

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

12  
2017

VOL. 147



## 開祖隨感

### 보부처님의 주선

한중수행이 시작되었습니다. 추위가 한창인 겨울에, 매일 아침 아직 날이 밝지 않은 어둠 속을 서둘러 도량에 나가 일심으로 경전을 독송한다....

그 수행을 마치고 나면 몸 구석구석부터 마음의 심지까지 깨끗해진 것 같은 기분이 듭니다. 이 청정감에서부터 신불의 마음에 감응하는 경지가 탄생하는 것입니다.

20세기 말 무렵부터 10년 동안에 우리들이 어떤 기도를 마음에 지니고 어떤 행동을 취하느냐에 따라서 오는 21세기의 세계는 크게 변할 것입니다. 지금 세계가 극복해 나가야만 하는 문제가

아무리 크게 보이더라도 한 사람 한 사람이 자기 자신을 진정으로 바꾸어 나가는 수행에 노력하는 것에서부터 출발하면 반드시 해결 방법이 보일 것입니다.

자칫하면 금방 아욕·아견에 휘둘리는 자신을 다스리는 수행을 통하여 신불의 지혜를 얻고 싶다고 진지하게 바라는 동료들 한 사람 또 한 사람 늘려가는 것이야말로 지금 우리들에게 있어서 중요한 일이라고 할 수 있습니다. 이 한중수행을 통하여 마음을 새롭게 하고 싶습니다.

개조수감 9 p300-301

### Living the Lotus Vol. 147 (2017年12月)

【発行】立正佼成会 国際伝道部

〒166-8537 東京都杉並区和田2-7-1

普門メディアセンター3F

Tel: 03-5341-1124 Fax: 03-5341-1224

E-mail: [living.the.lotus.rk-international](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

@kosei-kai.or.jp

編集責任者: 水谷庄宏

編集チーフ: 金尾江利子

校閲者: 成 淑姫

編集スタッフ: 国際伝道部スタッフ

입정교성회는 1938년 개조 니와노 닛교, 협조 나가스마묘꼬에 의해창립된 범화삼부경을 소의 경전으로 하는 재가 불교 교단입니다.

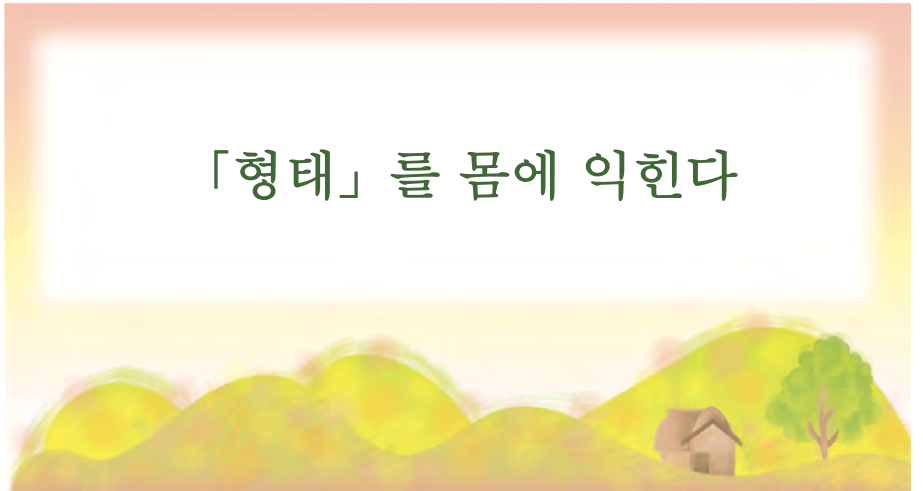
가정, 직장, 그리고 지역사회에서 석존의 가르침을 살려서 평화로운 세계를 구축하고 싶다고 바라는 사람들의 모임입니다. 현재는 니와노 니찌꼬 회장과 함께 우리들 회원은 불교도로서 포교전도에 힘쓰면서 종교계는 물론, 각 계 사람들과 손을 잡고 국내외 여러 가지 평화활동에 노력하고 있습니다.

Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life- (범화경에 살다- 생활속의 불교)라고 하는 타이틀에는 범화경의 가르침을 매일 생활 속에 살려서 흙탕물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해라는 바람도 담겨 있습니다. 온 세계 사람들에게 매일 생활 속에서 활용할 수 있는 불교의 가르침을 인터넷을 통해 발신하고 있습니다.

## 會長法話



# 「형태」를 몸에 익힌다



입정교성회 회장  
니와노 니치코 (庭野日鑛)

## 「형태」는 방편

유도, 검도와 같은 스포츠나 혹은 예술 예능 분야에서 본보기가 되는 자세와 동작을 「형태」라고 합니다. 그런데, 이러한 분야만이 아니라 우리들의 일상생활 속에서도 모든 것에 「형태」라는 것이 있다고 저는 받아들이고 있습니다. 예를 들면 약속 시간을 지킨다, 아침에 가족들에게 「잘 잤니?」하고 인사를 한다, 벗은 신을 가지런히 놓는다, 부르면 「네」라고 대답을 한다, 이러한 동작을 「형태」로서 몸에 익히고 매일 실천하는 것이 중요하다고 생각합니다.

덧붙여 말하면 불교에서는 「동작」을 「몸과 말 그리고 마음, 이 세 가지 작용의 나타남」이라고 합니다. 즉 우리들은 행동과 말을 통해 마음을 표현하고 있는 것입니다.

그렇다면 그 마음이란 무엇이며, 어떤 마음을 「형태」로서 몸에 익히는 것이 중요할까요. - 결론을 미리 말하면 그것은 배려와 사랑입니다. 배려와 사랑을 몸으로 표현하고 그것을 「형태」로서 매일 실천함으로써 우리들의 마음은 자비심이 더욱 깊어집니다.

생활의 스타일이나 리듬으로 보면 불도를 걷는 우리들에게 있어서 합장·배례·아침저녁의 독경공양도 중요한 「형태」의 하나입니다. 이와 같은 실천도 배려와 감사의 마음을 몸으로 표현하는 것으로, 그것을 통하여 「늘 배려와 감사의 마음으로 사는 나」가 되어갑니다. 하루하루가 중요한 정진인 것입니다.

「형태」가 몸에 익혀지면 가령 조금 마음이 흐트러졌을 때도 곧바로 배려와 사랑의 마음으로 돌아갈 수 있습니다. 그런 뜻에서 「형태」는 「방편」이라고 할 수 있겠습니다만, 그것은 바로 배려와 사랑이라고 하는 「진실」과 직결되는 것입니다.



## 「형태」는 무아의 실천

배려와 자비심이 일상생활에서의 「형태」의 근저가 된다고 한다면 그것을 표현하는 동작이나 행동에 「이래야 한다.」고 정해진 것은 없는 듯합니다.

이 세상에는 단 한 사람도 똑같은 사람이 없으므로 배려심과 자비심을 반영시킨 「형태」도 개성에 따라 다양하다는 것이 자연스럽다고 말할 수 있습니다. 즉, 독경공양은 정좌(正座)가 기본이라고 하지만 무릎이 아파서 정좌를 못하는 사람도 있습니다. 그것이 「형태」에서 벗어난 행동인가 하면 그렇지 않은 것입니다. 불교에 「일즉다(一卽多) 다즉일(多卽一)」이라는 말이 있습니다만 그 근저가 되는 생각과 바람을 잊지 않는 것이 중요하다고 하겠습니다.

그런 의미에서 가령 제각기 다른 개성의 숫자만큼이나 「형태」가 많다고 하더라도 자기 멋대로인 「형태」는 「형태」라고 말할 수 없습니다. 오히려 「자기 뜻대로 하고 싶다」고 하는 자기중심적인 마음을 억누르기 위해 「형태」가 있다고 말할 수 있습니다.

가족이든, 지인이든 무슨 일이 생겨 얼굴도 보기 싫고 말도 하기 싫을 때가 있을 것입니다. 그런 마음으로 아침에 만나게 되면 태도가 불손해지고 불쾌해지는 것이 당연합니다. 하지만 합장·배례·「안녕히 주무셨어요.」라는 인사를 「형태」로서 몸에 익히게 되면 「얼굴도 보기 싫다」고 하는 「아(我)」가 그 「형태」에 의해 걸러져서 자연스럽게 「무아(無我)」의 상태가 됩니다. 그 인사가 조화를 다시 찾게 되는 첫걸음이 되고 또 인사를 한 사람의 마음은 하지 않을 때보다 더욱 부드러워질 것입니다.

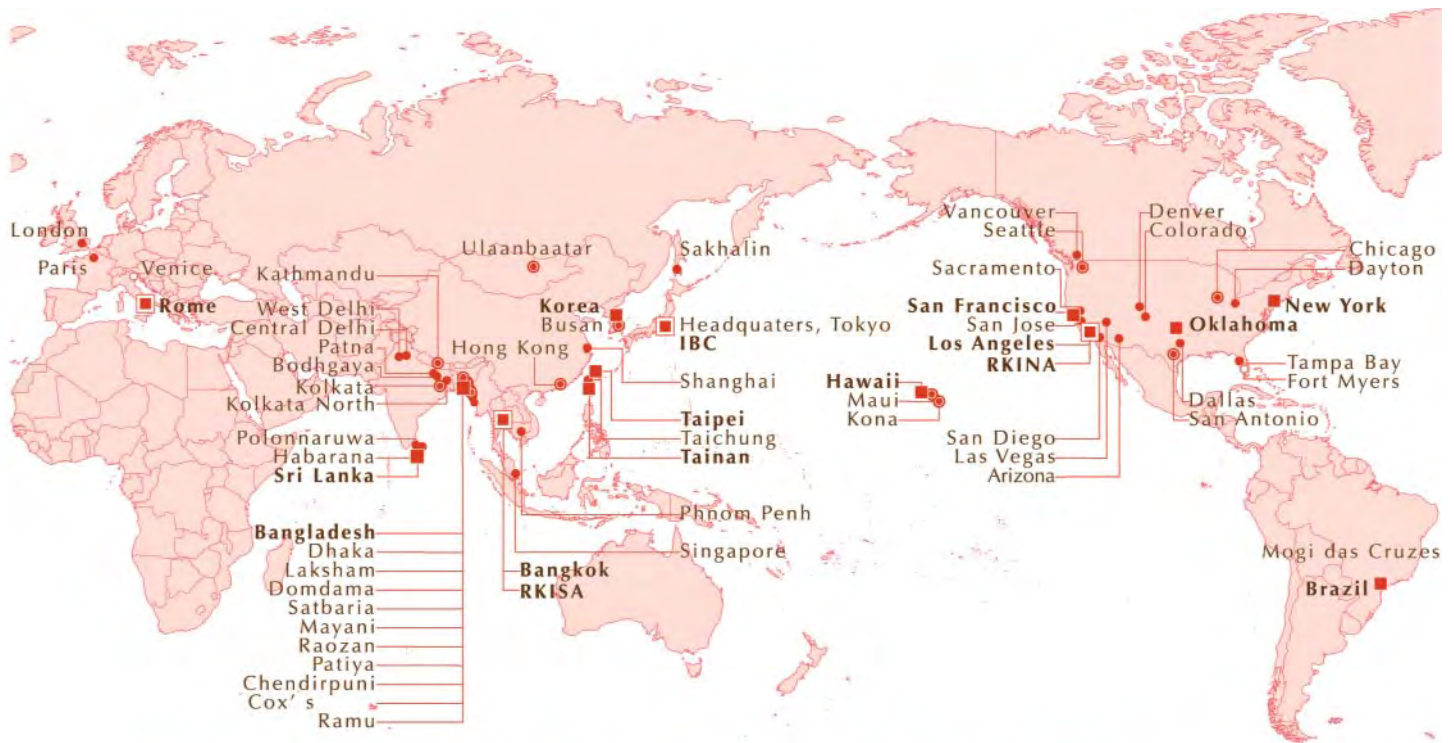
「형태대로」라고 들으면 변화나 연구 같은 것은 아예 없는 게 아닌가 싶겠지만, 「형태」에 맞추어 「그대로 해보자」라고 이른바 문답무용(問答無用)으로 실천하는 기회는 자기 입장을 소중히 하는 우리들이 어렵지 않게 「무아」가 되는 순간이기도 합니다. 본회의 범좌와 독경공양, 혹은 「먼저 남부터」의 실천도, 그것을 계속 지속하면 부처님처럼 자비심이 깊은 인간이 된다고 하는 「행복의 방정식」으로서 본회의 역사를 지탱해온 중요한 「형태」라고 생각합니다.

(『倭成』 2017年12月号)



# Living the

# LOTUS



## RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES



We welcome comments on our newsletter Living the Lotus.  
[living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## **Rissho Kosei-kai International**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## **Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## **Branch under RKINA**

### **Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**

28621 Pacific Highway South, Federal Way,  
WA 98003 U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
http://buddhistlearningcenter.org/

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

### **Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

### **Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

### **Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### **Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,  
HI 96740 U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## **Rissho Kosei-kai of San Francisco**

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

### **Rissho Kosei-kai of Sacramento**

### **Rissho Kosei-kai of San Jose**

## **Rissho Kosei-kai of New York**

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

### **Rissho Kosei-kai of Chicago**

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/~rkchi/

### **Rissho Kosei-kai of Fort Myers**

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

### **Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
Tel: 1-303-446-0792

### **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## **Rissho Kosei-kai do Brasil**

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

### **Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## **Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100 Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

### **Rissho Kosei-kai of Taichung**

## **Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701 Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

### **Rissho Kosei-kai of Pingtung**

## **Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

### **Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

#### **Branches under the Headquarters**

##### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

##### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

##### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

##### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

##### **Rissho Kosei-kai of the UK**

##### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

##### **Rissho Kosei-kai of Paris**

#### **International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

#### **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

#### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

#### **Branches under the South Asia Division**

##### **Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

##### **Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

##### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

##### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

##### **Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

##### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

#### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

##### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

##### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

#### **Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

##### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

##### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

#### **Other Groups**

##### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**