 告訴孩子人死是不能復生的。

在遊戲和電視節目的影響下相信「人能重生」的孩子似乎不少。教導孩子死的意義是大人的職責。

👁 Point 2 讓孩子有一種被愛著的感受。

只有懂得自己是被父母愛著的，才會知道其他人也和自己一樣是非常重要的存在。要培養孩子正因為是被父母愛著的寶貴生命，所以要好好珍惜他人生命的態度。

(回答：東京家庭教育研究所)

合作方：東京家庭教育研究所

東京家庭教育研究所秉持「父母改變了，子女也會改變」這一教育理念，在各地開辦講演會，做相應的育子諮詢。各層人士通過「向孩子學習的家庭教育」，誕生了眾多的幸福家庭。

傳遞生命的尊嚴

「在這個世上存在著的無數的生物中，我們剛巧作為人出生，這可以說是一個奇跡般的稀有、『難有』的事情。而且，遲早都會結束生命的人，現在，在這裡，受生而活著。

會長先生教導我們在這不可思議的『難有』生命的尊嚴中覺醒，同時讚嘆、禮拜其他所有的生命，就是佛法的生活方式的根本。」（摘自「睜開心眼」，70～71頁）。

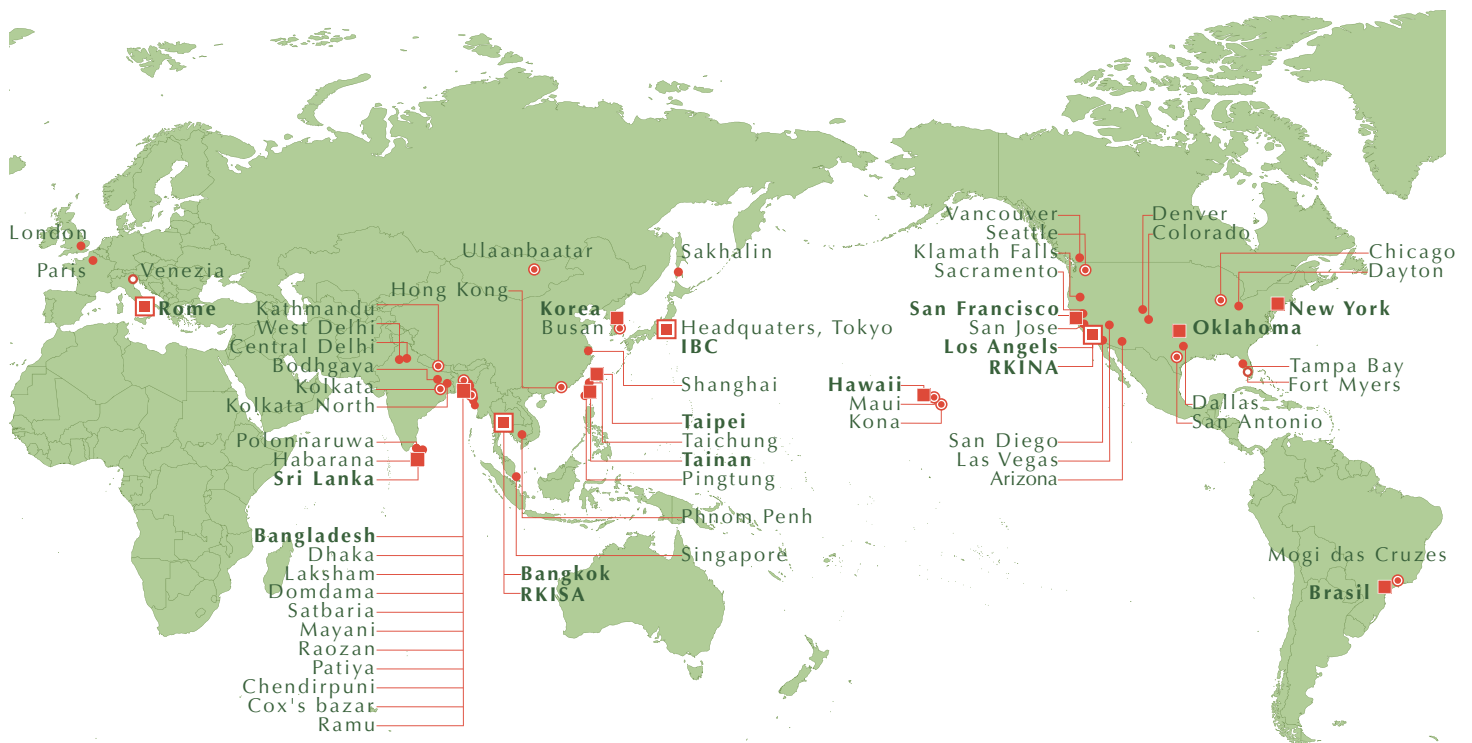
要傳達兒子生命的尊嚴，就有必要了解生命是有限的這個道理的體驗。比如，親子可以一起培養植物，飼養昆蟲是很不錯的。透過親子共同經歷有生命的成長過程，終將逝去的場面，一起學習生命是有限的這個道理。還有，通過告訴孩子一些他出生的時候的事，傳遞生命的不可思議也是很重要的。透過這樣的接觸，親子就能夠一起體會現在當下能夠受生的不可思議與感激。這樣每天的積累，不是就能夠在孩子的心裡培養尊重生命之心了嗎？。

（習學部監修）

Living the LOTUS

如有意見，請寄投！

Living the Lotus 募集各位的意見及感想！如有疑問之處，請投寄以下的網址。
 網址：living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**