

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*

5  
2018

VOL. 152

*Riflessioni del Fondatore*

## O tronco é mais importante que os ramos e as folhagens

Às vezes, participamos de reuniões onde passamos o dia inteiro debatendo com afinco, mas, apesar de muita discussão, não conseguimos chegar ao senso comum. Assim acontece quando nos atemos às questões secundárias sem priorizar o tema principal.

Ao direcionar uma ideia, podemos concluí-la sem muito transtorno, se cada um decidir dar a contribuição e sacrifício necessários em prol da solução da questão. No entanto, faz-se o contrário: acaba-se justificando indefinidamente os motivos da impossibilidade de se realizar, procurando não se envolver em situação desfavorável para si.

Quando uma árvore se desenvolve muito, os ramos e as folhas frondosas não permitem nem a passagem

do vento e a falta de luz acaba por prejudicá-la. Há semelhança com o que ocorre com uma organização empresarial. Por negligência, como se valorizasse o galho com densas folhagens, acaba centralizando o próprio departamento perdendo a visão do foco principal da organização.

A Risho Kosei-Kai visa conduzir as pessoas no caminho do budismo, na prática do ensinamento em unidade com o seu próximo, para juntos alcançarem a verdadeira felicidade. É imprescindível visualizar, com convicção, o tronco condutor para discernir com sabedoria, qual galho podar e qual galho proteger.

(Kaiso Zuikan V.9, p. 50–51)

### Living the Lotus Vol. 152 (Maio 2018)

Publicação: Risho Kosei-kai Internacional  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,  
Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
Editor Responsável: Koichi Saito  
Editora: Eriko Kanao  
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki  
Revisora: Angela Sivalli Ignatti  
Equipe de Edição: Risho Kosei-kai Internacional

A Risho Kosei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



## Orientação do Mestre Presidente

# Viver com alegria

Nichiko Niwano  
Mestre Presidente da Risho Kosei-Kai

### Qual deles é mais alegre?

De janeiro a fevereiro deste ano, Japão foi tomado por intensas nevascas por todo o país como raramente vistas antes. No período de uma das atividades anuais da Risho Kosei-Kai, “Prática de Recitação do Sutra no Inverno”, muitas pessoas não puderam chegar à igreja devido a intensidade da neve. Mesmo em Tóquio, o acúmulo da neve interrompeu os meios de transportes, e nesta ocasião, uma pessoa ouviu o seguinte comentário no Grande Salão Sagrado:

“Por que neva tanto, justamente neste momento em que nos dedicamos à Prática de Recitação do Sutra no Inverno!”. É natural queixar-se quando saímos de casa pela manhã, muito cedo, e nos dirigimos ao culto, e a neve se torna um empecilho quando dependemos de meios de transporte como carro, ônibus ou trem.

No entanto, uma outra pessoa ouviu um comentário diferente:

“Estou muito agradecido, pois graças à neve sinto que estou realizando verdadeiramente a Prática de Recitação do Sutra no Inverno”.

Então, qual dos comentários os senhores imaginam encerrar maior prazer pela vivência? Eu diria que é o segundo comentário. Não estou de forma alguma, tratando de assunto difícil de compreender, apenas contemplo quão maravilhosa é a visão da pessoa que enxerga de forma espontânea a transformação da natureza do universo e a aceita da forma tal como ela se apresenta. E, apesar de estar simplesmente aceitando com naturalidade a neve, propaga um bem-estar, que afasta de si e das pessoas ao seu redor a sensação de frio e sonolência. Penso que a diferença está em enxergar ou não os acontecimentos com a “Visão Correta”.

### Importância da “moderação” (não ser parcial)

Podemos ser levados a pensar pela conotação da palavra, “Correta”, a “Visão Correta” do “Óctuplo Nobre Caminho” (Os oito preceitos para o crescimento espiritual) elucidado no budismo, que ela é de difícil realização, ou é de compreensão somente pelas pessoas que alcançaram a iluminação. Ao dizermos



“ver os acontecimentos através da Visão Correta”, alguns poderiam responder imediatamente que “é impossível”. Mas, como no exemplo da neve, citado anteriormente, na atitude de aceitar a ação da natureza do universo com naturalidade, não estaria a manifestação da “Visão Correta”?

A forma de ver os fatos de modo perverso e parcial, ou seja, com uma visão egocêntrica, gera um sentimento de descontentamento, insatisfação ou de ira. Mas, podemos dizer que na “Visão Correta”, ao compreendermos estes fatos com generosidade, chegaremos ao conforto espiritual. De fato, é de difícil compreensão quando falamos na sabedoria do Buda ou certificação da Verdade de todas as existências, mas certamente, uma forma de ver um dia de neve (com sabedoria), está agindo naturalmente no seu cotidiano.

Recentemente, ouvi palavras de reflexão profunda de uma pessoa que havia recebido alta do hospital após uma cirurgia cardíaca: “Até agora, nunca havia sentido gratidão pelo fato do meu coração estar batendo regularmente. Mas percebo que isto não era tão óbvio”. Nesse momento, pude sentir que estava recebendo o aprendizado da “Visão Correta”.

Independente da nossa consciência, o coração bate sem cessar. Ao contemplar esta providência da natureza, a energia desta emoção dissipou as preocupações acerca da doença, e percebeu-se a paz na sua feição. E ao compreender através da “Visão Correta” o fato de estar vivendo o aqui e o agora, pude renovar o meu entendimento de que, mesmo uma enfermidade pode ser oportuna para o reconhecimento da gratidão.

“Todas as coisas são transitórias. Nada tem um ego. Tudo é sofrimento”. É encarar os fatos conforme a verdade deste mundo. A “Visão Correta” é o primeiro ensinamento elucidado no “Ótuplo Nobre Caminho”, como “o caminho correto para extinguir o sofrimento”. Ela é a base para viver de acordo com o ensinamento do Buda, e através dela tudo se torna possível.

O budismo nos ensina a viver com “moderação”, sem o sofrimento do entregar-se ao prazer, de estar preso à penitência e abstinência. Caso sinta dificuldade na sua prática, ela não fará nenhum sentido. Assim, gostaria de, junto com os senhores, por algum tempo, seguir estudando o “Ótuplo Nobre Caminho” juntamente com o significado da palavra “Correta”.

Kosei” maio de 2018





## Relato de vida na Cerimônia da Entrada do Mestre Fundador no Nirvana



by Mr. Pedro Cazella Netto  
Rissho Kosei-kai of Brazil

*This Dharma journey speech was presented at the ceremony for the Founder Nikkyo Niwano's Entrance into Nirvana at Rissho Kosei-kai of Brazil in São Paulo on October 8, 2017.*

**A**o Eterno Buda, Mestre Fundador por favor me guiem. Ao Mestre Presidente por favor me guie. A todos por favor me guiem.

Meu nome é Pedro Cazella Netto, sou arquiteto, solteiro e não tenho filhos nem animais só duas plantinhas de estimação rs.

Conheci a Risho Kosei-kai mais ou menos no ano de 2010 2011.. eu toco um instrumento tradicional japonês, chamado Shakuhachi, na época tínhamos uma apresentação e o ensaio de mais instrumentos e vozes foi feito aqui que gentilmente foi disponibilizado pela igreja.

Fazia um tempo que pensava em aprender Budismo, já havia lido alguns livros sobre, mas nunca frequentado um local, minha formação é católica, comecei no colégio de Freiras, além do colégio eu fiz primeira comunhão e crisma em uma Igreja católica, foi uma época muito boa, participei de muitas coisas como campanhas de arrecadação de alimentos e roupas, teatros de rua sobre Jesus, até ajudante do Papai Noel eu fui rs levávamos presentes para crianças carentes na noite de natal, mas acabei me afastando e sentia q algo estava faltando sentia que

precisava voltar a entrar em unidade comigo e com os outros, foi ai que conheci Risho.. Fui super bem recepcionado e comecei aos poucos a frequentar as atividades.

Aqui aprendi varias coisas, como por exemplo, não julgar as pessoas pelos seus atos porque cada um tem o seu motivo, não ficar triste quando alguma coisa não acontece do jeito que eu esperava rs um pouco difícil esse né? Rs mas para isso aprendi a trocar as “lentes” e que tudo tem um propósito.

Com as poucas coisas que aprendi ajudei bastante meus pais, eles desde que eu era criança brigavam muito e depois vinham conversar comigo sobre e como tinham que agir, isso sempre ficou ecoando na minha cabeça, como ajuda-los? Então comecei a anotar os ensinamentos aprendidos aqui e depois lia por telefone para minha mãe tentando mostrar o lado positivo do meu pai e fiz isso também com ele, falei que o ensinamento ensina que para resolver qualquer questão não adianta atacar e sim pedir desculpa, assim você abre um diálogo, foi ótimo, eles hoje tem uma relação muito mais saudável.

Ajudei em outra questão minha família .. meu avô, pai do meu pai, ajuda mais o irmão dele em questões financeiras e isso deixava meu pai revoltado, um certo dia disse pro meu pai .. Pai se eu e minha irmã estivéssemos subindo uma ladeira e o senhor só pudesse ajudar um como o senhor faria? Eu sabendo disso e vendo que quem mais necessita da ajuda é a minha irmã, então ficaria feliz em saber que ela tem o senhor para ajudar e que ela conseguiria chegar no topo, isso me deixaria completo de felicidade.. foi instantânea a reação dele, porque ele se colocou no lugar do seu próprio pai e irmão, de la pra cá ele não brigou mais com nenhum dos dois, aprendi aqui a me



*Mr. Netto delivers his personal spiritual experience in the Brazil Dharma Center.*

colocar no lugar do outro só que para isso precisamos saber um pouco da sua história.

Como disse sou arquiteto e trabalho com construção de casas, certa vez tive que matar umas arvores fiquei muito incomodado com isso muito mesmo e vim pedir ajuda pro reverendo Nakahara.. eu disse que precisava cortar as arvores e existia uma questão e oportunidade de trabalho que não dava para deixar passar, então ele me explicou que para construir a igreja também teve q matar plantas e animais que viviam na terra ele me orientou para eu pegar a energia dessas arvores e animais e transformar em atitudes boas para as outras pessoas e foi o que eu fiz, trato bem todos os proprietários que compraram as casas respondendo imediatamente e resolvendo todas as questões, acabei fazendo mais amigos rs plantei na frente das casas o mesmo número de arvores que tive que matar, hoje elas já fazem sombra e servem de pausa para os passarinhos rs

Aqui me sinto muito bem, gosto das pessoas, do local e do ensinamento.

Os estudos me ajudam a identificar meus sofrimentos, adoro as perguntas.. como, quem e porque sofre, adoro saber que tudo está interligado.

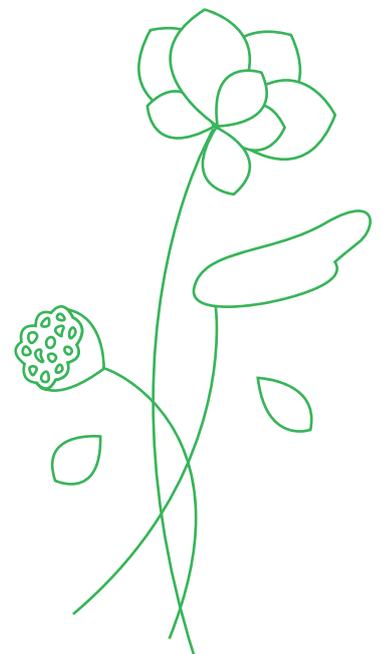
Há uns dois anos que recebi a imagem de Buda em casa foi um dia especial e hoje além da recitação do sutra eu toco o Shakuhachi para ele rs.

Eu me comprometo a elogiar e pensar mais no próximo.

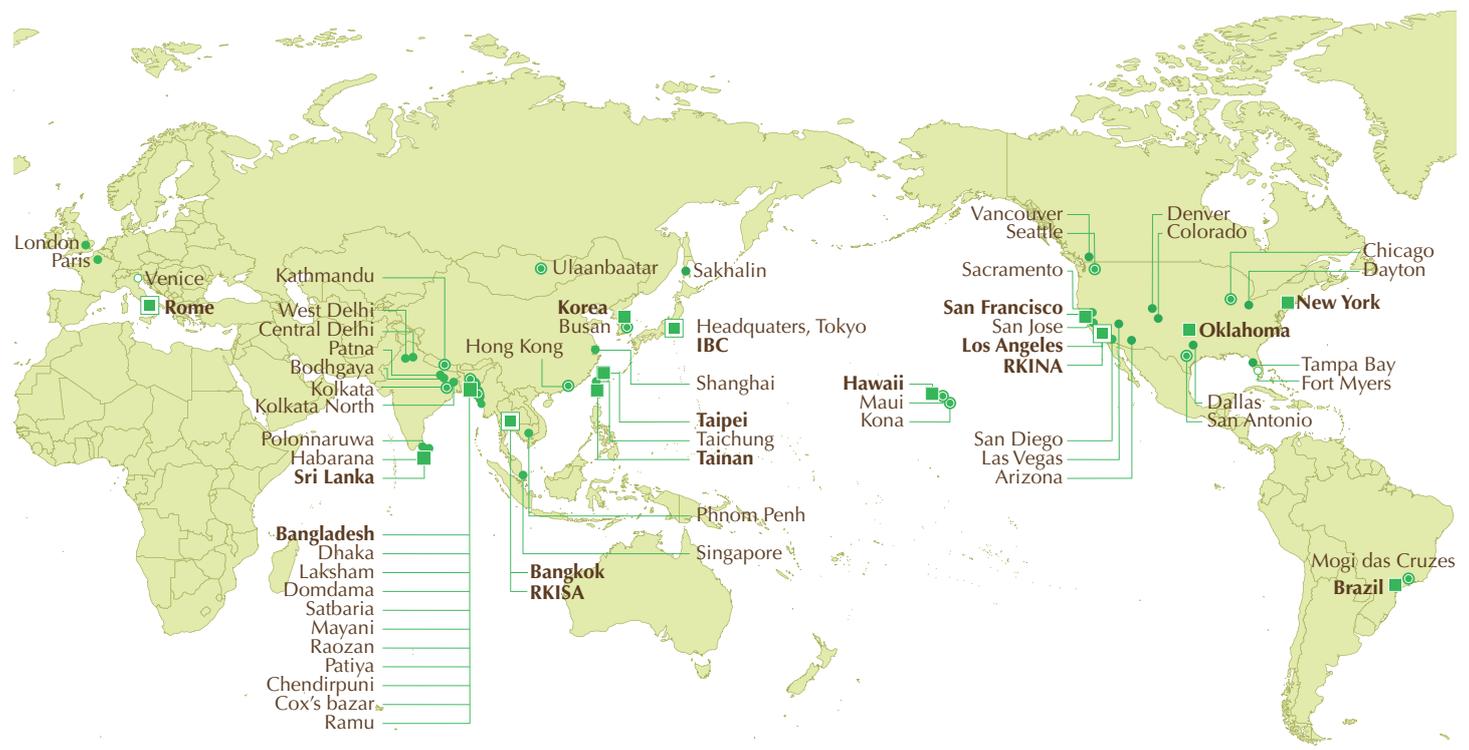
Ao Eterno Buda, Mestre Fundador muito obrigado. Ao Mestre Presidente muito obrigado. A todos muito obrigado.



*Mr. Netto serves as an audiovisual coordinator for the seminar on Buddhism at the Brazil Dharma Center.*



# Living the LOTUS



## RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

 We welcome comments on our newsletter *Living the Lotus*: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp).

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2018

## **Rissho Kosei-kai International**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## **Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## **Branch under RKINA**

### **Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**

28621 Pacific Highway South, Federal Way,  
WA 98003 U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
http://buddhistlearningcenter.org/

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

### **Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

### **Rissho Kosei-kai of Vancouver**

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

### **Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### **Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,  
HI 96740 U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

### **Rissho Kosei-kai of San Francisco**

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

### **Rissho Kosei-kai of Sacramento**

### **Rissho Kosei-kai of San Jose**

## **Rissho Kosei-kai of New York**

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

### **Rissho Kosei-kai of Chicago**

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/~rkchi/

### **Rissho Kosei-kai of Fort Myers**

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

### **Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
Tel: 1-303-446-0792

### **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## **Rissho Kosei-kai do Brasil**

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

### **Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

## **Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100 Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## **Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701 Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## **Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

### **Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

#### **Branches under the Headquarters**

##### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

##### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

##### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

##### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

##### **Rissho Kosei-kai of the UK**

##### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

##### **Rissho Kosei-kai of Paris**

#### **International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

#### **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

#### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

#### **Branches under the South Asia Division**

##### **Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi  
110060, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

##### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

##### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

##### **Rissho Kosei-kai of Patna**

##### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

#### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

##### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

##### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

#### **Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

##### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

##### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

#### **Other Groups**

##### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**