

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

6

2018

VOL. 153

 *Riflessioni del Fondatore* 

A grandeza da alma

A MELHOR forma de aperfeiçoar o nosso caráter é quando encontramos com aqueles que nos rechaçam, que não nos dão ouvidos. Quando encontramos pessoas assim, não podemos deixar de pensar: “É muito difícil lidar com seres humanos”.

Diferentemente dos que concordam conosco em tudo repetindo “sim”, “sim”; há os que implicam com tudo que fazemos e, além disso, procuram os nossos defeitos. E quando encaramos de frente, buscando a compreensão desta pessoa, começamos a perceber, pouco a pouco a solidão e a fragilidade escondida por trás desta atitude de teimosia. Ao compreendermos o seu coração, estas pessoas deixam de ser indiferentes para nós.

De fato, quando entramos em desacordo com diversos seres humanos e os enfrentamos com franqueza, passamos a compreender “o coração das pessoas”. Assim, somos tomados por um sentimento de coragem, sem vacilarmos perante pessoas de qualquer natureza. Então, esta atitude se transformará em grandeza da alma.

A verdadeira dedicação não nasce, se não compreendermos o que há de fato dentro do coração dos seres humanos. Sem este empenho, os demais não seguirão os nossos passos.

(Kaiso Zuikan V.9, p. 64–65)

Living the Lotus Vol. 153 (Junho 2018)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,
Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Editor Responsável: Koichi Saito
Editora: Eriko Kanao
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Resistir

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kosei-Kai



Antes de mais nada, respirar profundamente

Antes de mais nada, respirar profundamente

No Hokkukyo (Sutra Dhammapada), que é considerado um dos sutras mais antigos, há uma frase; “Da mesma forma que tentamos parar uma carruagem em disparada, chamamos de condutor, a pessoa que tenta controlar a raiva impulsiva,” (tradução de Hajime Nakamura, editora Iwanami Bunko).

Shakyamuni Buda nos alerta aqui, a importância de controlar a ira. Mas, mesmo com este ensinamento, é difícil controlar as reações impulsivas, e isso não se limita somente ao controle de emoções. Fazer comentários desnecessários, comprar algo que não necessita sucumbindo à tentação, extraviar-se do bom caminho ou brigar com as pessoas por falta de autocontrole. Infelizmente, somos assim.

Desta forma, como podemos resistir quando somos levados pela ira, ganância ou pensamentos egocêntricos?

Antes de mais nada, recomendo que respirem profundamente. Assim feito, o ânimo vai se acalmar. Se possível, é aconselhável, repensar por uma noite sobre o assunto.

Ou, quando surgirem nuvens negras de ganância, ira e ignorância na mente de um seguidor com fé, refletir: “qual seria o pensamento de Buda?”, “o que ele faria?”. Acredito que, desta forma, consiga recobrar a serenidade. Deve haver também pessoas que, ao invés de pensar em existências não físicas como deuses e budas, poderiam também buscar um exemplo em pessoas mais próximas como nos familiares: “o que o meu pai faria...”, “se fosse a minha mãe...”, apaziguando, assim, a raiva, ganância e sentimentos egoístas”.

O segundo preceito do “Óctuplo Nobre Caminho”, a “Visão correta”, significa “afastar-se da ganância, ira e ignorância, e pensar com o coração grandioso como o de Buda”. Transportando para a vida cotidiana, quando formos levados pelos sentimentos e impulsos, antes de mais nada, “respirar profundamente”. Não seria este procedimento a porta de entrada para a nossa prática do ensinamento?

Com o sentimento de consideração

Acredito que os senhores compreendam a importância de pensar com um coração grandioso eliminando os “três maus sentimentos”: a ganância, a ira e a insensatez do egocentrismo. Mas, talvez, de tanto ouvirem: “vamos nos tornar pessoas ideais”; “vamos nos afastar das amarras do egoísmo”; tenho ouvido proferirem, também, palavras de resignação: “creio que sou um incapaz, pois não consigo me afastar dos sentimentos de ganância, ira e egoísmo”. Então, convido os senhores a examinarmos o conteúdo do “Pensamento correto” de uma perspectiva diferente a fim de aprofundarmos a nossa compreensão. A ausência de sentimentos de ganância, de ira e de orgulho seria o “pensamento correto = pensar com correção”. Mas, em outros termos, podemos traduzir para sentimento “de compartilhar”, “de afetividade” e “de dedicação”. Tudo isto em uma só palavra seria “consideração”. Ou seja, o “correto” do qual estamos falando, seria o “sentimento de consideração ao próximo”.

Não existe o ser humano perfeito. A importância está em habituarmos a “pensar com sentimento de dedicação ao próximo”, mesmo carregando conosco às vezes sentimentos como ganância e a ira.

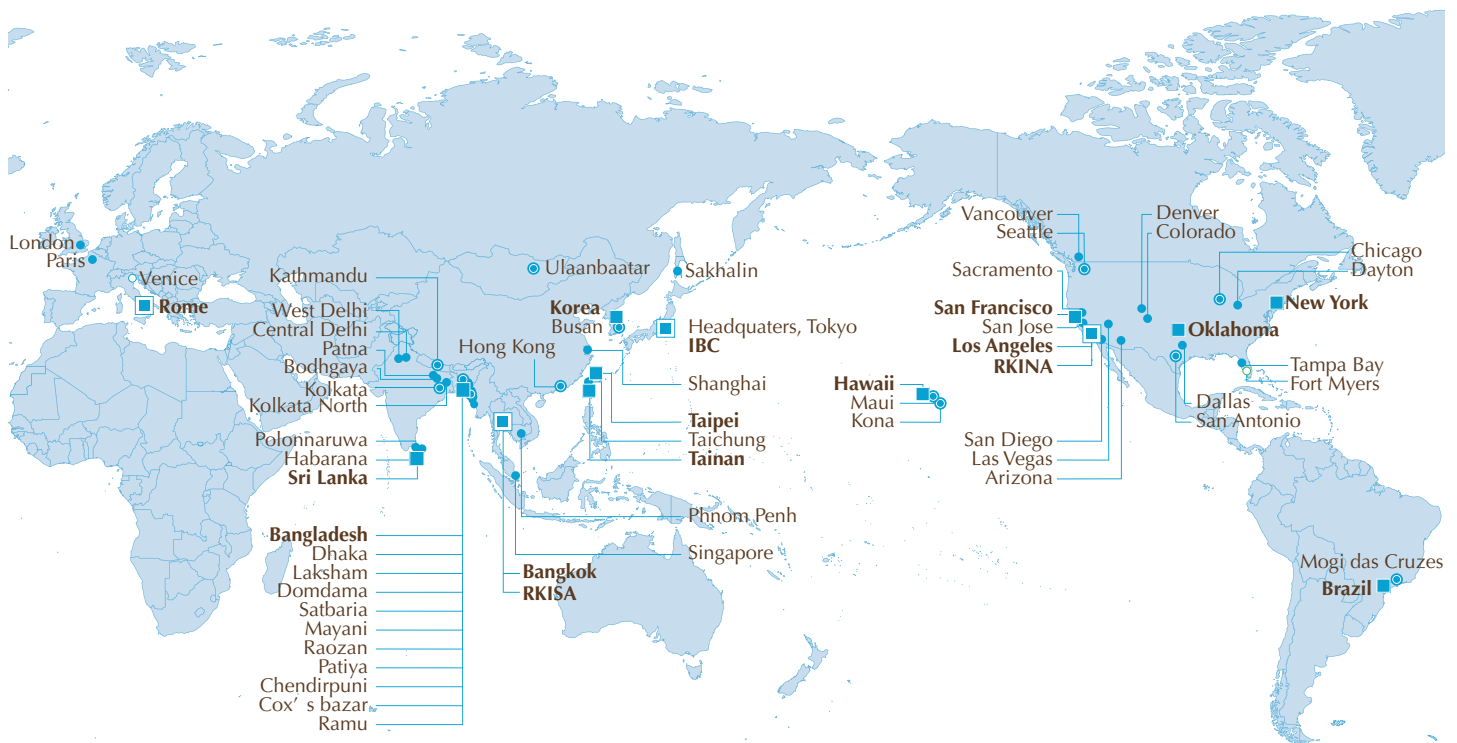
Desta forma, todos podemos agir e pensar com coração grandioso como Buda. Mas, apesar do “resistir”, citado no início, e “sentimento de consideração”, surgem em diversas ocasiões da nossa vida, fases realmente desafiadoras.

Há algum tempo, apresentei aos senhores a frase: “Silencioso como o sol, como a brisa fresca, como o pilar, como a pedra”. Vamos recordar, com serenidade, como esta frase que nos remete a imensidão da natureza, ampliando a abrangência do nosso coração, sobretudo para quando formos dominados por sentimentos passionais, por exemplo, que nos lançam em conflito de relacionamento humano. Percebemos assim que, da mesma forma que constituímos uma unidade com a natureza, o céu e a terra, constituímos também uma unidade com as pessoas que nos cercam. E com esta percepção tornemos o “condutor” do nosso coração. Poderemos assim, caminhar com gratidão pela vida, com um coração grandioso como o de Buda.

(Kosei, edição de junho de 2018)



Living the LOTUS



❁ RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES ❁

✉ Welcome comments on our newsletter Living the Lotus:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai