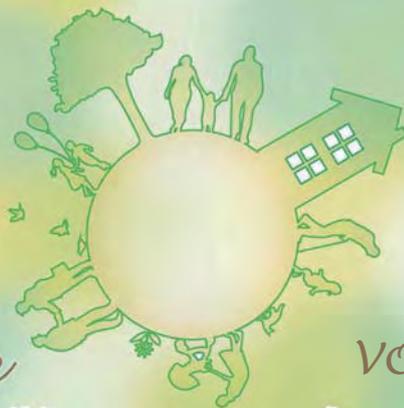


# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*

5  
2018

VOL. 152



*Buddha's Wisdom Changes Your Life*

Living the Lotus  
Vol. 152 (Май 2018)

Риссё Косэй-Кай Интернейшл  
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония

**Тел:** +81-3-5341-1124

**Факс:** +81-3-5341-1224

**Email:** [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Главный редактор:** Коити Саито

**Редактор:** Эрико Канао

**Редакционная коллегия РК Интернейшл**

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.

## Жизнь в радости

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай



### Что приносит больше радости?

Расскажу о том, что произошло недавно, когда в январе-феврале этого года в Японии по всей стране прошли снегопады, каких не видали раньше. Во время нашего ежегодного зимнего послушничества — зимних чтений Риссё Косэй-кай, — тоже шел снег, так что многие члены общества не смогли прийти на чтения. Тогда снег был такой сильный, что в Токио остановился общественный транспорт. Вот тогда в Дайсэйдо я услышал такой разговор.

«Какая досада, у нас зимнее послушничество, а тут снег, так некстати!» Для людей, которые в этот день встали рано утром, чтобы на велосипеде, автобусе или электричке поехать в храм, снег стал серьезной помехой, так что жаловаться на погоду было нормально.

С другой стороны, был человек, говоривший:

«Очень удачно, что в такой день выпал снег! Благодаря ему наше зимнее послушничество стало таким, каким ему положено быть — настоящим духовным преодолением!»

Как вы думаете, кто получает от жизни больше удовольствия: тот, кому снег в тягость, или тот, кому он в радость? Думаю, что вы согласитесь со мной, что второй. В этом нет ничего сложного. Прекрасно, что человек просто видит перемены в природе и принимает их как есть. Но почему же это простое принятие мира побеждает и холод, и зимнюю сонливость как его самого, так и окружающих его людей?

Думаю, все дело в том, обладает ли человек Правильным воззрением на вещи (сёкэн), или нет.

### Важно не отклоняться от Срединного Пути

Понятие Правильное воззрение, которое является частью Восьмеричного Пути в буддизме, из-за слова «правильный» зачастую понимается многими как нечто недоступное и понятное только просветленному. Мне рассказывали, как на призыв смотреть на вещи по принципу Правильного воззрения люди не задумываясь отвечали, что это невозможно. Однако в приведенном выше примере со снегом человек безхитростно воспринимал явления природы как оно есть, — а ведь это и есть Правильное воззрение!



О Правильном воззрении говорят и так: человек, великодушно принимающий то, что с точки зрения эгоистического, пристрастного и косного взгляда на мир выглядит несправедливостью, порождает недовольство и гнев, — такому человеку в результате живется гораздо легче. И то сказать, «буддийское знание», «проникновение в истинную сущность вещей», — всё это звучит довольно мудрено, но, как показано на примере с выпавшим снегом, такое видение мира, такая мудрость естественным образом живет и в нашей повседневной жизни.

Не так давно один человек, выписавшийся из больницы после операции на сердце, сказал, что до этого он никогда не чувствовал особой благодарности за то, что его сердце бьётся, но теперь он понимает, что работа сердца — не такая уж заурядная вещь. Услышав эти слова, я подумал, что это тоже — пример Правильного воззрения, которому учит нас жизнь.

Наше сердце бьётся, не останавливаясь, независимо от нашей воли. По лицу этого человека было видно, насколько облегчило его душу и развеяло страх перед болезнью непосредственное осознание этого естественного закона природы и восхищение его ценностью. Этот случай научил меня тому, что, глядя на мир непредвзято, практикуя Правильное воззрение на наше существование здесь и сейчас, мы должны ценить и болезнь, как шанс обратить наше внимание на важные в жизни вещи.

Смотреть на вещи, руководствуясь великими истинами Анитья, Анатман, Нирвана. В этом состоит Правильное воззрение, первое правило Восьмеричного Пути, ведущего к избавлению от страданий. Это определяет жизнь последователя буддизма и, возможно, является ключом ко всему.

Будда учил Срединному Пути: не тонуть в удовольствиях, приводящих к страданиям, но и не истязать себя изнуряющим аскетизмом, ибо нет смысла в том, что непосильно осуществить. И теперь мне хотелось бы сделать слово «правильный» ключевым для нашего дальнейшего изучения буддийского Восьмеричного Пути.

Из журнала *Kosei* май.





## Притча о драгоценном камне, спрятанном в волосах

В одном краю жил выдающийся, могущественный Царь (Святой Царь, Вращающий Колесо). Царь попытался мирно навести порядок в окружавших его царство малых странах, но малые цари отказывались выполнять его приказы. В этой связи, Царь направил в эти страны своих солдат, которые усмирили угнетателей местных народов.



Царь наградил, в соответствии с заслугами, солдат, отличившихся в бою, объявил благодарность за боевую доблесть, кому подарил дом, кому поле, участок для строительства дома, селенье, город. Кто-то получил одеяния и украшения, кто-то редкостные драгоценности, золото, серебро, изумруды, рабов и рабынь и многое другое. И только драгоценным камнем, который был ввязан в пучок волос на макушке, Царь никого не одарил.

Этот драгоценный камень был единственным на свете и был лучше всех. Если и подарить этот камень кому-то, то получивший его человек и окружающие его люди будут лишь поражены и смущены, настолько это был драгоценный камень. Но при этом Царь был готов подарить с большой радостью этот драгоценный камень герою, совершившему неповторимый подвиг.



## Комментарий

«Жил Выдающийся Царь (Святой Царь, Вращающий Колесо) – обозначает самого Будду, войны, сражающиеся с малыми странами – это мы, старающиеся реализовать Учение Будды. Страны вокруг, сопротивляющиеся Царю – это сердца людей, наполненные чувственными страстями и иллюзиями.

Мы наполнены различными чувственными страстями, Будда для каждой из них дал соответствующее объяснение, он уводит наши сердца от привязанностей. Будда с помощью учения наполняет нас радостью, побуждает бороться и побеждать демонов в наших сердцах. В качестве награды за сражение мы можем получить дома и селенья, одежду, редкие драгоценности, рабов и рабынь. Наше сердце приходит в состояние, в котором оно не подвержено волнениям и страданиям.

Однако, Будда не долго проповедует Учение о Сутре Цветка Лотоса Чудесной Дхармы. Драгоценность в пучке волос Царя обозначает Сутру Цветка Лотоса Чудесной Дхармы. Учение Сутры Цветка Лотоса Чудесной Дхармы ведет всех людей к просветлению Будды, однако, люди, слабые в учении, услышав его, придут в смятение, будут испытывать чувство сопротивления ему. Именно потому, пока человек не достигает состояния, в котором он может правильно принять Учение, Будда бережно хранит это Высочайшее Учение в тайне.

Для того, чтобы понять Учение Сутры Цветка Лотоса Чудесной Дхармы, являющегося драгоценным, необходимы тренировки, которые сделают сердце чистым и избавят его от чувственных страстей. По мере того, как человек очищает свое сердце, совершает хорошие для других людей дела, все это накапливается и приводит человека к глубокому пониманию истинного смысла Сутры Цветка Лотоса Чудесной Дхармы.

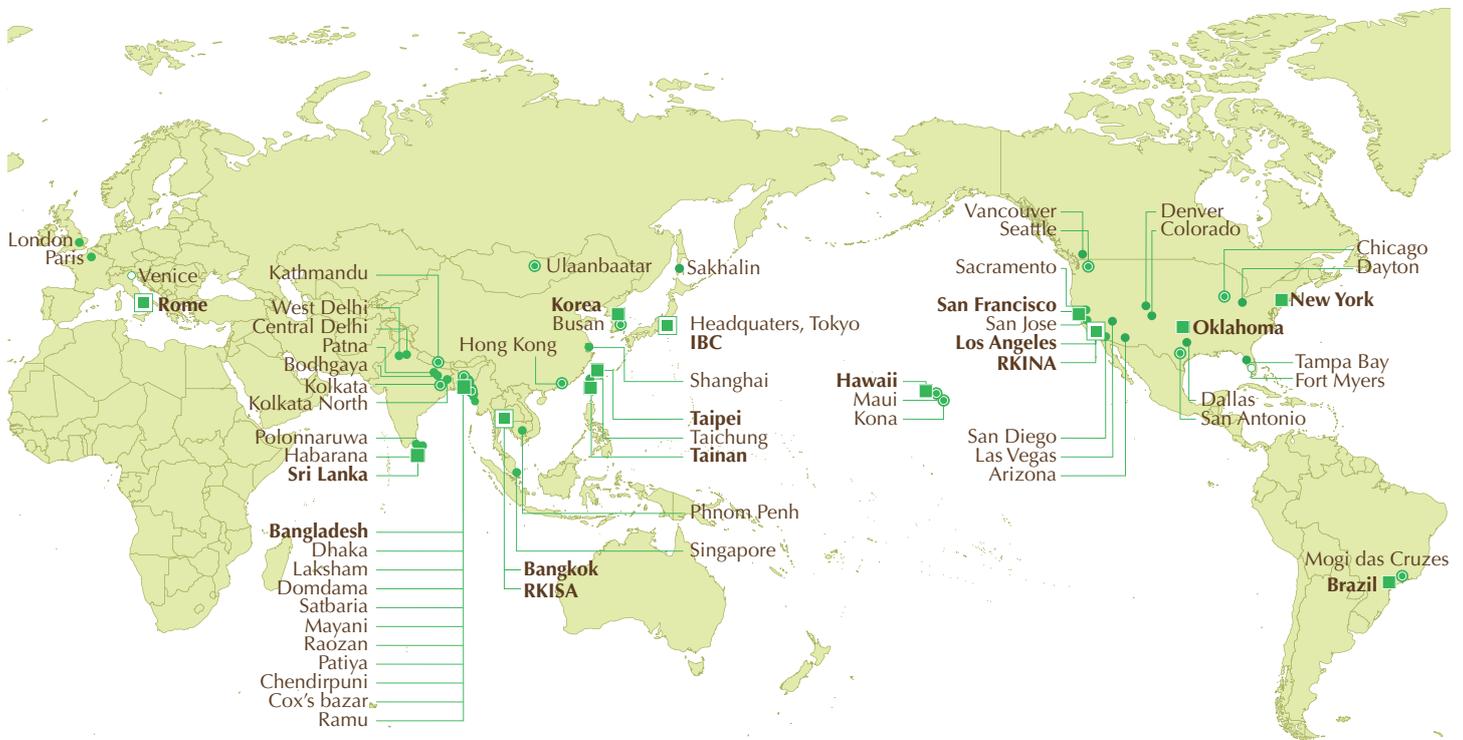
Будда, видя, что наши сердца открылись, постепенно открывает нам Высшее Учение. Будда, веря нам, дарит людям самую большую драгоценность. Основательно усвоив Учение Будды, будем жить так, чтобы раскрывать истинную ценность Учения.

(Под общей редакцией Центрального научно-исследовательского центра)



\*В комментарии использованы материалы из книг: «Новое толкование Лotosовой Сутры» и «Новое толкование 3-й части Лotosовой Сутры». (Автор: Никкё Нивано)

# Living the LOTUS



## 🌿 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌿

✉ Мы рады отзывам о нашей электронной новостной рассылке Живой Лотос. Пожалуйста, присылайте нам свои комментарии на следующий электронный адрес: [Email:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:Email:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2018

## **Rissho Kosei-kai International**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## **Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## **Branch under RKINA**

### **Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**

28621 Pacific Highway South, Federal Way,  
WA 98003 U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
http://buddhistlearningcenter.org/

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

### **Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

### **Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

### **Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### **Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,  
HI 96740 U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## **Rissho Kosei-kai of San Francisco**

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**  
**Rissho Kosei-kai of San Jose**

## **Rissho Kosei-kai of New York**

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

### **Rissho Kosei-kai of Chicago**

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/~rkchi/

### **Rissho Kosei-kai of Fort Myers**

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

### **Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
Tel: 1-303-446-0792

### **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## **Rissho Kosei-kai do Brasil**

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

### **Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

## **Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100 Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

### **Rissho Kosei-kai of Taichung**

## **Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701 Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

### **Rissho Kosei-kai of Pingtung**

## **Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

### **Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

#### **Branches under the Headquarters**

##### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

##### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

##### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

##### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

##### **Rissho Kosei-kai of the UK**

##### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

##### **Rissho Kosei-kai of Paris**

#### **International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

#### **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

#### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

#### **Branches under the South Asia Division**

##### **Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

##### **Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

##### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

##### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

##### **Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

##### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

#### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

##### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

##### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

#### **Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

##### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

##### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

#### **Other Groups**

##### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**