

#### RIFLESSIONI DEL FONDATORE

## Vivere nei tre stati temporali dell'esistenza

Il Buddismo insegna che la nostra vita non si limita solo a questo mondo, ma che si estende attraverso i tre stati temporali dell'esistenza: passato, presente e futuro. Questo principio insegna per quale motivo è così importante vivere il presente al massimo. Quando lo facciamo, manifestiamo il potenziale del nostro passato, mentre il modo in cui viviamo il presente ci assicura pace e sicurezza per il futuro.

Perdere di vista il fatto che l'esistenza abbraccia i tre stati temporali ci priva dell'avere uno scopo per la nostra vita e ci impedisce di capire come dovremmo viverla. Quando succede questo, finiamo col cercare di appagare momentaneamente i nostri sensi, di inseguire beni materiali e di sprecare risorse senza alcuna esitazione, conducendo uno stile di vita che è distruttivo per

l'ambiente. Cadiamo preda di un modo di vivere con il quale sbattiamo la porta in faccia al futuro.

Si dice che le cose viventi hanno la propensione a spingere all'eccesso il processo evolutivo delle loro peculiari caratteristiche, e che questo possa essere a volte fatale per la specie. Per esempio c'è una teoria secondo cui, dal momento che i dinosauri erano diventati troppo giganteschi per sopravvivere, la loro estinzione possa essere legata in parte a questa tendenza. Le organizzazioni e le società non sono poi molto diverse. Tutti sanno che bisognerebbe smettere di fare qualcosa prima di raggiungere un certo punto, ma risulta impossibile fermarsi.

C'è davvero un bisogno urgente che si prenda piena, profonda coscienza che la nostra vita si estende attraverso i tre stati temporali dell'esistenza.

From Kaisozuikan 9, pp. 96-97

#### Living the Lotus Vol. 139 (Aprile 2017)

**Edizioni:** Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Giappone

**TEL:** +81-3-5341-1124 **FAX:** +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

Capo redattore: Shoko Mizutani

Redattore: Eriko Kanao Traduttori: Nicola Tini, Sara Saladino,

Koichi Kawamoto
Staff editoriale di RK internazionale



La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Il titolo, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.



# GUIDA DEL PRESIDENTE NIWANO

# Sprecare il proprio tempo



#### In armonia con l'universo

Molti di noi pensano che passare tutto il giorno a ciondolare e a non fare niente non sia altro che una perdita di tempo. Pensiamo che non dovremmo sprecare nemmeno un istante del nostro tempo e che dovremmo sempre tenerci occupati. Crediamo che questo sia il modo più significativo per vivere e che perdere tempo equivalga a sprecare la propria vita.

Seneca (4 AC - 65 DC) ci lasciò queste parole: "Vivere ogni giorno come se fosse l'ultimo". Sin dai tempi antichi si è ritenuto che fosse importantissimo non sprecare tempo e trascorrere ogni singolo giorno con questo atteggiamento. Ora proviamo a considerare il concetto di "perdere tempo" dal punto di vista dell'universo infinito. Ci renderemo conto che esiste una prospettiva per niente rigida e molto più ampia, la quale non è affatto incatenata al tempo.

Un libro sulla Via del Buddha ci spiega che svegliarsi al mattino e andare a dormire la sera sono manifestazioni di dinamiche meravigliose. La vita di ogni giorno è, in ogni momento, sostenuta dalle dinamiche di forze meravigliose e misteriose. In questo preciso istante la nostra vita, causata e sostenuta da molte cose, esiste in questo reame di grande armonia che si trova nell'universo infinito, che è a sua volta sostenuto dall'incontrollabile attività di queste funzioni meravigliose.

La meraviglia dell'origine dell'universo; la meraviglia del ricevere la vita come esseri umani qui sul nostro pianeta Terra, il quale è stracolmo di tutti quegli elementi che supportano l'esistenza di organismi viventi; e la meraviglia di questa vita causata e sostenuta da molte cose proprio ora, in questo momento, nel mezzo della grande armonia dell'universo infinito. Tutto questo ci fa pensare a un modo diverso di concepire il tempo speso fino a questo momento. Se pensiamo dal punto di vista di quest'ampia prospettiva, credo che non dovremmo dire cose basate sul nostro ristretto modo di pensare, come ad esempio "questa è una perdita di tempo" o "tutta questa tolleranza è sconsiderata."

Stare a ciondolare tutto il giorno potrebbe non sembrare altro che pigrizia. Dal punto di vista dell'essenza del Buddha Dharma, però, non possiamo non percepire che non c'è un solo essere vivente, umano o meno, o un solo fenomeno che sia senza uno scopo. Un principio buddista dice: "L'essenza del Dharma non è illusione né risveglio; non esistono persone ordinarie né santi". È quando guardiamo alle cose da questo punto di vista, senza egoismo, senza fare distinzioni fra le persone ordinarie e quelle che sono considerate dei santi, che possiamo percepire la meravigliosa attività degli dei e dei buddha.







### Non c'è ragione di preoccuparsi

Ma allora cosa significa "perdere tempo" per noi esseri umani che viviamo in questo reame di armonia?

Il Sutra del Loto ci insegna che tutti noi siamo "nati in questo mondo con un desiderio". Ci insegna anche che questo desiderio è portare felicità a quante più persone possibile. In altre parole, dato che siamo membri di questo reame di armonia, siamo nati per far sì che tutti, noi compresi, possano condurre delle vite felici. La nostra vita è causata e sostenuta da molte cose per mantenere questa armonia. Se è così, la "perdita di tempo" per noi è soprattutto dire parole che potrebbero ferire gli altri, e avere un atteggiamento egoista che tiene da conto solo ciò che è buono per noi stessi. Un atleta ha detto: "Il tempo è parte della vita" e forse in questo senso sprecare il proprio tempo può essere davvero considerato come sprecare la propria vita.

Tuttavia, anche se possiamo non esserne consapevoli, noi siamo inclini a sprecare la vita. Quello che ho imparato è che percepire chiaramente l'impermanenza della vita porta a comprendere che dovremmo davvero essere riconoscenti per l'esistenza che abbiamo. È questa realizzazione che fa aspirare alla diligenza. Trascorrere il proprio tempo senza uno scopo, senza capire la meraviglia dell'essere vivi qui e ora, senza provare gratitudine per questo, può portarci a comportarci in modi che disturbano l'armonia.

Il maestro Zen Dogen (1200-1253) scrisse: "Rifletti sul tuo corpo e sulla tua mente che trasmigreranno nel reame di nascita e morte e così fai sorgere l'aspirazione dei bodhisattva, che pregano affinché le altre persone trovino la felicità prima di loro." Qui Dogen afferma che contemplare l'impermanenza e la meraviglia dell'universo infinito che sostiene il nostro mondo nel suo splendido equilibrio, ci porta a capire che, come persone che stanno costruendo armonia, dobbiamo rispettarci l'un l'altro e condurre la nostra vita andando d'accordo con gli altri.

In questi giorni, in Giappone, stiamo dando il benvenuto all'arrivo della primavera, quando nuove piante e fiori germogliano e fioriscono. Il fatto che abbiamo a cuore le piante e i fiori, significa che abbiamo la sensibilità per contemplare l'impermanenza e la meraviglia della vita. Questa è anche un'opportunità per capire quanto sia importante condurre la propria vita al massimo proprio qui e ora.

Da Kosei, Aprile 2017



LIVING THE LOTUS APRILE 2017

# Guida per la cura bambini

# Come posso trasmettere la preziosità della vita a mio figlio che è assorbito dai videogiochi?

Sono preoccupata per i contenuti dei videogiochi e dei giochi di carte con i quali gioca mio figlio che va in seconda elementare. Molti di questi giochi riguardano battaglie, nei quali combattenti morti possono tornare in vita con "carte di resurrezione" o "pulsanti reset". Poiché vorrei che capisse il valore della vita, sono preoccupata per l'influenza che questi giochi possono esercitare sulla sua mente.



Sei una madre meravigliosa, che prova a trasmettere il valore della vita a suo figlio, mentre simultaneamente affronta molte altre preoccupazioni.

Le persone sviluppano il proprio modo di pensare e la loro scala dei valori attraverso i loro incontri. Speriamo che nella tua vita quotidiana tu colga l'opportunità di far capire a tuo figlio che le persone morte non tornano veramente in vita, e che il nostro mondo attuale è diverso dal mondo virtuale dei videogiochi.

Per far si che questo accada, il sentimento di tuo figlio deve essere coltivato e arricchito. Dovresti anche dirgli che la "vita" non esiste solo negli animali e nelle piante, ma anche nelle cose inanimate, come penne, scarpe, sedie e giocattoli, aiutandolo così a sviluppare il sentimento per usare ogni cosa con attenzione.

I bambini crescono spiritualmente sperimentando emozioni come dolore, sofferenza, dolore e disappunto, che si avvertono quando entrano in contatto con le piante o con i piccoli animali in natura, o quando interagiscono con molte persone. Crescere un animale è un'esperienza forte. Se un animale domestico amato dal bambino muore, non ci potrà più giocare. In questi casi, è importante per i genitori condividere il dolore con il bambino, fare una piccola tomba per l'animale, e metterci dei fiori. Attraverso una tale esperienza, il bambino può imparare che è triste assistere alla morte degli esseri viventi, ma gli esseri umani devono superare la perdita.

Inoltre, se i bambini vivono la morte del nonno o della nonna, devono affrontare il fatto di non poter più parlare con loro. Attraverso queste esperienze dolorose, i bambini capiranno il significato della morte.

Un'altra cosa, importante tanto quanto rivelare ai figli la preziosità della vita, è avere una stretta interazione tra genitori e figli, piena di affetto. Dici a tuo figlio "Sei un tesoro per papà e mamma!", mentre gli dimostri il tuo affetto? Le persone imparano ad apprezzare le vite degli

altri solo quando sono apprezzate a loro volta. Quando vedi tuo figlio che mostra considerazione verso i suoi amici e li tratta con gentilezza, digli "Sei così gentile! I tuoi amici sembrano molto contenti. Sono felice che tu sia un bambino con un cuore così grande!" Le tue lodi faranno sicuramente piacere a tuo figlio, e gli permetteranno anche di riflettere sulle sue azioni gentili verso i suoi amici, e sul significato dell'essere gentile con gli altri. Questi fattori combinati insieme aiuteranno tuo figlio ad afferrare il significato del valore della vita altrui.

I bambini cresceranno come sono allevati. Speriamo che le interazioni quotidiane tra genitori e figli aiuteranno a coltivare i cuori e le menti dei bambini.



I bambini dovrebbero sapere che i morti non torneranno mai in vita.

A causa dell'influenza dei giochi e della TV, molti bambini credono che i morti possano rivivere. Gli adulti hanno il ruolo di insegnare ai bambini la solenne realtà della morte.

I bambini sono autorizzati a credere punto 2 nell'amore dei genitori.

A causa dell'influenza dei giochi e della TV, molti bambini credono che i morti possano rivivere. Gli adulti hanno il ruolo di insegnare ai bambini la solenne realtà della morte.

(Risposte: Istituto di Ricerca per l'Educazione familiare di Tokyo)

In base al principio "Se cambiano i genitori, cambieranno anche i figli", l'Istituto di ricerca per l'Educazione della Famiglia di Tokyo organizza incontri in diverse parti del Giappone e all'estero, dove si fornisce un aiuto per la crescita dei figli. Molte famiglie felici si sono formate attraverso "l'educazione familiare a imparare dai bambini".

4 Living the Lotus Aprile 2017



Trasmettere il valore della vita

Il Presidente Nichiko Niwano in uno dei suoi libri ci insegna che "In questo mondo esistono innumerevoli esseri viventi, e il fatto che tra questi noi siamo nati come esseri umani è talmente raro da essere sbalorditivo, e quindi qualcosa per cui dovremmo essere grati. Sebbene ognuno di noi prima o poi morirà, noi siamo nati, e siamo vivi, qui e ora. Il fondamento di vivere come un buddista consiste nel riconoscere la preziosità di questa vita miracolosa, e lodare e riverire tutte le altre vite" (Kokoro no Manako o Hiraku [Opening the mind's eye], pp. 70–71).

Per trasmettere la preziosità della vita a tuo figlio, è necessario che impari attraverso l'esperienza che esiste un limite alla vita. Coltivare delle piante o tenere degli insetti possono essere buoni esempi di queste esperienze, e sono attività che tu e tuo figlio potete fare insieme. Osservando come gli esseri viventi crescono e poi muoiono, tutti e due potete imparare direttamente come ogni vita abbia dei limiti. Sarebbe anche importante che tu raccontassi a tuo figlio la storia della sua nascita, trasmettendogli la meraviglia di essere nato.

Nel processo di queste interazioni, tu e tuo figlio sarete in grado di sviluppare l'apprezzamento per la meraviglia e la preziosità di come siamo nati e viviamo qui e ora. Tali interazioni madre-figlio. ripetute ogni giorno, aiuteranno tuo figlio a coltivare nel suo cuore e nella sua mente il rispetto per la preziosità della vita.

(Supervisione del Dipartimento per l'Educazione al Dharma e Sviluppo Risorse Umane)



Riceviamo con piacere considerazioni sulla nostra newsletter Living the Lotus.

Mandaci per favore i tuoi commenti a questo indirizzo e-mail.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

LIVING THE LOTUS APRILE 2017



## Accendere il mondo con la tua gratitudine

Ricordate la guida del Presidente Niwano per l'anno nuovo? Ho chiesto questo ai membri del nostro Centro del Dharma di Bangkok. Hanno risposto gioiosamente, "il tema era 'Essere grati'." Si, avevano ragione. Nella sua guida, il Presidente Niwano scrive "Esprimiamo e pratichiamo la gratitudine nelle nostre vite quotidiane." Come sta andando questa pratica?

Un membro del sangha di Bangkok ha detto "Dico 'grazie' più di cento volte al giorno, perché molti clienti visitano il mio negozio e io li ringrazio tutti molte volte." Un altro membro ha detto "Dato che vivo da solo, non ho nessuno a casa a cui esprimere direttamente gratitudine. Allora ad ogni cosa, incluso il cibo, unendo i palmi dico 'grazie'." Quando ho sentito il membri di Bangkok condividere la loro gioia nell'esprimere gratitudine, mi sono convinto che la pratica di gratitudine ci porta felicità.

Abbiamo imparato dal Presidente Niwano anche ad essere una luce nel mondo. La luce della gratitudine risplende nel mondo, scacciando l'oscurità della frustrazione, della rabbia e della delusione. Continuiamo ad esprimere la nostra gratitudine e trasformiamola in azioni nelle nostre vite quotidiane.

REV. SHOKO MIZUTANI Director of Rissho Kosei-kai International



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🐡

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

#### Rissho Kosei-kai International

#### Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A

*Tel*: 1-323-262-4430 *Fax*: 1-323-262-4437 *e-mail*: info@rkina.org http://www.rkina.org

#### **Branch under RKINA**

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A. *Tel*: 1-253-945-0024 *Fax*: 1-253-945-0261 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com http://buddhistlearningcenter.org/

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A. *Tel:* 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745 *e-mail:* dharmasanantonio@gmail.com http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A. *Tel*: (727) 560-2927 *e-mail*: rktampabay@yahoo.com http://www.buddhismtampabay.org/

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A. *Tel*: 1-808-455-3212 *Fax*: 1-808-455-4633 *e-mail*: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A. *Tel:* 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A. *Tel*: 1-808-325-0015 *Fax*: 1-808-333-5537

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Dische Vessi kei Buddhist Center of Avisene

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

#### Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A. Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437 e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

#### Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A. *Tel*: 1-212-867-5677 *Fax*: 1-212-697-6499 *e-mail*: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A. Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A. Tel & Fax: 1-405-943-5030

 $\textit{e-mail:} \ rkokdc@gmail.com \ \ http://www.rkok-dharmacenter.org$ 

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls 1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A. *Tel:* 1-303-446-0792

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A. http://www.rkina-dayton.com/

#### Risho Kossei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil *Tel:* 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 *Fax:* 55-11-5549-4304 *e-mail:* risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil *Tel:* 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

#### Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongiheng District, Taipei City 100, Taiwan *Tel:* 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433 http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist., Taichung City 401, Taiwan Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

#### Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan *Tel:* 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

#### Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea *Tel*: 82-2-796-5571 *Fax*: 82-2-796-1696 *e-mail*: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

#### **Branches under the Headquarters**

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, Republic of China

#### Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district, Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960

e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

#### Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russian Federation Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

#### Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia *Tel & Fax*: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

#### Rissho Kosei-kai of the UK

#### Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

#### Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

#### **International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan *Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224 *e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

#### Rissho Kosei-kai of South Asia Division

#### Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand *Tel*: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218 *e-mail*: thairissho@csloxinfo.com

#### **Branches under the South Asia Division**

#### Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi, 110060. India

#### Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka New Delhi 110075, India

#### Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

#### Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

#### Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

#### Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

#### Rissho Kosei-kai of Singapore

#### Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,

Phnom Penh, Cambodia

#### Thai Rissho Friendship Foundation

e-mail: info.thairissho@gmail.com

#### Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh Tel & Fax: 880-31-626575

#### Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara, Dhaka Cant.-1206, Bangladesh Tel: 880-2-8413855

#### Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

#### Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka *Tel & Fax*: 94-11-2826367

#### Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

#### Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

#### Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai