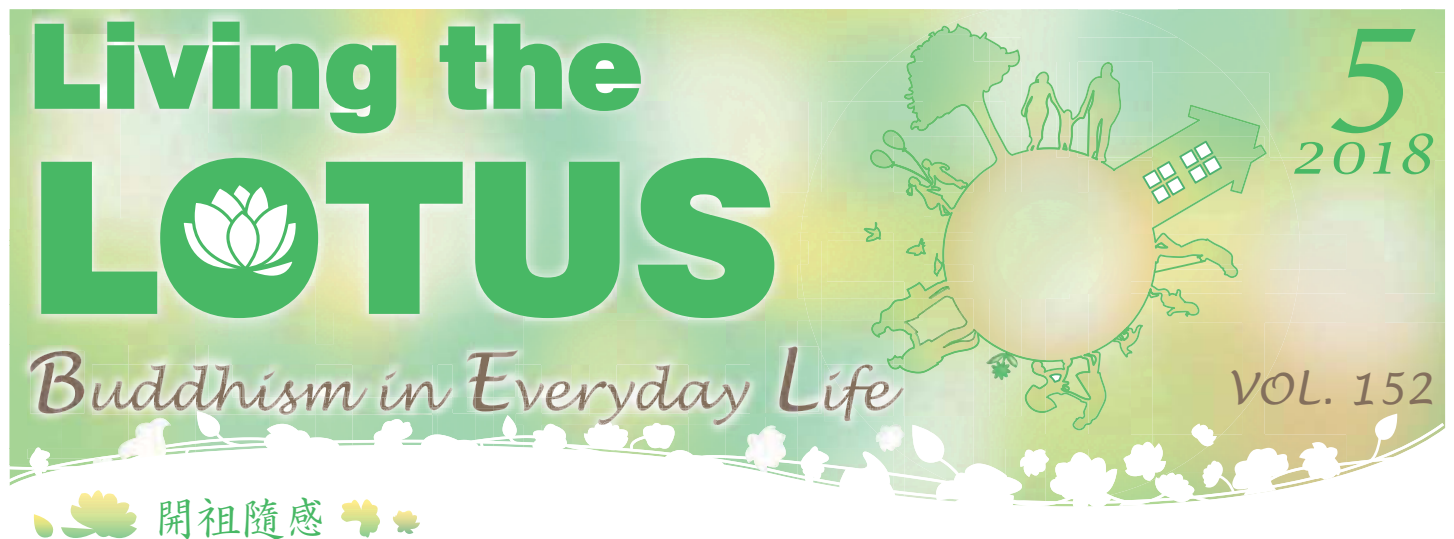




樹幹比枝葉更重要

有時會遇到那種即使一整天唾沫橫飛地激烈討論著，卻達不成統一結果的會議。這是因為光顧著討論那些與主旨無關的枝枝葉葉的問題的關係。

要處理好事情只要討論自己能做出多少貢獻、付出多少犧牲、拿定這些主意，就馬上能得出結論，但反而滔滔不絕地討論著不能做的理由。如果細細分析為什麼會變成這樣的話，就會發現其實也就是汲汲於為了不讓自己處於不利的立場罷了。

樹木若是生長過度枝葉就會過度繁雜，既不通風，光照也不好，以至於日漸衰退，組織也是，如果一個不留神只重視

那些長得太繁盛的枝葉，各自只拘泥於自己部門內的工作，就容易發生偏離本質正題的情況。

立正佼成會的目標是，讓人們進入佛道，自他共同修行佛道，達到真正的幸福。要認清這一本質，必須要明智地判斷，哪些枝葉需要去掉，哪些需要保護才行。

（『開祖隨感』 9 P.50-51）

Living the Lotus 2018年5月號 (Vol.152)

【發行】立正佼成會 國際傳道部

〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1

普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

編輯負責人: 齋藤高市

主編: 金尾江利子

翻譯: 邵寶

編集: 國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life（活用法華經～生活中的佛教）在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



會長法話

成為一個圓滿的人

立正佼成會會長 庭野日鑠

哪一種更快樂呢

這是前一陣子聽說的一件事，今年的一月到二月間，日本全國範圍內出現了罕見的大雪。本會的例行法會「寒中讀誦修行」（寒中修行）期間也下雪了，據說有很多會員因此無法前往道場。在這樣的情況下，東京也遇到了令交通設施停運程度的降雪，就在那個時候，有的人在大聖堂會聽到這樣的聲音。

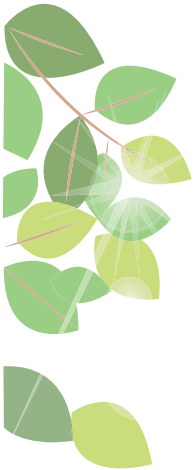
「大家好不容易才出來參加寒中修行，為什麼會下這麼大的雪呢！」對於那些清晨離開家，乘坐汽車、巴士、電車前來參拜的人來說，下雪是很傷腦筋的，所以會埋怨也許也是理所當然的。

另一方面，有人聽到了如下的聲音。

「多虧了下雪，才讓我感受到了真正的寒中修行，真是太感恩了！」

那麼，大家覺得持哪種看法的人能愉快地生活呢？我想後者會佔上風吧。因為那絕不是一件難事。只是如如實實地看著天地自然的變化，正直地接受這一點就已經很好了。而且，只是如如實實地接受了而已，卻讓自己和周圍的人都能感覺到寒冷和睡意彷彿被吹散了，這又是為什麼呢。

我認為是否是用「正見」在看事物，那就是不同之處。



「中道（不偏不倚）」很重要

佛教中所講的「八正道」的「正見」，從「正」這個詞的語感中，容易讓人產生一種不容易做到，只有證悟了的人才能做到的感覺。一說到「用正見看待事情」，有人會當場反應「我可做不到呀」，但是像之前下雪天的例子那樣，如如實實地看天地自然的現象——這不就是「正見」嗎？

還有「正見」是以邪見或是偏袒，也就是以自我為中心的看法，就會產生不平不滿和憤怒。相反的，如果能用寬大的態度去接受的話也可說是讓心情得到舒緩的。要去看透佛知見呀或諸法實相，確實是難解的。不過，像下雪天的例子中的看法（智慧），在大家的日常生活中，應該是自然而然的。

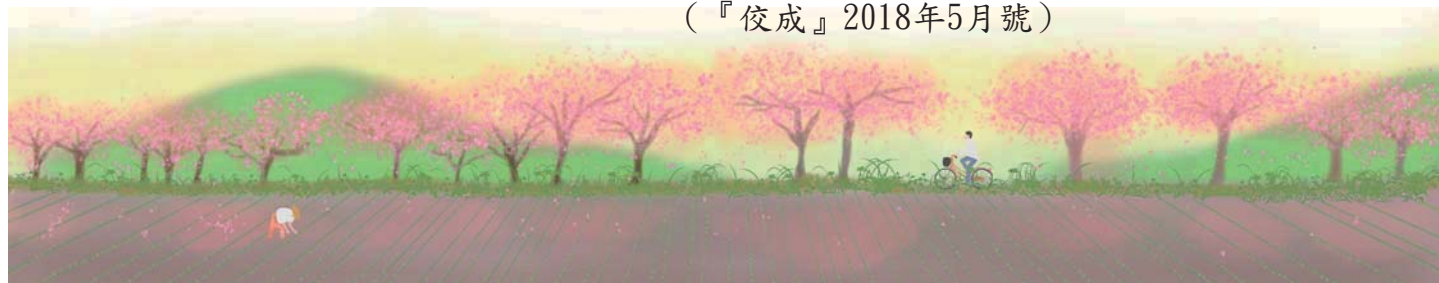
還聽到某位最近在心臟手術結束後出院的人這樣說道：「到現在為止，從來沒有對心臟的跳動表示感謝。可是，心臟它並不是理所當然一直跳動著」「啊，這就是正見呀！」，當時我就感到受教了。

從他的表情中能夠看到，和自己的意識無關，心臟一直在不停歇地跳動著——因為直視這個自然天理，爽朗的感動消除了疾病的不安，變得豁然舒暢的樣子。然後，又再一次告訴我，如果用「正見」來看待當下·活在這裡的事實的話，病痛也是一個能讓人意識到感激的感謝對象。

「諸行無常·諸法無我·一切皆苦」，對照著這個世上的真理來看待事物。這就是我們所知道的「消滅苦的正確的道路」的「八正道」中第一個被提到的「正見」。這是根據佛陀的教導而生存的基本，也可以說是所有一切吧。

教會了我們不沈溺於快樂而受苦，也不被苦行或禁慾束縛的「中道」的生活方式的，就是佛教，所以是沒有實踐是困難的這層意思的。因此，配合「正確」這個詞的意義，我想和大家一起學習「八正道」。

（『佼成』2018年5月號）





學到了站在別人的立場、為別人考慮的重要性



巴西教會
佩德羅·卡澤拉·內托

本文為2017年10月8日巴西教會舉行的入寂會大典中所作的體驗說法。

本佛釋尊、開祖恩師，請多指教！
會長先生，請多指教！
諸位會友，請多指教！

我叫佩德羅·卡澤拉·內托。是一名建築設計師。單身。沒有飼養寵物，但種了兩種可愛的植物，把它們看做是寵物一樣照顧著。

我是在2010年初次認識到立正佼成會。

我會吹尺八，有一次，因與其他演奏樂器的還有合唱團體一起舉行演奏會，參加了巴西教會舉辦的彩排，成為了我入會的機緣。

我以前就想學佛教，有讀過幾本關於佛教的書，但沒有去過佛教的寺院。小時候，我上了天主教學校，接受了天主教的教育。也受過過洗禮，每天都過得很充實。學生時代，我參加過募集食品和衣服，送給窮人的活動，也參加過讚美耶穌基督的街頭劇院表演，在聖誕節前夜做過

聖誕老人的助手，給貧困的孩子送禮物。但是，漸漸地感覺到缺少了些什麼，於是遠離了天主教的信仰。正當我在想有什麼是合適自己的信仰的時候，就遇到了立正佼成會。在教會受到了非常溫暖的接待，我漸漸地開始參加教會的活動了。

在立正佼成會讓我學習了很多東西。不批評別人就是其中之一。「人雖然會做出各種各樣的行動，但那是每個人都有其目的表現。」還教導了我「事情若沒有順自己的意時也不需難過。」這雖然有點難，但當事物無法如意的時候，就需要改變自己所擁有的「鏡片」。而且，也讓我學到了原本所有事物都有理由的。

在我還是孩子的時候，父母經常在我面前吵架。每次吵架的時候，都會對還是孩子的我詢問，身為父母怎麼做才好。怎麼做才能幫到父母呢，在還是一個孩子的我的腦海裡，充滿著的全都是父母吵架的樣子。現在，我會把在教會裡學到的東西一點一點地記在筆記本上，在和母親講電話的時候，時而再讀給她聽一些；時而會積極地對她說一些父親的優點。然後，也開始和父親說一些關於佛法的內容。「佛教不是去攻擊他人，而是告訴我們要自己先去道歉」，把自己學到的告訴父母，兩人也開始交流分享他們對教義的看法。父母理解教義，對我來說是很大的喜悅。兩個人的關係比以前要緩和很多。

我的家人之間還有一個問題。那就是，父親是兩兄弟，但祖父在金錢方面比較幫助父親的弟弟，為此父親覺得很不滿。有一天，我問父親：「要是我和妹妹在登山途中不能動彈了，如果只能幫助一個人的話，爸爸會選擇哪一個？」我很明



在巴西教會說法中的佩德羅先生。

白最需要幫助的是妹妹。所以，如果父親選擇幫助妹妹登上山頂，對我來說也是非常幸福的事。父親理解了這個故事的意圖，從此站在我的立場聽我的心聲。然後，自那時候起，父親就不再跟祖父和叔父吵架了。透過這件事，我學到了站在對方立場上的重要性和想要瞭解對方的努力的重要性。

作為建築師，我從事著房子的設計和建築的工作。有一天，為了建造房子，不得不砍掉幾棵用地裡的樹。我對這件事非常煩惱，於是請仲原教會長給予指導。我對教會長說，因為工作上的關係，不得不將樹砍掉。於是，教會長說：「為了建設這個教會，也曾不得不砍去一直生長在這片土地上的樹木，剝奪了棲息在此的生物的生命。希望你能努力將今後要砍伐的樹木和被犧牲的生物的能量轉化為令更多人得益的善行。」我按照教會長的指導，在買了我建造的房子的人有什麼問題的時候，馬上就給出回應。藉此，我也得到了很多朋友。我還在那個房子的前面，種了與不得已砍掉的樹相同數量的樹。那些樹木現在已經長得相當結實，形成了涼爽的樹蔭，又變成了小鳥的休憩之所。

我好喜歡巴西教會。無論是會員、還是場所，也好喜歡這個教義。

通過根本佛教的研修會，我學到了學習自身的苦。在研修會上出現各種各樣的問題是很令人期待的。某個人為了什麼而陷入了怎樣的痛苦——通過聆聽那些事例，能夠理解所有的事情都是相互聯繫的，這是很令人歡喜的。

兩年前我家也安座了額裝御本尊，舉行了安座儀式。那一天，對我來說是非常

特別的一天。在御本尊前誦經供養，還吹奏了尺八。

在此我發誓，要在今後的人生中讚嘆人們、繼續做好關懷體諒他人的實踐。

本佛釋尊、開祖恩師，感恩！

會長先生，感恩！

諸位會友，感恩！



正在巴西教會舉辦的佛教研修會中操控影像及音效的佩德羅先生。

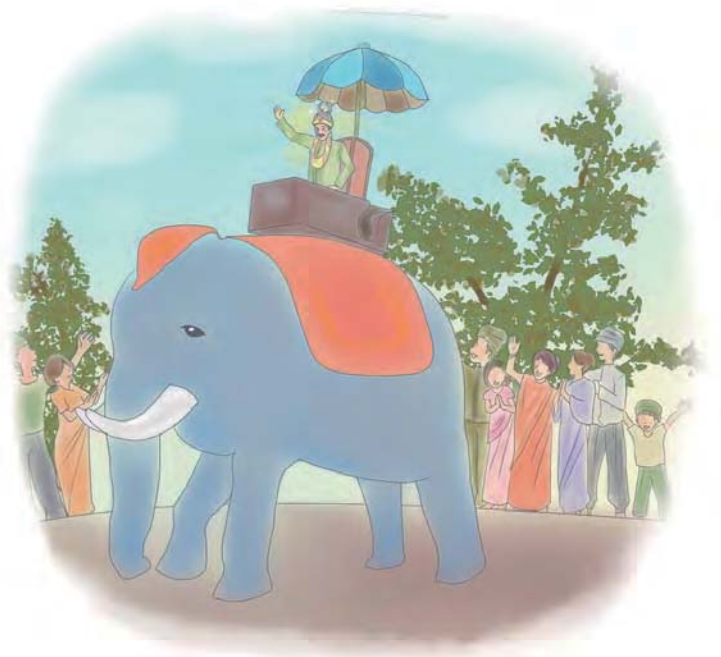
The 7 Parables of the Lotus Sutra

髻珠喻

妙法蓮華經 安樂行品第十四



在某個地方，有一位擁有強大勢力的賢明的大王（轉輪聖王），欲以和平之法治理周邊小國，可是各小國的君王們並不服從這個命令。於是，大王就向那些國家派遣兵力，討伐那些令人們受苦的君王。



在戰鬥中立功的士兵，根據其功績，從大王那裡得到了獎賞。大王稱讚士兵的勇敢，有的人賜予了家宅，還有的人賜予了田地、宅地、村落、城市。也有人被賜予了衣服、首飾，或者是珍寶、金、銀、琉璃和人民等。但是，大王都沒有把頭頂髮髻上的寶珠給任何人。

那顆寶珠在這個世上僅有一顆，是最好的寶物。因為這是一顆無論賜予誰，被授予的人也好、其周圍之人也罷，都會驚嘆不已、不知所措般那麼珍貴的寶物。即便如此，如果是一個立下了無與倫比的大功勞之人，大王就會欣然，將藏在髮髻裡的寶珠送給那位勇士。



解說

賢明的大王（轉輪聖王）就是佛陀，與小國戰鬥的士兵們，就是為了實踐佛陀的教義而努力的我們的樣子。與大王抵抗的周圍國家則代表人類的煩惱和迷惑之心。

雖然我們有很多煩惱，但佛陀針對每一個煩惱作出了合適的教導，引導我們的心脫離執著。對於根據教義，努力戰勝心魔的我們，佛陀給予鼓勵並為此而高興。鼓勵和喜悅。作為奮鬥的獎賞，我們可以獲得心靈不受動搖的境地，遠離苦難的境地等被比喻為家園、村落、衣服、珍寶、人民等各種各樣的寶物。

但是，佛陀並沒有花費長久的時間說法華經的教義。大王髮髻中的寶珠就代表了法華經的教義。法華經是把所有人都引導到佛陀之證悟的教義，但是如果修行淺的人得知的話，會感到不知所措，會有抵抗感。因此，佛陀才會珍藏了這個至高無上的教誨，直到我們進入了正確接受這個教義的境地為止。

為了理解至高無上之寶的法華經的教義，需要除去煩惱，清淨心靈的修行。在磨練自己的心性，不斷積累利人之善行的過程中，才能深深地感受到法華經的真義。

感受到了我們的內心漸漸清明的佛陀，終於開始為我們說了最精妙的教義。佛陀信賴我們，把最好的寶物送給了我們。我們要好好信受之，令其發揮出真正價值吧。

（中央學術研究所 監修）





遵循佛陀的教誨生活

上初中的時候，因為表示月份的英語單詞中最短的是 May（五月），因此是最早記住的。說起 May，現在還記得一句諺語：「March winds and April showers bring forth May flowers.」（三月風和四月雨讓五月的花綻放）。這是一種讓人感受到自然天理不可思議的句子。

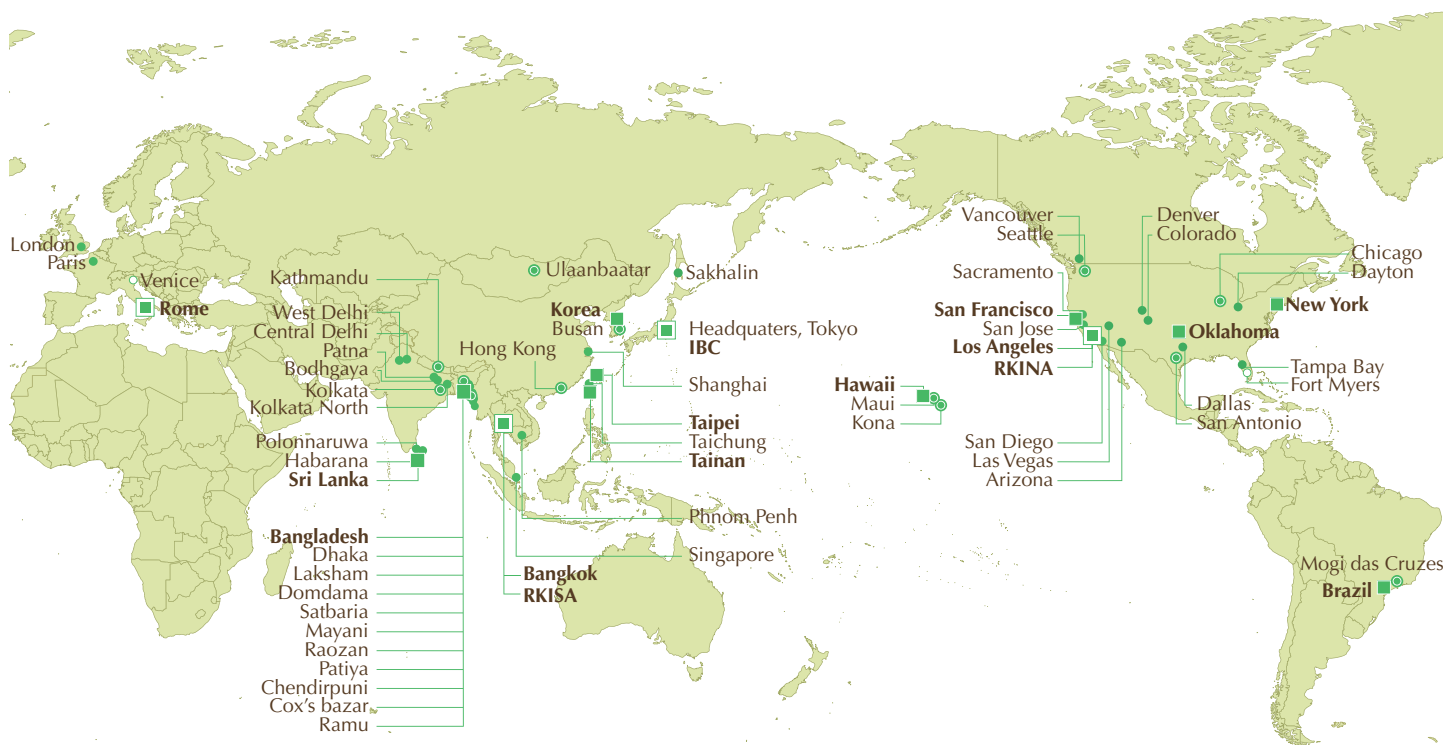
會長先生在本月的法話「快樂生活」中，指示了以原原本本地看待接受天地自然變化的重要性。

佛教的中道教給我們的是實事求是看待事物的方法，八正道所說的「正見」，也意指按照真理來看事物。

讓人感受到季節活動的可貴的當下，讓我們重新好好地學習掌握佛陀看待事物的方法吧。

合掌

國際傳道部長
齋藤 高市



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

✉ Living the Lotus 募集各位的意見及感想！

如有疑問之處，請投寄以下的網址。

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Taichung

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai