

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

9
2017

VOL. 144

開祖隨感

人の喜びを喜べる人

「妻の前で、間違っても他の女性のことをほめないことにしているんです」と言う人がおられました。ご主人のお母さん、つまり奥さんにとってはお姑さんの料理をほめても、奥さんが自分へのあてつけのようになって、ひがむというのです。

女性のひがみとはちょっと違うかもしれませんが、人の喜びをわが喜びとし、人の苦しみ悲しみをわが苦しみ悲しみとすることは難しいことなのですね。人の苦しみに同情することはできても、人がほめられたり、^{ぼってき}拔擢されて昇進したりするのを心から喜んであげるのは至難なことなのです。口では「おめでとう」と言いなが

ら、心の中は「あの人がほめられるくらいなら、私だって」という思いがわいてくるのです。

人は自分では気づかずに人のアヲを探す虫眼鏡を持ち歩いているといいます。自分よりかなりすぐれた人を見ても、「まあ、私と同じくらいかな」としか見えない。自分と同じ程度の人には、はるかに下のように見えてしまうわけです。

人の喜びをどれだけ喜べるかが、自己中心をどれだけ克服できているかのバロメーターになるのではないのでしょうか。

(『開祖隨感』9, P. 18-19)

Living the Lotus 2017年9月号 (Vol.144)

【発行】立正佼成会 国際伝道部

〒166-8537 東京都杉並区和田2-7-1
普門メディアセンター3F

Tel: 03-5341-1124

Fax: 03-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

編集責任者: 水谷庄宏

編集チーフ: 金尾江利子

校閲者: 竹谷祐市郎、小坂和正、菊池克之

編集スタッフ: 国際伝道部スタッフ

立正佼成会は1938年に庭野日敬開祖、長沼妙佼協祖によって創立された、法華三部経を所依の經典とする在家仏教教団です。家庭や職場、地域社会の中で釈尊の教えを生かし、平和な世界を築いていきたいと願う人々の集まりです。現在は庭野日鏡会長とともに、私たち会員は仏教徒として布教伝道に励みながら、宗教界をはじめ各界の人々と手をたずさえ、国内外でさまざまな平和活動に取り組んでいます。

Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life(法華経を生きる～生活の中の仏教)というタイトルには、日々の生活のなかに法華経の教えを活かして、泥水に咲く美しい蓮の花のように、人生を豊かに、そしてより価値あるものにしていきたいとの願いが込められています。本誌を通じて、世界中の人々に日々の生活のなかで活かす仏教の教えをお伝えします。

人に「伝える」ということ

立正佼成会会長 庭野日鏡

法を伝える意味

仏さまの教えを学び、生活のなかで実践していく——それは、さまざまなことが起こる人生において、たとえ悩んだり、悲しい思いをしたりしても、直面した苦悩を受けとめて乗り越えていく「智慧」を身につけることになります。

さらに、学んだ教えを人さまにお伝えすることは、よりよく生きていくうえでの「智慧」や「慈悲」を体得する大事な実践であります。

生涯に百数十冊の著書を上梓され、仏教を一般の人にわかりやすく伝えられた臨済宗の松原泰道師は、いわば生粋の說法者といえる方です。その泰道師が、說法の意味を「法は人のためにではなく、自分のために説くのだ」とおっしゃっています。心の師と仰ぐ方から「わしらが坐禪をしたり念仏を唱えたりするのは、人のためではなからう。みんな自分のためではないのか。お前は自分のために法を説いていることを忘れたか」と諭されたのだそうです。

法を伝えること、つまり布教伝道は、「一人でも多くの人に真理を知ってもらい、幸せになってもらいたい」と願う法の布施であると同時に、法を伝えることをとおして、自分の心田を耕していく精進にほかならないのです。

「智慧海の如くならん」

私たちは、自分がよくわからないことを人に伝えることはできません。また、人にものを伝えるには、それなりの理解が必要です。ところが、私たちの知識や経験の量はほんのわずかです。そうすると、人に何か伝えようとするときに大事になるのは、「自分は何も知らない」という謙虚な姿勢ではないでしょうか。



私たちが読経供養の際に唱える「三皈依文」に、「自ら法に皈依し奉る／当に願わくは衆生と共に／深く経蔵に入って智慧海の如くならん」という一節があります。何も知らない私たちは、ですからいつも「智慧海の如くならん」と願い、誓っているわけですが、つねにその場にふさわしい仏さまの智慧をいただくには、「衆生と共に／深く経蔵に入って」——つまり、相手とのご縁を大切に、いつ、だれに対しても「学ぶ」姿勢を忘れないことを、この一節から教えられます。

「教えよう教えようとすればするほど智慧の泉は涸れ、学ぼう学ぼうとすると、智慧の泉はこんこんと湧いてくる」と聞いたことがあります。伝える内容が何にせよ、教えよう、伝えようという気持ちよりも、相手の声にひたすら耳を傾け、学ぼうとする姿勢のなかから、相手によく理解してもらえる言葉や心くばり、すなわち自他をよりよく生かす智慧が湧いてくるのだと思います。

ところで最近、ある高校生の体験説法に、ふれる機会があったのですが、自分の感動を率直に述べたそのさわやかな語り口からも、「伝える」ということの大事なポイントを学ばせてもらいました。ひとことでいえば、「ありがたい、うれしい、楽しいと感じた純粋な気持ちを、素直に伝えることほど人の心に響くものはない」ということです。

それを私たちの日常に当てはめてみると、「ありがたいことをたくさん見つけ、人さまに伝えていく」ということになるでしょうか。そこには、つねに感謝を忘れない心の姿勢があり、日々の幸せと喜びがあります。そして、いつも明るいその姿は、「こういう人になりたい」と、まわりの人を感化せずにはおかない魅力があります。それは、そのままで布教伝道といえます。

考えてみれば、感謝ということは、人間だけがができることでしょう。その自覚に立って、ありがたいことをたくさん人さまにお伝えしていきたいと思うのです。

(『佼成』2017年9月号)



歩むべき道との出会い

オクラホマ教会
ジャーナル・ジョーダン

この体験説法は、オクラホマ教会のサンデーサービスで行われたものです。

私は2002年にオクラホマ教会のメンバーになりました。当時私の友人がディジュリドゥというオーストラリア先住民の管楽器を、オクラホマ教会で瞑想に使うために奏法を教えていたことから、私はそのクラスに参加するため初めてオクラホマ教会を訪れたのです。その日の夕方、クラスが終わったあと、オクラホマ教会のクリス・ラドソー教会長さんが教会の中を案内してくださり、開祖さまのご著書『見えないまつげ』を一冊プレゼントしてくださいました。家に帰って、私はその本を一気に読み終わりました。そのとき、それまで探し続けていた生き方が、ご著書の中に示されていたことを知ったのです。それが立正佼成会の仏教との出会いでした。

私は13歳の頃から宗教的な儀式に出たことは一切なかったのですが、当時48歳になっていた私は、宗教の教えについてはいつも分かっているかのように感じていました。こどもの頃、家族全員が健康でいられるように、手を合わせてお祈りをしなさいと教えられました。もしお祈りの中で誰かの名前を言い忘れたら、その人が死んでしまうのではないかと、いつも怖くてなりませんでした。それが私にはトラウマになっていました。そのため、初めてオクラホマ教会を訪れたとき、私は仏さまの前で合掌することができませんでした。ようやく怖がらずに手を合わせられるようになったの

は、2006年、本部団参に参加するために東京に行ってからでした。

初めて教会を訪れたとき、私は我が家に帰ったような気持ちになりました。その気持ちは、今でも消えていません。人生で初めて、私は自分の歩むべき道を見つけたのです。成長して大人になるまで、私は家族の中で問題が起きたときも、それに対処する方法を知らませんでした。しかし今は、ご法から学ばせて頂いた知恵が私を支えてくれています。

父と私は、お互いに良い関係を築けたことがありませんでした。父は人種差別意識が強く、そのことを周囲にも公言していました。それがいつも私たち親子間の争いの原因にもなりました。また、父



オクラホマ教会で説法をするジョーダン氏

Spiritual Journey

私は今、これまでよりも良い人生を生きています。
立正佼成会の活動のお陰さまで、
私は他では決して経験できない旅や学びの機会を頂きました。
私の人生は、計り知れないほど大きな感謝に満たされています。

は母に対しても暴言を浴びせていました。そんな父が病気になったとき、私はご法を支えに、父のそばにいてあげることができたのです。父が亡くなる時、私は父の手をにぎって陀羅尼を唱えました。

父の死後、認知症の母の症状が急激に悪化しました。母の世話は主に私の役目でした。しかし、教えを実践することで、私は両親の死に向き合うことができました。若い頃は、ストレスの多い状況になると、私はよくお酒の力に頼って対処していました。しかし、今ではご法の実践が私を支えてくれるため、もうお酒の必要はなくなりました。

私は今、これまでよりも良い人生を生きています。立正佼成会の活動のお陰さまで、私は他では決して経験できない旅や学びの機会を頂きました。私の人生は、計り知れないほど大きな感謝に満たされています。

両親の介護に追われた時期はもとより、人生のさまざまな局面を通して、つねに私を見守ってくださっていたサンガに私は心から感謝しています。

入会当初から、私はできる限り教会の勉強会や練成会に参加しようと決めていました。2017年と2018年に東京の本部で開催される「国際伝道部リーダー教育」に参加する日を、私はワクワク

しながら待っています。日本に行くのが本当に楽しみです。私には、日本は第二のふるさとのように感じられるのです。



今年の7月、東京で行われた本部主管のリーダー教育で、尺八を演奏するジョーダン氏

Childcare lifeline

大学生の息子を持つ母親です

Q 高校生のうちは、予備校がある日でも、夜は遅くとも11時には帰宅していましたが、大学に入学してからはアルバイトを始め、帰宅が深夜の2時、3時になることもあります。そのため夕食を一緒にとれず、会話する時間もないので、学校生活や友人関係などがうまくいっているのか心配になってしまいます。



A 親は子どもがいくつになっても、また何をしていても心配になるものですね。お母さんから愛情たっぷりに育てられてきた息子さんは、いろんな事に挑戦していく力を持っていることと思います。今、頑張っている息子さんのありのままを応援してみてもいかがでしょうか？心配かもしれませんが、やりたいことを尊重して見守ってあげましょう。そうすることで、息子さんは益々生きるたくましさを身に付けていくでしょう。

大学生ともなれば親と意見や考えが違ってくるのは当然かと思えます。その違いを知り、認めてあげることが、お互いの理解につながります。時々ふと、親として淋しく感ずることもあるかもしれませんが、それは、その分だけ子どもが自分で考え、自分でしっかりと歩んでいることの証なのです。人間は尊重されると、責任ある行動をとるものです。

それにしても、夜中の2時、3時に帰宅する生活

は、健康面でも心配でしょう。息子さんと顔を合わせた時に、「あなたの体が心配なのよ…」と親の願いを伝えるのも大切だと思います。親元から遠く離れて学生生活を送っている子どもさんもたくさんいます。あとは、信じて、見守って、待つ。人間は信頼されると裏切らないものです。



(回答:東京家庭教育研究所)

協力: 東京家庭教育研究所

〒166-0012 東京都杉並区和田1-5-12

電話 03(3381)0705

FAX 03(3381)0723

<http://www.kateikyoiku.jp/>

東京家庭教育研究所は、「親が変われば子どもが変わる」という教育原理に基づいて、各地で講演会・講座を開催、また子育ての相談に応じています。多くの方が、「子どもに学ぶ家庭教育」を学び、たくさんの幸せな家庭が誕生しています。

願いを持つ

息子さんは、アルバイトを始め、働くことによってお金を得るという経験を通して、社会に出て生きるための準備を始めたのですね。自立心旺盛で素晴らしい息子さんです。

大学生は、いよいよ将来に向かって自分の生き方を具体化していかなければならない時です。そんな時、親ができることはなんでしょうか。それは、自立して頑張る息子さんに願いを持って、信じ任せることではないでしょうか。

開祖さまは、親が子にどのような願いを持ったらいいかについて次のように教えてくださっています。「その子の人間性や、職業や、立場において、ほんとうに人のため世のために役立つ人間になってほしいというのが宇宙意志に合った願いなのです。」
(『躍進』昭和58年10月号)

自分の人生は自分で歩み、つかんでいくものです。親は、「人のため世のために役立つ人間になってほしい」という願いを持ち、息子さんを信じ、応援していきましょう。

(立正佼成会習学部監修)



Please give us your comments!

Living the Lotus では、皆様のご意見・ご感想を募集しています。

お問い合わせは、以下の E メールアドレスにお願い致します。

E メール : living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

感謝の日記帳

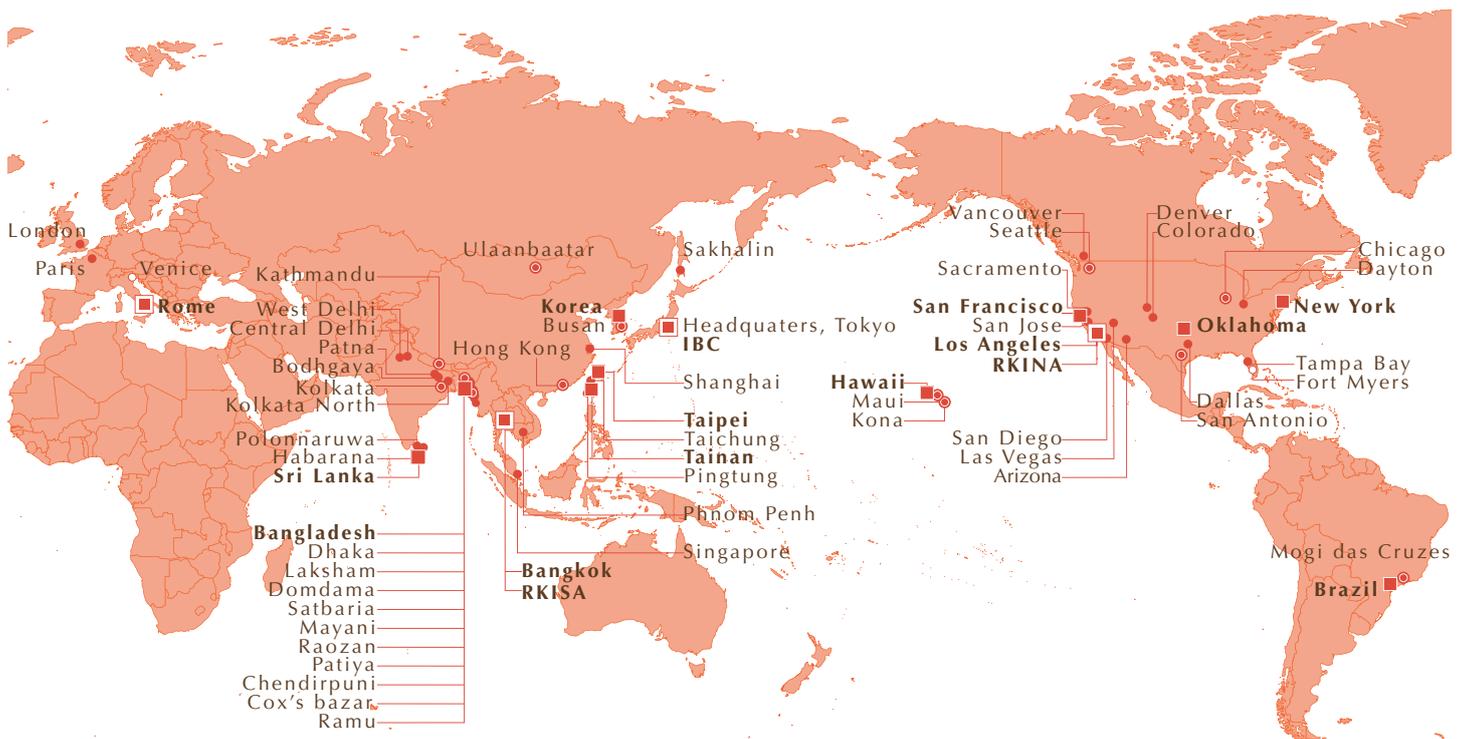
私は毎日、朝が来るのがとても楽しみです。何が楽しみかというと、朝のご供養の前に日記帳を開き昨日の出会いを綴ることです。

日記の習慣はもう20年以上になるのですが、ここ10年程は感謝の日記になりました。

前日に体験した出来事や気づきを3つほど書き記すのです。嫌なことや悔しいことは努力しないでも覚えています。有り難かったことを思い出すことや何気ない事柄に貴重な価値を発見するのは努力が必要です。たとえ目覚めが悪くても、日記に感謝の思いを書き記すうちに、私の心は安らかになり、よろこびと活力に満たされます。するとご供養にも一層心がこもります。素晴らしい一日が感謝の日記から始まる。だから朝が来るのがとても楽しみなのです。

感謝の実践は、当たり前と思いがちな日常のできごとの中の有り難さに気づく感性を育ててくれています。

国際伝道部長
水谷庄宏



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960

e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax : 39-06-48913949

e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk.or.jp/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai