

# Living the LOTUS

6  
2018



*Buddhism in Everyday Life*

VOL. 153



*Buddha's Wisdom Changes Your Life*

## Living the Lotus Vol. 153 (Tháng 6 2018)

### [Phát hành]

Hội Rissho Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,  
Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Người chịu trách nhiệm biên tập: Koichi Saito

Trưởng ban biên tập: Eriko Kanao

Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rissho Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life* (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.

## Dừng bước

Nichiko Niwano

Chủ tịch Hội Rissho Kosei-kai



Trước tiên, hít thở một hơi

Có một câu là “Người kiềm chế sự giận dữ xảy ra bồng bồng giống như kiềm chế xe chạy - chúng ta gọi người đó là <người đánh xe ngựa>” (Hajime Nakamura dịch / Iwanami Bunko) trong kinh pháp cú, bộ kinh được coi là một trong những bộ cổ nhất trong số các kinh điển hiện còn tồn tại.

Tại đây, Đức Thích Tôn đang khuyên răn cho chúng ta tầm quan trọng của việc chế ngự sự giận dữ. Tuy nhiên, dù được chỉ dạy như thế nhưng hành động hãm lại trong tâm hồn là rất khó và việc đó không giới hạn ở chỉ xung động của sự giận dữ gì cả. Đây là chúng ta những người nói ra miệng những việc không cần nói, không vượt qua được sự cảm dỗ mà mua thứ không cần mua, chệch bước khỏi con đường, hay từ việc đó mà tranh chấp với người khác.

Vậy thì, khi đã sắp bị cuốn theo sự giận dữ, dục vọng hay suy nghĩ coi mình là trung tâm, làm thế nào thì chúng ta có thể dừng bước được ạ?

Tôi trước tiên dành khuyên mọi người việc “hít thở một hơi”. Chỉ cần thực hiện hít thở sâu một lần, tâm hồn sẽ dịu xuống một chút. Nếu có thể, dành một tối để suy nghĩ một cách bình tĩnh có lẽ là cũng là việc rất quan trọng.

Ngoài ra, tôi nghĩ rằng nếu là người có tín ngưỡng thì nếu đã có đám mây đen tham - sân - si vẫn đục trong tâm hồn thì nếu tìm tòi suy nghĩ là “Đức Phật sẽ nghĩ thế nào nhỉ”, “sẽ làm thế nào nhỉ” thì có thể lấy lại được sự bình tĩnh. Trong đó thì có lẽ là cũng có người liên tưởng tới tấm gương gần gũi có mối quan hệ thân thuộc trực tiếp rằng “Nếu là cha thì sẽ làm thế nào nhỉ”, “Nếu là mẹ tôi thì ...” chứ không phải là sự tồn tại không nhìn thấy được hình bóng giống như thần phật và làm trấn tĩnh sự giận dữ hay dục vọng hay cảm xúc chỉ muốn làm theo ý mình.

“Chính tư duy” được nêu ra ở mục thứ hai của “bát chính đạo” là việc gọi là “Rời xa khỏi tham - sân - si và suy nghĩ bằng tâm hồn lớn lao giống như của Đức Phật”. Nếu áp dụng điều đó vào cuộc sống mà nói thì không phải là có lối vào của việc thực hành ở chỗ gọi là khi đã sắp sửa bị cuốn vào cảm xúc hay xung động thì trước tiên “hít thở một hơi” để dừng bước hay sao ạ?

## Bằng tâm hồn đồng cảm

Loại bỏ “ba điều xấu trong tâm thức” là tham lam (lòng tham), sân hận (sự giận dữ), ngu si (sự ngu ngốc coi mình là trung tâm) và suy nghĩ bằng tâm hồn lớn lao - tầm quan trọng của việc đó thì tôi nghĩ rằng các bạn cũng đã hiểu được. Chỉ có điều, vì thế mà càng bị nói chẳng hạn như “Chúng ta hãy trở thành con người như thế”, “Chúng ta hãy rời xa khỏi việc bị trói buộc vào dục vọng” thì tôi cũng từng nghe lời than thở cũng giống như sự từ bỏ rằng “nghĩ rằng mãi mãi bản thân là con người bỏ đi không thể rời xa khỏi dục vọng hay sự giận dữ hay tâm hồn coi mình là trung tâm”. Tại đó, nếu thử thay đổi cách nhìn một chút để ngẫm nghĩ nội dung của “chính tư duy” và làm sâu sắc thêm sự hiểu biết thì thế nào ạ?

Việc không có tâm hồn có lòng tham, tâm hồn giận dữ, tâm hồn xem thường người khác là việc gọi là “chính tư duy = suy nghĩ một cách đúng đắn” và việc đó có thể nói cách khác thành suy nghĩ bằng “tâm hồn sẻ chia”, “tâm hồn tiếp xúc một cách ấm áp”, “tâm hồn chăm lo”. Và nếu nói việc đó bằng một lời thì không phải là gì khác hơn là “sự đồng cảm”. Nghĩa là, “một cách đúng đắn” chúng ta nói tại đây là chỉ “bằng tâm hồn đồng cảm”.

Không có con người hoàn hảo. Vì thế, việc đó nói lên rằng cho dù có lúc này lúc kia vẫn mang tâm hồn tham lam hay tức giận nhưng việc học được thói quen “suy nghĩ bằng tâm hồn đồng cảm” là rất quan trọng.

Khi làm như thế, ai cũng có thể suy nghĩ, hành động với tâm hồn lớn lao giống như là Đức Phật. Tuy nhiên, cho dù có chọn cách “dừng bước” như lúc trước hay chọn cách gọi là “bằng tâm hồn đồng cảm” nhưng trong đời người thì thường những cục diện mà việc đó thực sự khó khăn sẽ ghé thăm đâu chỉ một hai lần.

Trước đây, tôi đã giới thiệu câu nói rằng “Trầm mặc để như mặt trời, như gió mát, như cột trụ, như đá tảng”. Càng những lúc sắp bị nhấn chìm vào cảm xúc mãnh liệt ví dụ như do rắc rối với người khác, chúng ta hãy thử nghĩ về cách thức tồn tại của đại tự nhiên một cách tĩnh lặng giống như câu nói này và mở rộng khung cửa của tâm hồn. Giống như tự nhiên thiên địa và chúng ta là một, người ngay trước mắt cũng là một - nhờ vào sự nhận ra như thế mà chúng ta sẽ có thể trở thành <người đánh xe ngựa> của tâm hồn của chính mình. Chúng ta có thể bước đi trên đường đời với lòng cảm ơn bằng tâm hồn lớn lao giống như là Đức Phật.

Trích từ “Kosei” số tháng 6, 2018.





# The 7 Parables of the Lotus Sutra

## Tỉ dụ về lương y

Kinh diệu pháp liên hoa  
Phẩm như lai thọ lượng thứ mười sáu



Ở một nơi nọ, có một thầy thuốc có trí tuệ xuất sắc. Đó là một danh y thành thực trong việc kê đơn thuốc và gần như bệnh tật như thế nào cũng chữa khỏi. Vị thầy thuốc đó thì có rất nhiều con cái. Một khi nọ, trong lúc cha đang đi ra ngoài, lũ trẻ bị nhầm nên lỡ uống thuốc độc. Chất độc ngấm vào và lũ trẻ lẫn lộn khổ sở. Vào lúc như thế, người cha trở về nhà. Lũ trẻ tất cả nhìn thấy bóng dáng cha nên cực kỳ vui mừng.



Lũ trẻ kể cho cha nghe sự tình và mong muốn rằng xin cha hãy cứu mạng chúng con. Người cha lập tức nghiền thuốc có màu sắc, hương thơm, mùi vị tốt thành bột để điều chế và nói với lũ trẻ rằng “Nếu các con uống thuốc này thì không chỉ là nỗi khổ sở lúc này sẽ khỏi mà trong tương lai kể từ nay cũng sẽ không bị bệnh nữa đâu”. Trong số lũ trẻ, những đứa chưa đánh mất sự tỉnh táo thì mau lẹ uống thuốc đó nên trở nên khỏe khoắn. Tuy nhiên, đối với những đứa trẻ đã đánh mất sự tỉnh táo do chất độc thì có vẻ thấy thuốc tốt đó trông có vẻ khó uống nên không có ý muốn uống.

Người cha thấy tình cảnh đó nên thấy cảm thương và đã nghĩ phương pháp có thể cứu từng đứa con không chừa lại đứa nào. Và, sau khi để lại lời dặn với lũ trẻ nhất định phải uống thuốc rồi lại lên đường du ngoạn thì người cha cử đầy tớ từ nơi du ngoạn để cho người đó báo tin rằng bản thân đã chết. Nghe được tin báo về cái chết của người cha, lũ trẻ than khóc đau buồn. Và, khi sự lo sợ mất đi người luôn là chỗ dựa kéo tới ngấp trong lòng, lũ trẻ hoảng hồn nhận ra sự đáng biết ơn của thuốc mà người cha để lại cho. Lúc đó thì, những đứa trẻ tâm hồn bán loạn nên lúc đó vẫn chưa uống thuốc mà đang khổ sở vì chất độc, cũng uống thuốc và tất cả đều trở nên khỏe khoắn hoàn toàn. Người cha, đã biết điều đó, trở về nhà và xuất hiện với dáng vẻ khỏe khoắn trước mặt lũ trẻ.



## Diễn giải

Danh y, người là người cha, là hình bóng Đức Phật còn lữ trẻ là chúng ta. Thuốc độc là chỉ nỗi phiền não mà chúng ta mang (tam độc: tham - sân - si) và thuốc tốt là chỉ lời dạy của Đức Phật (kinh Pháp Hoa).

Đức Phật, là bản phật cửu viễn thực thành, là bất sinh bất diệt và luôn ở ngay bên cạnh chúng ta nhưng con người chúng ta không nhận ra được sự tồn tại của Đức Phật mà bị bó buộc vào sự vật sự việc ngay trước mắt và bị xô đẩy tâm hồn nên đang khổ sở.

Tại đó, Đức Phật thuyết giảng rằng tất thảy mọi sự vật sự việc chẳng qua là sự xuất hiện tạm thời sinh ra bởi nhân và duyên và những người đã nghe và tiếp nhận lời dạy này có thể rời xa khỏi sự chấp trước và đạt tới tâm cảnh thanh thản.

Nhưng mà, những người tạm thời trước mắt đã được cứu rồi, khi Đức Phật, người luôn chỉ dạy dẫn đường cho chúng ta, không ở ngay bên cạnh thì rồi cũng lại trở nên chỉ muốn làm theo ý mình và thực hiện lối sống trạch khỏi lời dạy của Phật. Thử mà Đức Phật khi lo lắng về việc đó thuyết giảng là tỉ dụ này.

Lữ trẻ, uống nhầm chất độc vào lúc cha vắng nhà rồi khổ sở, nhìn thấy bóng dáng của người cha trở về nhà nên cực kỳ mừng vui. Điều đó thể hiện việc mọi người, đang bị xô đẩy bởi phiền não, là con của Phật và khi nhìn thấy bóng dáng của Đức Phật thì niềm vui dâng trào lên.

Đức Phật, để cứu rồi chúng sinh đang khổ sở, đã nghiền nhiều loại thuốc khác nhau thành bột để điều chế và chuẩn bị sẵn cho chúng ta thuốc tốt có cả màu sắc lẫn hương thơm lẫn mùi vị đều tốt và dễ uống tương ứng với triệu chứng của từng người. Ở đó thì tràn đầy lòng từ bi của Đức Phật gọi là “Tôi muốn cứu rồi không chừa một ai”.

Giống như lữ trẻ lập tức uống thuốc, những người đã tiếp nhận lời dạy của Đức Phật một cách chân thật tức thì được cứu rồi nhưng cũng có người mãi mà không thể tiếp nhận lời dạy được. Nếu nói tại sao thì là bởi vì tâm hồn đang bấn loạn do phiền não nên cho dù có là thuốc tốt đi chăng nữa nhưng chúng ta cứ nghĩ rằng thuốc được ban cho chắc hẳn là thuốc khó uống. Nghĩa là, người đang sống cho thỏa thích theo ý mình sẽ cảm thấy lời răn của Đức Phật thật là cứng nhắc hay nghĩ bỏ tất hành để hết mình vì người khác thật phiền hà.

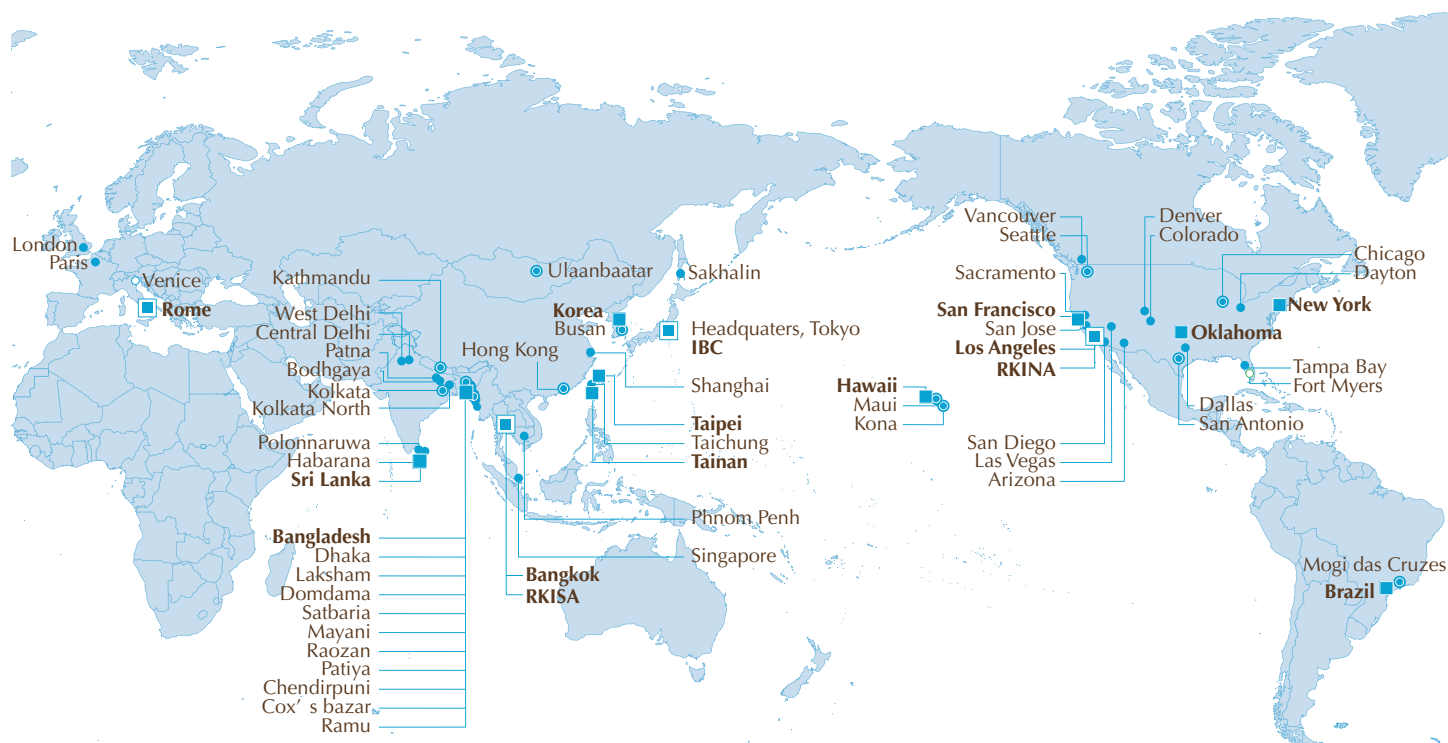
Trước những người như thế, Đức Phật tạm thời giấu kín thân phận. Điều đó nếu nhìn một cách lịch sử thì có ý nghĩa chỉ việc Đức Thích Ca, được sinh ra với tư cách là con người trong cuộc đời này, đã nhập diệt. Trong tâm hồn của những người đã mất đi Đức Thích Ca nên rầu rĩ thì sẽ sinh ra sự tự giác gọi là “Nếu không làm cách nào đó tự đứng trên đôi chân của mình thì”. Trong tín ngưỡng thì việc kiếm tìm lời dạy từ bản thân mình và thực hành là quan trọng hơn hết thảy. Để làm cho nhận ra việc đó, Đức Phật đã giấu kín hình bóng của Người.

Cuối cùng, khi lữ trẻ đã uống thuốc rồi tỉnh táo trở lại, người cha mà chúng đã luôn chỉ toàn nghĩ rằng đã mất đã xuất hiện trước mắt. Điều đó có ý nghĩa chỉ việc nếu chúng ta tự mình kiếm tìm lời dạy của Đức Phật và tín ngưỡng từ trong tâm hồn thì tự nhiên sẽ nhìn thấy Đức Phật. Nghĩa là, việc Đức Phật luôn ở ngay bên cạnh chúng ta đã được tự nhận thức.

(Viện nghiên cứu học thuật Chuo chủ biên)



# Living the LOTUS



 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 



Chúng tôi mong sự đóng góp ý kiến và cảm tưởng của các bạn cho Living the Lotus. Để liên hệ với chúng tôi, xin hãy gửi tới địa chỉ Email dưới đây. Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2018

## **Rissho Kosei-kai International**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

## **Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.  
*Tel:* 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437  
*e-mail:* info@rkina.org <http://www.rkina.org>

## **Branch under RKINA**

### **Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**

28621 Pacific Highway South, Federal Way,  
WA 98003 U.S.A.  
*Tel:* 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261  
*e-mail:* rkseattlewashington@gmail.com  
<http://buddhistlearningcenter.org/>

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA  
*Tel:* 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745  
*e-mail:* dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

### **Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
*Tel:* (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

### **Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
*Tel:* 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633  
*e-mail:* info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

### **Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
*Tel:* 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

### **Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,  
HI 96740 U.S.A.  
*Tel:* 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
*Tel:* 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567  
*e-mail:* rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## **Rissho Kosei-kai of San Francisco**

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
*Tel:* 1-650-359-6951  
*e-mail:* info@rksf.org <http://www.rksf.org>

### **Rissho Kosei-kai of Sacramento**

### **Rissho Kosei-kai of San Jose**

## **Rissho Kosei-kai of New York**

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
*Tel:* 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499  
*e-mail:* rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

### **Rissho Kosei-kai of Chicago**

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
*Tel :* 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com  
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

### **Rissho Kosei-kai of Fort Myers**

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
*Tel & Fax:* 1-405-943-5030  
*e-mail:* rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

### **Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
*Tel:* 1-303-446-0792

### **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## **Rissho Kosei-kai do Brasil**

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060 Brasil  
*Tel:* 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
*Fax:* 55-11-5549-4304  
*e-mail:* risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

### **Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
*Tel:* 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

## **Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District,  
Taipei City 100 Taiwan  
*Tel:* 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

## **Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701 Taiwan  
*Tel:* 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

## **Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
*Tel:* 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696  
*e-mail:* krkk1125@hotmail.com

### **Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
*Tel:* 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

#### **Branches under the Headquarters**

##### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

##### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960    *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

##### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

##### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949    *e-mail:* roma@rk-euro.org

##### **Rissho Kosei-kai of the UK**

##### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

##### **Rissho Kosei-kai of Paris**

#### **International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230    *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp    <http://www.ibc-rk.org/>

#### **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141    *Fax:* 66-2-716-8218

#### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141    *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

#### **Branches under the South Asia Division**

##### **Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

##### **Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

##### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

##### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

##### **Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

##### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

#### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141    *Fax:* 66-2-716-8218    *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

##### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

##### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

#### **Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2982406    *Fax:* 94-11-2982405

##### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

##### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

#### **Other Groups**

##### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**