Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

7
2017

VOL. 142

Living the Lotus
Vol. 142 (July 2017)

Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Eriko Kanao
Copy Editor: Staff members of Bangladesh Dharma Center

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ ~ দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুঠিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

PRESIDENT'S GUIDANCE

অপরকে স্বীকৃতি দান ও প্রশংসা

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিস্‌সো-কোসেই-কাই

"জীবন" বন্দনা

মানুষের চমৎকার দিক নিয়ে প্রশংসা করাকে, সাধারণত বলা হয় "সম্মান জানানো"। তাহলে সেই চমৎকার দিকটা কিসের উপর ভিত্তি করে নির্ধারণ করবেন।

সাধারণত আমরা, মানুষের শিক্ষাগত যোগ্যতা, কাজের দক্ষতা, ভালো ব্যক্তিত্ব, অধ্যবসায়ী এমন বৈশিষ্ট্য দেখে "চমৎকার" ব্যক্তি বলে স্বীকৃতি দিয়ে থাকি এবং তার এসব ভাল কাজের জন্য গুণকীর্তন করি। তবে বুদ্ধ, পূর্ণজন্মের প্রতি বিশ্বাস রেখে, যে স্বয়ং জীবন কেড়ে নিতে চেয়েছিল সেই দেবদত্তকে "ভাল বন্ধু" বলে প্রশংসা করে, এবং নরহত্যায় উদ্যত পাষন্ড দস্যু অঙ্গুলীমালাকে তারঁ শিষ্যদের মধ্যে স্থান করে দিয়েছিলেন। বিষয়টা মানুষের সাধারণ জ্ঞানের জগত থেকে আলাদা মনে হতে পারে কিন্তু, এখানে, মানুষকে স্বীকৃতি দান করা ও প্রশংসা করার গুরুত্বপূর্ণ বিষয়কে নির্দেশ করেছেন।

সাধারণত "গুণকীর্তন করা" বলতে "গভীরভাবে মুগ্ধ হয়ে কোন বিষয়ের প্রসংশা" করাকে বুঝায়। এই দৃষ্টিভঙ্গির আলোকে চিন্তা করলে, নিজেকে হত্যা করতে উদ্যত এমন কারো প্রসংশা করার অর্থ মোটেও বোধে আসে না । অন্যদিকে বৌদ্ধিক দৃষ্টিভাঙ্গিতে "গুণকীর্তন করা" বলতে, [তথাগত বুদ্ধ, বোধিসত্ত্বের গুণরাজির প্রসংশা" করতে শিক্ষা দেয়। সেই আলোকে চিন্তা করলে দেখা যায়, শাক্যমুনি বুদ্ধ ক্লেদাক্ত ব্যক্তিকেও যে প্রশংসা করতে ভুল করেনি তার অর্থ হলো, তাঁর কাছে সকলের মাঝে সুপ্ত থাকা বুদ্ধ ও বোধিসত্ত্বের ন্যায় মহান গুণাবলী প্রতিভাত হয়েছিল বৈকি।

কোন মানুষকে স্বীকৃতি দেয়ার মতো সিদ্ধান্ত নিতে, সেই ব্যক্তির কর্মকান্ড, কথা-বার্তা আর ব্যক্তিত্বকে উপেক্ষা করা যায় না। কিন্তু, সেইসব বিষয়ে অতিরিক্ত চিন্তা করি তবে, মানুষের সহজাত বুদ্ধ-প্রকৃতির প্রসংশা করার মত গুরুত্বপূর্ণ বিষয়কে আমরা ভুলে যেতে থাকি। তাই বৌদ্ধ ধর্মের একজন একনিষ্ঠ শিক্ষার্থী স্বরূপ, মানুষকে স্বীকৃতি দান করা, প্রশংসা করার অর্থ, অপরের "জীবনের" প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদন করা নয় কি?

কিন্তু বাস্তবতা হলো, বিশেষ করে ততটুকু আমাদের উপলব্ধিতে আসে না। তথাপি, উদাহরণস্বরূপ, পিতা-মাতা সন্তানকে যে দৃষ্টিতে দেখেন, একজন মনিব অধস্তনদের যখন স্বীকৃতি দেন, কিংবা বন্ধুদের সাথে যখন মেলামেশা করি তখন, অপরের ভালো গুণাবলীকে দেখার মানসিকতা পোষণ করার পাশাপাশি, আমরা যে পরস্পর, বুদ্ধ ও বোধিসত্ত্বের গুণে গুণান্বিত হওয়ার মত সম্ভাবনাময় সুন্দর জীবনের অধিকারী এক একজন বিষয়টি ভুলে গেলে চলবে না।

PRESIDENT'S GUIDANCE

'জানি', 'কিভাবে' এসব মুখরোচক কথায় নয়

প্রশংসা করা বা গুণগান করা যাই বলুন, বিষয়টি বর্তমান সময়ে বিশেষ করে কিছু কৌশল স্বরূপ ব্যবহৃত হচ্ছে যেমন, মানব সম্পদ উন্নয়ন কিংবা সন্তান প্রতিপালনের পাঠ্যতালিকায় "প্রশংসা" সূচক ভাষায় একেবারে টইটুম্বুর। জাপানের এদো যুগের খ্যাতিমান ভিক্ষু জিউন বলতেন, "করে দেখিয়ে, বলে শুনিয়ে, নিজে করে দেখিয়ে না দিলে, কেউ তা করতে পারবে না।" যদিও আমি সচরাচর এরূপ অর্থবহ উদ্বৃতি বেশি ব্যবহার করে থাকি। সে যাই হোক, উক্তিটি ভাল করে পড়ে দেখলে দেখা যায় যে, এখানে শিক্ষা দানকারী এবং শিক্ষার্থী উভয়ে একত্রে বিকশিত হওয়ার ব্যাপারে গুরুত্বসহকারে দিকনির্দেশনা দেয়া হয়েছে।

অন্যকে প্রশংসা করতে পারা মানে, নিজের হৃদয়ের দ্বারকে খুলে দেয়ার মতো। প্রশংসার গুরুত্ব সম্পর্কে যতই বলি না কেন, কঠিন প্রকৃতির লোকেদের কাছ থেকে, প্রশংসা সূচক ব্যাক্য তেমন একটা সহজে বেরিয়ে আসে না। সরলমনে প্রতিপক্ষকে গ্রহনপূর্বক, প্রশংসা অনুভূতি ব্যক্ত করলে মানুষের সঙ্গে সামাজিকভাবে একটি শান্তিপূর্ণ সম্পর্ক গড়ে উঠে। সেই অর্থে, মানুষকে স্বীকৃতি দান ও প্রশংসা করা কেবল অন্যের জন্য নয়, ইহাকে নিজেকে পরিশুদ্ধ করার জন্য ধর্মানুশীলনের একটি প্রক্রিয়াও বলা যায়।

খুব সম্ভবত ১৯৬৫ সালের দিকে হতে পারে, আমি সেইসময় নানা ধর্মীয় ব্রত পালন করার পাশাপাশি যখন, প্রথম উপবাস অধিষ্ঠান করছিলাম তখনকার কথা। উপবাস অধিষ্ঠান কেন্দ্রে আট দিনের উপবাস এবং ধ্যান, নিরামিষ কোর্স শেষে, বাড়ি ফিরে যখন স্নানাগারে গেলাম, পেছন থেকে হঠাৎ দেখি বাবা অর্থাৎ প্রতিষ্ঠাতা স্নানাগারে প্রবেশ করলেন। "আস তোমার পিঠ পরিস্কার করে দিই" বলে, উপবাসের কারণে শরীরের ওজন কমে যাওয়া সন্তানের পিঠে পানি দিতে দিতে বললেন, "পিঠে সুন্দর ভাজঁ দেখা দিয়েছে" । প্রশংসা বাক্যও ঠিক বলা যায় না, এমন একটা বাক্য তিনি আমাকে উদ্দেশ্য কওে বলেছিলেন।

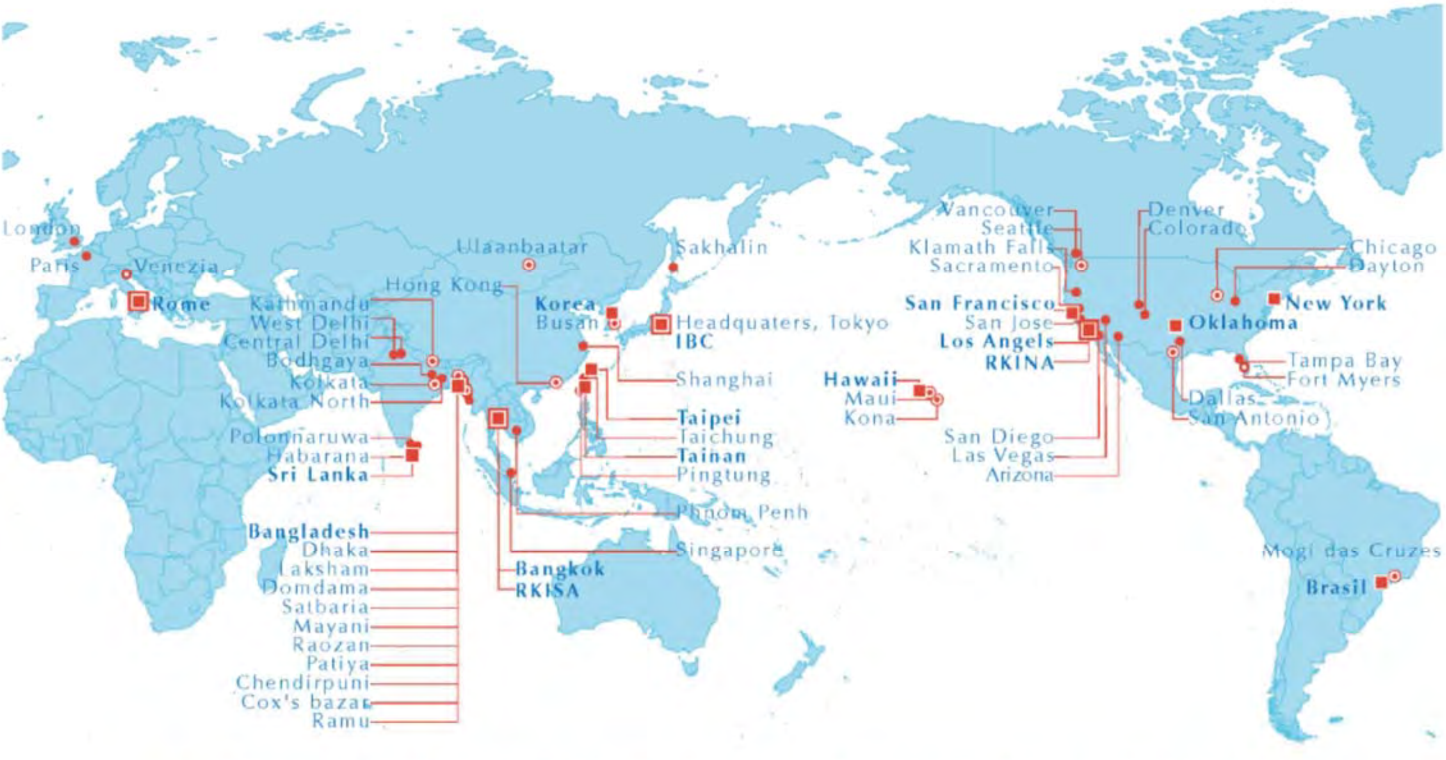
জাপানে সচরাচর হয়ে থাকে পিতা-পুত্রের একত্রে স্নান করার এমন মধুর মুহুর্ত। কিন্তু, আমারা পিতা-পুত্রের ক্ষেত্রে এটা এমন এক দুর্লভ বিষয় ছিল, যা নাই বললেই চলে। সেই অভিজ্ঞতা থেকে, অন্যকে স্বীকৃতি দান করে প্রশংসা করার ব্যাপারে, কোনটা বেশি গুরুত্বপূর্ণ কিছুটা হলেও বুঝতে পারছি মনে হয়। তাই কখনো 'জানি!' 'কিভাবে' এসব মুখরোচক কথা না বলে, চলুন পরস্পরের জীবনের মূল্যবোধ অনুধাবনপূর্বক, অন্তর থেকে অপরের উন্নতি কামনা করার মানসিকতা সম্পন্ন হই।

কোসেই জুলাই ২০১৭

Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai

Overseas Dharma Centers 2017

Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/˜rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)
3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax*: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai