

# Living the

5  
2017

# LOTUS



*Buddhism in Everyday Life*

VOL. 140



*Buddha's Wisdom Changes Your Life*



Living the Lotus  
Vol. 140 (May 2017)

Senior Editor: Shoko Mizutani  
Editor: Eriko Kanao  
Copy Editor: Staff members of Bangladesh  
Dharma Center

*Living the Lotus* is published monthly  
by Risho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেগুকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং লোটাচ (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ ~ দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাজ্জ মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে বদ্ধপরিকর।

## সাহায্য করার সুযোগ লাভ

নিওয়ানো নিচিকো  
প্রেসিডেন্ট, রিসসো-কোসেই-কাই



### অসীম বন্ধনের মাঝে

এই মাসের প্রতিপাদ্য বিষয় হলো, 'সাহায্য করার সুযোগ লাভ'। এ বিষয়ে, বৌদ্ধ ধর্মের একজন একনিষ্ঠ বিশ্বাসী হিসেবে সুপরিচিত রোবোটিক বিশেষজ্ঞ ড.মাচাহিরো মরি বলেন, বৌদ্ধ ধর্মে, "কাজ করার সুযোগ পাওয়া" প্রত্যেকটা বিষয়কে এভাবে গ্রহণ করার অর্থ হলো, কোন কিছুই একার শক্তিতে করা সম্ভব নয়।

[ষষ্ঠ পারমিতার শিক্ষার মাঝে বর্তমানকে পরিপূর্ণভাবে কাজে লাগিয়ে বাঁচার শক্তি নিহিত রয়েছে।]

যেমন, যারা নিজের শক্তিতে দাঁড়িয়ে আছে বলে ভাবে এমন লোকেরাও, বাস্তবে ভূমির সহযোগিতা আর উপযুক্ত ধারণ ক্ষমতা আছে বলে তা করতে পারছে। এভাবে আমরা যা কিছুই করতে চাই না কেন, কেবলমাত্র একক কোন কারণ কিংবা, নিজের শক্তিতে সম্ভবপর হবে না, অন্য শক্তির সহায়তায় তা সম্ভবপর হয়ে ওঠে।

সোওতোসু এর ধর্মীয় গুরু রেভা.শুনদো আওয়ামা সেই সম্পর্কে বলেন [এই জগতের সমস্ত কিছু, যেমনই ক্ষুদ্রাতিক্ষুদ্র বিষয়ই হোক না কেন, প্রত্যেকে অবিচ্ছেদ্য বন্ধন, পারস্পরিক সম্পর্কের মাধ্যমে নিজের অস্তিত্বকে বজায় রেখেছে। "কর্দমাক্ত মাটি আছে তাই, পদ্মফুল সুন্দররূপে প্রস্ফুটিত হয়" এমন সহজ ভাষায় সত্য প্রকাশ করেছেন। সকল বিষয়বস্তু উপাদানের উপযুক্ততার উপর উদয়-বিলয় সাধিত হচ্ছে, অর্থাৎ সবই কার্যকারণের আবর্তে আবর্তিত। এইরূপ দৃষ্টিভঙ্গি হলো, ধর্মীয় জগত হতে সৃষ্ট অভিব্যক্তি প্রকাশের ভাষা 'সাহায্য করার সুযোগ পাওয়া'।

সেই অর্থে উপরোক্ত প্রতিপাদ্য বিষয়ের মধ্যে, মূলতঃ আমাদেরকে সর্বদা বাঁচিয়ে রাখার জন্য অন্তরাল থেকে সহায়তা প্রদান করে যাওয়া বিশ্বব্রহ্মাণ্ডের মহান জীবনীশক্তির প্রতি কৃতজ্ঞতাবোধকে প্রগাঢ় করার বিষয় নিহিত আছে। "আপনার কৃপায়, সাহায্য করার সুযোগ পেয়ে নিজেকে অত্যন্ত ধন্য মনে করছি" ঠিক এইরূপ মানসিকতা।

তদুপরি, সহযোগিতার সুযোগ পাওয়ার বিষয়টি, নিজের কৃতকর্মকে বিনয়াবনত মানসিকতায় প্রকাশের ক্ষেত্রে ব্যবহৃত হয়।

কথাটা যিনি বলেন আর যিনি শ্রবণ করেন তাদের মানসিকতার মধ্যে কিছুটা এর বিচ্যুতি ঘটতে পারে। যদিও এটা একটা ভদ্রোচিত প্রকাশভঙ্গি, তথাপি অনেকের কাছে শুনতে যেন কাপটিক বাচনভঙ্গি বলে মনে হয়। নশ্রভাবে নিজের ইচ্ছাকে চরিতার্থ করার চেষ্টা করছে, বা তথাকথিত সৌজন্যতা দেখাচ্ছেন কিংবা, অভদ্র মনোভাব বলেও অনেকে মনে করে থাকেন।

যদি, এরূপ ভুল বোঝাবুঝির মত পরিস্থিতির সম্মুখীন হতে হয়, তবে সক্রিয়ভাবে, 'আমাকে করার সুযোগ দিন'



এভাবে মত প্রকাশ করা কখনো কখনো উত্তম মনে হবে কিন্তু, রিসসো কোসেই-কাই-এ মতামত প্রকাশের ক্ষেত্রে বিশেষভাবে ব্যবহার করে থাকেন যে, 'নানা বিষয়াদির আর্শীবাদে'। এরূপ মানসিকতা পোষন করেন বিধায়, স্বাভাবিকভাবে 'সাহায্য করার সুযোগ পেয়ে ধন্য' এভাবে বলতে পারার মত করে নিজেদের গড়ে তুলতে চাই।

## তথাগত বুদ্ধের প্রতি কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন

আমরা স্বভাববশত তেমন কোন চিন্তা না করে সচরাচর মুখে বলে থাকি, 'সাহায্য করার সুযোগ দেয়ার জন্য ধন্যবাদ'। বিষয়টি, ইতিপূর্বে যেভাবে বলেছিলাম ঠিক তেমনি, 'সহযোগীতার আর্শীবাদে কাজটি করতে পারব'; 'সাহায্য করার সুযোগ পেয়ে কৃতার্থবোধ করছি' এরূপ মন-মানসিকতার বহিঃপ্রকাশ ঘটতে দেখা যায়। কিন্তু, এমন 'সহযোগীতার আর্শীবাদ' কিংবা 'ধন্যবাদ জ্ঞাপন' করতে যদি ভুলে যাই তবে, 'নিজে করছি' বা 'আমি করবো' মুখাবয়বে এরূপ অহংভাব প্রকাশ পায়।

যেমন, 'আনন্দের সাথে করার ইচ্ছা পোষণ করছি' এর আগে-পিছে [আপনাদের আর্শীবাদে] অথবা [ধন্যবাদের সহিত] কথাটা যখন যোগ করা হয়, তখন সেটা সরাসরি সততাপূর্ণ মানসিকতার প্রকাশ পায়। বলা হয় প্রত্যেকটা বিষয়বস্তুর আকৃতিগত দিকটা বেশ গুরুত্বপূর্ণ তাই, বার বার [আর্শীবাদে বা সাহায্য করার সুযোগ দেয়ার জন্য ধন্যবাদ] এসব যতবেশী মুখে লেগে থাকে, ততবেশী কার্যকারণ নীতির শিক্ষা অন্তরে গভীরভাবে রেখাপাত করে। তাই সবসময় অন্তর থেকে অকপটে বলতে পারার মত করে নিজেকে তৈরী না করলে হবে না। আদর্শগত দিক থেকে বলা যায় অনুরূপ কৃতজ্ঞতাবোধের অনুশীলন এর অর্থ হলো, বুদ্ধ তথা বোধিসত্ত্বগণের ন্যায় অপার আনন্দ উপভোগ করার মত ব্যাপার, যে আনন্দের কোন সীমা নাই।

কেবলমাত্র, মন থেকে আনন্দের সাথে কর্তব্য-কর্ম সম্পাদনের সদিচ্ছা নিয়ে, তথাগত বুদ্ধের প্রতি কৃতজ্ঞতাবোধ রেখে প্রচেষ্টা চালিয়ে যাওয়ার পরও, তা যে নিশ্চিতভাবে আনন্দের সাথে যুক্ত হবে তার কোন নিশ্চয়তা নাই। সেবা মূলক ভলান্টিয়ার কার্যক্রম বাস্তবায়নের ক্ষেত্রে নানা বিরক্তিবোধ নিয়ে কার্য সম্পাদনের বিষয়ও কোন অংশে কম নয়। তাই এমতাবস্থায় 'অতি কষ্ট' কিংবা 'অনিচ্ছা' প্রকাশ পায় এবং ছোট-ছোট অসন্তোষের আওয়াজ শুনা যায় আর তখন, সমালোচনা করার মানসিকতা স্বাভাবিক ভাবে বেরিয়ে আসে।

তাই আমি মনে করি, আমরা ধর্মানুশীলনকারীদের কাছে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ হলো, দৈনন্দিন জীবনে তথাগত বুদ্ধের প্রতি শ্রদ্ধা জ্ঞাপনপূর্বক, 'বিশ্বব্রহ্মাণ্ডের মহান জীবনী শক্তির আর্শীবাদপুষ্ট আমাদের এই জীবনের উপলব্ধি আর এর প্রতি কৃতজ্ঞতাবোধ সৃষ্টি করা।

কোসেই মে ২০১৭।



# Living the LOTUS

## Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.  
Please send us your comments to the following e-mail address.  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)



🌿 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌿

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**International Buddhist Congregation (IBC)**

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center****Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218 e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**