

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

6
2017

VOL. 141

RIFLESSIONI DEL FONDATORE

I momenti difficili sono i momenti della Verità

Nella vita di coppia possono arrivare momenti di difficoltà o di tristezza. A volte succede anche che un figlio inizi a comportarsi in modo rude, sparando a raffica cose tanto spiacevoli che i genitori stentano a riconoscerlo. Molti, in situazioni come queste, non avrebbero la benché minima idea di cosa fare. Nonostante questo, dobbiamo sapere che è proprio quando ci troviamo in situazioni che vanno al di là delle nostre possibilità che diventiamo disposti ad ascoltare davvero le parole degli altri.

Il Buddha assicura a tutti gli esseri viventi che essi sono figli suoi e promette che non cesserà mai di aiutarli e di proteggerli. Tuttavia, nella vita di ogni giorno, ci troviamo spesso a chiederci, con riluttanza, per quale ragione dobbiamo affrontare tali difficoltà. I problemi si

ammassano uno sull'altro e a volte arriviamo perfino alla disperazione, chiedendoci se, in fondo, gli dei e il Buddha esistano davvero. Ad ogni modo, il Buddha non ci abbandona mai. Mai e poi mai.

Anche le difficoltà che affrontiamo sono una manifestazione del Buddha che veglia su di noi. Il Buddha ci dice che ora è il tempo di metterci veramente al lavoro su noi stessi e di operare un cambiamento. È proprio quando siamo spinti al limite che affrontiamo i momenti di fede. E sono quei momenti a essere le congiunzioni critiche nel mezzo delle quali le persone che ci stanno attorno possono veramente toccarci con le loro parole.

From *Kaisozuikan* 9 , pp. 62-63

Living the Lotus Vol. 141 (Giugno 2017)

Edizioni: Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku,
Tokyo, 166-8537 Giappone

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Capo redattore: Shoko Mizutani

Redattore: Eriko Kanao

Traduttori: Nicola Tini, Sara Saladino,
Koichi Kawamoto

Staff editoriale di RK internazionale

La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Il titolo, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.



GUIDA DEL PRESIDENTE NIWANO

Smettere di lamentarsi

di Nichiko Niwano
Presidente della Rissho Kosei-kai

Dietro ogni “io lo so” c’è un’illusione

Quando qualcosa va male tendiamo a brontolare e a lamentarci. In Giappone diciamo guchi o kobosu, che significa proprio brontolare e lamentarsi.

I due caratteri che formano la parola guchi significano entrambi ignoranza. Inoltre il carattere chi include due componenti che indicano malattia e conoscenza. L’ignoranza espressa da questo carattere riflette la condizione vitale nella quale si presume di sapere ogni cosa mentre, in realtà, non se ne afferra pienamente il significato. Nel carattere gu è incluso il significato di apatia, o inerzia, relativa a un lento funzionamento della mente.

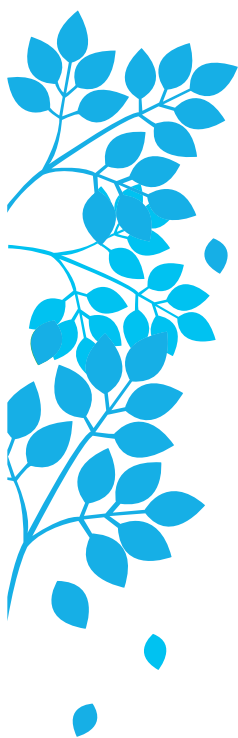
Un’altra cosa da dire sulla parola giapponese che usiamo per “lamentarsi” è che essa significa lamentarsi di qualcosa per cui non possiamo fare niente. In effetti, anche se sappiamo che lamentarci non ci porta nulla di buono, non riusciamo a trattenerci dal borbottare che le cose sono ingiuste. Qualche volta, quando le cose non vanno come vorremmo, ci lamentiamo al punto di dare la colpa della situazione a qualcun altro.

Non è facile smettere di lamentarci perché l’illusione di essere consapevoli di quel che sappiamo, proviamo o pensiamo è molto forte. Questa è la sofferenza che si origina dal veleno che ci fa dire “io lo so”.

Comprendere la Verità

Se una delle cause del nostro stupido lagnarsi è da ricercare nel fatto che pensiamo di sapere ogni cosa e di avere ragione, riflettere su questo atteggiamento dovrebbe portarci a essere meno inclini a lamentarci o ad avercela col mondo. Attraverso l’auto-riflessione la nostra percezione delle cose diverrà più profonda e ciò che prima pensavamo essere la causa del nostro malessere e del nostro lamentarci, potrà essere accettata come una lezione da parte del Buddha.

Se avete familiarità con l’insegnamento del Buddha nella vostra vita quotidiana, vedrete che quando sentirete che state per lagnarvi di qualcosa, la saggezza che avete nel cuore estinguerà quelle sensazioni. Questo principio viene





esposto nel sutra: “[questo sutra fa sì] che chi è ignorante aspiri alla saggezza”, e se penserete che quel qualcosa che vi è capitato e che vi fa lagnare è in realtà un discorso che il Buddha sta facendo proprio a voi, per insegnarvi qualcosa di importante, allora la saggezza che avete nel cuore sarà già al lavoro.

C’è un modo per rendere questa funzione della vita ancora più stabile nella nostra esistenza: conoscere la verità che permea ogni cosa che esiste in questo mondo o, in altre parole, basare la propria ragione sulla verità. Questa verità è il fatto che ogni singola cosa che esiste nel mondo è causata e sostenuta dal principio di causa-effetto che inter-connette tutti i fenomeni. Questa è la gratitudine per essere vivi, qui e ora, grazie ai benefici ricevuti da questo principio. E quando ciò diventa chiaro riusciremo a essere riconoscenti senza più aver ragione di lamentarci. Molto semplicemente: se comprenderemo la verità fondamentale dell’universo non riusciremo più a lamentarci.

Il sutra dice: “Se quelli che hanno grande follia venerano il Bodhisattva Kannon e la tengono sempre a mente, allora saranno in grado di prendere le distanze dalla loro stupidità”. Questo significa che tenendo a mente Kannon e continuando a venerarla, potremo liberarci da quella stupidità che ci fa lagnare delle cose.

Quando sentite che state per cominciare a lamentarvi, nel vostro cuore nascerà la compassione di Kannon, ovvero nascerà la considerazione per gli altri. Questo fermerà le vostre parole e azioni egoiste. “Tieni a mente Kannon, il Bodhisattva che vede i suoni del mondo” è una frase di fede che esprime il nostro desiderio di essere come Kannon. Perciò, chiunque riesca a gioire della felicità degli altri deve essere ben al di là del lamentarsi e del prendersela con il mondo.

Se sentite che state per cominciare a lagnarvi ancora una volta, sorridete e pensate: “Ecco l’occasione per mettere al lavoro la mia saggezza”. Esaminate di nuovo il vostro atteggiamento mentre svolgete la recitazione quotidiana del sutra e rinnovate il vostro intento di guardare alle cose e di accettarle dal punto di vista della verità.

Extrait de « Kôsei », numéro de Giugno.



Vorrei cambiare la tendenza a mentire di mio figlio.

D Le bugie di mio figlio e la sua disonestà mi fanno soffrire. L'altro giorno, mio figlio che va in quarta elementare, mi ha detto di aver ricevuto un libro di strategia vincendolo a un gioco con il suo amico, ma la madre del suo amico più tardi mi ha chiamato, dicendo "Mio figlio ha prestato quel libro a tuo figlio, ma è infastidito dal fatto che tuo figlio non glielo ha mai restituito." Anche se rompe un bicchiere, dice una bugia, incolpando la sua sorellina di quattro anni. Dice continuamente questo tipo di falsità, che tutti vedono come bugie. Quando capita, gli dico di non dire bugie. Ma comunque, accade di nuovo. Sono terribilmente preoccupata per il suo futuro, e che continuando a mentire, diventerà una persona disonesta.



R Possiamo condividere profondamente il tuo forte desiderio di madre che tuo figlio diventi un bambino onesto. Quando un bambino dice una bugia, un genitore tende a dubitare di quello che dice, e può guardarlo con occhi sospetti. Dato che una madre vuole che suo figlio cresca onesto e sincero, non può fare a meno di dirgli "Hai detto di nuovo una bugia, non è vero?" Ma questa sincera intenzione della madre si scontra con le orecchie del figlio che non vogliono sentire. Si può sentire isolato, pensando di non avere la fiducia di sua madre.

Anche se tuo figlio dice una falsità che chiunque può vedere che è una bugia, non ti arrabbiare con lui urlando "Stai dicendo una bugia, vero? Ti ho detto molte volte di non mentire!" Invece, quando intuisci che tuo figlio sta dicendo una bugia, digli in modo gentile "Che succede?" e ascolta con attenzione cosa ha da dire. Ci possono essere delle ragioni per le sue bugie.

Hai detto che tuo figlio incolpa la sorellina di quattro anni. Non hai mai pensato "Mio figlio mi fa preoccupare dicendo le bugie, mentre mia figlia è ancora piccola e carina"? In generale, un bambino è sensibile a come o cosa un genitore pensa di lui. Questo tipo di isolamento può portare di conseguenza tuo figlio a dire una bugia, cercando l'affetto di sua madre e desiderando le sue attenzioni.

Per esempio, quando tuo figlio dice di aver ricevuto un libro dal suo amico, parlagli affabilmente in questo modo: "Anche se puoi aver pensato che il tuo amico ti ha dato il libro, sembra che volesse solo prestartelo. Forse hai capito male." Affronta la situazione in questo modo, piuttosto che rimproverandolo dicendo cose come "Perché hai detto una bugia sul libro del tuo amico!?" . E fargli restituire il libro al suo amico con le sue scuse, dicendo "Ho capito male. Mi dispiace molto."

I genitori spesso dicono ai loro figli "Per favore dimmi onestamente cosa è successo, non ti sgriderò per questo."

Ma quando i figli parlano onestamente, molti genitori di solito si arrabbiano e li rimproverano dicendo "Vedi, ecco proprio quello che mi aspettavo!"

In questo caso, dato che hai promesso di non sgridare i tuoi figli, non li devi rimproverare.

Al contrario, loda e accetta i tuoi figli per essere onesti con i genitori, così che possano imparare qualcosa dal comportamento e dagli atteggiamenti dei loro genitori.

Se i bambini sperimentano il fatto di essere perdonati, piuttosto che essere rimproverati per aver detto una bugia ai loro genitori, diventeranno il tipo di persona che può dire la verità onestamente e aprire il cuore e la mente.

Il periodo della scuola elementare è quello in cui si impara a capire il bene e il male, o il concetto di giusto e sbagliato. A quest'età, i bambini possono facilmente cambiare in base all'interazione dei genitori e agli approcci di questi con i figli. Comportati con i tuoi figli con senso di onestà e una mente aperta.

 **Il punto** Non ci sono bambini che sono nati bugiardi.

I bambini sono spesso inclini a dire una bugia quando vogliono proteggersi, cercando scampo da una situazione di tensione, o sono messi all'angolo.

Guarda indietro e rifletti se hai avuto o meno un atteggiamento accusatorio verso i tuoi figli, pressandoli per avere risposte. La causa della bugia dei figli diventerà chiara in modo preciso.

(Risposte: Istituto di Ricerca per l'Educazione familiare di Tokyo)

In base al principio "Se cambiano i genitori, cambieranno anche i figli", l'Istituto di ricerca per l'Educazione della Famiglia di Tokyo organizza incontri in diverse parti del Giappone e all'estero, dove si fornisce un aiuto per la crescita dei figli. Molte famiglie felici si sono formate attraverso "l'educazione familiare a imparare dai bambini".



Il calore della perfetta fiducia

Sei un'ottima madre, che cerca di confrontarsi direttamente con suo figlio, con il sincero desiderio che diventi un bambino buono e responsabile. Quando le persone sono in grado di toccare i cuori generosi di coloro che li osservano, potranno esprimere la loro naturale forza.

Questa è una storia nella quale al sacerdote Zen Ryokan (1758–1831), un famoso monaco del periodo Edo (1608–1867), fu chiesto di consigliare Umanosuke, un suo nipote dissoluto, e allora si diresse verso la casa dei suoi genitori. Ma mentre si trovava lì, Ryokan non fece lezione né predicò nulla ad Umanosuke, e alla fine del giorno arrivò l'ora della partenza. Nell'atrio di casa Ryokan chiese "Potresti allacciarmi i sandali di paglia per me, Umanosuke?" Umanosuke chiuse i lacci dei sandali di Ryokan, sentendosi sollevato di essere apparentemente scampato al tranello. Appena finì di stringere i lacci delle scarpe, avvertì qualcosa di caldo colare sul dorso della sua mano. Quando guardò in su, vide delle lacrime scendere dagli occhi di Ryokan, Quel giorno Umanosuke pose fine una volta per tutte alla sua vita dissoluta. Le lacrime di Ryokan rispecchiavano la sua compassione per Umanosuke, e lo abbracciavano interamente con il loro calore.

Mamma, perché non ti fidi calorosamente e completamente di tuo figlio, anche se credi che stia mentendo? Il suo senso di sollievo, nel sapere che sua madre si fida di lui, lo motiverà a influenzare la sua coscienza. E tuo figlio potrà iniziare a percorrere un nuovo cammino, tentando di diventare il tipo di figlio che non vuole far vergognare sua madre, che dimostra tanto amore e attenzione per lui.

(Supervisione editoriale del Dipartimento per l'Educazione del Dharma e Sviluppo Risorse Umane, Rissho Kosei-kai)



Mandaci i tuoi commenti!

Riceviamo con piacere considerazioni sulla nostra newsletter
Living the Lotus.

Mandaci per favore i tuoi commenti a questo indirizzo e-mail.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Il mio cuore adora le notizie felici

Ad aprile ho ricevuto una telefonata dall'ufficio di Rissho Kosei-kai International (RKI) di Tokyo mentre mi trovavo in Taiwan. "Rev. Mizutani, è stato scelto per il ruolo di guida per il gruppo della sede nella parata del Festival Oeshiki Ichijo (Unico Veicolo) di quest'anno."

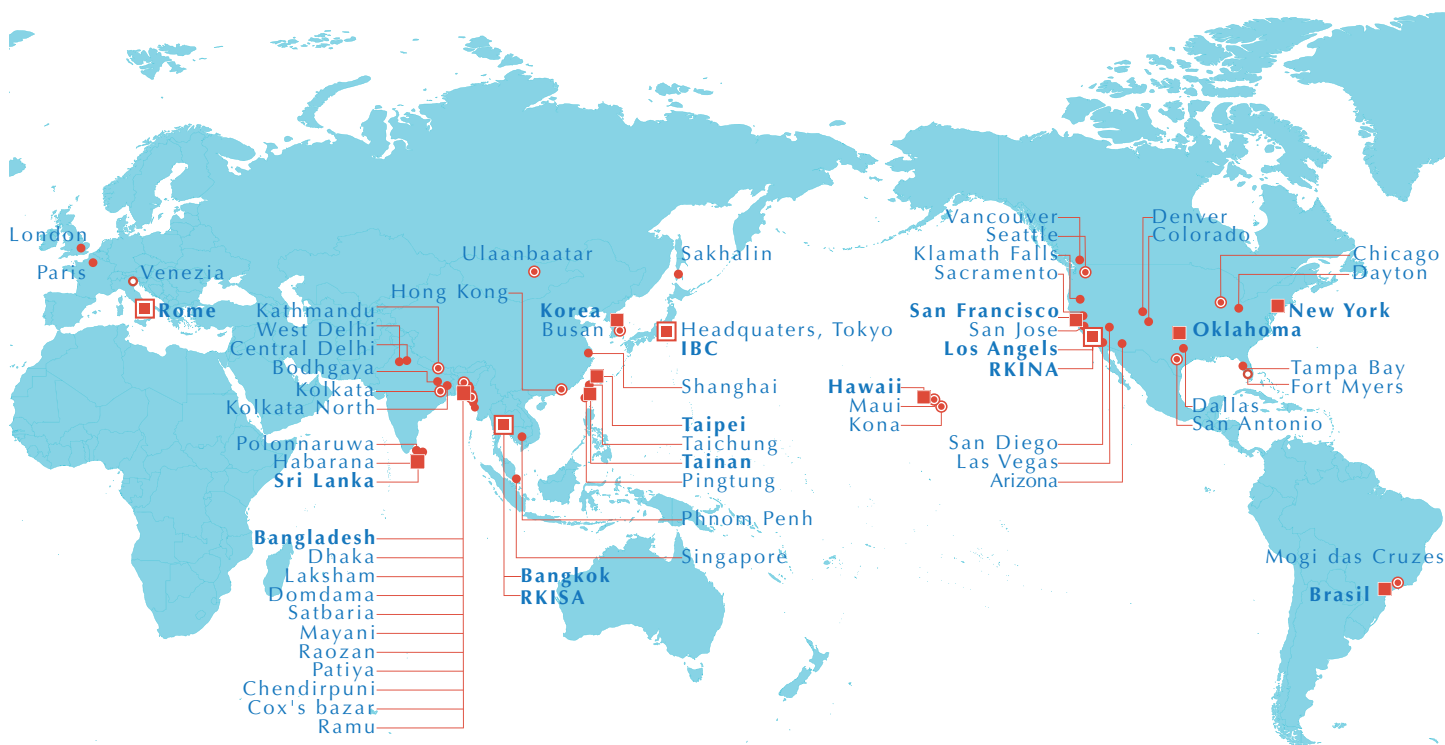
Il Festival Oeshiki Ichijo è un evento molto importante per la Rissho Kosei-kai. Marciamo in processione nella Parata dell'Unico Veicolo, mentre alcuni portano dei mandos (piccole lanterne a pagoda), ricordando l'eccezionale virtù di Nichiren Daishonin, che dedicò la sua vita alla diffusione del Sutra del Loto e onorando la memoria e venerando la vita del Rev. Nikkyo Niwano, che fondò la nostra organizzazione e dedicò la sua vita alla pace mondiale.

All'inizio quando ho ricevuto la telefonata, non sono stato in grado di accettare l'assegnazione con gratitudine. Ma subito dopo alcuni pensieri sono nati dentro di me: "Adesso non riesco ad accettare questo ruolo con gratitudine, ma proprio per questo, ma dedicandomi a questo compito, posso essere in grado di vedere qualcosa di nuovo e di importante"; "Accettando questo incarico, vorrei fare del mio meglio per rendere il festival di quest'anno il più meraviglioso di sempre." Ho sentito il mio cuore e la mia anima caricarsi di passione ed energia.

Così ho chiamato il direttore esecutivo responsabile del festival e ho espresso la mia gratitudine per l'incarico. Appena ho riattaccato, ho ricevuto un'altra telefonata. Era ancora l'ufficio di RKI di Tokyo. "Rev. Mizutani, siamo appena stati informati che la Presidente designata Kosho Niwano visiterà il centro Rissho Kosei-kai di Ulan Bator a luglio!"

Che cosa meravigliosa! Il mio cuore era ancora più deliziato con le due belle notizie arrivate in successione.

REV. SHOKO MIZUTANI
Direttore della Rissho Kosei-kai International



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**