

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1
2018

VOL. 148

🌸 *Riflessioni del Fondatore* 🌸

A prática que nos conduz ao caminho dos deuses e budas

INICIAMOS a prática de recitação do sutra no inverno. Em meio ao frio rigoroso, todas as manhãs corro à igreja e, mergulhado na escuridão, recito o sutra com devoção...

Terminada a prática, sinto todo o meu corpo e minha alma profundamente purificados. Desta sensação de pureza nasce a disposição para receber a resposta divina do espírito dos deuses e budas.

Nos próximos dez anos, rumo ao final do século XX, conforme a força de nossas preces e nossa conduta, o universo do século XXI poderá transformar-se extraordinariamente.

Neste momento, não importando quão grande seja

a dimensão do problema que o mundo deva superar, se cada um dedicar-se à prática da verdadeira auto-transformação, com certeza o caminho da solução das dificuldades irá tornar-se perceptível.

Se, num deslize, nos deixarmos levar pelo egoísmo, ao realizarmos a prática da extinção desses egos, é nosso principal dever conduzirmos, um a um, os companheiros de nosso convívio, comprometidos com os ensinamentos dos deuses e budas.

Gostaria que renovassem o coração através desta prática de recitação do sutra no inverno.

(Kaiso Zuikan V.9, p. 16–17)

Living the Lotus Vol. 148 (Janeiro 2018)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,
Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Editor Responsável: Koichi Saito
Editora: Eriko Kanao
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



Orientação do Mestre Presidente



Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kosei-Kai

Sendo você a luz

Chamamos o primeiro alvorecer do ano de “*gantán*” em japonês, e no “*tan*”, como é do conhecimento dos senhores, emprega-se um ideograma que representa a figura do sol quando ele nasce no horizonte. Recebendo a resplandecente luz da manhã do primeiro dia do ano, o nosso corpo e nosso espírito põem-se em movimento com vivacidade para iniciar as atividades do novo período.

Então, de que modo os senhores desejam conduzir a sua jornada no ano que assim se inicia?

Mesmo sabendo que há diversidade de pensamentos, há um ponto que é comum a todos: o desejo de passar o ano de forma luminosa e alegre.

Se assim for, gostaria que não se esquecessem de que, assemelhando-se ao sol que nos fornece a energia vital, cada um deve emanar em torno de si a alegria para proporcionar ao próximo harmonia e felicidade. Às vezes, também, somos encorajados e confortados pela alegria dos outros, mas penso que o importante é nós mesmos vivermos de forma luminosa e alegre.

Talvez haja pessoas que desistam e suspirem dizendo: “Se a pessoa não nascer dotada de uma natureza bem-disposta, isto é difícil de se colocar em prática”. Mas não desistam de buscar essa alegria.

O budismo ensina o “*fazer de ti a tua luz, e do Dharma a tua luz*”.

Fazer de ti a tua luz significa “Viver conduzindo a sua própria luz”, ou seja, ter a essência de viver com determinação, sem que nada o influencie. Esta “essência” é a “fé” inabalável que habita em todas as pessoas, incluindo a si próprio, vivendo aqui e agora com a convicção de que a vida é inestimável. E o sentimento de gratidão perante a existência desta vida poderia ser chamado de “combustível” que mantém acesa a chama para continuar iluminando essa essência.

Fazer do *Dharma* o teu refúgio

Havia um monge chamado “Monge Zen sem pernas”. Em 1945, aos 25 anos, ambas as pernas dele foram amputadas abaixo do joelho devido à ulceração produzida pelo



Form Is a Practice of Egolessness

Havia um monge chamado “Monge Zen sem pernas”. Em 1945, aos 25 anos, ambas as pernas dele foram amputadas abaixo do joelho devido à ulceração produzida pelo frio na Sibéria, onde ele vivia; foi na Sibéria também que ele soube do término da Segunda Guerra Mundial. Penso que está além da nossa imaginação o sofrimento e a angústia causados pela incapacidade física; mesmo assim, aos 26 anos ele regressou ao Japão. Mas, aos 27 anos, este monge de nome mestre Michio Ozawa relata que obteve “uma luz no coração, semelhante à inspiração”. Então refletiu: “Há sofrimento em mim, porque me comparo com outras pessoas”, e então ele toma resolutamente uma decisão.

“A origem da comparação é por levar em conta que eu nasci há 27 anos. É preciso desconsiderar o meu nascimento nessa data e readmitir o meu nascimento na data de hoje, já com as pernas amputadas. Para quem nasceu hoje, é tudo novo. Acabei de nascer hoje!”

Desse dia em diante, com a frase “Acabei de nascer hoje!” em mente, o monge seguiu uma vida dedicada ao budismo. Desde então, estava sempre com um semblante bondoso, empenhando-se para estar sempre sorridente e sempre com gratidão dizendo: “Obrigado!”.

Para viver de forma luminosa e alegre, abençoado ou não por sua natureza ou por um ambiente alegre, o importante é o que temos na essência de nosso coração. E penso que o mestre Ozawa estaria mostrando com ênfase para nós, budistas, o que este é o ensinamento do Buda. E esta seria a “Luz do Dharma”, na qual nos baseamos para viver.

De outro ponto de vista podemos dizer que a verdadeira luminosidade e a alegria encontram-se adiante, após rompermos a barreira do sofrimento. Mas, como foi citado antes, para superarmos o sofrimento a partir de nossa essência, é importante ter a Aspiração, direcionando o nosso propósito em um sentido único, sem se deixar levar por pensamentos diversos.

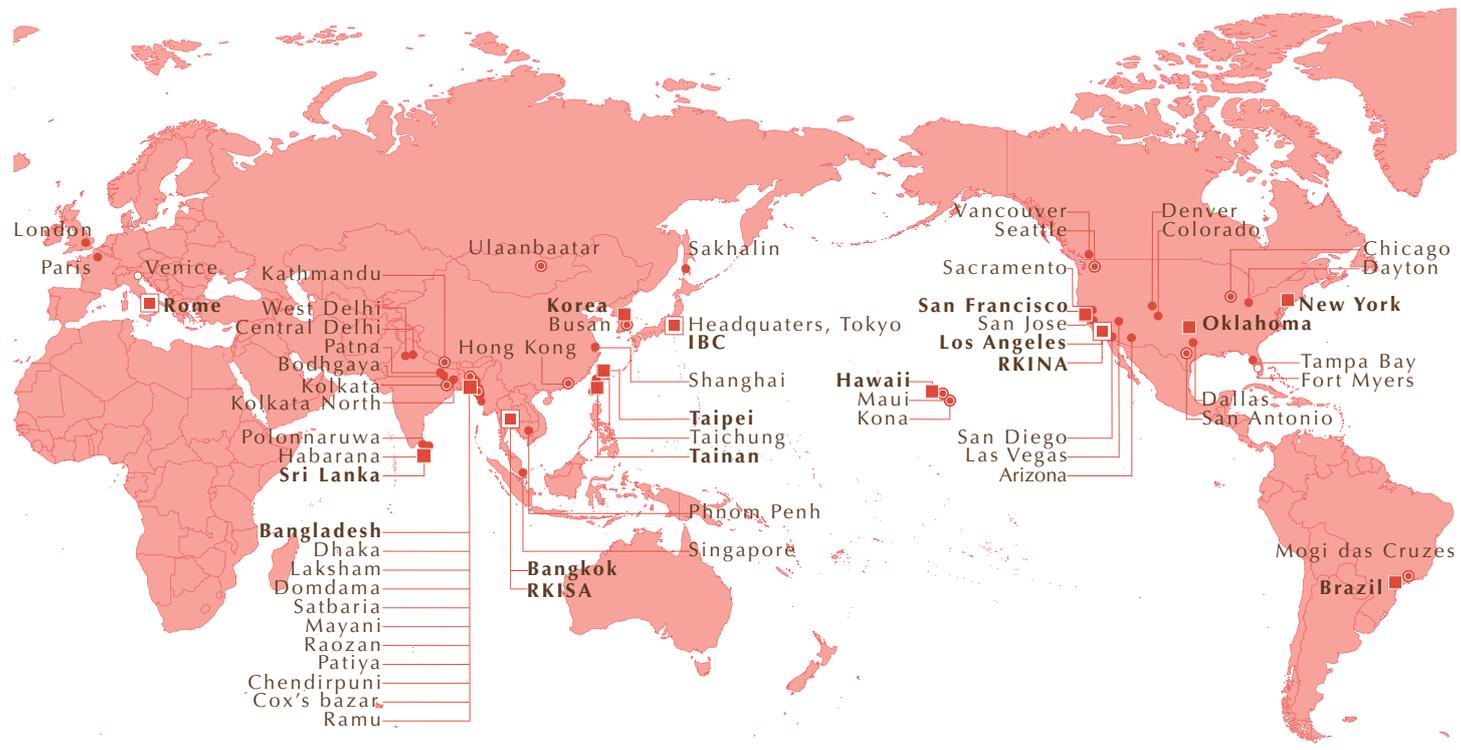
Kyoshi Takahama (1874-1959), compositor de *haiku*, nos deixou um encorajador poema de ano novo: “Mudando o ano/ mudando as pessoas/ simplesmente seguimos adiante”.

Apreciando este poema, de “Renovar a si próprio”, com frescor no ânimo, vamos viver este ano com luminosidade e alegria.

From *Kosei*, Janeiro 2018



Living the LOTUS



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

 We welcome comments on our newsletter *Living the Lotus*: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp.

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai